الطب النبوي

تأليف

الإمام شمس الدين محمد بن أبي بكر
ابن قيم الجوزية
٦٩١هـ - ٧٥١هـ

مكتبة دار التراث
٢٢ شارع الجمهورية - القاهرة







للإمام شمس الدين أبي عبد الله محمد بن أبي بكر الحنبلي الدمشقي
المعروف بابن قيم الجوزية
ولد سنة ٦٩١ وتوفي سنة ٧٥١ هـ
رحمه الله تعالى

وثق أصوله وخرج حديثه وعلق عليه
الدكتور عبد المعطي أمين قلعجي

مكتبة دار التراث
٢٢ شارع الجمهورية - القاهرة

إهـــداء

إليك يا أبتاه ، أرفع هذا الكتاب ...

حديث رسول الله ﷺ ...

لطالما دعوتنا حين يلمُّ بك مرضٌ ، أو ينزل بك خطْبٌ ؛ أن نتلو عليك آياتٍ من الذكر الحكيم ، وقبساً من نور النبوة ..

كان اعتقادك – الذى نفحْتَنا إياه – راسخاً فى الشفاء : ﴿ **ونُنزِّلُ مِنَ القُرآنِ ما هُو شِفاءٌ ورَحْمةٌ للْمُؤمنينَ** ﴾ ، ﴿ **وإذا مرضْتُ فَهو يَشفِينِ** ﴾ .

أبتاه ..

إذا كنتُ مديناً للطب بعلمى فإنى مدين لك بروحى وقلبى ، وآمالى وعزيمتى .. مدين لك بحب السمو ، والتطلع إلى الرِّفعة ؛ فقد نهلتُ من قلبك الكبير ، وحنانك الفياض ، ومن تلاواتك لآيات القرآن الكريم تحدر بها آناء الليل وأطراف النهار ، لقد حفظتها منك مشافهةً ، وثبَّت الله بها فؤادى ، فكانت تهدى الطمأنينة إلى نفسى من روحك . ولا تزال صورتك ماثلة أمامى وأنت تتلو آيات الله ، وتمسح بها على أطرافك وصدرك ، وتبدو بعدئذٍ وقد أطمأننتَ إلى أن الشفاء واقع لا محالة .

فهو وحى تعليمك ، وثمار غرسك ، ونتاج يدك ، ظلت فكرته تراودنى زمناً ، وهو منك إلى المسلمين فى أنحاء المعمورة : علم يُنتفع به ، ودعوة صالحة منى تضرعاً إلى الله الرحمن الرحيم أن يزيد فى عملك ، فتتبوَّأ منازل الصديقين فى كَنَفِ الله ، عند مليكٍ مقتدرٍ .

التقدمة

﴿ إنَّ اللهَ وملائِكتَهُ يُصلُّونَ علَى النَّبِىِّ يا أيُّها الَّذِينَ آمنُوا صلُّوا علَيْهِ وسَلِّمُوا تَسْلِيماً ﴾ .

(٣٣ – الأحزاب : ٥٦)

﴿ هو الَّذى أرْسلَ رسُولَه بالْهُدى ودِينِ الحقِّ لِيُظْهِرَه علَى الدِّين كُلِّهِ ﴾ .

(٩ – التوبة : ٣٣ ، ٤٨ – الفتح : ٢٨ ، ٦١ – الصف : ٩)

﴿ محَمَّدٌ رَسولُ اللهِ والَّذين معه أشِدَّاءُ علَى الكُفَّار رُحماءُ بَيْنهُمْ تَراهُم رُكَّعاً سُجَّداً يَبْتغونَ فَضْلاً مِن اللهِ ورِضْواناً سِيماهُمْ فى وجُوهِهم منْ أثَرِ السُّجودِ ﴾ .

(٤٨ – الفتح : ٢٩)

﴿ والَّذين آمنُوا وعَمِلُوا الصَّالِحاتِ وآمنُوا بما نُزِّلَ علَى مُحمَّدٍ وهو الْحقُّ مِن ربِّهم كَفَّرَ عنهُم سَيِّئاتِهم وأصْلحَ بَالَهُمْ ﴾ .

(٤٧ – محمد : ٢)

﴿ ما كَان مُحمَّدٌ أبَا أحدٍ من رجالِكُمْ ولَكنْ رَسولَ اللهِ وخَاتَم النَّبيينَ وكانَ اللهُ بكلِّ شيءٍ عَليماً ﴾ .

(٣٣ – الأحزاب : ٤٠)

﴿ وما أرْسَلْنَاكَ إلَّا رَحْمةً لِلْعَالمِينَ ﴾ .

(٢١ – الأنبياء : ١٠٧)

اللهم صلِّ على محمد وعلى آل محمد ، كما صليتَ على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد . اللهم باركْ على محمد وعلى آل محمد ، كما باركتَ على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد .

أما بعد ..

الطب النبوى أجود الطب

فهذا كتابُ الطبِّ النبوى الذى هو أجود الطب وأنفعه ، والعلاجُ المحمديُّ الذى هو أفضل العلاج وأنجعه ، والدستورُ الدوائى الإسلامى الذى هو أكمل الدواء وأجمعه .

لا عَجَبَ ، وقد استمدَّه ﷺ من وحى السماء ، وتلقَّاه عمَّن أوجد الداء والدواء ، وقدَّر المرض والشفاء .

الطب ولد فى الإسلام

لقد وُلد الطب فى الإسلام ، وبلغ أَوْج مجده فى ظلاله ، واشتمل على قواعد يجارى بها الزمن ، ويلبى مطالب الحضارة والعلوم المتجددة .

وكثير من طب القدماء صار أثراً بعد عينٍ واندثرت قواعده ، وبقى الطب الإسلامى ، وازدهرت عهوده .

استقلال الطب الإسلامى

بدأت جميع الأمم عهد التطبيب بالخلط بين هذه الصناعة والعقائد الخرافية ، إلا الأمة الإسلامية ؛ فقد بدأت بالاستقلال الفنى ، والأصول العلمية القائمة على مبادىء ثابتة ، وهى خَصيصةٌ من خصائص الطب الإسلامى ، ومن أكبرها شأناً وخطراً .

أصول الطب القديم مرتبطة بالكهانة

ومَنْ نظر إلى أحوال الطب فى العالم القديم – قبل ظهور الإسلام – لرأى العجب مما كان يُعتقد أنه طب . نعم ، لقد اهتموا بالطب والتطبيب لأهميته فى حفظ صحة الإنسان ، ودرْء أخطار المرض ، ومعرفة مدى تأثير بعض النباتات على الجسم ، ولكن أُصول طبهم وقواعده ومبادئه كانت مجموعة عقائد خرافية ترتبط بالكهانة والعرافة والسحر .

ففى كلدان وآشور وبابل استخدموا التنجيم فى الطب ، وأثر ذلك فى وظائف الجسم وعلاج الأمراض . وكان طبهم ينحصر بالعلاج بالتعاويذ ، وقد وصفوا تعاطى بعض الأعشاب ؛ إلا أنهم فقدوا البحث عن الأسباب . وكانت عقيدتهم أن الناس محاطون بالأرواح من جميع الجهات ، منهم الخبيث ومنهم الطيب ، وكانت الطائفتان فى حرب مستمرة ، وجميع الأمراض تُعزى للأرواح الخبيثة . وكان جهازهم الطبى مرتبطاً بالملك ، وكانوا يعالجون بالنصح ، ومرة بالأدوية النباتية والحيوانية ، وثالثة بالطلاسم والتعاويذ ، وكانوا يعتقدون أن للطب إلهة تدعى « غولا » .

حال الطب فى آشور وبابل

« وكان السحرة والعرّافون أحب إلى الشعب من الأطباء ، وقد فرضوا على الناس – بفضل نفوذهم عندهم – طرقاً للعلاج أبعد ما تكون عن العقل ، فكان منشأ المرض – فى رأيهم – تقمص الشيطان جسم المريض لذنب ارتكبه ، وكان أكثر ما يعالج به – لهذا السبب – تلاوة العزائم ، وأعمال السحر والصلوات ، فإذا ما استخدمت العقاقير الطبية ، فإنها لم تكن تستخدم لتطهير جسم المريض ؛ بل كان استخدامها لإرهاب الشيطان وإخراجه من الجسم . وكان أكثر الأدوية شيوعاً عقاراً مكوناً من خليط من العناصر التى تعافها النفس اختيرت لهذا السبب عن قصد .. هذه العناصر : اللحم النيىء ، ونشارة الخشب ، أو الطعام الفاسد ، ومسحوق العظام ، أو الشحم والأقذار ، ممزوجة ببول الحيوان أو الإنسان أو برازه »(١) .

سيطرة السحرة على الطب

نظرتهم إلى الدواء

وقالوا فى علاج العين : أن يغزل الشخص خيطاً ثم يعقده سبع عقد ، وكلما عقد عقدة يتلو عليها رُقْيَةً ، وفى النهاية يربط الخيط على العين المريضة . ولمقاومة ضرر الجان على العين أضافوا كلاماً سقيماً مثل : « استخرج أحشاء ضفدعة صفراء ، واضرب مرارتها حتى تصبح سائلاً سميكاً ، ثم ضعه على العين »(٢) .

رقيتهم لمرض العين

---

(١) ول ديورانت : قصة الحضارة ، ٢ : ٢٥٣ .

(٢) حسن كمال : الطب المصرى القديم ، ١ : ٣٧ .

وفى مصر القديمة رغم أنه كان للطب عندهم شأن عظيم ، وكان له أقطاب صرفوا العمر فى دراسته ، والتنقيب عن أسراره فى الهياكل والمعابد ، ووصل إلينا شيء كثير منه مدوناً على ورق البَرْدى ، وأنهم حصروا معارفهم الطبية فى ستة كتب رسمية خاصة بعلم الطب وقواعده والتى اشتملت على : بناء الجسم الإنسانى ، الأمراض ، الأعضاء ، العلاجات ، أمراض العين ، وأمراض النساء . ورغم أنهم أوجدوا الاختصاصات فكان من بينهم الأطباء الكحالون ، والجراحون ، وأخصائيو أمراض الرأس والبطن والأسنان ، وممارستهم الجراحة ؛ إلا أن أصل الطب كان فى اعتقادهم : وحى من هرمس (مستودع الأسرار السحرية) ، وأن أسباب الأمراض أرواح شريرة تستولى على الأجساد فتمرضها . وكان طبهم يعتمد على إخراج العامل المرضى من الجسم ، واستخدام الرُّقى لطرد الأرواح الشريرة . واختص الكهنة بصناعة الطب ، ويُعزى إيجاد صنعة الشفاء إلى الملكة إيزيس ؛ التى زعمت بعد ذلك أنها إلهة .

الطب فى مصر القديمة

أصل الطب المصرى القديم

اختصاص الكهنة بالطب

« وفيه من الشواهد على أن بدايته قد نبتت من السحر »[1] .

« ولم يتقدم فن دراسة جسد الإنسان تقدماً يستحق الذكر رغم ما أتاحه لهم فن التحنيط من فرص لهذه الدراسة ؛ فقد كانوا يظنون أن الأوعية الدموية تحمل هواء وماء ونفايات من السوائل ، وكانوا يعتقدون أن القلب والأمعاء مركزا العقل »[2] .

« وكانت الوصفات الطبية تتذبذب بين الطب والسحر »[3] .

« ومما تصفه تذاكر الأطباء : دم العظاية (السحلية) ، وأذن الخنزير وأسنانه ، واللحم والدهن النتن ، ومخ السلحفاة ، وكتاب قديم مقلى بالزيت ، ولبن النفساء ، وماء المرأة الطاهرة ، وبراز الرجال والحمير والكلاب والآساد

(١ – ٢) ول ديورانت : قصة الحضارة ، ٢ : ١٢٣ .

(٣) المصدر السابق ، ٢ : ١٢٥ .

والقطط والقمل .. كل هذا وارد فى تذاكر الأطباء »[1] .

الطب فى الصين

وزعم الصينيون أن الطب ظهر عندهم من زمان بعيد جداً ، وأن إمبراطورهم (هوانج تى) ألف كتاباً فى الطب حوالى سنة (٢٦٠٠ ق . م) ، وهذا الكتاب باقٍ عندهم فيما يدعون . ولكن طبهم كان خليطاً من الحكمة التجريبية والخرافات الشعبية ، وكانوا يَعْزون حدوث الأمراض إلى الحر والبرد والجفاف والرطوبة .

وكان الأطباء يتحذلقون فى تشخيص الأمراض ، فقد وصفوا من الحميات – مثلاً – ألف نوع ، وميزوا من النبض أربعاً وعشرين حالة ، ولم تتقدم القوانين الصحية تقدماً يذكر ، كما كان نظام المجارى والمصارف نظاماً بدائياً ، إذا كان قد وضع لهما نظام على الإطلاق . وقد عجزت بعض المدن عن حلّ أول الواجبات المفروضة على كل مجتمع منظم : ضمان ماء الشرب النقى ، والتخلص من الفضلات .. كان القمل وغيره من الحشرات كثير الانتشار ؛ وقد اعتاد الصينى الساذج أن يهرش جسمه ويخدشه وهو مطمئن هادىء هدوء الكنفوشيوسيين . ولم يتقدم علم الطب تقدماً يستحق الذكر من أيام « شى هوانج »[2] .

لقد بحث فلاسفة الصين عن الوسائل التى تطيل العمر ، وقصد فيلسوفهم (واى يونج) مع ثلاثة من تلاميذه الجبال سعياً وراء المجهول والوهم لإيجاد دواء يطيل الحياة !! .

---

(١) المصدر السابق ، ٢ : ١٢٥ . ومع ذلك لا يمكن إلا القول بأن الطب المصرى القديم تقدم فى التحنيط ، وكان لهم أدوات جراحية تستخدم فى عمليات البتر ، ووجد على جدران مقبرة فى بنى حسن رسم يظهر استعمال السلاح بالرأس ظنه بعض الأثريين عملية جراحية ، وعالجوا الكسور بالتجبير . ولعلهم أول من قاموا بعملية الختان .

(٢) انظر : ول ديورانت ، ٤ : ٢٥٥ .

الطب عند الهنود

« وتبدأ مدونات الطب الهندى بكتاب : « أترافا – فيدا » . ففى هذا الكتاب نجد قائمة بأمراض مقرونة بأعراضها ، لكنك تجدها محاطة بكثير جداً من السحر والتعزيم ؛ فقد نشأ الطب ذيلاً للسحر ، فالقائم بالعلاج كان يدرس ويستخدم وسائل جثمانية لشفاء المريض على أساس أن هذه تساعده على نجاح ما يكتبه له من صيغ روحانية ، ثم أخذ على مر الزمن يزيد من اعتماده على الوسائل الدنيوية ، ماضياً إلى جوار ذلك فى تعاويذه السحرية »[1] .

ومع أن الطب الهندى قد تطور بعد ذلك واعتمد على توصيات صحية ، وعلى أدوية طبية نباتية وحيوانية ومعدنية ، ومعالجة جراحية عُنيت بتفتيت الجنين ، وفتح البطن لعلاج انسداد الأمعاء ، ومفردات للطب الهندى مازالت مستعملة حتى الآن وهى موضع دراسة جدية من الأطباء الهنود المعاصرين – إلا أنه اختلط بعقيدة الأرواح الشريرة والتعزيمات والدعوات الموحية لآلهة الشفاء ، وكان البراهمة يحرِّمون تشريح جثث الموتى .

الطب فى اليونان

وكان الطب فى مبدأ أمره عند اليونانيين سحرياً ، ومن الصناعات السرية التى يحرص عليها رجال الدين . وكان المريض ينقل إلى المعبد فيزوره الإله – فى زعمهم – ويرى ليلته رؤيا تدله على دائه ودوائه !! . وانحصر فضل أبقراط – الذى يعد أعظم أطباء زمانه – فى تخليص علم الطب مما اختلط به من الشعوذة والاعتقاد بالأرواح الشريرة ، واعتماده على الطب الوقائى بدراسة أحوال الداء أول ظهوره والقضاء عليه قبل أن يستفحل . ويقول : إن معظم الأمراض تصل إلى مرحلة يقضى فيها إما عليها وإما على المريض ذاته . ويقول : إن قوى الجسم وبنيته هى أهم علاج لكل مرض ، لذلك فلم يكن يستخدم العقاقير إلا قليلاً .. ومن أجل ذلك كان دستور الأدوية اليونانى جد صغير يتكون معظمه من المسهلات .

---

(١) قصة الحضارة ، ٣ : ٢٤٢ .

تلوث طب أبقراط بالفلسفة

يقول ول ديورانت : « وفى وسعنا أن نتبين ما تلوث به الطب الأبقراطى فى منشئه من عدوى الفلسفة بالنظر إلى عقيدة الأخلاط المشهورة . يقول أبقراط : إن البدن يتكون من الدم والبلغم والصفراء والسوداء ، وأن الإنسان يتمتع بالصحة الكاملة إذا امتزجت فيه هذه العناصر بنسبها الصحيحة .. وأن الألم ينشأ من نقص فى بعض هذه الأخلاط أو زيادتها » .

ضعف التشخيص طب أبقراط

« والتشخيص أضعف النقط فى طب أبقراط ، فقد يبدو أنه لم يكن يعنى بقياس النبض ، وكانت الحمى تعرف باللمس البسيط ، كما كان الاستماع يحدث بالأذن مباشرة »[1] ا.هـ .

ثم لما نبغ جالينوس استند فى تعاليمه على نظرية أبقراط فى الأخلاط الأربعة ، ودوّن فى التشريح ووظائف الأعضاء والأخلاط وعسر التنفس – كتباً .

مهنة الطب عند الرومان

وأخذ الرومان علم الطب عن اليونان ، ولم تكن صناعة الطب فى نظرهم محترمة ، لذلك لم يحترفها فى بادىء الأمر إلا العبيد ، وقد اعتنق أطباء رومة نظرية الأخلاط الأربعة أيضاً وتوازنها ، ولم تكن الدولة فى ذلك الوقت قد وضعت نظاماً لممارسة مهنة الطب ، فكان الحذاؤون ، والحلاقون ، والنجارون يمارسونها مع مهنهم الأصلية إذا شاءوا ، ويستعينون بالسحر ، ويخلطون عقاقيرهم بأنفسهم ويبيعونها للناس .

ومع أنهم عرفوا التخصص فى الطب ، إلا أن تشريح الجثث كان عملاً غير مشروع ، وكانوا يعالجون بمياه العيون والكبريت ، واستعملوا الأتروبين فى التخدير ، وكانت لديهم بعض الآلات الجراحية ، إلا أن العقاقير الكريهة كانت ذات منزلة كبيرة لديهم .

الطب الفارسى وإله الشر والخير

وكان الطب الفارسى مزيجاً من الطب اليونانى والهندى والمصرى ، دخل بلادهم إثر زفاف ابنة القيصر إلى ملك الفرس سابور ، وكان فى حاشية الأميرة

---

(١) المصدر السابق ، ٧ : ١٨٨ ، ١٨٩ .

عدد من الأطباء اليونانيين ساهموا بنقل طبهم إلى فارس ، كما استقدم ملوك فارس أطباء مصريين ليعالجوهم فتعلموا منهم التحنيط ، واشتهرت فى بلادهم مدرسة « جندى سابور » الطبية .

بيد أن كتابهم المقدس « زندا فستا » الحديث العهد لم يكن إلا خليطاً من الرق والتعزيمات ، وإله الشر أفريمان وإله الخير أرموزو .

الطب الإسرائيلى

وكان الطب عند الإسرائيليين محتكراً لرجال الدين ، ولم يكن لعلم التشريح عندهم أى اعتبار لأنه منكر وحرام ، وكانت عقيدتهم فى الأمراض أنها عقوبات مرسلة من عند الله ، ومع ذلك عزوا بعض الأمراض إلى أرواح شريرة ، أو حلول عفريت بالجسم لا يخرجه إلا الرق والسحر والتعاويذ .

صورة الطب فى الجاهلية

وعند عرب الجاهلية ، البيئة التى نشأ بها رسول الله ﷺ ، كيف كانت تبدو صورة الطب فى مطالع البعثة المحمدية ؟ وكيف كان حال المعارف العلمية الطبية واللاجية ؟ .

اعتمادهم على الوصفات المتوارثة

لم تكن معارف العرب الطبية قبل القرن السابع للميلاد إلا بعض معلومات فنّ الشفاء التى كانت شائعة بين معاصريهم تلك الأيام ، والمبنية على تجارب قاصرة ، ووصفات متوارثة عن مشايخ الحى وعجائزه ، إلا أنه ليس على قانونٍ طبيعى أو بعقاقير وأدوية من نباتات وأغذية ، وكان الكيُّ عماد معالجتهم لكل مرض مُعْضِلٍ .

والأرواح الشريرة والتمائم

واعتقدوا كذلك بالأرواح الشريرة وأنها سبب الأمراض ولا يشفى منها إلا السحر والتمائم على يد الكهّان والعرّافين وزاجرى الطير والسحرة والمشعوذين .

بعض مزاعمهم الباطلة

وقد زعموا أن بين طلوع النجوم وغروبها أمراضاً وأوبئة وعاهات ، وكانوا ينسبون إليها التأثيرات من خير وشر ، وأنه إذا فشا الموت فى الجرْذان خَصِبَ الناسُ ، وأنه إذا أنَّ ديكٌ فى دارٍ فشا فيها مرضُ الرجال ، وإنْ

أنَّتْ دجاجةٌ فشا مرضُ النساء .

الخرزات والتمائم

وقد آمن بعض جاهليي العرب بالخَرَزَات والرُّقى والعزائم والتمائم ، وكان فاشياً في اعتقاداتهم بعض الأوهام والمزاعم ، فمنها أنه إذا بُثرتْ شَفَةُ الصبي حمل مُنْخُلاً على رأسه ونادى بين بيوت الحي كلمات ؛ فتُلقى له النساء كسر الخبز وقطع التمر واللحم في المنخُل ثم يُلقى ذلك للكلاب فيبرأ من المرض[1] .

علاجهم البثرة

كيف عالجوا العشق

ومن سُخفهم أن الرجل إذا أفرط عليه العشق كُوِيَ بين إليتيْه فيذهب داؤه ! .

وعضة الكلب

وكانت العرب تعتقد أن دم الرئيس يشفي من عضة الكَلْب الكَلِب قال الشاعر :

بُناةُ مكارمٍ ، وأُساةُ جُـرْحٍ دِماؤهم من الكَلَبِ الشــفاءُ

والجنون

ومن تخيلاتهم أنهم إذا خافوا على الرجل الجنون نجسوه بتعليق الأقذار عليه ، كخِرْقَة الحيْض ، وعظام الموتى ، وأنشدوا :

فلو أنَّ عنـدى جارتين ورَاقيـاً وعلَّق أنجاسـاً عليَّ المُعَلِّقُ

واللديغ

ومن مذاهب العرب في شفاء اللديغ : تعليق الحُلي والجلاجل عليه ليُفيق ، وفسروا ذلك بمنعه من النوم بشغله بأصوات الحلي والجلاجل ، لأنه إذا نام سرى السمُّ في جسمه . وقال جميل :

إذا ما لديغٌ أبرأ الحلْيُ داءَه فَحلْيُكِ أمسـى يا بُثينةُ دَائِيـا

والعشى

وإن أصاب العينَ العشيُّ أسموه (الهُدبِدَ) ، وعالجوه بقطعة من سَنام وكَبِدٍ مقليتان يؤكلان ويقول المريض أثناء تناولهما :

ليس شـفاءَ الهُـدبِـد إلا الســنامُ والكَبـد

---

(1) بلوغ الأرب ، ٢ : ٣١٩ .

كيف عالجوا القوباء

ولقد عرف العرب القَوْباءَ من الأمراض الجلدية ، وعالجها بعضهم بالريقة وهى : رُضاب الصباح وقبل تناول الطعام ؛ على أن هذا العلاج لم يَرُق شاعراً ذكيَّ الفؤاد فقال وهو يتميَّز غيظاً :

واهـا لهـذه النّكبة الفَليقـه   هل تُذهبنَّ القَوْبـاءَ الريقـه

من أشتهر من أطباء العرب

الحارث بن كلدة

وقد اشتهر من أطباء العرب الذين عاصروا الإسلام : الحارث بن كَلَدة من الطائيين ، تعلَّم الطب فى مدرسة جندى سابور وتمرَّن هناك وحصل على معارف فى الداء والدواء ، وكان الرسول ﷺ يوصى بالتطبب عنده . وكان له مُعالجات كثيرة ، ومحاورة شهيرة مع كسرى ، وقد جاء فيها قوله عن الداء : إدخال الطعام على الطعام ، وهو الذى يفنى البرية . وقد توفى الحارث أيام معاوية .

وابنه النَّضْر سافر كأبيه ، وعاشر الكهَّان والأحْبار ، واطلع على الفلسفة ، وتعلم من أبيه ، وكان كثير الأذى والحسد للنبى ﷺ ، وتكلم بأشياء كى يحط من قدره عند أهل مكة ، وناصر قريشاً ، وقُتل بعد غزوة بدر .

وابن أبى رِمْثة التميمى ، وكان مزاولاً لأعمال اليد وصناعة الجراحة .

إسلام الطبيب ضماد

وضِمادُ بن ثعلبة من أزد شنوءة أتى مكة معتمراً فسمع كفار قريش يقولون : محمد مجنون . فقال : لو أتيتُ هذا الرجل فداويته ؛ فجاءه فقال : يا محمد إنى أداوى من الريح فإن شئتَ داويتُك لعل الله ينفعك ، فتشهد رسول الله ﷺ وحمد الله وتكلم بكلمات فأعجب ذلك ضماداً فقال : أعِدْها علىَّ فأعادها عليه فقال : لم أسمع مثل هذا الكلام قط ؛ لقد سمعتُ كلام الكهنة والسحرة والشعراء فما سمعت مثل هذا قط ، لقد بلغ قاموس البحر ، فأَسْلَمَ وبايعَ على نفسه وعلى قومه .

إسلام الشفاء

والشفاءُ بنت عبد الله ، اشتغلت بالطب فى الجاهلية بالرُّقى ، ومعالجة النَّمْلة (قروحٌ تخرج فى الجلد كعضة النملة) أسلمتْ وبايعت الرسول ﷺ بمكة

واستأذنت بمتابعة عملها فأذن لها وعلّمها دعاء : اللهم اكشف الباس رب الناس ..

مطلع النور

فلما بُعث النبى ﷺ ، وانبرى المسلمون إلى الاضطلاع بأسمى الرسالات ، ليُخرجوا البشر من الظلمات إلى النور ، فى قلوبهم ذلك المشعل الهادى : ﴿ اقْرَأْ باسْمِ رَبِّكَ الذى خَلَقَ * خَلَقَ الإنسانَ مِنْ عَلَقٍ * اقْرَأْ وربُّكَ الأكْرَمُ * الَّذى عَلَّمَ بالقَلَمِ * عَلَّمَ الإنسانَ ما لم يَعْلَمْ ﴾[1] ، وفى نفوسهم ذلك الهاتف الحادى : « طلب العلْم فريضة على كل مسلم ومسلمة » .

منزلة العلم فى الإسلام

وقرأ المسلمون قول الله تعالى : ﴿ شَهِدَ اللهُ أنَّه لاَ إلَه إلَّا هو والملائكةُ وأُولوا العِلْمِ قَائِماً بالقِسْطِ ﴾[2] .

وقوله : ﴿ يَرْفعِ اللهُ الَّذينَ آمنُوا مِنْكم والَّذينَ أوُتُوا العِلْمَ دَرَجاتٍ ﴾[3] .

وقوله : ﴿ قُلْ هَلْ يَسْتوِى الَّذينَ يَعلمُونَ والَّذين لاَ يَعْلمُونَ ﴾[4] .

وقوله : ﴿ إنَّما يَخْشَى اللهَ مِنْ عِبادِهِ العُلماءُ ﴾[5] .

وقوله : ﴿ وقُلْ ربِّ زِدْنِى عِلْماً ﴾[6] .

وقوله : ﴿ فاسْألُوا أَهْلَ الذِّكرِ إنْ كُنتم لاَ تَعْلمُونَ ﴾[7] .

---

(١) سورة العلق : ١ – ٥ .

(٢) سورة آل عمران : ١٨ .

(٣) سورة المجادلة : ١١ .

(٤) سورة الزمر : ٩ .

(٥) سورة فاطر : ٢٨ .

(٦) سورة طه : ١١٤ .

(٧) سورة النحل : ٤٣ ، الأنبياء : ٧ . وقد ورد ذكر العلم ومشتقاته (٨٧٠) مرة فى القرآن الكريم .

حض الرسول على التعلم

وسمعوا قول نبيهم ﷺ : « من سلك طريقاً يطلب فيه علماً سلك الله به طريقاً إلى الجنة »[1] .

« من خرج فى طلب العلم فهو فى سبيل الله حتى يرجع »[2] .

« العلماء ورثة الأنبياء »[3] .

« من أراد الدنيا فعليه بالعلم ، ومن أراد الآخرة فعليه بالعلم ، ومن أرادهما معاً فعليه بالعلم » .

الحث على العلم والتفكر

بالإضافة إلى هذا الحمل على الاستزادة من العلوم والمعارف ، والفصل بين الحقائق والأوهام ، فإن الإسلام حرَّر العقل ، وفتح المدارك ، وأثار التفكير ، حين ربط أوْثق الأواصر بين الإيمان والمعرفة ، وحين حثَّ على التأمل والتدبر فى خلق السموات والأرض ، وحثَّ على التفكير فى آفاق الكون حتى يستقيم تفكير المسلم ، وتصحَّ نظرته إلى الكون والحياة والعالم بشمول وعمق ليصل إلى المعرفة الحقة ، والعلم الصحيح ، والحجة الساطعة ، والبرهان القوى .

﴿ كَذَلِكَ نُفَصِّلُ الآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ ﴾[4] .

﴿ وتِلْكَ الأَمْثَالُ نَضرِبُها لِلنَّاسِ وما يَعْقِلُها إلَّا العَالِمُونَ ﴾[5] .

﴿ قُلِ انْظُرُوا ماذَا فى السَّمواتِ والأَرْضِ ﴾[6] .

﴿ ومِنْ آياتِهِ خَلْقُ السَّمواتِ والأرضِ وما بثَّ فيهما مِنْ دابَّةٍ ﴾[7] .

---

(١) أخرجه مسلم من حديث أبى هريرة .
(٢) أخرجه الترمذى والضياء فى المختارة من حديث أنس .
(٣) أخرجه أبو داود والترمذى وابن ماجه وابن حبان .
(٤) سورة الأعراف : ٣٢ .
(٥) سورة العنكبوت : ٤٣ .
(٦) سورة يونس : ١٠١ .
(٧) سورة الشورى : ٢٩ .

﴿ إنَّ فى خَلْقِ السَّمواتِ والأرضِ واختِلاف اللَّيلِ والنَّهار لآياتٍ لِأُولى الأَلْبَابِ ﴾[1] .

هل كَفَلَتْ الأديان الأخرى المتداولة ما كَفَلَه القرآن الكريم للمسلم فى مجال العلم والتفكير والتقصى ؟ .

السلطات الكنسية واليهودية حاربت العلم

« لم تكن العلاقات بين الأديان والعلوم متماثلة فى كل الأماكن وعبر مختلف الأزمنة . ففى الوسط المسيحى وعبر قرون كثيرة بادرت سلطاتٌ مسئولة ، ودون الاعتماد على أى نصوص حقيقية للكتب المقدسة ، بمعارضة تطور العلوم . اتخذت هذه السلطات ضد العلماء – الذين كانوا يحاولون تطوير العلوم – الإجراءات التى نعرفها ، تلك التى دفعت بعض العلماء إلى المنفى تلافياً للموت حرقاً أو إلى طلب المغفرة بتعديل مواقفهم وبالتماس العفو . وفى هذا الشأن تُذكر دائماً قضية (جاليليو) الذى حُوكم لأنه استأنف مكتشفات (كوبرنيق) الخاصة بدوران الأرض . ولقد أُدين (جاليليو) بسبب تفسير خاطىءٍ للتوراة ، لأنه ليس هناك أى نص مقدس يمكن الاستشهاد به بشكل له قيمة ضد جاليليو » .

محاكمة جاليليو

الإسلام والعلم

« أما فى الإسلام فعموماً كان الموقف إزاء العلم مختلفاً ؛ إذ ليس هناك أوضح من ذلك الحديث الشهير للنبى ﷺ الذى يقول : « اطلب العلم ولو فى الصين » . أو ذلك الحديث الآخر الذى يقول : « إن طلب العلم فرض على كل مسلم وكل مسلمة » . هناك أمر رئيسى : القرآن – كما سنرى فيما بعد فى هذا الجزء من الكتاب – إلى جانب أنه يدعو إلى المواظبة على الاشتغال بالعلم ، فإنه يحتوى أيضاً على تأملات عديدة خاصة بالظاهرات

القرآن والعلم الحديث

---

(١) سورة آل عمران : ١٩٠ .

الطبيعية وبتفاصيل توضيحية تتفق تماماً مع معطيات العلم الحديث . وليس هناك ما يعادل ذلك فى التوراة والإنجيل »[1] ا.هـ .

ومع أننا ندرك بداهة أنه « ليس لنا أن نتلمَّس للنصوص القرآنية مصداقاً من النظريات العلمية – حتى ولو كان ظاهر النص يتفق مع النظرية وينطبق – فالنظريات العلمية قابلة دائماً للانقلاب رأساً على عقب ، كلما اهتدى العلماء إلى فرض جديد وامتحنوه فوجدوه أقرب إلى تفسير الظواهر الكونية من الفرض القديم الذى قامت عليه النظرية ، والنص القرآنى صادق بذاته ، اهتدى العلم إلى الحقيقة التى يقررها أم لم يهتد »[2] .

النصوص القرآنية صادقة بذاتها

فالقرآن الكريم لم ينزل ليعلمنا الطب والعلوم ، بل ليهذبنا ويطهر نفوسنا ، ويهدينا سواء السبيل ، ويشرِّع لأمور حياتنا وينظِّمها وإن كان ليس بجائز أن يُضاف إلى القرآن ما لا يقتضيه ، إلا أنه لا يصح أن يُنكر منه ما يقتضيه . إن ما تثيره بعض الجوانب العلمية للقرآن من مطابقة لما توصل إليه الطب المعاصر – مثلاً – تثير الدهشة !! .

ما يقتضيه القرآن الكريم

يقول الطبيب موريس بوكاى « Maurice Baucaille » :

« لقد أثارت هذه الجوانب العلمية التى يختص بها القرآن دهشتى العميقة فى البداية . فلم أكن أعتقد قط بإمكان اكتشاف عدد كبير إلى هذا الحد من الدعاوى الخاصة بموضوعات شديدة التنوع ، ومطابقة تماماً للمعارف العلمية الحديثة ، وذلك فى نصٍّ كُتب منذ أكثر من ثلاثة عشر قرناً . فى البداية لم يكن لى أى إيمان بالإسلام . وقد طرقت دراسة هذه النصوص بروح متحررة من

(١) موريس بوكاى : دراسة الكتب المقدسة فى ضوء المعارف الحديثة ، ١٤٠ .

(٢) الظلال ، ١٢ : ١٧ .

كل حكم مسبق وبموضوعية تامة . وإذا كان هناك تأثير ما قد مُورس فهو بالتأكيد تأثير التعاليم التى تلقيتها فى شبابى ، حيث لم تكن الغالبية تتحدث عن المسلمين وإنما المحمديين لتأكيد الإشارة إلى أن المعنى به دين أسسه رجل وبالتالى فهو دين عديم القيمة تماماً إزاء الله . وككثيرين كان يمكن أن أظل محتفظاً بتلك الأفكار الخاطئة عن الإسلام ، وهى على درجة من الانتشار بحيث إننى أدهش دائماً حين ألتقى خارج المتخصصين بمحدثين مستنيرين فى هذه النقاط . أعترف إذن بأننى كنت جاهلاً قبل أن تعطى لى عن الإسلام صورة تختلف عن تلك التى تلقيناها فى الغرب » .

« وعندما استطعت قياس المسافة التى تفصل واقع الإسلام عن الصورة التى اختلقناها عنه فى بلادنا الغربية شعرت بالحاجة الملحة لتعلم اللغة العربية التى لم أكن أعرفها ، ذلك حتى أكون قادراً على التقدم فى دراسة هذا الدين الذى يجهله الكثيرون . كان هدفى الأول هو قراءة القرآن ودراسة نصه جملة جملة مستعيناً بمختلف التعليقات اللازمة للدراسة النقدية . وتناولت القرآن منتبهاً بشكل خاص إلى الوصف الذى يعطيه عن حشد كبير من الظاهرات الطبيعية . لقد أذهلتنى دقة بعض التفاصيل الخاصة بهذه الظاهرات وهى تفاصيل لا يمكن أن تدرك إلا فى النص الأصلى ، أذهلتنى مطابقتها للمفاهيم التى نملكها اليوم عن نفس هذه الظاهرات والتى لم يكن ممكناً لأى إنسان فى عصر محمد ﷺ أن يكوّن عنها أدنى فكرة » .

إن أول ما يثير الدهشة فى روح من يواجه مثل هذا النص لأول مرة هو ثراء الموضوعات المعالَجة ، فهناك الخَلْقُ وعلم الفلك وعرض لبعض الموضوعات الخاصة بالأرض ، وعالم الحيوان ، وعالم النبات ، والتناسل الإنسانى ، وعلى حين نكتشف فى التوراة أخطاء علمية ضخمة لا نكتشف فى القرآن أى خطأ . وقد دفعنى ذلك لأن أتساءل : لو كان كاتب القرآن إنساناً ، كيف

استطاع فى القرن السابع من العصر المسيحى أن يكتب ما اتضح أنه يتفق اليوم مع المعارف العلمية الحديثة ؟ ليس هناك أى مجال للشك ، فنص القرآن الذى نملك اليوم هو فعلاً نفس النص الأول . ما التعليل ، إذ ليس هناك سبب خاص يدعو للاعتقاد بأن أحد سكان شبه الجزيرة العربية فى العصر الذى كانت تخضع فيه فرنسا للملك « داجوبير » استطاع أن يملك ثقافة علمية تسبق بحوالى عشرة قرون ثقافتنا العلمية فيما يخص بعض الموضوعات » .

« ومن الثابت فعلاً أن فى فترة تنزيل القرآن ، أى تلك التى تمتد على عشرين عاماً تقريباً قبل وبعد عام الهجرة (٦٦٢ م) كانت المعارف العلمية فى مرحلة ركود منذ عدة قرون ، كما أن عصر الحضارة الإسلامية النشط مع الازدهار العلمى الذى واكبها كان لاحقاً لنهاية تنزيل القرآن . إن الجهل وحده بهذه المعطيات الدينية والدنيوية هو الذى يسمح بتقديم الاقتراح الغريب الذى سمعت بعضهم يصوغونه أحياناً والذى يقول : إنه إذا كان فى القرآن دعاوى ذات صفة علمية مثيرة للدهشة فسبب ذلك هو تقدم العلماء العرب على عصرهم ، وأن محمداً ﷺ بالتالى قد استلهم دراساتهم . إن من يعرف – ولو يسيراً – تاريخ الإسلام ، ويعرف أيضاً أن عصر الازدهار الثقافى والعلمى فى العالم العربى فى القرون الوسطى لاحق لمحمد ﷺ – لن يسمح لنفسه بإقامة مثل هذه الدعاوى الوهمية ، فلا محل لأفكار من هذا النوع وخاصة أن معظم الأمور العلمية الموحى بها أو المصاغة بشكل بيّن تماماً فى القرآن لم تلق التأييد إلا فى العصر الحديث » .

« من هنا ندرك كيف أن مفسرى القرآن (بما فى ذلك عصر الحضارة الإسلامية العظيم) قد أخطأوا حتما وطيلة قرون ، فى تفسير بعض الآيات التى لم يكن باستطاعتهم أن يفطنوا إلى معناها الدقيق[1] . إن ترجمة هذه الآيات

---

(١) وفى نفس الوقت يثار السؤال : هل ما توصل إليه العلم هو ما يريده النص =

وتفسيرها بشكل صحيح لم يكن ممكناً إلا بعد ذلك العصر بكثير ، أى فى عصر قريب منا . ذلك يتضمن أن المعارف اللغوية المتبحرة لا تكفى وحدها لفهم هذه الآيات القرآنية . بل يجب – بالإضافة إليها – امتلاك معارف علمية شديدة التنوع . إن دراسة كهذه هى دراسة إنسيكلوبيدية تقع على عاتق تخصصات عدة . وسندرك – كلما تقدمنا فى عرض المسائل المثارة – تنوع المعارف العلمية اللازمة لفهم معنى بعض آيات القرآن ، ومع ذلك فليس القرآن كتاباً يهدف إلى عرض بعض القوانين التى تتحكم فى الكون . إن له هدفاً دينياً جوهرياً »[1] ا.هـ .

* * *

= القرآنى ، أم أننا لا نزال – وقد امتلكنا هذا القدر من المعارف – نخطىء أيضاً فى تفسير بعض الآيات وفهمها ؟ .

(١) موريس بوكاى ، ١٤٤ – ١٤٦ .



الإسلام والطب

ويهمنا هنا ما تعرض له القرآن من مسائل صحية هامة فى الاعتناء بالصحة ، وسلامة الأجسام ، وتوجيهاته فى التحليل والتحريم فى الأفعال والأطعمة والأشربة والتى ساعدتنا المعرفة العلمية على الكشف عن بعض جوانب حِكْمتها ، ومع أن القرآن لم يُشِرْ إلى فن التطبيب . وقد استخدم لفظ الشفاء فى ستة مواضع من القرآن الكريم :

لفظ الشفاء فى القرآن الكريم

﴿ ويُخْزِهِمْ ويَنْصُرْكُم عليْهم ويَشْفِ صُدورَ قَوْمٍ مُؤمنينَ ﴾[1] .

﴿ وإذا مرضْتُ فَهُو يَشفِينِ ﴾[2] .

﴿ قَدْ جَاءَتْكُمْ موْعِظَةٌ من ربِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فى الصُّدُورِ ﴾[3] .

﴿ يَخرجُ مِنْ بُطونِها شَرابٌ مُخْتلِفٌ ألْوانُه فيهِ شِفَاءٌ للنَّاسِ ﴾[4] .

﴿ ونُنزِّلُ مِنَ القُرآنِ ما هُو شِفاءٌ ورَحْمةٌ ﴾[5] .

﴿ ءَأعْجمِىٌّ وَعربِىٌّ قُلْ هو للَّذين آمنُوا هُدًى وشِفاءٌ ﴾[6] .

---

(١) سورة التوبة : ١٤ .

(٢) سورة الشعراء : ٨٠ .

(٣) سورة يونس : ٥٧ .

(٤) سورة النحل : ٦٩ .

(٥) سورة الإسراء : ٨٢ .

(٦) سورة فصلت : ٤٤ .

توجيهات القرآن الصحية

للدلالة على أن القرآن الكريم فيه رحمة وشفاء للناس ، وأن العسل مفيد فى علاج بعض الأمراض[1] . إلا أن توجيهات القرآن الصحية والوقائية ، ونهيه عن بعض المحرّمات ، وإشارته إلى بعض المعجزات حقيقة بالبحث والتأمل :

١ - قال الله تعالى : ﴿ ويَسْألونك عن المَحِيضِ قُلْ هو أذًى فاعْتَزلُوا النِّساءَ فى المَحِيضِ ولا تَقْرَبُوهنَّ حتَّى يَطْهُرنَ ﴾[2] .

المحيض أذى

فما هو وجه الأذى الذى أشارت إليه الآية ، وبسببه يَحْرُم الاختلاط الجنسى فى المحيض ؟ .

إن المهبل يحتوى على (أورجانيزمات) بكتيرية عضوية تُسمى (Dodderlein bacilli) تخمِّر الجليوكوجن إلى حمض اللبن فتجعل محتويات المهبل حمضية تقاوم الإصابة . ولكن فى وقت الحيض وبسبب نزول الدم يكون الوسط متعادلاً لا يقاوم نمو الجراثيم الضارة ؛ فالاتصال الجنسى فى هذه الفترة وسيط لنقل الجراثيم الرِّمية والصديدية لتتكاثر فى المهبل وتؤدى إلى التهاب الجهاز التناسلى وتقود إلى العُقم ، وقد يمتد الأذى للرجل .

تأثير الحيض على المرأة

كذلك تكون المرأةُ مضطربة الأعصاب ، تُقاسى آلاماً شديدة فى صلْبها ، وحدة فى طبعها ، واحتقاناً فى أعضائها التناسلية ، والطب يمنع الأخصائى من الكشف عليها زمن الحيض حتى لا يضاعف من آلامها ، وبذلك تكون حرمة الوقاع لما يترتب عليها من أضرار صحية .

٢ - ﴿ والمُطَلَّقاتُ يَتربَّصْنَ بأنفسِهِنَّ ثَلاثَةَ قُرُوءٍ ولا يحِلُّ لهنَّ أنْ يكتُمنَ ما خَلَقَ اللهُ فى أرْحامِهِنَّ ﴾[3] .

---

(١) انظر التعليق الخاص بالعسل ص ١٠٨ .

(٢) سورة البقرة : ٢٢٢ .

(٣) سورة البقرة : ٢٢٨ .

تربص المطلقات ثلاثة قروء لتظهر علامات الحمل

والمدة المشار إليها هنا تكون فيها علامات الحمل قد ظهرت ، من انقطاع الطَّمْث ، وغثيان الحمل الصباحى أو قيئه ، وتكرار التبول ، وزيادة حجم الثدى ، وتغير الشهية خاصة لبعض الأطعمة ، وكبر الجزء الأسفل من البطن ، إذ أنه يصعُب قبل ذلك التثبت من الحمل حتى بواسطة الأخصائيين والكيميائيين . وكذلك نوَّهت الآية القرآنية : ﴿ واللَّائى يَئِسْنَ مِنَ المَحِيضِ من نِسائِكُمْ إنِ ارْتَبْتُمْ فَعِدَّتُهُنَّ ثَلاثَةُ أشْهرٍ واللَّائى لَمْ يَحِضْنَ وأُوْلَاتُ الأَحْمالِ أجَلُهُنَّ أنْ يَضعْنَ حَمْلَهُنَّ ﴾[1] بعدَّة التى لم تحض – يعنى الصغيرة – وعدة التى انقطع حيضها (أى بلغت سن اليأس) ، فخصص القرآن لهن فترة ثلاثة أشهر ، وبعد هذه الفترة تستطيع تلك النساء المطلقات اللائى انقطع حيضهن أن يتزوجن ، أما عدة الحُبْلى فلا يستوفى إلا بعد الوضع ، قال الشافعى وأبو حنيفة : لا تحل إلا بما يكون ولداً .

عدة الصغيرة وعدة التى بلغت سن اليأس

وعدة الحبلى

أما قوله تعالى : ﴿ والَّذين يُتوفَّوْنَ مِنكُمْ وَيَذَرُونَ أزْواجاً يَترَبَّصْنَ بأنْفُسِهِنَّ أرْبَعَةَ أشْهُرٍ وعَشْراً ﴾[2] .

فهى الفترة اللازمة كى يستبين فيها الحمل ، ويبدأ الجنين فى التحرك « Quickening » وتشعر الأم بحركة جنينها .

وهذا يحدث فى الأسبوع الثامن عشر أى بعد (١٨ × ٧) = ١٢٦ يوماً ، والفترة التى حددها النص القرآنى : ٤ × ٢٩ (شهر قمرى) + ١٠ = ١٢٦ يوماً .

ارتكاض الجنين علامة ثابتة لاستبانة الحمل فى المرضعات

وتحرك الجنين هو العلامة الثابتة الأكيدة للحمل ، فكثير من النساء لا يعرفن بحملهن وخصوصاً اللائى يرضعن أولادهن ، فقد يتأخر الطمث

(١) سورة الطلاق : ٤ .

(٢) سورة البقرة : ٢٣٤ .

أثناء الرضاعة فلا يشعرْن بأعراض حمل حتى يرتكض الجنين فى بطونهن . وكل هذا يوافقه المعطيات الفسيولوجية التى كشفها الطب الآن .

المعلومات القرآنية فى التناسل البشرى

٣ – إذا استعرضنا النصوص القرآنية الواردة فى التناسل البشرى من بدء الإخصاب إلى نهاية حياة الجنين ، يتضح توافق المعلومات الحديثة التى أتاحت لنا فهم مقصود وأغراض النص القرآنى – مع العلم بأن أول مِجْهَر بسيط اكتُشف مع نهاية القرن السابع عشر – بعد أكثر من ألف سنة من نزول القرآن .

خُلق الإنسان من نطفة وهى قطرة المنى الصغيرة جداً : **﴿ أَلَمْ يَكُ نُطْفَةً مِنْ مَنِيٍّ يُمْنَى ﴾**(١) ، **﴿ خُلِقَ مِنْ ماءٍ دَافِقٍ * يَخْرجُ مِن بيْنِ الصُّلْبِ والتَّرائِبِ ﴾**(٢) ، **﴿ إنَّا خلقْنا الإنْسانَ من نُطْفَةٍ أمْشاجٍ نَبْتَلِيه فَجَعلْنَاهُ سَمِيعاً بَصِيراً ﴾**(٣) .

الأمشاج فى رأى الطب

وفسرت « أخلاط » هنا قديماً بأنها ماء الرجل وماء المرأة يختلطان ، ولكن معطيات العلم الحديث تفسِّر لنا الأخلاط : بأن المنى نفسه يتكون من عدة عناصر :

١ – حيوانات منوية (Sperm) : تُفْرَز من الخصيتين ، وهى عبارة عن خلايا مستطيلة تقاس بمقياس ($\frac{١}{١٠,٠٠٠}$) ملم وتُعدُّ بالملايين (١ سمّ يحتوى على ٢٥ مليون حيوان منوى) .

٢ – البرْبخ (Epididymis) : وهى قناة ملتوية تُخزِّن وتُنضج الحيوان المنوى ، ويصبح فيها مزوداً بهُدْبٍ طويل .

---

(١) سورة القيامة : ٣٧ .
(٢) سورة الطارق : ٦ ، ٧ .
(٣) سورة الإنسان : ٢ .

٣ - الحويصلات المنوية (Seminal vesicle) : تعمل عمل غدة تُفرز وتخزِّن السائل المنوى ، وغنية بالفركْتوز الذى يستخدم لتغذية الحيوانات المنوية ، وإفرازات هذه الغدة تكون (٦٠ ٪) من حجم السائل المنوى .

٤ - (البروستاتا) : وهى غدة تنتج سائلا قلوياً يحمى الحيوان المنوى من وسط المهبل الحامضى ، ويعطيه قوامه الغليظ ورائحته الخاصة .

٥ - الغدد الملحقة بالجهاز البولى (Bulbourethral glands) : وهى مسئولة عن إفراز المخاط أثناء بدء المخالطة الجنسية .

﴿ وَنُقِرُّ فى الأَرْحامِ ما نشاءُ إلى أَجَلٍ مُسَمًّى ﴾(١) .

﴿ فَجعلْناهُ فى قَرارٍ مَكينٍ * إلى قَدَرٍ مَعْلومٍ ﴾(٢) .

الرحم قرار مكين محكم

وهو الرحم الذى تعْلق به العَلقَة (implantation) والمُثْبتُ فى مكانه بأربطة قوية ، وبعد الحمل يسد عنقه الذى يصله بالمهبل بكتلة مخاطية صلبة تُحْصِنه وتمكِّنه ، كما تشير الآية :

الظلمات الثلاث وتقدم علم الأجنة فى تفسيرها

﴿ يَخلقُكُمْ فى بُطُونِ أمَّهاتِكُمْ خَلْقًا مِنْ بعْدِ خَلْقٍ فى ظُلُماتٍ ثَلاثٍ ﴾(٣) .

أى : جدار البطن ، والرحم نفسه ، وأغشية الجنين . وكل هذا يجعل الرحم قراراً مكيناً ومحصَّناً وثابتاً ليحمى الجنين تسعة أشهر طوالاً .

تطورات الجنين فى الرحم

أما تطورات الجنين فى الرحم بعد أن يَعْلقَ والتى يرشدنا إليها علم الأجنة ، فهى تحوله إلى مضغة مكوَّرة بغير انتظام تشبه اللحم الممضوغ ، ثم يتطور الهيكل العظمى ، وتتشكل العظام وتتغطى بالعضلات (أى اللحم) .

---

(١) سورة الحج : ٥ .

(٢) سورة المرسلات : ٢١ ، ٢٢ .

(٣) سورة الزمر : ٦ .

﴿ ثُم خلقْنا النُّطفَةَ عَلَقةً فَخلقْنا العلَقةَ مُضْغَةً فَخَلَقْنا المُضْغة عِظاماً فَكسَوْنا العِظامَ لَحْماً ﴾[1] .

وكُتب علم الأجنة والولادة تقول : إنه فى الشهر الثالث تبدأ تظهر الأظافر ، ونقط تكوين العظام ، ثم تُكسى العظام باللحم ، ثم ينشأ فيها الروح فى آخر الشهر الرابع[2] .

٤ – توصل العلم إلى إثبات اختلاف بصمات الأصابع فى نهاية القرن التاسع عشر ، وبدأت الشرطة تتخذ البصمات للتعرف على الشخصية .

بصمات الأصابع المعجزة

وصُنِّفت الخطوط التى تغطى بشرة الجلد فى الأصابع إلى ثلاثة أنواع : (أقواسٍ) ، (وعراوٍ) ، (ودواماتٍ) ، ونوع رابع يجمع بينها : (مركبات) ، وهى لا تتغير مدى الحياة ، ويُمْكن بواسطتها التعرف على الشخصية ، وجثث المجهولين .

وقد سأل عدىُّ بن أبى ربيعة النبى ﷺ : هل بعد الموت بعث ، وكيف يجمع الله العظام بعد أن تفتتت ؟ فردَّ القرآن : ﴿ أيَحْسبُ الإنْسانُ أنْ لَنْ نَجْمعَ عِظامَه * بَلى قَادِرينَ على أنْ نُسوِّى بَنانَه ﴾[3] . أى أن جمع وإعادة العظام ليس معجزاً بالقياس إلى إعادة تكوين أدق أعضاء الجسم ، وهى بصمات الأصابع كما كانت أيام حياته الأولى[4] .

---

(١) سورة المؤمنون : ١٤ .

(٢) جيليت : فن الولادة ، ٢٠ . وهذا ما نفهمه على ضوء المعطيات العلمية الحديثة ، ولكن هل هذه المعطيات كافية بقدر يتيح لنا فهم النصوص القرآنية الثابتة ، وأن هذا ما يريد أن يقوله النص القرآنى ؟ « وفوق كل ذى علم عليم » .

(٣) سورة القيامة : ٣ ، ٤ .

(٤) ونعتقد أن هذا التفسير ليس إلا اقتراباً من النص القرآنى فحسب ، وسوف يُفهم أكثر كلما تقدم علم الوراثة والأجنة والمجاهر الإلكترونية .

٥ – ﴿ إنَّ الَّذين كَفَرُوا بآياتِنا سوفَ نُصْلِيهِمْ ناراً كُلَّما نَضِجتْ جُلودُهُم بدَّلْناهُمْ جُلُوداً غيْرَها لِيذُوقُوا العذَابَ ﴾[1] .

إن أعصاب الألم تقع فى الطبقة الجلدية ، وأما ما تحت الجلد من أنسجة وعضلات فالإحساس فيها ضعيف ، لذلك فإن الحرْق الذى يتركز فى طبقة الجلد يُحدث آلاماً شديدة مهما كان بسيطاً ، بخلاف الحرق الشديد الذى يتجاوز الجلد إلى الأنسجة والعضلات فمع شدته وخطره لا يُحدث ألماً شديداً .

أعصاب الألم تتركز فى الجلد

٦ – ﴿ وتولَّى عنهُم وقالَ يا أسَفَى على يُوسُفَ وابيضَّتْ عَيْناهُ مِن الحُزْنِ فهو كَظِيمٌ ﴾[2] .

من المعروف عند أخصائيى الرمد أن البياض المصحوب بضياع البصر غالباً معناه (الجلوكوما) ، وأن أهم سبب لها هو زيادة الضغط فى العين الحادث عن التغيرات فى الأوعية الشَّعْرية نتيجة الانفعالات العصبية لا سيما الحزن . كما يُحدث ذلك ضغط الدم .

الجلوكوما

٧ – يزيد القلق إفراز مادة الأدرينالين وهذه ترفع الضغط الدموى ، وتزيد الحزن والألم ، وهذا يؤدى إلى مرض البول السكرى ، ويتعرض الإنسان حينئذ إلى الانفعالات العصبية ، ويرى الدنيا فى عينه سوداء قاتمة ضيقة ، ويتخبط القَلِقُ كأن به مسّاً من جنون ، وهذا ما ذكره القرآن عن آكل الربا : ﴿ الَّذين يأكلونَ الرِّبا لا يقومُونَ إلاَّ كما يقومُ الَّذى يتخبَّطُهُ الشَّيْطانُ مِنَ المَسِّ ﴾[3] .

أمراض الربا

---

(١) سورة النساء : ٥٦ .

(٢) سورة يوسف : ٨٤ .

(٣) سورة البقرة : ٢٧٥ .

٨ - ﴿ والوالداتُ يُرْضِعْنَ أوْلادَهُنَّ حَوْلَيْنِ كامِلَيْنِ لِمنْ أرادَ أنْ يُتِمَّ الرَّضاعةَ ﴾[١] .

مدة الحمل والفصال

قال جمهور المفسرين : إن هذين الحولين لكل ولد . ورُوى عن ابن عباس أنه قال : هى فى الولد يمكث فى البطن ستة أشهر ، فإن مكث سبعة أشهر فرضاعه ثلاثة وعشرون شهراً ، فإن مكث ثمانية أشهر فرضاعه اثنان وعشرون شهراً ، فإن مكث تسعة أشهر فرضاعه أحد وعشرون شهراً ؛ لقوله تعالى : ﴿ وحَمْلُهُ وفِصالُه ثلاثونَ شَهراً ﴾[٢] وعلى هذا تتداخل مدة الحمل ومدة الرَّضاع ، ويأخذ الواحد من الآخر[٣] .

فوائد الرضاعة من الأم

ويقرر القرآن هنا حقيقة فائدة الرضاع من حليب الأم المعقم والذى هو أصح غذاء من كل أنواع الحليب الصناعى والعادى ، وفائدته الغذائية والنفسية ثابتة ، ومهمة للأم ، ومفيدة لأعضائها التناسلية ، وتقلل من الاستعداد للحمل المبادر طول مدة الرضاعة ، حتى تستعيد الأم صحتها ، وتختزن فى جسمها من المواد اللازمة للحمل ، مما كشفه الطب حديثاً .

أما قوله تعالى : ﴿ وإنَّ لَكُم فى الأنْعامِ لَعِبرةً نُسْقيكُم مِما فى بُطونِهِ مِنْ بَيْنِ فَرْثٍ ودَمٍ لَبناً خالصاً سائِغاً للشّاربينَ ﴾[٤] .

فإننا سوف نضطر للاستعانة بالكيمياء و (وظائف الأعضاء) - الهضم والدورة الدموية - لفهم هذه الآية القرآنية .

إن الطعام تحدث له بعض التغيرات نتيجة الإفرازات ابتداءً من اللعاب وعصارة المعدة والبنكرياس ، إلى الأمعاء وعصارة الصفراء الكبدية .

---

(١) سورة البقرة : ٢٣٣ .
(٢) سورة الأحقاف : ١٥ .
(٣) الجامع لأحكام القرآن ، ٣ : ١٦٣ .
(٤) سور النحل : ٦٦ .

يُمْتَصُ هذا الطعام بعد تمام هضمه أساساً فى الأمعاء الدقيقة (الطويلة والمزودة بخمائل ينتشر فيها أوعية دموية ولمفية لتزيد من سطح الامتصاص) وينتقل عن طريق الدورة البابية إلى الكبد لتحصل به بعض التغيرات ومن ثَمَّ إلى الدورة الدموية العامة .

غدة الثدى وإفراز الحليب من بين فرث ودم

إن غدة الثَّدْى التى تُفرز اللبن تتغذى أساساً بمنتجات الأغذية المهضومة المحمولة بواسطة دوران الدم ، وتتأثر بهرمون البرولاكتين (يُفرز من الغدة النخامية ، ومن المشيمة) وهو الحافز على إفراز الحليب من الثدى بتأثيره المباشر وغير المباشر على إفراز هُرمون آخر اسمه البروجسترون (Progesteron) .

وهذه الهرمونات تدور أساساً فى الدم الذى يلعب دور الناقل للهرمونات ، وللمواد المستخرَجة من الغذاء عن طريق الامتصاص المعوى ، ويُغذى الغدد الثدية منتجة اللبن مثلما يغذى سائر الجسم .

إن هذا التفسير المعتمد على معطيات علم وظائف الأعضاء والكيمياء كان – بداهة – مجهولاً أيام نزول القرآن . إن تقدم العلم ، واكتشاف الدورة الدموية ، والغدد الصم ، قرَّب إلى أفهامنا ما يريد أن يقوله القرآن الكريم[1] .

* * *

(١) هذا غيض من فيض نقف عنده وعند ما ثبت صحته من المعلومات العلمية التى أفادتنا فى فهم بعض المعانى الطبية التى تعرض لذكرها النص القرآنى على سبيل توسيع فهمنا لمعنى الآيات الكريمة .

الإسلام حارب السحر والكهنة

من استعراضنا السابق عن صورة الطب فى الجاهلية والعالم القديم ، وإعجاز القرآن الطبى الثابت ، لا بُدَّ من تقرير حقيقة واقعة : أن الإسلام جرَّد علم الطب من خرافاته وتعاويذه وسحرته وكهنته ، لقد فرض على الآخذين بدينه جميع الأسس والأصول التى يعتبرها الطب الآن القواعدَ الأولية التى تصلح للوقاية من جميع الأمراض ، ولم ينوِّه القرآنُ فى أي معرض إلى الأسباب الروحانية إلا فى ناحية الإغراء على الشرور والآثام ، ولكنه ناط علاجها بقوة الإرادة : ﴿ إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُم مُبْصِرُونَ ﴾[1] .

أى تذكروا أوامر الله ونواهيه فأبصروا تضليل الشيطان فأقلعوا عنه . والاستعاذة بالله مصدر كل قوة ، واللجوء إليه يقوِّى على وسوسة الشيطان .

العلاج فى الإسلام بالدواء لا بالرق

فالقرآن هنا يوجه ويقوى الإرادة الشخصية ، ولكن لا يوجد به ألفاظ سحرية ، أو ما يشير إلى اللجوء إلى التعزيمات والرُّقى لدفع الأمراض . فقال عند ذكر العسل : ﴿ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ﴾[2] . وقال النبى ﷺ : « تداوَوْا عباد الله فإن الله لم يضع داءً إلا وضع له شفاءً » . وهذا تصريح جلىٌّ على أن العلاج بالدواء لا بالمعزِّمين والسحَرة . ولمَّا مرض أبو بكر قالوا له : أنلتمس لك طبيباً ؟ ولم يقولوا : راقياً أو كاهناً .

الرسول كان يتداوى

ذكر ابن الجوزى فى صفة الصفوة عن هشام بن عُروة ، قال عروة لعائشة : يا أمَّتاه لا أعجب من علمك بالشعر وأنت ابنة أبى بكر الصديق وكان أعلم الناس ، ولكن أعجبُ من علمك بالطب ، فضربته على مِنكبه وقالت : إن رسول الله ﷺ كان يَسْقُمُ عند آخر عمره ، فكانت تَقْدُم إليه

---

(١) سورة الأعراف : ٢٠١ .

(٢) سورة النحل : ٦٩ .

وفود العرب من كل وجه فينعتُ لهم الأنعات فكنت أُعالجه ، فمن ثَمَّ » .

وفى ترجمة عائشة من الإصابة ، قال هشام بن عُروة عن أبيه : ما رأيت أحداً أعلم بفقهٍ ولا بطبٍّ ولا بشعر من عائشة .

وقد ثبت أن رسول الله ﷺ كان يديم التطبيب فى حال صحته ومرضه ، وأمر بالمداواة فى عدَّة أحاديث صحيحة .

فى المواهب : كان رسول الله ﷺ يُراعى صفات الأطعمة وطبائعها ، ويراعى استعمالها على قاعدة الطب ، فإذا كان فى أحد الطعامين ما يحتاج إلى تحسين وتعديل لحرارته كسَره وعدله ، وهذا أصل كبير فى المركبات والأدوية ، وإن لم يجد ذلك تناوله على حاجة داعية من غير إسراف .

مراعاة الرسول لصفات الأطعمة

وفى التراتيب الإدارية : أن رسول الله ﷺ شَرع التداوى ، وكان يستعمله فى نفسة ويأمر به غيرَه .

الرسول شرع التداوى

وحين مرض سعد بن أبى وقَّاص أتاه فوضع يدَه على ثَدْيَيْه وقال : إنك رجلٌ مفؤودٌ ، ائتِ الحارثَ بن كلدة فإنه رجل يعرف الطب . وكذلك كان رسول الله ﷺ يأمر من كانت به عِلةٌ أن يأتيه فَيستَوْصِفَه .

الرسول أوصى بالتطببْ عند الحارث

وأخرج ابن منده عن طريق إسماعيل بن محمد بن سعد عن أبيه قال : مَرِضَ سعد فعاده النبى ﷺ فقال : إنى لأرجو أن يشفيك الله ، ثم قال للحارث ابن كلدة : عالجْ سعداً .

وفى صحيح مسلم عن جابر : بعث النبى ﷺ أُبىَّ بن كعب طبيباً فقطع منه عِرْقاً ثم كواه عليه .

وفى الإصابة : دخل النبى ﷺ على أسعد بن زُرارة وقد أخذته الشوْكة فكواه .

وفى سنن أبى داود أن النبى ﷺ كوى سعد بن معاذ من رميته ، أى أن

الجرح الذى حدث لسعد قد حسمه له الرسول ﷺ بمِشْقَص ، ولما وَرِم مكان الجرح حسمه مرة ثانية ، (والكى هنا لإيقاف النزف الشديد الحاصل من الجرح) .

تضمين مدعى الطب ما يحدثه من ضرر

إذنْ فقد ميَّز الإسلام بين الطب وبين الدَّجل الذى يدَّعيه بعض المشعوذين لاستدْرار أموال الناس بالباطل . وقد قال رسول الله ﷺ : « مَنْ طَبَّب ولم يُعلم منه طب فهو ضامنٌ » أى مطالب بما يُحدث من ضرر بالمريض .

نقف هُنَيهةً هنا ، ففى الحديث احتياطٌ وتحرُّزٌ على الناس ، وحُكْم على من عمل طبيباً ولم يكن من أهله ، فَقتلَ بما ادَّعى من طب ، فلا مجال فى الإسلام لدجالٍ ، أو ساحر ، أو زاعم . ولم يردْ عن الرسول ﷺ شىءٌ فى السحر والتعزيمات ، وإن دعاءه للأطفال ليس رُقية – بمفهومها المختلط بالكهانة – إنما تلاوة شىء من القرآن الذى هو شفاء لما فى الصدور ، ولكن لم يكن بدعائه لهم اسمٌ لشيطان أو مَلَك ، أو مُناجاة لروحٍ أو سحر .

دعاء الرسول للأطفال بشيء من القرآن

الإسلام حارب كل صنوف العلاج بالدجل

وليس الأمر فى الإسلام واقفاً عند هذا الحد .. فقد حارب الإسلام أيضاً الإيمان بالتطيُّر(١) ، والطيرة ، والتمائم(٢) ، والتكهُّن(٣) ، والعرافة(٤) ، والتنجيم(٥) ، والسحر(٦) . وورد عنه ﷺ : « مَنْ علَّق تَميمةً فقد أشْرَكَ » ،

---

(١) التطير : التفاؤل والتشاؤم ، وأصله التفاؤل بالطير ثم استعمل فى كل ما يتفاءل به ويتشاءم .

(٢) التمائم : خرزة تعقد فى العنق ، أو قلادة تعلق على الأولاد وأصحاب الآفة ، يتقون بها المرض والموت .

(٣) الكهانة : ادعاء علم الغيب ومستقبل الزمان ، وأسرار الإنسان .

(٤) العرافة : الاستدلال على الأمور الماضية أو الحاضرة أو المقبلة ، والإرشاد عن الضالة والشىء المسروق .

(٥) التنجيم : نسبة التأثيرات من خير وشر والأمراض إلى النجوم ، والإخبار بالغيب .

(٦) السحر : إراءة الباطل فى صورة حق ، والزعم بأن الرقى تقتل أو تمرض أو تفرق بين المرء وزوجه ، أو خوارق العادات .

« التِّولة[1] والتمائم والرُّقى من الشرك » .

فالإسلام حريص على مبدأ عدم التعويل إلا على الأسباب المعروفة ، وكل هذه التمائم ليس لها تأثير فى جلْب نفع ، أو دفع ضرر .

قال الأزهرى : كانت الكهانة فى العرب قبل الإسلام ، فلما بُعث الرسول بطل علمُ الكهانة ، وأزهق الله الباطل بالفرقان . وجاء فى الحديث الشريف : « المُنجِّم كاهن ، والكاهن ساحر ، والساحر كافر » .

عن جُندب قال : قال رسول الله ﷺ : « حد الساحر ضربة بالسيف » .

وقد كتب عمر – رضى الله عنه – قبل موته يشير إلى عماله فى الأطراف أن اقتلوا كل ساحر وساحرة ، ورد ذلك عند أحمد وأبى داود . وقد قتلت حفصة جارية لها سحرتها ، روى ذلك مالك فى الموطأ .

الرسول ضرب الأسوة بمداومته التطبب

وفى الأحكام النبوية : أن النبى ﷺ كان يُديم التطبب فى حال صحته ومرضه : أما فى صحته فباستعمال التدبير الحافظ لها من الرياضة وقلة المُتناوَل ، وأكْله الرُّطَب بالقثَّاء ، والرطب بالبطيخ ويقول : يدفع حرُّ هذا بردُ هذا ، وإكحال عينيه بالإثمد كل ليلة عند النوم ، وتأخير صلاة الظهر فى زمن الحر القوى ويقول : « أبردوا بها » . وأما تداويه فى حال مرضه فثابت بما رُوى من ذلك فى الأخبار الصحيحة ، منها عن عُروة عن عائشة قالت : إن رسول الله ﷺ كثُرت أسْقامه وكان يقْدم عليه أطباء المربع والحج فيصفون له فنعالجه بها .

والطبيب الشَّمْرْدل بن قُباب الكعْبى النَّجرانى ذاكره رسول الله ﷺ فى مسائل طبية ، وأخيراً قبَّل الشمردل ركبة النبى ﷺ وقال : والذى بعثك بالحق أنتَ أعلم بالطب منى .

---

(١) التولة – بكسر التاء وفتح الواو : السحر وشبهه ، وخرزة تحبب المرأة إلى زوجها.

أول مستشفى حربى فى الإسلام

وكان تمريض المجروحين ومواساتهم والعناية بأمرهم من أهم الأمور التى كان يعيرها النبى ﷺ اهتماماً خاصاً فى غزواته . واختار رسول الله ﷺ رُفيدة الأسْلمية لتقوم بالعمل فى خيمة متنقلة يُمْكن اعتبارها أول مستشفى حربى متنقل عند المسلمين . وكانت تداوى الجرحى ، وتَحتسبُ بنفسها على خدمة من كانت به ضبعة من المسلمين ، وقد كان رسول الله ﷺ يقول لأصحابه حين أُصيب سعد : « اجعلوه فى خيمة رُفيدة حتى أعوده من قريب » .

الآسيات وتشجيع الرسول لهن

حثَّ الإسلامُ المرأةَ على التمريض ، وأطلقوا على الممرضة اسم « الآسية » لأنها تُواسى المريض والجريح ، فتُضمِّدَ الجراح ، وتجبِّر العظام ، وتقى من النَّزف ، وتَسقى الجرحى فى الحروب ، وتقاتل إن لزم الأمر . فكان إسعاف الجرحى من اختصاص فُضْليات النساء ، فكنَّ يَسِرْنَ إلى المعارك جنباً إلى جنب حاملاتٍ قِرَب الماء وإلى جانب كل منهن ما يحتاج إليه الجرَّاح من اللفائف والجبائر ووسائل الإسعاف المتوفرة .

هذه الربيِّعُ بنت معوِّذٍ مع رسول الله ﷺ ، فكانت تَسقى الجرحى وتخدمهم ، وترد القتلى والجرحى إلى المدينة .

وأسهم الرسول لكعيبة بنت سعد الأسْلمية بسهم رجل فى خيبر ، حيث كان لها خيمة تداوى المرضى والجرحى[1] .

---

(١) ومن الممرضات الآسيات فى عهد الرسول ﷺ أيضاً :

١ – أميمة بنت قيس الغفارية : خرجت مع الرسول ﷺ ولما تبلغ السابعة عشرة من عمرها .

٢ – أم عطية الأنصارية : كانت من طبيبات العرب فى الجاهلية ، أسلمت واشتهرت بالجراحة ، وغزت مع الرسول ﷺ وكانت تداوى الجرحى .

٣ – أم سنان الأسلمية : جاءت الرسول ﷺ لما أراد الخروج إلى خيبر فقالت : يا رسول الله أخرج معك أخرز السقاء ، وأداوى المريض والجريح ، وأبصر الرحل ، =

وبعد أن أرسى الإسلام هذه القواعد الأساسية فى الطب ، جاء بتدابير عملية تؤدى إلى المحافظة على صحة الإنسان .

النظافة سبيل إلى الصحة ، وملاك أمر الدين

ولا ريْبَ أن أول ما نلمس حرص الإسلام على النظافة : البدنية والرُّوحية . فالنظافة سبيل إلى الصحة ، ووقاية من أخطار المرض ، ودليل الأدب ، ورمز الذوق والجمال ، وهى فوق ذلك ملاك الدين ودعامته ؛ سُداها ولُحمتها نظافة الجسم والثوب والمكان .

الجلد أكبر جهاز بالجسم ، ويكوِّن ١٥ ٪ من وزن الجسم الكلى . ويتكون من طبقات متتالية متعددة ، وبه غُدد التعرق ، وغدد الدُّهن ، وأوبارٌ وأشعار وأظافر ، وهو ذو وظائف حيوية غاية فى الأهمية .

وظائف الجلد

١ — يحمى الجسم ويقيه ، ويحفظ ما تحته من الأنسجة والأعضاء .

= فقال رسول الله ﷺ : « اخرجى على بركة الله فإن لك صواحب قد كلمننى وأذنت لهن من قومك ومن غيرهم ... » .

٤ — أم سليم : وقد جاء فى الحديث عن أنس : أن رسول الله ﷺ كان يغزو ومعه أم سليم ومعها نسوة من الأنصار يسقين الماء ، ويداوين الجرحى .

٥ — أم أيمن : مولاة رسول الله ﷺ وحاضنته ، حضرت أحداً ، وكانت تسقى العطشى وتداوى الجرحى ، وشهدت خيبر .

٦ — نسيبة المازنية : اشتركت فى بدر فعملت على تضميد الجراح لمن جرح ، وفى أحد خرجت مع زوجها وولديها ومستصحبة السقاء والضماد ، فلما مسَّ المسلمين القرحُ باشرت القتال ، فرمت بالقوس وحاربت بالسيف حتى جرحت جرحاً أجوف له غور ، قال الرسول ﷺ : « ما التفتُ يميناً وشمالاً إلا وأنا أراها تقاتل دونى » . قال ابنها عمارة : جرحت يوم أحد وجعل الدم لا يرقأ ، فأقبلت إلىَّ أمى ومعها عصائب فربطت جرحى ثم قالت : انهض يا بنى فضارب القوم ، فجعل النبى ﷺ يقول : ومن يطيق ما تطيقين يا أم عمارة ؟ قالت : وأقبل الرجل الذى ضرب ابنى فضربت ساقه ، وأتيت على نفسه . شهدتْ بيعة الرضوان ، وحاربت فى اليمامة .

٢ – ينظم حرارة الجسم عن طريق غدد العرق ، والأوعية الدموية السطحية .

٣ – الإحساس بالألم ، والحرارة ، والبرودة ، من خلال نهايات الأعصاب .

٤ – يفرز الماء وبعض الفضلات عن طريق غدد العرق .

٥ – المادة الدهنية المفرزة من غدد الدهن مسئولة عن تكوين الفيتامين « د » المضاد للكساح .

الوضوء لنظافة الجلد والمحافظة على وظائفه

ولما كان الجلد معرضاً للوسط الخارجي بما يحمل من غبار وفضلات ورواسب قد تسد مسام الجلد فتؤدى إلى أمراض موضعية وعامة وتعرقل وظائفه الحيوية – كان الوضوء فرضاً بقوله تعالى :

﴿ يا أيُّها الَّذين آمنُوا إذَا قُمْتُمْ إلى الصَّلاةِ فاغْسِلُوا وُجُوهَكم وأيْدِيَكُم إلى المَرافِقِ وامْسَحُوا بِرؤسِكمْ وأرْجُلَكُم إلى الكَعْبَينِ ﴾[1] .

وقال رسول الله ﷺ : « الطهور شطر الإيمان » .

وسنَّ النبى ﷺ : المضمضة ، والاستنشاق ، ومسح الأذنين ، ومقدم شَعر الرأس ، ومؤخر الرقبة ، وغسل كل عضو ثلاث مرات .

الوقاية من الديدان الخيطية

إن مبدأ غسل الأقسام المكشوفة نفسه يتضمن التخلص من التراب والغبار والإفرازات والجراثيم التى قد تتلوَّث بها اليد بإمساك أشياء ملوثة خاصة بعد قضاء الحاجة ، ويُنْتبَه إلى تنظيف ما تحت الأظافر ، وهذا يقى من الديدان الخَيْطيَّة (إكزيورس) ، وبيضها لا يتعدى (١,. مم) ، وتسبب هرشاً ،

(١) سورة المائدة : ٦ .

فإذا ما تناول طعاماً (أو صافح آخر يدُه ملوثة بهذا البيض) فإن البويضات تدخل الجهاز الهضمى وتتكاثر[1] .

فوائد المضمضة الطبية

وفوائد المضمضة تأتى من أن الفم مدخل لكثير من الأمراض المُعْدية ، وتكثُر به الجراثيم المنتشرة فى الجو التى إذا تكاثرت أضرت ، ولا تتكاثر إلا بوجود فضلات الطعام خاصة النشوية والسكرية على اللثة وبين الأسنان[2] ، وتُحدث رائحةً كريهة بالفم ، وتسوساً بالأسنان ، والتهاباً باللثة ، وتقيُّحاً بها . والمضمضة بحد ذاتها بالماء وحده تفوق أى معجون أسنان .

وفوائد الاستنشاق الصحية

والاستنشاق والاستنثار ينظِّف الأنف ، ويزيل بقايا الغبار والقاذورات أثناء عملية التنفس ، لأن التنفس الصحى عن طريق الأنف المُحتوى على حواجز غضروفية مكسوَّة بغشاء مُخاطى مخصَّص لتكييف الهواء الداخل إلى الرئتين فيسخِّنه إن كان بارداً وبالعكس ، لذا كان غسيل الأنف ضرورياً ، وحتى فى الحالات المرضية يقى من حالات الزكام والتهابات الجيوب الأنفية .

الوضوء وقاية من التراخوما

والوجه مرآة للإنسان ، وغسلُه يزيل ما عَلِقَ به من غبار وجراثيم عالقة ، كذلك غسيل العينين وما قد تتعرض له من جراثيم الرمد الحبيبى (التراخوما) ، أو الرمد الصديدى . وحتى يبدو المسلم بطلعة وضيئة ،

---

(١) ولا يتم التنظيف بشكل كامل إلا بقص الأظافر . وقد ورد عن النبى ﷺ قوله : « خمس من الفطرة : الاستحداد (حلق شعر العانة) ، والختان ، وقص الشارب ، ونتف الإبط ، وتقليم الأظافر » البخارى ومسلم . وعادة إطالة الأظافر من أشد الأمور ضرراً على الصحة .

(٢) ومن هنا جاء الحض على السواك بقول النبى ﷺ : « لولا أن أشق على أمتى لأمرتهم بالسواك قبل كل صلاة » . وسوف ترى شرحاً للسواك وتعليقاً عليه فيما بعد نكتفى به .

ووجه صبوح ، وقد قال رسول الله ﷺ : « إن الله جميل يحب الجمال »[1] .

وغسل الأذنين لإزالة المادة الشمعية وما يتراكم عليها من غبار ، قد يُؤدى تراكمه إلى ضعف السمع ، أو التهاب الأذن الذى إذا انتشر إلى الأذن الداخلية – التى بها مركز توازن وضع الجسم – اضطرب توازن الجسم .

فوائد تنظيف الأذنين

ونظافة الرِّجْلَيْن لأنها محصورة فى أحذية ، ومعرَّضة للتعطن ، خاصة فى الفصول الحارة لكثرة إفرازاتها ومناسبة المكان الدافىء الرطب لتكاثر الجراثيم ، ويحصل تخمرات ، وتنبعث منها رائحة كريهة لا تزول إلا بتكرار الغَسْل وشدة العناية بالنظافة .

---

(١) لرعاية معنى هذا الحديث الشريف ، نرى الإسلام قد دعا إلى أمور أخرى تتعلق به ، مثل :

١ – نهى الرسول ﷺ عن التمثيل بالشعر بنتفه أو حلق بعضه بقوله : « من مثل بالشعر فليس له عند الله خلاق » . وقوله : « من كان له شعر فليكرمه » أى ينظفه ويمشطه.. ولما رأى ﷺ زائراً أتاه شعثاً قال : « ما كان يجد هذا ما يسكن به رأسه ؟ » . والعناية بالشعر واجبة لأن إهماله يقود إلى أمراض جلدية يقذى بها النظر ، أو يصبح مباءة للحشرات التى تنقل الأمراض .

٢ – حذر النبى ﷺ من إطالة الشارب عن الشفتين بقوله : « من لم يأخذ شاربه فليس منا » . وقوله : « أوفروا اللحى وأحفوا الشوارب » .

٣ – جواز خضب الشعر بالحناء والكتم ، لقول الرسول ﷺ لأبى قحافة – والد أبى بكر وكان شعره أبيض – : « غيروا هذا واجتنبوا السواد » .

٤ – من حديث طويل : « لعن الله النامصة والمتنمصة » أى التى تنتف شعر الحاجبين ، والتى يُفعل بها ذلك .

٥ – نظافة الثياب والرحال .

نظافة الثياب وأثرها فى صحة النفس

هذا بالإضافة إلى أن نظافة الثياب من الدَّنس شرط لإقامة الصلاة : ﴿ وَثِيَابَكَ فَطَهِّرْ * والرُّجْزَ فاهْجُرْ ﴾[1] . وقال رسول الله ﷺ آمراً المسلمين بنظافة الثياب ، وكانوا فى سفر : « إنكم قادمون على إخوانكم ، فأصلحوا رحالكم ، وأحسنوا لباسكم ، حتى تكونوا كأنكم شامة فى الناس » .

وكان ﷺ لا يرضيه أن يرى مسلماً يهمل النظافة ، ولقد رأى مرة رجلاً عليه ثياب قذرة فقال : « أما كان هذا يجد ما يغسل به ثوبه ؟ » .

وجاء إليه رجل وعليه ملابس زريَّة فقال : « ألك مال ؟ قال : نعم ، قال : من أى المال ؟ قال : من كل المال قد أعطانى الله تعالى ، قال : يا ذا ، آتاك الله مالاً فَلْيرَ أثر نعمته عليكِ وكرامته » .

إن الوضوء والطهارة بكل أركانهما استعداد للصلاة ، لأن الصلاة معناها الخشوع والخضوع للخالق ، فلكى يكون خاشعاً ذهنه وجب أن يتخلص من شواغل الحياة بالوضوء وتكون حواسه وتفكيره غير مشغولين بشىء آخر .

فوائد الاستحما الصحية

والاستحمام أوجبه الإسلام عقب الاتصال الجنسى ، أو مجرد التقاء الختانين : ﴿ وإنْ كُنتُم جُنُباً فاطَّهَّرُوا ﴾[2] ، وتزيد مرات الغُسل عند المرأة عقب المحيض والنفاس مع اشتراط طهارة المياه . والاستحمام مستحب فى الأعياد والجمعة ، روى البخارى : « غسل الجمعة واجب على كل مُحتلِم » .

أما فوائده : فهى تنظيف الجسم وإزالة الأقذار منه ، وفتح مسامه ، ويُهدِّىء الأعصاب ، ويُنقص توتر العضلات ، ويُنشط الدورة الدموية . ويوصف للشبان والكهول ، وأصحاب أمراض القلب وارتفاع الضغط

---

(١) سورة المدثر : ٤ ، ٥ .

(٢) سورة المائدة : ٦ .

وأمراض الكلى . أما الاغتسال بالماء البارد فهو منبه عام يخفض الحرارة ، ويعدل النبض ، وينشّط التنفس ، ويزيد سرعة دوران الدم الوريدى والمحيطى : ﴿ إنَّ اللهَ يُحِبُّ التَّوابِينَ ويُحبُّ المُتَطهِّرِينَ ﴾[1] .

الطهارة الطهارة

ومما سنّه الدين الإسلامى : الاستنجاء عقب التغوط والتبول ، بالماء الطاهر الذى يزيل عين النجاسة ، والاستبراء من البول والتنزه منه ، وعدم التبول قائماً ، والنهى عن الاستنجاء بالرَّوْث والعظم والخرق المُلقاة . واستعمال اليد اليسرى لإزالة النجاسة ، فاليد المخصصة للطعام غير المخصصة لإزالة النجاسة مع اشتراط غسلها أيضاً . وقال النبى ﷺ : « إذا أتى أحدكم الخلاء فلا يمس ذكره ، ولا يتمسح بيمينه » رواه البخارى .

ومن وصايا النبى ﷺ : « لا يبولنّ أحدكم فى الماء الدائم الذى لا يجرى ، ثم يغتسل فيه » . وفى هذا الحديث وقاية من أمراض كثيرة كالبلهارسيا وغيرها .

نظافة السرائر

وكما أن نظافة الظواهر ضرورية ، فإن نظافة السرائر عن كل خُلُقٍ ذميم ، وتطهير الجوارح من المعاصى ، وتزكيتها بالطاعات – قد دعا الإسلام إليها ، وحضّ عليها . فبعد النظافة والوضوء تأتى الصلاة : ﴿ إنَّ الإنْسانَ خُلِقَ هَلُوعاً * إذَا مَسَّه الشرُّ جَزُوعاً * وإذا مسَّه الخيرُ مَنُوعاً * إلَّا المُصَلِّينَ ﴾[2] .

---

(١) سورة البقرة : ٢٢٢ . عمم المسلمون الحمامات ، وتفننوا فى ترتيبها من سلسلة قاعات بعضها فى داخل بعض ، وجهزت بمقصورات للتدليك ، والتغسيل بالصابون ، وانتشرت فى بلاد الإسلام ، وقيل إنه كان فى قرطبة وحدها ٩٠٠ حمام .

(٢) سورة المعارج : ١٩ – ٢٢ .

وبالإضافة إلى أن الصلاة دعوة إلى تنظيف الباطن ، والتخلى عن الفحشاء والمنكر والأخلاق الذميمة ، والتحلى بمكارم الأخلاق ، وفيها راحة الضمير ، وقوة العزيمة ، والتروى فى الأمور ، وراحة الفكر والعقل ، واستعادة النشاط ، فإن لها من الفوائد الصحية ما يمكن إجماله فيما يلى :

فوائد الصلاة الطبية

١ – تقوية جميع عضلات الجسم والمفاصل ، لأنها تتضمن حركات لجميع المفاصل .

٢ – تقوية عضلات العمود الفقرى ، ومنع تيبسه أو انحنائه .

٣ – تقوية مفاصل الكعبين .

٤ – السجود يمنع تراكم المواد الدهنية والترهل ، ويقوى عضلات البطن ، فيمنع التكرش الارتخائى الذى يشوه جمال الجسم .

٥ – القراءة والتسبيح تمرينات تنفس منتظمة .

٦ – استمرار الرشاقة والنضارة وخفة الحركة والشباب الدائم .

٧ – السجود الطويل يؤدى إلى انخفاض ضغط الدم .

فوائد توقيت الصلاة صحياً

٨ – توقيت الصلاة له فوائد جمة أهمها تنظيم حياة الإنسان . وصلاة الصبح تعود البكور فى اليقظة واستقبال اليوم بهمة ونشاط . وصلاة الظهر بعد يوم حافل بالعمل تُذهب عن الجسم ما لحقه من تعب وإرهاق ، وتخلصه من الانفعالات التى تكون قد اعترضته ، وبذلك يتناول طعامه بشهية ورغبة دون تدخل هذه المؤثرات ، فيكون للطعام فائدة أنفع ، وعمل وظيفى سليم للأحشاء والبنكرياس . وصلاة العصر بعد فترة من الراحة لاستعادة النشاط وتيسير هضم الطعام . وصلاة المغرب لها ما لصلاة الظهر . أما صلاة العشاء فهى ختام النشاط اليومى ، والتخلص من جميع الانفعالات ، وبذلك ينام الإنسان دون قلق أو أرق .

٩ – مكافحة الإمساك ، فالصلاة بحركاتها تزيد حركة الأمعاء ، وإفراز المرارة .

١٠ – سلوك المصلى يجنبه أمراض المدنية الشائعة من انفعالات ومؤثرات وخوف وقلق ، ويزيد من قوة الإنسان المعنوية ، ففى حادث العاصفة الهوجاء على السفينة تعجب الركاب – وهم فى حالة فزع وخوف – من المسلمين ، وقد انتظموا فى صف للصلاة لمن بيده مقاليد الأمور .

حكمة أوقات الصلاة صحياً

كما لن تفيد إن لم تُؤدَّ فى أوقاتها ، ويتعود الإنسان عليها منذ الصغر ، والكثير الذى لا يداوم على الصلاة إلا فى سنٍّ متأخرة فإن أغلبهم يصلون كسالى ، ليس فى صلاتهم نشاط : ﴿ ولاَ يَأْتُونَ الصَّلاةَ إلَّا وهُم كُسَالَى ﴾[1] . وقال الرسول ﷺ : « لا ينظر الله يوم القيامة إلى العبد لا يُقيم صُلبه بين ركوعه وسجوده »[2] . وقال : « أسوأ الناس سرقةً الذى يسرق من صلاته »[3] .

الصيام والطب

والصيام الذى شرعه الإسلام راحةٌ إجباريةٌ للجهاز الهضمى صار الآن أحدث وسيلة للعلاج من اضطرابات الأمعاء والسِّمنة ، والبول السكرى ، والتهاب الكلى ، وارتشاح القلب ، والتهاب المفاصل ، وفائدته للمرضى كعلاج ، وللأصحاء كوقاية من جميع هذه الأمراض[4] .

---

(١) سورة التوبة : ٥٤ .

(٢) رواه أحمد من حديث أبى هريرة .

(٣) رواه أحمد والحاكم .

لا يكلف الله نفساً إلا وسعها

(٤) تظهر حكمة الإسلام فى الطب بالسماح للأطفال بالإفطار لحاجة نمو جسمهم للغذاء ، والحامل أو المرضع لاحتياجها لمواد غذائية أكبر من المعتاد لها ولجنينها أو رضيعها ، وحتى لا تصاب بفقر الدم ، والحائض والنفساء لاحتياجهما إلى سوائل ويعتبران فى دور نقاهة ، ويباح الإفطار فى حالة المرض ، كالدرن لنحافة الجسم ، والربو لحاجته للعلاج ، والقرحة لأهمية أن يأكل فى فترات متقاربة ... الخ ، والشيوخ للوهن الذى يصيبهم و « لا يكلف الله نفساً إلا وسعها » ، و « إن الله يحب أن تؤتى رخصه » .

الحج والطب

والحج فرضٌ إسلاميٌّ ، فيه السفر ، وقد قال الرسول ﷺ : سافروا تصحوا » . والتعود على حياة التقشف ، وقهر النفس إزاء الرغبات ، وكبح جماح النزوات ، والبعد عن حياة الترهل والسمنة التى تحد نشاط الإنسان الذهنى والجسمانى ، وفى الحج تعوُّد الاعتماد على النفس فى تجهيز الطعام ، وجلْب الحاجيات . ولباس الإحرام فيه راحة للجسم من الألبسة الضاغطة ، وابتهال المسلمين : « لبيك اللهم لبيك » تهدئة للأعصاب ، وراحة للنفس ، ومناجاة لله . والطواف رياضة ونشاط وحركة ، واقتراب من الله . وهذه الأدعية تفريج عن أزمات الصدر النفسية . وماء زمزم مفيد ناجع ، إذ فيه الأملاح المعدنية الصحية المنظفة للجهاز الهضمى ومفيدة للكليتين والكبد ومنشطة لسائر الأعضاء .

فوائد ماء زمزم

وأمر الله باختيار الأطعمة الصحية[1] ، وحرَّم الأغذية الضارة بالصحة ، للوقاية من الأمراض[2] .

لبن الفطرة

(١) ومنها إشادة الإسلام بالعسل ، وانظره فيما بعد ، واللبن : « وإنَّ لكم فى الأنعامِ لَعبْرةً نُسقيكم مما فى بطُونِهِ من بين فَرْثٍ ودَمٍ لَبناً خَالصاً سَائِغاً للشَّاربينَ » (النحل : ٦٦) . وقال رسول الله ﷺ : « من سقاه الله تعالى لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه ، فإنه ليس شىء يجزى من الطعام والشراب غير اللبن » . وقال : « عليكم بألبان البقر فإنها بركة » . واختاره الرسول من جبريل فقال له : اخترت الفطرة . واللبن غذاء الإنسان الأول منذ ولادته ، ويمكن الاعتماد عليه وحده فى الغذاء ، إذ يحوى جميع الأساسيات الضرورية ، والذين يتعاطونه تقوى أجسامهم وتطول أعمارهم .

ونبه الإسلام إلى اللحوم والأسماك وأحلها لقيمتها الغذائية العالية . وأشاد بالتين والزيتون والبلح والرمان والعنب والحبوب والفواكه والثمرات والطلح (الموز) .

أكل الميتة مهلك للنفس

(٢) نهى الإسلام لأسباب صحية وقائية بحتة عن بعض المأكولات الضارة والخمر فحرم الميتة والمنخنقة والموقوذة والمتردية والنطيحة وما أكل السبع ، حيث تكاثرت فيها الجراثيم وأحدثت فيها التحلل والتعفن ولذلك أصبحت سامة مضرة مهلكة ، وتبلغ =

= شدة سميتها أن لو حقن حصان وزنه ٧٠٠ كيلو غرام بجزء من مليون من الغرام من الميتة سببت له حُمى . ولهذا رأينا تشدد الإسلام فى شروط الأضحية وأن تكون سليمة من الأمراض حتى لا تضر آكليها . وما يقال عن الميتة يقال عن الدم فهو سريع التلف يتلوث بسرعة بالجراثيم التى بالهواء ، وكراته الحمراء تتحلل فوراً بعد الموت وتتعفن (حيث فى داخل الجسم تكون معلقة فى سائل يحمل عناصر التغذية) والدم عسر الهضم ، قد يتخمر داخل الجهاز الهضمى ويصيب الجسم بالأضرار المحيقة بصحته .

أضرار الدم صحياً

أما لحم الخنزير فقد حرمه الإسلام ، لأن الخنزير من الحيوانات التى تأكل القمامة والقاذورات . وأضرار أكل لحمه تتلخص فيما يلى :

أمراض آكلى لحم الخنزير

١ – احتواؤه على طفيل « الأنتديوم كولاى » المسبب للزحار ويصيب المشتغلين بتربية الخنزير وذبحه وبيع لحمه .

٢ – الإصابة بالدودة الشريطية : طولها من ٣ – ٥ متر ، وقد تبلغ ثمانية أمتار ، ورأسها مستدير محمل بأشواك على خرطوم لتثبت نفسها فى الأمعاء الدقيقة .

٣ – يسبب مرض « التريكينا » وذلك بالإصابة بيرقات الدودة ، حيث تتركز فى عضلات الجسم وتؤدى إلى الوفاة غالباً فى غضون أسابيع قليلة .

٤ – مرض الديدان المثانية والشعرية الحلزونية .

٥ – دهن الخنزير مشبع بالكولسترول جداً فهو يسبب تصلب الشرايين ، وحصى المرارة وانسداد قنواتها ، وانسداد الشرايين التاجية المغذية لعضلة القلب .

فحرم الإسلام لحم الخنزير ووقى المسلمين شر الإصابة بأمراضه .

وحرم الإسلام الخمر لأضراره الصحية الثابتة ، حيث إنه يؤدى إلى :

أضرار الخمر الصحية ثابتة

١ – انعدام اتزان الحركة وتلعثم النطق .

٢ – طول وقت الانعكاس العصبى حيث لا يستطيع السكران تجنب الإصابات عند المفاجآت .

٣ – غياب الوعى وهبوط الدورة الدموية .

٤ – أحاسيس غير طبيعية كالطنين بالأذنين ، ورؤية اثنين للشىء الواحد .

٥ – فقدان التحكم وضبط النفس ، فيفقد القدرة على تجنب الانفعالات وإدمان =

الزنا ينشر الأمراض الصحية الخطيرة

وحرَّم الإسلام الزنا لأضراره الصحية الخطيرة ، ولهدفه فى إقامة مجتمع نظيف طاهر ، وما الزانى إلا حيوان منحل الخلق ، سقيم النفس ، خبيث الطبع ، تحسبه إنساناً إذا قابلته ، وتخاله رجلاً إذا لمحته ، ولكنك تخاطبه فإذا هو حيوان دنىٌّ ، وخنزير حقير تَفْضُله الأنعام ، لأن فيها من الصفات النافعة ، وما فيه إلا أضرار وخبث وانحلال ، وتجرد عن الفضائل والصفات الإنسانية . يخدع الزانى الزانية ويدَّعى أنه مُغرم بها ، وتخدع الزانية الزانى وتزعم أنه حبيبها الأوحد .

= الخمر يقود إلى التهاب الأعصاب الطرفى ، وضعف العضلات ، واضمحلال المخ ، فالخبل ، والجنون ، والحمق ، والضعف الجنسى ، والتهاب القلب والرئة ، وينتهى الأمر بتليف الكبد ، والتهاب البنكرياس .

أضرار الخمر الخلقية

إلى جانب الأضرار الصحية ، فله أضرار اقتصادية لأنه يؤدى إلى الفقر ، وأضرار خلقية حيث هو رأس الشر يقود إلى الموبقات ، والمجون ، واقتراف الكبائر ، وإتيان الفواحش مجاهرة .

وقد حكى الأصمعى عن عجوز من الأعراب جلست إلى فتيان يشربون نبيذاً ، فسقوها قدحاً فطابت نفسها فتبسمت ، فسقوها قدحاً آخر فاحمر وجهها فضحكت ، فسقوها ثالثاً فقالت : خبرونى عن نسائكم بالعراق أيشربن النبيذ ؟ قالوا : نعم ، فقالت : زنين ورب الكعبة ، والله إن صدقتم ما فيكم من يعرف أباه !! (لقد حدثتها نفسها بالزنا بفعل الخمر وقد ضمرت أعضاؤها التناسلية) .

وقال الشاعر :

أرى كلَّ قومٍ يحفظون حريمَهم ... وليس لأصحاب النبيذ حريمُ
إذا جئتَهم حَيَّوْك ألفاً ورحَّبوا ... وإن غبتَ عنهم ساعةً فَذميمُ
إخاؤهم ما رامتِ الكأسُ بينهم ... وكلُّهم رثُّ الوصال سئومُ
فهذا بيانى لم أقل بجهالةٍ ... ولكننى بالفاسقين عليمُ

والخمر لها تأثير فى الوراثة ، إذ تنتج أطفالاً ضعاف البنية ، ناقصى العقول ، وليس لها أى وجه استطباب أو تداوى .

وحسب الإنسان أن يعلم أن الزنا ينشر أمراضاً خطيرة فتاكة ، كالزهرى ، والسيلان ، والقُرحة الرِّخوة ، والقرحة الأكَّالة ، وكلها أخطر من بعضها . ويعتقد البعض أن الزهرى أخطرها ، ولكن كلٌّ مضر بالجسم . فالزهرى يقود إلى الشلل ، وتصلب الشرايين ، والذبحة الصدرية ، وسقوط الشعر . وفى المرأة : الإجهاض . وفى الجنين : البلة والضمور العضلى الوراثى . والسيلان يؤدى إلى العقم ، والتهاب الجهاز التناسلى بأجمعه والعمى وروماتيزم الشبان .

وكل الأمراض التناسلية تؤدى إلى انحراف المراكز العليا بالمخ عن وظيفتها الأصلية . والإسلام حارب الزنا محاربة شديدة حتى جعل عقوبته الرجم ليطهر المجتمع ويقيم حياة نظيفة طاهرة[1] .

والصحة الوقائية فى الإسلام ينادى بها الأطباء اليوم ، وقايةً من أضرار الأمراض قبل أن تحدث . فأشار الرسول بالحِمْيَة لينبِّه إلى ضرر إدخال الطعام على الطعام[2] وحذَّر من الطاعون والجذام[3] وحضَّ على التداوى[4] وأمر بتقليم الأظافر ، واستعمال السواك ، ونهى عن البول فى الماء الراكد . وقرر نجاسة الكلب ، فقال ﷺ : « إذا ولغ الكلب فى إناء أحدكم فليرقه ثم ليغسله سبع مرات إحداهن بالتراب » ، وأصل علة النجاسة أن فم وأنف الكلب منبع الداء ، وجسمه يتلوث كلما مسه بأنفه وفمه ولعابه ويسبب مرض الكَلَبِ الفتَّاك ، وإذا ولغ بالإناء ينقل دودة « Taenia ecinococcus » إلى الإنسان ، فتصل إلى الكبد والرئتين والكليتين والمخ والأعضاء التناسلية

اض ينقلها الكلب

---

(١) وما تدهورت إمبراطوريات كانت قائمة إلا بسبب هذا المرض الصحى والاجتماعى الخطير .

(٢) انظر التعليق على الحمية ص ٨٩ .
(٣) انظر التعليق على الطاعون ص ١١٦ .
(٤) انظر التعليق على التداوى ص ٨٤ .

على شكل أكياس متحوصلة تضغط على الشرايين والأوردة والأعصاب وتؤدى إلى آلام وأمراض ، وإن انفجرت هذه الأكياس فليس إلا مبضع الجراح . كما ينقل الكلب الجرب ، حيث تتمركز طفيلياته على قنطرة أنف الكلب ، وعندما يحك جسمه بأنفه يتلوث كله ، فإذا داعبه أحد انتقلت إليه العدوى .

حض الإسلام على الرياضة

يتوج الإسلام عنايته بالبدن بالرياضة ، التى هى عماد الصحة ، وركن النشاط ، وسبيل القوة ، وأساس اتقاء عدد كبير من العلل والأدواء ، واكتساب المناعة والمقاومة ، وهى مع الغذاء الصحيح والهواء النقى والعيشة المنظمة – أساس وسر الحيوية والنشاط والشباب ، لأن العضلات التى تحرك الجسم تكوّن جزءاً مهماً منه .

وصف مشية الرسول

وجاء فى وصف الرسول ﷺ عن أبى هريرة : « ما رأيت أحداً أسرع فى مِشيته من رسول الله ﷺ كأنما الأرض تُطوى له ، إنا لنُجهد أنفسنا وإنه لغير مُكترث » .

وفى رواية : « إذا مشى تقلّع » والتقلّع هو الارتفاع عن الأرض ، وهى مشية أولى العزم والهمة .

وشكا قوم إلى النبى التعب فى المشى ، فأوصاهم بالنسلان وهو العدو الخفيف ، فخفّت أجسادهم ، وقطعوا الأرض .

فوائد المشى الصحية

ورياضة المشى صحية : تنشط الجهاز الدورى ، والجهاز التنفسى ، وتسبب نشاط الغدد ، وتزيد تبخر الماء من سطح الرئة ، وتنقص وزن الجسم ، وتحرك العضلات وتنشطها ، وخاصة العضلات الموسعة للصدر فتزيد سعة التنفس ، وهذا المشى يزيد القوة ، وخاصة الأشخاص الذين تضطرهم أعمالهم إلى إعمال الفكر دون الجسم فيعوضون بالمشى ما يحتاجون من رياضة وحركة .

مسابقة الرسول عائشة

وفى المواهب رُوى أنه ﷺ سابق زوجته عائشة فى سفر فسبقته لخفّة

جسمها ، ثم سابقها بعد ذلك فى سفر آخر ، وقد سَمِنَتْ فسبقها ، فقال عليه السلام مطيِّباً لخاطرها : « هذه بتلك » .

وأوصى الرسول بركوب الخيل ، وحث على اقتنائها وتأديبها ، والمسابقة بينها ، وذكر أبو عبيد البكرى عن الزهرى قال : سبق سهل بن سعد الساعدى على فرس لرسول الله ﷺ يقال له الظَرْبُ ، فكساه رسول الله ﷺ بُرداً يمانياً[1] .

الفروسية

وهذا يعلِّم الفارس القوة والجلَد ، ويدربه على رياضة صالحة مفيدة ، وقد جاء فى حديث شريف : « اركبوا وارموا » . والرماية تقوى الإرادة ، وتعلم الاعتماد على النفس والشجاعة . وقد ورد فى مسلم من حديث عُقبة بن عامر : سمعت رسول الله ﷺ يقول وهو على المنبر : « وأعدوا لهم ما استطعتم من قوة ، ألا إن القوة الرمى يرددها ثلاث مرات » .

الرماية

وذكر ابن إسحق فى سيرته وغيره : أنه كان بمكة رجل شديد القوة ، وكان الناس يأتونه من البلاد للمصارعة فيصرعهم .

المصارعة

وبينما هو ذات يوم فى شعب من شعاب مكة إذ لقيه النبى ﷺ فقال له : يا ركانة ألا تتقى الله ، وتقبل ما أدعوك إليه ، فقال له : يا محمد هل لك من شاهد على صدقك ؟ قال : نعم ، أرأيتَ إن صرعتُك أتؤمن بالله ورسوله ؟ قال : نعم يا محمد . فقال له : تهيَّأْ للمصارعة ، فقال : تهيأتُ ، فدنا منه رسول الله ﷺ فصرعه ، فتعجب ركانة ، ثم سأله الإقالة والعودة ، ففعل به ذلك ثانياً وثالثاً ؛ فوقف ركانة متعجباً ، وقال : إن شأنك لعجيب[2] .

---

(١) وقد ترجم البخارى فى الصحيح : باب السبق بين الخيل ، وباب إضمار الخيل للسبق ، وباب السباق للخيل المضمرة ، انظر : فتح البارى .

(٢) رواه أبو نعيم والبيهقى عن أبى أمامة من طريقين مرفوعاً ومرسلاً ، وروى القصة الحاكم فى المستدرك عن جعفر بن محمد بن ركانة المصارع عن أبيه محمد ، قال =

وقد صارع ﷺ جماعة غير ركانة منهم : أبو الأسود الجُمحى – كما قال السُّهيلى – وصارع يزيد بن ركانة .

وكان صغار الصحابة يتصارعون فيما بينهم لينجحوا فى الإذن لهم فى شهود الغزو . وصارع الحسنُ الحسين بمرأى منه ﷺ .

المسايفة

والمسايفة مشهورة عند العرب ، وقد كان لرسول الله ﷺ سيف يسمى البتَّار ، وسيف يسمى ذو الفقار ، كان لا يفارقه فى حرب من حروبه . وإن اللعب بالسيف لم يُهمل حتى الآن ، وله فوائد صحية فى تحسين بعض أوضاع الجسم المعيبة كالانحرافات ، ويجعل الحركات متناسقة وسريعة ، ويعوِّد سرعة الموازنة بين الإرادة العقلية والحركة الجسمية .

السباحة

وقال رسول الله ﷺ : « علِّموا أولادكم السباحة والرماية » . وفى حديث آخر : « كل شىء ليس من ذكر الله فهو لغو وسهو إلا أربع خصال : مشى الرجل ، وتأديبه فرسه ، وملاعبته أهله ، وتعليم السباحة » .

فوائد السباحة

والسباحة من أكثر الرياضات نفعاً للجسم ، فهى تنشِّط العضلات ، وتنمى الصدر ، وتقوى الأطراف السفلية والعمود الفقرى ، وتنظف الجلد ، وتنشط دورة الدم والقلب ، وتربى ملكة الاعتماد على النفس ، وتكافح الخوف .

فوائد الرياضة

هذا غيض من فيض فى الرياضة ، وحض الإسلام على ممارستها لما تفعله فى الجسم من حركة ونشاط وتنظيم لوظائفه ، ومكافحة للضمور العضلى ، وعسر الهضم ، وإفراغ سموم البدن حيث يغزُر البول والتعرق وتنشط الغدد الصم ،

= الترمذى : غريب وليس إسناده بالقائم . وركانة المذكور هو ابن عبد يزيد بن هاشم بن عبد المطلب بن عبد مناف القرشى المكى الصحابى ، أسلم عام الفتح ، وتوفى فى المدينة فى خلافة معاوية عام (٤٢) ، وكان شديد البأس قوياً جسيماً معروفاً بالقوة فى المصارعة بحيث إنه لم يصرعه أحد قط ، وقد صح أنه ﷺ صارعه فصرعه .

وتقوى العضلات اللا إرادية فتقوى جدار المعدة والأمعاء ، وتكافح الاضطرابات الهضمية ، وتنشط كل وظائف الحركة فى جسم الإنسان ، فيقوى بدنه ، وتقوى روحه ، وتصفو نفسه ، وينشط تفكيره ، ويواجه أموره بحنكة واقتدار .

المؤمن القوى

و « المؤمن القوى خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف » ، ﴿ وأعِدُّوا لهم ما استطعْتُم مِنْ قُوَّةٍ ﴾[1] .

وهذا قليل من كثير من عبقرية الإسلام فى الطب ، ومن رفعه شأن العلم واعتنائه به ، ووضع الأسس والقواعد والخطوط العريضة التى كفلت – فيما بعد – ازدهار الطب ، لأن أساسه كان سليماً ، وبذرته صالحة .

ازدهار الطب الإسلامى على القواعد التى أرساها الإسلام

عكف العلماء المسلمون – بعد أن توطد الحكم الإسلامى واتسعت رقعة الدولة واستقرت بعد الفتوحات العظيمة – على دراسة العالم الثقافى وقتئذ بروح طلب العلم ، وبنوا بحوثهم على أساس التفكير الصحيح ، حتى استطاعوا أن يسودوا العالم الثقافى فى الشرق والغرب . وبلغ فن الاستشفاء فى الإسلام مبلغاً عظيماً يدل على الاتجاه العلمى الصحيح ، وكان الخلفاء والأمراء يرسلون البيمارستانات المحمولة إلى القرى التى لا يوجد فيها أطباء ، ويرسلونها إلى السجون ومع الجيوش ، وفى أيام الأوبئة .

وكان الأطباء المسلمون عظيمى التحمس فى دعوتهم إلى الاستحمام ، وخاصة عند الإصابة بالحميات ، وإلى استخدام حمام البخار ، ولا يكاد الطب الحديث يزيد شيئاً على ما وصفوه من العلاج للجدرى والحصبة . وقد استخدموا التخدير فى بعض العمليات الجراحية .

---

(١) سورة الأنفال : ٦٠ .

« وكان فى بغداد وحدها عام (٩٣١ م – ٢٢١ هـ) ثمانمائة وستون طبيباً مرخصاً »[1] .

---

(١) ويقول ول ديورانت فى قصة الحضارة ، ١٣ : ١٩٤ فى معرض كلامه عن ثمار الطب الإسلامى : « من أشهر كتب أبى بكر الرازى كتاب (الحاوى فى الطب) ، وهو كتاب فى عشرين مجلداً ، ويبحث فى كل فرع من فروع الطب ، وقد ترجم إلى اللاتينية ، وظل عدة قرون أعظم الكتب الطبية مكانة ، وأهم مرجع لهذا العلم فى بلاد الرجل الأبيض . وكانت رسالته فى الجدرى والحصبة آية فى الملاحظة المباشرة والتحليل الدقيق ، كما كانت أولى الدراسات الصحيحة للأمراض المعدية ، وأول مجهود يبذل للتفرقة بين هذين المرضين ... وقد طبعت بالإنجليزية أربعين مرة ، وقد كشف الرازى استخدام أمعاء الحيوان فى التقطيب ، وكان كتاب المنصورى متداولاً فى أيدى طلاب الطب فى أوربة حتى القرن السادس عشر ... وقد علقت مدرسة الطب بجامعة باريس صورتين ملونتين لطبيبين مسلمين هما : الرازى وابن سينا صاحب كتاب (القانون فى الطب) ، وهو بحث ضخم فى وظائف الأعضاء وعلم الصحة ، والعلاج ، والأقراباذين ... وهو يبحث فى الأمراض الخطيرة فيصف أعراضها وتشخيصها وطرق علاجها ، وفى الكتاب فصول عن طرق الوقاية ، والوسائل الصحية العامة والخاصة ، والعلاج بالحقن الشرجية ، والحجامة ، والكى ، والاستحمام ، والتدليك ، والأمراض التناسلية ، والعصبية ، والحميات ، والجراحة ، وأدهان التجميل ، وعلم العقاقير ، والعناية بالشعر والجلد ... واحتفظ كتابه بمكانته العلمية إلى أواسط القرن السابع عشر » ا.هـ .

فى ذلك الوقت الذى صنفت فيه هذه الكتب لم يعرف الأوربيون شيئاً من الطب الصحيح ، فبينما كان أطباء المسلمون يعتنون بالنظافة التى حض الإسلام عليها كانوا فى أوربة يتباهون فى طول الفترة التى يمكثونها دون استحمام !! . وبينما كان أطباء الإسلام يعالجون مختلف الأمراض بكل الدقة والعناية والعلم الصحيح ، كان الأوربيون يعتقدون أن فى المحموم شيطاناً فيتناولونه بالضرب واللكم حتى يخرج الشيطان من جسمه ، فإن لم يشف المسكين من دائه أحرقوا الاثنين معاً – المريض والشيطان – بنار واحدة واطمأنوا إلى أنهم أرضوا الله بذلك .

ثمرات رسالة النبى

تلك ثمرات رسالة محمد ﷺ التى تختلف عن أى دعوة أخرى ، فالبلد الطيب يخرج نباته بإذن ربه والذى خبث لا يخرج إلا نكداً .

الحقائق التى أشار إليها الرسول هى أسس الحياة الصحية النظيفة

إن الحقائق التى أشار إليها الإسلام – مما استعرضنا آنفاً – أصبحت أُسس الحياة الصحية النظيفة ، فقد أُصبحت فكرة التداوى بالخمر محض خرافة مع تقدم العلم وثبوت ضرره . فانظر إلى عظمة قول رسول الله ﷺ عن الخمر : « إنها ليست بدواء ولكنها داء » رواه مسلم .

وقوله : « من سقاه الله لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه ، فإنه ليس شىء يجزى من الطعام والشراب إلا اللبن »[1] . وهذه حقيقة أشار إليها الحديث ، وهو كون الحليب هو الغذاء الكامل ، وتجدها مبسوطة فى أى كتاب عن علم التغذية . وهذه الحقائق على بساطتها تدلك كيف أن الكلمة النبوية كلها حق وصدق لا يزيدها مرور الأيام إلا ثباتاً .

المسلمون فطنوا إلى أهمية الطب النبوى

استفاد المسلمون من الطب النبوى ، واتخذوه أساساً ، فكان له أثر اعتقادىٌّ طيب ومهمٌّ فى الاعتقاد بالبُرء والشفاء ، وهو عامل نفسىٌّ مهم فى الصحة والمرض ، فالمريض إذا وثق بطبيبه أو بمن يأخذ عنه الدواء ساعده ذلك على الشفاء ، وقديماً قالوا : « من آمن بحجر شفاه » . وقد فطن المسلمون إلى قيمة الطب النبوى ، وعنى أئمة العلم والحديث بجمع ما ورد عنه ﷺ فى الطب واهتموا بجمعه وتدوينه .

أول من جمع الطب النبوى

ونذكر على وجه العموم أصحاب الكتب الستة وقد خصصوا أبواباً لما صح عندهم فى ذلك .

من ألف كتاباً خاصاً بالطب النبوى

ونخص بالذكر من وضع فى الطب النبوى كتاباً خاصاً واهتم بالأحاديث النبوية المشتملة على طب :

---

(١) أبو داود والترمذى عن ابن عباس .

١ – أبو بكر بن السنى (٠٠٠ – ٣٦٤ هـ) : وضع كتاباً فى الطب النبوى ، وقد استشهد ببعض كلامه ابنُ قيم الجوزية .

٢ – أبو نُعيم الأصبهانى (٣٣٦ – ٤٣٠ هـ) : وضع كتاباً فى الطب النبوى لا زال مخطوطاً ، وقد نقل عنه ابن قيم الجوزية أيضاً على سبيل الاستشهاد .

٣ – محمد بن إبراهيم بن مساعد الأنصارى : كَتَب « الطب النبوى » ولا يزال مخطوطاً وهو فى ٦٠ صفحة (رقم ٢ طب تيمور) .

٤ – الطب النبوى : للحافظ شمس الدين أبو عبد الله الذهبى (٦٧٣ – ٧٤٨ هـ) وقد طبع مراراً طبعات عادية لم تَحْظَ بأى خدمة علمية .

٥ – على بن الكريم بن طرخان بن تقى الحموى ، علاء الدين الكحال المتوفى سنة ٧٢٠ هـ : وضع كتابه « الأحكام النبوية فى الصناعة الطبية » بناه على أربعين حديثاً فى الطب مما اتفق على إخراجه البخارى ومسلم . وقد طبع دون عناية علمية .

٦ – الطب النبوى : تأليف محمد الصفْتى الزيْنبى ، ويقع فى ١٠٠ صفحة ولا يزال مخطوطاً (برقم ١٣١ طب تيمور) بدار الكتب المصرية .

٧ – الحبيب النيسابورى : جمع الأحاديث النبوية الطبية على ما فى كَشْف الظنون .

٨ – صنَّف ابن أبى عاصم كتاب « الطب والأمراض » على ما فى الرسالة المستطرفة .

٩ – عبد الملك بن حبيب : جمع الطب النبوى ، وذكره صاحب كشف الظنون .

١٠ – كتب أبو الحسن على بن موسى الرضا للمأمون رسالة مشتملة على الطب النبوى .

١١ – ألف ضياء الدين المقدسى أبو عبد الله كتاباً فى الطب النبوى من ٢٥ ورقة ولا يزال مخطوطاً (برقم ٥٣٦ طب طلعت) .

١٢ – أبو العباس جعفر بن محمد المستغفرى المتوفى (٠٠٠ – ٤٣٢ هـ) كتب فى الطب النبوى على ما ذكر صاحب كشف الظنون .

١٣ – جلال الدين السيوطى المتوفى (٩١١ هـ) كتب قواعد الطب النبوى وذكر الأدوية والأغذية وعلاج الأمراض التى وردت بأحاديث الرسول ﷺ ، واسم كتابه : « المنهج السوىُّ والمنهل الروىُّ فى الطب النبوى » .

١٤ – الطب النبوى : لمؤلف مجهول فى ٧٢ ورقة مخطوط ، وآخر فى ١١ ورقة مخطوط أيضاً بدار الكتب المصرية .

١٥ – ابن التلميذ « أمين الدولة هبة الله بن صاعد بن إبراهيم بن التلميذ » (٠٠٠ – ٥٦٠ هـ) ألف كتاباً أسماه : « شرح أحاديث نبوية تشتمل على طب » .

١٦ – الشهاب القسطلانى فى المواهب أتى بزبدة من تقدم فى الطب النبوى .

١٧ – ابن قيم الجوزية : كتب عن هدى الرسول ﷺ فى الطب ، وهو جزء من كتابه الكبير « زاد المعاد ، فى هدى خير العباد » انتفع بما كُتب قبله ، فجاء كتابه أجمع ما كُتب فى هذا الباب . وأودعه من الأبحاث الهامة التى تتعلق بالطب ما يهم الكثير من الناس الوقوف عليها ، ومن الآراء والنظريات ما يخال المتدبِّر لمعانيها أن مؤلفه من حذاق أطباء هذا العصر ، المتضلِّعين فى أسرار الطب ، فرفع اللثام عن حقائقه ، واستخرج كنوز دقائقه ، لا عجب ، وهو طبيب ضليع ، وعالم كبير .

أجمع كتاب شامل فى الطب النبوى هو هذا الكتاب

ترجمة المؤلف

ابن القيم (المؤلف) طبيب بارع حاذق

إن الذين تصدوا لترجمة هذا الإمام العالم لم يتعرضوا لهذه الناحية من حياته العلمية على الإطلاق ؛ رغم أنه بذل جهداً كبيراً فى التأليف بين الأحكام الطبية والفقهية والحديثية . وجمع الأدوية والأغذية والمفردات فى مكان واحد بترتيب حروف الهجاء ، وعلّق عليها من الناحية الطبية ، مما يدل على مدى اطلاعه على علوم عصره ، وثقافته الواسعة .

خلاصة كتاب الطب النبوى

وقد ضمّن فصول كتابه بيان أمراض القلوب ، وأمراض الأبدان ، وهديه ﷺ فى التداوى والأمر به ، وما يجب من الحِمْيَة ، ثم تفضيل الرسول العلاج بالأدوية المفردة البسيطة . وانتقل بعد ذلك إلى هديه ﷺ فى علاج الحُمى ، واستطلاق البطن ، والتحرز من الطاعون ، وعلاج الاستسقاء والجُرح ، والعلاج بعسل النحل ، والحجامة والكى .

وانتقل بعد ذلك إلى الوقاية من القمل ، وعلاج الصَّرْع ، وذات الجنب والصداع ، والأورام ، والمفؤود ، وتكلم عن هدْى النبى ﷺ فى علاج المرضى بألطف ما اعتادوه من الأدوية والأغذية ، وترك ما يكرهونه . وعلاج الكَرْب والهمِّ والحزن وحفظ الصحة ، وتدبير المسكن والملبس الصحى .

ابن قيم الجوزية وعلم التشريح

ولابن القيم الطبيب العالم نظريات طبية ، فقد دفعه قول الله تعالى : ﴿ وفى أنفسكم أفلا تبصرون ﴾[1] إلى البحث فى تشريح الإنسان ، ويصف الأذن ، والأنف وعلاقته بالنطق ، وانظر إلى قوله : « يتركب الإنسان من

---

(١) سورة الذاريات : ٢١ .

لحوم (عضلات) مُنضَّدة ، وعظام مركَّبة ، وأوصال متعددة مأسورة ومشدودة بحبال العروق والأعصاب ، قد قُمطتْ وشُدَّتْ بجلْد متين فيه تسعة أبواب : فبابان للسمع ، وبابان للبصر ، وبابان للشم والتنفس ، وباب للكلام والطعام والشراب ، وبابان لخروج الفضلات التى يؤذى احتباسها ، وجعل له مصباحين من نورٍ كالسراج المضىء ، وركب هذا النور فى جزء صغير جداً يُبصر به السماء والأرض وما بينهما ، وغَشَّاه بسبع طبقات وثلاث رطوبات بعضها فوق بعض ، حماية له - أى للبصر - وصيانة وحراسة ، وجعل على محله غَلْقاً بمصراعين ، وركب فى ذيل المصراعين أهداباً من الشعر وقاية للعين وزينة وجمالاً ، وجعل فوق ذلك كله حاجبين من الشعر يحجبان العين .. الخ » . ثم يأخذ فى وصف العين ، ووظائف طبقات العضلات فيها ، ثم يصف الأذن والأنف وعلاقته بالنطق .

الجهاز التنفسى عند ابن القيم

وعند تعرضه للتنفس نراه يقول : يدخل الهواء أولاً من المنخرين ، وينكسر برده ثم يصل إلى الحلق فيعتدل مزاجه ، ثم يصل إلى الرئة ألطف ما يكون .

مفهوم الغدد عنده

ويلاحظ وجود ارتباط بين شعر اللحية والخصية ، وأنه إذا تعطلت تأثر شعر اللحية ، وبذلك يوجز مفهوم عمل الغُدد الصماء .

وعلم الوراثة

ثم نراه يقرِّر اشتراك الذكر والأنثى فى تكوين الجنين ، ودليله الذى يعرضه هو مشابهة الولد لأبيه وأمه بنفس النسبة ، ويؤكد على هذا المعنى بقوله : وماء الرجل وحده لا يتولد منه الولد ما لم تمازجه مادة أخرى من الأنثى .

القرآن يقدح فى النفس آفاق التفكير

إنه قبل اكتشاف الحيوان المنوى وقبل اكتشاف المجهر يُثبت ذلك ، ولا بدَّ من القول هنا أن القرآن الكريم يقدح فى النفس آفاق التفكير ، ليبصِّر الإنسان ، فيفكر ليتعلم ويهتدى إلى سنن الله الكونية .

وابن القيم الدارس لأحاديث الرسول ﷺ دراسة عميقة يتعرض لمسألة

المشابهة بين الجد البعيد وبين المولود فيقول : قد يُشبه المولود جَدًّا بعيداً من أجداده ، ويؤيد ذلك ببرهان وارد فى الحديث : أن رجلاً سأل النبى ﷺ فقال : إن امرأتى ولدت غلاماً أسود ، قال : هل لك من إبل ؟ قال : نعم . قال : هل فيها من أوْرَق ؟ قال : نعم . قال : فأنّى له ذلك ؟ قال : عسى أن يكون نزعه عِرْق ! قال : وهذا – يعنى مولوده – عسى أن يكون نزعه عرق .

حديث للرسول يشرح علم الوراثة

وأبحاث مندل ولامارك فى الوراثة كشفت ذلك .

وكتب ابن القيم فى علم الأجنَّة ، ووصف ارتكاز الجنين على الرحم وأوضاعه المختلفة فيه وسبب الولادة ، وشرح كيف يتوسع عنق الرحم فى الولادة ، وكيف يخرج الجنين من الرحم وهو أكبر منه ، وتحدث عن صُراخ المولود وأن سببه مفارقة المألوف والعادة التى كان فيها ، فإنه ينتقل من جسم حار إلى هواء بارد ، ثم يقول : لو استقصينا هذا البحث لكتبنا عدة أسفار .

ابن القيم والولادة

ويصف الجهاز الهضمى وصفاً تشريحياً دقيقاً فيقول بأنه ثلاثة أقسام : آلة تقبل الغذاء وتصلحه وتفرقه إلى جميع البدن ، وآلة تقبل فضلاته ، وآلة تعين فى إخراج ما لا منفعة فى بقائه . ثم يصف المرىء وصفاً علمياً دقيقاً مبسوطاً ، ويذكر الأمعاء ، ويفرِّق الدقيقة عن الغليظة عن الاثنى عشر ، ويقرر أن الدقيقة أطول .

وصفه الدقيق للجهاز الهضمى

ويصف بعد ذلك الأعور ، والقَوْلون ، والمعى المستقيم ، ويقرر وظيفته المشابهة لوظيفة المثانة فى جهاز البول . ويبين حكمة لفائف الأمعاء من أجل الاكتفاء بوجبات من الطعام ، وأنه لو كانت مستقيمة لكان الإنسان مكباً على الغذاء دائماً ، عديم الصبر كبعض أنواع الحيوان .

ويصف الكبد ، ويتكلم عن المرارة ، والهضم والكيْلوس ، وهذا يدل بشكل بديهى على أنه شرَّح بعض الحيوانات وشاهد ما بداخلها .

الكبد والمرار

هذا الكتاب اللطيف أجمع ما كتب فى الطب النبوى

وها نحن نترك للقارىء هذا الكتاب اللطيف الحجم ، الغزير العلم ، الذى هو من أجمع ما أُلّف فى الطب النبوى جاد به فكر الإمام العالم – ابن قيم الجوزية – دون أن نتعرض لدراسته فى هذه التقدمة وشرح ما حفل به من قواعد الصحة ، والطب الوقائى الإسلامى ، والعلاجات النبوية الباهرة ، واستخدام الغذاء بدلاً من الدواء ، مما سيجده القارىء فى فصول الكتاب .

ابن القيم عالم خطير واسع المعرفة

وابن قيم الجوزية هو الإمام العالم الواسع المعرفة النابغة ، ذو القلم المِطْواع البعيد الغور ، الدقيق الاستنباط ، البارع فى جميع العلوم الإسلامية ، والذى ليس له نظير فى الحديث وفقه الحديث والفقه وأصوله والعربية وعلم الكلام والتصوف وإشارات أهل القلوب والطب ، صاحب التآليف المشرقة الفيّاضة ، والتصانيف الكثيرة المفصّلة ، الإمام الكبير ، والعالم الخطير ، أحد أفذاذ الرجال المجاهدين وروساء الفضلاء المكافحين الذين قلَّ أن يجود بأمثالهم الزمن ، الشيخ شمس الدين أبو عبد الله محمد بن أبى بكر بن أيوب الزرْعى الدمشقى الحنبلى ،

لماذا دعى « ابن قيم الجوزية »

كان والده عالماً بعلم الفرائض ، وقيماً للمدرسة الجوزية بدمشق ، فاشتهر الشيخ « بابن قيم الجوزية » . ولد سنة إحدى وتسعين وستمائة .

شيوخه وأساتذته

سمع من الشهاب النابلسى ، والقاضى تقى الدين بن سليمان ، وفاطمة بنت جوهر ، وأبى بكر بن عبد الدايم . وأخذ الفرائض عن والده ، وتفقه على مجد الدين بن محمد الحرّانى (م ٧٢٩) وابن تيمية ، وتلقى الأصول عليه وعلى زين الدين إبراهيم بن محمد الشيرازى (م ٧١٦) وجماعة ، وجدَّ فى طلب العلم بهمة فائقة حتى صارت له قدم ثابتة راسخة ، وحجة ناصعة دامغة .

ملازمته للشيخ ابن تيمية

لازم الشيخ تقى الدين بن تيمية وأخذ عنه علماً جماً ، وخلال ست عشرة سنة (٧١٢ – ٧٢٨) نهل من علمه الغزير ، حتى اشتهر بالتلمذة عليه دون سائر تلاميذه .

اهتم المؤرخون بابن قيم الجوزية قديماً وحديثاً ، فأثنوا عليه وترجموا له ، وأشادوا بفضله . وأشهر من ترجم له : الذهبى فى المعجم ، وابن كثير فى البداية والنهاية ، وابن رجب فى ذيل طبقات الحنابلة ، وابن حجر فى الدرر الكامنة ، والسيوطى فى بُغية الوُعاة ، وابن العماد فى الشذرات ، والشوكانى فى البدر الطالع ، وابن تَغْرى بَرْدى فى النجوم الزاهرة .

اهتمام المؤرخين به ، وكتاباتهم عنه

قال عنه الذهبى فى المختصر : « عنى بالحديث ومتونه ، وبعض رجاله ، وكان يشتغل بالفقه ، ويجيد تقريره وتدريسه » .

قول الذهبى عنه

وقال ابن كثير فى تاريخه : « كان كثير التودُّد ، لا يحسد أحداً ولا يؤذيه ولا يستعيبه ، ولا يحقد على أحد ، وكنتُ من أصحب الناس له وأحب الناس إليه ، ولا أعرف فى هذا العالم فى زماننا أكثر عبادة منه ، وكانت له طريقة فى الصلاة يطيلها جداً ، ويمد ركوعها وسجودها ، ويلومه كثير من أصحابه فى بعض الأحيان فلا يرجع ولا ينزع عن ذلك – رحمه الله – ... وبالجملة كان قليل النظير فى أموره وأحواله » .

قول ابن كثير عنه

وكان – رحمه الله – ذا عبادة وتهجد ، وطول صلاة إلى الغاية القصوى ، كثير إحياء الليالى والخشوع فى الصلاة ، يعلو وجهه نورٌ من التواضع والافتقار إلى الله ، حج مرات عديدة ، وأقام بمكة المكرمة مدة طويلة .

عبادته وزهده

امتُحن الإمام ابن القيم كأستاذه وشيخه ابن تيمية ، فعندما حُبس شيخُه فى المرة الأخيرة فى قلعة دمشق ، حُبس معه ، منفرداً عنه ، ولقى من الشدائد والمحن الشيء الكثير ولم يُفرج عنه إلا بعد وفاة شيخه رحمهما الله تعالى ، وقد ظل طوال هذه المدة مشغولاً بتلاوة القرآن ودراسة معانيه والتدبر فيها ، فَفُتح عليه من ذلك خير كثير ، وحصل له جانب عظيم من الأذواق والمواجيد الصحيحة ، وتسلَّط بسبب ذلك على الكلام فى علوم أهل المعارف ، والدخول فى غوامضهم ، وتصانيفه ممتلئة بذلك ، وكان أهل مكة يذكرون عنه من

امتحانه وصبره

شدّة العبادة ، وكثرة الطواف ، أمراً يُتعجَّب منه .

تدريسه ووعظه

درَّس بالمدرسة الصدرية ، وأمَّ بالمدرسة الجوزية مدة طويلة ، وتلقى منه العلم جماعة كبيرة من العلماء فى حياة شيخه ابن تيمية وبعد وفاته ، واستفادوا من غزير علمه ، وذهنه الوقّاد . وكان معاصروه من العلماء يبجلونه كثيراً ، ويرون التلمذة عليه شرفاً ، وقد قال عنه القاضى برهان الدين الزُّرْعى : ما تحت أديم السماء أوسع علماً منه » .

معاصروه من العلماء يشهدون بفضله

كتب بخطه ما لا يوصف كثرةً ، وصنف تصانيف كثيرة فى أنواع العلم ، وكان شديد المحبة للعلم ، وكتابته ومطالعته وتصنيفه واقتناء الكتب ، واقتنى من الكتب ما لا يحصل لغيره .

تآليفه الغزيرة

ومن طالع ودرس تصانيفه وما جاد به ، يراعه لمس جودة التأليف وحسن الترتيب والفهم والاستنباط الدقيق المقنع ، وسلاسة العبارة ، ورقة الأسلوب ، والألفاظ المتميزة بالجمال والمحلّاة بالرقة والعذوبة ، والتعبير الأدبى البليغ ، وما تحتوى فى ثناياها من استشهاد بالشعر وطول باع فى علم البلاغة والنحو واللغة .

حسن فهمه ، ودقة ترتيبه ، وأسلوبه

أهم مصنفاته

من أهم مؤلفاته الضافية :

١ – تهذيب سنن أبى داود ، وإيضاح مشكلاته ، والكلام على ما فيه من الأحاديث المعلولة .

٢ – مدارج السالكين بين منازل إياك نعبد وإياك نستعين . وهو شرح لكتاب : منازل السائرين ، للهروى .

٣ – أعلام الموقعين عن رب العالمين ، وهو مرجع ضخم فى الفتوى والحديث .

٤ – الصواعق المرسلة على الجهمية والمعطّلة .

٥ – حادى الأرواح إلى بلاد الأفراح .

٦ – تحفة المودود بأحكام المولود .

٧ – شفاء العليل فى مسائل القضاء والقدر والتعليل .

٨ – مفتاح دار السعادة .

٩ – روضة المحبين ونزهة المشتاقين .

١٠ – زاد المعاد فى هدى خير العباد ، وهو أجمع كتاب لخصائص مؤلفاته ، ويشمل مواضيع عن السيرة النبوية والسنة والفقه وعلم الكلام والتزكية والإحسان ، وهو كتاب لا يستغنى عنه مسلم ، حيث شمل كثيراً من المسائل الدينية الهامة فى الوعظ والإرشاد والفقه والحديث ، كما شمل باباً كبيراً من هديه ﷺ فى الطب . وهو هذا الكتاب الذى أُفرد بالطبع[1] فى حلب سنة (١٣٤٦ هـ) تحت عنوان : « الطب النبوى » بعناية الشيخ محمد راغب الطباخ ومصدرة بكلمة له ، ثم أُعيد طبعها بالقاهرة سنة (١٣٧٧ هـ) بإشراف فضيلة الشيخ عبد الغنى عبد الخالق أستاذ أصول الفقه بكلية الشريعة .

هذا الكتاب وطبعاته

النسخ الخطية من الطب النبوى

وقد عثرتُ على عدة إبرازات من كتاب الطب النبوى لابن القيم[2] بدار الكتب المصرية ، وقد أخذت الأرقام التالية :

١ – طب ١٦٢٧ كُتبت سنة ١١٦٣ هـ عدد صفحاتها ٤٧٦ صفحة .

٢ – طب تيمور ٤٣٩ كُتبت سنة ١١٩١ هـ ، عدد ورقاتها ١٣٣ .

---

(١) كما أن كتاب زاد المعاد نفسه طبع مرات عديدة .

(٢) كما يوجد نسخة برقم طب ١٤٧١ منسوبة لابن القيم ولكن يتضح من آخرها بخط كاتبها أن مؤلفها الذهبى .

٣ – الزكية ٥٥٢ كتبت عام ١٠٧٠ هـ عدد ورقاتها ٢٠٠ .

٤ – طب طلعت ٥٠٣ خط عام ١٠٨٤ هـ عدد ورقاتها ٢٢٥ .

النسخ المعتمدة في نشر الكتاب

جميعُ النسخ الخطية كُتبت في فترات متقاربة لذلك فهي غالباً خالية من الإخلال ، أو التقديم والتأخير ، مما نرجح أن أصولها واحدة . وأما الغلطات التي وقعت فلا تعدو أن تكون تحريفاً أو تصحيفاً ، أو أخطاء إملائية ، كأن يكتب : أبو عبيدة ابن الجراح ، بإثبات ألف ابن وهكذا .

عملي في الكتاب

ولقد اعتمدتُ على نشر الكتاب على المخطوطة الأولى ذات الرقم ١٦٢٧ ، وعدد صفحاتها ٤٧٦ صفحة ، وخطها خيدٌ ، ولكن تحريك الحروف فيها قد وقع فيه بعض الأخطاء ، ولم تَخْلُ من تحريف أو تصحيف من الناسخ الذي لم يرد ذكره ، وهي من القطع المتوسط .

واعتمدت الطبعة التي عنيتْ بإشراف الأستاذ الشيخ عبد الغني عبد الخالق والتي طبعت سنة ١٣٧٧ هـ بالقاهرة .

لقد راجعت النسختين وقابلتهما ، وأثبتُّ الفروق التي اختلفت بالإبرازة أو بالعكس ، وأعدت دراسة النص وضبطه ، وخرجت أحاديثه ، ورجعت إلى النسخ الخطية الأخرى ، وما تيسر من المخطوطات الموسومة : بالطب النبوي ، لمؤلفين آخرين ، وعلّقت على الأحاديث بتفسيرها طبياً وفوائدها من الناحية الصحية والطبية ، بشكل يستطيع القارىء أن يظفر عند قراءتها بفائدة علمية ودينية .

أما تلك الأحاديث الضعيفة والموضوعة فلم نتعرض للتعليق عليها ؛ وإن كنا قد نوهنا إلى درجتها من الصحة .

عبقرية الإسلام في الطب

وقدمنا لكل ذلك بهذه المقدمة التي تُثبت عبقرية الإسلام في الطب وحفظ الصحة ، وعنايته بالعلم والتعلم ، وتعرضه لآيات باهرة في مجال الطب

لم يتوصل العلم إلى الكشف عنها إلا فى نهاية القرن – هذا – وإن لم يكن قد توصَّل العلم إلى كشف كل معجزاتها .

قوام نضج الحضارة الإسلامية

استلهم المسلمون أحاديث الرسول المشتملة على الطب ، كما استلهموا منه كل ما يهم دينهم وحياتهم ، وانبثق من اعتقادهم هذا نضج الحضارة الإسلامية . إن الإسلام استرعى سمع الناس فدانوا به ، لأنه يصور مُثُل الإنسانية الأعلى ، ويسمو بالعلم والحرية إلى أرفع الذُّرا .

فهذا عمر بن الخطاب – رضى الله عنه – يستلهم حديثاً من أحاديث الرسول فى التحرُّز من الطاعون ، حتى إذا جاءه من عنده علم بذلك (عبد الرحمن بن عوف) رجع إلى المدينة[1] .

ولكم فى رسول الله أسوة حسنة

أىُّ تأسٍّ كهذا التأسى ، يُلهم المرء أن الإيمان قوة لا يغلبها غالب ، إذا تنزَّه المرء عن كل غرض إلا ابتغاء الحق .

إن الأحاديث النبوية التى ثبت صحتها تقدم معيناً للتقدم العلمى والاكتشافات الطبية ؛ وعلى سبيل المثال فحديث الرسول ﷺ الثابت : « الكَمْأة من المنِّ وماؤها شفاء للعين » (أخرجاه فى الصحيحين) . فلو بحث المسلمون فى الكمأة لاستخرجوا منها دواء لأمراض العين . لقد وصلت الأدوية الحديثة – بعد سلسلة من التجارب – إلى إخراج دواء يعالج أمراض الملتحمة وهو مستخرج من الكمأة .

العلم أساس التقدم

إن تقدمنا الحقيقى لا يقاس إلا بمقياس العلم ، وإذا أردنا أن نتشبث بالحياة فى هذا العالم الملىء بالصراعات المختلفة ، أن نمكِّن أنفسنا من العلم وأن نشارك فيه ، وتكون لنا قدرة على الاستفادة من السباق الخطير فى مضمار العلم .

---

(١) انظر التعليق على الطاعون ، ص ١١٦ .

كيف نحقق رسالتنا ونعيد أمجادنا

إن جهود أفراد منا لن يُمهد لنا السبيل لنرْق سلم التقدم العلمى ، ولا بدَّ من الجهود الرسمية على مستوى الحكومات التى تخطط وتنسِّق مناهج العلم ، وتنشىء أكاديميات البحث العلمى ، وتوكل إلى هيئات علمية ترجمة التراث العلمى الهائل بحيث توثق الصلة بينها وبين ما توصَّل إليه العلم المعاصر ، وتوجه الصحف والكتب ووسائل الإعلام إلى هذه الغاية .

إن الماضى والحاضر والمستقبل وحدةٌ لا سبيل إلى انفصامها ، ومعرفة الماضى بما شمل من مقومات للمستقبل وسيلتنا لتنظيم هذا المستقبل ، فمعرفة ماضى المريض خير وسائل التشخيص ، وها هو ماضينا الباهر الجلال حفل بالتقدم العلمى وسبق إلى رفع شأن العلم . إن دراسة الصورة التى تمتد إلى أربعمائة وألف سنة ماثلة فى دراسة الطب النبوى والعلم الذى نضج بعد أن حرَّر الإسلامُ الفكرَ والعقل ، يمكننا أن نتعرف ما أصاب هذه الصورة من شوْهٍ أو فساد ، وأن نلتمس الوسائل الحقيقة برد الصورة إلى جلالها الأول ، وبهائها المضى .

نتائج هذه الدراسة

إن نتائج هذه الدراسة جديرة أن تهدى طريقنا إلى الحضارة التى ننشدها ، ويزيدنا قدْراً للتأسى بالرسول وتعاليمه ، وإمعان البحث فيما تنطوى عليه تعاليم الإسلام من حقائق علمية باهرة الجلال ناصعة البيان ، سبقت تقدم العلم بقرون ، وهى — من بعد — أساس سعادة الإنسان .

والحمد لله رب العالمين

اللهم صلِّ على محمد وعلى آل محمد ، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم ، وبارك على محمد وعلى آل محمد ، كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم فى العالمين إنك حميد مجيد .

ولله الفضل والحمد ، والأمر من قبل ومن بعد .

فى القاهرة غرة جمادى الأولى ١٣٩٨ .

وكتبه

دكتور عبد المعطى قلعجى

كتاب الطب النبوي
تاليف الشيخ الامام العالم العلامة
شيخ الاسلام قدوة الانام
محمد بن ابي بكر ابن ايوب الزرعي الشهير
بابن قيم الجوزية المدنية قدس روحه
ونور ضريحه آمين يا رب العالمين



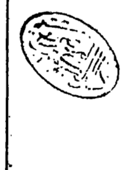
(نموذج للصفحة الأولى – نسخة دار الكتب المصرية – طب ١٦٢٧)

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين وصلواته على أشرف المرسلين محمد خاتم النبيين وعلى آله وصحبه أجمعين ، أما بعد فهذه أصول نافعة في هديه صلى الله عليه وسلم في طبه الذي طبّ به ووصفه لغيره يبين ما فيه من الحكمة التي تعجز عقول أكثر الأطباء عن الوصول إليها فنقول وبالله نستعين ومنه نستمد الحول والقوة فصل المرض نوعان مرض القلوب ومرض الأبدان وهما مذكوران في القرآن ومرض القلوب نوعان مرض شبهة وشك ومرض شهوة وغي وكلاهما في القرآن قال الله تعالى في مرض الشبهة في قلوبهم مرض فزادهم الله مرضا وقال تعالى وليقول الذين في قلوبهم مرض والكافرون ماذا أراد الله بهذا مثلا وقال تعالى في حق من دعي إلى تحكيم القرآن والسنة فأبى وأعرض وإذا دعوا إلى الله ورسوله ليحكم بينهم إذا فريق منهم معرضون وإن يكن لهم الحق يأتوا إليه مذعنين أفي قلوبهم مرض أم ارتابوا أم

(نموذج للصفحة الثانية من نفس المخطوطة)

عليهم علوم الأمم قبلهم وعقولهم وأعمالهم
ودرجاتهم فازدادوا بذلك علماً وحلماً وعقولاً
إلى ما أفاض الله سبحانه عليهم من علمه وحلمه
ولذلك كانت الطبيعة الدموية لهم والصفراوية
لليهود والبلغمية للنصارى ولذلك غلب على
النصارى البلادة وقلة الفهم والفطنة وغلب
على اليهود الحزن والهم والغم والصغار وغلب
على المسلمين العقل والفهم والشجاعة والنجدة
والفرح والسرور وهذه أسرار وحقائق إنما
يعرف مقدارها من حسن فهمه ولطف
ذهنه وغزر علمه وعرف ما عند الناس
وبالله العصمة والتوفيق وحسبنا الله ونعم
الوكيل وافق الفراغ منه
تصحيحاً وكتابة في شهر
ربيع الآخر سنة ثلاث
وستين مائة وألف



(نموذج لخاتمة المخطوطة)





للإمام شمس الدين أبي عبد الله محمد بن أبي بكر الحنبلي الدمشقي
المعروف بابن قيم الجوزية
ولد سنة ٦٩١ وتوفي سنة ٧٥١ هـ
رحمه الله تعالى

وثق أصوله وخرج حديثه وعلق عليه
الدكتور عبد المعطي أمين قلعجي



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين ، وصلواته على أشرف المرسلين : محمد خاتم النبيين ، وآله وصحبه أجمعين ..

أما بعد ..

فهذه فصول[1] نافعة فى هديه ﷺ فى الطب الذى تطبَّب[2] به ، ووصَفه لغيره . نبين[3] ما فيه من الحكمة التى تعجز عقول أكبر الأطباء عن الوصول إليها . فنقول – وبالله نستعين ، ومنه نستمد الحول والقوة :

(فصل) المرض نوعان[4] : مرض القلوب ، ومرض الأبدان . وهما مذكوران فى القرآن .

---

(١) فى المخطوطة : أصول . (٢) فى المخطوطة : طبب .

(٣) فى المخطوطة : يبين .

(٤) يقسم الطب الحديث الأمراض إلى :

(أ) أمراض بدنية عضوية . وهى إما :

١ – خَلْقية منذ الولادة : تورَّث للطفل من أحد أبويه أو مرض غير طبيعى منذ الولادة ، والمثال مرض الزهرى .

٢ – مكتسبة : وهى حسب نوع الإصابة كالتعرض للحرارة أو المواد الكيماوية ، أو بعض البكتريات والفيروسات والطفيليات ، أو تشكل الحصى فى مجارى البول ، أو أمراض الدورة الدموية ، أو أحد أمراض الغدد الصماء ، أو الأورام الحميدة والخبيثة .

(ب) أمراض نفسية وعصبية :

كالخوف والشك والقلق ، وضعف الذاكرة ، وانحسار القدرة على التفكير ، وتركيز الانتباه ، ويوجد بينهما علاقة ، فالصداع – مثلاً – مرض عضوى ناتج عن مؤثر عصبى كالتعب والإجهاد . وهذه المجموعة هى التى عناها بقوله : مرض القلوب .

ومن الجدير بالذكر أن العلاج الناجع ينبغى أن لا يفصل النفس عن الجسم .

ومرض القلوب نوعان : مرض شُبهة وشكٍّ ، ومرض شهوة وغى ، وكلاهما فى القرآن . قال تعالى فى مرض الشبهة : ﴿ فى قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللهُ مَرَضاً ﴾[١] . وقال تعالى : ﴿ وَلِيقُولَ الَّذينَ فى قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ والْكافِرون مَاذا أرادَ اللهُ بِهَذا مَثَلاً ﴾[٢] . وقال تعالى فى حق من دُعى إلى تحكيم القرآن والسنة فأبى وأعرض : ﴿ وَإذا دُعُوا إلى اللهِ وَرَسُولِهِ لِيَحْكُمَ بيْنَهُمْ إذا فَريقٌ مِنْهُمْ مُعْرِضُونَ * وَإنْ يَكُنْ لَهُمُ الْحَقُّ يأتُوا إلَيْهِ مُذْعِنِينَ * أفِى قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ أم ارْتابُوا أم يَخَافُونَ أنْ يَحيفَ اللهُ عَلَيْهِم وَرَسُولُهُ بَلْ أُولَئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ ﴾[٣] . فهذا مرض الشبهات والشكوك .

وأما مرض الشهوات ، فقال تعالى : ﴿ يا نِسَاءَ النَّبِىِّ لَسْتُنَّ كَأَحَدٍ مِنَ النِّسَاءِ إنِ اتَّقَيْتُنَّ فلا تَخْضَعْنَ بالْقَوْلِ فَيَطْمَعَ الَّذِى فى قَلْبِهِ مَرَضٌ ﴾[٤] . فهذا مرض شهوة الزنا . والله أعلم .

(فصل) وأما مرض الأبدان ، فقال تعالى : ﴿ لَيْسَ عَلَى الْأَعْمَى حَرَجٌ وَلاَ عَلَى الْأَعْرَجِ حَرَجٌ وَلا عَلَى الْمَرِيضِ حَرَجٌ ﴾[٥] . وذكر مرض[٦] البدن فى الحج والصوم والوضوء لسر بديع ، يبين لك عظمة القرآن ، والاستغناء به لمن فهمه وعقله ، عن سواه .

وذلك أن قواعد طب الأبدان ثلاثة : حفظ الصحة ، والحِمْية عن المؤذى ، واستفراغ المواد الفاسدة . فذكر سبحانه[٧] هذه الأصول الثلاثة ، فى هذه

---

(١) سورة البقرة : ١٠ .
(٢) سورة المدثر : ٣١ .
(٣) سورة النور : ٤٨ – ٥٠ .
(٤) سورة الأحزاب : ٣٢ .
(٥) سورة النور : ٦١ .
(٦) بالمخطوطة : أمراض .
(٧) بالمخطوطة : سبحانه وتعالى .

المواضع الثلاثة ، فقال فى آية الصوم : ﴿ فَمَنْ كَانَ مِنكُم مَرِيضاً أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ ﴾[1] ، فأباح الفطر للمريض : لعذر المرض ، وللمسافر : طلباً لحفظ صحته وقوته ، لئلا يذهبها الصوم فى السفر ، لاجتماع شدة الحركة ، وما يوجبه من التحليل وعدم الغذاء الذى يُخلف ما تحلَّل ، فتخور القوة وتضعف . فأباح للمسافر الفطر حفظاً لصحته وقوته عما يضعفها[2] .

وقال فى آية الحج : ﴿ فَمَنْ كَانَ مِنكُمْ مَرِيضاً أَوْ بِهِ أَذىً مِنْ رَأْسِهِ فَفِدْيَةٌ مِنْ صِيَامٍ أَوْ صَدَقَةٍ أَوْ نُسُكٍ ﴾[3] ، فأباح للمريض ومن به أذى من[4] رأسه : من قمل ، أو حكة ، أو غيرهما[5] – أن يحلق رأسه فى الإحرام استفراغاً لمادة الأبخرة الرديئة التى أوجبت له الأذى فى رأسه ، باحتقانها تحت الشعر . فإذا حلق رأسه تفتَّحت[6] المسام ، فخرجت تلك الأبخرة منها ، فهذا الاستفراغ يقاس عليه كل استفراغ يؤذى انحباسه .

والأشياء التى يؤذى انحباسها ومدافعتها عشرة : الدم إذا هاج ، والمنىُّ إذا تتابع ، والبول ، والغائط ، والريح ، والقىء ، والعطاس ، والنوم ، والجوع ، والعطش . وكل واحد – من هذه العشرة – يوجب حبسه داءً من الأدواء بحسبه . وقد نبَّه سبحانه باستفراغ أدناها – وهو البخار المحتقن فى الرأس – على استفراغ ما هو أصعب منه ، كما هى طريقة القرآن : التنبيه بالأدنى على الأعلى .

---

(١) سورة البقرة : ١٨٤ .

(٢) بالمخطوطة : يضعفهما .

(٣) سورة البقرة : ١٩٦ .

(٤) بالمخطوطة : فى .

(٥) بالمخطوطة : غيرها .

(٦) بالمطبوعة : ففتحت .

وأما الحِمْية ، فقال تعالى فى آية الوضوء : ﴿ وَإِنْ كُنْتُم مَرْضَى أوْ عَلَى سفَرٍ أوْ جاءَ أحدٌ منكُم مِنَ الْغائِطِ أوْ لاَمَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا ماءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيداً طَيِّباً ﴾[1] ، فأباح للمريض العدول عن الماء إلى التراب : حِمْية له أن يصيب جسده ما يؤذيه . وهذا تنبيه على الحمية عن كل مؤذٍ له من داخل أو خارج .

فقد أرشد سبحانه عباده إلى أصول الطب الثلاثة[2] ، ومجامع قواعده .

ونحن نذكر هَدْى رسول الله ﷺ فى ذلك ، ونبين أن هديه فيه أكمل هدى .

فأما طب القلوب ، فمسلَّم إلى الرسل صلوات الله وسلامه عليهم ، ولا سبيل إلى حصوله إلا من جهتهم وعلى أيديهم . فإن صلاح القلوب أن تكون عارفة بربها وفاطرها ، وبأسمائه وصفاته ، وأفعاله وأحكامه ، وأن تكون مُؤْثرة لمرضاته ولمحابِّه ، متجنبة لمناهيه ومساخطه . ولا صحة ولا حياة البتة إلا بذلك ، ولا سبيل إلى تلقِّيه إلا من جهة الرسل . وما يُظن من حصول صحة القلب بدون اتباعهم فغلط ممن يظن ذلك . وإنما ذلك حياة نفسه البهيمية الشهوانية[3] ، وصحتها وقوتها . وحياة قلبه وصحته وقوته عن ذلك بمعزل . ومن لم يميز بين هذا وهذا فليبك على حياة قلبه ، فإنه من الأموات ، وعلى نوره ، فإنه منغمس فى بحار الظلمات .

(فصل) وأما طب الأبدان ، فإنه نوعان : نوع قد فطر الله عليه الحيوان ناطقه وبهيمه ، فهذا لا يُحتاج فيه إلى معالجة طبيب : كطب الجوع والعطش والبرد والتعب بأضدادها وما يزيلها .

والثانى ما يحتاج إلى فكر وتأمل : كدفع الأمراض المتشابهة الحادثة فى المزاج ،

---

(١) سورة النساء : ٤٣ .

(٢) كلمة « الثلاثة » ساقطة من المخطوطة .

(٣) بالمخطوطة : الشيطانية .

بحيث يخرج بها عن الاعتدال : إما إلى حرارة ، أو برودة ، أو يبوسة ، أو رطوبة ، أو ما يتركب من اثنين منها . وهى نوعان : إما مادية ، وإما كيفية . أعنى : إما أن يكون بانصباب مادة ، أو بحدوث كيفية . والفرق بينهما : أن أمراض الكيفية تكون بعد زوال المواد التى أوجبتها ، فتزول موادها ، ويبقى أثرها كيفيةً فى المزاج . وأمراض المادة أسبابها معها تمدها . وإذا كان سبب المرض معه ، فالنظر فى السبب ينبغى أن يقع أولاً ، ثم فى المرض ثانياً ، ثم فى الدواء ثالثاً .

أو الأمراض الآلية ؛ وهى التى تخرج العضو عن هيئته : إما فى شكل ، أو تجويف ، أو مجرى ، أو خشونة ، أو ملامسة ، أو غدد ، أو عظم ، أو وضع . فإن هذه الأعضاء إذا تألفت وكان منها البدن – سُمى تألُّفها : اتصالاً ، والخروج عن الاعتدال فيه يُسمى تفرق الاتصال .

أو الأمراض العامة التى تعم المتشابهة والآلية .

والأمراض المتشابهة هى التى يخرج بها المزاج عن الاعتدال ، وهذا الخروج يسمى مرضاً ، بعد أن يُضر بالفعل إضراراً محسوساً . وهى على ثمانية أضرب : أربعة بسيطة ، وأربعة مركَّبة . والبسيطة : البارد ، والحار ، والرطب ، واليابس . والمركبة : الحار الرطب ، والحار اليابس ، والبارد الرطب ، والبارد اليابس . وهى إما أن تكون بانصباب مادة ، أو بغير انصباب مادة .

وإن لم يضر المرض بالفعل ، يسمى خروجاً عن الاعتدال صحة .

وللبدن ثلاثة أحوال : حال طبيعية ، وحال خارجة عن الطبيعية ، وحال متوسطة بين الأمرين . فالأولى[1] بها يكون البدن صحيحاً ، والثانية يكون بها[2]

---

(١) بالمخطوطة : الأول .

(٢) بالمخطوطة : بها يكون .

مريضاً ، والحال الثالثة هى متوسطة بين الحالتين ، فإن الضد لا ينتقل إلى ضده إلا بمتوسط[1] .

وسبب خروج البدن عن طبيعته : إما من داخله ، لأنه مركَّب من الحار والبارد ، والرطب واليابس . وإما من خارج : فلأن ما يلقاه قد يكون موافقاً ، وقد يكون غير موافق .

والضرر الذى يلحق الإنسان قد يكون من سوء المزاج ، بخروج عن الاعتدال ، وقد يكون من فساد العضو ، وقد يكون من ضعف فى القُوى أو الأرواح الحاملة لها . ويرجع ذلك إلى زيادة ما الاعتدال فى عدم زيادته ، أو نقصان ما الاعتدال فى عدم نقصانه ، أو تفرُّق ما الاعتدال فى اتصاله ، أو اتصال ما الاعتدال فى تفرقه ، أو امتداد ما الاعتدال فى انقباضه ، أو خروج ذى وضع وشكل عن وضعه وشكله ، بحيث يخرجه عن اعتداله .

فالطبيب هو الذى يفرق ما يضر بالإنسان جمعه ، أو يجمع فيه ما يضره تفرقه ، أو ينقص منه ما يضره زيادته ، أو يزيد فيه ما يضره نقصه . فيجلب الصحة المفقودة ، أو يحفظها بالشكل والشّبَه ، ويدفع العلة الموجودة بالضد والنقيض ويخرجها أو يدفعها بما يمنع من حصولها بالحِميْة . وسترى هذا كله فى هدْى رسول الله ﷺ شافياً كافياً ، بحول الله وقوته ، وفضله ومعونته .

(فصل) فكان من هديه ﷺ فعل التداوى فى نفسه ، والأمر به لمن أصابه من أهله أو أصحابه . ولكن لم يكن من هديه ولا هدى أصحابه ، استعمال هذه الأدوية المركَّبة التى تسمى : أقراباذين . بل كان غالب أدويتهم بالمفردات ، وربما أضافوا إلى المفرد ما يعاونه ، أو يكسر سَوْرته . وهذا غالب طب الأمم على

---

(١) بالمخطوطة : إلا بمتوسط وسبب .

اختلاف أجناسها : من العرب ، والترك ، وأهل البوادى قاطبة . وإنما غُنى بالمركبات : الروم واليونانيون . وأكثر طب الهند بالمفردات .

وقد اتفق الأطباء على أنه متى أمكن التداوى بالغذاء لا يُعدل إلى الدواء[1] ،

---

(١) لقد أفرط المجتمع باعتماده على الطب العلاجى ، وسرح يلتمس العلاج بالدواء كيفما اتفق . وبعد أن كان الإنسان ساذجاً بسيطاً عرف الطبيعة فاستفاد منها كما هى من غير تمويه أو تشويه ، استفاد من الشمس رأساً ولم يحتج إلى مكثفة ما وراء الأشعة البنفسجية ، واغتنم الهواء الصافى ولم يعمد إلى وسائط اصطناعية ، وشرب الماء القراح من عيونه لا من قوارير معقمة ، وتناول المأكولات السهلة الخفيفة ، والخضروات الطازجة وما شاكلها ، ولم يرجح عليها المجففات والمعلبات الصناعية ، ولم يُعمل فيها النيران لتخربها وتسلبها عناصرها الغذائية وتورثه عسر الهضم ، وعدم اكتمال الامتصاص والتمثيل الغذائى فضلاً عن تلبك المعدة ، وإرهاق الكلى بما يصل إليها عن طريق المعدة من فضلات .

ومن درس حياة الأجيال الماضية وأجسامهم ، لوجد أنها كانت أقوى وأثبت ، وأسنانهم أمضى وأقوى ، ومقاومتهم أسرع ، رغم أنهم لم يعرفوا المضادات الحيوية ، ولا مركبات السلفا .

ولكن هذا الإنسان الساذج الذى صادق الطبيعة فمنحته كنوزها ، ووهبته خيراتها فعاش عيشة هانئة رضية ، أنكر – بعد ذلك – طبيعته وتأنق ، وشوه فطرته وتخلق ، وأصبح لا يرى حسناً إلا ما تقذفه إليه المصانع ، وما يرسمه أرباب الاحتكار الذين احتكروا روحه وتفكيره ، وجسمه وصحته ، وقد أسبلوا على حياتهم نقاب المدنية الزائفة ، وقشور الحضارة الوهمية ، وهو يهرول وراء هذا التيار ، ويتابعه متابعة الغنم للجزار !! .

وقذفت له شركات الأدوية بأشكال لم يعهدها ، وألوان لم يألفها ، ونعتوها له : بالأدوية المقوية ، وأكسير الحياة ، والفيتامينات ، والمنشطات ، والمنبهات ، والمنومات ، والمسكنات ، إلى آخر القائمة من هذه الأسماء الخلابة اسماً ، والقتالة فعلاً ، تبث السموم فى الجسم ، وتجهد الأعضاء وتحملها فوق طاقتها ، فتهد كيانه ، وتقوض أركانه ، خلاف أعراضها الجانبية ، وأضرارها الثابتة ، فهى سلاح ذو حدين .

وعندما تزيد الجرعة المعطاة من الدواء عن الحد المطلوب يتعامل الجسم معها على =

ومتى أمكن البسيط لا يُعدل إلى المركب . قالوا : وكل داءٍ قُدِر على دفعه بالأغذية والحمية ، لم يحاول دفعه بالأدوية . قالوا : ولا ينبغى للطبيب أن يُولع بسقى الأدوية فإن الدواء إذا لم يجد فى البدن داءً يحلله ، أو وجد داءً لا يوافقه ، أو وجد ما يوافقه فزادت كميته عليه أو كيفيته – تشبَّث بالصحة وعَبَثَ بها .

وأرباب التجارب من الأطباء طبهم بالمفردات غالباً ، وهم أحد فرق الطب الثلاث .

= حسب الكمية الإجمالية للدواء . وتكون العلاقة إما :

١ – مطلقة : نتيجة زيادة حقيقية ، وتراكم الدواء فى الجسم ، وهذا يؤدى إلى أعراض وأمراض فى الأعضاء السليمة .

٢ – نسبية : لوجود مرض آخر لدى المريض ، فمثلاً فى حالة الهبوط الكلوى الوظيفى ترتفع نسبة الدواء المعطى فى الدم لعدم استطاعة الكلية طرحه .

وهذا يختلف عن الأعراض الجانبية للدواء التى تنشأ بشكل طبيعى نتيجة استعمال الدواء علاجياً ، فتكون له بعض الأعراض غير المرغوب فيها . مثال ذلك حدوث الكسل والخمول والنعاس مع استعمال الفينوباربيتون فى علاج الصرع ، أو حدوث القىء مع العلاج بالديجوكسين للقلب .

ولا بأس أن نستعين برأى الفيلسوف « إيفان إيلتش » ونقتبس منه بعض ما أورده فى كتابه « لعنة الطب » Medical Nemesis وهو يقرع أجراس الخطر المنذر فى عالم الغرب :

« إن ٨٠ ٪ من البشر يتعاطى دواء كل ٢٤ ساعة ، وإن ٢٠ ٪ من المرضى يعتلون بسبب تناول الأدوية كيفما اتفق ، وأن شركات الأدوية هى ثانى قوة بعد شركات السلاح ، ودخلها يصعد إلى آلاف الملايين من الدولارات سنوياً ... فهى أكثر الصناعات ربحاً وتأثيراً وتجارة وقوة ودعاية » .

« لا بل إن بعض العمليات الجراحية لها من الأضرار أكثر من الفوائد ، وإن عمليات زرع القلوب ليست سوى عمليات ترقيع » . وأن كثيراً من الأمراض يسببها المجتمع ، فالناس الآن غير قادرين على علاج مشاكلهم الصغيرة بأنفسهم ، ويهرعون إلى الطب فى كل صغيرة وكبيرة ، والطب ماضٍ فى تضخمه بشركات الدواء وإعلاناتها الباهرة عن الأدوية =

والتحقيق فى ذلك : أن الأدوية من جنس الأغذية ، والأمّة والطائفة التى غالب أغذيتها المفردات ، أمراضها قليلة جداً ، وطبها بالمفردات . وأهل المدن الذين غلبت عليهم الأغذية المركبة ، يحتاجون إلى الأدوية المركبة . وسبب ذلك أن أمراضهم فى الغالب مركبة ، فالأدوية المركبة أنفع لها . وأمراض أهل البوادى والصحارى مفردة ، فيكفى فى مداواتها الأدوية المفردة . فهذا برهان بحسب الصناعة الطبية .

= السحرية ، والمستشفيات الضخمة ، والعيادات الأنيقة ، حتى أفقد قدرة الناس على التصرف فى صحتهم ، معتمدين على أن هناك طبيباً سيعالجهم ، ودواء ناجعاً سيشفيهم .

وتدخل الطب فى الأشياء الطبيعية التى تحدث فى حياة البشر دون تدخل وليست مرضية ، إنما هى فسيولوجية بحتة ، كالحمل والولادة والرضاعة ، فينصح الحامل أن تتردد على العيادات طوال فترة الحمل ، وصارت معظم الولادات تتم فى المستشفيات . وهذه الألبان الصناعية التى تنتجها شركات الألبان الضخمة جعلت اللبن الصناعى أمراً ضرورياً مع أنه يخالف الطبيعة ، لأن الرضاعة ضرورية وطبيعية وفوائدها الغذائية والنفسية ثابتة .

ذلك أن حليب الأم أصح غذاء من كل أنواع اللبن الصناعى . كما أن فائدة الرضاعة للأم مهمة ومفيدة لأعضائها التناسلية ، وتقلل من الاستعداد للحمل مدة الرضاعة عند البعض ، وهذا يمنع الحمل المبادّر الذى ينهك القوى .

وكذلك هذه المعاجين المصنّعة للأسنان ، والتى ينصح أطباء الأسنان بتغيير نوعها بين آنٍ وآخر ، حيث ثبت أن الاستمرار على نوع واحد له أضرار تحيق بالأسنان واللثة . وما أحسن السواك الطبيعى المستخرج من شجر الأراك والذى أمر الرسول باستعماله ، لأنه يجمع بين السواك والدواء ويتكون من ليف وزيت طيار وكلور الصوديوم والبوتاسيوم ، وإكسالات الجير وبه راتنج عطرى ، فهو فرشاة زودت بمسحوق مطهر للأسنان ، خاصة إذا استعمل معها نبات الخلة الذى ورد ذكره فى الحديث الشريف : « تخللوا إن الله يحب المتخللين » .

كما يحاول الطب أن يطيل حياة المرضى الميئوس من شفائهم ، ويحاول اكتشاف سر الحياة ، لا ، بل إن كل أمراض الشيخوخة أوجدها الطب حيث لم تكن موجودة من قبل .

ونتج عن ذلك أن المضادات الحيوية كالبنسلين والسلفا ، التى كانت معجزة عند =

ونحن نقول : إن ههنا أمراً آخر ، نسبة طب الأطباء إليه كنسبة طب الطُّرْقية[1] والعجائز إلى طبهم . وقد اعترف به حُذَّاقهم وأئمتهم . فإن ما عندهم من العلم بالطب ، (منهم) من يقول : هو قياس ، (ومنهم) من يقول : هو

= ظهورها هل تفيد اليوم ؟ . هذا مشكوك فيه ، حيث إن استخدامها كيفما اتفق ، ومتى كان اعتاد الجسم عليها ، وتآلف معها ، وكوّن الجرثوم لنفسه حواجز وقائية ضدها وتكيف معها ، وصار كثير من الأدوية التى كانت ناجعة لا جدوى ولا تأثير لها .

بذلك تعدى الطب حدود اللياقة فى العلاج ، وتدخل فى كل صغيرة وكبيرة ، مما أثار بعض علماء وفلاسفة الغرب ومفكريه الدعوة لإيقاف الطب عند حده فى الكتاب المذكور : « لعنة الطب » .

ولا حاجة بالمرء إلى بصر كبير ليعلم أن الغذاء الصحيح مضاد لكثير من الأمراض ، وأن ما يحتاجه الجسم قد جعله الله فى طعامنا ، لا ، بل فالتغذية الخاطئة من أهم العوامل المسببة للروماتيزم ، والتهاب المفاصل ، والربو ، والسرطان .

وأشاد الدكتور « راتشو » البريطانى بطريقة الصين . وفحواها : استعمال نصائح الطب الوقائى : القضاء على الفئران والحشرات ، والتطعيم ، ومسايرة الطب القديم بالعلاج بالأعشاب والغذاء للطب الحديث جنباً إلى جنب .

وذلك لأن مختلف أنواع الخضروات والفواكه هى أدوية فعالة ناجحة ناجعة تزيد مقاومة الجسم ، وتزوده بالفيتامينات الجوهرية بأسعار زهيدة .

فانظر إلى ما أثبته الطبيب العالم المتفنن ، ذو العبارة المتألقة والبيان البليغ ، والفكر الناضج : « ابن قيم الجوزية » ، حين نص فى كتابه على قاعدة ذهبية وكنز ثمين ، بقوله : « متى أمكن التداوى بالغذاء لا يعدل إلى الدواء » ، وبقوله : « لا ينبغى للطبيب أن يولع بسقى الأدوية » ، وقوله : « إذا زادت كمية الدواء تشبث بالصحة وعبث بها » . والحمد لله رب العالمين .

(1) الطُّرْقية : من الطرق ، وهو ضرب الكاهن بالحصى ، والمقصود : طب الكهان .

تجربة ، (ومنهم) من يقول : إلهامات[1] ومنامات وحَدْسٌ صائب ، (ومنهم) من يقول : أُخذ كثير منه من الحيوانات البهيمية ، كما نشاهد السنانير إذا أكلتْ ذوات السموم تَعْمِدُ إلى السراج فتلغ فى الزيت تتداوى به . وكما رُوئِيت الحياتُ إذا خرجت من بطون الأرض - وقد غشيت أبصارها - تأتى إلى ورق الرازيانج ؛ فتمر عيونها عليها . وكما عُهد من الطير الذى يحتقن بماء البحر عند انحباس طبعه . وأمثال ذلك مما ذكر فى مبادىء الطب .

وأين يقع هذا وأمثاله من الوحى يوحيه الله إلى رسوله بما ينفعه ويضره ؟ فنسبة ما عندهم من الطب إلى هذا الوحى كنسبة ما عندهم من العلوم إلى ما جاءت به الأنبياء . بل ههنا[2] من الأدوية التى تشفى من الأمراض ، ما لم يهتد إليها عقول أكابر الأطباء ، ولم تصل إليها علومهم وتجاربهم وأقيستهم - من الأدوية القلبية والروحانية ، وقوة القلب واعتماده على الله ، والتوكل عليه ، والالتجاء إليه ، والانطراح والانكسار بين يديه والتذلل له ، والصدقة والدعاء ، والتوبة والاستغفار ، والإحسان إلى الخلق ، وإغاثة الملهوف ، والتفريج عن المكروب . فإن هذه الأدوية قد جربتها الأمم على اختلاف أديانها ومللها فوجدوا لها من التأثير فى الشفاء ما لا يصل إليه علم أعلم الأطباء ، ولا تجربته ولا قياسه .

وقد جربنا نحن وغيرنا من هذا أموراً كثيرة ، ورأيناها تفعل ما لا تفعل الأدوية الحسية ، بل تصير الأدوية الحسية عندها بمنزلة الأدوية الطُّرقية عند الأطباء . وهذا جارٍ على قانون الحكمة الإلهية[3] ليس خارجاً عنها . ولكن الأسباب متنوعة ، فإن القلب متى اتصل برب العالمين ، وخالق الداء والدواء ، ومُدبرٌ

---

(١) بالمخطوطة : إلهام .

(٢) بالمخطوطة : بل ما هذا .

(٣) بالمخطوطة : الأهلية ، وهو تحريف .

الطبيعة ، ومصرِّفها على ما يشاء – كانت له أدوية أخرى غير الأدوية التى يعانيها[1] القلبُ البعيد منه ، المُعرِض عنه . وقد عُلم أن الأرواح متى قويت وقويت النفس والطبيعة تعاونا على دفع الداء وقهره ، فكيف يُنكر لمن قويت طبيعته ونفسه ، وفرحت بقربها من بارئها وأنسها به ، وحبها له ، وتنعمها بذكره ، وانصراف قواها كلها إليه ، وجمْعها عليه ، واستعانتها به ، وتوكلها عليه – أن يكون ذلك لها من أكبر الأدوية ، وتُوجب لها هذه القوةُ دفعَ الألم بالكلية ؟! ولا يُنكر هذا إلا أجهل الناس ، وأعظمهم حجاباً ، وأكثفهم نفساً ، وأبعدهم عن الله وعن حقيقة الإنسان[2] . وسنذكر – إن شاء الله – السبب الذى به أزالتْ قراءةُ الفاتحة داءَ اللدْغة عن اللديغ ، التى رُقى بها فقام حتى كان ما به قَلَبة[3] .

فهذان نوعان من الطب النبوى ، نحن – بحول الله – نتكلم عليهما بحسب الجهد والطاقة ، ومبلغ علومنا القاصرة ، ومعارفنا المتلاشية جداً ، وبضاعتنا المُزجاة . ولكنا نستوهب من بيده الخير كله ، ونستمد من فضله ، فإنه العزيز الوهَّاب .

(فصل) روى مسلم فى صحيحه ، من حديث أبى الزبير ، عن جابر بن عبد الله ، عن النبى ﷺ أنه قال : « لكل داءٍ دواءٌ ، فإذا أُصيب دواء الداء بَرأ بإذن الله عز وجل »[4] .

---

(١) بالمخطوطة : يعانيها .

(٢) بالمخطوطة : الإنسانية .

(٣) القلبة : الألم والعلة ، وفى الحديث : « فانطلق يمشى وما به قَلَبة » النهاية .

(٤) الحديث رواه أحمد أيضاً ، وصححه السيوطى ، وأخرجه الحاكم . مسلم بشرح النووى ، ٥ : ٥١ ، المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ٢٠٧ ، الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٥ : ٢٨٣ .

وفى الصحيحين ، عن عطاء ، عن أبى هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ : « ما أنزل الله من داء ، إلا أنزل له شفاء »[1] .

وفى مسند الإمام أحمد ، من حديث زياد بن علاقة ، عن أسامة بن شريك ، قال : « كنت عند النبى ﷺ ، وجاءت الأعراب ، فقالوا : يا رسول الله ، أنتداوى ؟ فقال : نعم يا عباد الله ، تداوَوْا ، فإن الله عز وجل لم يضع داء ، إلا وضع له شفاء ، غير داء واحد . قالوا : ما هو ؟ قال : الهرم »[2] . وفى لفظ : « إن الله لم يُنزل داء ، إلا أنزل له شفاء ، عَلِمَه مَنْ عَلِمَه ، وجَهلَه مَنْ جَهله » .

وفى المسند ، من حديث ابن مسعود يرفعه : « إن الله عز وجل لم يُنزل داء ، إلا أنزل له شفاء ، عَلِمه مَنْ علمه وجَهله مَنْ جَهله »[3] .

وفى المسند والسنن ، عن أبى[4] خزامة ، قال : « قلت : يا رسول الله ، أرأيتَ رُقًى نسترقيها ، ودواء نَتداوى به ، وتُقاةً نتَّقيها ، هل تَردُّ من قَدَر الله

---

(١) الحديث رواه أحمد والبخارى وابن ماجة ، وهو فى مسلم بالمعنى وهو الحديث السابق « لكل داء » الخ ، وللحديث ألفاظ وطرق كثيرة تكلم عنها ابن حجر عند شرحه ، وقد رمز له السيوطى بالحسن . الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ١٣٤ ، المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ٢٠٨ ، سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٨ ، الجامع الصغير ، ٥ : ٤٢٨ .

(٢) الحديث رواه أيضاً أبو داود وابن ماجة والنسائى والترمذى والبخارى فى الأدب المفرد ، وقال الترمذى : حسن صحيح ، وصححه أيضاً ابن خزيمة والحاكم ، وفى الزوائد : إسناده صحيح ، ورجاله ثقات . المنتقى ، ٨ : ٢٠٧ ، مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٤٦ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٣٧ .

(٣) أخرج الحديث أيضاً النسائى ، وصححه . وابن حبان والحاكم .

(٤) بالمخطوطة : ابن ، (المنتقى ، ٨ : ٢٠٨) .

شيئاً ؟ فقال : هى من قدر الله »[1] .

فقد تضمنت هذه الأحاديث إثبات الأسباب والمسببات ، وإبطال قول من أنكرها .

ويجوز أن يكون قوله : « لكل داء دواء » على عمومه ، حتى يتناول الأدواء القاتلة والأدواء التى لا يمكن طبيباً أن يبرئها . ويكون الله عز وجل قد جعل لها أدوية تبرئها ، ولكن طَوَى علمها عن البشر ، ولم يجعل لهم إليه سبيلاً ، لأنه لا علم للخلق إلا ما علَّمهم الله . ولهذا علَّق النبى ﷺ الشفاء على مصادفة

---

(١) الحديث رواه أحمد وابن ماجة والترمذى وقال : حديث حسن . وأخرجه أيضاً الترمذى من طريقين . المنتقى ، ٨ : ٢٠٨ ، ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٧ .

وجميع الأحاديث التى مرت تحرص على حفظ الصحة ، والأمر بالتداوى ؛ لأن حفظ الصحة واجب فى المجتمع الإسلامى . لا ، بل إنها - أيضاً - تدعو إلى التأمل والتفكر والعلم والبحث عن الدواء المناسب لكل داء .

إن التماس الشفاء ، واكتشاف الدواء المناسب لكل داء ، واجب فى المجتمع الإسلامى . لا ، بل إن مواصلة البحث والدرس والكشوف والاختراعات فروض يأثم المسلمون إن لم ينهضوا بها .

وإلا فما معنى ورود حديث فى أثر مادة ما فى علاج وتطبيب مرض ما ونتقاعس عن استنباط هذا الدواء ، ونقصر فى الأخذ بأسباب الشفاء . فإذا ثبت صحة الحديث عن رسول الله ﷺ فمعنى ذلك أنه بتطبيق الحديث ودرسه ومواصلة التحليل العلمى له سنكتشف العلاج والدواء الملائم لهذا المرض .

وهذه فائدة الطب النبوى ، أو أحاديث الرسول ﷺ المشتملة على طب ، وليس فائدته ذكر مطابقته للكشوف الدوائية الحديثة أو المخترعات العصرية .

إن المسلمين اليوم يتقدمون بخطوات طفولية فى مضمار العلم ، وغزاتهم انتهوا من ارتياد سطح القمر .

ولعل ما نحتاجه هو برنامج علمى منسق لملافاة النقص الخطير فى ملاحقتنا لهذا التطور العلمى الهائل .

الدواء للداء . فإنه لا شيء من المخلوقات إلا له ضد ، فكل داء له ضد من الدواء ، ويعالج بضده . فعلّق النبى ﷺ البُرء بموافقة الداء للدواء . وهذا قدر زائد على مجرد وجوده ، فإن الدواء متى جاوز درجة الداء فى الكيفية ، أو زاد فى الكمية على ما ينبغى نقله إلى داءٍ آخر . ومتى قصر عنها لم يَفِ بمقاومته ، وكان العلاج قاصراً . ومتى لم يقع المداوى على الدواء لم يحصل الشفاء . ومتى لم يكن الزمان صالحاً لذلك الدواء لم ينفع . ومتى كان البدن غير قابل له[1] ،

---

(١) يتفاعل الشخص – تحت عوامل معينة – بطريقة مختلفة ، وغير عادية مع بعض المواد النوعية ، فى حين أن الفرد الطبيعى لا يعطى أى تفاعل ، هذا يرجع إلى التحسيس أو الاستهداف ، وهو مرض شائع اليوم : كالأكزيما ، والأرتكاريا ، والرمد الربيعى ، والربو ، والتهاب الجيوب الأنفية ، والزكام الاستهدافى ، والصدمة الاستهدافية (Shock) ... الخ .

ويمكن تبسيط مفهوم الاستهداف بأن أجسامنا تقاوم أى جسم غريب يخترق الجسم حتى تزيل فعله . أما عند الاستهداف (التحساس) ، فإن الأجسام الغريبة الداخلة إلى الجسم تكون لنفسها حواجز وقائية (Antigen) فإذا ظهرت فى الأنسجة جعلت الخلايا حساسة بدرجة أن أى اتصال جديد بالمادة المثيرة (Antigen) يسبب أمراض الحساسية ، فإن كان المكان فى الجلد سبب الأكزيما ، وفى الرئة : الربو ، وفى العين : الرمد الربيعى ، وفى غشاء الأمعاء : المغص أو الإسهال .

والعوامل التى تؤدى إلى التحساس عند الإنسان :

١ – عوامل خَلْقية وراثية تلعب الجينات (Genes) دوراً أكيداً حسب الإحصائيات والتحقيقات الإكلينيكية ، ويسود الاعتقاد بأن حدوث الاستهداف هو أكثر فى بعض العائلات منه فى غيرها .

٢ – عوامل مساعدة تساهم فى إضعاف الحماية التى تعطيها الأغشية والجلد ضد دخول مواد مولدة . مثل الالتهابات والتلوثات المزمنة والتشققات الجلدية التى تحدث بشكل مزمن عند بعض الحرفيين .

٣ – عوامل أخرى يدخل فيها لون البشرة حيث وجد أن الجنس الأبيض أشد حساسية ، وأن حبوب اللقاح مسئولة عن حدوث ٣ ٪ من التحساس . =

أو القوة عاجزة عن حمله ، أو ثَمَّ مانع يمنع من تأثيره – لم يحصل البرء ، لعدم المصادفة . ومتى تمت المصادفة حصل البرء ولا بدَّ . وهذا أحسن المَحْمَلين فى الحديث .

والثانى : أن يكون من العام المراد به الخاص ، لا سيما والداخل فى اللفظ أضعاف الخارج منه . وهذا يُستعمل فى كل لسان . ويكون المراد : أن الله لم يضع داء يقبل الدواء إلا وضع له دواء . فلا يدخل فى هذا الأدواء التى لا تقبل[1] الدواء .

وهذا كقوله تعالى فى الريح التى سلَّطها[2] على قوم عاد : ﴿ تُدَمِّرُ كُلَّ شَىْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا ﴾[3] أى : كل شىء يقبل التدمير ، ومن شأن الريح أن تدمره . ونظائره كثيرة .

ومن تأمل خلق الأضداد فى هذا العالم ، ومقاومة بعضها لبعض ، ودفع بعضها ببعض ، وتسليط بعضها على بعض – تبين له كمال قدرة الرب تعالى وحكمته وإتقانه ما صنعه وتفرده بالربوبية والوحدانية والقهر ، وأن كل ما سواه فله ما يضاده ويُمانعه ، كما أنه الغنى بذاته ، وكل ما سواه محتاج بذاته .

وفى هذه الأحاديث الصحيحة الأمر بالتداوى ، وأنه لا ينافى التوكل ، كما

= ومثيرات الحساسية تعجل بها : كالبيض ، والحليب ، والسمك ، وغبار الطلع ، والإسبرين ، والسلفا .

والتحساس إما مباشر خلال دقائق مما قد يؤدى للإغماء ، ومتأخر من ساعات إلى أيام .

والظاهر أن التحساس كان معروفاً ولكن مسبباته كانت مجهولة ، خاصة الربط بين أمراض مختلفة كالربو ، والأكزيما ، والورم العملاق ، والزكام .

(١) بالمخطوطة : يقبل ، وهو تحريف .

(٢) بالمخطوطة : سلطها الله .

(٣) سورة الأحقاف : ٢٥ .

لا ينافيه دفع داء الجوع والعطش والحر والبرد بأضدادها ، بل لا يتم حقيقة التوحيد إلا بمباشرة الأسباب التى نصبها الله مقتضيات لمسبباتها قدراً وشرعاً . وأن تعطيلها يقدح فى نفس التوكل ، كما يقدح فى الأمر والحكمة ، ويضعفه من حيث يظن معطلها أن تركها أقوى فى التوكل . فإنَّ تركها عجزاً ينافى التوكل الذى حقيقته اعتماد القلب على الله فى حصول ما ينفع العبد فى دينه ودنياه ، ودفع ما يضره فى دينه ودنياه . ولا بدَّ مع هذا الاعتماد من مباشرة الأسباب وإلا كان معطلاً للحكمة والشرع . فلا يجعل العبد عجزه توكلاً ، ولا توكله عجزاً .

وفيها رد على من أنكر التداوى ، وقال : إن كان الشفاء قد قُدر فالتداوى لا يفيد وإن لم يكن قدر فكذلك . وأيضاً : فإن المرض حصل بقدر الله ، وقدر الله لا يُدفع ولا يُرد .

وهذا السؤال هو الذى أورده الأعراب على رسول الله ﷺ . وأما أفاضل الصحابة فأعلم بالله وحكمته وصفاته ، من أن يُوردوا مثل هذا .

وقد أجابهم النبى ﷺ بما شفى وكفى ، فقال : هذه الأدوية والرُّق والتُّقى هى من قدر الله ، فما خرج شيء عن قدره ، بل يُرد قدره بقدره . وهذا الردُّ من قدره ، فلا سبيل إلى الخروج عن قدره بوجه ما . وهذا : كردِّ قَدر الجوع والعطش والحر والبرد بأضدادها ، وكردِّ قدر العدو بالجهاد . وكلٌّ من قدر الله : الدافع والمدفوع والدفع .

ويقال لمورد هذا السؤال : هذا يوجب عليك أن لا تباشر سبباً من الأسباب التى تجلب بها منفعة ، أو تدفع بها مضرة ، لأن المنفعة والمضرة إن قُدِّرتا لم يكن بدٌّ من وقوعهما ، وإن لم تُقدَّرا لم يكن سبيل إلى وقوعهما . وفى ذلك خراب الدين والدنيا ، وفساد العالم . وهذا لا يقوله إلا دافع للحق ، معاند له . فيذكر القدر ليدفع حُجَّة المُحِق عليه . كالمشركين الذين قالوا : ﴿ لَوْ شَاءَ اللهُ ما أَشْرَكْنَا ولاَ آباؤُنَا ﴾[1] ، و ﴿ لَوْ شَاءَ اللهُ ما عَبَدْنا مِنْ دُونِهِ مِنْ شَيْءٍ

---

(1) سورة الأنعام : ١٤٨ .

نَحْنُ وَلاَ آبَاؤُنَا ﴾[1] . فهذا قالوه دفعاً لحجة الله عليهم بالرسل .

وجواب هذا السائل أن يقال : بقى قسم ثالث لم تذكره ، وهو : أن الله قدَّر كذا وكذا بهذا السبب ، فإن أتيت بالسبب حصل المسبب ، وإلا فلا .

فإن قال : إن كان قدَّر لى السبب فعلته ، وإن لم يقدره لى لم أتمكن من فعله .

قيل : فهل تقبل هذا الاحتجاج من عبدك وولدك وأجيرك ، إذا احتج به عليك فيما أمرته به ، ونهيته عنه – فخالفك . فإن قبلته فلا تَلُم من عصاك وأخذ مالك وقذف عرضك وضيَّع حقوقك . وإن لم تقبله فكيف يكون مقبولاً منك فى دفع حقوق الله عليك !! .

وقد روى فى أثر إسرائيلى : « أن إبراهيم الخليل قال : يارب ، ممن الداء ؟ قال : منى . قال : فممن الدواء ؟ قال : منى . قال : فما بال الطبيب ؟ قال : رجل أُرسل الدواء على يديه » .

وفى قوله ﷺ : « لكل داء دواء » ، تقوية لنفس المريض والطبيب ، وحثٌّ على طلب ذلك الدواء والتفتيش عليه . فإن المريض إذا استشعرت نفسه أن لدائه دواء يزيله ، تعلَّق قلبه بروح الرجاء ، وبرد من حرارة اليأس ، وانفتح له باب الرجاء . ومتى قويت نفسه انبعثتْ[2] حرارته الغريزية[3] ، وكان ذلك سبباً لقوة الأرواح الحيوانية والنفسانية والطبيعية . ومتى قويت هذه الأرواح قويت القُوى التى هى حاملة لها ، فقهرت المرض ودفعته . وكذلك الطبيب : إذا علم أن لهذا الداء دواء ، أمكنه طلبه والتفتيش عليه .

وأمراض الأبدان على وِزان أمراض القلوب ، وما جعل الله للقلب مرضاً إلا جعل له شفاء بضده . فإنْ علمه صاحب الداء واستعمله ، وصادف داء قلبه – أبرأه بإذن الله تعالى .

---

(١) سورة النحل : ٣٥ .
(٢) فى المخطوطة : أبنعت .
(٣) فى المخطوطة : العزيزية ، وهو تحريف .

فصــل

فى هديه ﷺ فى الاحتماء من التخم والزيادة فى الأكل على قدر الحاجة ، والقانون الذى ينبغى مراعاته فى الأكل والشرب

فى المسند وغيره عنه ﷺ أنه قال : « ما ملأ آدمىٌّ وعاءً شراً من بطن ، بحسب ابن آدم لُقيمات يُقمْنَ صلبه ، فإن كان لا بدَّ فاعلاً ، فثلث لطعامه ، وثلث لشرابه ، وثلث لِنَفَسه »[1] .

---

(١) أخرجه أحمد والترمذى فى الزهد ، وابن ماجة فى الأطعمة ، والحاكم فى المستدرك ، كما رواه النسائى . وقال ابن حجر فى الفتح : حديث حسن . كما رمز إليه السيوطى بالحسن . وذكره ابن حبان فى صحيحه . ومعنى بحسب : يكفيه ، وصلبه : ظهره مجازاً لأنه عماد البدن . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١١١ ، الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٥ : ٥٠٢ .

وهذا الحديث من معجزات النبى الأمى ﷺ ، وجوامع كلمه ، وحكمته العالية ، ومن القوانين التى سنها النبى ﷺ للأكل تأييداً لقوله تعالى : ﴿ كُلُوا واشْرَبُوا ولا تُسرفوا إنه لا يحبُّ المسْرِفينَ ﴾ . وهذا النظام يعتبر أساساً للحياة البشرية ، إذا أراد الإنسان أن يعيش سليماً من الأمراض ، فالاعتدال هو قانون الطبيعة .

ونقل إياس عن النبى قال : قال النبى ﷺ : « إن أصل كل مرض عسر الهضم » . وقال أيضاً : « الشراهة أصل كل مرض ، والحمية خير علاج » .

وقالت الحكماء : « جوعوا تصحوا » .

كل ذلك يعنى أن كثرة الطعام تحدث التخمة ، وتلبك المعدة ، وتؤدى إلى عسر الهضم وعدم اكتمال الامتصاص والتمثيل الغذائى ، والتراكم يؤدى إلى الالتهابات والتعفنات .

ووظائف المعدة من هضم وإفراز وتفتيت للطعام وتكييف حرارته وتخفيف مواده الكيماوية ، تجعل من المرهق لها التهام الأكل بكثرة ، وعدم تنظيم مواعيده فلا تنهض بعملها على الوجه الأكمل .

ونهى الإسلام عن تناول الأطعمة العسرة الهضم كلحم الخنزير ، وحض على تناول المآكل الخفيفة التى يسهل هضمها كالخضروات وماشاكلها وهى سنة دارجة فى القرن العشرين . =

فصــل

الأمراض نوعان : أمراض مادية تكون عن زيادة مادة أفرطت فى البدن حتى أضرت بأفعاله الطبيعية ، وهى الأمراض الأكثرية . وسببها : إدخال الطعام على البدن قبل هضم الأول ، والزيادة فى القدر الذى يحتاج إليه البدن ، وتناول الأغذية القليلة النفع ، البطيئة الهضم ، والإكثار من الأغذية المختلفة التراكيب المتنوعة . فإذا ملأ الآدمى بطنه من هذه الأغذية ، واعتاد ذلك – أورثته أمراضاً متنوعة ، منها بطىء الزوال أو سريعه . فإذا توسط فى الغذاء ، وتناول منه قدر الحاجة ، وكان معتدلاً فى كميته وكيفيته – كان انتفاع البدن به أكثر من انتفاعه بالغذاء الكثير .

ومراتب[1] الغذاء ثلاثة : (أحدها) : مرتبة الحاجة ، (والثانية) : مرتبة الكفاية ، (والثالثة) : مرتبة الفَضْلة.. فأخبر النبى ﷺ أنه يكفيه لقيمات يقمن صلبه ، فلا تسقط قوته ولا تضعف معها ، فإن تجاوزها فليأكل فى ثلث بطنه ، ويدع الثلث الآخر للماء ، والثالث للنَّفَس . وهذا من أنفع ما للبدن والقلب ، فإن البطن إذا امتلأ من الطعام ضاق عن الشراب ، فإذا أورد عليه الشراب ضاق عن النفس ، وعرض له الكَرْب والتعب ، وصار محمله بمنزلة حامل

= وللبدانة الناتجة عن الإفراط فى الأكل مضاعفات خطيرة كالسكر ، وارتفاع الضغط ، وأمراض الشرايين ، وتشكل الحصى فى الكلية والمرارة ، والتهاب المفاصل التى تنوء بحمل الجسم ، وأرطال الدهون المتكدسة ، كما تزيد العبء على القلب ، والدورة الدموية .

وأخيراً ، فالحمية خير ما يوصف لمرضى البول السكرى والكلى ، حتى لا يرهق المريض كليتيه بما يصل إليهما عن طريق المعدة من فضلات ، والحمية فى رأس علاج مختلف الأمراض .

(١) فى المخطوطة : مرابت ، وهو تحريف .

الحمل الثقيل[1] . هذا إلى ما يلزم ذلك من فساد القلب ، وكَسَل الجوارح عن الطاعات ، وتحركها فى الشهوات التى يستلزمها الشّبَع .

فامتلاء البطن من الطعام مضر للقلب والبدن . هذا إذا كان دائماً أو أكثرياً . وأما إذا كان فى الأحيان ، فلا بأس به . فقد شرب أبو هريرة بحضرة النبى ﷺ من اللبن ، حتى قال : « والذى بعثك بالحق لا أجد له مَسْلكاً »[2] ، وأكل الصحابة بحضرته مراراً ، حتى شبعوا . والشبع المفرط يُضعف القُوى والبدن وإن أخصبه . وإنما يقوى البدن بحسب ما يقبل من الغذاء ، لا بحسب كثرته .

ولما كان فى الإنسان جزء أرضى ، وجزء هوائى ، وجزء مائى ، قسم النبى ﷺ طعامه وشرابه ونَفَسه على الأجزاء الثلاثة .

فإن قيل : فأين حظ جزء النار ؟ . قيل : هذه مسألة تكلم فيها الأطباء وقالوا : إن فى البدن جزءاً نارياً بالفعل ، وهو أحد أركانه وإسطقساته[3] .

ونازعهم فى ذلك آخرون من العقلاء – من الأطباء وغيرهم – وقالوا : ليس فى البدن جزء نارى بالفعل . واستدلوا بوجوه :

(أحدها) : أن ذلك الجزء النارى إما أن يدعى أنه نزل عن الأثير واختلط بهذه الأجزاء المائية والأرضية ، أو يقال : إنه تولّد فيها وتكوّن .

والأول مستبعدٌ لوجهين . أحدهما : أن النار بالطبع صاعدة ، فلو نزلت

(١) فى المخطوطة : بمنزلة حامل الثقيل .

(٢) يرجع إلى الحديث بتمامه فى الصحيح « كتاب الرقاق » باب كيف كان عيش النبى ﷺ وأصحابه ، وتخليهم عن الدنيا . أخرجه أيضاً : أحمد فى مسنده ، والبيهقى فى الدلائل ، والنسائى فى السنن الكبرى ، وابن حبان ، والترمذى ، والإسماعيلى ، والحاكم فى المستدرك . وقال الترمذى : صحيح . فتح البارى ، ١١ : ٢٨١ ، حياة الصحابة ، ١ : ٣١٣ .

(٣) إسطقساته : أصله .

لكانت بقاسر[1] من مركزها إلى هذا العالم . الثانى : أن تلك الأجزاء النارية لا بدَّ فى نزولها أن تعبر على كرة الزمهرير التى هى فى غاية البرد . ونحن نشاهد فى هذا العالم أن النار العظيمة تنطفىء بالماء القليل ، فتلك الأجزاء الصغيرة عند مرورها بكرة الزمهرير – التى هى فى غاية البرد ونهاية العظم – أولى بالانطفاء .

وأما الثانى – وهو أن يقال : إنها تكونت ههنا – فهو أبعد وأبعد ، لأن الجسم الذى صار ناراً بعد أن لم يكن كذلك ، قد كان بعد صيرورته ، إما أرضاً ، وإما ماءً ، وإما هواءً ، لانحصار الأركان فى هذه الأربعة . وهذا الذى قد صار ناراً أولاً ، كان مختلطاً بأحد هذه الأجسام ومتصلاً بها . والجسم الذى لا يكون ناراً ، إذا اختلط بأجسام عظيمة ليست بنار ولا واحد منها ، لا يكون مستعداً لأن ينقلب ناراً ، لأنه فى نفسه ليس بنار . والأجسام المختلطة به باردة ، فكيف يكون مستعداً لانقلابه ناراً ؟ .

وإن قلتم : لِمَ لا تكون هناك أجزاء نارية تقلب هذه الأجسام وتجعلها ناراً ، بسبب مخالطتها إياها ؟ .

قلنا : الكلام فى حصول تلك الأجزاء النارية ، كالكلام فى الأول .

فإن قلتم : إنا نرى فى رش الماء على النُّورَة[2] المطفأه تنفصل منها نار ، وإذا وقع شعاع الشمس على البلورة ظهرت النار منها ، وإذا ضربنا الحجر على الحديد ظهرت النار ، وكل هذه النارية حدثت عند الاختلاط ، وذلك يبطل ما قررتموه فى القسم الأول أيضاً .

قال المنكرون : نحن لا ننكر أن تكون المصاكة[3] الشديدة محدثة للنار ،

---

(١) بقاسر : اسم فاعل من قسره على الأمر : أى أكرهه عليه ، وقهره . باب ضرب .

(٢) النورة : الجير .

(٣) المصاكة : من الصك وهو الضرب الشديد .

كما فى ضرب الحجارة على الحديد ، أو تكون قوة تسخين الشمس محدثة للنار ، كما فى البلورة . لكنا نستبعد ذلك جداً فى أجرام النبات والحيوان ، إذ ليس فى أجرامها من الاصطكاك ما يوجب حدوث النار ، ولا فيها من الصفاء والصقال ما يبلغ إلى حد البلورة ، كيف وشعاع الشمس يقع على ظاهرها ، فلا تتولد النار البتة ؟! . فالشعاع الذى يصل إلى باطنها كيف يولد النار ؟ .

(الوجه الثانى[1] فى أصل المسألة) : أن الأطباء مجمعون على أن الشراب العتيق فى غاية السخونة بالطبع ؛ فلو كانت السخونة بسبب الأجزاء النارية لكانت محالاً ، إذ تلك الأجزاء النارية مع حقارتها ، كيف يُعقل بقاؤها فى الأجزاء المائية الغالبة دهراً طويلاً بحيث لا تنطفىء ؟ مع أنا نرى النار العظيمة تُطفأ بالماء القليل .

(الوجه الثالث) : أنه لو كان فى الحيوان والنبات جزء نارى بالفعل ، لكان مغلوباً بالجزء المائى الذى فيه ، وكان الجزء النارى مقهوراً به ، وغلبة بعض الطبائع والعناصر على بعض ، يقتضى انقلاب طبيعة المغلوب إلى طبيعة الغالب ، فكان يلزم بالضرورة انقلاب تلك الأجزاء النارية القليلة جداً إلى طبيعة الماء الذى هو ضد النار .

(الوجه الرابع) : أن الله سبحانه وتعالى ذكر خلق الإنسان فى كتابه فى مواضع متعددة ، يخبر فى بعضها : أنه خلقه من ماء ، وفى بعضها : أنه خلقه من تراب ، وفى بعضها : أنه خلق من المركب منهما ، وهو الطين ، وفى بعضها : أنه خلقه من صلصال كالفخار ، وهو الطين الذى ضربته الشمس والريح حتى صار صلصالاً كالفخار . ولم يخبر فى موضع واحد أنه خلقه من نار ، بل جعل ذلك خاصية إبليس .

---

(١) فى المخطوطة : الدليل الثانى مع أنه عاد بعد ذلك فذكر الوجه الثالث والوجه الرابع .

وثبت فى صحيح مسلم ، عن النبى ﷺ قال : « خُلقت الملائكة من نور ، وخلق إبليس من مارج من نار ، وخلق آدم مما وُصف لكم »[١] . وهذا صريح فى أنه خُلق مما وصفه الله فى كتابه فقط ، ولم يصف لنا سبحانه أنه خلقه من نار ، ولا أن فى مادته شيئاً من النار .

(الوجه الخامس) : أن غاية[٢] ما يستدلون به ما يشاهدون من الحرارة فى أبدان الحيوان ، وهى دليل على الأجزاء النارية . وهذا لا يدل ، فإن أسباب الحرارة أعم من النار ، فإنها تكون عن النار تارة ، وعن الحركة أخرى ، وعن انعكاس الأشعة ، وعن سخونة الهواء ، وعن مجاورة النار . وذلك بواسطة سخونة الهواء أيضاً . وتكون عن أسباب أُخَر . فلا يلزم من الحرارة النار .

قال أصحاب النار : من المعلوم أن التراب والماء[٣] إذا اختلطا فلا بدَّ لهما من حرارة تقتضى طبخهما وامتزاجهما ، وإلا كان كل منهما غير ممازج للآخر ولا متحداً به . وكذلك إذا ألقينا البذر فى الطين - بحيث لا يصل إليه الهواء ولا الشمس - فسد . فلا يخلو إما أن يحصل فى المركب جسم منضج طابخ بالطبع ، أو لا . فإن حصل فهو الجزء النارى ، وإن لم يحصل لم يكن المركب مسخِّناً بطبعه ، بل إن سخن كان التسخين عرضياً . فإذا زال التسخين العرضى لم يكن الشيء حاراً فى طبعه ، ولا فى كيفيته ، وكان بارداً مطلقاً . لكن من الأغذية والأدوية ما يكون حاراً بالطبع ، فعلمنا أن حرارتها إنما كانت لأن فيها جوهراً نارياً .

وأيضاً : فلو لم يكن فى البدن جزء مسخِّن ، لوجب أن يكون فى نهاية البرد .

---

(١) رواه أحمد أيضاً ، ورمز له السيوطى بالحسن ، تفسير ابن كثير ، ٤ :٢٧١ . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٥٠ .

(٢) بالمخطوطة : عامة ما .

(٣) بالمخطوطة : التراب والنار ، وما أثبتناه منسجم مع المعنى المقصود .

لأن الطبيعة إذا كانت مقتضية للبرد ، وكانت خالية عن المعاوق[1] والمعارض - وجب انتهاء البرد إلى أقصى الغاية . ولو كان كذلك لما حصل لها الإحساس بالبرد ، لأن البرد الواصل إليه إذا كان فى الغاية كان مثله ، والشىء لا ينفعل عن مثله . وإذا لم ينفعل عنه لم يُحس به ، وإذا لم يحس به لم يتألم عنه . وإن كان دونه فعدم الانفعال يكون أولى . فلو لم يكن فى البدن جزء مسخِّن بالطبع لما انفعل[2] عن البرد ، ولا تألم به .

قالوا : وأدلتكم إنما تُبطل قول من يقول : الأجزاء النارية باقية فى هذه المركبات على حالها وطبيعتها النارية . ونحن لا نقول بذلك ، بل نقول : إن صورتها النوعية تفسد عند الامتزاج .

قال الآخرون : لِمَ لا يجوز أن يقال : إن الأرض والماء والهواء إذا اختلطت ، فالحرارة المنضجة الطابخة لها هى حرارة الشمس وسائر الكواكب . ثم ذلك المركب ، عند كمال نُضجه ، يستعد لقبول الهيئة التركيبية بواسطة السخونة ، نباتاً كان أو حيواناً أو معدناً ؟ وما المانع أن تكون السخونة والحرارة التى فى المركبات ، هى بسبب خواصَّ وقُوًى يُحدثها الله تعالى عند ذلك الامتزاج ، لا من أجزاء نارية بالفعل ؟ ولا سبيل لكم إلى إبطال هذا الإمكان البتة . وقد اعترف جماعة من فضلاء الأطباء بذلك .

وأما حديث إحساس البدن بالبرد ، فنقول : هذا يدل على أن فى البدن حرارة وتسخيناً ، ومَنْ يُنكر ذلك ؟! لكن : ما الدليل على انحصار المسخِّن فى النار ؟ فإنه وإن كان كل نار مسخِّناً ، فإن هذه القضية لا تنعكس كلية ، بل عكسها الصادق : « بعض المسخِّن نار » .

---

(١) بالنسخة المطبوعة : المعاون ، وما أثبتناه من المخطوطة أصح .

(٢) بالمخطوطة : لما انفعل البدن .

وأما قولكم بفساد صورة النار النوعية ، فأكثر الأطباء على بقاء صورتها النوعية . والقول بفسادها قول فاسد قد اعترف بفساده أفضل متأخريكم ، فى كتابه المسمى : بـ « الشفاء » ، وبرهن على بقاء الأركان أجمع ، على طبائعها فى المركبات . وبالله التوفيق .

(فصل) وكان علاجه ﷺ للمرض ثلاثة أنواع .

(أحدها) : بالأدوية الطبيعية .

(والثانى) : بالأدوية الإلهية .

(والثالث) : بالمركّب من الأمرين .

ونحن نذكر الأنواع الثلاثة من هديه ﷺ ، فنبدأ بذكر الأدوية الطبيعية التى وصَفَها واستعملها ، ثم نذكر الأدوية الإلهية ، ثم المركبة[1] .

وهذا إنما نشير إليه إشارة ، فإن رسول الله ﷺ إنما بُعث هادياً ، وداعياً إلى الله وإلى جنته ، ومعرّفاً بالله ، ومبيناً للأمة مواقع رضاه وآمراً لهم بها ، ومواقع

---

(١) رحم الله ابن القيم ، فبفكره الناضج ، واطلاعه الواسع ، وغزارة علمه ، صنف العلاجات إلى دوائية ، ونفسية . لا ، بل إنه نحا نحواً فريداً حين مزج بينهما ، فلا يمكن للجسم أن يكون صحيحاً ما لم تكن النفس مطمئنة ومستقرة ، ولن تكون النفس سليمة ما لم يكن الجسم صحيحاً .

ألم تر أن كثيراً من الأمراض تبدأ بالاضطرابات العصبية !! .

فقد ثبت أن القلق منشؤ اضطرابات كثيرة فى وظائف الأعضاء ، وتقاعس الكلى عن العمل ، واضطرابات هضمية ، وبطء الدورة الدموية . والتشاؤم مصدر لبطء التمثيل الغذائى ، وفقدان الشهية للطعام ، والنحافة والضعف ، ولن يكون العلاج ناجحاً إلا إذا عالج النفس والجسم معاً . وهذا ما يسير عليه الطب الحديث .

سَخَطِه وناهياً لهم عنها ، ومُخبرهم أخبار الأنبياء والرسل وأحوالهم مع أممهم ، وأخبار تخليق العالم ، وأمر المبدأ والمعاد ، وكيفية شقاوة النفوس وسعادتها ، وأسباب ذلك .

وأما طب الأبدان ، فجاء من تكميل شريعته ، ومقصوداً لغيره ، بحيث إنما يستعمل عند الحاجة إليه . فإذا قُدر الاستغناء عنه كان صَرْف الهِمَم والقُوى إلى علاج القلوب والأرواح ، وحفظ صحتها ، ودفْع أسقامها ، وحَمْيتها مما يفسدها – هو المقصود بالقصد الأول ، وإصلاح البدن بدون إصلاح القلب لا ينفع ، وفساد البدن مع إصلاح القلب مضرته يسيرة جداً ، وهي مضرة زائلة تعقبها المنفعة الدائمة التامة . وبالله التوفيق .

* * *



ذكر القسم الأول وهو العلاج بالأدوية الطبيعية

فصـــل

فى هديه ﷺ فى علاج الحمى

ثبت فى الصحيحين ، عن نافع ، عن ابن عمر ، أن النبى ﷺ قال : « إنما الحُمَّى – أو شدة الحمى – من فَيْح جهنم ، فأبْرِدُوها بالماء »[1] .

وقد أشكل هذا الحديث على كثير من جهلة الأطباء ، ورآه منافياً لدواء الحمى وعلاجها ، ونحن نبين – بحول الله وقوته – وجهه وفقهه ، فنقول :

خطاب النبى ﷺ نوعان : عام لأهل الأرض ، وخاص ببعضهم .

فالأول : كعامة خطابه .

والثانى : كقوله : « لا تستقبلوا القبلة بغائط ولا بول ، ولا تستدبروها ، ولكن شرِّقوا أو غرِّبوا »[2] . فهذا ليس بخطاب لأهل المشرق ولا المغرب ولا العراق ، ولكن لأهل المدينة وما على سَمْتها : كالشام وغيرها . وكذلك قوله : « ما بين المشرق والمغرب قِبْلَة »[3] .

وإذا عُرف هذا ، فخطابه فى هذا الحديث خاص بأهل الحجاز وما والاهم ،

---

(١) الحديث أخرجه البخارى ، ومسلم ، والنسائى ، والدارقطنى ، والإسماعيلى ، وله طرق وألفاظ . يراجع : فتح البارى ، ١٠ : ١٧٤ ، مسلم مع النووى ، ٥ : ٥٥ .

(٢) الحديث متفق عليه عن أبى أيوب الأنصارى أوله : « إذا أتيم الغائط » الخ . المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ١ : ٩٧ .

(٣) الحديث رواه الترمذى وابن ماجة والحاكم . وأشار إليه السيوطى بالصحة . الجامع الصغير مع الفيض ، ٥ : ٤٣٢ .

إذ كان أكثر الحميات التى تَعرض لهم من نوع الحمى اليومية العَرضية ، الحادثة عن شدة حرارة الشمس . وهذه ينفعها الماء البارد : شرباً واغتسالاً[1] .

---

(١) ضربة الحر أو الشمس تتميز بحدوث غيبوبة فجائية ، وتشنجات عامة ، حيث تنحبس الحرارة إذا زادت على ٦ درجات مئوية عن الحرارة العادية مثل (٤٢° م – ٤٤° م) وغالباً تبدأ من ٤١° م ، فيتجلط البروتوبلازم الخلوى ، والجهاز الإنزيمى ، ويكثر التبول ، ويجف الجلد ، ويتبلد الفكر ، فيؤدى ذلك إلى فقد الجسم لأملاحه ، ويحدث تهيج عصبى وتشنجات عامة ، مع احتقان الوجه واتساع الحدقتين ، ويسرع النبض ويضعف وغالباً يضطرب ، وينخفض الضغط ، ويحدث هبوط فى القلب ، وتحدث الوفاة نتيجة هبوط عصبى وظيفى .

ماذا يقول الطب الحديث عن العلاج ؟ .

١ – ينقل المريض إلى مكان بارد وجيد التهوية .

٢ – يوضع كيس ثلج على رأسه وأطرافه ، أو يوضع المصاب فى حمام به ماء بارد ويدلك جسمه .

٣ – يعطى السوائل والأملاح ليساعد الكلية على القيام بوظائفها الفسيولوجية .

والرسول المعلّم ﷺ حين مرض بالحمى استحضر قربة من الماء وصبها على رأسه وبذلك تم له الشفاء ، وقال النبى ﷺ : « إذا حُمَّ أحدكم فليس عليه إلا الماء البارد ثلاث ليال من السحر » رواه الترمذى .

فهل زاد الطب الحديث على ذلك شيئاً ؟ .

من الطريف أن بعض علماء الألمان والفرنسيين حاولوا أن ينسبوا هذا الاكتشاف (علاج الحمى) لأنفسهم ، فرد عليهم الدكتور « كومانوس » فى محاضرة ألقيت فى الجامعة المصرية باللغة الفرنسية بقوله : لا ينكر أننا تمكنا من اكتشاف علاجات باهرة ، غير أنه لا يحق لنا – مع ذلك – أن ننسب هذا الاكتشاف لنا ، بل من العدل أن نعترف للنبى محمد ﷺ لأنه السابق إليه ، وهو أولى به .

وقد تابع الدكتور « كومانوس » تفصيل فوائد استعمال الماء البارد علاجاً للحمى فقال فى المقال المنشور بمجلة « فتاة الشرق » السنة الخامسة لعام ١٩١١ تحت عنوان : –

فإن الحُمَّى حرارة غريبة تشتعل بالقلب ، وتنبثُّ منه – بتوسط الروح والدم فى الشرايين والعروق – إلى جميع البدن ؛ فتشتعل فيه اشتعالاً يضر بالأفعال الطبيعية .

وهى تنقسم إلى قسمين : عَرَضية ، وهى الحادثة : إما عن الورم ، أو الحركة ، أو إصابة حرارة الشمس ، أو القيظ الشديد ، ونحو ذلك . ومرضية ، وهى ثلاثة أنواع ، وهى لا تكون إلا فى مادة أولى ، ثم منها يَسخن جميع البدن .

فإن كان مبدأ تعلقها بالروح سميت : حُمَّى يوم ، لأنها فى الغالب تزول فى يوم ، ونهايتها ثلاثة أيام . وإن كان مبدأ تعلقها بالأخلاط ، سُميت : عفنية ، وهى أربعة أصناف : صفراوية ، وسوداوية ، وبلغمية ، ودموية . وإن كان مبدأ تعلقها بالأعضاء الصلبة الأصلية ، سميت : حُمى دق . وتحت هذه الأنواع أصناف كثيرة .

وقد ينتفع البدن بالحمى[1] انتفاعاً عظيماً لا يبلغه الدواء ، وكثيراً ما يكون

= الطب الحديث وتطبيقه على الشريعة الإسلامية :

دعيت يوماً لمعالجة ولد مريض بالحمى ، فأشرت باستعمال الماء البارد له ، غير أن والديه أبيا أن يطاوعانى اعتقاداً منهما أن ذلك مخالف لنصوص الدين ، وعدت فى اليوم الثانى فألفيت حالة الولد فى تأثر وقد زاد الخطر على حياته ، وحاولت عبثاً إقناع ذينك الوالدين بوجوب استعمال الماء البارد ، وأخيراً أتيتهما بشيخ أفهمهما بأن معالجة الحمى بالماء البارد قد أوصى بها النبى ﷺ ، فرضى الأب أما امرأته فلبثت مصرة على إبائها ، فاضطر الرجل أخيراً أن يطردها ويطلقها ولكنه أنقذ حياة ابنه .

(١) كيف ينتفع البدن بالحمى ؟ .

إن ارتفاع درجة الحرارة علامة للمرض فى أغلب الأحيان ، ولكن فى الأحيان الأخرى يُتعمد رفع درجة الحرارة لمعالجة الأمراض . وأبسط طريق لزيادة حرارة الجسم بواسطة أخذ حمام ساخن ، وحتى لو غُمرت ذراع واحدة فى ماء ساخن لمدة بضع دقائق فإن حرارة الجسم تزيد بدرجة ملحوظة ، كما أن التعرض لحرارة النار ترفع حرارة البدن . =

حُمى يوم وحمى العفن ، سبباً لإنضاج موادٌ غليظة لم تكن تنضج بدونها ، وسبباً لتفتح سُدد لم تكن تصل إليها الأدوية المُفتِّحة .

وأما الرمد الحديث والمتقادم : فإنها تبرىء أكثر أنواعه بُرءاً عجيباً سريعاً ، وتنفع من الفالج واللقْوة[1] والتشنج الامتلائى ، وكثيراً من الأمراض الحادثة عن الفضول الغليظة .

وقال لى بعض فضلاء الأطباء : إن كثيراً من الأمراض نستبشر فيها بالحمى ، كما يستبشر المريض بالعافية ، فتكون الحُمى فيه أنفع من شُرب الدواء بكثير ، فإنها تُنضح من الأخلاط والمواد الفاسدة ما يضر بالبدن[2] ، فإذا أنضجتها صادفها الدواء : متهيئة للخروج بنضاجها ، فأخرجها ، فكانت سبباً للشفاء .

= هذه الحرارة تساعد فى شفاء شتى الأمراض المزمنة ، والتهاب المفاصل وبعض الأمراض الجلدية ، وكذلك فإن زهرى الجهاز العصبى المركزى يعالج أحياناً بواسطة إحداث إصابة بالملاريا (حيث ترفع حرارة الجسم) التى تؤدى إلى نوع من الاستجابة فى فترات منتظمة ، ويمكن الشفاء إذا حصلت الاستجابة المرجوة .

كذلك يقصد من هذه الوسيلة إلى تنشيط تفاعلات الجسم الحيوية فيزداد إنتاج الجسم للعوامل المضادة للجراثيم ، وتنشيط الدورة الدموية كما فى حقن الحليب فى علاج بعض التهابات العين .

ويوجد بعض العقاقير التى ترفع حرارة الجسم مثل : تتراهيدرونا ، فنيلامين ، والكوكائين ، والدينتروفينول ... الخ ، ولها كثير من الأعراض الجانبية . وكذلك فإن حقن الطعم « Vaccine » يحدث حرارة كافية لقتل الميكروبات .

فانظر إلى فكر العالم البارع المتفنن : ابن قيم الجوزية ، كيف فسرها منذ سبعة قرون مما لم يعرفه الطب إلا حديثاً تحت اسم : العلاج بالحرارة « Fever Therpay » .

(١) اللقوة : داء يعرض للوجه يعوج منه الشدق وهو ما يسمى طبياً « شلل وجنى » « Facial Paralysis » .

(٢) بالمخطوطة : ما ضر البدن .

وإذا عُرف هذا فيجوز أن يكون مراد الحديث من أقسام الحميات العرضية ، فإنها تسكن على المكان : بالانغماس فى الماء البارد ، وسقى الماء البارد المثلوج ، ولا يحتاج صاحبها مع ذلك إلى علاج آخر . فإنها مجرد كيفية حارة متعلقة بالروح ، فيكفى فى زوالها مجرد وصول كيفية باردة تسكنها وتُخمد لهبَها ، من غير حاجة إلى استفراغ مادة ، أو انتظار نُضج .

ويجوز أن يراد به جميع أنواع الحميات .

وقد اعترف فاضل الأطباء جالينوس بأن الماء البارد ينفع فيها ، قال فى المقالة العاشرة من كتاب « حيلة البرء »[1] : « ولو أن رجلاً شاباً ، حَسن اللحم[2] ، خَصِيب البدن – فى وقت القيظ ، وفى وقت منتهى الحمى – وليس فى أحشائه ورمٌ ، استحمَّ بماء بارد ، أو سبح فيه – لانتفع بذلك » . وقال : « ونحن نأمر بذلك بلا توقف » .

وقال الرازى فى كتابه الكبير[3] : « إذا كانت القوة قوية ، والحمَّى حادَّة جداً ، والنضج بيِّنٌ ، ولا وَرَمَ فى الجوف ، ولا فَتْق – ينفع الماء البارد شرباً . وإن كان العليل خصب البدن ، والزمان حاراً ، وكان معتاداً لاستعمال الماء البارد من خارج – فليؤْذَن فيه » .

وقوله : « الحمى من فيح جهنم » هو : شدة لهبها وانتشارها . ونظيره قوله : « شدة الحر من فيح جهنم » . وفيه وجهان :

---

(١) بالمخطوطة : « حلية البرء » .

(٢) بالمخطوطة : خشن اللحم .

(٣) هو أبو بكر محمد بن زكريا الرازى ، جالينوس العرب ، ولد فى الرى عام ٨٦٤ م ونشأ بها ، وسافر إلى بغداد ، فأقام بها مدة تولى رئاسة البيمارستان العضدى . كان عالماً ذكياً فطناً مجتهداً فى العلاج . وكتابه الكبير هو « كتاب الحاوى » فى الطب ، جمع فأوعى كل ما وجده فى ذكر الأمراض ومداواتها .

(أحدهما) : أن ذلك أنموذج ورقيقة اشتقتْ من جهنم ، ليستدلَّ بها العبادُ عليها ويعتبروا بها . ثم إن الله سبحانه قدَّر ظهورها بأسباب تقتضيها . كما أن الروح والفرح والسرور واللذة من نعيم الجنة ، أظهرها الله فى هذه الدار عبرة ودلالة ، وقدَّر ظهورها بأسباب توجبها .

(والثانى) : أن يكون المراد التشبيه ، فشبه شدة الحمى ولهبها بفيح جهنم ، وشبَّه شدة الحر به أيضاً ، تنبيهاً للنفوس على شدة عذاب النار ، وأن هذه الحرارة العظيمة مشبهة بفيحها . وهو : ما يصيب مَنْ قَرُبَ منها من حرها .

وقوله : « فأبْردوها » رُوى بوجهين : بقطع الهمزة وفتحها ، رباعى من « أبْردَ الشيءَ » إذا صيره بارداً ، مثل : « أسْخَنه » إذا صيره سُخناً . والثانى : بهمزة الوصل مضمومة من « بَرَدَ الشيءَ يَبْردُه » وهو أفصح لغة واستعمالاً . والرباعى لغة رديئة عندهم . قال الحماسى :

إذا وجدتُ لَهيبَ الحبِّ فى كبدى أقبلتُ نحو سِقاءِ القوم أبْتَرِد
هَبْنى بَرَدْتُ بِبَرْدِ الماءِ ظاهِرَهُ فمن لِنَارٍ على الأحشاءِ تَتَّقِدُ ؟

وقوله : « بالماء » ، فيه قولان : « أحدهما » : أنه كل ماءٍ . وهو الصحيح . (والثانى) : أنه ماء زمزم . واحتج أصحاب هذا القول بما رواه البخارى فى صحيحه عن أبى جمرة نصر بن عمران الضُّبَعى ، قال : « كنت أجالس ابن عباس بمكة فأخذتنى الحمى فقال : أبْردها عنك بماء زمزم ، فإن رسول الله ﷺ قال : إن الحمى من فيح جهنم ، فأبْرِدُوها بالماء » ، أو قال : « بماء زمزم »[1] .

---

(١) الحديث رواه أحمد والبخارى عن ابن عباس . وعن ابن عمر : أحمد والبيهقى والنسائى وابن ماجة . وعن عائشة : البيهقى والترمذى وابن ماجة . وعن رافع بن خديج : أحمد والبيهقى والترمذى والنسائى وابن ماجة . وعن أسماء بنت أبى بكر : البيهقى والترمذى وابن ماجة . ورمز له السيوطى بالصحة . وقد تتبع ابن حجر فى الفتح طرقه وألفاظه ، فتح البارى ، ١٠ : ٣٣٠ ، الجامع الصغير ، ٣ : ٤١٨ .

وراوى هذا قد شك فيه . ولو جزم به لكان أمراً لأهل مكة بماء زمزم ، إذ هو متيسر عندهم ، ولغيرهم : بما عندهم من الماء .

ثم اختلف من قال : إنه على عمومه ، هل المراد به الصدقة بالماء ، أو استعماله ؟ على قولين . والصحيح أنه استعماله . وأظن أن الذى حمل من قال : المراد الصدقة به ، أنه أشكل عليه استعمال الماء البارد فى الحمى ، ولم يفهم وجهه ، مع أن لقوله وجهاً حسناً ، وهو أن الجزاء من جنس العمل . فكما أُخمد لهيب العطش عن الظمآن بالماء البارد ، أخمد الله لهيب الحمى عنه جزاء وفاقاً ، ولكن هذا يؤخذ من فقه الحديث وإشارته . وأما المراد به فاستعماله .

وقد ذكر أبو نُعيم وغيره ، من حديث أنس يرفعه : « إذا حُمَّ أحدكم فَلْيُرشُّ عليه الماء البارد ثلاث ليال من السَّحَر »[1] .

وفى سنن ابن ماجة ، عن أبى هريرة يرفعه : « الحمى من كير جهنم ، فنحُّوها عنكم بالماء البارد »[2] .

وفى المسند وغيره ، من حديث الحسن ، عن سَمُرَة يرفعه : « الحمى قطعة من النار ، فأبردوها عنكم بالماء البارد » .

وكان رسول الله ﷺ إذا حُمَّ دعا بِقِرْبة من ماء ، فأفرغها على رأسه ، فاغتسل .

وفى السنن من حديث أبى هريرة ، قال : « ذُكرت الحمى عند رسول

(١) أخرجه النسائى وأبو يعلى والحاكم فى المستدرك والضياء المقدسى ، والطحاوى وأبو نعيم ، ورمز له السيوطى بالصحة ، ولفظه فى الجامعين : « فليسن » بالسين المهملة المضمومة . وفى الحديث : « كان يسن الماء على وجهه » بمعنى : كان يصبه فى سهولة ولا يفرقه . الجامع الصغير ، ١ : ٣٣٢ ، الجامع الكبير ، ١ : ٥١٢ .

(٢) فى الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٥٠ .

الله ﷺ فسبَّها رجل ، فقال رسول الله ﷺ : لا تسبُّها ، فإنها تنفى الذنوب كما تنفى النارُ خبثَ الحديد »[1] .

لما كانت الحمى يتبعها حمية عن الأغذية الرديئة ، وتناول الأغذية والأدوية النافعة ، وفى ذلك إعانة على تنقية البدن ، ونَفْى أخباثه وفضوله ، وتصفيته من مواده الرديئة ، وتفعل فيه كما تفعل النار فى الحديد ، فى نفى خبثه ، وتصفية جوهره – كانت أشبه الأشياء بنار الكير التى تصفى جوهر الحديد . وهذا القدر هو المعلوم عند أطباء الأبدان .

وأما تصفيتها القلب من وسخه ودرنه ، وإخراجها خبائثه – فأمر يعلمه أطباء القلوب ويجدونه ، كما أخبرهم به نبيهم رسول الله ﷺ ، ولكن مرض القلب إذا صار ميئوساً من برئه ، لم ينفع فيه هذا العلاج .

فالحمَّى تنفع البدن والقلب . وما كان بهذه المثابة . فسبُّه ظلم وعدوان .

وذكرتُ مرة – وأنا محموم – قول بعض الشعراء يسبُّها :

زارتْ مُكفِّرةُ الذنوب وودَّعتْ تبًّا لها من زائِرٍ ومُودِّعِ
قالتْ – وقد عزمتْ على تَرْحالها ماذا تريد ؟ فقلتُ : أنْ لا ترجعِى

فقلت : تبًّا له ، إذ سبَّ ما نهى رسول الله ﷺ عن سبِّه . ولو قال :

زارتْ مكفِّرةُ الذنوبِ لصبِّها أهلاً بها من زائرٍ ومودِّعِ
قالتْ – وقد عزمت على تَرْحالها ماذا تريد ؟ فقلتُ : أنْ لا تُقلِعِى

لكان أولى به ، ولأقلعت عنه ، فأقلعت عنى سريعاً .

---

(١) أخرجه ابن ماجة عن أبى هريرة . قال فى الزوائد : فى إسناده موسى بن عبيدة وهو ضعيف . وأخرجه مسلم فى باب الأدب عن جابر بلفظ : « لا تسبِّى الحمى » خطاباً منه ﷺ لأم السائب . ورمز له السيوطى بالصحة . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٩ . مسلم ، ٥ : ٤٣٨ . الجامع الصغير ، ٦ : ٤٠١ .

وقد رُوى فى أثر لا أعرف حاله : « حُمَّى يوم كفَّارة سنة »[1] . وفيه قولان :

(أحدهما) : أن الحمى تدخل فى كل الأعضاء والمفاصل ، وعدَّتها ثلثمائة وستون مفصلاً فتكفر عنه – بعدد كل مفصل – ذنوب يوم .

(والثانى) : أنها تؤثر فى البدن تأثيراً لا يزول بالكلية إلى سنة ، كما قيل فى قوله ﷺ : « من شرب الخمر لم تقبل له صلاة أربعين يوماً »[2] . إن أثر الخمر يبقى فى جوف العبد وعروقه وأعضائه أربعين يوماً ، والله أعلم .

قال أبو هريرة : « ما من مرض يصيبنى أحبُّ إلى من الحمى ، لأنها تدخل فى كل عضو منى ، وأن الله سبحانه مُعطى كل عضو حظَّه من الأجر » .

وقد روى الترمذى فى جامعه ، من حديث رافع بن خديج يرفعه : « إذا أصابت أحدكم الحمى – وإنما الحمى قطعة من النار – فليُطفئها بالماء البارد ، ويستقبل نَهَراً جارياً ، فليستقبل جرية الماء بعد الفجر ، وقبل طلوع الشمس وليقل : باسم الله ، اللهم اشف عبدك ، وصدِّق رسولك . وينغمس فيه ثلاث غمسات ، ثلاثة أيام . فإن برىء وإلا ففى خمس ، فإن لم يبرأ فى خمس فسبع ، فإنها لا تكاد تجاوز السبع بإذن الله »[3] .

قلت : وهو ينفع فعله – فى فصل الصيف ، فى البلاد الحارة – على الشرائط التى تقدمت . فإن الماء فى ذلك الوقت أبرد ما يكون ، لبعده عن ملاقاة الشمس ، ووفور القُوى فى ذلك الوقت ، لما أفادها النومُ والسكونُ وبردُ

---

(١) العبارة من حديث رواه القضاعى عن ابن مسعود ، وضعف ببعض رواته . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٢١ .

(٢) الحديث فى ابن ماجة : « من شرب الخمر وسكر » وفى الطبرانى : « من شرب مسكراً ما كان » ، وأخرجه أيضاً الترمذى والنسائى . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٢٠ . الجامع الصغير ، ٦ : ١٥٨ .

(٣) رواه أحمد والترمذى وقال : حسن غريب . كما أخرجه ابن السنى فى عمل اليوم والليلة ، وأبو نعيم فى الطب ، والطبرانى فى الجامع الكبير ، ١ : ٣٩٦ .

الهواء[1] . فيجتمع قوة القوى ، وقوة الدواء - وهو الماء البارد - على حرارة الحمى العرضية ، أو الغِبِّ الخالصة - أعنى : التى لا ورم معها ولا شىء من الأعراض الرديئة ، والمواد الفاسدة - فيطفئها بإذن الله ، لا سيما فى أحد الأيام المذكورة فى الحديث . وهى الأيام التى يقع فيها بحرّانَ الأمراضُ الحادة كثيراً لا سيما فى البلاد المذكورة ، لرقة أخلاط سكانها ، وسرعة انفعالهم عن الدواء النافع .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى علاج استطلاق البطن

فى الصحيحين من حديث أبى المتوكل ، عن أبى سعيد الخدرى : « أن رجلاً أتى النبى ﷺ فقال : إن أخى يشتكى بطنَه - وفى رواية استطلق بطنه - فقال : اسقه عسلاً . فذهب ثم رجع ، فقال : قد سقيتُه فلم يُغْنِ عنه شيئاً - وفى لفظ : فلم يزده إلا استطلاقاً - مرتين أو ثلاثاً . كل ذلك يقول له : اسقه عسلاً . فقال له فى الثالثة أو الرابعة : صدق الله وكذب بطن أخيك »[2] .

---

(١) بالمخطوطة : الهوى ، وهو تحريف .

(٢) أخرجه البخارى ومسلم من طريق أبى المتوكل عن أبى سعيد ، وأخرجه النسائى عن قتادة عن أبى بكر الصديق عن أبى سعيد ، ووقع فى رواية أحمد عن حجاج عن شعبة عن قتادة سمعت أبا المتوكل . وأخرجه أيضاً الإسماعيلى والترمذى بطرق مختلفة . فتح البارى ، ١٠ : ١٤١ ، ١٦٨ ، مسلم ، ٥ : ٦٢ .

والعسل (Honey) غذاء كامل به تحصل قوة الشفاء ، والمفعول الطبى له هو خلاصة لمفعول جميع الزهور التى يجنى منها النحل رضابه .

عرفه الإنسان قديماً لأنه كان يجد به القوة والحياة ، واستعمله بجميع مأكولاته ، وكان أشهى المشروبات عنده ، وتغنى به العرب فى مجالسهم .

يحتوى العسل على نسبة ٧١,٤ سكريات وينتج كل غرام واحد منه ٣٠ حريرة فيزيد القدرة على العمل والحركة والتفكير والنشاط . وإن ملعقة عسل واحدة أنفع من بيضة دجاجة ، وإن كيلو غراماً من العسل يعطى طاقة تعادل ثلاثة أضعاف ما يعطيه كيلو غراماً =

....

= من لحم البقر . ومن ناحية الفيتامينات يحتوى على :

فيتامين (ج) المساعد فى علاج أمراض الدم والإسقربوط .

فيتامين (ك) المضاد للنزيف .

فيتامين (د) المضاد للكساح .

فيتامين (ب ١) الذى يؤدى نقصه إلى مرض الهزال الأرزى (Beri - Beri) المتصف بالتهاب الأعصاب الطرفى ، وحدوث التورمات ، وهبوط القلب .

فيتامين (ب ٢) الذى يؤدى نقصه إلى التهاب أطراف الفم ، وتقرحات اللسان واللثة وقرنية العين .

فيتامين (ب ٣) المضاد للالتهابات ، والمساهم فى التمثيل الغذائى الخاص بالسكريات ، والمكافح للشيب المبكر .

فيتامين (ب ٦) المتعلق بأكثر عمليات التمثيل الغذائى .

فيتامين (أ) الضرورى للإبصار وتجديد البشرة .

وبالنسبة لأملاح المعادن الضرورية فهو غنى بها ، وإليك المقارنة التالية عن نسبة بعض الأملاح التى تكاد نسبتها فى عسل النحل تعادل نسبتها فى مصل الدم البشرى :

العنصر	الدم البشرى	عسل النحل
المغنسيوم	٠,٠١٨	٠,٠١٨
الكبريت	٠,٠٠٤	٠,٠٠١
الفوسفور	٠,٠٠٥	٠,٠١٩
الحديد	آثار	٠,٠٠٧
الكالسيوم	٠,٠١١	٠,٠٠٤
الكلور	٠,٣٦٠	٠,٠٢٩
البوتاسيوم	٠,٠٣٠	٠,٣٨٦
اليود	آثار	آثار
الصوديوم	٠,٣٢٠	٠,٠٠١

عن : العلاج بعسل النحل .

= ويحتوى عسل النحل على الخمائر والإنزيمات كالدياستاز والإنفرتاز والإنيولاز ، فهو غذاء سهل الهضم والتمثيل ، يتجه إلى الكبد مباشرة .

ومع أن العسل كان معروفاً من قديم الأزمان إلا أن استعماله فى الطبابة تأخر حتى ظهور الإسلام وتنويه القرآن الكريم به فى سورة النحل : ﴿ وأَوْحى ربُّك إلى النحل أن اتَّخذى من الجبال بُيوتاً ومن الشَّجر ومما يَعرشُون • ثم كُلى من كلِّ الثمرات فاسْلُكِي سُبُلَ ربك ذُللاً يَخرج من بطُونها شرابٌ مختلفٌ ألوانُه فيه شِفاءٌ للناس إنَّ فى ذلك لآياتٍ لقومٍ يتفكَّرون ﴾ .

وأضفى عليه القرآن صفة الخلود فجعله غذاء فى الآخرة فقال فى سورة محمد : ١٥ : ﴿ وأنْهارٌ مِنْ عَسلٍ مُصفًّى ﴾ .

ووصفه الرسول ﷺ علاجاً لبعض الأمراض وحضَّ على استعماله بقوة ، وتطور الأمر واكتشف الطب الحديث أهميته فصار يصفه دواء ويصنع منه المراهم .

ويمكن إجمال استعمالات العسل الطبية فيما يلى :

١ — العسل ملين طبيعى ، مطهر للأمعاء يفيد فى حالات الحميات والالتهابات المعوية .

٢ — يمنع نمو البكتريا ويؤدى إلى قتلها بما يحتويه من مضادات حيوية .

٣ — يساعد على سرعة التئام التقرحات والسطوح الملتهبة بسبب فعله الماص بصورة خاصة ، ويظهر فعله هذا بعد تطبيقه بوقت قصير على السطح المتعرى بسرعة ونمو وتشكيل الأنسجة المصابة والأنسجة المتحبحبة (granulation tissue) وهو غير سام وغير مخرش ولا يؤذى الأنسجة لا موضعياً ولا بصورة عامة .

٤ — إذا قلَّت إفرازات الثدى ، يجب الإكثار من العسل ، فينبه الغدد ويفيد الطفل الرضيع .

٥ — يعالج العسل الكساح لوجود فيتامين (د) به ، بإضافته لتحلية الشراب الساخن .

٦ — فنجان حليب ساخن محلى بالعسل يعطى للطفل فيزيل البلغم ويخفف السعال وكذا البحة ، وينقى الحبال الصوتية .

٧ — يفيد العسل فى تنقية جهاز التنفس ، واستنشاق أبخرته ، ينظف القصبة الهوائية والشعب العليا ، إذا استمر العلاج لمدة أسبوع ، ويهدىء السعال عموماً ، والسعال =

....

= الديكى للأطفال وذلك بعمل مستحضر من الخروب ويحلى بالعسل ويعطى للطفل كل نصف ساعة ملعقة صغيرة .

٨ – النزلات الصدرية عند الأطفال تعالج بمنقوعات صدرية (كالزيزفون) وتحلى بالعسل ، ويمكن إعطاؤه للكبار فى جميع الأمراض الصدرية .

٩ – السعال المصحوب بنفث دم يعالج بمزج العسل والخوخ على نار هادئة .

١٠ – يساعد العسل على شفاء القرحة المعدية والإثنى عشرية فينظم الحموضة وكمية عصارة المعدة ، وقد عولج الكثير من المرضى بقرحة المعدة والإثنى عشر بالعسل لمدة ثلاث سنوات ، فاختفت آلامهم بسرعة عقب بدء العلاج ، وتحسنت شهيتهم ، وقلت حموضة معدتهم .

١١ – ولقد ثبت أن المواظبة على أكل العسل بانتظام يشفى من التهاب الكبد وآلام المرارة ، ويزيد من مقاومة الجسم للعدوى بما يقوم به الكبد من تكوين ترياق لسم البكتريا ويكون العسل مساعداً له .

١٢ – أمراض تجويف الفم تعالج بعمل غرغرة بالعسل (منقوع الختمية مع قليل من العسل) مع شرط الحمية أولاً .

١٣ – التهاب البلعوم والحنجرة يعالج بالحمية وتناول العسل كغذاء أو شراب .

١٤ – الإنفلونزا : تعالج بتناول كأس منقوع شاى مع ملعقة كبيرة من العسل والراحة فى السرير ، وتكرر العملية مساء .

١٥ – يعالج العسل فقر الدم ، ويقوى العظام عند الصغار والكبار ، ويوصف للأطفال الضعفاء لتقوية الجسم ، وينصح به فى طور النقاهة من الأمراض ، وكذلك للمسنين فاقدى القوة .

١٦ – يستعمل ضد اضطرابات المعدة ، وضد الإمساك ، وذلك بشربه على الريق بعد تذويبه بكمية مناسبة من الماء . وكذلك يستعمل حقنة لتنظيف الأمعاء .

١٧ – وهو منوّم معتدل ومهدىء جيد إذا أخذ قبل النوم ، ويكافح الأرق والصداع .

١٨ – ضد التسمم يؤخذ ٦ ملاعق عسل كبيرة .

١٩ – لغسل العين المريضة (يعمل محلول من العسل والماء ويغلى على النار) وتغسل =

وفى صحيح مسلم فى لفظ له : « إن أخى عَرِبَ بطنُه »[1] أى فسد هضمه واعتلت معدته . والاسم : العرَب بفتح الراء ، و (الذَّرَبُ) أيضاً .

والعسل فيه منافع عظيمة . فإنه جلاءٌ للأوساخ التى فى العروق والأمعاء وغيرها ، محلل للرطوبات أكلاً وطلاءً ، نافع للمشايخ وأصحاب البلغم ، ومن كان مزاجه بارداً رطباً . وهو مغذٍّ ، ملين للطبيعة ، حافظ لقوى المعاجين ولما استودع فيه ، مُذهب لكيفيات الأدوية الكريهة ، مُنَقٍّ للكبد والصدر ،

= العين بهذا المحلول ، فيزيل تورم الأجفان ، والتهابات القرنية وقرحتها .

٢٠ – يعالج العسل مختلف الأمراض الجلدية كالخراريج والدمامل ، وأورام الأطراف ، وسل الجلد ، والندوب ، وتشقق الأيدى ، والبثور الجلدية ، والجرب ، والحكة ، والجروح ، والحروق .

٢١ – يحافظ العسل على جمال الوجه ، ويطرى الجلد .

٢٢ – يزيد العسل من قوة الإبصار .

٢٣ – العسل لا نظير له إذا استعمل بعد العمليات الجراحية لفعله المعقم ، وسهولة هضمه ، ومساعدته المجروح على الشفاء ، وكثرة حريراته .

٢٤ – يعالج العسل بعض حالات النقرس (Gout) فى أطوارها الأولى بعمل ضماد على مكان الألم ، وينبغى تجديد الضماد متى تشرب الجلد العسل .

٢٥ – يفيد العسل المفكرين باحتوائه على الفوسفور . وقد دلت المشاهدات أن أحسن جرعة يومية من العسل للشخص البالغ حوالى (١٠٠ – ٢٠٠) غرام موزعة على ثلاث مرات فى اليوم .

ليس هذا فقط ، بل لقد ثبت أن سم النحل يعالج آلام الروماتيزم وضغط الدم والملاريا وتضخم الغدة الدرقية .

لكل هذا جعله القرآن غذاء فى الآخرة : ﴿ وأنْهارٌ من عَسلٍ مُصفًّى ﴾ ، وأكسبه صفة الخلود .

(١) صحيح مسلم بشرح النووى ، ٥ : ٦٣ .

مُدِرٌّ للبول ، موافق للسعال الكائن عن البلغم . وإذا شرب حاراً بدهن الورد نفع من نهش الهوام وشرب الأفيون . وإن شُرب وحده ممزوجاً بماء نفع من عضَّة الكَلْبِ الكَلِبِ ، وأكلِ الفُطْر[1] القتال . وإذا جُعل فيه اللحم الطريُّ حفظ طراوته ثلاثة أشهر . وكذلك إن جُعل فيه القثاء والخيار والقرع والباذنجان . ويحفظ كثيراً من الفاكهة ستة أشهر . ويحفظ جثة الموتى . ويُسمى الحافظ الأمين . وإذا لُطِخَ به البدنُ المقبل والشعر قتل قملَه وصِئْبانه[2] ، وطوَّل الشعر وحسَّنه ونعَّمه . وإن اكتُحل به جلا ظُلمة البصر . وإن استُن به بيَّض الأسنان وصقَلها ، وحفظ صحتها وصحة اللثة ، ويفتح أفواه العروق ، ويُدرُّ الطَّمْثَ . ولَعْقُه على الريق يُذهب البلغم ، ويغسل خَمْلَ المعدة ، ويدفع الفضلات عنها ، ويسخنها تسخيناً معتدلاً ، ويفتح سَدَدَها ، ويفعل ذلك بالكبد والكلى والمثانة . وهو أقل ضرراً لسدد الكبد والطحال من كل حلو .

وهو - مع هذا كله - مأمون الغائلة ، قليل المضار ، مضر بالعرض للصفراويين ، ودفعها بالخل ونحوه ، فيعود حينئذ نافعاً له جداً .

وهو غذاء مع الأغذية ، ودواء مع الأدوية ، وشراب مع الأشربة ، وحلو مع الحلو ، وطلاء مع الأطلية ، ومفرح مع المفرِّحات . فما خُلق لنا شيء في معناه أفضل منه ولا مثله ولا قريب منه . ولم يكن معوَّلُ القدماء إلا عليه . وأكثر كتب القدماء لا ذكرَ فيها للسكَّر البتة ، ولا يعرفونه ، فإنه حديث العهد ؛ حدث قريباً .

وكان النبي ﷺ يشربه بالماء على الريق . وفي ذلك سرٌّ بديع في حفظ

---

(١) الفطر : بضم الفاء وتسكين الطاء ، واحدته فطرة ، وتطلق على طائفة من اللازهريات ، منها ما يؤكل ، وما هو سام ، ومنها الكمأة .

(٢) بيضه .

الصحة ، لا يُدركه إلا الفَطِنُ الفاضل . وسنذكر ذلك - إن شاء الله - عند ذكر هديه فى حفظ الصحة .

وفى سنن ابن ماجة مرفوعاً ، من حديث أبى هريرة : « مَنْ لَعِقَ ثلاث غَدَوات كلَّ شهر لم يُصبْه عظيم البلاء »[1] .

وفى أثر آخر : « عليكم بالشفائين : العسل والقرآن »[2] .

فجمع بين الطب البشرى والإلهى ، وبين طب الأبدان وطب الأرواح ، وبين الدواء الأرضى والدواء السمائىّ .

إذا عُرف هذا ، فهذا الذى وصف له النبى ﷺ العسل ، كان استطلاقُ بطنه عن تخمة أصابته عن امتلاء ، فأمره بشرب العسل ، لدفع الفضول المجتمعة فى نواحى المعدة والأمعاء ، فإن العسل فيه جلاء ودفع للفضول . وكان قد أصاب المعدة أخلاطٌ لزجة تمنع استقرار الغذاء فيه للزوجتها ، فإن المعدة لها خَمْلٌ كخَمْل المنشفة ، فإذا علقت بها الأخلاط اللزجة أفسدتها وأفسدت الغذاء ، فدواؤُها بما يجْلوها من تلك الأخلاط . والعسل جلاء ، والعسل من أحسن ما عولج به هذا الداء ، لا سيما إن مُزج بالماء الحار .

وفى تكرار سقيه العسلَ معنى طبىٌّ بديع وهو : أن الدواء يجب أن يكون له مقدار وكمية بحسب حال الداء ، إن قصر عنه لم يزله بالكلية ، وإن جاوزه أوهن القُوى فأحدث ضرراً آخر . فلما أمره أن يسقيه العسل سقاه مقداراً لا يفى بمقاومة الداء ولا يبلغ الغرض . فلما أخبره ، علم أن الذى سقاه لا يبلغ مقدار الحاجة . فلما تكرر ترداده إلى النبى ﷺ أكد عليه المعاودة ، ليصل إلى المقدار

---

(١) سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٢ .

(٢) فى الزوائد تعليقاً على الحديث : إسناده صحيح ، ورجاله ثقات . ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٢ .

المقاوم للداء . فلما تكررت الشَّرْبات بحسب مادة الداء برىء بإذن الله . واعتبار مقادير الأدوية وكيفياتها ، ومقدار قوة المرض والمريض – من أكبر قواعد الطب .

وفى قوله ﷺ : « صدق اللهُ وكذب بطنُ أخيك » إشارة إلى تحقيق نفع هذا الدواء ، وأن بقاء الداء ليس لقصور الدواء فى نفسه ، ولكن لكذب البطن وكثرة المادة الفاسدة فيه . فأمره بتكرار الدواء ، لكثرة المادة .

وليس طبه ﷺ كطب الأطباء ، فإن طب النبى ﷺ متيقَّنٌ قطعىّ إلهى ، صادر عن الوحى ، ومِشكاة النبوة ، وكمال العقل . وطب غيره أكثره حَدْسٌ وظنون وتجارب ، ولا يُنكَر عدمُ انتفاع كثير من المرضى بطب النبوة ، فإنه إنما ينتفع به مَنْ تلقاه بالقبول واعتقاد الشفاء عليه ، وكملا التلقى له بالإيمان والإذعان . فهذا القرآن الذى هو شفاء لما فى الصدور – إن لم يُتَلَقَّ هذا التلقى لم يحصل به شفاء الصدور من أدوائها ، بل لا يزيد المنافقين إلا رِجْساً إلى رِجْسهم ، ومرضاً إلى مرضهم ، وأين يقع طبُّ الأبدان منه ؟! فطب النبوة لا يناسب إلا الأبدان الطيبة ، كما أن شفاء القرآن لا يناسب إلا الأرواح الطيبة ، والقلوب الحية . فإعراض الناس عن طب النبوة كإعراضهم عن الاستشفاء بالقرآن الذى هو الشفاء النافع . وليس ذلك لقصور فى الدواء ، ولكن لخبث الطبيعة ، وفساد المحل وعدم قبوله . والله الموفق .

(فصل) وقد اختلف الناس فى قوله تعالى : ﴿ **يَخْرُجُ مِنْ بُطونِها شَرابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوانُه فِيه شِفَاءٌ لِلناسِ** ﴾[1] هل الضمير فى (فيه) راجع إلى الشراب أو راجع إلى القرآن ؟ – على قولين الصحيح منهما : رجوعه إلى الشراب . وهو قول ابن مسعود وابن عباس والحسن وقتادة والأكثرين . فإنه هو المذكور ،

---

(١) سورة النحل : ٦٩ .

والكلام سيق لأجله . ولا ذكر للقرآن فى الآية . وهذا الحديث الصحيح ، وهو قوله : (صدق الله) كالصريح فيه . والله أعلم[1] .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى الطاعون وعلاجه والاحتراز منه

فى الصحيحين ، عن عامر بن سعد بن أبى وقّاص ، عن أبيه : « أنه سمعه يسأل أسامة بن زيد : ماذا سمعتَ من رسول الله ﷺ فى الطاعون ؟ فقال أسامة : قال رسول الله ﷺ : الطاعون رِجْزٌ أُرسل على طائفة من بنى إسرائيل ، أو على مَن كان قبلكم ، فإذا سمعتم به بأرض فلا تدخلوا عليه ، وإذا وقع بأرض وأنتم فيها فلا تَخرجوا منها فِراراً منه »[2] .

---

(١) شراب مختلف ألوانه ، لأن مصدر العسل يتفاوت ، ومواده السكرية تختلف حسب فصول السنة وحسب الزهور التى يأخذ النحل منها رحيقه ، وكذلك تغير الطقس برودة وحرارة ومن بلد لآخر ينتج عسلاً مختلفاً ألوانه .

(٢) الحديث رواه أيضاً البيهقى والترمذى عن أسامة بن زيد بلفظ : « الطاعون بقية رجزٍ » الخ . ورمز له السيوطى بالصحة . مسلم ، ٥ : ٦٣ ، البخارى ، ١٠ : ١٧٨ ، الجامع الصغير ، ٤ : ٢٨٦ .

الطاعون مرض مُعْدٍ يتسبب عن بكتريا قصيرة بيضوية عصوية ٢ × ٠,٧ ميكرون ، تنتقل إلى الإنسان والقوارض بواسطة البراغيث . حصل الطاعون على موجات عاتية خلال التاريخ وسمى : الموت الأسود ، لأنه يحيل الحياة أثراً بعد عين فلا يُبقى ولا يذر . وتحصل الإصابة بواسطة البرغوث حيث يتغذى من فأر مصاب ، فيمتص دمه المصاب بالبكتريا ، وتتكاثر البكتريا فى معدة البرغوث . وعندما يلدغ البرغوث الإنسان فإن المعدة المثقلة بالبكتريا تقذف بعض محتوياتها إلى مكان اللدغة ، وتنتشر فى دم الإنسان .

والطاعون على أنواع أهمها :

١ – الطاعون الدُّبلى ، ويتميز بالحرارة وتضخم العقد الليمفية ، خاصة فى الأرب =

....

= وتحت الإبط ، ويتضخم الطحال كذلك ، ونسبة الوفاة فيه ٤٠ ٪ .

٢ – الطاعون الرئوى القاتل : هنا طريقة الإصابة مباشرة عن طريق رذاذ مصاب آخر ، ونسبة الوفاة فيه ١٠٠ ٪ .

٣ – الطاعون الدموى : حرارة ، وطفح على الجلد ، وأعصاب ثائرة ، ومرض منتشر بكل أنحاء الجسم ، ونسبة الوفاة فيه ٧٠ ٪ .

وهناك أنواع أخرى .

وأول عنصر من عناصر الوقاية هنا « الحجر الصحى » فلا يدخلن أحد مدينة أو يخرج منها إلا بشهادة التطعيم والحجر الصحى ، ومكافحة الفئران والبراغيث ، وعزل المصاب ومتابعة علاجه .

فهل الحجر الصحى بالنظام الذى ابتدعه الطب الحديث ؟ .

لقد سبق أن شرع الإسلام له ، ووطد أركانه ، لا بل أثاب على فعله ، وعاقب على تركه ، فقال الله جل شأنه : ﴿ ولا تُلقوا بأيْديكم إلى التَّهلُكة ﴾ ، وهاهم الصحابة رضى الله عنهم يختلفون ، حتى إذا جاءهم من عنده علم من رسول الله ﷺ قالوا سمعنا وأطعنا .

ففى المرة الثانية التى دخل فيها سيدنا عمر بن الخطاب – أمير المؤمنين – الشام بلغه نبأ الطاعون وهو بِسَرْغ – وهو الطاعون الذى يعرفه المؤرخون بطاعون عمْواس – فاستشار عمر الناس ، شاور المهاجرين أولاً فاختلفوا عليه ، منهم من يقول : خرجت لوجه الله فيجب أن تمضى إليه ، ومنهم من يقول : لا تعرض نفسك وأصحابك للتهلكة . وشاور الأنصار فأيدوا رأى المهاجرين ، لكن أبا عبيد بن الجراح أشار عليه أن يمضى لوجهه مخاطراً ولا يفر من قَدَر الله ، فأجابه عمر : لو غيرك قالها يا أبا عبيدة « أفر من قدر الله إلى قدر الله ، أرأيت لو أن رجلاً هبط وادياً له عدوتان إحداهما خصبة والأخرى جدبة ، أليس يرعى من رعى الجدبة بأمر الله ، ويرعى من رعى الخصبة بقدر الله » .

ثم جمع عمر مهاجرة الفتح من مشيخة قريش وصناديدها فاستشارهم ، فأجمعوا عليه أن يرجع إلى المدينة ، فلما صلوا الصبح التفت عمر إليهم وقال : إنى راجع فارجعوا .

وكان عبد الرحمن بن عوف – رضى الله عنه – غائباً فلما أقبل ورأى الناس فى هَرْج =

....

= فسألهم ما شأنهم ، فلما أخبروه الخبر قال : عندى من هذا علم ، سمعت رسول الله ﷺ يقول : « إذا وقع الطاعون بأرض وأنتم فيها فلا تخرجوا منها ، وإن لم تكونوا فيها فلا تدخلوها » . فاطمأن عمر رضى الله عنه وعاد إلى المدينة راضياً وقال : الحمد لله ، انصرفوا أيها الناس .

أرأيت هذه السياسة العمرية الراشدة التى تجلو حقائق الحضارة الإسلامية وعناصر قوتها .

الشورى التى سلكها عمر – رضى الله عنه – وما تمزق شمل المسلمين إلا بتركها ، شاور المهاجرين ، وشاور الأنصار ، وشاور أمين الأمة أبا عبيدة ، وشاور مهاجرة الفتح من مشيخة قريش قبل الدخول فى الأرض الموبوءة ، حتى جاءه من عنده علم سمعه من رسول الله ﷺ ، فحمد الله .

الشورى التى غَذّاها الرسول ﷺ أصحابه وعلى نهجها سلك المسلمون . فقبيل غزوة بدر استشار الناس ، فأشار المهاجرون ، فلم يكتف حتى أشار الأوس والخزرج . وفى بدر أشار عليه الحباب بن المنذر أن يعسكروا أدنى ماء من ماء القوم ويبنوا حوضاً مليئاً بالماء ، فنفذ الرسول ﷺ ما أشار به الحباب . وفى أحد استشار الناس وأخذ برأى الأغلبية . ويوم الأحزاب أخذ برأى سلمان . ويوم الحديبية أشارت عليه أم سلمة فأخذ برأيها .

وكذلك الشأن فى أمراء المؤمنين وولاة الإسلام ، يفزعون إلى الشورى كلما نزلت بهم نازلة ، لأنهم يحكمون باسم الله وبشريعته ، لا بما انتحلوه من قوانين وضعية .

والطاعون شهادة لكل مسلم يُثاب عليه منفذ قانون الحجر الصحى ، وقد ورد فى حديث آخر : أن له أجر الشهيد .

لم يكتف الإسلام بذلك بل رسَّخ قانون الحجر الصحى لمقاومة الوباء ليشمل الحيوان والنبات ، فقال رسول الله ﷺ : « لا يورد ممرض على مصح » أى لا يورد صاحب الإبل المريضة على صاحب الإبل السليمة فتنتقل العدوى إلى السليم من المريض .

ونهى الإسلام عن بيع الثمرة وشرائها عند وقوع الجوائح والآفات التى تصيب الثمار ، وقد ورد فى البخارى ومسلم والنسائى : أن رسول الله ﷺ قال : « أرأيت إن منع الله الثمرة بِمَ يأخذ أحدكم مال أخيه ؟ » . وفى حديث آخر : « بِمَ يستحل أحدكم مال أخيه ؟ » . ورفعه مالك فى الموطأ ، وذكره فى الدلائل ، فلا بدَّ أن يبدو صلاح الثمرة .

وفى الصحيحين أيضاً ، عن حَفْصة بنت سيرين قالت : قال أنس بن مالك : قال رسول الله ﷺ : « الطاعونُ شهادة لكل مسلم »[١] .

الطاعون من حيث اللغة : نوع من الوباء ، قاله صاحب الصحاح . وهو عند أهل الطب : ورمٌ ردىء قتّال ، يخرج معه تلهب شديد مؤلم جداً ، يتجاوز المقدار فى ذلك ، ويصير ما حوله فى الأكثر أسود أو أخضر أو أكمد ، ويؤول أمره إلى التقرّح سريعاً . وفى الأكثر يحدث فى ثلاث مواضع : فى الإبط ، وخلف الأذن والأرْنبة ، وفى اللحوم الرخوة .

وفى أثرٍ عن عائشة : « أنها قالت للنبى ﷺ : الطّعْن قد عرفناه فما الطاعون ؟ قال : غُدّةٌ كغدَّة البعير يخرج فى المَرَاقّ والإبط »[٢] .

قال الأطباء : إذا وقع الخراج فى اللحوم الرَّخْوة والمغابن وخلف الأذن والأرنبة[٣] ، وكان من جنس فاسد سُمِّىٌّ يُسمَّى : طاعوناً . وسببه دم ردىء مائل إلى العفونة والفساد ، مستحيل إلى جوهر سُمِّىٍّ يُفسد العُضو ، ويُغيِّر ما يليه ، وربما رَشح دماً وصديداً ، ويؤدِّى إلى القلب كيفيةً رديئةً فيُحدث القىءَ والخفقانَ والغشى . وهذا الاسم - وإن كان يعمُّ كل ورمٍ يؤدى إلى القلب كيفية رديئة حتى يصير لذلك قتالاً - فإنه يختص به الحادث فى اللحم الغددى ، لأنه لرداءته لا يقبله من الأعضاء إلا ما كان أضعف بالطبع . وأردؤه ما حدث فى الإبط وخلف الأذن لقربهما من الأعضاء التى هى أرأس . وأسلمه : الأحمر ثم الأصفر . والذى إلى السواد فلا يُفلت منه أحد .

---

(١) أخرجه أحمد فى مسنده ، والبيهقى ، ورمز له السيوطى بالصحة . البخارى ، ١٠ : ١٨٠ . الجامع الصغير ، ٤ : ٢٨٦ .

(٢) الحديث أخرجه أحمد ، والطبرانى فى الأوسط ، وأبو نعيم . ومراق البطن : ما رقّ منه ولان فى أسافله ونحوها ، وقد وردت كلمة الإبط فى المخطوطة : الأباط .

(٣) بالمخطوطة : الإربية ، وهو تحريف .

ولما كان الطاعون يكثر فى الوباء وفى البلاد الحربية[1] ، عُبر عنه بالوباء ، كما قال الخليل : « الوباء : الطاعون » . وقيل : هو كل مرض يعم .

والتحقيق : أن بين الوباء والطاعون عموماً وخصوصاً مطلقاً ، فكل طاعون وباء ، وليس كل وباء طاعوناً . وكذلك الأمراض العامة : أعمُّ من الطاعون ، فإنه واحد منها .

والطواعين : خُراجات ، وقُروح ، وأورامٌ رديئة حادثة فى المواضع المتقدم ذكرها .

قلت : هذه القروح والأورام والخراجات ، هى آثار الطاعون ، وليست نفسه .

ولكن الأطباء لمَّا لم تدرك منه إلا الأثر الظاهر جعلوه نفسَ الطاعون .

والطاعون يعبر به عن ثلاثة أمور :

(أحدها) : هذا الأثر الظاهر ، وهو الذى ذكره الأطباء .

(والثانى) : الموت الحادث عنه . وهو المراد بالحديث الصحيح ، فى قوله : « الطاعون شهادة لكل مسلم » .

(والثالث) : السبب الفاعل لهذا الداء .

وقد ورد فى الحديث الصحيح : « أنَّه بقيةُ رِجْزٍ أُرسل على بنى إسرائيل » . وورد فيه : « أنه وَخْزُ الجنّ »[2] . وجاء : « أنه دعوةُ نبيٍّ » .

وهذه العلل والأسباب ليس عند الأطباء ما يدفعها ، كما ليس عندهم ما يدلُّ عليها .

---

(١) بالمخطوطة : الوبية .

(٢) أخرجه الطبرانى فى الأوسط ، وأحمد عن أبى موسى بإسناد رجاله ثقات .

والرسل تُخبر بالأمور الغائبة . وهذه الآثار التى أدركوها من أمر الطاعون ليس معهم ما ينفى أن تكون بتوسط الأرواح ، فإن تأثير الأرواح فى الطبيعة وأمراضها وهلاكها ، أمرٌ لا يُنكره إلا مَنْ هو أجهل الناس بالأرواح وتأثيراتها ، وانفعال الأجسام وطبائعها عنها . والله سبحانه قد يجعل لهذه الأرواح تصرفاً فى أجسام بنى آدم عند حدوث الوباء ، وفساد الهواء . كما يجعل لها تصرفاً عند غلبة بعض المواد الرديئة التى تحدث للنفوس هيئةً رديئة ، ولا سيما عند هيجان الدم والمِرَّة السوداء ، وعند هيجان المنى ، فإن الأرواح الشيطانية تتمكن من فعلها بصاحب هذه العوارض ، ما لا تتمكَّن من غيره ، ما لم يدفعها دافعٌ من هذه الأسباب : من الذِّكر والدعاء والابتهال والتضرع والصدقة وقراءة القرآن ، فإنه يستنزل لذلك من الأرواح الملكية ما يقهر هذه الأرواح الخبيثة ، ويبطل شرَّها ، ويدفع تأثيرها . وقد جربنا – نحن وغيرنا – هذا مراراً لا يحصيها إلا الله ، ورأينا لاستنزال هذه الأرواح الطيبة ، واستجلاب قربها – تأثيراً عظيماً فى تقوية الطبيعة ، ودفْع المواد الرديئة . وهذا يكون قبل استحكامها وتمكنها ، ولا يكاد يُخرم[1] . فمن وفقه الله بادر عند إحساسه بأسباب الشر إلى هذه الأسباب التى تدفعها عنه ، وهى له من أنفع الدواء . وإذا أراد الله عز وجل إنفاذ قضائه وقَدَره أغفلَ قلب العبد عن معرفتها وتصوُّرها وإرادتها ، فلا يشعر بها ، ولا يريدها ، ليقضى الله فيه أمراً كان مفعولاً .

وسنزيد هذا المعنى – إن شاء الله تعالى – إيضاحاً وبياناً عند الكلام على التداوى بالرُّقى ، والعُوذ النبوية ، والأذكار ، والدعوات ، وفعل الخيرات . ونبين أن نسبة طب الأطباء إلى هذا الطب النبوى كنسبة طب الطُّرْقية والعجائز[2]

---

(١) لا يكاد يُخرم : لا يعدل عنه ، ويقال : ما خرم من الحديث حرفاً : ما نقص . وفى حديث سعد : « ما خرمت من صلاة رسول الله ﷺ شيئاً » .

(٢) بالمخطوطة : العجائن ، وهو خطأ من الناسخ .

إلى طبهم . كما اعترف به حُذاقهم وأئمتهم . ونبين أن الطبيعة الإنسانية أشد شيء انفعالاً عن الأرواح ، وأن قوى العُوذ[1] والرُّقى والدعوات فوق قُوى الأدوية ، حتى إنها تبطل قُوى السموم القاتلة .

والمقصود : أن فساد الهواء جزء من أجزاء السبب التام والعلّة الفاعلة للطاعون ، وأن فساد جوهر الهواء المُوجب لحدوث الوباء ، وفساده يكون لاستحالة جوهره إلى الرداءة ، لغلبة إحدى الكيفيات الرديئة عليه ، كالعفونة والنَّتن والسُّمّية ، فى أى وقت كان من أوقات السنة ، وإن كان أكثر حدوثه فى أواخر الصيف ، وفى الخريف غالباً ، لكثرة اجتماع الفضلات المرارية الحادة وغيرها فى فصل الصيف ، وعدم تحللها فى آخره . وفى الخريف لبرد الجو ، وردْغَة[2] الأبخرة والفضلات التى كانت تتحلل فى زمن الصيف ، فتنحصر فتسخن وتعفن ، فتحدث الأمراض العفنة . ولا سيما إذا صادفت البدن مستعداً ، قابلاً ، رَهِلاً ، قليل الحركة ، كثير المواد . فهذا لا يكاد يفلت من العطب .

وأصح الفصول فيه فصل الربيع ، قال أبقراط : « إن فى الخريف أشدَّ ما يكون من الأمراض وأقتل ، وأما الربيع فأصح الأوقات كلها ، وأقلُّها موتاً » . وقد جرت عادة الصيادلة ومجهزى الموتى أنهم يستدينون ويتسلَّفون فى الربيع والصيف ، على فصل الخريف . فهو ربيعهم ، وهم أشوقُ شيء إليه ، وأفرح بقدومه .

وقد روى فى حديث : « إذا طلع النَّجْمُ ارتفعتْ العاهةُ عن كل بلد »[3] .

---

(١) العوذة : التيمة والرقية يرقى بها الإنسان من فزع أو جنون ، الجمع « عوذ » .

(٢) بالمخطوطة : ردعه للأبخرة ، وهو تصحيف .

(٣) الجامع الكبير ، ١ : ٦٦٠ .

وفُسر : بطلوع الثريا ، وفسر : بطلوع النبات زمن الربيع . ومنه : ﴿ والنَّجْمُ والشَّجَرُ يَسْجُدَانِ ﴾[1] ، فإن كمال طلوعه وتمامه يكون فى فصل الربيع ، وهو الفصل الذى ترتفع فيه الآفات .

وأما الثريا : فالأمراض تكثر وقت طلوعها مع الفجر وسقوطها . قال التميمى فى كتاب « مادة البقاء » : « أشد أوقات السنة فساداً ، وأعظمها بليَّة على الأجساد – وقتان : (أحدهما) : وقت سقوط الثريا للمغيب عند طلوع الفجر ، (والثانى) : وقت طلوعها من المشرق قبل طلوع الشمس على العالم ، بمنزلة من منازل القمر . وهو وقت تصرُّم فصل الربيع وانقضائه . غير أن الفساد الكائن عند طلوعها أقلُّ ضرراً من الفساد الكائن عند سقوطها » .

وقال أبو محمد بن قتيبة : « يقال : ما طلعت الثريا ولا نأتْ إلا بعاهة فى الناس والإبل ، وغروبها أعْوَه[2] من طلوعها » .

وفى الحديث قول ثالث – ولعله أولى الأقوال به – أن المراد بالنجم : الثريا ، وبالعاهة : الآفة التى تلحق الزرع والثمار فى فصل الشتاء وصدْر فصل الربيع ، فحصل الأمن عليها عند طلوع الثريا فى الوقت المذكور . ولذلك نهى ﷺ عن بيع الثمرة وشرائها قبل أن يبدو صلاحها .

والمقصود الكلام على هديه ﷺ عند وقوع الطاعون .

(فصل) وقد جمع النبى ﷺ للأمة فى نهيه عن الدخول إلى الأرض التى هو بها ، ونهيه عن الخروج منها بعد وقوعه ، كمالُ التحرز منه . فإن فى الدخول فى الأرض التى هو بها تعرضاً[3] للبلاء ، وموافاة له فى محل سلطانه ، وإعانة الإنسان

---

(١) سورة الرحمن : ٦ .

(٢) أى أشد عاهة .

(٣) بالمخطوطة : تعريفاً .

على نفسه . وهذا مخالف للشرع والعقل . بل تجنُّبه الدخول إلى أرضه من باب الحِمْية التى أرشد الله سبحانه إليها ، وهى حِمْية عن الأمكنة والأهوية المؤذية .

وأما نهيه عن الخروج من بلده ، ففيه معنيان :

(أحدهما) : حمل النفوس على الثقة بالله ، والتوكل عليه ، والصبر على أقضيته والرضا بها .

(والثانى) : ما قاله أئمة الطب : أنه يجب على كل محترز من الوباء أن يخرج من بدنه الرطوبات الفضلية ، ويقلل الغذاء ، ويميل إلى التدبير المجفف من كل وجه ، إلا الرياضة والحمام ، فإنهما يجب أن يُحذرا ، لأن البدن لا يخلو غالباً من فضل ردىء كامن فيه ، فتثيره الرياضة والحمام ، ويخلطانه بالكيموس الجيد . وذلك يجلب علة عظيمة ، بل يجب عند وقوع الطاعون السكون والدَّعة ، وتسكين هيجان الأخلاط . ولا يمكن الخروج من أرض الوباء والسفر منها إلا بحركة شديدة ، وهى مضرة جداً .

هذا كلام أفضل الأطباء والمتأخرين . فظهر المعنى الطبى من الحديث النبوى ، وما فيه من علاج القلب والبدن ، وصلاحهما .

فإن قيل : ففى قول النبى ﷺ : « لا تخرجوا فِراراً منه » ما يُبطل أن يكون أراد هذا المعنى الذى ذكرتموه ، وأنه لا يمنع الخروج لعارض ، ولا يحبس مسافراً عن سفره .

قيل : لم يقل أحد – طبيب ولا غيره – إن الناس يتركون حركاتهم عند الطواعين ، ويصيرون بمنزلة الجمادات ، وإنما ينبغى فيه التقليل[1] من الحركة بحسب الإمكان . والفارُّ منه لا موجب لحركته إلا مجردُ الفرار منه ، ودعته وسكونه أنفع لقلبه وبدنه ، وأقرب إلى توكله على الله تعالى واستسلامه لقضائه .

---

(١) بالمخطوطة : التقلل .

وأما من لا يستغنى عن الحركة – كالصناع ، والأجراء ، والمسافرين ، والبُرْد ، وغيرهم – فلايقال لهم اتركوا حركاتكم جملةً ، وإن أُمروا أن يتركوا منها ما لا حاجة لهم إليه ، كحركة المسافر فارًّا منه . والله تعالى أعلم .

وفى المنع من الدخول إلى الأرض التى وقع بها عدةُ حِكَم :

(أحدها) : تجنب الأسباب المؤذية ، والبعد عنها .

(الثانى) : الأخذ بالعافية التى هى مادة[1] المعاش والمعاد .

(الثالث) : أن لا يستنشقوا الهواء الذى قد عَفِنَ وفَسَد ؛ فيمرضون .

(الرابع) : أن لا يجاوروا المرضى الذين قد مَرِضوا بذلك ، فيحصل لهم بمجاورتهم من جنس أمراضهم .

وفى سنن أبى داود مرفوعاً : « إن من العرق التلفَ »[2] . قال ابن قتيبة : العرقُ : مداناة الوباء ، ومداناة المرضى .

(الخامس) : حمية النفوس عن الطِّيرة والعدوى ، فإنها تتأثر بهما ، فإن الطيرة على من تطيَّر بها .

وبالجملة ففى النهى عن الدخول فى أرضه الأمر بالحذر والحمية ، والنهى عن التعرض لأسباب التلف . وفى النهى عن الفرار منه الأمر بالتوكل والتسليم والتفويض . فالأول تأديب وتعليم ، والثانى تفويض وتسليم .

وفى الصحيح : « أن عمر بن الخطاب خرج إلى الشام ، حتى إذا كان بِسَرْغَ لَقِيه أبو عبيدة بن الجرَّاح وأصحابه ، فأخبروه أن الوباء قد وقع بالشام ، فاختلفوا ، فقال لابن عباس : ادْعُ لى المهاجرين الأولين . قال : فدعوْتُهم ،

---

(١) بالمخطوطة : مادة مصالح .

(٢) أخرجه البيهقى فى شعب الإيمان ، وأحمد .

فاستشارهم ، وأخبرهم أن الوباء قد وقع بالشام ، فاختلفوا ، فقال له بعضهم : خرجتَ لأمر ، فلا نرى أن ترجعَ عنه . وقال آخرون : معك بقية الناس وأصحاب رسول الله ﷺ ، فلا نرى أن تُقْدمهم على هذا الوباء . فقال عمر : ارتفعوا عنى . ثم قال : ادعُ لى الأنصار ، فدعوتُهم له ، فاستشارهم ، فسلكوا سبيل المهاجرين ، واختلفوا كاختلافهم . فقال : ارتفعوا عنى . ثم قال : ادعُ لى مَنْ ههنا من مشيخة قريش ، من مهاجرة الفتح ، فدعوتُهم له ، فلم يختلف عليه منهم رجلان ، قالوا : نرى أن ترجع بالناس ولا تقدمهم على هذا الوباء . فأذّن عمر فى الناس : إنى مُصبحٌ على ظهر ، فأصبحوا عليه . فقال أبو عبيدة بن الجراح : يا أمير المؤمنين ، أفراراً من قَدَر الله تعالى ؟ قال : لو غيرك قالها يا أبا عبيدة ! نعم ، نفرُّ من قَدَر الله تعالى إلى قدر الله تعالى ، أرأيت لو كان لك إبل فهبطت وادياً له عُدْوَتان ، إحداهما خصبة والأخرى جدبة ، ألستَ إن رعيتَها الخصبة رعيتها بقدر الله تعالى ، وإن رعيتها الجدبة بقدر الله . قال : فجاء عبد الرحمن بن عوف – وكان متغيباً فى بعض حاجاته – فقال : إن عندى فى هذا علماً ، سمعت رسول الله ﷺ يقول : إذا كان بأرض وأنتم فيها فلا تخرجوا فراراً منه ، وإذا سمعتم به بأرض فلا تقدموا عليه »[1] .

فصل

فى هديه ﷺ فى داء الأستسقاء وعلاجه

فى الصحيحين من حديث أنس بن مالك قال : « قَدم رهْطٌ من عُرينة وعُكَل على النبى ﷺ ، فاجْتَوْا المدينة ، فشكَوْا ذلك إلى النبى ﷺ فقال : لو خرجتم

---

(١) يرجع إلى الخبر فى الصحيح ، ١ : ١٧٩ ، ومسلم ، ٥ : ٦٧ . وأخرجه أيضاً : أحمد والبيهقى والنسائى من حديث عبد الرحمن بن عوف ، الجامع الصغير ، ١ : ٣٨٣ .

إلى إبل الصدقة ، فشربتم من أبوالها وألبانها ، ففعلوا . فلمَّا صحَوْا عَمَدوا إلى الرعاة فقتلوهم واستاقوا الإبل ، وحاربوا الله ورسوله . فبعث رسول الله ﷺ فى آثارهم ، فأُخذوا ، فقطَّع أيديهم وأرجلهم وسَمَل أعينهم ، وألقاهم فى الشمس حتى ماتوا »[1] .

والدليل على أن هذا المرض كان الاستسقاء ، ما رواه مسلم فى صحيحه – فى هذا الحديث – أنهم قالوا : « إنا اجْتَوَيْنا المدينة ، فَعظُمت بطونُنا ، وارتهشتْ[2] أعضاؤنا » وذكر تمام الحديث .

والجوى : داء من أدواء الجوف . والاستسقاء[3] مرض مادىٌّ ، سببه : مادة

---

(١) يرجع إلى الخبر فى صحيح البخارى بشرح فتح البارى ، ١ : ٣٣٥ . وقد أخرج البخارى أطرافه فى (١٤) موضعاً من الصحيح . كما يرجع إليه فى صحيح مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٢٣٢ . واجتووا المدينة : كرهوا المقام فيها ، وقيل : تضرروا . وقال القزاز : لم يوافقهم طعامها . وقال ابن العربى : الجوى داء يأخذ من الوباء ، يؤيده رواية « استوضحوا » . وقال غيره : الجوى : داء يصيب الجوف . يراجع سنن ابن ماجة ، ٢ : ٨٦١ . وكلمة ألبانها وأبوالها : لقد وقع الترخيص فى إصابة بول الإبل للتداوى لهؤلاء خاصة ، وذلك فى صدر الإسلام ، ثم نسخ . وقيل : للمتداوى أن يصيبه كأكل الميتة لكسر عادية الجوع .

(٢) ارتهشت : بالسين أو الشين ، اضطربت .

(٣) الاستسقاء : هو تجمع غير طبيعى للسوائل فى التجويف البريتونى ، وتزيد علاماته كلما زادت كمية السائل المتجمعة ، وأما أسبابه فكثيرة أهمها :

١ – زيادة الضغط البابى الناتج عن تشمع الكبد أو تخثر الدم فى الوريد البابى الذى يحمل الدم من أعضاء المضم إلى الكبد ، أو انغلاق الوريد الكبدى .

٢ – السل : تزيد كمية السائل أو تنقص ويوجد كتلة التصاقات .

٣ – الأمراض الورمية الخبيثة : حيث تكون كمية السائل المتجمع كثيرة جداً وتزيد كلما شفطت .

=

غريبة باردة ، تتخلل الأعضاء ، فتربو لها : إما الأعضاء الظاهرة كلها ، وإما المواضع الخالية من النواحي التى فيها تدبير الغذاء والأخلاط . وأقسامه ثلاثة : لَحْمىٌّ وهو أصعبها ، وزقىٌّ ، وطبلىٌّ .

ولما كانت الأدوية المحتاج إليها فى علاجه هى الأدوية الجالبة التى فيها إطلاق معتدل ، وإدرار بحسب الحاجة – وهذه الأمور موجودة فى أبوال الإبل وألبانها – أمرهم النبى ﷺ بشربها . فإن فى لبن اللقاح جلاءً وتليينا ، وإدراراً وتلطيفاً وتفتيحاً للسُّدد ، إذا كان أكثر رعْيها الشيح والقيصوم والبابونج والأُقْحوان والإِذْخِر ، وغير ذلك من الأدوية النافعة للاستسقاء .

وهذا المرض لا يكون إلا مع آفة فى الكبد خاصة ، أو مع مشاركة . وأكثرها عن السدد فيه . ولبن اللّقاح العربية نافع من السُّدَد ، لما فيه من التفتيح والمنافع المذكورة . قال الرازى : « لبن اللّقاح يشفى أوجاع الكبد ، وفساد المِزاج » . وقال الإسرائيلى : « لبن اللّقاح أرقُّ الألبان ، وأكثرها مائية وحِدَّة ، وأقلُّها غذاءً . فلذلك صار أقواها على تلطيف الفضول ، وإطلاق البطن ، وتفتيح السُّدَد . ويدلُّ على ذلك ملوحته اليسيرة التى فيه لإفراط حرارة حيوانية الطبع . ولذلك صار أخص الألبان بتطرية الكبد ، وتفتيح سدَدها ، وتحليل صلابة الطعام ، إذا كان حديثاً ، والنفع من الاستسقاء ، خاصة إذا استعمل لحرارته التى يخرج بها من الضّرْع ، مع بول الفصيل وهو حار ، كما يخرج من الحيوان .

= ٤ – يصاحب الاستسقاء بعض الأمراض ، كهبوط القلب الوظيفى ، وبعض الأمراض الكلوية ، حيث تعجز الكلية عن إعادة امتصاص البروتين فينزل فى البول ويؤدى إلى الاستسقاء .

ومن علاج الاستسقاء : إعطاء مدرات البول ، وزيادة كمية البروتين فى الجسم ، وإن حليب الإبل غنى بالبروتين ، ويساعد على إدرار البول . أما فى الحالات الشديدة فتجرى عملية بزل لاستخراج السائل .

فإن ذلك مما يزيد فى ملوحته ، وتقطيعه الفضول ، وإطلاق البطن . فإن تعذر انحداره وإطلاقه البطن ، وجب أن يطلق بدواء مسهل . قال صاحب القانون : ولا يلتفت إلى ما يقال من أن طبيعة اللبن مضادة لعلاج الاستسقاء . قال : واعلم أن لبن النُّوق دواء نافع ، لِما فيه من الجلاء برفق ، وما فيه من خاصية . وإن هذا اللبن شديد المنفعة ، فلو أن إنساناً أقام عليه بدل الماء والطعام شُفى به . وقد جُرب ذلك فى قوم دُفعوا إلى بلاد العرب ، فقادتهم الضرورة إلى ذلك ، فعُوفوا . وأنفع الأبوال بول الجمل الأعرابىّ ، وهو النجيب » انتهى .

وفى القصة دليل على التداوى والتطبب ، وعلى طهارة بَوْل مأكول اللحم ، فإن التداوى بالمحرَّمات غير جائز[1] ولم يُؤمروا – مع قُرب عهدهم بالإسلام –

---

(١) اختلف الفقهاء فى ذلك ! وناقشوا فى التداوى بالمحرمات أربعة أمور : التداوى بالخمر ، والخنزير ، والميتة ، والنجس كالبول وغيره . ومعرفة هذا ضرورية . وهذا الركام الهائل من العقاقير والأدوية المركبة فى بلاد غير إسلامية منها ما يحتوى على غدد وعصارات مستخرجة من خنزير وخمر وغيره ، والصناعة الدوائية تقذف كل يوم بهذه المركبات الطبية إلى عالمنا الإسلامى .

فى الهدية العلائية (٢٥١) : « يجوز التداوى بالمحرَّم إن عُلم يقيناً أن فيه شفاءً ، ولا يقوم غيره مقامه ، أما بالظن فلا يجوز . وقول الطبيب لا يحصل به العلم ، ولحم الخنزير لا يرخص التداوى به وإن تعين ، ويرخص شرب الخمر للعطشان ، وأكل الميتة فى المجاعة إذا تحقق الهلاك . ولا بأس بشرب ما يذهب العقل ، فيقطع الأَكَلَة ، وكاستعمال البنج فى الراحة ونحوه » .

وفى مغنى المحتاج ، ٤ : ١٨٨ : « يجوز التداوى بالنجس كلحم حية وبول لتعجيل الشفاء بشرط إخبار طبيب مسلم عدل بذلك ، أو معرفته للتداوى به ، وبشرط أن يكون القدر المستعمل قليلاً لا يسكر » .

وقال العز بن عبد السلام (قواعد الأحكام ، ١ : ٨١) : « جاز التداوى بالنجاسات إذا لم يجد طاهراً يقوم مقامها ، لأن مصلحة العافية والسلامة أكمل من مصلحة اجتناب =

بغسل أفواههم وما أصابته ثيابهم من أبوالها ، للصلاة . وتأخير البيان لا يجوز عن وقت الحاجة . وعلى مقابلة الجانى بمثل ما فعل ، فإن هؤلاء قتلوا الراعى ، وسَمَلوا عينيه ، ثبت ذلك فى صحيح مسلم . وعلى قتل الجماعة وأخذ أطرافهم بالواحد .

= النجاسة ، ولا يجوز التداوى بالخمر على الأصح إلا إذا عُلم أن الشفاء يحصل بها ولم يجد دواء غيرها » .

وفى البحر الزخار ، ٤ : ٣٥١ : « الأقرب جواز التداوى بالخمر حيث خشى المريض التلف ، أو تلف عضو منه ، وقطع بحصول البُرء بذلك » .

وفى الروضة البهية ، ٢ : ٢٩٠ : « يجوز استعمال الخمر للضرورة مطلقاً ، حتى للدواء كالترياق والاكتحال ، لعموم الآية الدالة على جواز تناول المضطر إليه » .

وفى تفسير القرطبى ، ٢ : ٢٣٠ بعد أن ناقش أن المضطر يأكل الميتة ، وخلص إلى التداوى بها قال : « إن تغيرت بالإحراق يجوز التداوى بها والصلاة ... وإن كانت الميتة قائمة بعينها فقد قال سحنون : لا يتداوى بها بحال ولا بالخنزير ، لأن منها عوضاً حلالاً خلاف المجاعة ، ولو وجد عنها عوض فى المجاعة لم تؤكل ، وكذلك الخمر لا يتداوى بها ، قاله مالك . وهو ظاهر مذهب الشافعى ... وقال أبو حنيفة : يجوز شربها للتداوى دون العطش ... وقال بعض الشافعية : يجوز شربها للعطش دون التداوى ، لأن ضرر العطش عاجل بخلاف التداوى ... ومنع بعضهم التداوى بكل محرَّم ، لقوله عليه السلام : « إن الله لم يجعل شفاء أمتى فيما حرم عليهم » (قلت : رواه البخارى ، وعبد الرزاق ، وصححه ابن حبان) . ولقوله عليه السلام لطارق بن سويد وقد سأله عن الخمر فنهاه أو كره أن يصنعها ، فقال : إنما أصنعها للدواء ، فقال : إنه ليس بدواء ولكنه داء » رواه مسلم فى الصحيح . (قلت : وابن ماجة والترمذى وابن حبان) . وهذا يحتمل أن يقيد بحالة الاضطرار ، فإنه يجوز التداوى بالسم ، ولا يجوز شربه ، والله أعلم » ا.هـ .

وقال ابن العربى فى أحكام القرآن ، ١ : ٥٩ ، بعد أن ناقش التداوى بالميتة والخنزير : « والصحيح عندى أنه لا يتداوى بشىء من ذلك ، لأن منه عوضاً حلالاً .. كما لا يجوز التداوى بها لوجود العوض ، ولو أحرقت لبقيت نجسة ، لأن العين النجسة لا تطهر » .

وفى مسألة التداوى بالخمر قال ابن العربى ، ١ : ١٥٢ : « والصحيح أنه لا يجوز » .

وعلى أنه إذا اجتمع في حق الجاني حدٌّ وقصاص استوفيا معاً . فإن النبي ﷺ قطع أيديهم وأرجلهم حدًّا لله على جرأتهم ، وقَتَلهم لقتلهم الراعي . وعلى أن المحارب إذا أخذ المال وقتل قطعت يده ورجله في مقام واحد ، وقتل . وعلى أن الجنايات إذا تعددت تغلَّظت عقوباتها ، فإن هؤلاء ارتدوا بعد إسلامهم ، وقتلوا النفس ، ومثَّلوا بالمقتول ، وأخذوا المال ، وجاهروا بالمحاربة . وعلى أن حكم ردة المحاربين حكم مباشرهم ، فإنه من المعلوم أن كل واحد منهم لم يباشر القتل بنفسه ، ولا سأل النبي ﷺ عن ذلك . وعلى أن قتل الغِيلة يوجب قتل القاتل حدًّا ، فلا يسقطه العفو ، ولا تعتبر فيه المكافأة . وهذا مذهب أهل المدينة . وأحد الوجهين في مذهب أحمد ، اختاره شيخنا ، وأفتى به[1] .

فصل

في هديه ﷺ في علاج الجرح

في الصحيحين عن أبي حازم « أنه سمع سَهْل بن سعد يسأل عما دُووِيَ به جُرْحُ رسول الله ﷺ يوم أُحُد ، فقال : جُرِحَ وجهُه ، وكُسِرتْ رُباعيته ، وهُشِمتْ البيضة على رأسه ، وكانت فاطمة بنت رسول الله ﷺ تَغسِل الدمَ ، وكان عليٌّ ابن أبي طالب يَسكُب عليه بالمِجنِّ . فلما رأت فاطمة الدم لا يزيد إلا كثرةً أخذت قِطعة حصيرٍ فأحرقتْها ، حتى إذا صارت رماداً ألصقته بالجُرح ، فاستمسك الدم »[2] برماد الحصير المعمول من البَردى . وله فعل قويٌّ في حبس

---

(١) قال سعيد بن جبير في مصنف عبد الرزاق ، ومحمد بن سيرين في كتاب أبي عبيد : كان هذا قبل أن ينزل على النبي ﷺ في المائدة : ﴿ إنَّما جَزاءُ الَّذين يُحاربون اللهَ ورسولَه ﴾ الآية . وانظر : أقضية رسول الله ﷺ ، ص ١٣ .

(٢) فتح الباري ، ٧ : ٣٧٢ ، مسلم مع النووي ، ٤ : ٤٣٢ ، سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٧ .

الدّم[1] ، لأن فيه تجفيفاً قوياً ، وقلة لَذْع ، فإن الأدوية القوية التجفيف ، إذا كان فيها لذعٌ ، هيجت الدم وجلبته .

وهذا الرَّماد إذا نُفخ وحده أو مع الخل فى أنف الراعف ، قُطع رُعافُه .

وقال صاحب القانون[2] : « البرَدِيُّ ينفع من النّزْف ويمنعه ، ويُذَرُّ على الجراحات الطريَّة فيُدْمِلها . والقرطاسُ المصرى كان قديماً يُعمل منه . ومزاجه بارد يابس ، ورماده نافع من أكِلة الفم ، ويحْبِسُ نَفَثَ الدم ، ويمنع القروح الخبيثة أن تسعى » .

فصل

فى هديه ﷺ فى العلاج بشرب العسل والحجامة والكى

فى صحيح البخارى ، عن سعيد بن جُبير ، عن ابن عباس ، عن النبى ﷺ قال : « الشفاء فى ثلاث : شَربةِ عسل[3] ، وشَرْطةِ مِحْجَم ، وكَيَّة نار ،

---

(١) لأنها تعمل عمل المواد « القابضة » فإنها عندما تستعمل على الجرح فإنها ترسِّب البروتين السطحى وتكوِّن طبقة على التهتكات ، وتحميها من المخترقات . وفى الجروح توقف النزيف بواسطة ترسيب بروتين الدم ، ولها خاصية قتل البكتريا حيث ترسِّب بروتينه فتموت .

من أمثال هذه المادة : الكاد المستخرج من شجر السنط ، الكرامريا ، سلفات الزنك ؛ وكلوريد الحديد .

(٢) القانون فى الطب للشيخ الرئيس ابن سينا : أشهر من أن يُذكر ، وفضائله أظهر من أن تُسطر .

(٣) تقد شرح فوائد العسل ص : ١٠٨ – ١١٢ .

وأنا أنْهَى أُمّتى عن الكَىِّ »(١) .

---

(١) الحديث رواه البخارى وابن ماجة ، ورمز له السيوطى بالصحة ، وأخرجه أيضاً أحمد .

والحجامة (Cupping) – وتُركت نتيجة التقدم العلمى الهائل فى الأدوية والعلاج – تُستعمل الآن فى بعض حالات خاصة .

والحجامة على نوعين : حجامات جافة ، وحجامات رطبة . . .

ففى الحجامة الجافة يُحرق الهواء بداخل الكأس فيتمدد بالحرارة ، وعند وضعه على الجلد يبرد الهواء فينكمش ويقل حجمه فيُحدث فراغاً داخل الكأس يجذب الجلد إلى داخل الكأس وبه كمية من الدم .

تفيد فى تخفيف آلام الروماتيزم ، وبعض أمراض الصدر ، حيث تنشط الدورة الدموية ، وبعض حالات عسر البول (Anuria) الناتجة عن التهاب الكلية على الخاصرة (١١٠٩) جراحة عبد العظيم رفعت .

والحجامة الرطبة تختلف عن الحجامة الجافة ، بإحداث جروح سطحية بالمشرط طول كل منها حوالى ٣ سم ، ثم توضع الكأس بنفس الطريقة السابقة فتمتص بعض الدم من مكان المرض . وتستعمل الطريقة الرطبة على ظهر القفص الصدرى فى بعض حالات هبوط القلب المصحوب بارتشاح فى الرئتين ، وفى بعض أمراض القلب لتخفيف الاحتقان الدموى ، وفى آلام المفاصل الروماتيزمية .

والفصد (Venesection) يستخدم لعلاج بعض حالات هبوط القلب فى الحالات الأخيرة ، المصحوبة بعسر التنفس ، وفى ضغط الدم الدماغى ، وازدياد عدد كريات الدم الحمراء الأوّلى ، ويتم ذلك بواسطة إبرة واسعة القناة ، وتتراوح كمية الدم المفصود من ٣٠٠ – ٥٠٠ سمّ ، ويؤخذ الدم رأساً من الوريد . وفى بعض أمراض الدم يؤخذ من ٥٠٠ – ٢٠٠٠ سمّ / أسبوع حتى تتحسن الحالة .

أما الكى فقد كان يستعمل قديماً بشكل واسع ولم يعد له وجه استطباب إلا فى بعض الحالات المرضية النادرة ، وصور استخدامه تتلخص فيما يلى :

١ – الكى الحقيقى : ويتكون من شريحة من الحديد تحمى على نار معينة حتى درجة حرارة مناسبة للاستخدام .

قال أبو عبد الله المازَرىُّ : « الأمراض الامتلائية : إما أن تكون دموية ، أو صفراوية ، أو بلْغميَّة ، أو سوداوية . فإن كانت دموية ، فشفاؤُها إخراج الدم . وإن كانت من الأقسام الثلاثة الباقية ، فشفاؤُها بالإسهال الذى يليق بكل

= ٢ – الكى بالجلفانى : ويتكون من سلك بلاتينيام موصول ببطارية مشحونة بعزم معين ، ويمر التيار فى الدائرة ويفتح حسب الحاجة ، وأثناء مرور التيار الذى شدته من ٥ – ٦ أمبير تصبح قطعة البلاتينيام حمراء .

٣ – الكى الحرارى بطريقة باكولينز : وتعتمد على حرق بخار البنزولين على قطعة بلاتينيام ساخنة تغذى بهواء من زجاجة مرافقة وبذلك تسخن إلى الدرجة المطلوبة .

٤ – الكى بالمواد الكيماوية .

أما أوجه الاستطباب بالكى فيمكن إيجازها فى التالى :

١ – بعض حالات (الأكال) الغنغرينا ليبقى العضو المصاب خالياً من البكتريا .

٢ – فى إيقاف النزيف الدموى عندما يتعذر الربط .

٣ – إزالة الباسور الداخلى .

٤ – يستخدم الكى لعلاج الحالات المتقدمة من الجمرة الخبيثة بواسطة حمض الكاربوليك المركز ، ويفضل بعض الجراحين حقن نفس المادة بالأنسجة القريبة .

٥ – بعض حالات سقوط المستقيم .

٦ – يستخدم الكى الحقيقى لعلاج تجميلى فى بعض حالات الوحمة (Multiple naevi) ويعطى نتائج جيدة ، ويتركز الكى فى وسط الوحمة ، ولا يحتاج إلى استعمال أى مخدر حيث يكون الألم لَحْظياً وقليلاً وهادئاً . وقد يحتاج إلى استعمال المخدر فى بعض الحالات عندما تكون الوحمة مستشرية .

٧ – وبالإضافة إلى ذلك فإن الكى يستخدم فى كثير من الأمراض الجلدية .

٨ – والكى الجلفانى لا يزال يستخدم فى علاج قرحة القرنية المسماة : (Hypopyon ulcer) .

٩ – وكذلك قرحة مدخل الرحم ، ويعطى نتائج إيجابية .

خلط منها . وكأنه ﷺ نبّه بالعسل على المسهلات ، وبالحجامة على الفَصْد .
وقد قال بعض الناس : إن الفصد يدخل فى قوله : « شَرْطة مِحْجم ، فإذا أعيا الدواء ، فآخر الطب الكى » . فذكره ﷺ من الأدوية ، لأنه يُستعمل عند غلبة الطباع لقوى الأدوية ، وحيث لا ينفع الدواء المشروب . وقوله : « أنا أنهى أمتى عن الكى » ، وفى الحديث الآخر : « وما أحب أن أكْتوى »[1] – إشارة إلى أن يُؤخّر العلاج به ، حتى تدفع الضرورة إليه ، ولا يعجل التداوى به ، لما فيه من استعجال الألم الشديد فى دفع ألم قد يكون أضعف من ألم الكى » . انتهى كلامه .

وقال بعض الأطباء : الأمراض المِزاجية إما أن تكون بمادة أو بغير مادة . والمادية منها : إما حارة ، أو باردة ، أو رطبة ، أو يابسة ، أو ما تركّب منها . وهذه الكيفيات الأربع منها كيفيتان فاعلتان ، وهما : الحرارة والبرودة ، وكيفيتان منفعلتان ، وهما : الرطوبة واليبوسة . ويلزم من غلبة إحدى الكيفيتين الفاعلتين استصحاب كيفية منفعلة معها . وكذلك كان لكل واحد من الأخلاط الموجودة فى البدن وسائر المركبات ، كيفيتان : فاعلة ومنفعلة .

فحصل من ذلك أن أصل الأمراض المزاجية ، هى التابعة لأقوى كيفيات الأخلاط ، التى هى : الحرارة والبرودة . فجاء كلام النبوة فى أصل معالجة الأمراض – التى هى الحارة والباردة – على طريق التمثيل . فإن كان المرض حاراً عالجناه بإخراج الدم : بالفصد كان أو بالحجامة ، لأن فى ذلك استفراغاً للمادة ، وتبريداً للمِزاج . وإن كان بارداً عالجناه بالتسخين ، وذلك موجود فى العسل . فإن كان يحتاج مع ذلك إلى استفراغ المادة الباردة ، فالعسل أيضاً يفعل فى ذلك لما فيه من الإنضاج والتقطيع والتلطيف والجلاء والتليين . فيحصل بذلك استفراغ تلك المادة برفقٍ وأمْنٍ من نكاية المسهلات القوية .

---

(١) الصحيح مع الفتح ، ١ : ١٥٣ ، النووى على مسلم ، ٥ : ٥٣ .

وأما الكيُّ : فلأن كل واحد من الأمراض المادية ، إما أن يكون حاداً ، فيكون سريع الإفضاء لأحد الطرفين ، فلا يُحتاج إليه فيه . وإما أن يكون مُزمناً ، وأفضل علاجه بعد الاستفراغ الكيُّ في الأعضاء التي يجوز فيها الكي ، لأنه لا يكون مزمناً إلا عن مادة باردة غليظة قد رسخت في العضو وأفسدت مزاجه ، وأحالت جميع ما يتصل إليه إلى مشابهة جوهرها ، فيشتعل في ذلك العضو ، فيُستخرج بالكي تلك المادة ، من ذلك المكان الذي هي فيه ، بإفناء الجزء الناري الموجود ، بالكي لتلك المادة .

فتعلمنا بهذا الحديث الشريف أخذ معالجة الأمراض المادية جميعها ، كما استنبطنا معالجة الأمراض الساذجة من قوله ﷺ : « إن شدة الحمَّى من فيح جهنم فأبردوها بالماء » .

(فصل) وأما الحجامة : ففي سنن ابن ماجه ، من حديث جُبارة بن المُغَلِّس – وهو ضعيف – عن كثير بن سليم ، قال : سمعتُ أنسَ بن مالك يقول : قال رسول الله ﷺ : « ما مررتُ ليلةَ أُسْرِي بي بملأٍ إلا قالوا : يا محمدُ ، مُرْ أمتَك بالحجامة »[1] .

وروى الترمذي في جامعه ، من حديث ابن عباس ، هذا الحديث وقال فيه : « عليك بالحجامة يا محمد »[2] .

---

(١) في المخطوط : « جنادة » والصواب « جبارة » قال في الزوائد : إن ضعف جبارة ، وكثير بن سليم في إسناد حديث أنس . فقد رواه الترمذي من حديث ابن مسعود في الجامع والشمائل ، وقال : حسن غريب . ورواه في المستدرك من حديث ابن عباس وقال : صحيح الإسناد . ورواه البزار في مسنده من حديث ابن عمر . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٥١ .

(٢) أخرج الحديث ابن حبان في مسنده ، وأحمد ، والحاكم ، وفي إسناده عباد بن منصور ، وهو ضعيف .

وفى الصحيحين ، من حديث طاوس ، عن ابن عباس : « أن النبى ﷺ احتجم ، وأعطى الحجام أجرَه »[1] .

وفى الصحيحين أيضاً ، عن حُميد الطويل ، عن أنس : « أن رسول الله ﷺ حجمه أبو طيبة ، فأمر له بصاعين من طعام ، وكلَّم مواليه فخففوا عنه من ضريبته ، وقال : خير ما تداويتم به الحِجامة »[2] .

وفى جامع الترمذى ، عن عباد بن منصور[3] ، قال : سمعتُ عِكرمة يقول : « كان لابن عباس غلمة ثلاثةٌ حجامون ، فكان اثنان يغلان عليه وعلى أهله ، وواحد لحجمه وحجم أهله » .

قال : وقال ابن عباس : قال نبى الله ﷺ : « نعم العبدُ الحجام : يُذهب الدم ، ويجفف الصلب ، ويجلو عن البصر »[4] .

وقال : « إن رسول الله ﷺ – حيث عُرِج به – ما مرَّ على ملأٍ من الملائكة إلا قالوا : عليك بالحجامة »[5] .

---

(١) رواه البخارى ومسلم . الصحيح مع الفتح ، ١٠ : ١٥٠ ، النووى على مسلم ، ٥ : ٥٥ . وأخرجه أيضاً أبو داود والترمذى وابن ماجة .

(٢) لفظ البخارى : « إن أمثل ما تداويتم به الحجامة .. الخ » . وللحديث ألفاظ وطرق . الصحيح مع الفتح ، ١٠ : ١٥٠ ، الجامع الصغير ، ٣ : ٤٩٠ . وأخرجه أيضاً النسائى وأحمد .

(٣) عباد بن منصور : ضعفه أكثر الأئمة ، وروى ابن حبان حديثه هذا فى المجروحين . ويراجع بشأنه : الميزان ، ٢ : ٣٧٦ . وسيأتى ذكره ص ١٤٢ ت .

(٤) الحديث رواه الترمذى وابن ماجة والحاكم ، ورمز له السوطى بالصحة . الجامع الصغير ، ٦ : ٢٨٧ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥١ .

(٥) الحديث رواه ابن ماجة عن أنس ، والترمذى عن ابن مسعود ، وحسنه السيوطى . الجامع الصغير ، ٥ : ٤٦٥ ، سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٥١ .

وقال : « إن خير ما يحتجمون فيه يومُ سبع عشرة ، ويوم تسع عشرة ، ويوم إحدى وعشرين »[1] .

وقال : « إن خير ما تداويتم به السَّعوط ، واللدود ، والحجامة ، والمشى »[2] . وإن رسول الله ﷺ لُدَّ ، فقال : مَنْ لدَّنى ؟ فكلهم أمسكوا ، فقال : لا يبقى أحد فى البيت إلا لُدَّ ، إلا العباس » . قال : هذا حديث غريب . ورواه ابن ماجة[3] .

(فصل) وأما منافع الحجامة : فإنها تُنقى سطح البدن أكثر من الفَصْد ، والفصد لأعماق البدن أفضل . والحجامة تستخرج الدم من نواحى الجلد .

قلت : والتحقيق فى أمرها وأمرِ الفصد : أنهما يختلفان باختلاف الزمان والمكان ، والأسنان والأمزجة ، والبلاد الحارة ، والأزمنة الحارة ، والأمزجة الحارة التى دمُ أصحابها فى غاية النضج – الحجامة فيها أنفع من الفصد بكثير ، فإن الدم ينضج ويروق ويخرج إلى سطح الجسد الداخل ، فتُخرج الحجامة ما لا يُخرجه الفصد . ولذلك كانت أنفع للصبيان من الفصد ، ولمن لا يقوى على الفصد .

---

(١) أخرجه أحمد والحاكم عن ابن عباس ، ورمز له السيوطى بالصحة ، ولفظه : « خير يوم .. الخ » . ورواه ابن ماجة عن أنس بلفظ مختلف . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٩٥ ، سنن ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٣ .

(٢) الحديث رواه الترمذى وابن ماجة عن ابن عباس ، كما أخرجه ابن السنى وأبو نعيم فى الطب . وقال الترمذى : حسن غريب . والسعوط (بفتح السين المشددة) ما يجعل أو يصب فى الأنف من الدواء . واللدود : ما يسقاه المريض من الأدوية فى أحد شقى فمه . والمشى : الدواء المسهل لأنه يحمل شاربه على المشى إلى الخلاء . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٩٥ ، ٨ : ١٤٧ .

(٣) يرجع إلى الحديث فى الصحيح بشرح الفتح ، ٨ : ١٤٧ ، وأطرافه فى الصحيح فى ثلاثة مواضع أخرى .

وقد نصَّ الأطباء على أن البلاد الحارة الحجامة فيها أنفع وأفضل من الفصد ، وتستحب فى وسط الشهر وبعد وسطه . وبالجملة : فى الربع الثالث من أرباع الشهر ، لأن الدم فى أول الشهر لم يكن بعد قد هاج وتبيَّغ[1] ، وفى آخره يكون قد سكن . وأما فى وسطه وبُعيْده فيكون فى نهاية التَّزيُّد .

قال صاحب القانون : « ويأمر باستعمال الحجامة لا فى أول الشهر ، لأن الأخلاط لا تكون قد تحركت وهاجت ، ولا فى آخره ، لأنها تكون قد نقصت ، بل فى وسط الشهر ، حين تكون الأخلاط هائجةً بالغة فى تزايدها ، لتزايد النور فى جِرم القمر . وقد روى عن النبى ﷺ أنه قال : « خير ما تداويتم به الحِجامة ، والفصد »[2] . وفى حديث : « خير الدواء الحجامة والفصاد » . انتهى .

وقوله ﷺ : « خير ما تداويتم به الحجامة » إشارة إلى أهل الحجاز والبلاد الحارة ، لأن دماءهم رقيقة ، وهى أميل إلى ظاهر أبدانهم ، لجذب الحرارة الخارجة لها إلى سطح الجسد ، واجتماعها فى نواحى الجلد ، ولأن مسامَّ أبدانهم واسعة ، وقواهم متخلخلة ، ففى الفصد لهم خطر . والحجامة تَفرُّقٌ اتصالىٌّ إرادىٌّ ، يتبعه استفراغ كلىٌّ من العروق ، وخاصة العروق التى لا تفصد كثيراً ، ولفصد كل واحد منها نفعٌ خاص . ففصد الباسليق ينفع من حرارة الكبد والطحال والأورام الكائنة فيهما من الدم ، وينفع من أورام الرئة ، وينفع الشوْصة[3] وذات الجنب ، وجميع الأمراض الدموية العارضة من أسفل الركبة إلى الورك . وفصد الأكحل ينفع من الامتلاء العارض فى جميع البدن ، إذا كان

---

(١) تبوغ : هاج وثار ، والتبيغ : غلبة الدم على الإنسان .

(٢) أخرجه أبو نعيم فى الطب عن على ، وأشار له السيوطى بالحسن . الجامع الصغير ، ٣ : ٤٩٠ .

(٣) الشوصة : وجع فى البطن من ريح .. النهاية .

دموياً . وكذلك : إذا كان الدم قد فسد فى جميع البدن . وفصد القفال ينفع من العلل العارضة فى الرأس والرقبة ، من كثرة الدم أو فساده . وفصد الوَدْجين ينفع من وجع الطحال والربو والبهر ، ووجع الجبين .

والحجامة على الكاهل تنفع من وجع المنكب والحلق . والحجامة على الأخدعين تنفع من أمراض الرأس وأجزائه ، كالوجه والأسنان والأذنين والعينين والأنف والحلق ، إذا كان حدوث ذلك عن كثرة الدم أو فساده أو عنهما جميعاً .

قال أنس رضى الله عنه : « كان رسول الله ﷺ يحتجم فى الأَخْدَعَيْن والكاهل »[1] .

وفى الصحيحين عنه : « كان رسول الله ﷺ يحتجم ثلاثاً : واحدة على كاهله ، واثنتين على الأَخْدعين »[2] .

وفى الصحيح عنه « أنه احتجم - وهو مُحْرِمٌ - فى رأسه ، لِصُداعٍ كان به »[3] .

وفى سنن ابن ماجة ، عن على : « نزل جبريل على النبى ﷺ بحجامة الأَخْدعين والكاهل »[4] .

---

(١) أخرجه الترمذى والحاكم وابن ماجة عن أنس ، والطبرانى والحاكم عن ابن عباس . وأشار إليه السيوطى بالصحة . الجامع الصغير ، ٥ : ٢٠٩ ، سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٥٢ . والحديث ليس فى الصحيحين .

(٢) الحديث فى سنن أبى داود بلفظ : « أن النبى ﷺ احتجم ثلاثاً فى الأخدعين والكاهل » . وأخرجه الترمذى وابن ماجة ، وقال الترمذى : حسن غريب . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٤٨ .

(٣) فتح البارى ، ٤ : ٥٠ ، النووى على مسلم ، ٣ : ٢٩٠ .

(٤) قال فى الزوائد : فى إسناده أصبغ بن نباتة ، وهو ضعيف .

وفى سنن أبى داود ، من حديث جابر : « أن النبى ﷺ احتجم فى وركه من وثىً كان به »[1] .

(فصل) واختلف الأطباء فى الحجامة على نقرة القفا وهى : القَمَحْدُوَة .

وذكر أبو نعيم – فى كتاب الطب النبى – حديثاً مرفوعاً : « عليكم بالحجامة فى جوزة القَمحْدوة ، فإنها تشفى من خمسة أدواء »[2] ذكر منها الجُذام . وفى حديث آخر : « عليكم بالحجامة فى جوْزة القمحدوة ، فإنها شفاء من اثنين وسبعين داءً » .

فطائفة منهم استحسنته وقالت : إنها تنفع فى جحوظ العين والنُّتُوء العارض فيها ، وكثير من أمراضها ، ومن ثقل الحاجبين والجفن ، وتنفع من جربه .

وروى أن أحمد بن حنبل احتاج إليها ، فاحتجم فى جانبى قفاه ، ولم يحتجم فى النُّقْرة .

وممن كرهها صاحب القانون ، وقال : « إنها تورث النسيان حقاً ، كما قال سيدنا ومولانا وصاحب شريعتنا محمد ﷺ . فإن مؤخَّر الدماغ موضع الحفظ ، والحجامة تذهبه » انتهى كلامه .

ورد عليه آخرون وقالوا : الحديث لا يثبت ، وإن ثبت ، فالحجامة إنما تُضعف مؤخَّر الدماغ ، إذا استُعملت بغير ضرورة . فأما إذا استعملت لغلبة الدم عليها ، فإنها نافعة له طباً وشرعاً . فقد ثبت عن النبى ﷺ أنه احتجم فى عدة

---

(١) أخرجه النسائى أيضاً . والوثى : الوهن والتعب . وفى النهاية : وهن يصيب الرجل دون الخلع والكسر .

(٢) فى الخبر : « فإنها دواء من اثنين وسبعين داء ، وخمسة أدواء » الخ . أخرجه الطبرانى فى الكبير ، وابن السنى ، وأبو نعيم فى الطب ، وأشار السيوطى إلى ضعفه . وقال الهيثمى : رجال الطبرانى ثقات ، ورواه عنه الديلمى . الجامع الصغير ، ٤ : ٣٣٩ .

أماكن من قفاه ، بحسب ما اقتضاه الحال فى ذلك ، واحتجم فى غير القفا بحسب ما دعت إليه حاجته .

(فصل) والحجامة تحت الذقن تنفع من وجع الأسنان والوجه والحلقوم ، إذا استعملت فى وقتها ، وتُنقّى الرأس والكفين .

والحجامة على ظهر القدم تَنوب عن فصْد الصَّافِن ، وهو عرق عظيم عند الكعب . وتنفع من قروح الفَخِذين والساقين ، وانقطاع الطَّمْث ، والحِكَّة العارضة فى الأُنْثَيَيْن .

والحجامة فى أسفل الصدر نافعة من دماميل الفخذ وجربه وبثوره ، ومن النِّقْرس والبواسير والفيل وحكة الظهر .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى أوقات الحجامة

روى الترمذى فى جامعه من حديث ابن عباس يرفعه : « إن خير ما تحتجمون فيه يوم سابع عشرة ، أو تاسع عشرة ، ويوم إحدى وعشرين »[1] .

وفيه عن أنس : « كان رسول الله ﷺ يحتجم فى الأخدعيْن والكاهل ، وكان يحتجم لسبعة عشر ، وتسعة عشر ، وفى إحدى وعشرين »[2] .

وفى سنن ابن ماجة عن أنس مرفوعاً : « من أراد الحجامة فَلْيَتَحرَّ سبعة عشر ،

---

(١) هذا الحديث جزء من حديث طويل فى سنده عباد بن منصور وهو ضعيف لا يكتب حديثه ، قال أحمد : كان يدلس . وقال البخارى : ربما دلَّس عباد عن عكرمة . المجروحين من المحدثين والضعفاء والمتروكين لابن حبان ، ٢ : ١٦٥ .

(٢) أخرجه أحمد أيضاً .

أو تسعة عشر ، أو إحد وعشرين ، ولا يَتبيَّغْ بأحدكم الدم فيقتله »[1] .

وفى سنن أبى داود من حديث أبى هريرة مرفوعاً : « من احتجم لسبع عشرة ، أو تسع عشرة ، أو إحدى وعشرين ، كانت شفاءً من كل داء »[2] . وهذا معناه : من كل داءٍ سببه غلبة الدم .

وهذه الأحاديث موافقة لما أجمع عليه الأطباء : أن الحجامة – فى النصف الثانى وما يليه من الربع الثالث من أرباعه – أنفع من أوله وآخره ، وإذا استعملت عند الحاجة إليها ، نفعت أىَّ وقت كان ، من أول الشهر وآخره .

قال الخلَّال : أخبرنى عصمةُ بن عصام ، قال : حدثنا حَنبل ، قال : كان أبو عبد الله أحمد بن حنبل يحتجم أىَّ وقت هاج به الدم ، وأىَّ ساعة كانت .

وقال صاحب القانون : « أوقاتها فى النهار : الساعة الثانية أو الثالثة[3] . ويجب توقيتها بعد الحمام ، إلا فى من دمه غليظ ، فيجب أن يستحمَّ ، ثم يجم ساعة ، ثم يحتجم » انتهى .

وتكره عندهم الحجامة على الشِّبع ، فإنها ربما أورثت سدداً وأمراضاً رديئة ، ولا سيما إذا كان الغذاء رديئاً غليظاً .

وفى أثر : « الحجامة على الريق دواء ، وعلى الشبع داء ، وفى سبعة عشر من الشهر شفاء » .

---

(١) الحديث سنده ضعيف لضعف أحد رواته : النهاس بن قهم . قال ابن حبان فى المجروحين ، ٣ : ٥٦ : لا يجوز الاحتجاج به ، يخالف الثقات فى الروايات .

(٢) الحديث ضعيف ، فى سنده : سعيد بن عبد الرحمن الجمحى ، وهو مجروح يروى عن الثقات أخباراً موضوعة يتخايل للمطالع فيها أنه المتعمد لها . وأخرج الحديث أيضاً الحاكم وقال : على شرط مسلم ، وأشار السيوطى إلى صحته ، المجروحين ، ١ : ٣٢٣ ، مختصر السنن ، ١ : ٣٤٩ ، الجامع الصغير ، ٦ : ٣٤ .

(٣) حوالى الساعة الثامنة أو التاسعة بالتوقيت الأفرنجى .

واختيار هذه الأوقات للحجامة : فيما إذا كانت على سبيل الاحتياط والتحرز من الأذى ، وحفظاً للصحة . وأما فى مداواة الأمراض : فحيثما وجد الاحتياج إليها وجب استعمالها .

وفى قوله : « لا يَتبيَّغْ بأحدكم الدم فيقتله » دلالة على ذلك . يعنى : لئلا يتبيغ ، فحذف حرف الجر مع « أنَّ » ثم حُذفت « أنَّ » . و « البَيْغُ » : الهيْج ، وهو مقلوب البغى . وهو بمعناه ، فإنه بغى الدم وهيجانه . وقد تقدم أن الإمام أحمد كان يحتجم أىَّ وقت احتاج من الشهر .

(فصل) وأما اختيار أيام الأسبوع للحجامة ، فقال الخلَّال فى جامعه : « أخبرنا حرب بن إسماعيل ، قال : قلت لأحمد : تُكره الحجامة فى شيء من الأيام ؟ قال : قد جاء فى الأربعاء والسبت » . وفيه عن الحسين بن حسان : « أنه سأل أبا عبد الله عن الحجامة : أىَّ وقت تُكره ؟ فقال : فى يوم السبت ، ويوم الأربعاء ، ويقولون : يوم الجمعة » .

وروى الخلال ، عن أبى سلمة وأبى سعيد المقْبُرىِّ ، عن أبى هريرة مرفوعاً : « من احتجم يوم الأربعاء ، أو يوم السبت ، فأصابه بياض أو برص فلا يلومنَّ إلا نفسه »[1] .

وقال الخلال : أخبرنا محمد بن على بن جعفر ، أن يعقوب بن بختان حدَّثهم قال : « سُئل أحمد عن النُّورَة والحجامة يوم السبت ويوم الأربعاء ، فكرههما وقال : بلغنى عن رجل أنه تَنوَّر واحتجم (يعنى يوم الأربعاء) فأصابه البرص . فقلت له : كأنه تهاون بالحديث ، قال : نعم » .

---

(١) الخبر أخرجه الحاكم فى المستدرك ، والبيهقى فى السنن ، وأخرجه أيضاً أحمد ، وأشار له السيوطى بالصحة . قلت : سنده ضعيف ، فيه أبو سعيد المقبرى ولا يحل الاحتجاج به ، كما ورد فى المجروحين ، ١ : ٣٥٧ .

وفى كتاب « الأفراد » للدارقطنى ، من حديث نافع قال : قال لى عبد الله بن عمر : « تَبيَّغَ بى الدم ، فابْغِ لى حجاماً ، ولا يكن صبياً ، ولا شيخاً كبيراً ، فإنى سمعت رسول الله ﷺ يقول : الحجامة تزيد الحافظ حفظاً ، والعاقل عقلاً ، فاحتجموا على اسم الله تعالى ، ولا تحتجموا الخميس والجمعة والسبت والأحد ، واحتجموا الاثنين . وما كان من جُذام ولا برص ، إلا نزل يوم الأربعاء »[1] . قال الدارقطنى : تفرَّد به زياد بن يحيى ، وقد رواه أيوب عن نافع ، وقال فيه : « واحتجموا يوم الاثنين والثلاثاء ، ولا تحتجموا يوم الأربعاء » .

وقد روى أبو داود فى سننه من حديث أبى بكرة : « أنه كان يكره الحجامة يوم الثلاثاء ، وقال : إن رسول الله ﷺ قال : يوم الثلاثاء يوم الدَّم ، وفيه ساعة لا يَرْقأ فيه الدم »[2] .

(فصل) وفى ضمن هذه الأحاديث المتقدمة : استحباب التداوى ، واستحباب الحجامة ، وأنها تكون فى الموضع الذى يقتضيه الحال . وجواز احتجام المُحْرِم ، وإن آل إلى قطع شىء من الشعر فإن ذلك جائز ، وفى وجوب الفدية عليه نظر ، ولا يَقوى الوجوب . وجواز احتجام الصائم ، فإن فى صحيح

---

(١) الخبر أخرجه ابن ماجة من طريقين ضعفهما ، والحاكم وابن السنى وأبو نعيم عن ابن عمر ، ولم يصححه الحاكم . وأورده ابن الجوزى فى الموضوعات وقال : لا يصح من جميع طرقه . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٥٣ . الجامع الصغير ، ٤ : ٤٠٤ .

(٢) فى إسناد الخبر أبو بكرة ، اختلف فيه ، وذكر ابن الجوزى هذا الحديث فى الموضوعات ، وتعقبه السيوطى فى ذلك . مختصر السنن ، ٥ : ٣٤٩ ، الجامع الصغير ، ٢ : ٥٤٩ .

قلت : كل هذه الأحاديث – التى ورد فيها ذكر الأيام – ضعيفة ومدلسة ، قال الحافظ ابن حجر فى الفتح : نقل الخلال عن أحمد أنه كره الحجامة فى هذه الأيام ، وإن كان الحديث لم يثبت . وقال الفيروزابادى فى سفر السعادة : وباب الحجامة واختيارها فى بعض الأيام ، وكراهتها فى بعضها – ما ثبت فيه شىء .

البخارى : « أن رسول الله ﷺ احتجم وهو صائم »[1] . ولكن : هل يفطر بذلك أم لا ؟ مسألة أخرى ، الصواب : الفطر بالحجامة ، لصحته عن رسول الله ﷺ من غير معارض . وأصح ما يعارض به حديث حجامته وهو صائم . ولكن لا يدل على عدم الفطر إلا بعد أربعة أمور : (أحدها) : أن الصوم كان فرضاً . (الثانى) : أنه كان مقيماً . (الثالث) : أنه لم يكن به مرض احتاج معه إلى الحجامة . (الرابع) : أن هذا الحديث متأخر عن قوله : « أفطر الحاجم والمحجوم »[2] . فإذا ثبتت هذه المقدمات الأربع أمكن الاستدلال بفعله ﷺ على بقاء الصوم مع الحجامة ، وإلا فما المانع أن يكون الصوم نفلاً يجوز الخروج منه بالحجامة وغيرها ، أو من رمضان لكنه فى السفر ، أو فى رمضان فى الحضَر لكن دعت الحاجة إليها ، كما تدعو حاجة من به مرض إلى الفطر ، أو يكون فرضاً من رمضان فى الحضر من غير حاجة إليها ، لكنه مُبقًى على الأصل . وقوله : « أفطر الحاجم والمحجوم » ناقل ومتأخر . فتعين المصير إليه ، ولا سبيل إلى إثبات واحدة من هذه المقدمات الأربع ، فكيف بإثباتها كلها ؟! .

وفيها دليل على استئجار الطبيب وغيره ، من غير عقد إجارة ، بل يُعطيه أجرةَ المِثْل ، أو ما يُرضيه .

وفيها دليل على جواز التكسب بصناعة الحجامة ، وإن كان لا يطيب للحُرِّ أكلُ أجرته من غير تحريم عليه ، فإن النبى ﷺ أعطاه أجره ، ولم يمنعه من أكله . وتسميته إياه خبيثاً كتسميته للثوم والبصل خبيثين ، ولم يلزم من ذلك تحريمهما .

وفيها دليل على جواز ضرب الرجل الخَراج على عبده كلَّ يوم شيئاً معلوماً ،

---

(١) فتح البارى ، ١٠ : ١٤٩ .

(٢) أخرجه أحمد وأبو داود والنسائى وابن ماجة وابن حبان والحاكم ، وهو متواتر . الجامع الصغير ، ٢ : ٥٣ .

بقدر طاقته ، وأن للعبد أن يتصرف فيما زاد على خَراجه . ولو مُنع من التصرف فيه لكان كسبُه كله خراجاً ، ولم يكن لتقديره فائدة . بل ما زاد على خراجه ، فهو تمليك من سيده له ، يتصرف فيه كما أراد . والله أعلم .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى قطع العروق والكىّ

ثبت فى الصحيح ، من حديث جابر بن عبد الله : « أن النبى ﷺ بعث إلى أبى بن كعب طبيباً ، فقطع له عِرْقاً ، وكواه عليه »[١] .

ولما رُمى سعد بن معاذ فى أكحله ، حسمه النبى ﷺ ، ثم ورمت فحسمه ثانية . و (الحسْم) هو الكى . وفى طريق آخر : « أن النبى ﷺ كوى سعد بن معاذ فى أكحله بمِشْقَص ، ثم حسمَه سعد بن معاذ ، أو غيره من أصحابه »[٢] . وفى لفظ آخر : « أن رجلاً من الأنصار رُمى فى أَكْحله بمِشْقَص ، فأمر النبى ﷺ ، فكُوِىَ » .

وقال أبو عُبيد : « وقد أُتى النبىُّ ﷺ برجل نُعت له الكىُّ فقال : اكْوُوه وارْضِفوه »[٣] . قال أبو عبيد : الرَّضْفُ الحجارة تُسخَّن ثم تكمد بها .

---

(١) صحيح مسلم بشرح النووى ، ٥ : ٥٤ ، المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ٢١٢ .

(٢) صحيح مسلم بشرح النووى ، ٥ : ٥٥ ، وأخرجه أبو داود وابن ماجة بلفظ مختلف .

(٣) الرضف : بتسكين الضاد : الحجارة المحماة على النار واحدتها : رضفة . وارضفوه : كمدوه بالرضف . والحديث فى المستدرك عن ابن مسعود بلفظ : أن ثلاثة نفر أتوا النبى ﷺ فقالوا : إن صاحباً لنا مريض فوصف له الكى . أفنكويه ؟ فسكت ، ثم عادوا ، فسكت ، ثم قال فى الثالثة : « اكووه إن شئتم ، وإن شئتم فارضفوه » . قال الحاكم : صحيح على شرط الشيخين . وأقره الذهبى .

وقال الفضل بن دُكَين : حدثنا سفيان ، عن أبى الزبير ، عن جابر : « أن النبى ﷺ كواه فى أكحله »[1] .

وفى صحيح البخارى ، من حديث أنس : « أنه كُوِىَ من ذات الجنْب ، والنبى ﷺ حى »[2] .

وفى الترمذى عن أنس : « أن النبى ﷺ كَوَى أسعد بن زُرارة من الشَّوْكة »[3] .

وقد تقدم الحديث المتفق عليه ؛ وفيه : « وما أحبُّ أن أكْتوى » . وفى لفظ آخر : « وأنا أنهى أمتى عن الكيِّ » .

وفى جامع الترمذى وغيره ، عن عمران بن حصين : « أن النبى ﷺ نهى عن الكى . قال : فابتُلينا فاكتوينا ؛ فما أفلحنا ، ولا أنجحنا »[4] . وفى لفظ : « نُهينا عن الكى » . وقال : « فما أفلحنا ولا أنجعنا » .

قال الخطابى : « إنما كوى سعداً ليرقأ الدم من جرحه ، وخاف عليه أن ينزف فيهلك . والكى مستعمل فى هذا الباب : كما يُكوى من تُقطع يده أو رجله . وأما النهى عن الكى ، فهو أن يكتوى طلباً للشفاء . وكانوا يعتقدون أنه متى لم يكتو هلك ، فنهاهم عنه ، لأجل هذه النية . وقيل : إنما نهى عنه عمران بن

---

(١) مروى ضمن الروايات السابقة للحديث ، فى البخارى ومسلم وغيره ، عن جابر .

(٢) لفظ الحديث : « قال أنس : كويت من ذات الجنب ورسول الله ﷺ حى ، وشهدنى أبو طلحة ، وأنس بن النضر ، وزيد بن ثابت ، وأبو طلحة كوانى » فتح البارى ، ١٠ : ١٧٢ .

(٣) قال الترمذى : حديث حسن غريب . المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ٢٢ .

(٤) الحديث رواه الخمسة إلا النسائى ، وصححه الترمذى ، والرواية الصحيحة : « فما أفلحن ولا أنجحن » بنون النسوة فيهما ، يعنى تلك الكيات التى اكتويناهن وخالفن النبى ﷺ فى فعلهن .

حصين خاصة ، لأنه كان به ناصور وكان موضعه خطراً ، فنهى عن كيِّه . فيُشْبِه أن يكون النهى منصرفاً إلى الموضع المخوف منه . والله تعالى أعلم . وقال ابن قتيبة : الكى جنسان : كى الصحيح لئلا يعتل ، فهذا الذى قيل فيه : « لم يتوكل من اكتوى » ، لأنه يريد أن يدفع القدر عن نفسه . والثانى : كى الجرح إذا نَغِلَ ، والعضو إذا قُطع . ففى هذا الشفاء . وأما إذا كان الكى للتداوى – الذى يجوز أن ينجح ويجوز أن لا ينجح – فإنه إلى الكراهة أقرب » . انتهى .

وثبت فى الصحيح ، من حديث السبعين ألفاً الذين يدخلون الجنة بغير حساب : « أنهم الذين لا يَسْتَرْقونَ ، ولا يكْتوون ، ولا يتطيَّرون ، وعلى ربهم يتوكلون »[1] .

فقد تضمنت أحاديث الكى أربعة أنواع : (أحدها) : فعله . (والثانى) : عدم محبته له . (والثالث) : الثناء على من تركه . (والرابع) : النهى عنه .

ولا تعارض بينها – بحمد الله تعالى – فإن فعله يدل على جوازه ، وعدم محبته له لا يدل على المنع منه . وأما الثناء على تاركه فيدل على أن تركه أوْلى وأفضل . وأما النهى عنه فعلى سبيل الاختيار والكراهة ، أو عن النوع الذى لا يُحتاج إليه ، بل يفعل خوفاً من حدوث الداء . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج الصَّرْع

أخرجا فى الصحيحين ، من حديث عطاء بن أبى رباح ، قال : قال ابن عباس : « ألا أُريك امرأة من أهل الجنة ؟ قلت : بلى . قال : هذه المرأة

(١) يرجع إلى الحديث بطوله فى : فتح البارى ، ١٠ : ٢١١ ، والمنتقى ، ٨ : ٢٨ .

السوداء ، أتت النبى ﷺ ، فقالت : إنى أُصْرع ، وإنى أتكشَّف ، فادع الله لى .
فقال : إن شئتِ صبرت ولك الجنة ، وإن شئت دعوتُ الله لكِ أن يعافيك .
فقالت : أصبر . قالت : فإنى أتكشَّف فادع الله أن لا أتكشف ، فدعا لها »[1] .

قلت : الصَّرْع صرعان : صَرْع من الأرواح الخبيثة الأرضية ، وصَرْع من الأخلاط الرديئة . والثانى هو الذى يتكلم فيه الأطباء : فى سببه وعلاجه .

وأما صَرْع الأرواح : فأئمتهم وعقلاؤهم يعترفون به ، ولا يدفعونه . ويعترفون بأن علاجه مقابلة الأرواح الشريفة الخيِّرة العُلوية لتلك الأرواح الشريرة الخبيثة ، فتدفع آثارها ، وتعارض أفعالها وتبطلها . وقد نص على ذلك أبقراط فى بعض كتبه ، فذكر بعض علاج الصَّرْع ، وقال : « هذا إنما ينفع فى الصَّرْع الذى سببه الأخلاط والمادة . وأما الصرع الذى يكون من الأرواح فلا ينفع فيه هذا العلاج » .

أما جهلة الأطباء وسَقَطُهم وسِفْلتُهم ، ومن يعتقد بالزندقة فضيلة — فأولئك ينكرون صرع الأرواح ، ولا يقرون بأنها تؤثر فى بدن المصروع . وليس معهم إلا الجهل . وإلا ، فليس فى الصناعة الطبية ما يدفع ذلك ، والحس والوجود شاهد به . وإحالتهم ذلك على غلبة بعض الأخلاط ، هو صادق فى بعض أقسامه ، لا فى كلها .

---

(١) الحديث عند البزار من وجه آخر . وأخرجه ابن عبد البر فى الاستيعاب ، وابن منده فى المعرفة . وأخرج البزار وابن حبان من حديث أبى هريرة شبيهاً بقصة تلك المرأة . وقد ترجم البخارى للحديث بقوله : « باب من يصرع من الريح » . وقال ابن حجر : انحباس الريح قد يكون سبباً للصرع ، وهى علة تمنع الأعضاء الرئيسة عن انفعالها منعاً غير تام . وسببه ريح غليظة تنحبس فى منافذ الدماغ ، أو بخار ردىء يرتفع إليه من بعض الأعضاء ، وقد يتبعه تشنج فى الأعضاء ، فلا يبقى الشخص معه منتصباً ، بل يسقط ويقذف الزبد لغلظ الرطوبة . فتح البارى ، ١٠ : ١١٤ .

وقدماء الأطباء كانوا يسمون هذا الصرع : المرض الإلهى ؛ وقالوا : إنه من الأرواح .

وأما جالينوس وغيره ، فتأولوا عليهم هذه التسمية ، وقالوا : إنما سموها بالمرض الإلهى ، لكون هذه العلة تحدث فى الرأس ، فتضر بالجزء الإلهى الظاهر الذى مسكنه الدماغ .

وهذا التأويل نشأ لهم من جهلهم بهذه الأرواح ، وأحكامها ، وتأثيراتها .

وجاءت زنادقة الأطباء فلم يثبتوا إلا صرْع الأخلاط وحده .

ومن له عقل ومعرفة بهذه الأرواح وتأثيراتها ، يضحك من جهل هؤلاء ، وضعف عقولهم .

وعلاج هذا النوع يكون بأمرين : أمر من جهة المصروع ، وأمر من جهة المعالج .

فالذى من جهة المصروع ، يكون : بقوة نفسه ، وصدق توجهه إلى فاطر هذه الأرواح وبارئها ، والتعوُّذ الصحيح الذى قد تواطأ عليه القلب واللسان . فإن هذا نوع محاربة . والمحارب لا يتم له الانتصاف من عدوه بالسلاح إلا لأمرين : أن يكون السلاح صحيحاً فى نفسه جيداً ، وأن يكون الساعد قوياً . فمتى تخلَّف أحدهما لم يُغْنِ السلاح كثير طائل ، فكيف إذا عدم الأمران جميعاً ؟ يكون القلب خراباً من التوحيد والتوكل والتقوى والتوجه ، ولا سلاح له ؟! .

والثانى من جهة المعالج : بأن يكون فيه هذان الأمران أيضاً ، حتى إن من المعالجين من يكتفى بقوله : اخرج منه ، أو يقول : باسم الله ، أو يقول : لا حول ولا قوة إلا بالله .

والنبى ﷺ كان يقول : « اخرج عدو الله ، أنا رسول الله »[1] .

وشاهدت شيخنا يرسل إلى المصروع من يخاطب الروح التى فيه ، ويقول : قال لك الشيخ : اخرجى فإن هذا لا يحل لك . فيفيق المصروع . وربما خاطبها بنفسه . وربما كانت الروح مازدة ، فيخرجها بالضرب ؛ فيفيق المصروع ولا يحس بألم . وقد شاهدنا – نحن وغيرنا – منه ذلك مراراً .

وكان كثيراً ما يقرأ فى أذن المصروع : ﴿ **أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّما خَلَقْنَاكُمْ عَبَثاً وأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ** ﴾[1] .

وحدثنى : « أنه قرأها مرة فى أذن المصروع ، فقالت الروح : نعم ، ومد بها صوته . قال : فأخذتُ له عصاً ، وضربته بها فى عروق عنقه ، حتى كلَّت يداى من الضرب . ولم يَشُكَّ الحاضرون بأنه يموت لذلك الضرب . ففى أثناء الضرب ، قالت : أنا أحبه . فقلت لها : هو لا يحبك . قالت : أنا أريد أن أحج به . فقلت لها : هو لا يريد أن يحج معك . قالت : أنا أدعه كرامةً لك . (قال) قلت : لا ، ولكن طاعة لله ولرسوله . قالت : فأنا أخرج منه .

---

(١) الحديث رواه ابن ماجة والحاكم . وقال فى الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . وقال الحاكم : هذا حديث صحيح الإسناد . ولفظ ابن ماجة : « عن عثمان بن أبى العاص قال : لما استعملنى رسول الله ﷺ على الطائف جعل يعرض لى شىء فى صلاتى حتى ما أدرى ما أصلى ، فلما رأيت ذلك رحلت إلى رسول الله ﷺ ، فقال : ابن أبى العاص ؟ قلت : نعم يا رسول الله . قال : ما جاء بك ؟ قلت : يا رسول الله عرض لى شىء فى صلواتى ، حتى ما أدرى ما أصلى . قال : ذاك الشيطان . ادنه ، فدنوت منه ، فجلست على صدور قدمى . قال : فضرب صدرى بيده ، وتفل فى فمى ، وقال : « اخرج عدو الله » فعل ذلك ثلاث مرات . ثم قال : « الحق بعملك » . قال : فقال عثمان : فلعمرى ، ما أحسبه خالطنى بعد .

(٢) سورة المؤمنون : ١١٥ .

قال : فقعد المصروع يلتفت يميناً وشمالاً ، وقال : ما جاء بى إلى حضرة الشيخ ، قالوا له : وهذا الضرب كله ؟ فقال : وعلى أى شىء يضربنى الشيخ ، ولم أذنب ؟ ولم يشعر بأنه وقع به الضرب البتة »(1) .

وكان يعالج بآية الكرسى ، وكان يأمر بكثرة قراءة المصروع ومَنْ يعالجه بها ، وبقراءة المعوِّذتين .

وبالجملة : فهذا النوع من الصَّرْع وعلاجه لا ينكره إلا قليل الحظ من العلم والعقل والمعرفة . وأكثر تسلط الأرواح الخبيثة على أهله تكون من جهة قلة دينهم ، وخراب قلوبهم وألسنتهم من حقائق الذكر والتعاويذ ، والتحصنات النبوية والإيمانية ، فتلقى الروح الخبيثة الرجل ، أعزل لا سلاح معه ، وربما كان عُرياناً ، فيؤثر فيه هذا .

---

(1) الصرْع ، والصرع التشنجى : عبارة عن اضطراب فى الوظائف المخية ، وعادة يصاحب باضطراب الإحساس ، وعدم الشعور . أما أسبابه ففى أغلب الحالات غير محددة فهى إما مجهولة أو متعلقة باضطراب عصبى وظيفى خَلْقى ، أو نتيجة سرطان مخى ، أو إصابة بالرأس أثناء الولادة ، أو مرض فى أوعية المخ الدموية كتصلب الشرايين .

ويقسم الصرع إلى : صرع عام ، وصرع جزئى أو تشنجات بؤرية . والصرع العام إما تام أو بسيط . ولكل منها طريقة خاصة فى العلاج ومقادير معينة من الدواء .

وعموماً فإن الصرع يتميز بحصول تشنجات فى جميع عضلات الجسم مصاحباً بخروج الهواء بقوة من الصدر ، وقد يكون أحياناً مع الصراخ وازرقاق المريض ، وهذا الطور يستمر لمدة دقيقتين حيث يتبعه ارتخاء العضلات ويدخل المريض فى نوم عميق لا يشعر فيه بشىء ويفقد الوعى ، مصاحباً بالقىء والتبول اللا إرادى وتوسع حدقة العين .

ويعالج بتشجيعه على الحياة وإزالة السبب إن كان محدداً معروفاً وإعطاء بعض العقاقير كالفينوباربيتون ، والإبانوتين ، والبريميدين ، والمهدئات الأخرى .

وهناك بعض حالات الصرع النفسى وفى هذه الحالات قد يفيد الضرب والعقاب وغيره علاجاً .

ولو كُشف الغطاء لرأيت أكثر النفوس البشرية صَرْعى مع هذه الأرواح الخبيثة ، وهى فى أسرها وقبضتها تسوقها حيث شاءت ، ولا يمكنها الامتناع عنها ، ولا مخالفتها . وبها الصرع الأعظم الذى لا يفيق صاحبه إلا عند المفارقة والمعاينة . فهناك يتحقق أنه كان هو المصروع حقيقة . والله المستعان .

وعلاج هذا الصَّرْع : باقتران العقل الصحيح إلى الإيمان بما جاءت به الرسل ، وأن تكون الجنة والنار نُصب عينه ، وقِبْلَة قلبه ، ويستحضر أهل الدنيا وحلول المثُولات والآفات بهم ، ووقوعها خلال ديارهم ، كمواقع القَطْر ، وهم صرعى لا يفيقون .

وما أشد أعداء هذا الصرع . ولكن لما عمت البلية به بحيث ينظر الإنسان لا يرى إلا مصروعاً ، لم يَصِرْ مستغرباً ولا مستنكراً . بل صار لكثرة المصروعين عينُ المستنكَر المستغرَب خلافه .

فإذا أراد الله بعبد خيراً أفاق من هذه الصرعة ، ونظر إلى أبناء الدنيا مصروعين حوله يميناً وشمالاً ، على اختلاف طبقاتهم . فمنهم : من أطبق به الجنون . ومنهم : من يفيق أحياناً قليلة ويعود إلى جنونه . ومنهم : من يُجن مرة ويفيق أخرى ، فإذا أفاق عمل عمل أهل الإفاقة والعقل ، ثم يعاوده الصَّرْع فيقع فى التخبيط .

(فصل) وأما صَرْع الأخلاط فهو علة تمنع الأعضاء النفيسة عن الأفعال والحركة والانتصاب ، منعاً غير تام . وسببه : خلطٌ غليظٌ لزج ، يسد منافذ بطون الدماغ سدة غير تامة ، فيمتنع نفوذ الحس والحركة فيه وفى الأعضاء ، نفوذاً ما من غير انقطاع بالكلية . وقد يكون لأسباب أُخر : كريح غليظ يحتبس فى منافذ الروح ، أو بخار ردىء يرتفع إليه من بعض الأعضاء ، أو كيفية لاذعة ، فينقبض الدماغ لدفع المؤذى ، فيتبعه تشنج فى جميع الأعضاء ، ولا يمكن أن يبقى الإنسان معه منتصباً ، بل يسقط ويظهر فى فيه الزَّبَد غالباً .

وهذه العلة تُعد من جملة الأمراض الحادثة ، باعتبار وقت وجوده المؤلم خاصة ، وقد تُعد من جملة الأمراض المزمنة ، باعتبار طول مكثها ، وعسر بُرئها ، لا سيما إن جاوز فى السن خمساً وعشرين سنة . وهذه العلة فى دماغه وخاصة فى جوهره . فإن صرْع هؤلاء يكون لازماً . قال أبقراط : « إن الصرع يبقى فى هؤلاء حتى يموتوا » .

إذا عُرف هذا ، فهذه المرأة التى جاء فى الحديث أنها كانت تُصرع وتتكشف ، يجوز أن يكون صرْعها من هذا النوع ، فوعدها النبى ﷺ الجنة بصبرها على هذا المرض ، ودعا لها أن لا تتكشف ، وخيَّرها بين الصبر والجنة ، وبين الدعاء لها بالشفاء من غير ضمان ، فاختارت الصبر والجنة .

وفى ذلك دليل على جواز ترك المعالجة والتداوى ، وأن علاج الأرواح بالدعوات والتوجه إلى الله ، يفعل ما لا يناله علاج الأطباء ، وأن تأثيره وفعله ، وتأثُّر الطبيعة عنه وانفعالها — أعظم من تأثير الأدوية البدنية ، وانفعال الطبيعة عنها . وقد جرَّبنا هذا مراراً نحن وغيرنا .

وعقلاء الأطباء معترفون بأن فى فعل القوى النفسية وانفعالاتها فى شفاء الأمراض عجائب . وما على الصناعة الطبية أضر من زنادقة القوم وسِفْلتهم وجهالهم .

والظاهر : أن صَرْع هذه المرأة كان من هذا النوع . ويجوز أن يكون من جهة الأرواح ، ويكون رسول الله ﷺ قد خيَّرها بين الصبر على ذلك مع الجنة ، وبين الدعاء لها بالشفاء ، فاختارت الصبر والستر . والله أعلم .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى علاج عرق النَّسا

روى ابن ماجة فى سننه ، من حديث محمد بن سيرين ، عن أنس بن مالك

قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « دواء عِرْق النَّسا : إلية شاة أعرابية تُذاب ، ثم تُجزأ ثلاثة أجزاء ، ثم تُشرب على الريق ، فى كل يوم جزء »[1] .

عرق النَّسا[2] : وجع يبتدىء من مفصل الوَرِك ، وينزل من خلفٍ على الفَخِذ ، وربما امتد على الكعب . وكلما طالت مدته زاد نزوله ويُهزَل معه الرِّجْل والفَخِذ .

وهذا الحديث فيه معنى لغوى ، ومعنى طبى .

فأما المعنى اللغوى : فدليل على جواز تسميه هذا المرض بعِرْق النَّسا ، خلافاً لمن منع هذه التسمية ، وقال : النَّسا هو العرق نفسه ، فيكون من باب إضافة الشيء إلى نفسه . وهو ممتنع .

وجواب هذا القائل من وجهين : (أحدهما) : أن العرق أعم من النسا ، فهو من باب إضافة العام إلى الخاص . نحو : كل الدراهم وبعضها . (الثانى) : أن النسا هو المرض الحالُّ بالعرق ، والإضافة فيه من باب إضافة الشيء إلى محله

---

(١) لفظ الحديث فى ابن ماجة والجامع الصغير : «شفاء» بدل «دواء» . أخرجه أحمد والحاكم فى المستدرك ، ورمز له السيوطى بالصحة ، وقال فى الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . وقال الحاكم : على شرطهما . وأقره الذهبى . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٧ . الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٤ : ١٦٢ .

(٢) عرق النَّسا : يتميز بحدوث ألم شديد متردد يبدأ من أسفل العمود الفقرى ويمتد إلى إحدى الإليتين ثم خلف الفخذ وأحياناً يمتد إلى الكعب . ويزيد الألم بالعطاس والسعال .

يحدث عرق النسا أو ألم العصب الوركى من فتق أو انفصال غضروفى فى العمود الفقرى ، أو ورم فقرة ، أو التهاب روماتيزمى بالمفصل الوركى .

وتعالج الحالة بالراحة التامة الطويلة وتثبيت الجزء الأسفل من الظهر لمنع حركته لمدة أسبوعين ، وإعطاء المسكنات كالإسبرين والمهدئات كالفاليوم . وقد تتدخل الجراحة فى بعض الأحيان .

وموضعه . قيل : وسمى بذلك ، لأن ألمه يُنسى ما سواه . وهذا العِرق ممتد من مِفْصل الورك ، وينتهى إلى آخر القدم وراء الكعب ، من الجانب الوحشى فيما بين عظم الساق والوتر .

وأما المعنى الطبى : فقد تقدم أن كلام رسول الله ﷺ نوعان . (أحدهما) : عام بحسب الأزمان والأماكن ، والأشخاص والأحوال . (والثانى) : خاص بحسب هذه الأمور أو بعضها . وهذا من هذا القسم ، فإن هذا خطاب للعرب وأهل الحجاز ومن جاورهم ، ولا سيما أعراب البوادى . فإن هذا العلاج من أنفع العلاج لهم ، فإن هذا المرض يحدث من يبْس ، وقد يحدث من مادة غليظة لزجة ، فعلاجها بالإسهال . « والإلية » فيها الخاصيَّتان : الإنضاج والتليين ، ففيها الإنضاج والإخراج . وهذا المرض يحتاج علاجه إلى هذين الأمرين .

وفى تعيين الشاة الأعرابية : قلة فضولها ، وصغر مقدارها ، ولطف جوهرها ، وخاصيَّة مرعاها . لأنها ترعى أعشاب البر الحارة ، كالشيح والقيْصوم ، ونحوهما . وهذه النباتات إذا تغذَّى بها الحيوان ، صار فى لحمه من طبعها ، بعد أن يُلطفها تغذيةً بها ، ويكسبها مزاجاً ألطف منها ، ولا سيما الإلية . وظهور فعل هذه النباتات فى اللبن ، أقوى منه فى اللحم . ولكن الخاصية التى فى الإلية – من الإنضاج والتليين – لا توجد فى اللبن . وهذا مما تقدم : أن أدوية غالب الأمم والبوادى بالأدوية المفردة ، وعليه أطباء الهند . وأما الروم واليونان فيعتنون بالمركبة . وهم متفقون كلهم على أن من سعادة الطبيب أن يداوى بالغذاء ، فإن عجز فبالمفرد ، فإن عجز فبما كان أقل تركيباً .

وقد تقدم : أن غالب عادات العرب وأهل البوادى الأمراض البسيطة ، فالأدوية البسيطة تناسبها . وهذه لبساطة أغذيتهم فى الغالب . وأما الأمراض

المركبة ، فغالباً تحدث عن تركيب الأغذية وتنوعها واختلافها ، فاختيرت لها الأدوية المركبة . والله تعالى أعلم .

فصــل

فى هديه ﷺ فى علاج يُبس الطبع واحتياجه إلى ما يُمشّيه ويُليّنه

روى الترمذى فى جامعه ، وابن ماجة فى سننه ، من حديث أسماء بنت عُميس قالت : « قال رسول الله ﷺ : بماذا كنت تَسْتَمْشِينَ ؟ قالت : بالشُّبْرُم . قال : حارٌّ جارٌّ . ثم قالت : استمشيتُ بالسَّنا . فقال : لو كان شىء يَشفى من الموت لكان السَّنا »[1] .

وفى سنن ابن ماجة ، عن إبراهيم بن أبى عبلة ، قال : « سمعت عبد الله بن أم حِرام – وكان ممن صلى مع رسول الله ﷺ القبلتين – يقول : سمعت رسول الله ﷺ يقول : عليكم بالسَّنا والسَّنُّوت ، فإن فيهما شفاءً من كل داء إلا السام . قيل : يا رسول الله ، وما السام ؟ قال : الموت »[2] .

---

(١) لفظ الحديث فى ابن ماجة : « ثم استمشيت » وفى أخرى : « والسنا شفاء من الموت » . وتستمشين : يعنى تسهلين بطنك . والشبرم : حب يشبه الحمص يطبخ ويشرب ماؤه للتداوى . وقيل : إنه نوع من الشيح . وجار : إتباع لحار . ومنه من يرويه « يار » وهو إتباع أيضاً . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٥ .

(٢) السنُّوت : الكمُّون . وقال ابن أبى عبلة : السنوت : الشبت . وقال آخرون : بل هو العسل الذى يكون فى زقاق السمن . وقيل غير ذلك . والحديث رمز له السيوطى بالحسن ، وصححه الحاكم . ولكن الذهبى تعقبه بضعف أحد رجاله وهو عمر بن بكر السَّكْسَكى . وغمزه فى الزوائد لنفس العلة . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٤ . الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٤ : ٣٤١ .
=

قوله : « بم تستمشين ؟ » أى : تليين الطبع حتى يمشى ولا يصير بمنزلة الواقف ، فيؤذى باحتباس النَّجْو[1] . ولهذا سمى الدواء المسهل مشياً ، على وزن فعيل . وقيل : لأن المسهول يكثر المشى والاختلاف للحاجة .

وقد روى : « بماذا تستشفين ؟ فقالت : بالشُّبْرم » . وهو من جملة الأدوية اليتوعية ، وهو : قشر عرق شجرة . وهو حار يابس فى الدرجة الرابعة . وأجوده المائل إلى الحمرة ، الخفيف الرقيق الذى يشبه الجلد الملفوف . وبالجملة : فهو من الأدوية التى أوصى الأطباء بترك استعمالها ، لخطرها وفرط إسهالها .

وقوله ﷺ : « حارٌّ جارٌّ » ، ويروى : « حارٌّ يارٌّ » . قال أبو عبيد : وأكثر كلامهم بالياء . قلت : وفيه قولان : (أحدهما) : أن الحارَّ الجارَّ — بالجيم — الشديد الإسهال ، فوصفه بالحرارة وشدة الإسهال ، وكذلك هو . قاله أبو حنيفة الدِّينَورى . (والثانى) — وهو الصواب — : أن هذا من الإتباع الذى يقصد به تأكيد الأول ، ويكون بين التأكيد اللفظى والمعنوى . ولهذا يراعون فيه إتباعه فى أكثر حروفه . كقولهم : حسنٌ بَسَنٌ ، أى : كامل الحسن . وقولهم : حسنٌ قَسَنٌ بالقاف . ومنه شيطان لَيطانٌ . وحارٌّ جارٌّ ، مع أن فى البحار معنى آخر ، وهو الذى يجر الشىء الذى يصيبه ، من شدة حرارته وجذبه له ، كأنه ينزعه ويسلخه . و« يار » إما لغة فى « جار » ، كقولهم : صهرى وصهريج ، والصهارى والصهاريج . وإما إتباع مستقل .

= وتستخرج السنا Senna من شجيرة عربية ومنها السنامكى والسنا الهندى ويحضر منها الأدوية الحديثة الحيوية الملينة مثل : Pursennid حبوب وشراب ليعالج حالات الإمساك .

أما أوراق النبات فيؤخذ من ١٠ — ١٥ ورقة وتنقع فى الماء لمدة نصف يوم ويشرب منقوعها بعد استبعاد الأوراق ، وإذا غليت قد تحدث مغصاً بالأمعاء .

(١) النجو : ما يخرج من البطن من ريح وغائط .

وأما « السَّناء » ففيه لغتان : المد والقصر . وهو : نبت حجازى ، أفضله المكى . وهو : دواء شريف مأمون الغائلة ، قريب من الاعتدال ، حار يابس فى الدرجة الأولى ، يسهِّل الصفراء والسوداء ، ويقوِّى جِرْمَ[1] القلب . وهذه فضيلة شريفة فيه . وخاصيته : النفع من الوسواس السوداوى ، ومن الشقاق العارض فى البدن ، ويفتح العضل ، وانتشار الشعر ، ومن القمل ، والصداع العتيق ، والجرب والبثور ، والحكة ، والصَّرْع . وشرب مائه مطبوخاً أصلح من شربه مدقوقاً . ومقدار الشربة منه إلى ثلاثة دراهم ، ومن مائه إلى خمسة دراهم . وإن طبخ معه شىء من زهر البنفسج والزبيب الأحمر المنزوع العجم[2] ، كان أصلح .

قال الرازى : « السناء والشاهترج يسهلان الأخلاط المحترقة ، وينفعان من الجرب والحكة . والشربة من كل واحد منهما ، من أربعة دراهم إلى سبعة دراهم » .

وأما « السَّنوت » ففيه ثمانية أقوال . (أحدها) : أنه العسل . (والثانى) : أنه رُبُّ عكة السمن يخرج خططاً سوداءَ على السمن . حكاهما عمر بن بكر السَّكْسَكىُّ . (الثالث) : أنه حب يشبه الكمون وليس به . قاله ابن الأعرابى . (الرابع) : أنه الكمون الكرمانى . (الخامس) : أنه الرازيانج . حكاهما أبو حنيفة الدينورى عن بعض الأعراب . (السادس) : أنه الشبت . (السابع) : أنه التمر . حكاهما أبو بكر بن السنى الحافظ . (الثامن) : أنه العسل الذى يكون فى زقاق السمن . حكاه عبد اللطيف البغدادى . قال بعض الأطباء : وهذا أجدر بالمعنى وأقرب إلى الصواب . أى : يخلط السناء مدقوقاً

---

(١) جرم القلب : جسده .

(٢) هكذا فى جميع الأصول . والعجام (بضم العين) : نوى كل شىء كالزبيب والرمان والبلح .

بالعسل المخالط للسمن ، ثم يُلعق ، فيكون أصلح من استعماله مفرداً ؛ لما فى العسل والسمن من إصلاح السنا وإعانته على الإسهال . والله أعلم .

وقد روى الترمذى وغيره ، من حديث ابن عباس يرفعه : « إن خير ما تداويتم به السّعوط ، واللدود ، والحجامة ، والمشىُّ »[1] . المشىُّ : هو الذى يمشّى الطبع ويليّنه ، ويسهّل خروج الخارج .

فصــل

فى هديه ﷺ فى علاج حكة الجسم وما يولّد القمْل

فى الصحيحين ، من حديث قتادة ، عن أنس بن مالك قال : « رخّص رسول الله ﷺ لعبد الرحمن بن عوف ، والزبير بن العوام – رضى الله تعالى عنهما – فى لبس الحرير ؛ لحِكَّة كانت بهما »[2] .

وفى رواية : « أن عبد الرحمن بن عوف ، والزبير بن العوام – رضى الله تعالى عنهما – شكوا القمل إلى النبى ﷺ فى غزاةٍ[3] لهما ، فرخّص لهما فى قمص الحرير ، ورأيته عليهما » .

هذا الحديث يتعلق به أمران : أحدهما فقهى ، والآخر طبى .

فأمّا الفقهى : فالذى استقرت عليه سنته ﷺ إباحة الحرير للنساء مطلقاً ، وتحريمه على الرجال إلا لحاجة ، أو مصلحة راجحة . فالحاجة إما من شدة

---

(١) حسنه الترمذى ، ورواه الحاكم أيضاً . واللدود : ما يصب بالمسعط من الدواء فى الفم وقد تقدم ، والمشى : الدواء المسهل .

(٢) فتح البارى ، ١٠ : ٢٩٥ ، النووى ، ٤ : ٧٨٦ .

(٣) النووى شرح مسلم ، ٤ : ٧٨٧ .

البرد ، ولا يجد غيره ، أو لا يجد سُترة سواه . ومنها : إلباسه للحرب والمرض ، والحكة وكثرة القمل[1] . كما دلَّ عليه حديث أنس هذا الصحيح .

والجواز أصح الروايتين عن الإمام أحمد ، وأصح قولى الشافعى . إذ[2] الأصل عدم التخصيص . والرخصة إذا ثبتت فى حق بعض الأمة لمعنى ، تعدَّت إلى كل من وجد فيه ذلك المعنى . إذ الحكم يعمُّ بعموم سببه .

ومن منع منه قال : أحاديث التحريم عامة ، وأحاديث الرخصة يحتمل اختصاصها بعبد الرحمن بن عوف والزبير ، ويحتمل تعديها إلى غيرهما . وإذا احتمل الأمران ، كان الأخذ بالعموم أولى . ولهذا قال بعض الرواة فى هذا الحديث : « فلا أدرى ، أبلغت الرخصة من بعدهما أم لا ؟ »[3] .

والصحيح : عموم الرخصة ؛ فإنه عُرْف خطاب الشرع فى ذلك ، ما لم يصرح بالتخصيص وعدم إلحاق غير من رخَّص له أولاً به . كقوله لأبى بُرْدة : « تجزيك ولن تجزى عن أحد بعدك » . وكقوله تعالى لنبيه ﷺ فى نكاح من

---

(١) القمل عدة أنواع منها : قمل الجسم ، وقمل العانة ، وقمل الرأس . تعيش القملة ٦ أسابيع ، تضع حوالى ٣٠٠ بيضة . ينقل القمل بعض الأمراض كالتيفوس ، الحمى الراجعة ، حمى الأيام الخمسة ، وتقميل الجلد .

يكافح القمل بقتله فى أماكن وجوده كالملباس والفراش ، ويعالج الشخص نفسه بالاستحمام الخاص ، وبودرة الـ : د.د.ت . ولا يخفى أثر لبس الحرير فى هجرة القمل من المصاب وعدم تولده ، وهذا مما رخصته الشريعة للضرورة ، فأباحت لبس الحرير الطبيعى (حيث هو محرم على الرجل المسلم) لحاجة طبية كالتقميل أو الجرب . ورخص الرسول ﷺ لبس الحرير عند القتال . وقد روى البخارى آثاراً عن الصحابة فى ذلك (نصب الراية ، ٤ ص ٢٢٧) . وروى ابن عدى فى كامله حديثاً فى ذلك .

(٢) بالمخطوطة : إذا ، وهو تحريف .

(٣) ذاك قاله عليه الصلاة والسلام لأبى بردة عندما ذبح أضحيته قبل أن يذبح رسول الله ﷺ . ويراجع : فتح البارى ، ١٠ : ٢٠ . والنووى على مسلم ، ٤ : ٦٢٩ .

وهبتْ نفسها له : ﴿ خَالِصَةً لَكَ مِن دُونِ الْمُؤْمِنِينَ ﴾[1] . وتحريم الحرير إنما كان سداً للذريعة ، ولهذا أبيح للنساء ، وللحاجة والمصلحة الراجحة . وهذه قاعدة ما حُرِّم لسد الذرائع ، فإنه يباح عند الحاجة والمصلحة الراجحة . كما حُرِّم النظر سداً لذريعة الفعل ، وأبيح منه ما تدعو إليه الحاجة والمصلحة الراجحة . وكما حُرِّم التنفل بالصلاة فى أوقات النهى سداً لذريعة المشابهة الصورية بعبَّاد الشمس ، وأبيحت للمصلحة الراجحة . وكما حُرم ربا الفضل سداً لذريعة ربا النسيئة ، وأبيح منه ما تدعو إليه الحاجة من العرايا[2] . وقد أشبعنا الكلام فيما يحل ويحرم من لباس الحرير ، فى كتاب : « التحْبير لما يحلُّ ويَحرُم من لباس الحرير » .

(فصل) وأما الأمر الطبى ، فهو : أن الحرير من الأدوية المتخذة من الحيوان ؛ ولذلك يعد فى الأدوية الحيوانية ، لأن مخرجه من الحيوان . وهو كثير المنافع ، جليل الموقع . ومن خاصيته : تقوية القلب وتفريحه ، والنفع من كثير من أمراضه ، ومن غلبة المِرَّة السوداء والأدواء الحادثة عنها . وهو مقوٍّ للبصر ، إذا اكتُحل به . والخادم منه – وهو المستعمل فى صناعة الطب – حار يابس فى الدرجة الأولى . وقيل : حار رطب فيها . وقيل : معتدل فى صناعة الطب . وإذا اتُّخذ منه ملبوس كان معتدل الحرارة فى مزاجه ، مسخناً للبدن ، وربما برد البدن بتسمينه إياه .

قال الرازى : « الإِبْرَيْسَمُ أسخنُ من الكتان ، وأبرد من القطن ، يُربى اللحم . وكل لباس خشن فإنه يَهزل ويصلب البشرة ، وبالعكس » .

---

(١) سورة الأحزاب : ٥٠ .

(٢) العرايا : جمع عرية ، وهو النخلة يعريها صاحبها رجلاً محتاجاً ، أى يجعل له ثمرتها عامها لأنها تؤتى للاجتباء .. رخص رسول الله ﷺ فى العرايا فى أن يبتاع المعرى ثمنها من المعطاة له بثمر لمكان حاجته .

قلت : والملابس ثلاثة أقسام : قسم يسخن البدن ويدفئه ، وقسم يدفئه ولا يسخنه ، وقسم لا يسخنه ولا يدفئه . وليس هناك ما يسخنه ولا يدفئه ، إذ ما يسخنه فهو أولى بتدفئته . فملابس الأوبار والأصواف تسخن وتدفىء ، وملابس الكتان والحرير والقطن تدفىء ولا تسخن . فثياب الكتان باردة يابسة ، وثياب الصوف حارة يابسة ، وثياب القطن معتدلة الحرارة ، وثياب الحرير ألين من القطن وأقل حرارة منه . قال صاحب المنهاج : « ولبسه لا يسخن كالقطن بل هو معتدل » . وكل لباس أملس صقيل ، فإنه أقل إسخاناً للبدن ، وأقل عوناً فى تحلل ما يتحلل منه ، وأحرى أن يُلبس فى الصيف وفى البلاد الحارة .

ولما كانت ثياب الحرير كذلك وليس فيها شيء من اليبس والخشونة الكائنتين فى غيرها - صارت نافعة من الحِكَّة . إذ الحكة لا تكون إلا عن حرارة ويبس وخشونة ، فلذلك رخَّص رسول الله ﷺ للزبير وعبد الرحمن فى لباس الحرير ، لمداواة الحكة . وثياب الحرير أبعد عن تولد القمل فيها ، إذ كان مزاجها مخالفاً لمزاج ما يتولد منه القمل .

وأما القسم الذى لا يدفىء ولا يسخن ، فالمتخذ من الحديد والرصاص والخشب والتراب ونحوها .

فإن قيل : فإذا كان لباس الحرير أعدل اللباس وأوفقه للبدن ، فلماذا حرمته الشريعة الكاملة الفاضلة ، التى أباحت الطيبات وحرَّمت الخبائث ؟ .

قيل : هذا السؤال يجيب عنه كلُّ طائفة - من طوائف المسلمين - بجواب .

فمُنكرو الحِكَم والتعليل لمَّا رُفعت قاعدةُ التعليل من أصلها ، لن تَحتجْ إلى جواب هذا السؤال .

ومثبتو التعليل والحِكَم - وهو الأكثرون - منهم من يجيب عن هذا بأن الشريعة حرمتْه ، لتصبر النفوس عنه ، وتتركه لله ، فتُثاب على ذلك ، لا سيما ولها عوض عنه بغيره .

ومنهم من يجيب عنه بأنه خُلق فى الأصل للنساء كالحلية بالذهب ، فحُرِّم على الرجال لما فيه من مفسدة تَشبُّه الرجال بالنساء .

ومنهم من قال : حُرِّم لما يُورثه من الفخر والخُيلاء والعُجْب .

ومنهم من قال : حُرم لما يورثه للبدن من ملامسته من الأنوثية والتَّخنُّث ، وضد الشهامة والرجولية . فإن لبسه يُكسب القلبَ صفة من صفات الإناث . ولهذا لا تكاد تجد من يلبسه فى الأكثر إلا وعلى شمائله من التخنُّث والتأنُّث والرَّخاوة ما لا يخفى حتى لو كان من أشهم الناس وأكثرهم فحولية ورجولية ، فلا بد أن ينقصه لبس الحرير منها وإن لم يُذهبها . ومَن غلظت طباعُه وكَثُفت عن فهم هذا ، فليُسلِّم للشارع الحكيم . ولهذا كان أصح القولين : أنه يَحْرُم على الولى أن يُلبسه الصبىَّ ، لما ينشأ عليه من صفات أهل التأنيث .

وقد روى النسائى من حديث أبى موسى الأشعرى ، عن النبى ﷺ أنه قال : « إن الله أحلَّ لإناث أمتى الحرير والذهب ، وحرمه على ذكورها »[1] . وفى لفظ : « حُرِّم لباس الحرير والذهب على ذكور أمتى ، وأُحل لإناثهم » .

وفى صحيح البخارى ، عن حذيفة ، قال : « نهى رسول الله ﷺ عن لبس الحرير والديباج ، وأن يُجلس عليه . وقال : هو لهم فى الدنيا ، ولكم فى الآخرة »[2] .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج ذات الجنب

روى الترمذى فى جامعه ، من حديث زيد بن أرقم ، أن النبى ﷺ قال :

---

(١) الجامع الكبير ، ١ : ١٤٥٥ .

(٢) يرجع إلى الحديث فى فتح البارى ، ١٠ : ٢٨٤ .

« تداووا من ذات الجنب بالقُسط البحرى والزيت »[1] .

ذات الجنب – عند الأطباء – نوعان : حقيقى ، وغير حقيقى . فالحقيقى : ورم حار يعرض فى نواحى الجنب فى الغشاء المستبطن للأضلاع . وغير الحقيقى : ألم يشبهه ، يعرض فى نواحى الجنب عن رياح غليظة مؤذية ، تحتقن بين الصِّفاقات ، فتحدث وجعا قريباً من وجع ذات الجنب الحقيقى ، إلا أن الوجع فى هذا القسم ممدود ، وفى الحقيقى ناخس .

قال صاحب القانون : « قد يعرض فى الجَنْب والصفاقات والعَضَل التى فى الصدر والأضلاع ونواحيها ، أورام مؤذية جداً موجعة ، تسمى : شَوْصةً ، وبِرْساماً ، وذات الجنْب . وقد تكون أيضاً أوجاعاً فى هذه الأعضاء ، ليست من ورم ولكن من رياح غليظة ، فيظن أنها من هذه العلة ، ولا تكون . قال : واعلم أن كل وجع فى الجنب قد يسمى : ذات الجنب ، اشتقاقاً من مكان الألم ، لأن معنى ذات الجنب : صاحبة الجنب . والغرض به ههنا وجع الجنب . فإذا عرض فى الجنب ألم عن سبب كان ، نسب إليه . وعليه حمل كلام أبقراط فى قوله : إن أصحاب ذات الجنب ينتفعون بالحمام . وقيل : المراد به كل من به وجع جنب ، أو وجع رئة من سوء مزاج ، أو من أخلاط غليظة أو لذاعة ، من غير ورم ولا حمى » .

قال بعض الأطباء : وأما معنى ذات الجنب – فى لغة اليونان – فهو : ورم الجنب الحار ، وكذلك : ورم كل واحد من الأعضاء الباطنة . وإنما سُمى ذات الجنب ورم ذلك العضو إذا كان ورماً حاراً فقط . ويلزم ذات الجنب الحقيقى

---

(١) فى الجامع الصغير أن الحديث رواه أحمد والحاكم فى المستدرك ، عن زيد بن أرقم . ورمز له السيوطى بالصحة . وقال الحاكم : صحيح ، وأقره الذهبى . فيض القدير ، ٣ : ٢٣٨ . والقسط (بضم القاف) : عود يجاء به من الهند يجعل فى البخور والدواء .

خمسة أعراض ، وهى : الحمى ، والسعال ، والوجع الناخس ، وضيق النفس ، والنبض المنشارى[1] .

والعلاج الموجود فى الحديث ليس هو لهذا القسم ، لكن للقسم الثانى الكائن عن الريح الغليظة . فإن القُسْط البحرى – وهو العود الهندى ، على ما جاء مفسراً فى أحاديث أخر – صنف من القُسط ، إذا دُقّ دقاً ناعماً ، وخلط بالزيت المسخَّن ، ودُلك به مكان الريح المذكور ، أو لعق – كان دواء موافقاً لذلك ، نافعاً له ، محللاً لمادته ، مُذهباً لها ، مقوياً للأعضاء الباطنة ، مفتِّحاً للسدد . والعود المذكور فى منافعه كذلك . قال المسيحى : « العود حار يابس قابض ، يحبس البطن ، ويقوى الأعضاء الباطنة ، ويطرد الريح ، ويفتح السدد ، نافع من ذات الجنب ، ويُذهب فضل الرطوبة . والعود المذكور جيد للدماغ . قال : ويجوز أن ينفع القُسط من ذات الجنب الحقيقية أيضاً ، إذا كان حدوثها عن مادة بلغمية ، لا سيما فى وقت انحطاط العلة .. والله أعلم » .

وذات الجنب : من الأمراض الخطرة . وفى الحديث الصحيح عن أم سلمة أنها قالت : « بدأ رسول الله ﷺ بمرضه فى بيت ميمونة ، وكان كلما خفَّ عليه خرج وصلى بالناس ، وكان كلما وجد ثقلاً قال : مروا أبا بكر فليصلِّ بالناس . واشتد شكواه حتى غُمر[2] . ومن شدة الوجع ، اجتمع عنده نساؤه ، وعمه العباس ، وأم الفضل بنت الحرث ، وأسماء بنت عُميس . فتشاوروا فى لدِّه ، فلدُّوه وهو مغمور . فلما أفاق قال : من فعل بى هذا ؟ هذا من عمل نساء جِئْنَ من ههنا . وأشار بيده إلى أرض الحبشة . وكانت أم سلمة وأسماء لدَّتاه .

(١) تنطبق هذه العلامات والمظاهر على الالتهاب الرئوى الذى ينتج عنه هذا الوجع الصدرى ، ولقد تطورت أساليب المعالجة نتيجة اكتشاف المضادات الحيوية التى هى أساس علاج أمثال هذه الحالات ، كأقراص السلفا ، وحقن البنسلين .

(٢) بالمخطوطة : بذى غمر .

فقالوا : يا رسول الله ، خشينا أن يكون بك ذات الجنب . قال : فَبِمَ لددتموني ؟ قالوا : بالعود الهندى ، وشيء من ورْسٍ وقَطِرانٍ من زيت . فقال : ما كان الله ليقذفني بذلك الداء . ثم قال : عزمت عليكم أن لا يبقى فى البيت أحد إلا لُدَّ ، إلا عمى العباس » .

وفى الصحيحين ، عن عائشة رضى الله تعالى عنها قالت : « لددنا رسول الله ﷺ ، فأشار أن لا تلدُّونى . فقلنا : كراهية المريض للدواء . فلما أفاق قال : ألم أنهكم أن لا تلدونى ؟! لا يبقى منكم أحد إلا لُدَّ ، غير عمى العباس ، فإنه لم يشهدكم »[1] .

قال أبو عبيد ، عن الأصمعي : « اللَّدود : ما يسقى الإنسان فى أحد شِقَّى الفم ، أُخذ من لَدِيدى الوادى وهما جانباه . وأما الوَجُور فهو فى وسط الفم » . قلت : واللدُود (بالفتح) : هو الدواء الذى يُلَدُّ به . والسَّعُوط : ما أُدخِل من أنفه .

وفى هذا الحديث من الفقه : معاقبة الجانى بمثل ما فعل سواء ، إذا لم يكن فعله محرماً لحق الله . وهذا هو الصواب المقطوع به لبضعة عشر دليلاً قد ذكرناها فى موضع آخر . وهو منصوص أحمد . وهو ثابت عن الخلفاء الراشدين . وترجمة المسئلة بالقصاص فى اللطمة والضربة . وفيها عدة أحاديث لا معارض لها البتة ، فيتعين القول بها .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج الصداع والشقيقة

روى ابن ماجة فى سننه حديثاً فى صحته نظر ، هو « أن النبى ﷺ كان إذا

(١) فتح البارى ، ٨ : ١٤٧ - ١٠ : ١١٦ - ١٢ : ٢٢٧ . ومسلم بشرح النووى ، ٥ : ٥٩ .

صُدع غلَّف رأسه بالحنَّاء ، ويقول : إنه نافع بإذن الله من الصداع »[1] .

والصداع : ألم فى بعض أجزاء الرأس أو فى كله . فما كان منه فى أحد شقَّى الرأس لازماً يسمى : شقيقة . وإن كان شاملاً لجميعه لازماً يسمى : بيضةً[2] وخُوذَةً ، تشبيهاً ببيضة السلاح التى تشتمل على الرأس كله . وربما كان فى مؤخَّر الرأس أو فى مقدمه . وأنواعه كثيرة ، وأسبابه مختلفة . وحقيقة الصداع : سخونة الرأس واحتماؤُه ، لما دار فيه من البخار الذى يطلب النفوذ من الرأس ، فلا يجد منفذاً فيصدعه ، كما يصدع الوعاء إذا حمى ما فيه وطلب النفوذ . فكل شىء رطب إذا حمى طلب مكاناً أوسع من مكانه الذى كان فيه . فإذا عرض هذا البخار فى الرأس كله ، بحيث لا يمكنه التَّفَشِّى والتحلل وجال فى الرأس – سمى : السَّدَر .

والصداع يكون عن أسباب عديدة[3] :

---

(١) الذى بين يدى فى ابن ماجة عن سلمى أم رافع مولاة رسول الله ﷺ قالت : « كان لا يصيب النبى ﷺ قرحة ولا شوكة إلا وضع عليه الحناء » . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٥٨ .

(٢) بالمخطوطة : سمى بيضة .

(٣) الصداع هو ألم يبدأ فى نقطة تتركز على جانب الصدغ ، وينتشر تدريجياً حتى يشمل الجانب المتأثر كله ويصبح له نبض أو نقح ، وأثناء الألم يصبح الوجه شاحباً ، والأطراف باردة ، ويمكن تحسس نبضات الشريان الصدغى .

ولربما كان الصداع من أكثر الأمراض التى يسأل بها الطبيب ، وهو أكثر قلقاً للناس لعلاقته بالمخ ، عضو التفكير . ويمكن تقسيم الصداع إلى :

١ – الصداع الوعائى : ناتج عن تمدد الأوعية الدموية فى الجمجمة ، وتحدثه الأنفلونزا ، والتهابات الكلى الحادة (حيث يتلوه تشنجات صرعية) ، والصداع المرتبط بالصعود إلى الأعالى ، والغضب وفقر الدم ، والعلاج بالعقاقير الموسعة للشرايين كالهيستامين والكحول .

٢ – ضغط على الأبنية التى بداخل الجمجمة : فإن الشد أو الضغط على الأوعية =

(أحدها) : من غلبة واحدة من الطبائع الأربعة .

(والخامس)[1] : يكون من قروح تكون فى المعدة ، فيألم الرأس لذلك الورم ، للاتصال من العصب المنحدر من الرأس بالمعدة .

(والسادس) : من ريح غليظة تكون فى المعدة ، فتصعد إلى الرأس فتصدعه .

(والسابع) : يكون من ورم فى عروق المعدة ، فيألم الرأس بألم المعدة ، للاتصال الذى بينهما .

= الدموية العظمى وعلى أغشية المخ أو على قاعدته يحدث الصداع .

ويتميز الألم هنا بأنه لحظى يزيد بتحريك الرأس الفجائى . والمسبب لهذا النوع من الصداع : الورم المخى .

٣ – الالتهاب : كالتهاب أغشية المخ ، والتهاب الأوعية الدموية المخية .

٤ – التقلص العضلى : وهذه من أغلب مسببات الصداع ، وانقباض العضلات الناتج عن توتر عصبى يؤدى إلى صداع مستمر ، قد يكون جانبياً أو على الناحيتين .

٥ – الصداع الناتج عن مؤثرات أخرى : كأمراض العين مثل الـ : (Glaucoma) (زيادة التوتر داخل العين) ، والتهاب القزحية (iritis) والانكسار الخاطىء (Error of refrâction) ، كذلك أمراض الأنف ، والجيوب الأنفية ، تسبب الصداع الجبهى وحول الأنف ، وأمراض الفم والأسنان ، ومفاصل الفك السفلى ، تؤدى إلى الصداع .

٦ – الصداع النفسى : المسبب عن الانفعالات ، والتوترات النفسية التى قد تنقلب إلى هستريا .

علاج الصداع : يختص الصداع بعلاج السبب الأساسى ، كأمراض الأنف والعين والمشاكل النفسية وغير ذلك . فالعلاج بالأسبرين (٣٠٠ – ٦٠٠ مغ) وغيره من المسكنات البسيطة ، أما القوية فتمنع . والصداع النفسى لا يستجيب لأى نوع من العلاج ما عدا العلاج النفسى .

(١) كذا بالأصل والمخطوطة وزاد المعاد ، وهو صحيح ، لأنه اعتبر السابق أربعة أسباب ، باعتبار تنوع الطبائع .

(والثامن) : صداع يحصل من امتلاء المعدة من الطعام ، ثم ينحدر ويبقى بعضه نيئاً ، فيصْدع الرأس ويُثْقِله .

(والتاسع) : يعْرض بعد الجماع ، لتخلل الجسم ، فيصل إليه من حر الهواء أكثر من قدره .

(والعاشر) : صُداع يحصل بعد القيء والاستفراغ ، إما لغلبة اليبس ، وإما لتصاعد الأبخرة من المعدة إليه .

(والحادى عشر) : صداع يَعْرِض عن شدة الحر وسخونة الهواء .

(والثانى عشر) : ما يعرض من شدة البرد ، وتكاثف الأبخرة فى الرأس وعدم تحللها .

(والثالث عشر) : ما يحدث من السهر وحبس النوم .

(والرابع عشر) : ما يحدث من ضغط الرأس وحمل الشيء الثقيل عليه .

(والخامس عشر) : ما يحدث من كثرة الكلام ، فتضعف قوة الدماغ لأجله .

(والسادس عشر) : ما يحدث من كَثْرة الحركة والرياضة المفرطة .

(والسابع عشر) : ما يحدث من الأعراض النفسانية ، كالهموم والغموم والأحزان والوسواس والأفكار الرديئة .

(والثامن عشر) : ما يحدث من شدة الجوع ، فإن الأبخرة لا تجد ما تعمل فيه ، فتكثر وتتصاعد إلى الدماغ فتؤلمه .

(والتاسع عشر) : ما يحدث من ورم فى صِفاق الدماغ ، ويجد صاحبه كأنه يُضرب بالمطارق على رأسه .

(والعشرون) : ما يحدث بسبب الحمى ، لاشتعال حرارتها فيه ، فيتألم . والله أعلم .

(فصل) وسبب صداع الشقيقة : مادة فى شرايين الرأس وحدها ، حاصلة فيها ، أو مرتقية إليها ، فيقبلها الجانب الأضعف من جانبيه . وتلك المادة : إما بخارية ، وإما أخلاط حارة أو باردة . وعلامتها الخاصة بها : ضَرَبان الشرايين وخاصة فى الدموى . وإذا ضبطت بالعصائب ومنعت الضرّبان سكن الوجع .

وقد ذكر أبو نُعيم – فى كتاب الطب النبوى له – أن هذا النوع كان يصيب النبى ﷺ فيمكث اليوم واليومين ولا يخرج . وفيه : عن ابن عباس قال : « خطبنا رسول الله ﷺ وقد عصب رأسه بعصابة »[1] .

وفى الصحيح : « أنه قال فى مرض موته : وا رأساه[2] . وكان يعصب رأسه فى مرضه » .

وعصبُ الرأس ينفع فى وجع الشقيقة ، وغيرها من أوجاع الرأس .

(فصل) وعلاجه يختلف باختلاف أنواعه وأسبابه . فمنه : ما علاجه بالاستفراغ . ومنه : ما علاجه بتناول الغذاء . ومنه : ما علاجه بالسكون والدَّعة . ومنه : ما علاجه بالضِّمادات . ومنه : ما علاجه بالتبريد . ومنه : ما علاجه بالتسخين . ومنه : ما علاجه بأن يجتنب سماع الأصوات والحركات .

إذا عرف هذا ، فعلاج الصداع – فى هذا الحديث – بالحنَّاء ، هو جزئى لا كلى . وهو علاج نوع من أنواعه . فإن الصداع إذا كان من حرارة ملتهبة

---

(١) روى البخارى من طريق ابن عباس : « خرج رسول الله ﷺ وعليه ملحفة متعطفاً بها على منكبيه وعليه عصابة دسماء حتى جلس على المنبر ... » الخ الحديث . وفى الباب قبله من كتاب (مناقب الأنصار) عن أنس لما ذكر الأنصار مجلس النبى ﷺ فبكوا « خرج النبى وقد عصب على رأسه حاشية برد » فتح البارى ، ٧ : ١٢٠ .

(٢) يرجع إلى الحديث فى فتح البارى ، ١٠ : ١٢٣ . وأخرجه أيضاً النسائى وابن ماجة وأحمد .

ولم يكن من مادة يجب استفراغها - نفع فيه الحناء نفعاً ظاهراً . وإذا دُق وضُمدِّت به الجبهة مع الخل سكَّن الصداع . وفيه قوة موافقة للعصب إذا ضُمد به سكَّن أوجاعه . وهذا لا يختص بوجع الرأس ، بل يعم الأعضاء . وفيه قبضٌ تشد به الأعضاء ، وإذا ضمد به موضع الورم الحار والملتهب سكَّنه .

وقد روى البخارى فى تاريخه ، وأبو داود فى السنن : « أن رسول الله ﷺ ما شكا إليه أحدٌ وجعاً فى رأسه إلا قال : احتجم . ولا شكا إليه وجعاً فى رجليه إلا قال له : اختضبْ بالحِنَّاء »[1] .

وفى الترمذى عن سلْمى أم رافع خادمة النبى ﷺ قالت : « كان لا يُصيب النبىَّ ﷺ قرْحةٌ ولا شوْكةٌ إلا وضع عليها الحِنَّاء » .

(فصل) والحِناء بارد فى الأولى ، يابس فى الثانية . وقوة شجر الحناء وأغصانها مركبة من قوة محللة اكتسبتْها من جوهر فيها مائىٌّ حار باعتدال ، ومن قوة قابضة اكتسبتْها من جوهر فيها أرضىٌّ بارد .

ومن منافعه أنه محلل نافع من حرق النار ، وفيه قوة موافقة للعصب إذا ضمد به . وينفع إذا مُضغ من قروح الفم والسلاق العارض فيه . ويبرىء القلاع الحادث فى أفواه الصبيان . والضماد به ينفع من الأورام الحارة الملهبة ، ويفعل فى الخراجات فعل دم الأخوين . وإذا خلط نَوْره مع الشمع المصفَّى ودهن الورد ينفع من أوجاع الجنب .

---

(١) الحديث أخرجه الترمذى وابن ماجة مختصراً ، وقال الترمذى : حديث غريب وفى إسناده عبيد الله بن أبى رافع . قال أبو حاتم : لا يحتج بحديثه . وقال ابن معين : لا بأس به . وقد أخرجه الترمذى من طريق آخر . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٤٧ . وأخرجه أحمد ، والحاكم ، والبخارى فى التاريخ بأسانيد ضعيفة . ونقل شارح الترمذى عن ابن العربى تضعيف كل ما ورد فى الحناء ، وردَّه . وقال الفيروزابادى فى سفر السعادة : باب الحناء لم يثبت فيه شىء . وأعلَّه الرازى فى علل الحديث .

ومن خواصه : أنه إذا بدأ الجدرى يخرج بصبى ، فخضبت أسافل رجليه بحناء ، فإنه يؤمن على عينيه أن يخرج فيها شيء منه . وهذا صحيح مجرب لا شكَّ فيه . وإذا جعل نوره بين طى ثياب الصوف طيَّبها ، ومنع السوس عنها . وإذا نقع ورقُه فى ماء عذب يغمره ، ثم عصر وشرب من صفوه أربعين[1] يوماً فإنه ينفع من ابتداء الجذام بخاصية فيه عجيبة .

وحكى أن رجلاً تشققت أظافير أصابع يده ، وأنه بذل لمن يبرئه مالاً فلم يجد ، فوصفت له امرأة أن يشرب عشرة أيام حناء ؛ فلم يقدم عليه .ثم نقعه بماء وشربه فبرأ ، ورجعت أظافيره إلى حسنها .

والحناء إذا ألزمت به الأظفار معجوناً حسَّنها ونفعها . وإذا عجن بالسمن وضمد به بقايا الأورام الحارة التى ترشح ماء أصفر نفعها ، ونفع من الجرب المتقرح المزمن ، منفعة بليغة . وهو ينبت الشعر ويقويه ويحسنه . ويقوى الرأس . وينفع من النفَّاطات والبثور العارضة فى الساقين والرجلين ، وسائر البدن .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى معالجة المرضى بترك إعطائهم[2] ما يكرهون من الطعام والشراب ، وأنهم لا يُكرهون على تناولهما

روى الترمذى فى جامعه ، وابن ماجة ، عن عقبة بن عامر الجهنى قال : قال رسول الله ﷺ : « لا تُكرهوا مرضاكم على الطعام والشراب ، فإن الله عزَّ وجلَّ يُطعمهم ويسقيهم »[3] .

---

(١) العبارة مضطربة فى المخطوطة حيث وردت : أربعين درهماً كل يوم عشرين .

(٢) بالمخطوطة : أعضائهم ، وهو تحريف .

(٣) أخرجه الحاكم فى الطب أيضاً . وقال الترمذى : حسن غريب . ورمز له السيوطى =

قال بعض فضلاء الأطباء : ما أغزر فوائد هذه الكلمة النبوية ، المشتملة على حِكَمٍ إلهية ، لا سيما للأطباء ولمن يعالج المرضى . وذلك : أن المريض إذا عاف الطعام أو الشراب ، فذلك لاشتغال الطبيعة بمجاهدة المرض ، أو لسقوط شهوته أو نقصانها لضعف الحرارة الغريزية أو خمودها . وكيفما كان ، فلا يجوز حينئذ إعطاء الغذاء فى هذه الحالة .

واعلم أن الجوع إنما هو طلب الأعضاء للغذاء ، لتُخلف الطبيعة به عليها عوض ما يتحلل منها ، فتجذب الأعضاء القصوى من الأعضاء الدنيا ، حتى ينتهى الجذب إلى المعدة ، فيحس الإنسان بالجوع ، فيطلب الغذاء . وإذا وجد المرض اشتغلت الطبيعة بمادته وإنضاجها وإخراجها عن طلب الغذاء أو الشراب . فإذا أكره المريض على استعمال شىء من ذلك تعطلت به الطبيعة عن فعلها ، واشتغلت بهضمه وتدبيره عن إنضاج مادة المرض ودفعه ، فيكون ذلك سبباً لضرر المريض ، ولا سيما فى أوقات البحارين ، أو ضعف الحار الغريزى ، أو خموده . فيكون ذلك زيادة فى البلية ، وتعجيل النازلة المتوقعة . ولا ينبغى أن يستعمل فى هذا الوقت والحال ، إلا ما يحفظ عليه قوته ويقويها ، من غير استعمال مزعج للطبيعة البتة . وذلك يكون بما لطف قوامه من الأشربة والأغذية ، واعتدال مزاجه ، كشراب النينوفر[1] والتفاح ، والورد الطرى ، وما أشبه ذلك . ومن الأغذية :

= بالصحة ، وقال فى الزوائد : إسناده حسن . والحديث فى إسناده بكر بن يونس مختلف فيه ، وباق رجاله ثقات .

ومعظم الأمراض يصحبها عدم رغبة المريض للطعام . وإطعام المريض قصداً فى هذه الحالة يعود عليه بالضرر ، لعدم قيام الجهاز الهضمى بعمله كما يجب ، مما يتبعه عسر هضم ، وسوء حالة المريض . وكل مريض له غذاء معين له ، وغالباً ما يكون غذاؤه قليلاً سهل الهضم ، ومن دلائل شفاء المريض : عودته إلى سابق رغبته فى الطعام ، « فلا تكرهوا مرضاكم على الطعام والشراب » .

(١) فى تذكرة داود أنه : نبت مائى له أصل كالجزر ، وساق أملس ، إذا ساوى ساقه سطح الماء أورق وأزهر ... وهو يعرف بمصر بعرائس النيل .

أمراق الفراريج المعتدلة المطيبة فقط . وإنعاش قواه بالأراييج[1] العطرة الموافقة ، والأخبار السارة . فإن الطبيب خادم الطبيعة ومعينها ، لا معيقها .

واعلم أن الدم الجيد هو المغذى للبدن ، وأن البلغم دم فج[2] قد نضج بعض النضج . فإذا كان بعض المرضى فى بدنه بلغم كثير – وعُدم الغذاء – عطفت الطبيعة عليه ، وطبخته وأنضجته ، وصيرته دماً وغذت به الأعضاء ، واكتفت به عما سواه . والطبيعة : هو القوة التى وكَّلها الله سبحانه بتدبير البدن وحفظه وصحته ، وحراسته مدة حياته .

واعلم أنه قد يُحتاج فى الندرة إلى إجبار المريض على الطعام والشراب . وذلك فى الأمراض التى يكون معها اختلاط العقل .

وعلى هذا : فيكون الحديث من العام المخصوص ، أو من المطلق الذى قد دلَّ على تقييده دليل . ومعنى الحديث : أن المريض قد يعيش بلا غذاء أياماً ، لا يعيش الصحيح فى مثلها .

وفى قوله ﷺ : « فإن الله يطعمهم ويسقيهم » معنى لطيف زائد على ما ذكره الأطباء ، لا يعرفه إلا من له عناية بأحكام القلوب والأرواح ، وتأثيرها فى طبيعة البدن وانفعال الطبيعة عنها ، كما تنفعل هى كثيراً عن الطبيعة . ونحن نشير إليه إشارة ، فنقول : النفس إذا حصل لها ما يشغلها – من محبوب ومكروه أو مَخوف – اشتغلت به عن طلب الغذاء والشراب ، فلا تُحس بجوع ولا عطش ، بل ولا حر ولا برد . بل تشتغل به عن الإحساس بالمؤلم الشديد الألم ، فلا تحس به . وما من أحد إلا وقد وجد فى نفسه ذلك أو شيئاً منه .

---

(١) جمع أريج : وهو توهج ريح الطيب .

(٢) أى نيىء غير ناضج .

وإذا اشتغلت النفس بما دهمها وورد عليها ، لم تحس بألم الجوع .

فإن كان الوارد مفرِّحاً قوى التفريح ، قام لها مقام الغذاء ، فشبعت به ، وانتعشت قواها وتضاعفت ، وجرت الدموية فى الجسد حتى تظهر فى سطحه ، فيشرق وجهه ، وتظهر دمويته . فإن الفرح يوجب انبساط دم القلب ، فينبعث فى العروق ، فتمتلىء به ، فلا تطلب الأعضاء معلومها من الغذاء المعتاد ؛ لاشتغالها بما هو أحب إليها وإلى الطبيعة منه . والطبيعة إذا ظفرت بما تحب آثرته على ما هو دونه .

وإن كان الوارد مؤلماً أو محزناً أو مخوفاً ، اشتغلت بمحاربته ومقاومته ومدافعته ، عن طلب الغذاء . فهى - فى حال حربها - فى شغل عن طلب الطعام والشراب . فإن ظفرت فى هذا الحرب انتعشت قواها ، وأخلفت عليها نظير ما فاتها من قوة الطعام والشراب . وإن كانت مغلوبة مقهورة انحطت قواها بحسب ما حصل لها من ذلك . وإن كانت الحرب بينها وبين هذا العدو سجالاً ، فالقوة تظهر تارة ، وتخفى أخرى . وبالجملة : فالحرب بينهما على مثال الحرب الخارج بين العدوين المتقابلين ؛ والنصر للغالب . والمغلوب : إما قتيل ، وإما جريح ، وإما أسير .

فالمريض له مدد من الله تعالى يغذيه به زائداً على ما ذكره الأطباء : من تغذيته بالدم . وهذا المدد بحسب ضعفه وانكساره ، وانطراحه بين يدى ربه عز وجل . فيحصل له من ذلك ما يوجب له قرباً من ربه . فإن العبد أقرب ما يكون من ربه إذا انكسر قلبه ، ورحمة ربه قريبة منه . فإن كان ولياً له حصل له من الأغذية القلبية ما تَقْوَى به قوى طبيعته وتنتعش به قواه ، أعظم من قوتها وانتعاشها بالأغذية البدنية . وكلما قوى إيمانه وحبه لربه وأنسه به وفرحه به ، وقوى يقينه بربه ، واشتد شوقه إليه ورضاه به وعنه - وجد فى نفسه من هذه القوة ما لا يعبر عنه ، ولا يدركه وصف طبيب ، ولا يناله علمه .

ومن غلظ طبعه ، وكثفت نفسه عن فهم هذا والتصديق به - فلينظر حال كثير من عشاق الصور الذين قد امتلأت قلوبهم بحب ما يعشقونه من صورة ، أو جاه ، أو مال ، أو علم . وقد شاهد الناس من هذا عجائب فى أنفسهم وفى غيرهم .

وقد ثبت فى الصحيح ، عن النبى ﷺ « أنه كان يواصل فى الصيام الأيام ذوات العدد ، وينهى أصحابه عن الوصال ، ويقول : لست كهيئتكم ؛ إنى أظل يطعمنى ربى ويسقينى »[1] . ومعلوم أن هذا الطعام والشراب ليس هو الطعام الذى يأكله الإنسان بفهمه ، وإلا لم يكن مواصلاً ، ولم يتحقق الفرق ، بل لم يكن صائماً ، فإنه قال : « أظل يطعمنى ربى ويسقينى » . وأيضاً : فإنه فَرَق بينه وبينهم فى نفس الوصال ، وأنه يقدر منه على ما لا يقدرون عليه . فلو كان يأكل ويشرب بفمه لم يقل : « لست كهيئتكم » . وإنما فهم هذا من الحديث مَنْ قلَّ نصيبه من غذاء الأرواح والقلوب ، وتأثيره فى القوة وإنعاشها واغتذائها به فوق تأثير الغذاء الجسمانى . والله الموفق .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج العذرة
وفى العلاج بالسَّعوط

ثبت فى الصحيحين أنه قال : « خير ما تداويتم به الحجامة ، والقُسْط البحرى . ولا تعذِّبوا صبيانكم بالغَمْز من العُذْرة »[2] .

---

(١) فى الباب بألفاظ تختلف عن ابن عمر ، وأبى هريرة ، وعائشة ، متفق عليه ، وعن أبى سعيد عند البخارى وأبى داود .

(٢) ولفظ الصحيح : « إن أمثل ما تداويتم به ... الخ » فتح البارى ، ١٠ : ١٥٠ . وأخرجه أيضاً النسائى وأحمد والبزار والطبرانى عن أنس .

وفى السنن والمسند عنه من حديث جابر بن عبد الله قال : « دخل رسول الله ﷺ على عائشة – وعندها صبى تسيل منخراه دماً – فقال : ما هذا ؟ فقالوا : به العذرة ، أو وجع فى رأسه . فقال : ويلكُنَّ ، لا تقتلن أولادكن ، أيما امرأة أصاب ولدها عذرةٌ أو وجع فى رأسه فلتأخذ قُسْطاً هندياً ، فلتحكَّه بماء ثم تسعطه إياه . فأمرتْ عائشةُ رضى الله عنها ، فصنع ذلك بالصبى فبرأ »[1] .

قال أبو عبيد : « عن أبى عبيدة : العذرة : تهيج فى الحلْق من الدم ، فإذا عولج منه قيل : قد عُذِرَ به ، فهو معذور » انتهى . وقيل : العذرة : قَرحة تخرج فيما بين الأذن والحلق ، وتعرض للصبيان غالباً .

وأما نفع السَّعوط منها بالقُسط المحكوك ، فلأن العُذرة مادتها دم يغلب عليه البلغم ، لكن تولده فى أبدان الصبيان . وفى القُسط تجفيف يشد اللهاة ويرفعها إلى مكانها . وقد يكون نفعه فى هذا الداء بالخاصية . وقد ينفع فى الأدواء الحارة ، والأدوية الحارة بالذات تارة ، وبالعَرَض أخرىٰ . وقد ذكر صاحب القانون فى معالجة سقوط اللهاة : القُسط مع الشب اليمانى وبزر المرو.

والقُسط البحرى المذكور فى الحديث هو : العود الهندى ؛ وهو الأبيض منه . وهو حلو ، وفيه منافع عديدة . وكانوا يعالجون أولادهم بغمز اللهاة ، وبالعِلاق . وهو : شيء يعلقونه على الصبيان ، فنهاهم النبى ﷺ عن ذلك ، وأرشدهم إلى ما هو أنفع للأطفال ، وأسهل عليهم .

والسَّعوط : ما يُصب فى الأنف ، وقد يكون بأدوية مفردة ومركبة ،

---

(١) الحديث رواه بلفظ مختلف ابن ماجه عن أم قيس بنت محصن من طريقين . السنن ، ٢ : ١١٤٦ . وفى مسلم عنها أيضاً ، ٥ : ٥٩ . وأخرجه أحمد والحاكم وأبو يعلى والبزار . ورجالهم رجال الصحيح . فإذا ضم إليه الحديث الصحيح السابق تأكد أن مداواة هذا المرض بالقُسط الهندى أمر صحيح ثابت .

تُدَق وتُنخل وتُعجن وتُجفف ، ثم تُحل عند الحاجة ، ويُسعط بها فى أنف الإنسان ، وهو مستلقٍ على ظهره وبين كتفيه ما يرفعهما ، لينخفض رأسه ، فيتمكن السعوط من الوصول إلى دماغه ، ويستخرج ما فيه من الداء بالعطاس .

وقد مدح النبى ﷺ التداوى بالسعوط فيما يُحتاج إليه فيه . وذكر أبو داود فى سننه : « أن النبى ﷺ استَعَطَ » .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج المفؤود

روى أبو داود فى سننه ، من حديث مجاهد ، عن سعد[1] قال : « مرضتُ مرضاً ، فأتانى رسول الله ﷺ يعودنى ، فوضع يده بين ثدييَّ ، حتى وجدتُ بردها على فؤادى ، وقال لى : إنك رجل مفؤود ، فائتِ الحرث بن كَلَدة[2] من ثقيف ، فإنه رجل يتطبَّب ، فليأخذ سبع تمرات من عجوة المدينة ، فلْيَجأهُنَّ[3] بنواهن ، ثم ليلدك بهن »[4] .

---

(١) سعد : هو ابن أبى وقاص . قال أبو حاتم : لم يدرك مجاهد سعداً ، إنما يروى عن مصعب بن سعد . وقال أبو زرعة الرازى : مجاهد عن سعد مرسل . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٥٨ .

(٢) الحارث بن كلدة : طبيب العرب الشهير ، ومن معاصرى صاحب الشريعة ، ومن حكماء العرب ، صاحب الوصايا الصحية المعروفة ، وهو من تلاميذ مدرسة جنديسابور فى بلاد فارس ، وله كتاب « المحاورة فى الطب » بينه وبين كسرى .

(٣) بالمخطوطة : فليحاهن بنواهن ثم ليدهن ، وهو تحريف شديد . ووجأ التمر : دقه حتى تلزج .

(٤) الحديث أخرجه أبو داود بسند حسن ، والطبرانى بسند ضعيف .

المفؤود : الذى أصيب فؤاده ، فهو يشتكيه . كالمبطون ، الذى يشتكى بطنه . واللدود : ما يُسقاه الإنسان من أحد جانبى الفم . وفى التمر خاصية عجيبة لهذا الداء ولا سيما تمر المدينة ، ولا سيما العجوة منه . وفى كونها سبعاً خاصية أخرى تُدرك بالوحى .

وفى الصحيحين ، من حديث عامر بن سعد بن أبى وقاص ، عن أبيه قال : قال رسول الله ﷺ : « من تصبَّح بسبع تمرات من تمر العالية ، لم يضره ذلك اليوم سمٌّ ولا سحرٌ »[1] . وفى لفظ : « من أكل سبع تمرات مما بين لابَتَيْها حين يصبح ، لم يضره سم حتى يمسى » .

---

(١) الحديث أخرجه البخارى ومسلم والنسائى وأبو داود وأحمد . وقد أورده البخارى فى أربعة مواضع من الصحيح عن عامر بن سعد عن أبيه . مختصر السنن ، ٥ : ٣٥٩ . فتح البارى ، ٩ : ٥٦٩ – ١٠ : ٢٣٨ ، ٢٤٧ . الجامع الصغير ، ٦ : ١٠٥ .

والتمر : غذاء غنى بالمعادن ، عرف قديماً ، وأورد القرآن ذكره فى سورة مريم : « وهزِّى إليكِ بجذْع النخْلةِ تُساقِطْ عَليْكِ رُطَباً جَنيّاً ، فكُلى واشْربى وقرِّى عَيْناً » .

وكان التمر غذاء المحاربين يطحنونه ويضعونه بأكياس تعلق برقبتهم ويأكلون منه بين الفينة والأخرى ، ليبعث فى أجسامهم الحرارة والقوة والنشاط .

وعندما وقف الرسول ينظم صفوف المسلمين فى بدر ويقول : « والذى نفسى بيده لا يقاتلهم اليوم رجل فيقتل صابراً محتسباً ، مقبلاً غير مدبر ، إلا دخل الجنة ، فرمى عمير بن الحمام تمرات كانت بيده ، واندفع إلى الصفوف وهو يقول : بخ بخ ما بينى وبين أن أدخل الجنة إلا أن يقتلنى هؤلاء » . والتمر غنى بالمواد الغذائية ، ويعطى الكيلو غراماً منه نفس القيمة الحرارية التى يعطيها كيلو غراماً من اللحم . وهو غنى بالفيتامين (أ) المضاد للغشاوة الليلية ، والمساعد على النمو ، والمهدىء الطبيعى البسيط ضد فرط إفراز الغدة الدرقية . بالإضافة إلى ذلك احتواؤه على الفيتامينات ب ١ ، ب ٢ ، ب ب ، المقوية للأعصاب ، والمضادة لآفات الكبد والبرقان .

والتمر غنى بالفوسفور المهم للتفكير ، والغذاء المفضل لخلايا المخ ، وغنى كذلك بالحديد المقوى واللازم للدم ، بالإضافة إلى السكريات ، ولذلك جعله الرسول ﷺ سنة للإفطار به بعد صيام كل يوم من رمضان ليعوض السكر المستنفد فى الصيام .

والتمر حار فى الثانية ، يابس فى الأولى . وقيل : رطب فيها . وقيل : معتدل . وهو غذاء فاضل حافظ للصحة ، لا سيما لمن اعتاد الغذاء به ، كأهل المدينة وغيرهم . وهو من أفضل الأغذية فى البلاد الباردة والحارة التى حرارتها فى الدرجة الثانية . وهو لهم أنفع منه لأهل البلاد الباردة ، لبرودة بواطن سكانها ، وحرارة بواطن سكان البلاد الباردة . ولذلك يُكثر أهل الحجاز واليمن والطائف وما يليهم – من البلاد المشابهة لها – من الأغذية الحارة ، ما لا يتأتّى لغيرهم ، كالتمر والعسل . وشاهدناهم يضعون فى أطعمتهم من الفُلْفُل والزنجبيل فوق ما يضعه غيرهم ، نحو عشرة أضعاف أو أكثر ، ويأكلون الزنجبيل كما يأكل غيرهم الحلوى . ولقد شاهدت من يتنقَّل به منهم كان يتنقل بالنُّقْل . ويوافقهم ذلك ولا يضرهم ، لبرودة أجوافهم ، وخروج الحرارة إلى ظاهر الجسد . كما تشاهد مياه الآبار تبرد فى الصيف ، وتسخن فى الشتاء . وكذلك تنضج المعدة من الأغذية الغليظة فى الشتاء ما لا تنضجه فى الصيف .

وأما أهل المدينة : فالتمر لهم يكاد أن يكون بمنزلة الحنطة لغيرهم ، وهو قوتهم ومادتهم . وتمر العالية من أجود أصناف تمرهم . فإنه متين الجسم ، لذيذ الطعم ، صادق الحلاوة .

والتمر يدخل فى الأغذية والأدوية والفاكهة ، وهو يوافق أكثر الأبدان ، مقوٍّ للحار الغريزى . ولا يتولد عنه من الفضلات الرديئة ما يتولد عن غيره من الأغذية والفاكهة ، بل يمنع لمن اعتاده من تعفن الأخلاط وفسادها .

وهذا الحديث من الخطاب الذى أريد به الخاص ، كأهل المدينة ومن جاورهم . ولا ريب أن للأمكنة اختصاصاً ينفع كثير من الأدوية فى ذلك المكان دون غيره ، فيكون الدواء الذى قد نبت فى هذا المكان نافعاً من الداء ، ولا يوجد فيه ذلك النفع إذا نبت فى مكان غيره ، لتأثير نفس التربة ، أو الهواء ، أو هما جميعاً . فإن للأرض خواصَّ وطبائع يقارب اختلافها اختلاف

طبائع الإنسان . وكثير من النبات يكون فى بعض البلاد غذاء مأكولاً ، وفى بعضها سماً قاتلاً . وربَّ أدوية لقوم أغذية لآخرين ، وأدوية لقوم من أمراض هى أدوية لآخرين فى أمراض سواها ، وأدوية لأهل بلاد لا تناسب غيرهم ولا تنفعهم .

وأما خاصية السبع ، فإنها قد وقعت قدراً وشرعاً ، فخلق الله عز وجل السموات سبعاً ، والأرضين سبعاً ، والأيام سبعاً ، والإنسان كمل خلقه فى سبعة أطوار . وشرع الله لعباده الطواف سبعاً ، والسعْى بين الصفا والمروة سبعاً ، ورمى الجمار سبعاً سبعاً ، وتكبيرات العيدين سبعاً فى الأولى . وقال ﷺ : « مروه بالصلاة لسبع »[1] . وإذا صار للغلام سبع سنين خُير بين أبويه فى رواية . وفى رواية أخرى : أبوه أحق به من أمه . وفى ثالثة : أمه أحق به . وأمر النبى ﷺ فى مرضه أن يُصب عليه من سبع قِرَب[2] . وسخر الله الريح على قوم عاد سبع ليال . ودعا النبى ﷺ أن يعينه الله على قومه بسبع كسبع يوسف . ومثل الله سبحانه ما يضاعف به صدقة المتصدق بحبة أنبتت سبع سنابل فى كل سنبلة مائة حبة[3] . والسنابل التى رآها صاحب يوسف سبعاً ، والسنين التى زرعوها دأباً سبعاً . وتضاعف الصدقة إلى سبعمائة ضعف إلى أضعاف كثيرة . ويدخل الجنة من هذه الأمة بغير حساب سبعون ألفاً .

فلا ريب أن لهذا العدد خاصية ليست لغيره . والسبعة جمعت معانى العدد

---

(١) يرجع إلى الحديث بتمامه فى الجامع الصغير بلفظ : « مروا أولادكم بالصلاة وهم أبناء سبع سنين ... الخ » . رواه أحمد وأبو داود والحاكم عن ابن عمر ، ورمز له السيوطى بالصحة ، وأخرجه أيضاً الترمذى والدارقطنى من حديث عبد الملك بن الربيع الجهنى عن أبيه عن جده بنحوه . وللحديث ألفاظ وطرق مختلفة أخرى .

(٢) فتح البارى ، ٨ : ١٤١ من حديث عائشة .

(٣) إشارة إلى الآية الكريمة ٢٦١ من سورة البقرة .

كله وخواصه . فإن العدد شفع ووتر . والشفع أول وثان ، والوتر كذلك . فهذه أربع مراتب : شفع أول وثان ، ووتر أول وثان . ولا تجتمع هذه المراتب فى أقل من سبعة . وهى عدد كامل جامع لمراتب العدد الأربعة ، أعنى : الشفع والوتر الأوائل والثوانى . ونعنى بالوتر الأول : الثلاثة ، وبالثانى : الخمسة ، وبالشفع الأول : الاثنين ، وبالثانى : الأربعة . وللأطباء اعتناء عظيم بالسبعة ، ولا سيما فى البحارين . وقد قال أبقراط : « كل شىء فى هذا العالم فهو مقدَّر على سبعة أجزاء » . والنجوم سبعة ، والأيام سبعة ، وأسنان الناس سبعة : أولها طفل إلىٰ سبع ، ثم صبى إلى أربع عشرة ، ثم مراهق ، ثم شاب ، ثم كهل ، ثم شيخ ، ثم هرم إلى منتهى العمر . والله تعالى أعلم بحكمته وشرعه وقدره فى تخصيص هذا العدد ، هل هو لهذا المعنى أو لغيره ؟ .

ونفع هذا العدد من هذا التمر ، من هذا البلد ، من هذه البقعة بعينها ، من السم والسحر – بحيث تمنع إصابته – من الخواص التى لو قالها أبقراط وجالينوس وغيرهما من الأطباء ، لتلقاها عنهم الأطباء بالقبول والانقياد . مع أن القائل إنما معه الحدس والتخمين والظن . فمَنْ كلامه كله يقين وقطع وبرهان ووحى أَوْلى أن تُتلقى أقواله بالقبول والتسليم ، وترك الاعتراض . وأدوية السموم تارة تكون بالخاصية ، كخواص كثير من الأحجار والجواهر واليواقيت . والله أعلم .

(فصل) ويجوز نفع التمر المذكور فى بعض السموم ، فيكون الحديث من العام المخصوص . ويجوز نفعه ، لخاصية تلك البلد وتلك التربة الخاصة ، من كل سم . ولكن ههنا أمر لا بدَّ من بيانه وهو : أن من شرط انتفاع العليل بالدواء قبوله واعتقاده النفع به ، فتقبله الطبيعة فتستعين به على دفع العلة . حتى إن كثيراً من المعالجات تنفع بالاعتقاد وحسن القبول وكمال التلقى . وقد شاهد الناس من ذلك عجائب . وهذا لأن الطبيعة ، يشتد قبولها له ، وتفرح النفس به فتنتعش القوة ، ويقوى سلطان الطبيعة ، وينبعث الحار الغريزى فيساعد على دفع

المؤذى . وبالعكس يكون كثير من الأدوية نافعاً لتلك العلة ، فيقطع عمله سوء اعتقاد العليل فيه ، وعدم أخذ الطبيعة له بالقبول ، فلا يجدى عليها شيئاً .

واعتبرْ هذا بأعظم الأدوية والأسقية ، وأنفعها للقلوب والأبدان ، والمعاش والمعاد ، والدنيا والآخرة ، وهو : القرآن الذى هو شفاء من كل داء ، فكيف لا ينفع القلوب التى لا تعتقد فيه الشفاء والنفع ، بل لا يزيدها إلا مرضاً على مرضها . وليس لشفاء القلوب دواء قط أنفع من القرآن ، فإنه شفاؤها التام الكامل الذى لا يغادر فيها سقما إلا أبرأه ، ويحفظ عليها صحتها المطلقة ، ويحميها الحِمْية التامة من كل مؤذ ومضر . ومع هذا فإعراض أكثر القلوب عنه ، وعدم اعتقادها الجازم الذى لا ريب فيه أنه كذلك ، وعدم استعماله ، والعدول عنه إلى الأدوية التى ركبها بنو جنسها – حال بينها وبين الشفاء به ، وغلبت العوائد ، واشتد الإعراض ، وتمكنت العلل والأدواء المزمنة من القلوب ، وتربى المرضى والأطباء على علاج بنى جنسهم ، وما وصفه لهم شيوخهم ومن يعظمونه ويحسنون به ظنونهم ، فعظم المصاب ، واستحكم الداء ، وتركبت أمراض وعلل أعيا عليهم علاجها ، وكلما عالجوها بتلك العلاجات الحادثة تفاقم أمرها وقويت ، ولسان الحال ينادى عليهم :

ومن العجائب – والعجائب جمَّةٌ ... قربُ الشفاء ، وما إليه وصولُ

كالعِيس فى البيداء يقتلُها الظَّما ... والماءُ فوق ظهورها محمولُ

فصل

فى هديه ﷺ فى دفع ضرر الأغذية والفاكهة وإصلاحها بما يدفع ضررها ويقوى نفعها

ثبت فى الصحيحين ، من حديث عبد الله بن جعفر ، قال : « رأيتُ

رسول الله ﷺ يأكل الرطب بالقِثّاء »[1] .

والرطب حار رطْب فى الثانية ، يقوى المعدة الباردة ويوافقها ، ويزيد فى الباه . ولكنه سريع التعفن ، معطّش ، معكّر للدم ، مصدّ ع ، مولد للسدد ووجع المثانة ، ومضر بالأسنان . والقثاء بارد رطب فى الثانية ، مسكّن للعطش ، مُنعش للقوى بشمه ، لما فيه من العطرية ، مُطفىء لحرارة المعدة الملتهبة . وإذا جُفف بزره ودُق واستُحلب بالماء وشرب سكّن العطش ، وأدرَّ البول ، ونفع من وجع المثانة . وإذا دُق ونُخل ، ودُلّك به الأسنان جلاها . وإذا دُق ورقه ، وعمل منه ضماد مع الميفختج[2] نفع من عضة الكَلْب الكَلِب .

وبالجملة : فهذا حار ، وهذا بارد . وفى كل منهما صلاح الآخر ، وإزالة لأكثر ضرره ، ومقاومة كل كيفية بضدها ، ودفع سوْرتها بالأخرى . وهذا أصل العلاج كله ، وهو أصل فى حفظ الصحة . بل علم الطب كله يستفاد من هذا . وفى استعمال ذلك وأمثاله فى الأغذية والأدوية إصلاح لها وتعديل ، ودفع لما فيها من الكيفيات المضرة لما يقابلها ، وفى ذلك عون على صحة البدن وقوته وخصبه .

قالت عائشة رضى الله عنها : « سمّنونى بكل شىء فلم أسمنْ ، فسمّنونى بالقِثّاء والرطَب فَسمِنْتُ » .

وبالجملة : فدفع ضرر البارد بالحار ، والحار بالبارد ، والرطب باليابس ، واليابس بالرطب ، وتعديل أحدهما بالآخر – من أبلغ أنواع العلاجات وحفظ الصحة .

---

(١) أخرجه البخارى باللفظ الذى أورده المصنف ، ورواه مسلم : « يأكل القثاء بالرطب » . وكذلك أخرجه الترمذى وابن ماجة وأحمد . فتح البارى ، ٩ : ٥٦٤ .

(٢) فى تذكرة داود : ميفختج ، يراد به عقيد العنب .

ونظير هذا ما تقدم من أمره بالسَّنا والسَّنُّوت ، وهو العسل الذى فيه شىء من السمن يصلح به السنا ويعدله . فصلوات الله وسلامه على من بُعث بعمارة القلوب والأبدان ، وبمصالح الدنيا والآخرة .

فصل

فى هديه ﷺ فى الحِمْية

الدواء كله شيئان : حِمْيَة ، وحفظ صحة . فإذا وقع التخليط احتيج إلى الاستفراغ الموافق . وكذلك مدار الطب كله على هذه القواعد الثلاث .

والحمية حميتان : حمية عما يجلب المرض ، وحمية عما يزيده ، فيقف على حاله . فالأولى : حمية الأصحاء . والثانية : حمية المرضى . فإن المريض إذا احتمى وقف مرضه عن التزايد ، وأخذت القوى فى دفعه .

والأصل فى الحمية قوله تعالى : ﴿ **وَإِنْ كُنْتُم مَرْضَى أَوْ عَلَى سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أحدٌ مِنكُم مِنَ الْغَائِطِ أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا ماءً فَتَيمَّمُوا صَعِيداً طَيِّباً** ﴾[1] ، فحمى المريض من استعمال الماء ، لأنه يضره .

وفى سنن ابن ماجة وغيره ، عن أم المنذر بنت قيس الأنصارية ، قالت : « دخل علىَّ رسول الله ﷺ ، ومعه علىٌّ ، وعلىٌّ نَاقِهٌ من مرض ، ولنا دَوالٍ معلقة . فقام رسول الله ﷺ يأكل منها ، وقام علىٌّ يأكل منها . فطفق رسول الله ﷺ يقول لعلىٍّ : إنك نَاقِهٌ ؛ حتى كفَّ . قالت : وصنعت شعيراً وسلْقاً ، فجئت به . فقال النبى ﷺ لعلىٍّ : من هذا أَصِبْ ؛ فإنه أنفع لك » .

---

(١) سورة المائدة : ٦ .

وفى لفظ : « فقال : من هذا فأصبْ ، فإنه أوفق لك »[1] .

وفى سنن ابن ماجة أيضاً ، عن صهيب ، قال : « قدمت على النبى ﷺ - وبين يديه خبز وتمر - فقال : ادْنُ فَكُلْ . فأخذت تمراً فأكلت . فقال : أتأكل تمراً وبك رمد ؟! فقلت : يا رسول الله ، أمضغ من الناحية الأخرى . فتبسم رسول الله ﷺ »[2] .

وفى حديث محفوظ عنه ﷺ : « إن الله إذا أحب عبداً حماه من الدنيا ، كما يحمى أحدكم مريضه عن الطعام والشراب »[3] . وفى لفظ : « إن الله يحمى عبده المؤمن من الدنيا »[4] .

وأما الحديث الدائر على ألسنة كثير من الناس : « الحِمْية رأس الدواء ،

---

(١) أخرجه أيضاً : ابن ماجة وأبو داود باختلاف يسير . وأخرجه الترمذى وقال : حسن غريب لا نعرفه إلا من حديث فليح بن سليمان . وتعقبه المنذرى فقال : رواه غير فليح . ذكره الحافظ أبو القاسم الدمشقى .

والدوالى كما شرحها المصنف : العذق من البُسْر ، فإذا أرطب أكل .

سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٩ . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٤٦ . وقد سبق التعليق على الحمية صفحة (٨٩) .

(٢) وأخرجه الترمذى والحاكم أيضاً . وورد الحديث فى ابن ماجة باختلاف يسير . وقال فى الزوائد : إسناده صحيح ، ورجاله ثقات .

(٣) أورده السيوطى فى الجامع الكبير ، ١ : ١٤٧٨ بلفظ مختلف ، ورواه الطبرانى فى الكبير ، وأبو نعيم فى الحلية ، ورمز له السيوطى بالضعف ، وقال : رواه الطبرانى وفيه من لم أعرفهم .

(٤) رواه البيهقى فى شعب الإيمان بلفظ : « إن الله تعالى يحمى عبده المؤمن كما يحمى الراعى الشفيق غنمه عن مراتع الهلكة » . ورمز له السيوطى بالضعف . فيض القدير ، ٢ : ٢٩٨ .

والمعدة بيت الداء ، وعوِّدوا كل جسم ما اعتاد »[1] . فهذا الحديث إنما هو من كلام الحرث بن كَلَدة طبيب العرب ، ولا يصح رفعه إلى النبى ﷺ . قاله غير واحد من أئمة الحديث .

ويذكر عن النبى ﷺ : « أن المعدة حوض البدن ، والعروق إليها واردة . فإذا صحت المعدة صدرت العروق بالصحة ، وإذا سقمت المعدة صدرت العروق بالسقم » .

وقال الحرث : « رأس الطب الحِمْية » . والحمية عندهم للصحيح فى المضرة بمنزلة التخليط للمريض والناقه . وأنفع ما تكون الحمية للناقه من المرض ، فإن طبيعته لم ترجع بعد إلى قوتها ، والقوة الهاضمة ضعيفة ، والطبيعة قابلة ، والأعضاء مستعدة ، فتخليطه يوجب انتكاسها ، وهو أصعب من ابتداء مرضه .

واعلم أن فى منع النبى ﷺ لعلىٍّ من الأكل من الدوالى وهو ناقه أحسن التدبير ، فإن الدوالى أفناء من الرطب تُعلَّق فى البيت للأكل ، بمنزلة عناقيد العنب . والفاكهة تضر بالناقة من المرض لسرعة استحالتها ، وضعف الطبيعة عن دفعها ، فإنها بعد لم تتمكن قوتها ، وهى مشغولة بدفع آثار العلة وإزالتها من البدن . وفى الرطب خاصة نوع ثِقَلٍ على المعدة ، فتشتغل بمعالجته وإصلاحه ، عما هى بصدده من إزالة بقية المرض وآثاره ، فإما أن تقف تلك البقية ، وإما أن تتزايد . فلما وُضع بين يديه السِّلق والشعير ، أمره أن يصيب منه ، فإنه من أنفع الأغذية للناقه ، فإن فى ماء الشعير — من التبريد والتغذية ، والتلطيف والتليين ، وتقوية الطبيعة — ما هو أصلح للناقه ، ولا سيما إذا طبخ بأُصول السِّلق . فهذا من أوفق الغذاء لمن فى معدته ضعف ، ولا يتولد عنه من الأخلاط ما يخاف منه .

---

(1) علق عليه العجلونى فى كشف الخفا ، ٢ : ٢٩٧ . وهو يوافق ما أورده المصنف هنا .

وقال زيد بن أسلم : « حمى عمر رضى الله عنه مريضاً له ، حتى إنه من شدة ما حماه كان يمص النوى » . وبالجملة : فالحِمْية من أكبر الأدوية قبل الداء ، فتمنع حصوله . وإذا حصل فتمنع تزايده وانتشاره .

(فصل) ومما ينبغى أن يعلم أن كثيراً مما يُحمى عنه العليل والناقه والصحيح ، إذا اشتدت الشهوة إليه ، ومالت إليه الطبيعة ، فتناول منه الشيء اليسير الذى لا تعجز الطبيعة عن هضمه – لم يضره تناوله ، بل ربما انتفع به . فإن الطبيعة والمعدة تتلقيانه بالقبول والمحبة ، فيصلحان ما يُخشى من ضرره . وقد يكون أنفع من تناول ما تكرهه الطبيعة وتدفعه من الدواء .

ولهذا أقرَّ النبى ﷺ صُهيباً – وهو أرمد – على تناول التمرات اليسيرة ، وعلم أنها لا تضره .

ومن هذا ما يُروى عن علىٍّ : « أنه دخل على رسول الله ﷺ ، وهو أرمد – وبين يدى النبى ﷺ تمر يأكله – فقال : يا على ، تشتهيه ؟ ورمى إليه بتمرة ، ثم بأخرى ، حتى رمى إليه سبعاً . ثم قال : حسبك يا على »(١) .

ومن هذا ما رواه ابن ماجة فى سننه – من حديث عكرمة ، عن ابن عباس : « أن النبى ﷺ عاد رجلاً ، فقال له : ما تشتهى ؟ فقال : أشتهى خُبز بُرٍّ . وفى لفظ : أشتهى كعكاً . فقال النبى ﷺ : مَنْ كان عنده خُبز بُرٍّ فليبعث إلى أخيه . ثم قال : إذا اشتهى مريض أحدكم شيئاً فليطعمه »(٢) .

ففى هذا الحديث سر طبى لطيف : فإن المريض إذا تناول ما يشتهيه عن جوع صادق طبيعى ، وكان فيه ضرر ما – كان أنفع وأقل ضرراً مما لا يشتهيه وإن

---

(١) رواه أبو نعيم فى الطب بإسناد حسن . وابن ماجة ، ٢ : ١١٣٨ .

(٢) هذا اللفظ من حديث أنس ، رواه عنه يزيد الرقاشى . وقد ضعف فى الزوائد إسناد الحديث لضعف يزيد .

كان نافعاً فى نفسه . فإن صدق شهوته ومحبة الطبيعة له ، تدفع ضرره . وبغض الطبيعة وكراهتها للنافع ، قد يجلب لها منه ضرراً . وبالجملة : فاللذيذ المشتَهى تُقبل الطبيعة عليه بعناية ، فتهضمه على أحمد الوجوه ، سيما عند انبعاث النفس إليه بصدق الشهوة ، وصحة القوة . والله أعلم .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى علاج الرمد بالسكون والدعة وترك الحركة ، والحِمْية مما يهيج الرمد

وقد تقدم أن النبى ﷺ حمى صُهيباً من التمر ، وأنكر عليه أكله وهو أرمد . وحمى علياً من الرطب لمَّا أصابه الرمد .

وذكر أبو نعيم فى كتاب الطب النبوى : « أنه ﷺ كان إذا رَمِدَتْ عين امرأة من نسائه لم يأتها حتى تبرأ عينها »[1] .

(الرَّمد) : ورم حار يعرض فى الطبقة الملتحمة من العين ، وهو بياضها الظاهر . وسببه : انصباب أحد الأخلاط الأربعة ، أو ريح حارة تكثر كميتها فى الرأس والبدن ، فينبعث منها قسط إلى جوهر العين ، أو ضربة تصيب العين ،

---

(١) أورده فى الجامع الصغير كذلك عن أم سلمة ، ولم يرمز له بشىء . فيض القدير ، ٥ : ١٤١ .

هذا .. وينطبق وصفه على التهاب الملتحمة (Conjunctivitis) الذى ينتشر فى أشهر الصيف ، ويتميز بحدوث ورم فى الجفن ، واحتقان الأوعية الدموية للملتحمة ، مع وجود صديد ، ويصل المرض أعلى درجة له فى أربعة أيام ثم يبدأ بالانحسار . ويكون مُعدياً حيث تجب الوقاية من العدوى ، وتعالج الحالة بعمل غسل للملتحمة بحمض البوريك المركز بنسبة ٤ ٪ ، ودهن العين بمرهم البنسلين ، وأخذ المضادات الحيوية كالبنسلين والستربتومايسين .

فتُرسل الطبيعة إليها من الدم والروح مقداراً كثيراً ، تروم بذلك شفاءها مما عرض لها . ولأجل ذلك يورم العضو المضروب . والقياس يوجب ضده .

واعلم أنه كما يرتفع من الأرض إلى الجو بخاران : أحدهما حار يابس ، والآخر حار رطب ، فينعقدان سحابا متراكماً ، ويمنعان أبصارنا من إدراك السماء ، فكذلك يرتفع من قعر المعدة إلى منتهاها مثل ذلك ، فيمنعان النظر ، ويتولد عنهما علل شتى . فإن قويت الطبيعة على ذلك ، ودفعته إلى الخياشيم ، أحدث الزكام . وإن دفعته إلى اللهاة والمنخرين أحدث الخُنَاق . وإن دفعته إلى الجنب أحدث الشوْصة . وإن دفعته إلى الصدر أحدث النزلة . وإن انحدر إلى القلب أحدث الخَبْطة . وإن دفعته إلى العين أحدث رمداً . وإن انحدر إلى الجوف أحدث السيلان . وإن دفعته إلى منازل الدماغ أحدث النسيان . وإن ترطبت أوعية الدماغ منه ، وامتلأت به عروقه ، أحدث النوم الشديد . ولذلك كان النوم رطباً ، والسهر يابساً . وإن طلب البخار النفوذ من الرأس ، فلم يقدر عليه ، أعقبه الصداع والسهر . وإن مال البخار إلى أحد شقى الرأس أعقبه الشَّقِيقة . وإن ملك قمة الرأس ووسط الهامة ، أعقبه داء البَيْضة . وإن برد منه حجاب الدماغ أو سَخُن أو ترطَّب ، وهاجت منه أرياح ، أحدث العطاس . وإن أهاج الرطوبة البلغمية فيه ، حتى غلب الحار الغريزى ، أحدث الإغماء والسكتات[1] . وإن أهاج المرة السوداء ، حتى أظلم هواء الدماغ ، أحدث الوسواس . وإن فاض ذلك إلى مجارى العصب ، أحدث الصَّرْع الطبيعى . وإن ترطبت مجامع عصب الرأس ، وفاض ذلك فى مجاريه أعقبه الفالج . وإن كان البخار من مرة صفراء ملتهبة محمية للدماغ ، أحدث السرْسام[2] ، فإن شَرَكه

---

(١) بالمخطوطة : السكات .

(٢) السِّرْسام : ورم فى حجاب الدماغ تحدث عنه حمى دائمة ، وتتبعها أعراض =

الصدر فى ذلك كان بِرْساماً[1] . فافهم هذا الفصل .

والمقصود : أن أخلاط البدن والرأس تكون متحركة هائجة فى حال الرمد والجماع ، مما يزيد حركتها وثورانها ، فإنه حركة كلية للبدن والروح والطبيعة . فأما البدن فيسخن بالحركة لا محالة ، والنفس تشتد حركتها طلباً للذة واستكمالها ، والروح تتحرك تبعاً لحركة النفس والبدن . فإن أول تعلق الروح من البدن بالقلب ، ومنه ينشأ الروح وينبثُّ فى الأعضاء . وأما حركة الطبيعة فلأن تُرسل ما يجب إرساله من المنى ، على المقدار الذى يجب إرساله . وبالجملة : فالجماع حركة كلية عامة ، يتحرك فيها البدن وقواه وطبيعته وأخلاطه ، والروح والنفس . فكل حركة فهى مثيرة للأخلاط مرققة لها ، توجب دفعها وسيلانها إلى الأعضاء الضعيفة . والعين فى حال رمدها أضعف ما يكون ، فأضرُّ ما عليها حركة الجماع . قال أبقراط فى كتاب الفصول : « وقد يدل ركوب السفن أن الحركة تُثوِّر الأبدان » . هذا مع أن فى الرمد منافع كثيرة ، منها : ما يستدعيه من الحِمْية والاستفراغ ، وتنقية الرأس والبدن من فضلاتهما وعفوناتهما ، والكفّ عما يؤذى النفس والبدن من الغضب والهمّ والحزن ، والحركات العنيفة ، والأعمال الشاقة . وفى أثر سلفى : « لا تكرهوا الرمد ، فإنه يقطع عروق العمى » .

ومن أسباب علاجه : ملازمة السكون والراحة ، وترك مس العين والاشتغال بها . فإن أضداد ذلك يوجب[2] انصباب المواد إليها . وقد قال بعض السلف : « مثل أصحاب محمد مثل العين ، ودواء العين ترك مسها » .

= كالسهر واختلاط الذهن . وقد وردت فى جميع الأصول : (سرساماً) مكان (برساماً) وما أثبتناه يوافق السياق .

(١) البرسام : التهاب فى البلورا ، وهى الغشاء المحيط بالرئة .

(٢) بالمخطوطة : توجب .

وقد رُوى فى حديث مرفوع – الله أعلم به : « علاج الرمد : تقطير الماء البارد فى العين » . وهو من أكبر الأدوية للرمد الحار ، فإن الماء دواء بارد يُستعان به على طفء حرارة الرمد ، إذا كان حاراً . ولهذا قال عبد الله بن مسعود رضى الله عنه لامرأته زينب – وقد اشتكتْ عينُها : « لو فعلتِ كما فعل رسول الله ﷺ كان خيراً لك وأجدر أن تشفى : تنضحين فى عينك الماء ، ثم تقولين : أذْهِب الباسَ ربَّ الناس ، واشفِ أنت الشافى ، لا شفاء إلا شفاؤك ؛ شفاءً لا يغادر سُقْماً »(١) .

وهذا مما تقدم مراراً أنه خاصٌّ ببعض البلاد ، وبعض أوجاع العين . فلا تجعل كلام النبوة الجُزئىَّ الخاص كليًّا عاماً ، ولا الكلىَّ العامَّ جزئياً خاصاً ، فيقع من الخطأ وخلاف الصواب ما يقع . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج الخدران الكلى الذى يجمد معه البدن

ذكر أبو عبيد فى « غريب الحديث » من حديث أبى عثمان النَّهْدى : « أن قوماً مروا بشجرة فأكلوا منها ، فكأنما مرَّتْ بهم ريح فأجمدتهم . فقال النبى ﷺ : قرِّسوا الماء فى الشنَّان ، وصبُّوا عليهم فيما بين الأذانيْن »(٢) .

---

(١) الحديث رواه أحمد وابن ماجة عن ابن مسعود . كما أخرجه أحمد وابن سعد والطبرانى عن محمد بن حاطب . وأخرجه الحاكم عن محمد بن حاطب عن أمه – أم جميل فاطمة بنت المحلل . وأخرجه عن عائشة : أحمد وابن ماجة . وأخرجه أحمد عن على . الجامع الكبير ، ١ : ٨٧٣ . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٦٣ . مختصر السنن ، ٥ : ٣٦٥ .

(٢) ورد الخبر بالفاء الموحدة مكرراً ، وإنما هو بالقاف . وقد أورد الخبر فى الفائق للزمخشرى ولا يكاد يختلف لفظاً وتعليقاً . كما أورده فى النهاية لابن الأثير مختصراً . الفائق ، ٣ : ١٧٢ ، النهاية ، ٣ : ١٤٢ .

ثم قال أبو عبيد : « قرّسوا يعنى : برّدوا . وقول الناس : قد قَرَس البرد ، إنما هو من هذا بالسين ، ليس بالصاد . والشّنان : الأسقية والقِرَب الخلقان . يقال للسقاء : شَنٌّ ؛ وللقربة : شنٌّ . وإنما ذكر الشنان دون الجرة ، لأنها أشد تبريداً للماء . وقوله : بين الأذانين ، يعنى : أذان الفجر والإقامة . فسمى الإقامة أذاناً » انتهى كلامه .

قال بعض الأطباء : وهذا العلاج من النبى ﷺ من أفضل علاج هذا الداء ، إذا كان وقوعه بالحجاز . وهى بلاد حارة يابسة ، والحار الغريزى ضعيف فى بواطن سكانها ، وصب الماء البارد عليهم فى الوقت المذكور – وهو أبرد أوقات اليوم – يوجب جمع الحار الغريزى المنتشر فى البدن الحامل لجميع قواه ، فيقوى القوة الدافعة ، ويجتمع من أقطار البدن إلى باطنه الذى هو محل ذلك الداء ، ويستظهر بباقى القوى على دفع المرض المذكور ، فيدفعه بإذن الله عز وجل . ولو أن أبقراط أو جالينوس أو غيرهما وصف هذا الدواء لهذا الداء ، لخضعت له الأطباء ، وعجبوا من كمال معرفته .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى إصلاح الطعام الذى يقع فيه الذباب وإرشاده إلى دفع مضرات السموم بأضدادها

فى الصحيحين ، من حديث أبى هريرة ، أن رسول الله ﷺ قال : « إذا وقع الذباب فى إناء أحدكم فامْقلُوه ، فإن فى أحد جناحيه داء ، وفى الآخر شفاء »[1] .

(١) الحديث رواه البخارى وابن ماجة عن أبى هريرة ، والنسائى عن أبى سعيد بلفظ مختلف ، وصححه ابن حبان ، وأخرجه البزار عن أنس . ولم يخرجه مسلم ، وأخرجه أبو داود والبيهقى وأحمد ، وجزم به الحافظ ابن حجر فى الفتح .

وفى سنن ابن ماجة ، عن أبى سعيد الخدرى ، أن رسول الله ﷺ قال : « أحد جناحى الذباب سمٌّ ، والآخر شفاء . فإذا وقع فى الطعام فامْقُلُوه ، فإنه يقدِّم السمَّ ، ويؤخِّر الشفاء »[1] .

---

(١) الحديث فى سنن ابن ماجة . وأخرجه أيضاً النسائى والحاكم وأحمد والبيهقى .
ناقش العلماء هذا الموضوع قديماً :

١ – فقال ابن قتيبة فى (تأويل مختلف الحديث ٢٨٨) بعد أن سرد الحديث : ونحن نقول إن هذا الحديث صحيح ، وقد روى أيضاً بغير هذه الألفاظ . ثم يسوق حديثاً آخر يطابق المعنى ، ويخالف اللفظ ثم يعقب بقوله :

إن من حمل أمر الدين على ما شاهد ، فجعل البهيمة لا تقول ، والطائر لا يسبِّح ، والبقعة من بقاع الأرض لا تشكو إلى أختها ، والذباب لا يعلم موضع السم ، وموضع الشفاء ، واعترض على ما جاء فى الحديث مما لا يفهمه فقال : كيف يكون قيراط مثل أحد ، وكيف يتكلم بيت المقدس ، وكيف يأكل الشيطان بشماله ، ويشرب بشماله ، وأى شمال له ، وكيف لقى آدم موسى صلى الله عليهما وسلم حتى تنازعا فى القدر ، وبينهما أحقاب ؟ وأين تنازعا ؟ فإنه منسلخ من الإسلام . ومن كذب ببعض ما جاء به رسول الله ﷺ كان كمن كذب به كله ...

(وبعد) فما ينكر من أن يكون فى الذباب سم وشفاء ، إذا نحن تركنا طريق الديانة ، ورجعنا إلى الفلسفة .

وهل الذباب فى ذلك إلا بمنزلة الحية ؟ فإن الأطباء يذكرون أن لحمها شفاء من سمها ، إذا عمل منه الترياق الأكبر ، ونافع من لدغ العقارب وعض الكلاب الكَلِبَة ، والحمى الربع ، والفالج ، والارتعاش والصَّرَع .

وكذلك قالوا فى العقرب : إنها إذا شقت بطنها ، ثم شدت على موضع اللسعة نفعت .. ا.هـ

٢ – وتناولها الجاحظ فقال : وقد كان عندنا فى بنى العدوية شيخ منهم مُنْكر ، شديد العارضة فيه توضع ، فسمعنى أقول : قد جاء فى الحديث : « إن تحت جناح الذباب اليمين شفاء ، وتحت جناحه الأيسر سماً ، فإذا سقط فى إناء أو فى شراب أو فى مرق فاغمسوه فيه ، فإنه يرفع ذلك الجناح الذى تحته الشفاء ، ويحط الجناح الذى تحته السم » =

....

= فقال : بأبى أنت وأمى ، هذا بجمع العداوة والمكيدة . ا.هـ الحيوان ، ٣ : ٣١٣ .

٣ – وفى قول لبعض العلماء : « نحن مكلفون بالإيمان بما جاءت به الشريعة سواء فهمنا أم لم نفهم » . وقد كان سعيد بن زيد رضى الله عنه لا يفهم الحكمة من نهى الرسول ﷺ عن الشرب من فم السقاء ، وأمْرِه بغطاء الإناء ، وإيكاء السقاء ، حتى شاهد حية تخرج من فم السقاء » .

٤ – ومن المعروف فى علم الحديث أن الرسول ﷺ كانت له أقوال لأفراد بعينهم ، ولا تدخل فى نطاق التشريع العام ، ومن المألوف فى البيئة الصحراوية ندرة الماء ، حيث يشتد القيظ وتأكل فيه الشمس حتى ظلها ، وتشرب نسيمها وطلها ، فإن شح الماء هلك الناس ، وأصبح ثميناً غالياً ، ولذلك قال الصنعانى فى مشارق الأنوار : ويجوز أن يكون الداء والدواء فى الحديث مجازين ، لأن الذباب يغمس أحد جناحيه حين وقوعه ، فتتقزز النفس من شربه ، فهذا كالداء ، وإذا غمسه كله ، يكون ذلك كسراً للنفس ، وهو الشفاء » ..

(جـ) واعتبره فضيلة الأستاذ الشيخ سعيد حوّى فى كتابه « الرسول » نموذجاً من حديثه ﷺ الذى صدقته علوم عصرنا من غير النبوءات وذلك نقلاً عن التحقيق الذى كتبه الدكتور عز الدين جوالة حول هذا الموضوع وخلاصة ذلك أنه قد يجتمع الضدان فى حيوان واحد وهى من عجائب خلق الله ، وأن الطب استخرج أدوية نافعة حيوية من العفن .. الخ .

ثم ينقل الشيخ سعيد تحقيقاً للطبيبين المصريين : محمود كمال ، ومحمد عبد المنعم حسين فى إثبات ما فى الحديث (دون أن يذكر المصدر) وفحوى التحقيق أن بعض العلماء – وقد أورد أسماءهم وتواريخهم – قد استطاعوا عزل مواد مضادة للحيوية من مزرعة للفطريات الموجودة على نفس جسم الذبابة ، فوجدوها ذات مفعول قوى على الجراثيم السالبة لصيغة غرام كالزحار والتيفوئيد وذات مفعول قوى على الجراثيم المسببة للحميات .

(د) ولا بأس أن نذكر هنا بعض ما ينقله وما يسببه الذباب من أمراض :

١ – ينقل : التيفود ، الباراتيفود ، الكوليرا ، الديزنترى بنوعيها ، التراخوما ، السل ، شلل الأطفال ، الكزاز .

٢ – وينقل داء الليشمانيات وهى : القرحة الشرقية ، الكالازار ، والإسبندية ، وهو عامل فى نقل داء المذنبات الملتحية . =

= ٣ – مرض النوم المنتشر فى أفريقيا (Sleeping Sickness) .
٤ – مرض التدويد (Myiasis) الذى يصيب أى جزء من الجسم .

(هـ) ونختم الموضوع بما كتبه فضيلة الأستاذ الشيخ مصطفى محمد الطير رئيس لجنة التفسير بمجمع البحوث الإسلامية والذى نشره الأهرام بتاريخ ١٥ / ٤ / ٧٧ حيث قال :

من المعلوم أن الحديث إذا اجتمعت شروط الصحة فى كل رجال سنده ، يحكم عليه بالصحة سنداً ، أما متنه فينظر فيه ، فإن خالف معناه ما علم من الدين بالضرورة ، أو خالف نصاً فى كتاب الله ، أو خالف حديثاً آخر أقوى منه سنداً ولم يمكن التوفيق بين معنييهما ، أو خالف قضايا العقل الضرورية – فإنه فى هذه الأحوال يعدل عن الأخذ به ، ويحمل ما جاء به على السهو أو الاشتباه من أحد رواته .

وهذا ما صنعه أمير المؤمنين عمر بن الخطاب بحديث فاطمة بنت قيس ولفظه : « طلقنى زوجى أبو عمر بن حفص بن المغيرة المخزومى البتة ، فخاصمته إلى رسول الله ﷺ فى السكنى والنفقة فلم يجعل لى سكنى ولا نفقة ، وأمرنى أن أعتد فى بيت أم مكتوم ، ثم أنكحنى أسامة بن زيد » ولما سمع ذلك عمر بن الخطاب قال : « لا ندع كتاب ربنا وسنة نبينا بقول امرأة ، لعلها نسيت أو شبه لها ، سمعت النبى ﷺ يقول : لها السكنى والنفقة » .

فأنت ترى أن عمر رد حديثها – مع أنها صاحبة القصة – بحجة أنه – فى نظره – مناقض لكتاب الله وسنة رسوله ﷺ .

بعد هذه المقدمة نقول : إن حديث الوقاية من داء الذباب بغمسه فيما وقع فيه قد صح إسناده ، فقد أخرجه البخارى فى مواضع عدة من صحيحه ، كما أخرجه ابن ماجة والدارقطنى والنسائى وأبو داود .

وحيث إنه صحيح من جهة السند ، فلننتقل إلى الخطوة الثانية وهى البحث فى صحة متنه فنقول : إن الحديث لا يتناقض مع نص فى كتاب الله أو سنة رسوله ، كما أنه لم يثبت التحليل نقيض ما جاء فيه ، إذ لم يقل أحد من الكيماويين إن الجناحين خاليان من عناصر الشفاء ، وعندما يثبت ذلك قطعياً كيماوىٌّ ثقة مأمون بعد إجراء التجارب معملياً ، فإننا حينئذ نقول ما قاله عمر : لعل روايه نَسِىَ أوْ شُبِّه له .

ولا مجال للحكم على متنه بالوضع لمجرد تقزز النفس ، فإن كثيراً من الحشرات تحمل =

هذا الحديث فيه أمران : أمر فقهى ، وأمر طبى . فأما الفقهى : فهو دليل – ظاهر الدلالة جداً – على أن الذباب إذا مات فى ماء أو مائع ، فإنه لا ينجّسه . وهذا قول جمهور العلماء . ولا يعرف فى السلف مخالف فى ذلك .

ووجه الاستدلال به : أن النبى ﷺ أمر بمقْله ، وهو غمسه فى الطعام . ومعلوم أنه يموت من ذلك ، ولا سيما إذا كان الطعام حاراً . فلو كان ينجسه لكان أمراً بإفساد الطعام ؛ وهو ﷺ إنما أمر بإصلاحه . ثم عدا هذا الحكم إلى كل ما لا نفس له سائلة ، كالنحلة والزُّنْبور والعنكبوت ، وأشباه ذلك . إذ الحكم يعم بعموم علته ، وينتفى لانتفاء سببه . فلما كان سبب التنجيس هو الدم المحتقن فى الحيوان بموته ، وكان ذلك مفقوداً فيما لا دم له سائل – انتفى الحكم بالتنجيس ، لانتفاء علته .

= الداء والدواء . ومن المسلمات أن كثيراً من أنواع الدواء يؤخذ من حيوانات وحشرات ونباتات ضارة أو نافعة . وفى عدد أخبار يوم الجمعة الماضى شاهد لذلك ، فقد جاء فيه تحت عنوان (هرمون الجراد فيه شفاء للقلب) – أن مجلس الأبحاث العلمية فى بريطانيا كلّف عالمين كبيرين بالبحث فى هذا الهرمون وفائدته فى علاج أمراض القلب ، وأن النتائج الأولى لبحثهما تدل على صحة ذلك .

وإذا كان الأمر كذلك ، فأى مانع من صحة ما جاء فى الحديث ، وأى حرج على فضل الله فى أن يجعل من مصدر الداء مصدراً للدواء ، وإذا كان الأمر كذلك فلا مجال للتسرع فى الحكم بوضع الحديث حتى لا نتجنى على ما قد ثبت معملياً صحته ، ولا سيما أنه قد قيل بذلك ، وثبت فى نظائر الذباب أنه مفيد صحياً .

ولهذا أناشد أخصائيينا من علماء الأحياء أن يبحثوا هذه الحشرة معملياً ، ويعلنوا نتيجة بحثهم على الناس ، وفى اعتقادى أنهم سيوفقون إلى إظهار هذه الحقيقة التى أشار إليها الحديث الشريف ، فإن ظهر أن فيها داء ودواء حمدنا الله ، وصلينا على رسول الله ، وإن ظهر خلاف ذلك قلنا ما قاله عمر فى حديث فاطمة بنت قيس : لعل الراوى نَسِىَ أو شُبِّه له .

وختاماً أسأل الله تعالى المثوبة لكل غيور على سنة رسول الله ، ومنهم السادة الباحثون . والله تعالى ولى التوفيق » . اهـ .

ثم قال من لم يحكم بنجاسة عظم الميتة : إذا كان هذا ثابتاً فى الحيوان الكامل – مع ما فيه من الرطوبات والفضلات وعدم الصلابة – فثبوته فى العظم ، الذى هو أبعد عن الرطوبات والفضلات واحتقان الدم ، أولى . وهذا فى غاية القوة ، فالمصير إليه أَوْلى .

وأول من حُفظ عنه فى الإسلام أنه تكلم بهذه اللفظة – فقال : ما لا نفس له سائلة – إبراهيم النخعى رضى الله عنه ، وعنه تلقاها الفقهاء . والنفس فى اللغة يعبر بها عن الدم . ومنه « نَفَستِ المرأةُ » – بفتح النون – إذا حاضت ، و « نُفست » – بضمها – إذا ولدت .

وأما المعنى الطبى ، فقال أبو عبيد : « معنى امقلوه : اغمسوه ليخرج الشفاء منه ، كما خرج الداء . يقال للرجلين : هما يتماقلان ، إذا تغاطَّا فى الماء » .

واعلم أن فى الذباب عندهم قوة سمية يدل عليها الورم والحكة العارضة عن لسعه ، وهى بمنزلة السلاح . فإذا سقط فيما يؤذيه اتقاه بسلاحه . فأمر النبى ﷺ أن يقابل تلك السمية بما أودعه الله سبحانه فى جناحه الآخر من الشفاء ، فيغمس كله فى الماء والطعام ، فيقابل المادة السمية المادة النافعة ، فيزول ضررها . وهذا طبٌّ لا يهتدى إليه كبار الأطباء وأئمتهم ، بل هو خارج من مشكاة النبوة . ومع هذا فالطبيب العالم العارف الموفَّق ، يخضع لهذا العلاج ، ويقرُّ لمن جاء به بأنه أكمل الخلق على الإطلاق ، وأنه مؤيَّد بوحى إلهى خارج عن القوى البشرية .

وقد ذكر غير واحد من الأطباء أن لسع الزُّنبور والعقرب إذا دُلِّك موضعه بالذباب ، نفع منه نفعاً بيِّناً وسكَّنه . وما ذاك إلا للمادة التى فيه من الشفاء . وإذا دُلك به الورم الذى يخرج فى شعر العين ، المسمَّى شعرة – بعد قطع رءوس الذباب – أبرأه .

فصــل

فى هديه ﷺ فى علاج البثرة

ذكر ابن السنى فى كتابه ، عن بعض أزواج النبى ﷺ قالت : « دخل علىَّ رسولُ الله ﷺ – وقد خرج فى إصبعى بثْرَة – فقال : عندك ذَريرة ؟ قلت : نعم . قال : ضعيها عليها ، وقال : قولى : اللهم مُصغِّر الكبير ، ومُكبِّر الصغير ، صغِّر ما بى »[1] .

(الذَّرِيرة) : دواء هندى يتخذ من قصب الذريرة ، وهى حارة يابسة ، تنفع من أورام المعدة والكبد والاستسقاء ، وتقوِّى القلبَ لطيبها .

وفى الصحيحين عن عائشة أنها قالت : طيَّبتُ رسولَ الله ﷺ بيدى بذريرة فى حجة الوداع للحِلِّ والإحرام »[2] .

و (البثرة) : خُراج صغير يكون عن مادة حارة تدفعها الطبيعة ، فتسترقُّ مكاناً من الجسد تخرج منه ، فهى محتاجة إلى ما يُنضجها ويُخرجها . والذَّريرة أحد ما يفعل بها ذلك ، فإن فيها إنضاجاً وإخراجاً مع طيب رائحتها ، مع أن فيها تبريداً للنارية التى فى تلك المادة .

ولذلك قال صاحب القانون : « إنه لا أفضل لحرْق النار من الذريرة بدُهن الورد والخل » .

---

(١) وأخرجه أيضاً الحاكم ، وقال : صحيح الإسناد ولم يخرجاه . وأقره الذهبى .

(٢) الحديث أخرجه أيضاً الإسماعيلى من رواية روح بن عبادة عن ابن جريج بلفظ : « حين أحرم وحين رمى الجمرة يوم النحر قبل أن يطوف بالبيت » . قال فى النهاية : « الذريرة : هو نوع من الطيب مجموع من أخلاط » . فتح البارى ، ١٠ : ٣٧١ .

فصــل

فى هديه ﷺ فى علاج الأورام والخراجات التى تبرأ بالبطِّ والبزْل

يذكر عن علىٍّ أنه قال : « دخلتُ مع رسول الله ﷺ ، على رجل يعوده بظهره ورم ، فقالوا : يا رسول الله ، بهذه مِدَّة . قال : بُطُّوا[1] عنه . قال على : فما برحت حتى بُطَّت . والنبى ﷺ شاهد » .

ويُذكر عن أبى هريرة : « أن النبى ﷺ أمر طبيباً أن يبطَّ بطن رجل أجوى البطن ، فقيل : يا رسول الله ، هل ينفع الطبُّ ؟ قال : الذى أنزل الداء أنزل الشفاء فيما شاء »[2] .

(الورم) : مادة فى حجم العضو ، لفضل مادة غير طبيعية ، تنصبُّ إليه . وتوجد فى أجناس الأمراض كلها . والمواد التى يكون عنها من الأخلاط الأربعة والمائية والريح . وإذا اجتمع الورم سُمى : خُرَاجاً[3] . وكل ورم حار يؤول أمره إلى أحد ثلاثة أشياء : إما تحلل ، وإما جمع مِدَّة ، وإما استحالة إلى الصلابة . فإن كانت القوة قوية استولت على مادة الورم وحللته ، وهى أصلح الحالات التى يؤول حال الورم إليها . وإن كانت دون ذلك أنضجت المادة وأحالتها مدَّة بيضاء ، وفتحت لها مكانا أسالتها منه . وإن نقصت عن ذلك أحالت المادة مِدَّة

---

(١) البط : شق الدمل والخراج ونحوهما .

(٢) الأجوى : من الجوى وهو داء الجوف إذا تطاول . والجزء الأخير من الحديث له طرق وألفاظ مختلفة لا تُخرج الحديث عن معناه . وقد تعرض لكثير منها ابن حجر فى الفتح ، ١٠ : ١٣٦ . ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٨ .

(٣) الخراج : (Abscess) تجمع صديدى محدود يتسبب عن بكتريا المكوَّر العنقودى (Staphylococcus) ويعالج بأن يُفتح وتفرغ محتوياته ، وبعد ذلك يبدأ الالتئام .

غير مستحكمة النضج ، وعجزت عن فتح مكان فى العضو تدفعها منه ، فيخاف على العضو الفساد بطول لبثها فيه ، فيحتاج حينئذ إلى إعانة الطبيب ، بالبطِّ أو غيره ، لإخراج تلك المادة الرديئة المفسدة للعضو .

وفى البط فائدتان : (إحداهما) : إخراج المادة الرديئة المفسدة . (والثانية) : منع اجتماع مادة أخرى إليها تقوِّيها .

وأما قوله فى الحديث الثانى : « إنه أمر طبيباً أن يَبُطَّ بطن رجل أَجْوَى البطن » ، فالجوى يقال على معان منها : الماء المُنْتِن الذى يكون فى البطن ، يحدث عنه الاستسقاء[1] .

وقد اختلف الأطباء فى بزْله لخروج هذه المادة . فمنعه طائفة منهم لخطره ، وبعد السلامة معه . وجوَّزته طائفة أخرى ، وقالت : لا علاج له سواه . وهذا عندهم إنما هو فى الاستسقاء الزِّقّى . فإنه – كما تقدم – ثلاثة أنواع : طبلى ، وهو الذى ينتفخ معه البطن بمادة ريحية ، إذا ضربت عليه سمع له صوت كصوت الطبل . ولحْمىٌّ ، وهو الذى يربو معه لحم جميع البدن بمادة بلغمية ، تفشو مع الدم فى الأعضاء . وهو أصعب من الأول . وزِقّى ، وهو الذى يجتمع معه فى البطن الأسفل مادة رديئة يسمع لها عند الحركة خضخضة كخضخضة الماء فى الزِّق . وهو أرادأ أنواعه عند الأكثرين من الأطباء . وقالت طائفة : أرادأ أنواعه اللحْمى ؛ لعموم الآفة به .

ومن جملة علاج الزِّق : إخراج ذلك الماء بالبزل ، ويكون ذلك بمنزلة فصد العروق لإخراج الدم الفاسد . لكنه خطر كما تقدم . وإن ثبت هذا الحديث فهو دليل على جواز بزله . والله أعلم .

---

(١) سبق التعليق على الاستسقاء ص ١٢٧ .

فصــل

فى هديه ﷺ فى علاج المرضى بتطييب نفوسهم ، وتقوية قلوبهم

روى ابن ماجة فى سننه ، من حديث أبى سعيد الخدرى ، قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا دخلتم على المريض فنفّسوا له فى الأجل ، فإن ذلك لا يرد شيئاً ، وهو يطيّب نفس المريض »(١) .

فى هذا الحديث نوع شريف جداً من أشرف أنواع العلاج ؛ وهو : الإرشاد إلى ما يطيّب نفس العليل من الكلام الذى تقوى به الطبيعة ، وتنتعش به القوة ، وينبعث به الحار الغريزى ، فيتساعد على دفع العلة أو تخفيفها ، الذى هو غاية تأثير الطبيب .

وتفريح نفس المريض ، وتطييب قلبه ، وإدخال ما يسره عليه — له تأثير عجيب فى شفاء علته ، وخفّتها . فإن الأرواح والقوى تقوى بذلك ، فتساعد الطبيعة على دفع المؤذى . وقد شاهد الناس كثيراً من المرضى تنتعش قواه بعيادة من يحبونه ويعظّمونه ، ورؤيتهم لهم ، ولطفهم بهم ، ومكالمتهم إياهم . وهذا أحد فوائد عيادة المرضى التى تتعلق بهم . فإن فيها أربعة أنواع من الفوائد : نوع يرجع إلى المريض ، ونوع يعود على العائد ، ونوع يعود على أهل المريض ، ونوع يعود على العامة .

---

(١) الحديث رواه الترمذى أيضاً فى الطب ، وابن ماجة فى الجنائز . وفى إسناد الحديث : موسى بن محمد التيمى عن أبيه عن أبى سعيد . قال الترمذى فى العلل : سألت محمداً — يعنى البخارى — عنه ، فقال : موسى منكر الحديث . وقال فى الميزان : حديثه منكر . ونفّسوا له فى الأجل : وسّعوا له ، وأذهبوا حزنه فيما يتعلق بأجله .

وقد تقدم فى هديه ﷺ أنه كان يسأل المريض عن شكواه ، وكيف يجده ؟ ويسأله عما يشتهيه ، ويضع يده على جبهته ، وربما وضعها بين ثدييه ، ويدعو له ، ويصف له ما ينفعه فى علته . وربما توضأ وصب على المريض من وضوئه . وربما كان يقول للمريض : « لا بأس عليك ، طهور إن شاء الله تعالى » . وهذا من كمال اللطف ، وحسن العلاج والتدبير .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى علاج الأبدان بما اعتادته من الأدوية والأغذية ، دون ما لم تعتده

هذا أصل عظيم من أصول العلاج ، وأنفع شىء فيه . وإذا أخطأه الطبيب ضرَّ المريض من حيث يظن أنه ينفعه . ولا يعدل عنه إلى ما يجده من الأدوية فى كتب الطب ، إلا طبيب جاهل . فإن ملاءمة الأدوية والأغذية للأبدان بحسب استعدادها وقبولها . وهؤلاء أهل البوادى والأكَّارون وغيرهم ، لا ينجع فيهم شراب اللينوفر والورد الطرى ولا المُغلى[1] ، ولا يؤثر فى طباعهم شيئاً . بل عامة أدوية أهل الحضر وأهل الرفاهية ، لا تجدى عليهم . والتجربة شاهدة بذلك .

ومن تأمل ما ذكرناه – من العلاج النبوى – رآه كله موافقاً لعادة العليل وأرضه ، وما نشأ عليه . فهذا أصل عظيم من أصول العلاج يجب الاعتناء به . وقد صرح به أفاضل أهل الطب ، حتى قال طبيب العرب ، بل أطبهم ، الحارث ابن كَلَدة – وكان فيهم كأبقراط فى قومه : « الحِمْية رأس الدواء ، والمعدة بيت الداء ، وعوِّدوا كل بدن ما اعتاد » . وفى لفظ عنه : « الأَزْم دواء » .

---

(١) بالمخطوطة : المعالى ، وهو تحريف .

والأزم : الإمساك عن الأكل ؛ يعنى به : الجوع . وهو من أكبر الأدوية فى شفاء الأمراض الامتلائية كلها ، بحيث إنه أفضل فى علاجها من المستفرغات ، إذا لم يُخَفْ من كثرة الامتلاء ، وهيجان الأخلاط وحدتها وغليانها .

وقوله : « المعدة بيت الداء » ، (المعدة) : عضو عصبى مجوَّف كالقرْعة فى شكله ، مركب من ثلاث طبقات مؤلفة من شظايا دقيقة عصبية ، تسمى الليف ، ويحيط بها لحم . وليف إحدى الطبقات بالطول ، والأخرى بالعرض ، والثالثة بالورْب[1] . وفم المعدة أكثر عصباً ، وقعرها أكثر لحماً . وفى باطنها خمْل . وهى محصورة فى وسط البطن ، وأميل إلى الجانب الأيمن قليلاً . خُلقت على هذه الصفة ، لحكمة لطيفة من الخالق الحكيم سبحانه . وهى بيت الداء ، وكانت محلاً للهضم الأول . وفيها ينضج الغذاء ، وينحدر منها بعد ذلك إلى الكبد والأمعاء . ويتخلف منه فيها فضلات عجزت القوة الهاضمة عن تمام هضمها ، إما لكثرة الغذاء ، أو لرداءته ، أو لسوء ترتيب فى استعماله له ، أو لمجموع ذلك . وهذه الأشياء بعضها مما لا يتخلص الإنسان منه غالباً ، فتكون المعدة بيت الداء لذلك . وكأنه يشير بذلك إلى الحث على تقليل الغذاء ، ومنْع النفس من اتباع الشهوات ، والتحرز عن الفضلات .

وأما العادة : فلأنها كالطبيعة للإنسان ، ولذلك يقال : العادة طبع ثان . وهى قوة عظيمة فى البدن ، حتى إن أمراً واحداً إذا قيس إلى أبدان مختلفة العادات كان مختلف النسبة إليها ، وإن كانت تلك الأبدان متفقة فى الوجوه الأخرى . مثال ذلك : أبدان ثلاثة حارة المزاج فى سن الشباب . أحدها عُوِّد تناول الأشياء الحارة . والثانى : عُوِّد تناول الأشياء الباردة . والثالث : عُوِّد تناول الأشياء المتوسطة . فإن الأول متى تناول عسلاً لم يُضرَّ به . والثانى متى تناوله أضرَّ به .

---

(١) بالمخطوطة : الوراب ، وهو تحريف .

والثالث يُضر به قليلاً . فالعادة ركن عظيم فى حفظ الصحة ، ومعالجة الأمراض . ولذلك جاء العلاج النبوى بإجراء كل بدن على عادته فى استعمال الأغذية والأدوية ، وغير ذلك .

فصل

فى هديه ﷺ فى تغذية المريض بألطف ما اعتاده من الأغذية

فى الصحيحين من حديث عُروة ، عن عائشة : « أنها كانت إذا مات الميت من أهليها ، فاجتمع لذلك النساء ثم تفرَّقنَ إلا أهلها وخاصتها ، أمرت ببُرْمةٍ من تلبينة فطبختْ ، ثم صُنع ثريد ، فصُبت التلبينة عليها ، ثم قالت : كُلْنَ منها ، فإنى سمعت رسول الله ﷺ يقول : التلبينة مَجْمة لفؤاد المريض ، تذهب ببعض الحزن »[1] .

وفى السنن ، من حديث عائشة أيضاً ، قالت : قال رسول الله ﷺ : « عليكم بالبغيض النافع ، التَّلْبين »[2] . قالت : « وكان رسول الله ﷺ إذا اشتكى أحد من أهله لم تزل البُرْمة على النار ، حتى ينتهى أحد طرفيه » يعنى : يبرأ أو يموت . وعنها : « كان رسول الله ﷺ إذا قيل له : إن فلانا وجع لا يطعم الطعام ، قال : عليكم بالتلبينة فحسُّوه إياها . ويقول : والذى نفسى بيده ، إنها

---

(١) وأخرجه أيضاً بلفظ مختلف : أحمد ، والبيهقى فى السنن ، والترمذى ، والنسائى . والتلبينة : طعام يتخذ من دقيق وربما جعل فيها عسل . وقال أبو نعيم فى الطب : هى دقيق بحت . وقال قوم : فيه شحم . وقال الموفق البغدادى : هى الحساء ويكون فى قوام اللبن ، وهو الدقيق النضيج .

(٢) أخرجه النسائى من وجه آخر عن عائشة ، كما أخرجه الحاكم والترمذى وأحمد .

تغسل بطن أحدكم كما تغسل إحداكن وجهها من الوسخ »[1] .

(التلبين) : هو الحساء الرقيق الذى هو فى قوام اللبن ، ومنه اشتق اسمه . قال الهروى : « سميت تلبينة : لشبهها باللبن ، لبياضها ورقتها » . وهذا الغذاء هو النافع للعليل ، وهو الرقيق النضيج ، لا الغليظ النيىء . وإذا شئت أن تعرف فضل التلبينة فاعرف فضل ماء الشعير ؛ بل هى أفضل من ماء الشعير[2] لهم ، فإنها حساء متخذ من دقيق الشعير بنخالته . والفرق بينها وبين ماء الشعير أنه يُطبخ صحاحاً ، والتلبينة تطبخ منه مطحوناً . وهى أنفع منه لخروج خاصية الشعير بالطحن .

وقد تقدم أن للعادات تأثيراً فى الانتفاع بالأدوية والأغذية . وكانت عادة القوم أن يتخذوا ماء الشعير منه مطحوناً ، لا صحاحاً . وهو أكثر تغذية ، وأقوى فعلاً ، وأعظم جلاء . وإنما اتخذه أطباء المدن منه صحاحاً ليكون أرقّ وألطف ، فلا يَثْقُل على طبيعة المريض . وهذا بحسب طبائع أهل المدن ورخاوتها وثقل ماء الشعير المطحون عليها .

والمقصود : أن ماء الشعير مطبوخاً صحاحاً ، ينفذ سريعاً ، ويجلو جلاء ظاهراً ، ويغذّى غذاء لطيفاً . وإذا شرب حُاراً كان إجلاؤه أقوى ، ونفوذه أسرع ، وإنماؤه للحرارة الغريزية أكثر ، وتلميسه لسطوح المعدة أوفق .

وقوله ﷺ : « فيها مجمة لفؤاد المريض » ، يروى بوجهين : بفتح الميم والجيم ، وبضم الميم وكسر الجيم . والأول أشهر . ومعناه : أنها مريحة له ، أى تريحه وتسكّنه ، من « الإجْمام » وهو الراحة .

وقوله : « ويذهب ببعض الحزن » ، هذا – والله أعلم – لأن الغمّ والحزن

---

(١) أخرجه الترمذى والنسائى وأحمد والحاكم بلفظ فيه اختلاف .

(٢) بالمخطوطة : بل هى ماء الشعير ، والنقص من الناسخ .

يبردان المزاج ، ويُضعفان الحرارة الغريزية ، لميل الروح الحامل لها إلى جهة القلب ، الذى هو منشؤها . وهذا الحساء يُقوِّى الحرارة الغريزية بزيادته فى مادتها ، فتزيل أكثر ما عرض له من الغم والحزن .

وقد يقال – وهو أقرب – : إنها تَذهب ببعض الحزن ، بخاصية فيها من جنس خواصِّ الأغذية المفرِّحة ، فإن من الأغذية ما يُفرِّح بالخاصية . والله أعلم .

وقد يقال : إن قُوى الحزين تَضعف باستيلاء اليُبْس على أعضائه ، وعلى معدته خاصةً ، لتقليل الغذاء . وهذا الحساء يُرطبها ويقويها ويغذيها ، ويفعل مثل ذلك بفؤاد المريض . لكن المريض كثيراً ما يجتمع فى معدته خَلْطٌ مِرارىٌّ أو بَلْغَمىٌّ أو صَديدىٌّ ، وهذا الحساء يجلو ذلك عن المعدة ويسْرُوه ، ويَحْدُره ويُميعه ، ويعدِّل كيفيته ، ويكسر سوْرته – فيريحها ، ولا سيما لِمَنْ عادته الاغتذاء بخبز الشعير . وهى عادة أهل المدينة إذ ذاك . وكان هو غالب قوتهم ، وكانت الحنطة عزيزة عندهم . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج السم الذى أصابه بخيبر من اليهود

ذكر عبد الرزّاق ، عن معمر ، عن الزُّهرى ، عن عبد الرحمن بن كعب بن مالك : « أن امرأة يهودية أهدتْ إلى النبى ﷺ شاةً مصْليَّة بِخيْبر ، فقال : ما هذا ؟ قالت : هديَّة . وحَذِرتْ أن تقول من الصدقة ، فلا يأكل منها . فأكل منها النبى ﷺ ، وأكل أصحابه ، ثم قال : أمسكوا . ثم قال للمرأة : هل سمَّمتِ هذه الشاة ؟ قالت : مَنْ أخبرك بهذا ؟ قال : هذا العظم – لساقها وهو فى يده – قالت : نعم . قال : لِمَ ؟ قالت : أردتُ إن كنتَ كاذباً أن يستريح

منك الناس ، وإن كنتَ نبياً لم يضرك . قال : فاحتجم النبى ﷺ ثلاثةً على الكاهل ، وأمر أصحابه أن يحتجموا ، فاحتجموا ، فمات بعضهم »[1] .

وفى طريق أخرى : « واحتجم رسول الله ﷺ على كاهله ، من أجل الذى أكل من الشاة . حجمه أبو هند بالقَرْن والشَّفْرة – وهو مولى لبنى بياضة من الأنصار – وبقى بعد ذلك ثلاث سنين ، حتى كان وجعه الذى تُوفِّى فيه ، فقال : ما زلتُ أجد من الأُكلة التى أكلت من الشاة يوم خيبر ، حتى كان هذا أوانَ انقطاع الأبْهَرِ منى . فتُوفى رسول الله ﷺ شهيداً »[2] .

قال موسى بن عقبة : معالجة السم تكون بالاستفراغات ، وبالأدوية التى تعارض فعل السم وتبطله ، إما بكيفاتها ، وإما بخواصها . فمن عَدِمَ الدواء ، فليبادر إلى الاستفراغ الكلى[3] . وأنفعه الحجامة ، لا سيما إذا كان البلد حاراً ،

---

(١) أورد الخبر الحافظ ابن حجر فى شرحه لحديث الشاة التى سمَّت النبى ﷺ بخيبر . كما أورد طرقاً أخرى مختلفة له . فتح البارى ، ٧ : ٤٩٧ .

(٢) الخبر أورده ابن سعد عن الواقدى فى الطبقات ، وأورده عنه مختصراً الحافظ ابن حجر فى تعليقه على حديث عائشة فى الصحيح : كان النبى ﷺ يقول فى مرضه الذى مات فيه : « يا عائشة ما أزال أجد ألم الطعام الذى أكلت بخيبر .. » . ولابن السنى ، وأبى نعيم فى الطب : « ما زالت أكلة خيبر تعتادنى كل عام ، حتى كان هذا أوان انقطاع أبهرى » رواه أبو هريرة . الطبقات الكبرى ، ٢ : ٦ . فتح البارى ، ٨ : ١٣١ . الجامع الصغير ، ٥ : ٤٤٨ .

(٣) التسمم الغذائى (Food Poisoning) : ظاهرة تتميز بحدوث دوار ، وقىء متكرر ، وإسهال ، مع انحطاط عام بالقوى ، وجفاف الجسم ، وقلة البول . ويصيب مجموعة من الأشخاص تناولوا نفس الطعام .

وتعالج بعمل غسيل للمعدة ، وأبسط طريقة لذلك : تناول كميات كبيرة من الماء الدافىء المذاب به بعض ملح الطعام ، واستفراغه ثانياً . وتتكرر هذه العملية عدة مرات حتى يعود الماء كما هو . وبذلك تكون المعدة قد أصبحت خالية من المادة السمية .

بعد ذلك يمكن إعطاء مسكن ، وسوائل فى محلول سكر عن طريق الوريد ، ومركب السلفا جواندين ٦ أقراص كل أربع ساعات إلى أن يقف الإسهال . وتفحص محتويات المعدة لإعطائها المضاد النوعى اللازم .

والزمان حاراً . فإن القوة السُّمية تسرى إلى الدم ، فتنبعث فى العروق والمجارى حتى تصل إلى القلب ، فيكون الهلاك . فالدم هو المنفذ الموصل للسم إلى القلب والأعضاء . فإذا بادر المسموم وأخرج الدم ، خرجت معه تلك الكيفية السمية التى خالطته . فإن كان استفراغاً تاماً لم يضره السم ، بل ، إما أن يذهب ، وإما أن يضعف فتقوى عليه الطبيعة ، فتبطل فعله أو تضعفه .

ولما احتجم النبى ﷺ احتجم فى الكاهل – وهو أقرب المواضع التى تمكن فيها الحجامة إلى القلب – فخرجت المادة السمية مع الدم ، لا خروجاً كليا ، بل بقى أثرها مع ضعفه ، لما يريد الله سبحانه من تكميل مراتب الفضل كلها له .

فلما أراد الله إكرامه بالشهادة ظهر تأثير ذلك الأثر الكامن من السم ليقضى الله أمراً كان مفعولاً . وظهر سر قوله تعالى لأعدائه من اليهود : ﴿ **أَفَكُلَّما جاءَكُمْ رسُولٌ بِما لَا تَهْوى أَنْفُسُكُمُ اسْتَكْبَرْتُمْ فَفَرِيقاً كَذَّبْتُمْ وفَرِيقاً تَقْتُلُونَ** ﴾[1] ، فجاء بلفظ « كذبتم » بالماضى الذى قد وقع منه وتحقق ، وجاء بلفظ « تقتلون » بالمستقبل الذى يتوقعونه وينتظرونه . والله أعلم .

فصــل

فى هديه ﷺ فى علاج السحر الذى سحرته اليهودية

قد أنكر هذا طائفة من الناس ، وقالوا : لا يجوز هذا عليه ، وظنوه نقصاً وعيباً . وليس الأمر كما زعموا ، بل هو من جنس ما كان يعتريه ﷺ من الأسقام والأوجاع ، وهو مرض من الأمراض ، وإصابته به كإصابته بالسم ، لا فرق بينهما .

---

(١) سورة البقرة : ٨٧ .

وقد ثبت فى الصحيحين ، عن عائشة رضى الله عنها ، أنها قالت : « سُحِرَ رسول الله ﷺ ، حتى إنْ كان لَيُخَيَّلُ إليه أنه يأتى نساءه ، ولم يأتِهنَّ »[1] . وذلك أشد ما يكون من السحر .

قال القاضى عياض : « والسحر مرض من الأمراض ، وعارض من العِلل ، يجوز عليه ﷺ كأنواع الأمراض ، مما لا يُنكر ولا يقدح فى نبوته . وأما كونه يخيل إليه أنه فعل الشىء ولم يفعله ، فليس فى هذا ما يُدخل عليه داخلةً فى شىء من صدقه ، لقيام الدليل والإجماع على عصمته من هذا . وإنما هذا فيما يجوز طُرُوُّه[2] عليه فى أمر دنياه التى لم يُبعث لسببها ، ولا فُضِّل من أجلها ، وهو فيها عُرضة للآفات كسائر البشر . فغير بعيد أنه يخيل إليه من أمورها ما لا حقيقة له ، ثم ينجلى عنه كما كان » .

والمقصود ذكر هديه فى علاج هذا المرض . وقد رُوى عنه نوعان :

(أحدهما) – وهو أبلغهما – : استخراجه وتبطيله ، كما صح عنه ﷺ : « أنه سأل ربه سبحانه فى ذلك ، فَدُلَّ عليه ، فاستخرجه من بئر ، فكان فى مِشْطٍ ومُشَاطَة وجُفِّ طَلْعة ذَكَرٍ . فلما استخرجه ذهب ما به حتى كأنما نشط من عِقال »[3] . فهذا من أبلغ ما يُعالج به المطبوب . وهذا بمنزلة إزالة المادة الخبيثة وقلعها من الجسد بالاستفراغ .

---

(١) يرجع إلى الحديث بتمامه فى صحيح البخارى بشرح الفتح ، ١٠ : ٢٢١ ، والنووى على مسلم ، ٥ : ٣٥ . وقد أورد القاضى عياض الحديث مختصراً كما أورده المصنف ، وعلق عليه فى شرح الشفاء ، ٢ : ٣٣٢ . وأخرجه أيضاً : أحمد وأبو داود .

(٢) بالمخطوطة : طرده ، وهو تصحيف .

(٣) المُشَاطَة : الشعر الذى يسقط من الرأس واللحية عند التسريح بالمشط . والجُفُّ : وعاء طلع النخل ، وهو الغشاء الذى يكون عليه ، ويطلق على الذكر والأنثى ، فلهذا قيده فى الحديث « طلعة ذكر » . والطلع : نور النخلة ، والواحدة طلعة .

(والنوع الثانى) : الاستفراغ فى المحل الذى يصل إليه أذى السحر . فإن للسحر تأثيراً فى الطبيعة ، وهيجان أخلاطها ، وتشويش مزاجها ، فإذا ظهر أثره فى عضو ، وأمكن استفراغ المادة الرديئة من ذلك العضو – نفع جداً .

وقد ذكر أبو عبيد فى كتاب « غريب الحديث » له بإسناده عن عبد الرحمن بن أبى ليلى : « أن النبى ﷺ احتجم على رأسه بقَرْنٍ[1] حين طُبَّ » . قال أبو عبيد : « معنى (طُبَّ) أى : سُحر » .

وقد أشكل هذا على مَنْ قلَّ علمُه ، وقال : ما للحجامة والسحر ؟ وما الرابطة بين هذه الداء وهذا الدواء ؟ ولو وجد هذا القائل أبقراط أو ابن سينا أو غيرهما قد نص على هذا العلاج – لتلقَّاه بالقبول والتسليم ، وقال : قد نصَّ عليه من لا نشك فى معرفته وفضله .

فاعلم أن مادة السحر الذى أصيب به النبى ﷺ انتهت إلى رأسه ؛ إلى إحدى قُواه التى فيه ، بحيث كان يخيل إليه أنه يفعل الشىء ولم يفعله . وهذا تصرف من الساحر فى الطبيعة والمادة الدموية ، بحيث غلبت تلك المادة على البطن المقدم منه ، فغيرت مزاجه عن طبيعته الأصلية .

والسحر مركَّب من تأثيرات الأرواح الخبيثة ، وانفعال القوى الطبيعية عنها . وهو سحر التمريجات[2] . وهو أشد ما يكون من السحر ، ولا سيما فى الموضع الذى انتهى إليه السحر . واستعمال الحجامة على ذلك المكان – الذى تضررت أفعاله بالسحر – من أنفع المعالجة ، إذا استعملت على القانون الذى ينبغى . قال أبقراط : « الأشياء التى ينبغى أن تُستفرغ يجب أن تستفرغ من المواضع

---

(١) قرن : اسم موضع ، وقيل : هو قرن ثور جعل كالمحجنة ، وقرن البقرة ، وشاة قرناء . وقرنا الرأس : فوداه ، أى : ناحيتاه . الفائق ، ٣ : ١٨٢ ، المغرب ، ٢ : ١١٨ .

(٢) بالمخطوطة : الترنجات ، وهو تصحيف .

التى هى إليها أميل ، بالأشياء التى تصلح لاستفراغها » .

وقالت طائفة من الناس : إن رسول الله ﷺ لما أصيب بهذا الداء ، وكان يُخيَّل إليه أنه فعل الشيء ولم يفعله ، ظن أن ذلك عن مادة دموية أو غيرها ، مالت إلى جهة الدماغ ، وغلبت على البطن المقدم منه ، فأزالت مزاجه عن الحالة الطبيعية . وكان استعمال الحجامة – إذ ذاك – من أبلغ الأدوية ، وأنفع المعالجة ؛ فاحتجم . وكان ذلك قبل أن يوحى إليه أن ذلك من السحر . فلما جاءه الوحى من الله تعالى ، وأخبره أنه قد سُحر ، عدل إلى العلاج الحقيقى ، وهو استخراج السحر وإبطاله ، فسأل الله سبحانه ، فدلَّه على مكانه ، فاستخرجه ، فقام كأنما نشط من عقال . وكان غاية هذا السحر فيه إنما هو فى جسده وظاهر جوارحه ، لا على عقله وقلبه . ولذلك لم يكن يعتقد صحة ما يخيل إليه من إتيان النساء ، بل يعلم أنه خيال لا حقيقة له . ومثل هذا قد يحدث من بعض الأمراض . والله أعلم .

(فصل) ومن أنفع علاجات السحر : الأدوية الإلهية ، بل هى أدويته النافعة بالذات ، فإنه من تأثيرات الأرواح الخبيثة السُّفْلية . ودفع تأثيرها يكون بما يعارضها ويقاومها من الأذكار والآيات والدعوات ، التى تبطل فعلها وتأثيرها . وكلما كانت أقوى وأشد كانت أبلغ فى النُّشرة . وذلك بمنزلة التقاء جيشين ، مع كل واحد منهما عدته وسلاحه ، فأيهما غلب الآخر قهره وكان الحكم له . فالقلب إذا كان ممتلئاً من الله ، مغموراً بذكره – وله من التوجهات والدعوات والأذكار والتعوذات وِرْدٌ لا يخل به يطابق فيه قلبه لسانه – كان هذا من أعظم الأسباب التى تمنع إصابة السحر له ، ومن أعظم العلاجات له بعد ما يصيبه .

وعند السَّحَرة : أن سحرهم إنما يتم تأثيره فى القلوب الضعيفة المنفعلة ، والنفوس الشهوانية التى هى معلقة بالسفليات . ولهذا غالب ما يؤثر فى النساء والصبيان والجهال وأهل البوادى ، ومن ضعف حظه من الدين والتوكل

والتوحيد ، ومن لا نصيب له من الأوراد الإلهية ، والدعوات والتعوذات النبوية . وبالجملة : فسلطان تأثيره فى القلوب الضعيفة المنفعلة ، التى يكون ميلها إلى السفليات .

وقالوا : والمسحور هو الذى يعين على نفسه ، فإنا نجد قلبه متعلقاً بشىء ، كثير الالتفات إليه ، فيتسلط على قلبه بما فيه من الميل والالتفات . والأرواح الخبيثة إنما تتسلط على أرواح تلقاها مستعدة لتسلطها عليها ، بميلها إلى ما يناسب تلك الأرواح الخبيثة ، وبفراغها من القوة الإلهية ، وعدم أخذها للعدة التى تحاربها بها ، فتجدها فارغة لا عدة معها ، وفيها ميل إلى ما يناسبها ، فتسلط عليها ، ويتمكن تأثيرها فيها بالسحر وغيره . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷺ فى الاستفراغ بالقىء

روى الترمذى فى جامعه ، عن مَعدان بن أبى طلحة ، عن أبى الدرداء « أن النبى ﷺ قاء فتوضأ . فلقيت ثوبان فى مسجد دمشق ، فذكرت له ذلك ، فقال : صدق ، أنا صببتُ له وضوءه »[1] . قال الترمذى : وهذا أصح شىء فى الباب .

القىء : أحد الاستفراغات الخمسة التى هى أصول الاستفراغ ، وهى : الإسهال ، والقىء ، وإخراج الدم ، وخروج الأبخرة ، والعرق . وقد جاءت بها السنة .

---

(١) وأخرجه أيضاً : أحمد والحاكم والدارقطنى والبيهقى والطحاوى .

أما الإسهال ، فقد مرَّ فى حديث : « خير ما تداويتم به المشىُّ » ، وفى حديث السَّناء .

وأما إخراج الدم ، فقد تقدم فى أحاديث الحجامة .

وأما استفراغ الأبخرة ، فنذكره عقيب هذا الفصل إن شاء الله .

وأما الاستفراغ بالعرق ، فلا يكون غالباً بالفصد[1] ، بل بدفع الطبيعة له إلى ظاهر الجسد ، فتصادف المسامَّ مفتَّحة ، فيخرج منها .

والقىء[2] : استفراغ من أعلى المعدة ، والحقنة من أسفلها ، والدواء من

---

(١) بالمخطوطة : وبالقصد .

(٢) القىء (Vomiting) هو : استخراج محتويات المعدة بطريق الفم . وهذه الظاهرة تحدث وحدها أو مترافقة مع الدوار ، ومسبوقة بفرط إفراز اللعاب .

يقع مركز القىء فى النخاع المستطيل (Medulla oblongata) ويتهيج من مورد عصبى من الجهاز الهضمى . وأسبابه متعددة أهمها :

١ – الجهاز الهضمى ويشمل : أمراض المعدة والأمعاء الدقيقة (كالقرحة) والانسداد المعوى ، وغيرها ، والالتهاب البريتونى ، والتهاب الزائدة ، والتهاب المرارة . وهنا يسبقه الدوار ويحدث القىء بعد وقت معين من تناول الطعام .

٢ – خارج الجهاز الهضمى : كالصداع النصفى ، الالتهاب الشوكى ، البوْلينا ، وهنا يحدث القىء فجائياً .

٣ – قىء الحوامل ، ويغلب فى الصباح .

٤ – قىء التسمم ، ويحدث عقب تناول الطعام مباشرة .

٥ – القىء الكحولى ، والنفسى .

٦ – القىء الناتج من التخدير ، يحدث أثناء عودة وعى المريض .

ويعالج القىء كما يلى :

١ – منع الطعام وقتياً . إعطاء محلول سكرى مركز بنسبة ٥ ٪ ، ١٠ ٪ عن طريق الوريد . ثم يعطى بعد ذلك مشروباً ساخناً كالشاى .

٢ – ويعطى بعض المسكنات كالكلور برومازين كل ٦ ساعات . وفى الحالات =

أعلاها وأسفلها . والقى نوعان : نوع بالغلبة والهيجان ، ونوع بالاستدعاء والطلب . فأما الأول : فلا يسوغ حبسه ودفعه إلا إذا أفرط وخيف منه التلف ، فيقطع بالأشياء التى تمسكه . وأما الثانى : فأنفعه عند الحاجة إذا رُوعى زمانه وشروطه التى تذكر .

وأسباب القىء عشرة :

(أحدها) : غَلَبة المِرَّة الصفراء ، وطفوها على رأس المعدة ، فتطلب الصعود .

(الثانى) : من غلبة بلغم لزج قد تحرك فى المعدة ، واحتاج إلى الخروج .

(الثالث) : أن يكون من ضعف المعدة فى ذاتها ، فلا تهضم الطعام ، فتقذفه إلى جهة فوق .

(الرابع) : أن يخالطها خلط ردىء ينصب إليها ، فيسىء هضمها ، ويضعف فعلها .

(الخامس) : أن يكون من زيادة المأكول أو المشروب على القدر الذى تحتمله المعدة ، فتعجز عن إمساكه ، فتطلب دفعه وقذفه .

(السادس) : أن يكون من عدم موافقة المأكول والمشروب لها ، وكراهتها له ، فتطلب دفعه وقذفه .

(السابع) : أن يحصل فيها ما يثوِّر الطعام بكيفيته وطبيعته ، فتقذف به .

= الشديدة يكون نقل المريض إلى المستشفى ضرورياً ومنع المؤثرات النفسية .

وقد ذكر المصنف أن القىء من الدواء ، والحقيقة أنه لا يستعمل إلا فى الأطفال المصابين بآفات رئوية لإفراغ البلغم ، إذ لا يحسن الطفل إفراغه لوحده . ويستعمل لإفراغ السموم ، حيث إنه ظاهرة مرضية مع كونه صفة طبيعية للجسم السليم عند وجود أحد الأسباب التى ذُكرت آنفاً .

(الثامن) : القرف ، وهو موجب غثيان النفس وتَهوُّعها .

(التاسع) : من الأعراض النفسانية ؛ كالهم الشديد والغم والحزن ، وغلبة اشتغال الطبيعة والقوى الطبيعية به ، واهتمامها بوروده ، عن تدبير البدن وإصلاح الغذاء وإنضاجه وهضمه ؛ فتقذفه المعدة . وقد يكون لأجل تحرك الأخلاط عند تخبط النفس . فإن كل واحد من النفس والبدن ينفعل عن صاحبه ، ويؤثر كيفيته فى كيفيته .

(العاشر) : نقل الطبيعة ، بأن يرى من يتقيأ فيغلبه هو القىء من غير استدعاء ، فإن الطبيعة نقَّالة .

وأخبرنى بعض حُذَّاق الأطباء ، قال : كان لى ابن اخت حَذَقَ فى الكَحْل ، فجلس كحَّالاً . فكان إذا فتح عين الرجل ، ورأى الرمد وكحله ، رمد . وتكرر ذلك منه ، فترك الجلوس . قلت له : فما سبب ذلك ؟ قال : نقل الطبيعة ، فإنها نقَّالة . قال : وأعرف آخر كان رأى خراجاً فى موضع من جسم رجل يحكُّه ، فحك هو ذلك الموضع ، فخرجت فيه خراجة .

قلت : وكل هذا لا بدَّ فيه من استعداد الطبيعة ، وتكون المادة ساكنةً فيها غير متحركة ، فتتحرك لسبب من هذه الأسباب . فهذه أسباب لتحرك المادة ، لا أنها هى الموجبة لهذا العارض .

(فصل) ولما كانت الأخلاط فى البلاد الحارة والأزمنة الحارة ، تَرِقُّ وتنجذب إلى فوق – كان القىء فيها أنفع . ولما كانت فى الأزمنة الباردة والبلاد الباردة تغلظ ويصعب جذبها إلى فوق – كان استفراغها بالإسهال أنفع .

وإزالة الأخلاط ودفعها يكون بالجذب والاستفراغ . والجذب يكون من أبعد الطرق ، والاستفراغ من أقربها . والفرق بينهما : أن المادة إذا كانت عاملة فى الانصباب أو الترق ، لم تستقر بعد ، فهى محتاجة إلى الجذب . فإن كانت

متصاعدة جذبت من أسفل ، وإن كانت منصبةً جذبت من فوق . وأما إذا استقرت فى موضعها استفرغت، من أقرب الطرق إليها .

فمتى أضرت المادة بالأعضاء العليا اجتذبت من أسفل ، ومتى أضرت بالأعضاء السفلى اجتذبت من فوق ، ومتى استقرت استفرغت من أقرب مكان إليها .

ولهذا احتجم النبى ﷺ على كاهله تارة ، وفى رأسه أخرى ، وعلى ظهر قدمه تارة . فكان يستفرغ مادة الدم المؤذى من أقرب مكان إليه . والله أعلم .

(فصل) والقىء يُنقِّى المعدة ويقويها ، ويحد البصر ، ويزيل ثقل الرأس ، وينفع قروح الكلى والمثانة ، والأمراض المزمنة : كالجذام والاستسقاء والفالج والرعشة . وينفع اليَرقان .

وينبغى أن يستعمله الصحيح فى الشهر مرتين متواليتين ، من غير حفظ دور ، ليتدارك الثانى ما قصر عنه الأول ، وينقى الفضلات التى انصبت بسببه . والإكثار منه يضر المعدة ويجعلها قابلة للفضول ، ويضر بالأسنان والبصر والسمع وربما صدع عرقاً . ويجب أن يجتنبه من به ورم فى الحلق ، أو ضعف فى الصدر ، أو دُقيق الرقبة ، أو مستعد لنَفْث الدم ، أو عَسِرُ الإجابة له .

وأما ما يفعله كثير من سيئى التدبير[1] – وهو أن يمتلىء من الطعام ثم يقذفه – ففيه آفات عديدة . منها : أنه يعجل الهرم ، ويوقع فى أمراض رديئة ، ويجعل القىء له عادة .

والقىء مع اليبوسة وضعف الأحشاء وهُزال المراقّ ، أو ضعف المستقىء – خطر . وأحمد أوقاته الصيف والربيع ، دون الشتاء والخريف . وينبغى عند

---

(١) بالمخطوطة : كثير ممن يسىء التدبير .

القىء أن يُعصِّب العينين ، ويقمُط البطن ، ويغسل الوجه بماء بارد عند الفراغ ، وأن يشرب عقبه شراب التفاح مع يسير من مصطكى . وماء الورد ينفعه نفعاً بيناً . والقىء يستفرغ من أعلى المعدة ، ويجذب من أسفل . والإسهال بالعكس . قال أبقراط : « وينبغى أن يكون الاستفراغ فى الصيف من فوق ، أكثر من الاستفراغ بالدواء ، وفى الشتاء من أسفل » .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى الإرشاد إلى معالجة أحْذَق الطَّبيبَيْن

ذكر مالك فى موطئه ، عن زيد بن أسلم : « أن رجلاً فى زمن رسول الله ﷺ جُرح ، فاحتقن الدم . وأن الرجل دعا رجلين من بنى أنمار ، فنظرا إليه . فزعما أن رسول الله ﷺ قال لهما : أيكما أطبُّ ؟ فقالا : أو فى الطب خير يا رسول الله ؟! فقال : أنزل الدواء الذى أنزل الداء » .

ففى هذا الحديث : أنه ينبغى الاستعانة فى كل علم وصناعة بأحْذق مَنْ فيها فالأحذق ، فإنه إلى الإصابة أقرب . وهكذا يجب على المستفتى أن يستعين على ما نزل به بالأعلم فالأعلم ، لأنه أقرب إصابة ممن هو دونه . وكذلك مَنْ خفيتْ عليه القبلة ، فإنه يقلد أعلم من يجده . وعلى هذا فطر الله عباده . كما أن المسافر فى البر والبحر إنما سكون نفسه وطمأنينته إلى أحذق الدليلين وأخبرهما ، وله يقصد ، وعليه يعتمد . فقد اتفقت على هذا الشريعة والفطرة والعقل .

وقوله ﷺ : « أنزل الدواء الذى أنزل الداء » قد جاء مثله عنه فى أحاديث كثيرة . فمنها : ما رواه عمرو بن دينار ، عن هلال بن يساف قال : « دخل رسول الله ﷺ على مريض يعوده ، فقال : أرسلوا إلى طبيب ، فقال قائل :

وأنت تقول ذلك يا رسول الله ؟! قال : نعم ، إن الله عز وجل لم ينزل داء ، إلا أنزل له دواء »[1] . وفى الصحيحين ، من حديث أبى هريرة ، يرفعه : « ما أنزل الله من داء ، إلا أنزل له شفاء » . وقد تقدم هذا الحديث وغيره .

واختُلف فى معنى إنزال الداء والدواء ، فقالت طائفة : إنزاله إعلام العباد به . وليس بشىء . فإن النبى ﷺ أخبر بعموم الإنزال لكل داء ودوائه ، وأكثر الخلق لا يعلمون ذلك . ولهذا قال : « عَلِمه مَنْ عَلِمه ، وجَهِله مَنْ جَهله » .

وقالت طائفة : إنزالهما خَلْقهما ووضْعهما فى الأرض ، كما فى الحديث الآخر : « إن الله لم يضع داء ، إلا وضع له دواء » . وهذا – وإن كان أقرب من الذى قبله – فلفظة « الإنزال » أخص من لفظة « الخلق » و « الوضع » . فلا ينبغى إسقاط خصوصية اللفظة بلا موجب .

وقالت طائفة : إنزالهما بواسطة الملائكة الموكَّلين بمباشرة الخلق ، من داء ودواء ، وغير ذلك . فإن الملائكة موكلة بأمر هذا العالم ، وأمر النوع الإنسانى ، من حين سقوطه فى رحم أمه إلى حين موته . فإنزال الداء والدواء مع الملائكة . وهذا أقرب من الوجهين قبله .

وقالت طائفة : إن عامة الأدواء والأدوية هى بواسطة إنزال الغيث من السماء ، الذى تتولد به الأغذية والأقوات ، والأدوية والأدواء ، وآلات ذلك كله ، وأسبابه ومكمِّلاته ، وما كان منها من المعادن العُلوية ، فهى تنزل من الجبال ، وما كان منها من الأدوية والأنهار والثمار ، فداخل فى اللفظ على طريق التغليب ، والاكتفاء عن الفعلين بفعل واحد يتضمنها . وهو معروف من لغة العرب بل وغيرها من الأمم . كقول الشاعر :

---

(١) وللحديث تتمة عند النسائى وابن ماجة . وأخرجه أحمد عن هلال بن ذكوان ورجاله ثقات . وصححه ابن حبان . وورد فى الجامع الصغير عن أبى سعيد الخدرى ، ٢ : ٢٥٦ .

علفتُها تِبْناً وماءً بَارداً حتّى غدتْ همَّالةً عيْناها

وقال الآخر :

ورأيتُ زوجَك قد غَدا مُتقلِّداً سيْفاً ورُمحا

وقال الآخر :

وزجَّجْنَ الحواجبَ والعُيونا

وهٰذا أحسن مما قبله من الوجوه . والله أعلم .

وهذا من تمام حكمة الرب عز وجل ، وتمام ربوبيته ، فإنه كما ابتلى عباده بالأدواء ، أعانهم عليها بما يسَّره لهم من الأدوية . وكما ابتلاهم بالذنوب أعانهم عليها بالتوبة ، والحسنات الماحية ، والمصائب المكفِّرة . وكما ابتلاهم بالأرواح الخبيثة – من الشياطين – أعانهم عليها بجند من الأرواح الطيبة ؛ وهم الملائكة . وكما ابتلاهم بالشهوات ، أعانهم على قضائها بما يسَّره لهم شرعاً وقدراً من المشتهيات اللذيذة النافعة . فما ابتلاهم سبحانه بشيء ، إلا أعطاهم ما يستعينون به على ذلك البلاء ، ويدفعونه به . ويبقى التفاوت بينهم فى العلم بذلك ، والعلم بطريق حصوله ، والتوصل إليه . وبالله المستعان .

فصل

فى هديه ﷺ فى تضمين مَنْ طبَّ الناس وهو جاهل بالطب

روى أبو داود ، والنسائى ، وابن ماجة ، من حديث عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، قال : قال رسول الله ﷺ : « مَنْ تَطبَّب ، ولم يُعلم منه

الطبُّ قبل ذلك ، فهو ضامن »[1] .

هذا الحديث يتعلق به ثلاثة أمور : أمر لغوى ، وأمر فقهى ، وأمر طبى .

فأما اللغوى ، فالطب (بكسر الطاء) فى لغة العرب ، يقال على معان (منها) : الإصلاح . يقال : طببته ؛ إذا أصلحته . ويقال : له طب بالأمور ، أى لطف وسياسة . قال الشاعر :

وإذا تغيَّر من تميمٍ أمرُها　　　كنتُ الطبيبَ لها برأيٍ ثاقبِ

(ومنها) : الحِذْق . قال الجوهرى : كل حاذق طبيب عند العرب . قال أبو عبيد : أصل الطب : الحذق بالأشياء ، والمهارة بها . يقال للرجل : طب وطبيب ؛ إذا كان كذلك ، وإن كان فى غير علاج المريض . وقال غيره : رجل طبيب ، أى حاذق . سمى طبيباً لحذقه وفطنته . قال علقمة :

فإنْ تسألونى بالنِّساء فإننى　　　خبيرٌ بأدْواء النساء طبيبُ

إذا شابَ رأسُ المرءِ أو قلَّ مالُه　　　فليس له فى وُدِّهنَّ نَصيبُ

---

(١) الحديث أخرجه النسائى مسنداً ومنقطعاً . وأخرجه أيضاً الحاكم . انظر : مختصر السنن للمنذرى ، ٦ : ٣٧٨ .

وهذا الحديث أصل من أصول الطب الإسلامى ، وتصريح بأن العلاج بالدواء لا بالتعزيمات السحرية ، أو الدجل الذى يدعيه بعض الجهلة لاستدرار أموال الناس بالباطل . فمن ادعى الطب وعالج الناس – وهو جاهل – مطالب بما يحدث من ضرر بالمريض . وقد جرد الإسلام علم الطب من الخرافات والتعاويذ السحرية فى دفع الأمراض ، ووضع الأسس الأولية التى تصلح لدفع جميع الأمراض البدنية . ولا توجد آية فى القرآن تشير إلى اللجوء إلى الرق والتعزيمات لدفع الأمراض ، وقال عند ذكر العسل : ﴿ فيه شفاء للناس ﴾ .

وقال رسول الله ﷺ : « تداووا عباد الله » . ولما مرض أبو بكر قالوا له : أنلتمس لك طبيباً ؟ .. ولم يقولوا : راقياً أو ساحراً .

وقال عنترة :

إنْ تغْدفى دونى القِناعَ فإننى   طَبٌّ بأخذ الفارس المُسْتَلْئِم

أى : إن تُرخى عنى قناعك ، وتسترى وجهك رغبة عنى ، فإنى خبير حاذق بأخذ الفارس الذى قد لبس لأْمَةَ حربه .

(ومنها) : العادة . يقال : ليس ذلك بطبى ، أى : عادتى . قال فَرْوة بن مُسَيْك :

فَما إنْ طِبُّنا جُبْنٌ ولكنْ   مَنايانا ودوْلـةُ آخَرِينـــا

وقال أحمد بن الحسين :

وما التِّيه طبِّى فيهمُ غيرَ أننى   بغيضٌ إلىَّ الجاهلُ المُتَعاقِلُ

(ومنها) : السحر . يقال : رجل مطبوب ؛ أى : مسحور .

وفى الصحيح ، من حديث عائشة : « لما سحرت يهود رسول الله ﷺ ، وجلس الملكان عند رأسه وعند رجليه ؛ فقال أحدهما : ما بال الرجل ؟ قال الآخر : مطبوب . قال : مَنْ طبَّه ؟ قال : فلان اليهودى » .

قال أبو عبيد : إنما قالوا للمسحور مطبوب ؛ لأنهم كنوا بالطب عن السحر ، كما كنوا عن اللديغ فقالوا : سليم ؛ تفاؤلاً بالسلامة . وكما كنوا بالمفازة عن الفلاة المهلكة التى لا ماء فيها ، فقالوا : مفازة ، تفاؤلاً بالفوز من الهلاك .

ويقال : الطب ، لنفس الدواء . قال ابن أبى الأسلت :

ألَا مَنْ مُبْلغٌ حسَّانَ عنى   أسِحْرٌ كان طبُّك أم جنونُ ؟

وأما قول الحماسى :

فإنْ كنتُ مطْبوباً فلا زلتُ هكذا   وإن كنتُ مسحوراً فلا بَرِىء السحرُ

فإنه أراد بالمطبوب : الذى قد سُحر . وأراد بالمسحور : العليل بالمرض .

وقال الجوهرى : « ويقال للعليل : مسحور » ، وأنشد البيت . ومعناه : إن كان هذا الذى قد عرانى منك ومن حبك ، أسأل الله دوامه ولا أريد زواله ، سواء كان سحراً أو مرضاً .

و « الطب » مثلث الطاء . فالمفتوح الطاء هو : العالم بالأمور ، وكذلك الطبيب يقال له : طَبٌّ أيضاً . و « الطِّب » بكسر الطاء : فعل الطبيب . و « الطُّب » بضم الطاء : اسم موضع . قاله ابن السِّكيت ، وأنشد :

فقلتُ : هل أنهلْتُم بطُبٌ رِكَابَكم   بجائزة الماء التى طاب طِينُها ؟

وقوله ﷺ : « من تطبب » - ولم يقل : من طبَّ - لأن لفظ التفعل يدل على تكلف الشىء والدخول فيه بعسر وكلفة ، وأنه ليس من أهله . كتحلَّم ، وتشجَّع ، وتصبَّر ، ونظائرها . وكذلك بنوا « تكلَّف » على هذا الوزن . قال الشاعر :

وقيسَ عَيلان ومَنْ تَقيَّسا[1]

وأما الأمر الشرعى : فإيجاب الضمان على الطبيب الجاهل . فإذا تعاطى علم الطب وعمله ، ولم يتقدم له به معرفة - فقد هجم بجهله على إتلاف الأنفس ، وأقدم بالتهور على ما لم يعلمه ، فيكون قد غرَّر بالعليل ، فيلزمه الضمان لذلك . وهذا إجماع من أهل العلم .

قال الخطابى : لا أعلم خلافاً فى أن المعالج إذا تعدَّى ، فتلف المريض ، كان ضامناً ، والمتعاطى علماً أو عملاً لا يعرفه ، متعدٍّ . فإذا تولَّد من فعله التلف ضمن الدية ، وسقط عنه القَوَد ، لأنه لا يستبدُّ بذلك بدون إذن المريض . وجناية المُتطبب - فى قول عامة الفقهاء - على عاقلته .

---

(١) بالمخطوطة : نفيساً ، وهو تصحيف ظاهر .

قلت : الأقسام خمسة . (أحدها) : طبيب حاذق أعطى الصنعة حقها ، ولم تجن يده ، فتولّد من فعله – المأذون من جهة الشارع ، ومن جهة من يطبه – تلف العضو أو النفس ، أو ذهاب صفة . فهذا لا ضمان عليه اتفاقاً ، فإنها سرايةٌ مأذون فيه . وهذا كما إذا ختن الصبي فى وقت ، وسنُّه قابل للختان ، وأعطى الصنعة حقها ، فتلف العضو أو الصبي ، لم يضمن . وكذلك إذا بطَّ من عاقل أو غيره ما ينبغى بطه فى وقته ، على الوجه الذى ينبغى ، فتلف به – لم يضمن . وهكذا سراية كل مأذون فيه لم يتعد الفاعل فى سببها ، كسراية الحد بالاتفاق ، وسراية القصاص عند الجمهور ، خلافاً لأبى حنيفة رحمه الله فى إيجابه للضمان بها . وسراية التعزير ، وضرب الرجل امرأته ، والمعلم الصبي ، والمستأجر الدابة ، خلافاً لأبى حنيفة والشافعى رحمهما الله فى إيجابهما الضمان فى ذلك ، واستثنى الشافعى رحمه الله ضَرْبَ الدابة .

وقاعدة الباب – إجماعاً ونزاعاً – أن سراية الجناية مضمونة بالاتفاق ، وسراية الواجب مهدرة بالاتفاق . وما بينهما ففيه النزاع . فأبو حنيفة رحمه الله أوجب ضمانه مطلقاً ، وأحمد ومالك رحمهما الله أهدرا ضمانه ، وفرق الشافعى رحمه الله بين المقدَّر فأهدر ضمانه ، وبين غير المقدر فأوجب ضمانه . فأبو حنيفة رحمه الله نظر إلى أن الإذن فى الفعل إنما وقع مشروطاً بالسلامة . وأحمد ومالك رحمهما الله نظرا إلى أن الإذن أسقط الضمان . والشافعى رحمه الله نظر إلى أن المقدَّر لا يمكن النقصان منه ، فهو بمنزلة النص . وأما غير المقدر – كالتعزيرات والتأديبات – فاجتهادية ، فإذا تلف بهما ضمن ، لأنه فى مظنة العدوان .

(فصل) القسم الثانى : متطبب جاهل باشرت يده من يطبُّه ، فتلف به . فهذا إن علم المجنى عليه أنه جاهل لا علم له ، وأذن له فى طبِّه – لم يضمن . ولا يخالف هذه الصورة ظاهر الحديث . فإن السياق وقوة الكلام يدل على أنه غرَّ العليل ، وأوهمه أنه طبيب ، وليس كذلك .

وإن ظن المريض أنه طبيب ، وأذن له فى طبه لأجل معرفته – ضمن الطبيب ما جنت يده . وكذلك : إن وصف له دواء يستعمله ، والعليل يظن أنه وصفه لمعرفته وحِذْقه فتلف به – ضمنه . والحديث ظاهر فيه أو صريح .

(فصل) القسم الثالث : طبيب حاذق أُذن له ، وأعطى الصنعة حقها ، لكنه أخطأت يده ، وتعدت إلى عضو صحيح فأتلفه ، مثل : أن سبقت يد الخائن إلى الكمرة . فهذا يضمن ، لأنها جناية خطأ . ثم إن كانت الثلث فما زاد فهو على عاقلته . فإن لم يكن عاقلة ، فهل تكون الدية فى ماله ، أو فى بيت المال ؟ على قولين ، هما روايتان عن أحمد .

وقيل : إن كان الطبيب ذمياً ففى ماله ، وإن كان مسلماً ففيه الروايتان .

فإن لم يكن بيت المال ، أو تعذَّر تحميله ، فهل تسقط الدية ؟ أو تجب فى مال الجانى ؟ فيه وجهان ، أشهرهما سقوطها .

(فصل) القسم الرابع : الطبيب الحاذق الماهر بصناعته ، اجتهد فوصف للمريض دواء ، فأخطأ فى اجتهاده فقتله . فهذا يخرج على روايتين : (إحداهما) : أن دية المريض فى بيت المال . (والثانية) : أنها على عاقلة الطبيب . وقد نص عليهما الإمام أحمد فى خطأ الإمام والحاكم .

(فصل) القسم الخامس : طبيب حاذق أعطى الصنعة حقها ، فقطع سِلْعةً من رجل أو صبى أو مجنون ، بغير إذنه أو إذن وليه ، أو ختن صبياً بغير إذن وليه ، فتلف . فقال بعض أصحابنا : يضمن ؛ لأنه تولَّد من فعل غير مأذون فيه .

وإن أذن له البالغ أو ولى الصبى والمجنون ، لم يضمن .

ويحتمل أن لا يضمن مطلقاً ، لأنه محسن ، وما على المحسنين من سبيل . وأيضاً : فإنه إن كان متعدياً ، فلا أثر لإذن الولى فى إسقاط الضمان ،

وإن لم يكن متعدياً ، فلا وجه لضمانه .

فإن قلت : هو متعدٍّ عند عدم الإذن ، غير متعدٍّ عند الإذن .

قلت : العدوان وعدمه إنما يرجع إلى فعله هو ؛ فلا أثر للإذن وعدمه فيه . وهذا موضع نظر .

(فصل) والطبيب – فى هذا الحديث – يتناول من يطبُّه بوصفه وقوله ، وهو الذى يُخص باسم الطبائعى . وبمِرْوده ، وهو الكحَّال . وبمبضعه ومراهمه ، وهو الجرائحى . وبموساه ، وهو الخاتن . وبريشته ، وهو الفاصد . وبمحاجمه ومشرطه ، وهو الحجَّام . وبخلعه ووصله ورباطه ، وهو المجبِّر . وبمكواته وناره ، وهو الكواء . وبقربته ، وهو الحاقن . وسواء كان طبه لحيوان بهيم أو إنسان ، فاسم الطبيب يطلق لغة على هؤلاء كلهم ، كما تقدم . وتخصيص الناس له ببعض أنواع الأطباء ، عُرْفٌ حادث كتخصيص لفظ الدابة بما يخصها به كل قوم .

(فصل) والطبيب الحاذق هو الذى يراعى فى علاجه عشرين أمراً :

(أحدها) : النظر فى نوع المرض ، من أى الأمراض هو ؟ .

(الثانى) : النظر فى سببه ، من أى شيء حدث ؟ والعلة الفاعلة التى كانت سبب حدوثه ، ما هى ؟ .

(الثالث) : قوة المريض ، وهل هى مقاومة للمرض ، أو أضعف منه ؟ فإن كانت مقاومة للمرض مستظهرة عليه تركها والمرض ، ولم يحرك بالدواء ساكناً .

(الرابع) : مِزاج البدن الطبيعى ما هو ؟ .

(الخامس) : المزاج الحادث على غير المجرى الطبيعى .

(السادس) : سن المريض .

(السابع) : عادته .

(الثامن) : الوقت الحاضر من فصول السنة ، وما يليق به .

(التاسع) : بلد المريض وتربته .

(العاشر) : حال الهواء فى وقت المرض .

(الحادى عشر) : النظر فى الدواء المضاد لتلك العلة .

(الثانى عشر) : النظر فى قوة الدواء ودرجته ، والموازنة بينها وبين قوة المريض .

(الثالث عشر) : أن لا يكون كل قصده إزالة تلك العلة فقط ، بل إزالتها على وجه يأمن معه حدوث أصعب منها . فمتى كان إزالتها لا يؤمن معها حدوث علة أخرى أصعب منها أبقاها على حالها ، وتلطيفها هو الواجب . وهذا كمرض أفواه العروق ، فإنه متى عولج بقطعه وحبسه ، خِيف حدوث ما هو أصعب منه .

(الرابع عشر) : أن يعالج بالأسهل فالأسهل ، فلا ينتقل من العلاج بالغذاء إلى الدواء ، إلا عند تعذُّره ، ولا ينتقل إلى الدواء المركب ، إلا عند تعذر الدواء البسيط . فمن سعادة الطبيب علاجه بالأغذية بدل الأدوية ، وبالأدوية البسيطة بدل المركبة .

(الخامس عشر) : أن ينظر فى العلة : هل هى مما يمكن علاجها ، أو لا ؟ فإن لم يمكن علاجها حفظ صناعته وحرمته ، ولا يحمله الطمع على علاج لا يفيد شيئاً .

وإن أمكن علاجها ، نظر : هل يمكن زوالها ، أم لا ؟ فإن علم أنه لا يمكن زوالها ، نظر : هل يمكن تخفيفها وتقليلها أم لا ؟ فإن لم يمكن تقليلها ، ورأى أن غاية الإمكان إيقافها وقطع زيادتها – قصد بالعلاج ذلك ، وأعان القوة ، وأضعف المادة .

(السادس عشر) : أن لا يتعرض للخلط قبل نضجه باستفراغ ، بل يقصد إنضاجه ، فإذا تم نضجه بادر إلى استفراغه .

(السابع عشر) : أن يكون له خبرة باعتلال القلوب والأرواح وأدويتها ، وذلك أصل عظيم فى علاج الأبدان . فإن انفعال البدن وطبيعته عن النفس والقلب أمر مشهود . والطبيب إذا كان عارفاً بأمراض القلب والروح وعلاجهما ، كان هو الطبيب الكامل . والذى لا خبرة له بذلك – وإن كان حاذقاً فى علاج الطبيعة وأحوال البدن – نصف طبيب . وكل طبيب لا يداوى العليل ؛ بتفقُّد قلبه وصلاحه ، وتقوية أرواحه وقواه بالصدقة وفعل الخير والإحسان ، والإقبال على الله والدار الآخرة – فليس بطبيب ، بل متطبِّبٌ قاصر . ومن أعظم علاجات المرض : فعل الخير والإحسان ، والذكر والدعاء ، والتضرع والابتهال إلى الله ، والتوبة . ولهذه الأمور تأثير فى دفع العلل وحصول الشفاء ، أعظم من الأدوية الطبيعية . ولكن ، بحسب استعداد النفس وقبولها ، وعقيدتها فى ذلك ونفعه .

(الثامن عشر) : التلطف بالمريض والرفق به ، كالتلطف بالصبى .

(التاسع عشر) : أن يستعمل أنواع العلاجات الطبيعية والإلهية ، والعلاج بالتخييل . فإن لحذاق الأطباء فى التخييل أموراً عجيبة لا يصل إليها الدواء . فالطبيب الحاذق يستعين على المرض بكل مُعين .

(العشرون) – وهو ملاك أمر الطبيب – : أن يجعل علاجه وتدبيره دائراً على ستة أركان : حفظ الصحة الموجودة ، ورد الصحة المفقودة بحسب الإمكان ، وإزالة العلة أو تقليلها بحسب الإمكان ، واحتمال أدنى المفسدتين لإزالة أعظمهما ، وتفويت أدنى المصلحتين لتحصيل أعظمهما . فعلى هذه الأصول الستة مدار العلاج . وكل طبيب لا تكون هذه أَخِيَّته[1] التى يرجع إليها ، فليس بطبيب . والله أعلم .

---

(١) الأَخِيَّة بزنة أَبِيَّة : الحرمة والذمة .

(فصل) ولما كان للمرض أربعة أحوال : ابتداءٌ وصعودٌ وانتهاءٌ وانحطاطٌ ، تعين على الطبيب مراعاة كل حال من أحوال المرض بما يناسبها ويليق بها ، ويستعمل فى كل حال ما يجب استعماله فيها . فإذا رأى فى ابتداء المرض أن الطبيعة محتاجة إلى ما يحرك الفضلات ويستفرغها لنضجها ، بادر إليه . فإن فاته تحريك الطبيعة فى ابتداء المرض – لعائق منع من ذلك ، أو لضعف القوة وعدم احتمالها للاستفراغ ، أو لبرودة الفصل ، أو لتفريط وقع – فينبغى أن يحذر كل الحذر أن يفعل ذلك فى صعود المرض ؛ لأنه إن فعله تحيرت الطبيعة لاشتغالها بالدواء ، وتخلت عن تدبير المرض ومقاومته بالكلية . ومثاله : أن يجىء إلى فارس مشغول بمواقعة عدوه ، فيشغله عنه بأمر آخر . ولكن الواجب فى هذه الحال أن يعين الطبيعة على حفظ القوة ما أمكنه .

فإذا انتهى المرض ووقف وسكن ، أخذ فى استفراغه واستئصال أسبابه . فإذا أخذ فى الانحطاط كان أولى بذلك . ومثال هذا : مثال العدو إذا انتهت قوته ، وفرغ سلاحه ، كان أخذه سهلاً ، فإذا ولّى وأخذ فى الهرب كان أسهل أخذاً . وحدته وشوكته إنما هى فى ابتدائه وحال استفراغه ، وسعة قوته . فهكذا الداء والدواء سواء .

(فصل) ومن حذق الطبيب : أنه حيث أمكن التدبير بالأسهل ، فلا يعدل إلى الأصعب ، ويتدرج من الأضعف إلى الأقوى . إلا أن يخاف فوت القوة حينئذ ، فيجب أن يبتدىء بالأقوى ولا يقيم فى المعالجة على حال واحدة ، فتألفها الطبيعة ويقل انفعالها عنه ، ولا تجسر على الأدوية القوية فى الفصول القوية . وقد تقدم أنه إذا أمكنه العلاج بالغذاء ، فلا يعالج بالدواء . وإذا أشكل عليه المرض أحار هو أم بارد ؟ فلا يقدم حتى يتبين له ، ولا يجربه بما يخاف عاقبته . ولا بأس بتجربته بما لا يضر أثره .

وإذا اجتمعت أمراض ، بدأ بما تخصه واحدة من ثلاث خصال .

(أحدها) : أن يكون برء الآخر موقوفاً على برئه ، كالورم والقرحة ، فإنه يبدأ بالورم .

(الثانى) : أن يكون أحدهما سبباً للآخر ، كالسدة والحمى العفنة ، فإنه يبدأ بإزالة السبب .

(الثالث) : أن يكون أحدهما أهم من الآخر ، كالحاد والمزمن ، فيبدأ بالحاد . ومع هذا فلا يغفل عن الآخر .

وإذا اجتمع المرض والعرض ، بدأ بالمرض ، إلا أن يكون العرض أقوى كالقولنج ، فيسكن الوجع أولاً ، ثم يعالج السدة . وإذا أمكنه أن يعتاض عن المعالجة بالاستفراغ ، بالجوع أو الصوم أو النوم ، لم يستفرغه . وكل صحة أراد حفظها بالمثل أو الشبه . وإن أراد نقلها إلى ما هو أفضل منها ، نقلها بالضد .

فصل

فى هديه ﷺ فى التحرز من الأدواء المعدية بطبعها ، وإرشاده الأصحاء إلى مجانبة أهلها

ثبت فى صحيح مسلم ، من حديث جابر بن عبد الله : « أنه كان فى وفد ثقيف رجل مجذوم ، فأرسل إليه النبى ﷺ : ارجع فقد بايعناك »[1] .

وروى البخارى فى صحيحه تعليقاً ، من حديث أبى هريرة ، عن النبى ﷺ أنه قال : « فِرَّ من المجذوم كما تفرُّ من الأسد »[2] .

---

(1) وأخرجه أيضاً ابن ماجة ، ٢ : ١١٧٢ ، وأحمد ، وابن خزيمة ، وابن جرير ، عن عمرو بن الشريد ، عن أبيه .

(2) قال الحافظ ابن حجر تعليقاً على الحديث : لم أقف عليه من حديث أبى هريرة إلا من هذا الوجه ، ومن وجه آخر عند أبى نعيم فى الطب ، لكنه معلول . فتح البارى ، ١٠ : ١٥٨ . وأخرج ابن خزيمة فى « كتاب التوكل » له شاهداً من حديث عائشة ولفظه : « لا عدوى ، وإذا رأيت المجذوم ففر منه كما تفر من الأسد » .

وفى سنن ابن ماجة ، من حديث ابن عباس ، أن النبى ﷺ قال : « لا تديموا النظر إلى المجذومين »[1] .

وفى الصحيحين ، من حديث أبى هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا يوردنَّ ممرضٌ على مصحٍّ »[2] .

ويُذكر عنه ﷺ : « كلِّم المجذوم وبينك وبينه قِيدُ رمح أو رمحين »[3] .

(الجذام)[4] : علة رديئة تحدث من انتشار المِرَّة السوداء فى البدن كله ، فيفسد مزاج الأعضاء وهيئتها وشكلها ، وربما فسد فى آخره أوصالها حتى تتأكَّل الأعضاء وتسقط . ويسمى : داء الأسد . وفى هذه التسمية ثلاثة أقوال للأطباء : (أحدها) : أنها لكثرة مايعترى الأسد . (والثانى) : لأن هذه العلة تجهم وجه صاحبها ، وتجعله فى سحنة الأسد . (والثالث) : أنه يفترس من يقربه أو يدنو منه بدائه ، افتراس الأسد .

---

(١) وأخرجه أيضاً أحمد والطيالسى والطبرانى والبيهقى وابن خزيمة فى التوكل ، وقال فى الزوائد : رجال إسناده ثقات .

(٢) فتح البارى ، ١٠ : ٢٤٣ ، النووى على مسلم ، ٥ : ٧٣ ، وأخرجه أيضاً أبو داود وابن ماجة وأحمد والبيهقى وابن جرير .

(٣) أخرجه ابن السنى وأبو نعيم فى الطب عن عبد الله بن أبى أوفى . ورمز له السيوطى بالضعف فى الجامع الصغير ، ٥ : ٤١ ، وقال ابن حجر : سنده واهٍ .

(٤) الجذام (Leprosy) مرض دولى اجتاز حدود العالم من خط الاستواء إلى القطبين ، وسمى بداء الأسد لأنه يحول وجه المريض بما يجعله يشبه الأسد ، لكثرة وجود أورام صغيرة وتجعدات فى الوجه . وهو من الأمراض المعدية التى تجىء عدواها من التنفس مع المخالطة الطويلة ، ومن إفرازات الغشاء المخاطى لأنف المريض المحملة بمئات من الجراثيم ، وعن طريق الاحتكاك بالأشياء الخاصة بالمجذوم .

وخطورة هذا المرض فى إتلاف الأعصاب الطرفية ، فيفقد المريض حساسية الأطراف أولاً وكأنها مخدرة وباهتة اللون ، ويتكون بقعة من (١ - ١٠ سم) سرعان ما تتحول إلى =

وهذه العلة – عند الأطباء – من العلل المعدية المتوارثة . ومقارب المجذوم وصاحب السل ، يسقم برائحته . فالنبى ﷺ – لكمال شفقته على الأمة ونصحه لهم – نهاهم عن الأسباب التى تعرضهم لوصول العيب والفساد إلى أجسامهم وقلوبهم . ولا ريب أنه قد يكون فى البدن تهيُّؤ واستعداد كامن لقبول هذا الداء ، وقد تكون الطبيعة سريعة الانفعال ، قابلة للاكتساب من أبدان من تجاوره وتخالطه ، فإنها نقَّالة . وقد يكون خوفها من ذلك ووهمها ، من أكثر أسباب تلك العلة لها . فإن الوهم فعال مستولٍ على القوى والطبائع . وقد تصل رائحة العليل إلى الصحيح فتُسقمه . وهذا معاين فى بعض الأمراض . والرائحة أحد أسباب العدوى . ومع هذا كله فلا بد من وجود استعداد البدن وقبوله لذلك الداء . وقد تزوج النبى ﷺ امرأةً ، فلما أراد الدخول بها وجد بكشْحها

= عقدة (١ – ٥ سم) وتشمل الأعصاب السطحية الطرفية التى تثخن وتتضخم وتلتهب ، ثم تتساقط الأصابع تدريجياً . وله أنواع أهمها :

١ – النوع الدرنى (Tuberculoid) .

٢ – النوع العقدى (Lepromatours) ، وهو الخبيث والمتقدم فى الانتشار .

والوقاية أهم عناصر منع انتشار هذا الداء ، وقد تقدم بيان أهميتها فى التعليق على الطاعون ، ويستعمل الآن التطعيم بلقاح الـ : B.C.G. والدابسون لمخالطى المجذومين أو عائلاتهم ، إلا أن العزل الإجبارى له دور مهم فى مكافحة الجذام ، لذلك وضعت التشريعات الخاصة التى تنظمه فى مصحات الجذام الخاصة ، والمصحات الوقائية ، وتستعمل العقاقير الآتية فى العلاج :

١ – دابسون (Dapsone) ، والسولابسون (Solapsone) .

٢ – سالفوكسون (Sulfoxone) .

٣ – تستعمل الجراحة لإصلاح الأطراف .

وقد سجلت حالات تحسنت بالعلاج فى خلال (٣ – ٨) سنين ، والنوع الدرنى يستجيب للعلاج بدرجة أسرع .

بياضاً ، فقال : « الحقِى بأهلك »[1] .

وقد ظن طائفة من الناس أن هذه الأحاديث معارضة بأحاديث أُخر تبطلها وتناقضها . فمنها ما رواه الترمذى من حديث عبد الله بن عمر : « أن رسول الله ﷺ أخذ بيد رجل مجذوم فأدخلها معه فى القصعة ، وقال : كُلْ باسم الله ، ثقةً بالله ، وتوكلاً عليه »[2] .

ورواه ابن ماجة من حديث جابر بن عبد الله . وبما ثبت فى الصحيح عن أبى هريرة ، عن النبى ﷺ أنه قال : « لا عدوى ولا طيرة »[3] .

---

(١) الخبر عن كعب بن زيد ، أو زيد بن كعب ، رواه أحمد ، ورواه سعيد فى سننه وقال : عن زيد بن كعب بن عجرة . وقد اختلف فى راوى الخبر على النحو الذى أورده أحمد . وقيل : إنه من حديث كعب بن عجرة . وقيل : من حديث ابن عمر . وأخرجه على النحو الأول ابن عدى والبيهقى . ومن حديث كعب بن عجرة : الحاكم فى المستدرك . ومن حديث ابن عمر : أبو نعيم والبيهقى .

(٢) الحديث قال عنه الترمذى : غريب لا نعرفه إلا من حديث المفضل بن فضالة . والمفضل هذا قال فيه ابن معين : ليس بذاك . وقال الحاكم : فيه نظر . وقال ابن الجوزى : لا يتابع عليه . وسيأتى للمصنف تضعيفه أيضاً .

(٣) أخرجه البخارى (فتح البارى ، ١٠ : ٢٤٣) ، ومسلم (النووى ، ٥ : ٧٣) ، وأبو داود . وسيأتى للمصنف كلام فى هذا الحديث . وقد شرح الشيخ محمد الخضر حسين هذا الحديث بما خلاصته :

أن الشريعة جاءت لتطهير النفوس من المزاعم الباطلة ، وطبعها على الاعتقاد بأنه لا يقع صرف فى الكون إلا بإذن الله ، فالعدوى من الأمراض ما يصيب الصحيح لقربه من المريض ومخالطته كالطاعون والجذام ، فيعتقد أناس أن العدوى سرت من المريض إلى الصحيح بذاتها فقال ﷺ : « لا عدوى ولا طيرة » فبين أن مرض الصحيح بقدر الله ، وقد يحصل للصحيح مرض مثل الذى حصل للمريض الذى قاربه وخالطه ، فحدوث المرض بقدر الله ولم يحدث لذات العدوى ، وإنما جعل الله المخالطة سبباً ظاهراً للمرض ، فإن كثيراً من الناس يخالطون المرضى ولا يصيبهم مرضه . =

ونحن نقول : لا تعارض - بحمد الله - بين أحاديثه الصحيحة ، فإذا وقع التعارض : فإما أن يكون أحد الحديثين ليس من كلامه ﷺ ، وقد غلط فيه بعض الرواة مع كونه ثقة ثبتاً . فالثقة يغلط أو يكون أحد الحديثين ناسخاً للآخر . فإذا كان مما يقبل النسخ أو التعارض فى فهم السامع ، لا فى نفس كلامه ﷺ ، فلا بد من وجه من هذه الوجوه الثلاثة . وأما حديثان صحيحان صريحان متناقضان من كل وجه ، ليس أحدهما ناسخاً للآخر - فهذا لا يوجد أصلاً . ومعاذ الله أن يوجد فى كلام الصادق المصدوق ، الذى لا يخرج من بين شفتيه إلا الحق . والآفة من التقصير فى معرفة المنقول والتمييز بين صحيحه ومعلوله ، أو من القصور فى فهم مراده ﷺ وحمل كلامه على غير ما عناه به ، أو منهما معاً . ومن ههنا وقع من الاختلاف والفساد ما وقع . وبالله التوفيق .

قال ابن قتيبة فى كتاب « اختلاف الحديث »[1] له - حكاية عن أعداء الحديث وأهله : « قالوا : حديثان متناقضان ؛ رويتم عن النبى ﷺ أنه قال : « لا عدوى ولا طيرة » . وقيل له : « إن النُّقْبة تقع بِمِشْفَر البعير ، فيجرب لذلك الإبل . قال : فما أعْدى الأول ؟ » . ثم رويتم : « لا يورد ذو عاهة على مصح » . و « فرَّ من المجذوم فرارك من الأسد » . و « أتاه رجل مجذوم ليبايعه على الإسلام ، فأرسل إليه البيعة ، وأمره بالانصراف ولم يأذن له » . وقال : « الشؤم فى المرأة والدار والدابة » . قالوا : وهذا كله مختلف لا يشبه بعضه بعضاً . قال أبو محمد : ونحن نقول : إنه ليس فى هذا اختلاف ، ولكل معنى منها وقت وموضع ، فإذا وضع موضعه زال الاختلاف . والعدوى جنسان : (أحدهما) : عدوى الجذام ؛ فإن المجذوم تشتد رائحته حتى يسقم مَنْ أطال

= والشارع يفسح المجال للمكلف أن يراعى الأسباب الظاهرة ويتجنبها ، وبهذا يمكن الجمع بين الأحاديث الصحاح التى ينفى بعضها العدوى ، ويحث بعضها على الاحتياط . ا.هـ لواء الإسلام (١٠ : ١٥١) .

(١) المطبوع باسم : تأويل مختلف الحديث .

مجالسته ومحادثته . وكذلك المرأة تكون تحت المجذوم ، فتضاجعه فى شعار واحد ، فيوصل إليها الأذى ، وربما جُذمت . وكذلك ولده ينزعون فى الكبر إليه . وكذلك من كان به سلّ ودِقّ ونُقْب . والأطباء تأمر أن لا يُجالَس المسلول ولا المجذوم ، ولا يريدون بذلك معنى العدوى ، وإنما يريدون به معنى تغير الرائحة وأنها قد تسقم من أطال اشتمامها . والأطباء أبعد الناس عن الإيمان بيمن وشؤم . وكذلك النُّقْبة تكون بالبعير – وهو جرب رطب – فإذا خالط الإبل أو حاكها وأوى فى مباركها ، وصل إليها بالماء الذى يسيل منه وبالنَّطَف ، نحو ما به . فهذا هو المعنى الذى قال فيه النبى ﷺ : « لا يورد ذو عاهة على مصح » . كره أن يخالط المعيوه الصحيح لئلا يناله من نَطَفه وحِكّته نحو ما به . قال : وأما الجنس الآخر من العدوى ، فهو الطاعون ، ينزل ببلد ، فيخرج منه خوف العدوى . وقد قال ﷺ : « إذا وقع ببلد وأنتم به فلا تخرجوا منه ، وإذا كان ببلد فلا تدخلوه » . يريد بقوله : « لا تخرجوا من البلد إذا كان فيه » ، كأنكم تظنون أن الفرار من قدر الله ينجيكم من الله . ويريد بقوله : « وإذا كان ببلد فلا تدخلوه » ، أن مقامكم فى الموضع الذى لا طاعون فيه ، أسكن لقلوبكم ، وأطيب لعيشكم . ومن ذلك المرأة تعرف بالشؤم أو الدار ، فينال الرجل مكروه أو جائحة ، فيقول : أعدتنى بشؤمها . فهذا هو العدوى الذى قال فيه رسول الله ﷺ : لا عدوى » .

وقالت فرقة أخرى : بل الأمر باجتناب المجذوم والفرار منه على الاستحباب والاختيار والإرشاد . وأما الأكل معه ، ففعله لبيان الجواز وأن هذا ليس بحرام .

وقالت فرقة أخرى : بل الخطاب بهذين الخطابين جزئى لا كلى . فكل واحد خاطبه النبى ﷺ بما يليق بحاله . فبعض الناس يكون قوى الإيمان قوى التوكل ، يدفع قوةُ توكله قوةَ العدوى ، كما تدفع قوةُ الطبيعة قوةَ العلة ، فتبطلها . وبعض الناس لا يقوى على ذلك ، فخاطبه بالاحتياط والأخذ بالتحفظ . وكذلك

هو ﷺ ، فعل الحالتين معاً ، لتقتدى به الأمة فيهما ، فيأخذ مَنْ قَوِى من أمته بطريقة التوكل والثقة بالله ، ويأخذ مَنْ ضعف منهم بطريقة التحفظ والاحتياط . وهما طريقان صحيحان : أحدهما للمؤمن القوى ، والآخر للمؤمن الضعيف ، فتكون لكل واحد من الطائفتين حجة وقدوة بحسب حالهم وما يناسبهم . وهذا ، كما أنه ﷺ كوى ، وأثنى على تارك الكى ، وقرن تركه بالتوكل وترك الطيرة . ولهذا نظائر كثيرة . وهذه طريقة لطيفة حسنة جداً ، مَنْ أعطاها حقها ، ورُزق فقْه نَفْس فيها – أزالت عنه تعارضاً كثيراً يظنه بالسنة الصحيحة .

وذهبت فرقة أخرى إلى أن الأمر بالفرار منه ومجانبته ، لأمر طبيعى ، وهو انتقال الداء منه بواسطة الملامسة والمخالطة والرائحة ، إلى الصحيح . وهذا يكون مع تكرير المخالطة والملامسة له . وأما أكله معه مقداراً يسيراً من الزمان ، لمصلحة راجحة ، فلا بأس به ، ولا تحصل العدوى من مرة واحدة ولحظة واحدة . فنهى سداً للذريعة ، وحماية للصحة ، وخالطه مخالطة ما للحاجة والمصلحة . فلا تعارض بين الأمرين .

وقالت طائفة أخرى : يجوز أن يكون هذا المجذوم الذى أكل معه ، به من الجذام أمر يسير لا يعدى مثله . وليس الجذْمى كلهم سواء ، ولا العدوى حاصلة من جميعهم . بل منهم من لا تضر مخالطته ولا تعدى ؛ وهو من أصابه من ذلك شىء يسير ، ثم وقف واستمر على حاله ، ولم يُعْدِ بقية جسمه . فهو أن لا يعدى غيره أولى وأحرى .

وقالت فرقة أخرى : إن الجاهلية كانت تعتقد أن الأمراض المعدية تعدى بطبعها ، من غير إضافة إلى الله سبحانه . فأبطل النبى ﷺ اعتقادهم ذلك ، وأكل مع المجذوم ليبين لهم أن الله سبحانه هو الذى يمرض ويشفى . ونهى عن القرب منه ليتبين لهم أن هذه من الأسباب التى جعلها الله مُفضية إلى مسبباتها .

ففى نهيه : إثبات الأسباب ، وفى فعله : بيان أنها لا تستقل بشيء ، بل الرب سبحانه إن شاء سلبها قواها فلا تؤثر شيئاً ، وإن شاء أبقى عليها قواها فأثرت .

وقالت فرقة أخرى : بل هذه الأحاديث فيها الناسخ والمنسوخ ، فينظر فى تاريخها ، فإن علم المتأخر منها حكم بأنه الناسخ ، وإلا توقفنا فيها .

وقالت فرقة أخرى : بل بعضها محفوظ ، وبعضها غير محفوظ . وتكلمت فى حديث « لا عدوى » وقالت : قد كان أبو هريرة يرويه أولاً ، ثم شك فيه فتركه ، وراجعوه فيه وقالوا له : سمعناك تحدِّث ، فأبى أن يحدِّث به . قال أبو سلمة : فلا أدرى أنسى أبو هريرة أم نسخ أحد الحديثين الآخر ؟[1] .

وأما حديث جابر : « أن النبى ﷺ أخذ بيد مجذوم ، فأدخلها معه فى القصعة » فحديث لا يثبت ولا يصح ، وغاية ما قال فيه الترمذى : إنه غريب لم يصححه ، ولم يحسِّنه[2] . وقد قال شعبة وغيرة : اتقوا هذه الغرائب . قال الترمذى : ويروى هذا من فعل عمر ، وهو أثبت . فهذا شأن هذين الحديثين اللذين عُورض بهما أحاديث النهى . أحدهما رجع أبو هريرة عن التحديث به وأنكره ، والثانى لا يصح عن رسول الله ﷺ . والله أعلم .

وقد أشبعنا الكلام فى هذه المسألة ، فى كتاب المفتاح[3] ، بأطول من هذا . وبالله التوفيق .

---

(١) لفظ مسلم فى هذا : « ثم صمت أبو هريرة بعد ذلك عن قوله : لا عدوى » وأقام على « ألا يورد ممرض على مصح » قال : فقال الحارث بن أبى ذباب – وهو ابن عم أبى هريرة – كنت أسمعك يا أبا هريرة تحدثنا مع هذا الحديث حديثاً آخر قد سكت عنه ؟ كنت تقول : قال رسول الله ﷺ : « لا عدوى » فأبى أبو هريرة أن يعرف ذلك ، وقال : « لا يورد ممرض على مصح » الخ ، النووى ، ٥ : ٧٤ .

(٢) مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٨٢ ، وقد تقدم .

(٣) ص ٥٨٩ – ٥٩٠ ، ٦٠٢ – ٦٠٧ ، ٦١٣ – ٦٢٠ ، ٦٢٢ .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى المنع من التداوى بالمحرمات

روى أبو داود فى سننه ، من حديث أبى الدرداء ، قال : قال رسول الله ﷺ : « إن الله أنزل الداء والدواء ، وجعل لكل داءٍ دواء ، فتداوَوْا ولا تداووا بالمحرَّم »[١] .

وذكر البخارى فى صحيحه ، عن ابن مسعود : « إن الله لم يجعل شفاءكم فيما حُرِّم عليكم »[٢] .

وفى السنن عن أبى هريرة ، قال : « نهى رسول الله ﷺ عن الدواء الخبيث »[٣] .

وفى صحيح مسلم ، عن طارق بن سويد الجعفى : « أنه سأل النبى ﷺ عن الخمر ، فنهاه أو كره أن يصنعها . فقال : إنما أصنعها للدواء ، فقال : إنه ليس بدواء ، ولكنه داء »[٤] .

وفى السنن : « أنه ﷺ سُئل عن الخمر يُجعل فى الدواء ، فقال : إنها داء ، وليست بالدواء » . رواه أبو داود والترمذى .

---

(١) وأخرجه الترمذى أيضاً ، والطبرانى . ورجاله ثقات . وقد تقدم التعليق على التداوى بالمحرمات بهامش صفحة ١٢٩ ، ١٣٠ .

(٢) وأخرجه الطبرانى فى الكبير من طريق أبى وائل بإسناد رجاله رجال الصحيح . وأخرجه أحمد فى كتاب الأشربة ، وابن أبى شيبة عن جرير عن منصور وسنده صحيح على شرط الشيخين ، وابن حبان فى صحيحه ، والبزار ، وأبو يعلى . ورجال أبى يعلى ثقات .

(٣) الحديث أخرجه ابن ماجة وأبو داود والترمذى .

(٤) رواه أيضاً أحمد وأبو داود والترمذى وصححه .

وفى صحيح مسلم ، عن طارق بن سُويد الحضرمى قال : « قلت : يا رسول الله ، إن بأرضنا أعناباً نعتصرها ، فنشرب منها ، قال : لا . فراجعته ، قلت : إنَّا نستشفى للمريض . قال : إن ذلك ليس بشفاء ، ولكنه داء »[1] .

وفى سنن النسائى : « أن طبيباً ذكر ضِفدعاً فى دواء عند رسول الله ﷺ ، فنهاه عن قتلها »[2] .

ويذكر عنه ﷺ أنه قال : « من تداوى بالخمر فلا شفاه الله »[3] .

المعالجة بالمحرَّمات قبيحة ، عقلاً وشرعاً . أما الشرع فما ذكرنا من هذه الأحاديث وغيرها . وأما العقل فهو أن الله سبحانه وتعالى إنما حرمه لخُبثه ، فإنه لم يحرم على هذه الأمة طيباً عقوبة لها ، كما حرمه على بنى إسرائيل بقوله : ﴿ فَبِظُلْمٍ مِنَ الَّذِينَ هَادُوا حَرَّمْنَا عَلَيْهِم طَيِّبَاتٍ أُحِلَّتْ لَهم ﴾[4] . وإنما حرم على هذه الأمة ما حرَّم لخبثه ، وتحريمه له حمية لهم ، وصيانة عن تناوله . فلا يناسب أن يُطلب به الشفاء من الأسقام والعلل ، فإنه وإن أثر فى إزالتها ، لكنه يُعقب سَقَماً أعظم منه فى القلب ، بقوة الخبث الذى فيه ، فيكون المداوى به قد سعى فى إزالة سُقْم البدن بسَقَم القلب .

وأيضاً : فإن تحريمه يقتضى تجنُّبه والبعد عنه بكل طريق ، وفى اتخاذه دواءً حضٌّ على الترغيب فيه وملابسته . وهذا ضد مقصود الشارع .

---

(١) أخرجه مسلم وأبو داود والترمذى .

(٢) وأخرجه أيضاً أبو داود وأحمد والحاكم عن عبد الرحمن بن عثمان . وإسناده قوى .

(٣) الخبر فى الجامع الصغير بلفظ : « من تداوى بحرام لم يجعل الله فيه شفاء » . أخرجه أبو نعيم فى الطب من حديث أبى هريرة . ورمز السيوطى لضعفه . الجامع الصغير ، ٦ : ١٠٠ ، الفتح الكبير ، ٣ : ١٧٧ .

(٤) سورة النساء : ١٦٠ .

وأيضاً : فإنه داءٌ كما نصَّ عليه صاحب الشريعة ، فلا يجوز أن يُتخذ دواءً .

وأيضاً : فإنه يُكسب الطبيعة والروح صفة الخبث ، لأن الطبيعة تنفعل عن كيفية الدواء انفعالاً بيِّناً . فإذا كانت كيفيته خبيثة أكسب الطبيعة منه خبثاً ، فكيف إذا كان خبيثاً فى ذاته ! . ولهذا حرَّم الله سبحانه على عباده الأغذية والأشربة والملابس الخبيثة ، لما تكتسب النفس من هيأة الخبث وصفته .

وأيضاً : فإن فى إباحة التداوى به ، ولا سيما إذا كانت النفوس تميل إليه ، ذريعةً إلى تناوله للشهوة واللذة ، لا سيما إذا عرفت النفوس أنه نافع لها ، مزيلٌ لأسقامها ، جالب لشفائها . فهذا أحب شيء إليها . والشارع سدَّ الذريعة إلى تناوله بكل ممكن ، ولا ريب أن بين سدِّ الذريعة إلى تناوله ، وفتح الذريعة إلى تناوله - تناقضاً وتعارضاً .

وأيضاً : فإن فى هذا الدواء المحرَّم من الأدواء ، ما يزيد على ما يُظن فيه من الشفاء . وليُفرض الكلام فى أم الخبائث التى ما جعل الله لنا فيها شفاء قط : فإنها شديدة المضرة بالدماغ الذى هو مركز العقل عند الأطباء وكثير من الفقهاء والمتكلمين . قال أبقراط فى أثناء كلامه فى الأمراض الحادة : « ضرر الخمرة بالرأس شديد ، لأنه يسرع الارتفاع إليه ، ويرتفع بارتفاعه الأخلاط التى تعلو فى البدن ، وهو لذلك يضر بالذهن » . وقال صاحب الكامل : « إن خاصية الشراب الإضرار بالدماغ والعصب » .

وأما غيره من الأدوية المحرمة ، فنوعان . (أحدهما) : تعافه النفس ، ولا تنبعث لمساعدته الطبيعة على دفع المرض ، كالسموم ولحوم الأفاعى ، وغيرها من المستقذرات . فيبقى كَلًّا على الطبيعة مثقلاً لها ، فيصير حينئذ داء لا دواء . (والثانى) : ما لا تعافه النفس ؛ كالشراب الذى تستعمله الحوامل مثلاً . فهذا ضرره أكثر من نفعه . والعقل يقضى بتحريم ذلك . فالعقل والفطرة مطابق للشرع فى ذلك .

وههنا سر لطيف فى كون المحرمات لا يستشفى بها . فإن شرط الشفاء بالدواء ، تلقيه بالقبول واعتقاد منفعته ، وما جعل الله فيه من بركة الشفاء . فإن النافع هو المبارك ، وأنفع الأشياء أبركها ، والمبارك من الناس أينما كان ، هو الذى يُنتفع به حيث حلَّ . ومعلوم أن اعتقاد المسلم تحريم هذه العين ، مما يحول بينه وبين اعتقاد بركتها ومنفعتها وبين حسن ظنه بها ، وتلقى طبعه لها بالقبول . بل كلما كان العبد أعظم إيماناً ، كان أكره لها ، وأسوأ اعتقاداً فيها ، وطبعه أكره شىء لها . فإذا تناولها فى هذه الحال ، كانت داء له لا دواء ، إلا أن يزول اعتقاد الخبث فيها ، وسوء الظن والكراهة لها بالمحبة . وهذا ينافى الإيمان . فلا يتناولها المؤمن قط إلا على وجه داء . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج القمل الذى فى الرأس وإزالته

فى الصحيحين ، عن كعب بن عُجْرة قال : « كان بى أذى من رأسى ، فحُملت إلى رسول الله ﷺ – والقمل يتناثر على وجهى – فقال : ما كنت أرى الجهد قد بلغ بك ما أرى » . وفى رواية : « فأمره أن يحلق رأسه ، وأن يطعم فرقاً بين ستة ، أو يهدى شاة ، أو يصوم ثلاثة أيام »[1] .

القمل يتولد فى الرأس والبدن من شيئين : خارج عن البدن ، وداخل فيه . فالخارج : الوسخ والدنس المركب فى سطح الجسد . والثانى : من خلط ردىء عفن ، تدفعه الطبيعة بين الجلد واللحم ، فيتعفن بالرطوبة الدموية فى البشرة

(١) وأخرجه أحمد أيضاً . ويرجع إلى الخبر بطرقه فى المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٥ : ١٣ . وقد كان ذلك فى الحج . وقد تقدم شرح الموضوع ص ١٦٢ .

بعد خروجها من المسام ، فيكون منه القمل . وأكثر ما يكون ذلك بعد العلل والأسقام ، بسبب الأوساخ . وإنما كان فى رءُوس الصبيان أكثر لكثرة رطوباتهم ، وتعاطيهم الأسباب التى تولد القمل . ولذلك حلق النبى ﷺ رءوس بنى جعفر[1] . ومن أكبر علاجه : حلق الرأس ، لينفتح مسام الأبخرة ، فتتصاعد الأبخرة الرديئة ، فتضعف مادة الخلط . وينبغى أن يطلى الرأس بعد ذلك بالأدوية التى تقتل القمل وتمنع تولده .

وحلق الرأس ثلاثة أنواع : أحدها نُسُك وقُربة ، والثانى بدعة وشرك ، والثالث حاجة ودواء . (فالأول) : الحلق فى أحد النسكين : الحج أو العمرة . (والثانى) : حلق الرأس لغير الله سبحانه . كما يحلقها المريدون لشيوخهم ، فيقول أحدهم : أنا حلقت رأسى لفلان ، وأنت حلقته لفلان . وهذا بمنزلة أن يقول : سجدت لفلان . فإن حلق الرأس خضوع وعبودية وذل ، ولهذا كان من تمام الحج . حتى إنه عند الشافعى – رحمه الله – ركن من أركانه ، لا يتم إلا به . فإنه وضع النواصى بين يدى ربها ، خضوعاً لعظمته ، وتذللاً لعزته . وهو من أبلغ أنواع العبودية . ولهذا كانت العرب إذا أرادت إذلال الأسير منهم وعتقه ، حلقوا رأسه وأطلقوه . فجاء شيوخ الضلال والمزاحمون للربوبية – الذين أساس مشيختهم على الشرك والبدعة – فأرادوا من مريديهم أن يتعبدوا لهم ، فزينوا لهم حلق رءوسهم لهم كما زينوا لهم السجود لهم ، وسموه بغير اسمه ، وقالوا : هو وضع الرأس بين يدى الشيخ . ولعمر الله ، إن السجود لله هو وضع الرأس بين يديه سبحانه . وزينوا لهم أن ينذروا لهم ، ويتوبوا لهم ، ويحلفوا بأسمائهم . وهذا

---

(١) الخبر أخرجه أبو داود والنسائى . ولفظ أبى داود بسنده عن عبد الله بن جعفر رضى الله عنهما : « أن النبى ﷺ أمهل آل جعفر ثلاثاً أن يأتيهم ، ثم أتاهم فقال : لا تبكوا على أخى بعد اليوم . ثم قال : ادعوا لى بنى أخى ، فجىء بنا كأننا أفرخ . فقال : ادعوا لى الحلاق ، فأمره ، فحلق رءوسنا » . مختصر السنن للمنذرى ، ٦ : ٩٩ .

هو اتخاذهم أرباباً وآلهة من دون الله ، قال تعالى : ﴿ ما كَانَ لِبشَرٍ أنْ يُؤْتِيَهُ اللهُ الْكِتَابَ وَالْحُكْمَ والنُّبُوَّةَ ثُمَّ يقُولَ لِلنَّاسِ كُونُوا عِبادًا لى مِنْ دُونِ اللهِ وَلكِنْ كُونُوا ربَّانِيينَ بِمَا كُنْتُمْ تُعلِّمُونَ الْكِتَابَ وبِما كُنْتُمْ تَدْرُسُونَ * ولَا يأْمُرَكُمْ أنْ تَتَّخِذُوا الْملَائِكَةَ والنَّبِيِّينَ أرْباباً أيأْمُرُكُمْ بِالْكُفْرِ بعْدَ إذْ أنْتُمْ مُسْلِمُونَ ﴾[1] .

وأشرف العبودية عبودية الصلاة . وقد تقاسمها الشيوخ والمتشبهون بالعلماء والجبابرة ، فأخذ الشيوخ منها أشرف ما فيها ، وهو السجود . وأخذ المتشبهون بالعلماء منها الركوع ، فإذا لقى بعضهم بعضاً ركع له كما يركع المصلّى لربه سواء . وأخذ الجبابرة منهم القيام ، فيقوم الأحرار والعبيد على رءوسهم عبودية لهم ، وهم جلوس .

وقد نهى رسول الله ﷺ عن هذه الأمور الثلاثة ، على التفصيل . فتعاطيها مخالفة صريحة له . فنهى عن السجود لغير الله ، وقال : « لا ينبغى لأحد أن يسجد لأحد » . وأنكر على معاذ لما سجد له ، وقال : « مه » ، وتحريم هذا معلوم من دينه بالضرورة . وتجويز من جوَّزه لغير الله ، مراغمة لله ورسوله . وهو من أبلغ أنواع العبودية . فإذا جوَّز هذا المشرك هذا النوع للبشر فقد جوَّز عبودية غير الله . وقد صح « أنه قيل له : الرجل يلقى أخاه ، أينحنى له ؟ قال : لا ، قيل : أيلتزمه ويقبله ؟ قال : لا ، قيل : أيصافحه ؟ قال : نعم »[2] .

وأيضاً : فالانحناء عند التحية سجود . ومنه قوله تعالى : ﴿ وَادْخُلُوا الْبَابَ سُجَّداً ﴾[3] أى منحنين . وإلا ، فلا يمكن السجود والدخول على الجباه .

وصح عنه النهى عن القيام وهو جالس ، كما تعظِّم الأعاجم بعضها بعضا ،

---

(١) سورة آل عمران : ٧٩ ، ٨٠ .

(٢) أخرج ابن ماجة نحوه من حديث أنس بن مالك ، ٢ : ١٢٢٠ .

(٣) سورة البقرة : ٥٨ .

حتى منع ذلك فى الصلاة ، وأمرهم إذا صلّى جالساً أن يصلوا جلوساً ، وهم أصحاء لا عذر لهم ، لئلا يقوموا على رأسه وهو جالس[1] . مع أن قيامهم لله . فكيف إذا كان القيام تعظيماً وعبودية لغيره سبحانه ! .

والمقصود : أن النفوس الجاهلة الضالة أسقطت عبودية الله سبحانه ، وأشركت فيها من يعظمه من الخلق ، فسجدت لغير الله ، وركعت له ، وقامت بين يديه قيام الصلاة ، وحلفت بغيره ، ونذرت لغيره ، وحلقت لغيره ، وذبحت لغيره ، وطافت لغير بيته ، وعظمته بالحب والخوف والرجاء والطاعة كما يُعظَّم الخالق بل أشد ، وسوَّتْ مَنْ تعبده من المخلوقين برب العالمين . وهؤلاء هم المضادون لدعوة الرسل ، وهم الذين بربهم يعدلون ، وهم الذين يقولون – وهم فى النار مع آلهتهم يختصمون : ﴿ **تَاللهِ إنْ كُنَّا لَفِي ضَلَالٍ مُبِينٍ * إذْ نُسَوِّيكُمْ بِرَبِّ الْعالَمِينَ** ﴾[2] . وهم الذين قال فيهم : ﴿ **وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَتَّخِذُ مِنْ دُونِ اللهِ أَنْداداً يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللهِ وَالَّذين آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا للهِ** ﴾[3] . وهذا كله من الشرك ، والله لا يغفر أن يُشرك به .

فهذا فصل معترض فى هديه فى حلق الرأس ، ولعله أهم مما قُصد من الكلام فيه . والله أعلم .

---

(١) يرجع إلى أحاديث « باب اقتداء القادر على القيام بالجالس وأنه يجلس معه » . ومنها حديث عائشة المتفق عليه قالت : « صلّى رسول الله ﷺ فى بيته وهو شاك ، فصلى جالساً وصلى وراءه قوم قياماً ، فأشار إليهم أن اجلسوا ، فلما انصرف قال : إنما جعل الإمام ليؤتم به ، فإذا ركع فاركعوا ، وإذا رفع فارفعوا ، وإذا صلى جالساً فصلوا جلوساً » المنتقى ، ٣ : ١٩٢ .

(٢) سورة الشعراء : ٩٧ ، ٩٨ .

(٣) سورة البقرة : ١٦٥ .

فصـــول(١)

فى هديه ﷺ فى العلاج بالأدوية الروحانية الإلهية المفردة ، والمركبة منها ومن الأدوية الطبيعية

فصـــل

فى هديه ﷺ فى علاج المصاب بالعين

روى مسلم فى صحيحه ، عن ابن عباس ، قال : قال رسول الله ﷺ : « العين حق ، ولو كان شيء سابق القدر لسبقته العين »[٢] .

وفى صحيحه أيضاً عن أنس : « أن النبى ﷺ رخَّص فى الرُّقْية من الحُمة والعين والنملة »[٣] .

وفى الصحيحين ، من حديث أبى هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ : « العين حق »[٤] .

وفى سنن أبى داود ، عن عائشة رضى الله عنها ، قالت : « كان يُؤمر العائنُ فيتوضأ ، ثم يغتسل منه المَعِينُ »[٥] .

---

(١) بالمخطوطة : فصل .

(٢) رواه أيضاً أحمد والترمذى وصححه ، وابن حبان والحاكم والطبرانى .

(٣) الخبر أخرجه أيضاً أحمد والترمذى وابن ماجة ، ولفظ مسلم : « رخص رسول الله ﷺ فى الرقية من العين والحمة والنملة » . والنملة : قروح تخرج فى الجنب . النووى ، ٥ : ٤٥ ، المنتقى ، ٨ : ٢١٩ .

(٤) فتح البارى ، ١٠ : ٢٠٣ ، مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٦١ . وأخرجه أيضاً أبو داود وابن ماجة وأحمد .

(٥) أخرجه أيضاً : البخارى ومسلم والنسائى وابن ماجة وأبو نعيم .

وفى الصحيحين عن عائشة ، قالت : « أمرنى النبى ﷺ – أو أمر – أن نسترقى من العين »[1] .

وذكر الترمذى ، من حديث سفيان بن عيينة ، عن عمرو بن دينار ، عن عروة بن عامر ، عن عُبيد بن رفاعة الزُّرقى : « أن أسماء بنت عُمَيْس قالت : يا رسول الله ، إن بنى جعفر تصيبهم العين ، أفأسترقى لهم ؟ فقال : نعم ، فلو كان شىء يسبق القضاء ، لسبقته العين »[2] . قال الترمذى : حديث حسن صحيح .

وروى مالك رحمه الله ، عن ابن شهاب ، عن أبى أمامة[3] بن سهل بن حُنيف ، قال : « رأى عامرُ بن ربيعة سهلَ بن حُنيف يغتسل ، فقال : والله ما رأيت كاليوم ولا جِلْدَ مُخبَّأةٍ عذراء . قال : فَلُبِطَ سهل ، فأتى رسولُ الله ﷺ عامراً ، فتغيَّظ عليه ، وقال : عَلَام يقتل أحدكم أخاه ؟ ألَا برَّكت ، اغتسل له . فغسل له عامر وجهه ويديه ومرفقيه وركبتيه وأطرافِ رجليه وداخلة إزاره ، فى قدح ، ثم صب عليه ، فراح مع الناس »[4] .

وروى مالك رحمه الله أيضاً ، عن محمد بن أبى أمامة بن سهل ، عن أبيه – هذا الحديث ، وقال فيه : « إن العين حق ، توضَّأْ له ، فتوضأ له »[5] .

وذكر عبد الرزَّاق ، عن معمر ، عن ابن طاوس ، عن أبيه ، مرفوعاً :

---

(١) متفق عليه باختلاف يسير .

(٢) أخرجه أيضاً النسائى وأحمد . المنتقى ، ٨ : ٢٢٢ .

(٣) كذا بالأصل وبالمخطوط ، وفى الموطأ بشرح الزرقانى ، ٤ : ٣٢١ : أسامة بن سهل .

(٤) الخبر أورده المصنف باختصار فى بعض ألفاظه مما لم يتغير معه المعنى . ولُبِطَ : صُرِع وسقط إلى الأرض . وأخرجه النسائى وابن ماجة وابن حبان والحاكم .

(٥) الزرقانى على الموطأ ، ٤ : ٣١٩ .

« العينُ حقٌّ ، ولو كان شيء سابق القدر لسبقته العين ، فإذا استُغْسِلَ أحدُكم فليغتسلْ »[1] . ووصله صحيح .

قال الترمذى : يُؤمر الرجل العائن بقدح ، فيُدخل كفَّه فى فيه فيتمضمض ، ثم يمجه فى القدح ، ويغسل وجهه فى القدح ، ثم يدخل يده اليسرى ، فيصب على ركبته اليمنى فى القدح ، ثم يدخل يده اليمنى ، فيصب على ركبته اليسرى ، ثم يغسل داخلة إزاره ، ولا يوضع القدح فى الأرض ، ثم يُصب على رأس الرجل الذى يصيبه العين من خلفه ، صبةً واحدةً .

والعين عينان : عين إنسية ، وعين جنية . فقد صح عن أم سلمة : « أن النبى ﷺ رأى فى بيتها جارية فى وجهها سَعْفَة ، فقال : استرقوا لها ، فإن بها النظرة »[2] .

قال الحسين بن مسعود الفرَّاء : وقوله « سَعْفة » أى : نظرة ؛ يعنى من الجن . يقول : بها عين أصابتها من نظر الجن ، أنفذُ من أسنة الرماح .

ويُذكر عن جابر - يرفعه : « إن العين لتُدخل الرجل القبر ، والجمل القِدْر »[3] .

---

(١) يرجع إلى لفظ حديث ابن عباس موصولاً فى المنتقى ، ٨ : ٢٢٢ .

(٢) أخرجه البخارى ومسلم والحاكم وأبو نعيم . وذكر النووى (٥ : ٤٦) أن هذا الحديث مما استدركه الدارقطنى على البخارى ومسلم لعلة فيه ، واستكمل كلام الدارقطنى بتعداد طرق الحديث ومناقشتها .

(٣) أخرجه أبو نعيم فى الحلية ، والبزار بسند حسن ، وابن عدى فى الكامل من حديث أبى ذر . وهو حديث غريب تفرد به معاوية بن هشام عن الثورى عن ابن المنكدر عن جابر . قال السخاوى : تفرد به شعيب بن أيوب عن معاوية بن هشام ، قال العجلونى : بلغنى أنه قيل له : ينبغى أن تمسك عن هذه الرواية ، ففعل . الجامع الصغير ، ٤ : ٣٩٧ . كشف الخفا ، ٢ : ٩٩ .

وعن أبى سعيد : « أن النبى ﷺ كان يتعوَّذ من الجان ، ومن عين الإنسان »[1] .

فأبطلت طائفة – ممن قلَّ نصيبهم من السمع والعقل – أمر العين ، وقالوا : إنما ذلك أوهام لا حقيقة لها . وهؤلاء من أجهل الناس بالسمع والعقل ، ومن أغلظهم حجاباً ، وأكثفهم طباعاً ، وأبعدهم من معرفة الأرواح والنفوس وصفاتها وأفعالها وتأثيراتها .

وعقلاء الأمم – على اختلاف مللهم ونحلهم – لا تدفع أمر العين ولا تنكره ، وإن اختلفوا فى سببه ، ووجهة تأثير العين . فقالت طائفة : إن العائن إذا تكيفت نفسه بالكيفية الرديئة ، انبعث من عينه قوة سُمِّية تتصل بالمعين ، فيتضرر . قالوا : ولا يستنكر هذا ، كما لا يستنكر انبعاث قوة سمية من الأفعى تتصل بالإنسان فيهلك . وهذا أمر قد اشتهر عن نوع من الأفاعى ، أنها إذا وقع بصرها على الإنسان هلك ، فكذلك العائن .

وقالت فرقة أخرى : لا يُستبعد أن ينبعث من عين بعض الناس جواهر لطيفة غير مرئية ، فتتصل بالمعين وتتخلل مسام جسمه ، فيحصل له الضرر .

وقالت فرقة أخرى : قد أجرى الله العادة بخلق ما يشاء من الضرر ، عند مقابلة عين العائن لمن يَعِينُه ، من غير أن يكون منه قوة ، ولا سبب ، ولا تأثير أصلاً .

وهذا مذهب منكرى الأسباب والقوى والتأثيرات فى العالم . وهؤلاء قد سدوا على أنفسهم باب العلل والتأثيرات والأسباب ، وخالفوا العقلاء أجمعين .

---

(١) لفظ الحديث فى الجامع الصغير : « كان يتعوذ من الجان ، وعين الإنسان حتى نزلت المعوذتان ، فلما نزلتا أخذ بهما وترك ما سواهما » . أخرجه الترمذى والنسائى وابن ماجة ، والضياء فى المختارة من حديث أبى سعيد الخدرى ، وقال الترمذى : حسن غريب .

ولا ريب أن الله سبحانه خلق فى الأجسام والأرواح قوى وطبائع مختلفة ، وجعل فى كثير منها خواص وكيفيات مؤثرة . ولا يمكن العاقل إنكار تأثير الأرواح فى الأجسام ، فإنه أمر مشاهد محسوس . وأنت ترى الوجه كيف يحمر حمرة شديدة إذا نظر إليه من يحتشمه ويستحى منه ، ويصفر صفرة شديدة عند نظر من يخافه إليه . وقد شاهد الناس من يسقم من النظر وتضعف قواه . وهذا كله بواسطة تأثير الأرواح . ولشدة ارتباطها بالعين ينسب الفعل إليها ، وليست هى الفاعلة ، وإنما التأثير للروح . والأرواح مختلفة فى طبائعها وقواها ، وكيفياتها وخواصها . فروح الحاسد مؤذية للمحسود أذى بيناً . ولهذا أمر الله سبحانه رسوله أن يستعيذ به من شره .

وتأثير الحاسد فى أذى المحسود أمرٌ لا ينكره إلا من هو خارج عن حقيقة الإنسانية . وهو أصل الإصابة بالعين . فإن النفس الخبيثة الحاسدة تتكيف بكيفية خبيثة ، وتقابل المحسود ، فتؤثر بتلك الخاصية . وأشبه الأشياء بهذا الأفعى فإن السم كامن فيها بالقوة ، فإذا قابلت عدوها انبعث منها قوة غضبية وتكيفت نفسها بكيفية خبيثة مؤذية . فمنها : ما تشتد كيفيتها وتقوى حتى تؤثر فى إسقاط الجنين . ومنها : ما يؤثر فى طمس البصر . كما قال النبى ﷺ فى الأبتر وذى الطُّفْيَتيْن من الحيات : « إنهما يلتمسان البصر ، ويُسقطان الحَبَل »[1] .

(١) لفظ الخبر فى سنن ابن ماجة بسنده عن عائشة رضى الله عنها ، قالت : « أمر النبى ﷺ بقتل ذى الطفيتين ، فإنه يلتمس البصر ويصيب الحبل » . ومن حديث سالم عن أبيه أن رسول الله ﷺ قال : « اقتلوا الحيات ، واقتلوا ذا الطفيتين والأبتر ، فإنهما يلتمسان البصر ويسقطان الحبل » . والأبتر : هو الذى لا ذنب له أو قصير الذنب . والطفيتان : هما الخيطان الأبيضان على ظهر الحية . والحبل مصدر أطلق على المحمول ، أى يسقطانه بالخاصية فيهما . يراجع كتاب قتل الحيات وغيرها فى صحيح مسلم ، ٥ : ٨٨ ، سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٦٩ .

ومنها : ما تؤثر فى الإنسان كيفيتان : كيفيتها بمجرد الرؤية ، من غير اتصال به ، لشدة خبث تلك النفس ، وكيفيتها الخبيثة المؤثرة .

والتأثير غير موقوف على الاتصالات الجسمية ، كما يظنه من قلَّ علمه ومعرفته بالطبيعة والشريعة . بل التأثير يكون تارة بالاتصال ، وتارة بالمقابلة ، وتارة بالرؤية ، وتارة بتوجه الروح نحو من يؤثر فيه ، وتارة بالأدعية والرُّقى والتعوذات ، وتارة بالوهْم والتخيُّل .

ونفس العائن لا يتوقف تأثيرها على الرؤية ، بل قد يكون أعمى ، فيوصف له الشيء فتؤثر نفسه فيه وإن لم يره . وكثير من العائنين يؤثر فى المعين بالوصف من غير رؤية . وقد قال تعالى لنبيه : ﴿ **وَإِنْ يَكَادُ الَّذِين كَفَرُوا لَيُزْلِقُونكَ بِأَبْصارِهِمْ لَمَّا سمِعُوا الذِّكْرَ** ﴾[1] . وقال : ﴿ **قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَق * مِنْ شَرِّ ما خَلَقَ * ومِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وقَبَ * وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَات فى الْعُقَدِ * وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ** ﴾[2] . فكل عائن حاسد ، وليس كل حاسد عائناً . فلما كان الحاسد أعم من العائن ، كانت الاستعاذة منه استعاذة من العائن . وهى سهام تخرج من نفس الحاسد والعائن ، نحو المحسود والمعين ، تصيبه تارة وتخطئه تارة . فإن صادفته مكشوفاً لا وقاية عليه ، أثرتْ فيه ولا بد ، وإن صادفته حذراً شاكى السلاح ، لا منفذ فيه للسهام — لم تؤثر فيه ، وربما رُدت السهام على صاحبها . وهذا بمثابة الرمى الحسى سواء . فهذا من النفوس والأرواح ، وذاك من الأجسام والأشباح . وأصله من إعجاب العائن بالشيء ، ثم يتبعه كيفية نفسه الخبيثة ، ثم تستعين على تنفيذ سمها بنظرة إلى المعين .

وقد يعين الرجل نفسه ، وقد يعين بغير إرادته ، بل بطبعه . وهذا أرداً

---

(١) سورة القلم : ٥١ .

(٢) سورة الفلق : ١ — ٥ .

ما يكون من النوع الإنسانى . وقد قال أصحابنا وغيرهم من الفقهاء : « إن مَنْ عُرف بذلك حبسه الإمام ، وأجرى له ما ينفق عليه إلى الموت » . وهذا هو الصواب قطعاً .

(فصل) والمقصود العلاج النبوى لهذه العلة . وهو أنواع .

وقد روى أبو داود فى سننه ، عن سهل بن حُنيف ، قال : « مررنا بسيل ، فدخلتُ فاغتسلت فيه ، فخرجت محموماً . فنمى ذلك إلى رسول الله ﷺ ، فقال : مروا أبا ثابت يتعوَّذه . (قال) : فقلت : يا سيدى ، والرُّقى صالحة ؟ فقال : لا رقية إلا فى نفس أو حُمة أو لدغة »[1] . والنفس : العين ، يقال : أصابت فلاناً نفس ، أى عين . والنافس : العائن . واللدغة : بدال مهملة وغين معجمة ، وهى ضربة العقرب ونحوها .

(فمن التعوذات والرقى) : الإكثار من قراءة المعوذتين وفاتحة الكتاب وآية الكرسى .

(ومنها) : التعوذات النبوية ، نحو : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق . ونحو : أعوذ بكلمات الله التامة ، من كل شيطان وهامة ، ومن كل عين لامَّة . ونحو : أعوذ بكلمات الله التامات التى لا يجاوزهن برٌّ ولا فاجر ، من شر ما خلق وذرأ وبرأ ، ومن شر ما ينزل من السماء ، ومن شر ما يعرج فيها ، ومن شر ما ذرأ فى الأرض ، ومن شر ما يخرج منها ، ومن شر فتن الليل والنهار ، ومن شر طوارق الليل والنهار ، إلا طارقاً يطرق بخير يا رحمان .

(ومنها) : أعوذ بكلمات الله التامة من غضبه وعقابه ، ومن شر عباده ، ومن همزات الشياطين وأن يَحضُرون .

---

(١) الخبر أخرجه أيضاً النسائى . وفى بعض طرقه : « أن الذى رآه فأصابه بعينه هو عامر بن أبى ربيعة العنزى حليف بنى عدى بن كعب » . قال أبو داود : الحمة من الحيات وما يلسع . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٦٤ .

(ومنها) : اللهم إنى أعوذ بوجهك الكريم وكلماتك التامات ، من شر ما أنت آخذ بناصيته ، اللهم أنت تكشف المأثم والمغرم ، اللهم إنه لا يُهزم جندك ، ولا يُخلف وعدك ، سبحانك وبحمدك .

(ومنها) : أعوذ بوجه الله العظيم الذى لا شيء أعظم منه ، وبكلماته التامات التى لا يجاوزهن بر ولا فاجر ، وبأسماء الله الحسنى ما علمتُ منها وما لم أعلم ، من شر ما خلق وذَرَأ وبَرَأ ، ومن شر كل ذى شر لا أطيق شره ، ومن شر كل ذى شر أنت آخذ بناصيته ، إن ربى على صراط مستقيم .

(ومنها) : اللهم أنت ربى لا إله إلا أنت ، عليك توكلت ، وأنت رب العرش العظيم ، ما شاء الله كان ، وما لم يشأ لم يكن ، لا حول ولا قوة إلا بالله ، أعلم أن الله على كل شيء قدير ، وأن الله قد أحاط بكل شيء علماً ، وأحصى كل شيء عدداً . اللهم إنى أعوذ بك من شر نفسى وشر الشيطان وشركه ، ومن شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها ، إن ربى على صراط مستقيم . وإن شاء قال : تحصَّنت بالله الذى لا إله إلا هو إلهى وإله كل شيء ، واعتصمت بربى ورب كل شيء ، وتوكلت على الحى الذى لا يموت ، واستدفعت الشر بلا حول ولا قوة إلا بالله ، حسبى الله ونعم الوكيل ، حسبى الرب من العباد ، حسبى الخالق من المخلوق ، حسبى الرازق من المرزوق ، حسبى الله هو حسبى ، حسبى الذى بيده ملكوت كل شيء وهو يجير ولا يجار عليه ، حسبى الله وكفى ، سمع الله لمن دعا ، وليس وراء الله مرمى ، حسبى الله لا إله إلا هو ، عليه توكلت ، وهو رب العرش العظيم[1] .

---

(١) يرجع إلى بعض هذه الأحاديث فى « باب ما جاء فى الرق » و « باب كيف الرقيا » فى سنن أبى داود . وفى سنن ابن ماجة فى « باب ما عوذ به النبى ﷺ وما عوذ به » و « باب العين » وما بعده من كتاب الطب . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٦٣ . سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٥٩ .

ومن جرَّب هذه الدعوات والعُوذ ، عرف مقدار منفعتها ، وشدة الحاجة إليها . وهى تمنع وصول أثر العائن وتدفعه بعد وصوله ، بحسب قوة إيمان قائلها ، وقوة نفسه واستعداده ، وقوة توكله وثبات قلبه . فإنها سلاح ، والسلاح بضاربه .

(فصل) وإذا كان العائن يخشى ضرر عينه وإصابتها للمعين ، فليدفع شرها بقوله : اللهم بارك عليه ، كما قال النبى ﷺ لعامر بن ربيعة – لما عان سهل بن حُنيف – : « ألّا برَّكت » ، أى قلت : اللهم بارك عليه .

ومما يدفع به إصابة العين قول : ما شاء الله ، لا قوة إلا بالله . روى هشام بن عروة عن أبيه : أنه كان إذا رأى شيئاً يعجبه ، أو دخل حائطاً من حيطانه ، قال : « ما شاء الله لا قوة إلا بالله » .

(ومنها) : رُقية جبريل عليه السلام للنبى ﷺ التى رواها مسلم فى صحيحه « باسم الله أَرْقيك ، من كل داء يؤذيك ، من شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك ، باسم الله أرقيك »[1] .

---

(١) هذا حديث أبى سعيد فى صحيح مسلم : « أن جبريل أتى النبى ﷺ فقال : يا محمد اشتكيتَ ؟ فقال : نعم ، فقال : باسم الله .. » إلى آخر الخبر . وهناك أيضاً حديث عائشة زوج النبى ﷺ أنها قالت : « كان إذا اشتكى رسول الله ﷺ رقاه جبريل ، قال : باسم الله يبريك ، ومن كل داء يشفيك ، ومن شر حاسد إذا حسد وشر كل ذى عين » . مسلم بشرح النووى ، ٥ : ٣٠ ، ٣١ .

والإسلام الحنيف وهو يضع أسس الحياة الصحيحة الناجحة جرد علم الطب من خرافاته وسحرته وتعاويذه ، ولم ينوه الكتاب الكريم إلى الأسباب الروحانية إلا فى ناحية الإغراء على الشرور والآثام ، ولكنه ناط علاجها بقوة الإرادة الإنسانية : ﴿ إنَّ الَّذينَ اتَّقَوْا إذا مسَّهم طَائفٌ من الشيطانِ تذكَّروا فإذا هم مُبصِرونَ ﴾ أى تذكروا أوامر الله ونواهيه فأبصروا تضليل الشيطان فأقلعوا عنه . أما ما أمر به الله تعالى من الاستعاذة بالله ، فذلك باعتبار أنه مصدر كل قوة ، والالتجاء إليه يقوى الإنسان على وسوسة الشيطان . =

ورأى جماعة من السلف أن يُكتب له الآيات من القرآن ، ثم يشربها . قال مجاهد : « لا بأس أن يكتب القرآن ويغسله ويسقيه المريض » . ومثله عن أبى قلابة . ويذكر عن ابن عباس أنه أمر أن يُكتب لامرأة يعسر عليها ولادها آيتان من القرآن ، يُغسل ويسقى . وقال أيوب : « رأيت أبا قلابة كتب كتاباً من القرآن ، ثم غسله بماء ، وسقاه رجلاً كان به وجع » .

(فصل) ومنها : أن يؤمر العائن بغسل مغابنه وأطرافه ، وداخلة إزاره – وفيه قولان : (أحدهما) : أنه فرجه . (والثانى) : أنه طرف إزاره الداخل الذى يلى جسده من الجانب الأيمن .

ثم يصب على رأس المعين من خلفه بغتة . وهذا مما لا يناله علاج الأطباء ، ولا ينتفع به من أنكره ، أو سخر منه ، أو شك فيه ، أو فعله مجرباً لا يعتقد أن ذلك ينفعه .

وإذا كان فى الطبيعة خواص لا تعرف الأطباء عللها البتة – بل هى عندهم خارجة عن قياس الطبيعة تفعل بالخاصية – فما الذى ينكره زنادقتهم وجهلتهم من الخواص الشرعية ؟! هذا مع أن فى المعالجة بهذا الاستغسال ما تشهد له العقول الصحيحة ، وتقر لمناسبته . فاعلم أن ترياق سم الحية فى لحمها ، وأن علاج تأثير النفس الغضبية فى تسكين غضبها وإطفاء ناره ، بوضع يدك عليه ، والمسح عليه ، وتسكين غضبه . وذلك بمنزلة رجل معه شعلة من نار ، وقد أراد أن

= وليس فى القرآن آية خاصة تشير إلى الرقى لدفع الأمراض . والرسول ﷺ كان يرقى الأطفال ، ورُقياه لا تخرج عن الدعاء لهم وتلاوة شىء من القرآن تبركاً به ، ولكن لم يوجد فيما كان يرقى به اسم لشيطان أو ملك أو مناجاة روح أو سحر .

وليس الأمر فى الإسلام واقفاً عند هذا الحد ، بل حرّم النبى ﷺ لبس الطلاسم والتمائم حرصاً منه على مبدأ عدم التعويل ، إلا على الأسباب المعروفة ، وابتعاداً عن وساوس الأقدمين ودجلهم .

يقذفك بها ، فصببت عليها الماء وهى فى يده ، حتى طفئت . ولذلك أمر العائن أن يقول : اللهم بارك عليه ، ليدفع تلك الكيفية الخبيثة بالدعاء الذى هو إحسان إلى المعين . فإن دواء الشيء بضده . ولما كانت هذه الكيفية الخبيثة تظهر فى المواضع الرقيقة من الجسد ، لأنها تطلب النفوذ فلا تجد أرق من المغابن وداخلة الإزار – ولا سيما إن كان كناية عن الفرج – فإذا غسلت بالماء بطل تأثيرها وعملها . وأيضاً : فهذه المواضع للأرواح الشيطانية بها اختصاص . والمقصود : أن غسلها بالماء يطفىء تلك النارية ، ويذهب بتلك السمِّية . وفيه أمر آخر ، وهو : وصول أثر الغسل إلى القلب ، من أرق المواضع وأسرعها تنفيذاً ، فيطفىء تلك النارية والسمية بالماء ، فيشفى المعين . وهذا كما أن ذوات السموم إذا قتلت بعد لسعها خف أثر اللسعة عن الملسوع ووجد راحته . فإن أنفسها تمد أذاها بعد لسعها وتوصله إلى الملسوع ، فإذا قتلت خف الألم . وهذا مشاهد وإن كان من أسبابه فرح الملسوع واشتفاء نفسه بقتل عدوه ، فتقوى الطبيعة على الألم فتدفعه . وبالجملة : غسل العائن يذهب تلك الكيفية التى ظهرت منه ، وإنما ينفع غسله عند تكيف نفسه بتلك الكيفية .

فإن قيل : فقد ظهرت مناسبة الغسل ، فما مناسبة صب ذلك الماء على المعين ؟ . قيل : هو فى غاية المناسبة . فإن ذلك الماء أطفأ تلك النارية ، وأبطل تلك الكيفية الرديئة من الفاعل ، فكما طفئت به النار القائمة بالفاعل ، طفئت به وأبطلت عن المحل المتأثر ، بعد ملابسته للمؤثر العائن . والماء الذى يطفأ به الحديد ، يدخل فى أدوية عدة طبيَعية ذكرها الأطباء . فهذا الذى طفىء به نارية العائن ، لا يستنكر أن يدخل فى دواء يناسب هذا الدواء .

وبالجملة فطب الطبائعية وعلاجهم بالنسبة إلى العلاج النبوى ، كطب الطرقية بالنسبة إلى طبهم ، بل أقل . فإن التفاوت الذى بينهم وبين الأنبياء أعظم وأعظم من التفاوت الذى بينهم وبين الطرقية ، بما لا يدرك الإنسان مقداره . فقد ظهر

لك عقدة الإخاء الذى بين الحكمة والشرع ، وعدم مناقضة أحدهما للآخر . والله يهدى من يشاء إلى الصواب ، ويفتح لمن أدام قرع باب التوفيق منه كل باب . وله النعمة السابغة ، والحجة البالغة .

(فصل) ومن علاج ذلك أيضاً والاحتراز منه : ستر محاسن من يخاف عليه العين ، بما يردها عنه . كما ذكر البغوى فى كتاب شرح السنة : « أن عثمان رضى الله عنه رأى صبياً مليحاً ، فقال : دَسِّموا نُونَته لئلا تصيبه العين » . ثم قال فى تفسيره : ومعنى « دسِّموا نُونته » أى : سودوا نونته ، والنونة النقرة التى تكون فى ذقن الصبى الصغير .

وقال الخطابى فى غريب الحديث له : « عن عثمان أنه رأى صبياً تأخذه العين ، فقال : دسموا نونته . فقال أبو عمرو : سألت أحمد بن يحيى عنه ، فقال : أراد بالنونة النقرة التى فى ذقنه ، والتدسيم : التسويد . أراد : سودوا ذلك الموضع من ذقنه ، ليرد العين . قال : ومن هذا حديث عائشة : أن رسول الله ﷺ خطب ذات يوم وعلى رأسه عمامة دسماء ، أى : سوداء » . أراد الاستشهاد على اللفظة . ومن هذا أخذ الشاعر قوله :

ما كان أحْوج ذا الكمالِ إلى عيبٍ يُوقِّيه من العينِ !

(فصل) ومن الرقى التى ترد العين ، ما ذُكر عن أبى عبد الله التيَّاحى : « أنه كان فى بعض أسفاره للحج أو الغزو ، على ناقة فارهة ، وكان فى الرُّفقة رجل عائن قلَّما نظر إلى شىء إلا أتلفه . فقيل لأبى عبد الله : احفظ ناقتك من العائن . فقال : ليس له إلى ناقتى سبيل . فأُخبر العائن بقوله ، فتحيَّن غيبة أبى عبد الله ، فجاء إلى رحله ، فنظر إلى الناقة ، فاضطربت وسقطت . فجاء أبو عبد الله ، فأُخبر أن العائن قد عانها ، وهى كما ترى ، فقال : دلُّونى عليه . فدُلَّ ، فوقف عليه وقال : باسم الله ، حَبْسٌ حابس ، وحَجرٌ يابس ، وشهاب قابس ، رددتُ عين العائن عليه ، وعلى أحب الناس إليه ؛ ﴿ **فَارْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَى مِنْ فُطُورٍ** *

ثُمَّ ارْجِعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنقَلِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِئاً وَهُوَ حَسِيرٌ ﴾[1] فخرجت حدقتا العائن ، وقامت الناقة لا بأس بها » .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى العلاج العام لكل شكوى بالرُّقية الإلهية

روى أبو داود فى سننه ، من حديث أبى الدرداء ، قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « مَن اشتكى منكم شيئاً أو اشتكاه أخ له ، فليقلْ : ربنا الله الذى فى السماء ، تقدَّس اسمك وأمرك فى السماء والأرض ، كما رحمتك فى السماء فاجعل رحمتك فى الأرض ، واغفر لنا حُوبنا وخطايانا ، أنت رب الطيبين ، أنزل رحمة من عندك ، وشفاء من شفائك على هذا الوجع . فيبرأ بإذن الله »[2] .

وفى صحيح مسلم ، عن أبى سعيد الخدرى : « أن جبريل عليه السلام أتى النبى ﷺ ، فقال : يا محمد ، اشتكيتَ ؟ قال : نعم . فقال جبريل عليه السلام : باسم الله أرقيك ، من كل داء يؤذيك ، ومن شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك ، باسم الله أرقيك »[3] .

فإن قيل : فما تقولون فى الحديث الذى رواه أبو داود : « لا رُقية إلا من عين أو حُمَة » ، والحمة : ذوات السموم كلها ؟ .

فالجواب : أنه ﷺ لم يرد به نفى جواز الرقية فى غيرها ، بل المراد به : لا رقية أولى وأنفع منها فى العين والحمة . ويدل عليه سياق الحديث ، فإن

(١) سورة الملك : ٣ ، ٤ .
(٢) الحديث أخرجه النسائى ، وعلّق على إسناده المنذرى ، ٥ : ٣٦٥ .
(٣) النووى على مسلم ، ٥ : ٣١ .

سهل بن حُنيف قال له لما أصابته العين : أوَ فى الرُّقى خير ؟ فقال : « لا رقية إلا فى نفس أو حُمة » . ويدل عليه سائر أحاديث الرقى العامة والخاصة . وقد روى أبو داود من حديث أنس ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا رقية إلا من عين ، أو حمة ، أو دم لا يرقأ »[1] . وفى صحيح مسلم عنه أيضاً : « رخَّص رسول الله ﷺ فى الرُّقية من العين والحُمَة والنملة » .

فصــل

فى هديه ﷺ فى رقية اللديغ بالفاتحة

أخرجا فى الصحيحين من حديث أبى سعيد الخدرى ، قال : « انطلق نفر من أصحاب النبى ﷺ فى سفرة سافروها ، حتى نزلوا على حى من أحياء العرب ، فاستضافوهم فأبوا أن يُضيِّفوهم . فلُدغ سيد ذلك الحى ، فسعوا له بكل شيء لا ينفعه شيء . فقال بعضهم : لو أتيتم هؤلاء الرهْط الذين نزلوا ، لعلهم أن يكون عند بعضهم شيء ، فأتوهم فقالوا : يا أيها الرهط ، إن سيدنا لدغ وسعينا له بكل شيء لا ينفعه شيء ، فهل عند أحد منكم من شيء ؟ فقال بعضهم : نعم ، والله إنى لأرق ، ولكن استضفناكم فلم تضيِّفونا ، فما أنا براقٍ حتى تجعلوا لنا جُعْلاً . فصالحوهم على قطيع من الغنم . فانطلق يَتْفِل عليه ، ويقرأ الحمد لله رب العالمين . فكأنما نشط من عقال . فانطلق يمشى وما به قَلَبَةٌ . قال : فأوفوهم جُعلهم الذى صالحوهم عليه ، فقال بعضهم : اقتسموا . فقال الذى رقى : لا تفعلوا حتى نأتى رسول الله ﷺ ، فنذكر له الذى كان ، فننظر ما يأمرنا . فَقَدِمُوا على رسول الله ﷺ ، فذكروا له ذلك . فقال : وما يدريك أنها رقية .

---

(١) أخرجه أيضاً الحاكم فى صحيحه .

ثم قال : قد أصبتم ، اقتسموا واضربوا لى معكم سهماً »[1] .

وقد روى ابن ماجة فى سننه ، من حديث على ، قال : قال رسول الله ﷺ : « خير الدواء القرآن »[2] .

ومن المعلوم أن بعض الكلام له خواص ومنافع مجرَّبة ، فما الظن بكلام رب العالمين ، الذى فضله على كل كلام كفضل الله على خلقه ، الذى هو الشفاء التام ، والعصمة النافعة ، والنور الهادى ، والرحمة العامة ، الذى لو أُنزل على جبل لَتصدَّع من عظمته وجلالته . قال تعالى : ﴿ **وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ** ﴾[3] . و « من » ههنا لبيان الجنس ، لا للتبعيض . هذا أصح القولين . كقوله تعالى : ﴿ **وَعَدَ اللهُ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ مِنْهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْراً عَظِيماً** ﴾[4] . وكلهم من الذين آمنوا وعملوا الصالحات ؟ . فما الظن بفاتحة الكتاب ، التى لم ينزل فى القرآن ولا فى التوراة ولا فى الإنجيل ولا فى الزبور مثلها ، المتضمنة لجميع معانى كتب الله ، المشتملة على ذكر أصول أسماء الرب ومجامعها ، وهى : الله والرب والرحمن والرحيم ، وإثبات المعاد ، وذكر التوحيدين : توحيد الربوبية ، وتوحيد الإلهية ، وذكر الافتقار إلى الرب سبحانه فى طلب الإعانة ، وطلب الهداية ، وتخصيصه سبحانه بذلك ، وذكر أفضل الدعاء على الإطلاق وأنفعه وأفرضه ، وما العباد أحوج شىء إليه ، وهو : الهداية إلى صراطه المستقيم المتضمن كمال معرفته وتوحيده وعبادته ، بفعل ما أمر به ،

---

(١) النووى ، ٥ : ٤٣٨ ، فتح البارى ، ٤ : ٤٥٢ – ١٠ : ١٩٨ . وأخرجه أيضاً الترمذى وابن ماجة وأحمد .

(٢) ابن ماجه ، ٢ : ١١٥٨ . وقال فى الزوائد : فى إسناده الحارث بن الأعور وهو ضعيف .

(٣) سورة الإسراء : ٨٢ .

(٤) سورة الفتح : ٢٩ .

واجتناب ما نهى عنه ، والاستقامة عليه إلى الممات .

ويتضمن ذكر أصناف الخلائق وانقسامهم إلى منعم عليه : بمعرفته الحق والعمل به ومحبته وإيثاره ، ومغضوب عليه : بعدوله عن الحق بعد معرفته له ، وضال : بعدم معرفته له . وهؤلاء أقسام الخليقة . مع تضمنها لإثبات القدر والشرع ، والأسماء والصفات ، والمعاد والنبوات ، وتزكية النفوس ، وإصلاح القلوب ، وذكر عدل الله وإحسانه ، والرد على جميع أهل البدع والباطل . كما ذكرنا ذلك فى كتابنا الكبير فى شرحها ؟! . وحقيق بسورة هذا بعض شأنها ، أن يُستشفى بها من الأدواء ، ويرقى بها اللديغ .

وبالجملة : فما تضمنته الفاتحة — من إخلاص العبودية ، والثناء على الله ، وتفويض الأمر كله إليه ، والاستعانة به ، والتوكل عليه ، وسؤاله مجامع النعم كلها ، وهى الهداية التى تجلب النعم ، وتدفع النقم — من أعظم الأدوية الشافية الكافية .

وقد قيل : إن موضع الرقية منها : ﴿ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴾[1] . ولا ريب أن هاتين الكلمتين من أقوى أجزاء هذا الدواء ، فإن فيهما — من عموم التفويض والتوكل ، والالتجاء والاستعانة ، والافتقار والطلب ، والجمع بين أعلى الغايات ، وهى عبادة الرب وحده ، وأشرف الوسائل ، وهى الاستعانة به على عبادته — ما ليس فى غيرها .

ولقد مرَّ بى وقت بمكة ، سقمت فيه ، وفقدت الطبيب والدواء ، فكنت أتعالج بها : آخذ شربة من ماء زمزم ، وأقرؤها عليها مراراً ، ثم أشربه ، فوجدت بذلك البرء التام . ثم صرت أعتمد ذلك عند كثير من الأوجاع ، فأنتفع بها غاية الانتفاع .

---

(١) سورة الفاتحة : ٥ .

(فصل) وفى تأثير الرُّقى بالفاتحة وغيرها ، فى علاج ذوات السموم ، سرٌّ بديع . فإن ذوات السموم أثرت بكيفيات نفوسها الخبيثة كما تقدم ، وسلاحها : حُمَتُها[1] التى تلدغ بها ، وهى لا تلدغ حتى تغضب ، فإذا غضبت ثار فيها السموم ، فتقذفه بآلتها . وقد جعل الله سبحانه لكل داء دواء ، ولكل شىء ضداً . ونفس الراقى تفعل فى نفس المُرْقَى ، فيقع بين نفسيهما فعل وانفعال – كما يقع بين الداء والدواء – فتقوى نفس المرقى وقوته بالرقية على ذلك الداء ، فيدفعه بإذن الله . ومدار تأثير الأدوية والأدواء ، على الفعل والانفعال . وهو كما يقع بين الداء والدواء الطبيعيين ، يقع بين الداء والدواء الروحانيين ، والروحانى والطبيعى . وفى النَّفْث والتفل استعانة بتلك الرطوبة والهواء ، والنفَسِ المباشر للرقية والذكر والدعاء . فإن الرقية تخرج من قلب الراقى وفمه ، فإذا صاحبها شىء من أجزاء باطنه – من الريق والهواء والنفس – كانت أتم تأثيراً ، وأقوى فعلاً ونفوذاً ، ويحصل بالازدواج بينهما كيفية مؤثرة ، شبيهة بالكيفية الحادثة عند تركيب الأدوية .

وبالجملة : فنفس الراقى تقابل تلك النفوس الخبيثة ، وتزيد بكيفية نفسه ، وتستعين بالرقية وبالنفْث على إزالة ذلك الأثر . وكلما كانت كيفية نفس الراقى أقوى ، كانت الرقية أتمَّ ، واستعانته بنفْثه كاستعانة تلك النفوس الرديئة بلسعها . وفى النفث سر آخر : فإنه مما تستعين به الأرواح الطيبة والخبيثة . ولهذا تفعله السحرة ، كما يفعله أهل الإيمان . قال تعالى : ﴿ **وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِى الْعُقَدِ** ﴾[2] . وذلك : لأن النفس تتكيف بكيفية الغضب والمحاربة ، وترسل أنفاسها سهاماً لها ، وتمدها بالنَّفْث والتفْل الذى معه شىء من ريق مصاحب لكيفية مؤثرة . والسواحر تستعين بالنفث استعانة بينة ، وإن لم يتصل بجسم

---

(١) الحُمَة : السم ، وقد تشمل إبرة العقرب لأن السم يخرج منها .

(٢) سورة الفلق : ٤ .

المسحور ، بل ينفث على العقدة ويعقدها ويتكلم بالسحر ، فيعمل ذلك فى المسحور بتوسط الأرواح السفلية الخبيثة ، فتقابلها الروح الزكية الطيبة ، بكيفية الدفع والتكلم بالرقية ، وتستعين بالنفث ، فأيهما قوى كان الحكم له . ومقابلة الأرواح بعضها لبعض ومحاربتها وآلتها ، من جنس مقابلة الأجسام ومحاربتها وآلتها سواء . بل الأصل فى المحاربة والتقابل للأرواح ، والأجسام آلتها وجندها . ولكن : من غلب عليه الحس لا يشعر بتأثيرات الأرواح وأفعالها وانفعالاتها ، لاستيلاء سلطان الحس عليه ، وبُعده من عالم الأرواح وأحكامها وأفعالها .

والمقصود : أن الروح إذا كانت قوية ، وتكيفت بمعانى الفاتحة ، واستعانت بالنفْث والتفْل - قابلت ذلك الأثر الذى حصل من النفوس الخبيثة ، فأزالته . والله أعلم .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى علاج لدغة العقرب بالرقية

روى ابن أبى شيبة فى مسنده ، من حديث عبد الله بن مسعود ، قال : « بينا رسول الله ﷺ يصلى ، إذ سجد ، فلدغته عقرب فى إصبعه ، فانصرف رسول الله ﷺ ، وقال : لعن الله العقرب ، ما تدع نبياً ولا غيره (قال) : ثم دعا بإناء فيه ماء وملح ، فجعل يضع موضع اللدغة فى الماء والملح ، ويقرأ : قل هو الله أحد والمعوِّذتين ، حتى سكنت »[1] .

---

(١) أخرجه البيهقى أيضاً فى شعب الإيمان ، وضعفه السيوطى ، وقال الهيثمى : إسناده حسن ، وابن ماجة بلفظ مختلف ، وقال المناوى : سنده ضعيف . والطبرانى فى الأوسط والكبير ، وأبو نعيم فى الطب .

ففى هذا الحديث العلاج بالدواء المركب من الأمرين : الطبيعى والإلهى .

فإن فى سورة الإخلاص – من كمال التوحيد العلمى الاعتقادى ، وإثبات الأحديَّة لله المستلزمة نفى كل شركة عنه ، وإثبات الصمدية المستلزمة لإثبات كل كمال له ، مع كون الخلائق تصمد إليه فى حوائجها ، أى : تقصده الخليقة وتتوجه إليه ؛ علويُّها وسفليُّها ، ونفى الوالد والولد والكفء عنه ، المتضمن لنفى الأصل والفرع والنظير والمماثل – ما اختصت به ، وصارت تعدل ثلث القرآن . ففى اسمه « الصمد » إثبات كل الكمال ، وفى نفى « الكفء » التنزيه عن الشبيه والمثال ، وفى « الأحد » نفى كل شريك لذى الجلال . وهذه الأصول الثلاثة هى مجامع التوحيد .

وفى المعوِّذتين الاستعاذة من كل مكروه جملة وتفصيلاً ، فإن الاستعاذة من شر ما خلق تعم كل شر يُستعاذ منه ، سواء كان فى الأجسام أو الأرواح . والاستعاذة من شر الغاسق ، وهو الليل ، وآيته – وهو القمر إذا غاب – تتضمن الاستعاذة من شر ما ينتشر فيه من الأرواح الخبيثة التى كان نور النهار يحول بينها وبين الانتشار ، فلما أظلم الليل عليها وغاب القمر انتشرت وعاثت . والاستعاذة من شر النفاثات فى العقد تتضمن الاستعاذة من شر السواحر وسحرهن . والاستعاذة من شر الحاسد تتضمن الاستعاذة من النفوس الخبيثة المؤذية بحسدها ونظرها . والسورة الثانية تتضمن الاستعاذة من شر شياطين الإنس والجن . فقد جمعت السورتان الاستعاذة من كل شر ، ولهما شأن عظيم فى الاحتراس والتحصن من الشرور قبل وقوعها . ولهذا أوصى النبى ﷺ عقبة بن عامر بقراءتهما عقب كل صلاة ، ذكره الترمذى فى جامعه . وفى هذا سر عظيم فى استدفاع الشرور من الصلاة إلى الصلاة . وقال : « ما تعوَّذ المتعوِّذون بمثلهما » . وقد ذُكر « أنه ﷺ سُحر فى إحدى عشرة عقدة ، وأن جبريل نزل عليه بهما ، فجعل كلما يقرأ آية منهما انحلت عقدة ، حتى انحلت العُقَد كلها وكأنما نشط من عِقال » .

وأما العلاج الطبيعى فيه : فإن فى الملح نفعاً لكثير من السموم ، ولا سيما لدغة العقرب . قال صاحب القانون : « يضمَّد به مع بزر الكتان للسع العقرب » . وذكره غيره أيضاً . وفى الملح من القوة الجاذبة المحللة ، ما يجذب السموم ويحللها . ولما كان فى لسعها قوة نارية تحتاج إلى تبريد وجذب وإخراج – جمع بين الماء المبرد لنار اللسعة ، والملح الذى فيه جذب وإخراج . وهذا أتم ما يكون من العلاج وأيسره وأسهله ، وفيه تنبيه على أن علاج هذا الداء بالتبريد والجذب والإخراج . والله أعلم .

وقد روى مسلم فى صحيحه ، عن أبى هريرة ، قال : « جاء رجل إلى النبى ﷺ ، فقال : يا رسول الله ، ما لقيت من عقرب لدغتنى البارحة ! فقال : أما لو قلت حين أمسيتَ : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق ، لم يضرك »[1] .

واعلم أن الأدوية الإلهية تنفع من الداء بعد حصوله ، وتمنع من وقوعه ، وإن وقع لم يقع وقوعاً مضراً وإن كان مؤذياً . والأدوية الطبيعية إنما تنفع بعد حصول الداء . فالتعوذات والأذكار إما أن تمنع وقوع هذه الأسباب ، وإما أن تحول بينها وبين كمال تأثيرها ، بحسب كمال المتعوِّذ وقوته وضعفه . فالرقى والعوذ تستعمل لحفظ الصحة ، ولإزالة المرض .

أما الأول ، فكما فى الصحيحين ، من حديث عائشة ، قالت : « كان رسول الله ﷺ إذا أوى إلى فراشه نَفَث فى كفيِّه بقل هو الله أحد والمعوذتين ، ثم يمسح بهما وجهه وما بلغت يده من جسده » .

وكما فى حديث عُوذة أبى الدرداء المرفوع : « اللهم أنت ربى ، لا إله إلا أنت ، عليك توكلت وأنت رب العرش العظيم » ، وقد تقدم . وفيه : « مَنْ قالها

(١) النووى على مسلم ، ٥ : ٥٦٠ . وأخرجه أيضاً أحمد .

أول نهاره لم تصبه مصيبة حتى يمسى ، ومن قالها آخر نهاره لم تصبه مصيبة حتى يصبح » .

وكما فى الصحيحين : « من قرأ الآيتين من آخر سورة البقرة ، فى ليلة ، كفتاه » .

وكما فى صحيح مسلم ، عن النبى ﷺ : « من نزل منزلاً ، فقال : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق ، لم يضره شىء حتى يرتحل من منزله ذلك » .

وكما فى سنن أبى داود : « أن رسول الله ﷺ كان فى السفر يقول بالليل : يا أرض ، ربى وربك الله ، أعوذ بالله من شرك وشر ما فيك ، وشر ما يدبُّ عليك ، أعوذ بالله من أسد وأسْود ، ومن الحية والعقرب ، ومن ساكن البلد ، ومن والد وما ولد » .

وأما الثانى ، فكما تقدم من الرقية بالفاتحة ، والرقية للعقرب وغيرها مما يأتى .

فصل

فى هديه ﷺ فى رقية النملة

قد تقدم من حديث أنس – الذى فى صحيح مسلم : « أنه ﷺ رخَّص فى الرُّقية من الحُمَة والعين والنملة » .

وفى سنن أبى داود ، عن الشفاء بنت عبد الله ، قالت : « دخل علىَّ رسول الله ﷺ – وأنا عند حفصة – فقال : ألا تُعلِّمين هذه رقية النملة كما علَّمتيها الكتابة » .

(النملة) : قروح تخرج من الجنبين ، وهو داء معروف . وسمى نملة لأن

صاحبه يُحس فى مكانه كأن نملة تَدِبُّ عليه وتعضُّه . وأصنافها ثلاثة .

قال ابن قتيبة وغيره : كان المجوس يزعمون أن ولد الرجل من أخته إذا خُطَّ على النملة شُفى صاحبها . ومنه قول الشاعر :

ولا عَيبَ فينا غيرَ حطٍّ لِمعْشرٍ   كِرامٍ وأنَّا لا نَخُطُّ على النَّمْلِ

وروى الخلَّال : « أن الشفَّاء بنت عبد الله كانت ترقى فى الجاهلية من النملة ، فلمَّا هاجرت إلى النبى ﷺ – وكانت قد بايعته بمكة – قالت : يا رسول الله ، إنى كنتُ أرقى فى الجاهلية من النملة ، وإنى أريد أن أعرضها عليك . فعرضتْها فقالت : باسم الله صَلَّتْ حتى يعود من أفواهها ولا تضرَّ أحداً ، اللهم اكشف الباسَ ربَّ الناس . قال : ترقى بها على عود سبع مرات ، وتقصد مكاناً نظيفاً وتَدْلُكه على حجر بِخَلِّ خمرٍ حاذق ، وتطْليه على النملة » . وفى الحديث دليل على جواز تعليم النساء الكتابة .

فصــل

فى هديه ﷺ فى رقية الحية

قد تقدم قوله : « لا رُقْية إلا فى عيْنٍ أو حُمَة » .

(الحمة) : بضم الحاء وفتح الميم وتخفيفها .

وفى سنن ابن ماجة من حديث عائشة : « رخَّص رسول الله ﷺ فى الرُّقية من الحية والعقرب » . ويذكر عن ابن شهاب الزهرى قال : « لدغ بعض أصحاب رسول الله ﷺ حيةٌ ، فقال النبى ﷺ : هل من راقٍ ؟ فقالوا : يا رسول الله ، إن آل حزم كانوا يرقون رقية الحية ، فلما نهيتَ عن الرُّقى تركوها . فقال : ادعوا عُمارة بن حزم . فدعوه ، فعرض عليه رُقاه ،

فقال : لا بأس بها . فأذن له فيها ، فرقاه »[1] .

فصل

فى هديه ﷺ فى رقية القرحة والجرح

أخرجا فى الصحيحين عن عائشة قالت : « كان رسول الله ﷺ إذا اشتكى الإنسانُ أو كانت به قَرحةٌ أو جُرح ، قال[2] بإصبعه هكذا (ووضع سفيانُ سبَّابته بالأرض ثم رفعها) ، وقال : باسم الله ، تربة أرضنا ، بريقة بعضنا ، ليشفَى سقيمُنا ، بإذن ربنا »[3] .

هذا من العلاج السهل الميسر النافع المركب . وهى معالجة لطيفة يعالج بها القُروح والجراحات الطرية ، لا سيما عند عدم غيرها من الأدوية . إذ كانت موجودة بكل أرض . وقد علم أن طبيعة التراب الخالص باردة يابسة ، مجففة لرطوبات القروح والجراحات ، التى تمنع الطبيعة من جودة فعلها ، وسرعة اندمالها ، لا سيما فى البلاد الحارة ، وأصحاب الأمزجة الحارة . فإن القروح والجراحات يتبعها – فى أكثر الأمر – سوء مزاج حار ، فيجتمع حرارة البلد والمزاج والجراح . وطبيعة التراب الخالص باردة يابسة أشد من برودة جميع الأدوية المفردة الباردة ، فتقابل برودة التراب حرارة المرض ، لا سيما إن كان التراب قد غُسل وجُفف . ويتبعها أيضاً كثرة الرطوبات الرديئة والسيلان ، والتراب مجفف لها ، مزيل – لشدة يبسه وتجفيفه – للرطوبة الرديئة المانعة

(١) أخرجه أيضاً البخارى ومسلم والنسائى وأحمد .

(٢) إن العرب تجعل القول عبارة عن جميع الأفعال ، النهاية ، ٣ : ٢٨٥ .

(٣) فتح البارى ، ١٠ : ٢٠٦ ، النووى ، ٥ : ٤٤ . وأخرجه أيضاً أبو داود والنسائى وابن ماجة وأحمد .

من بُرئها . ويحصل به – مع ذلك – تعديل مزاج العضو العليل . ومتى اعتدل مزاج العضو قويت قواه المدبرة ، ودفعت عنه الألم بإذن الله .

ومعنى الحديث : أنه يأخذ من ريق نفسه على إصبعه السبابة ، ثم يضعها على التراب ، فيعلق بها منه شيء ، فيمسح به على الجرح ويقول هذا الكلام ، لما فيه من بركة ذكر اسم الله ، وتفويض الأمر إليه ، والتوكل عليه . فينضم أحد العلاجين إلى الآخر ، فيقوى التأثير .

وهل المراد بقوله : « تربة أرضنا » ، جميع الأرض ؟ أو أرض المدينة خاصة ؟ فيه قولان . ولا ريب أن من التربة ما تكون فيه خاصية ينفع بخاصيته من أدواء كثيرة ، ويشفى بها أسقاماً رديئة . قال جالينوس : « رأيت بالإسكندرية مطحولين ومستسقين كثيراً ، يستعملون طين مصر ، ويطلون به على سوقهم وأفخاذهم وسواعدهم وظهورهم وأضلاعهم ، فينتفعون به منفعة بينة . قال : وعلى هذا النحو ، فقد يقع هذا الطلاء للأورام العفنة والمترهلة الرخوة . قال : وإنى لأعرف قوماً – ترهلت أبدانهم كلها من كثرة استفراغ الدم من أسفل – انتفعوا بهذا الطين نفعاً بيناً ، وقوماً آخرين شفوا به أوجاعاً مزمنة ، كانت متمكنة فى بعض الأعضاء تمكنا شديداً ، فبرأت وذهبت أصلاً » . وقال صاحب الكتاب المسيحى : « قوة الطين المجلوب من كنوس – وهى جزيرة المصطكى – قوة تجلو أو تغسل ، وتنبت اللحم فى القروح ، وتختم القروح » انتهى .

وإذا كان هذا فى هذه التربات ، فما الظن بأطيب تربة على وجه الأرض وأبركها ، وقد خالطت ريق رسول الله ﷺ ، وقارنت رقيته باسم ربه وتفويض الأمر إليه ؟! وقد تقدم أن قوى الرقية وتأثيرها بحسب الراقى وانفعال المرقى عن رقيته . وهذا أمر لا ينكره طبيب فاضل عاقل مسلم ، فإن انتفى أحد الأوصاف ، فليقل ما شاء .

فصــل

فى هديه ﷺ فى علاج الوجع بالرُّقية

روى مسلم فى صحيحه ، عن عثمان بن أبى العاص : « أنه شكا إلى رسول الله ﷺ وجعاً يجده فى جسده منذ أسلم ، فقال النبى ﷺ : ضع يدك على الذى تألم من جسدك ، وقل : باسم الله ثلاثاً ، وقل سبع مرات : أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر »[1] .

ففى هذا العلاج – من ذكر اسم الله والتفويض إليه ، والاستعاذة بعزته وقدرته من شر الألم – ما يَذهب به . وتكراره ليكون أنجع وأبلغ ، كتكرار الدواء لإخراج المادة . وفى السبع خاصية لا توجد فى غيرها .

وفى الصحيحين : « أن النبى ﷺ كان يعود بعض أهله ، يمسح عليه بيده اليمنى ، ويقول : اللهم رب الناس ، أذهب الباس ، واشف أنت الشافى ، لا شفاء إلا شفاؤك ، شفاء لا يغادر سقماً » .

ففى هذه الرُّقية ، توسلٌ إلى الله بكمال ربوبيته وكمال رحمته ، بالشفاء ، وأنه وحده الشافى ، وأنه لا شفاء إلا شفاؤه . فتضمنت التوسل إليه بتوحيده وإحسانه وربوبيته .

فصــل

فى هديه ﷺ فى علاج حر المصيبة وحزنها

قال تعالى : ﴿ وَبشِّرِ الصَّابِرِينَ * الَّذِين إذَا أصابَتْهُم مُصِيبةٌ قَالُوا إنَّا لله وإنَّا

---

(١) النووى على مسلم ، ٥ : ٥٠ . وأخرجه ابن ماجه وأحمد والطبرانى .

إِلَيْهِ راجِعُونَ * أولئِكَ عَلَيْهِمْ صلَواتٌ مِنْ ربِّهِمْ ورحْمةٌ وأولئِكَ هُمُ الْمُهْتدُونَ ﴾[1] .

وفى المسند عنه ﷺ أنه قال : « ما من أحد تصيبه مصيبة فيقول : إنا لله وإنا إليه راجعون ، اللهم أجرنى فى مصيبتى ، وأخلف لى خيراً منها – إلا آجره الله فى مصيبته ، وأخلف له خيراً منها »[2] .

وهذه الكلمة من أبلغ علاج المصاب ، وأنفعه له فى عاجلته وآجلته . فإنها تتضمن أصلين عظيمين ، إذا تحقق العبد بمعرفتهما تسلى عن مصيبته .

(أحدهما) : أن العبد وأهله وماله ملك لله عز وجل حقيقة ، وقد جعله عند العبد عارية . فإذا أخذه منه ، فهو كالمعير ، يأخذ متاعه من المستعير . وأيضاً : فإنه محفوف بعدمين : عدمٍ قبله ، وعدمٍ بعده . وملك العبد له متعة معارة فى زمن يسير . وأيضاً : فإنه ليس هو الذى أوجده عن عدمه ، حتى يكون ملكه حقيقة ، ولا هو الذى يحفظه من الآفات بعد وجوده ، ولا يُبقى عليه وجوده ، فليس له فيه تأثير ولا ملك حقيقى . وأيضاً : فإنه متصرِّف فيه بالأمر ، تصرُّف العبد المأمور المنهى ، لا تصرُّف المُلَّاك . ولهذا لا يباح له من التصرفات فيه ، إلا ما وافق أمر مالكه الحقيقى .

(والثانى) : أن مصير العبد ومرجعه إلى الله مولاه الحق ، ولا بد أن يخلِّف الدنيا وراء ظهره ، ويجىء ربه فرداً – كما خلقه أول مرة – بلا أنساب ولا مال ولا عشيرة ، ولكن بالحسنات والسيئات . فإذا كانت هذه بدايته وما خُوِّله ونهايته ، فكيف يفرح بموجود ، أو يأسى على مفقود ! ففكرة العبد فى مبدئه ومعاده ، من أعظم علاج هذا الداء .

---

(١) سورة البقرة : ١٥٥ – ١٥٧ .

(٢) أخرجه أيضاً ابن ماجة من حديث أم سلمة عن أبى سلمة عن النبى ﷺ .

ومن علاجه : أن يعلم علم اليقين أن ما أصابه لم يكن ليخطئه ، وما أخطأه لم يكن ليصيبه . قال تعالى : ﴿ ما أصابَ مِنْ مُصيبةٍ فى الأرْضِ ولاَ فى أنفُسِكُمْ إلَّا فى كِتابٍ مِنْ قبْلِ أنْ نبْرَأها إنَّ ذلِكَ على اللهِ يسِيرٌ * لِكَيْلَا تَأسَوْا علَى ما فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرحُوا بما آتاكُمْ واللهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَال فَخُورٍ ﴾[1] .

ومن علاجه : أن ينظر إلى ما أصيب به ، فيجد ربه قد أبقى عليه مثله أو أفضل منه ، وادخر له – إن صبر ورضى – ما هو أعظم من فوات تلك المصيبة بأضعاف مضاعفة ، وأنه لو شاء لجعلها أعظم مما هى .

ومن علاجه : أن يطفىء نار مصيبته ببرد التأسى بأهل المصائب ، وليعلم أنه فى كل وادٍ بنو سعد ، ولينظر يمنة ، فهل يرى إلا محنة ؟ ثم ليعطف يسرة ، فهل يرى إلا حسرة ؟ وأنه لو فتش العالم لم يَرَ فيهم إلا مبتلًى ، إما بفوات محبوب ، أو حصول مكروه ، وأن سرور الدنيا أحلام نوم ، أو كظلٍّ زائل : إن أضحكتْ قليلاً ، أبكتْ كثيراً ، وإن سرَّت يوماً ، ساءت دهراً ، وإن متَّعت قليلاً ، منعت طويلاً ، وما ملأت داراً خيرة ، إلا ملأتها عَبرة ، ولا سرَّته بيوم سرور ، إلا خبَّأت له يوم شرور .

قال ابن مسعود رضى الله عنه : « لكل فرحة ترْحة ، وما مُلِىء بيت فرحاً إلا ملِىء ترحاً » .

وقال ابن سيرين : « ما كان ضحك قط ، إلا كان من بعده بكاء » .

وقالت هند بنت النعمان : « لقد رأيتُنا ونحن من أعزِّ الناس وأشدهم مُلكاً ، ثم لم تغب الشمس حتى رأيتُنا ونحن أقلُّ الناس . وإنه حق على الله أن لا يملأ داراً خيرة ، إلا ملأها عَبرة » .

---

(١) سورة الحديد : ٢٢ ، ٢٣ .

وسألها رجل أن تحدثه عن أمرها ، فقالت : « أصبحنا ذات صباح وما فى العرب أحد إلا يرجونا ، ثم أمسينا وما فى العرب أحد إلا يرحمنا » .

وبكت أختها حُرقة بنت النعمان يوماً – وهى فى عزها – فقيل لها : ما يبكيك ؟ لعل أحداً آذاك ؟ قالت : لا ، ولكن رأيت غضارة فى أهلى ، وقلَّما امتلأت دار سروراً ، إلا امتلأت حزناً » .

قال إسحق بن طلحة : « دخلت عليها يوماً ، فقلت لها : كيف رأيت عبرات الملوك ؟ فقالت : ما نحن فيه اليوم خير مما كنا فيه بالأمس ، إنا نجد فى الكتب أنه ليس من أهل بيت يعيشون فى خيرة ، إلا سيعقبون بعدها عَبرة ، وإن الدهر لم يظهر لقوم بيوم يحبونه ، إلا بطن لهم بيوم يكرهونه . ثم قالت :

فبينا نَسوسُ الناسَ والأمرُ أمرُنا   إذا نحنُ فيهم سُوقَةٌ نتنصَّفُ
فأفٍّ لدنيا لا يدومُ نعيمُها   تقلَّبُ ناراتٍ بنا ، وتَصرَّفُ

ومن علاجها : أن يعلم أن الجزع لا يردها ، بل يضاعفها . وهو فى الحقيقة من تزايد المرض .

ومن علاجها : أن يعلم أن فوت ثواب الصبر والتسليم – وهو من الصلاة والرحمة والهداية التى ضمنها الله على الصبر والاسترجاع – أعظم من المصيبة فى الحقيقة .

ومن علاجها : أن يعلم أن الجزع يُشمت عدوه ، ويسىء صديقه ، ويغضب ربه ، ويسر شيطانه ، ويحبط أجره ، ويضعف نفسه . وإذا صبر واحتسب أقصى شيطانه ، وردَّه خاسئاً ، وأرضى ربه ، وسر صديقه ، وساء عدوه ، وحمل عن إخوانه ، وعزَّاهم هو قبل أن يعزوه . فهذا هو الثبات والكمال الأعظم ، لا لطم الخدود ، وشق الجيوب ، والدعاء بالويل والثبور ، والسخط على المقدور .

ومن علاجها : أن يعلم أن ما يعقبه الصبر والاحتساب – من اللذة والمسرة –

أضعاف ما كان يحصل له ببقاء ما أصيب به ، لو بقى عليه . ويكفيه من ذلك بيت الحمد الذى يُبنى له فى الجنة ، على حمده لربه واسترجاعه . فلينظر أى المصيبتين أعظم : مصيبة العاجلة ، أو مصيبة فوات بيت الحمد فى جنة الخلد ؟ .

وفى الترمذى مرفوعاً : « يود ناس يوم القيامة أن جلودهم كانت تُقرض بالمقاريض فى الدنيا ، لما يرون من ثواب أهل البلاء » . .

وقال بعض السلف : « لولا مصائب الدنيا ، لوردْنا القيامة مفاليس » .

ومن علاجها : أن يُروِّح قلبه بروْح رجاء الخلَف من الله . فإنه من كل شىء عوض ، إلا الله فما منه عوض . كما قيل :

من كل شىءٍ إذا ضيَّعته عِوَضٌ ، وما من الله إنْ ضيَّعته – عِوضُ

ومن علاجها : أن يعلم أن حظه من المصيبة ما تحدثه له ، فمن رضى فله الرضا ، ومن سخط فله السخط . فحظك منها ما أحدثته لك . فاختر إما خير الحظوظ أو شرها . فإن أحدثتْ له سخطاً وكفراً كُتب فى ديوان الهالكين . وإن أحدثت له جزعاً وتفريطاً – فى ترك واجب ، أو فى فعل محرم – كُتب فى ديوان المفرِّطين . وإن أحدثت له شكاية وعدم صبر كُتب فى ديوان المغبونين . وإن أحدثت له اعتراضاً على الله ، وقدحاً فى حكمته فقد قرع باب الزندقة أو ولجه . وإن أحدثت له صبراً وثباتاً لله كُتب فى ديوان الصابرين . وإن أحدثت له الرضا كُتب فى ديوان الراضين . وإن أحدثت له الحمد والشكر كتب فى ديوان الشاكرين ، وكان تحت لواء الحمد مع الحمَّادين . وإن أحدثت له محبة واشتياقاً إلى لقاء ربه كُتب فى ديوان المحبين المخلصين .

وفى مسند الإمام أحمد والترمذى من حديث محمود بن لبيد يرفعه : « إن الله إذا أحب قوماً ابتلاهم ، فمن رضى فله الرضا ، ومن سخط فله السخط » .

زاد أحمد : « ومن جزع فله الجزع »[1] .

ومن علاجها : أن يعلم أنه وإن بلغ فى الجزع غايته ، فآخر أمره إلى صبر الاضطرار . وهو غير محمود ولا مثاب .

قال بعض الحكماء : « العاقل يفعل فى أول يوم من المصيبة ما يفعله الجاهل بعد أيام . ومن لم يصبر صبر الكرام ، سلا سلوَّ البهائم » . وفى الصحيح مرفوعاً : « الصبر عند الصدمة الأولى » . وقال الأشعث بن قيس : « إنك إن صبرت إيماناً واحتساباً ، وإلا سلوت سلو البهائم »[2] .

ومن علاجها : أن يعلم أن أنفع الأدوية له موافقة ربه وإلهه ورضيه له ، وأن خاصية المحبة وسرها موافقة المحبوب . فمن ادعى محبة محبوب ، ثم سخط ما يحبه وأحب ما يسخطه ، فقد شهد على نفسه بكذبه ، وتمقَّت إلى محبوبه .

وقال أبو الدرداء : « إن الله إذا قضى قضاء أحب أن يُرضَى به » . وكان عمران بن الحصين يقول فى علته : « أحبُّه إلىَّ أحبُّه إليه » . وكذلك قال أبو العالية .

وهذا دواء وعلاج لا يعمل إلا مع المحبين ، ولا يمكن كل أحد أن يتعالج به .

ومن علاجها : أن يوازن بين أعظم اللذتين والمتعتين وأدومهما : لذة تمتعه بما أصيب به ، ولذة تمتعه بثواب الله له ، فإن ظهر له الرجحان ، فآثر الراجح ، فليحمد الله على توفيقه . وإن آثر المرجوح من كل وجه ، فليعلم أن مصيبته فى عقله وقلبه ودينه ، أعظم من مصيبته التى أصيب بها فى دنياه .

---

(١) أورده السيوطى فى الجامع الكبير . وأورده فى الصغير نحوه بدون الزيادة فى آخره من حديث أنس وصححه . وأخرجه الطبرانى فى الأوسط ، والبيهقى فى شعب الإيمان . قال المنذرى عن حديث محمود بن لبيد : رواته ثقات .

(٢) أخرجه البخارى فى صحيحه من حديث أنس ، كما أخرجه البزار وأبو يعلى من حديث أبى هريرة ، ورمز له السيوطى بالصحة .

ومن علاجها : أن يعلم أن الذى ابتلاه بها أحكم الحاكمين ، وأرحم الراحمين ، وأنه سبحانه لم يرسل إليه البلاء ليهلكه ، ولا ليعذبه به ، ولا ليجتاحه ، وإنما افتقده به ، ليمتحن صبره ورضاه عنه وإيمانه ، وليسمع تضرعه وابتهاله ، وليراه طريحاً ببابه ، لائذاً بجنابه ، مكسور القلب بين يديه ، رافعاً قصص الشكوى إليه .

قال الشيخ عبد القادر : « يا بنى ، إن المصيبة ما جاءت لتهلكك ، وإنما جاءت لتمتحن صبرك وإيمانك . يابنى ، القدَر سبُعٌ ، والسبُع لا يأكل الميتة » .

والمقصود : أن المصيبة كير العبد الذى يسبك به حاصله ، فإما أن يخرج ذهباً أحمر ، وإما أن يخرج خبثاً كله . كما قيل :

سَبكْناه ونَحسِبه لُجَيْناً فأبْدى الكيرُ عن خَبَثِ الحديدِ

فإن لم ينفعه هذا الكير فى الدنيا فبين يديه الكير الأعظم . فإذا علم العبد أن إدخاله كير الدنيا ومسبكها خير له من ذلك الكير والمسبك ، وأنه لا بد من أحد الكيرين — فليعلم قدر نعمة الله عليه فى الكير العاجل .

ومن علاجها : أن يعلم أنه لولا محن الدنيا ومصائبها ، لأصاب العبد — من أدواء الكِبْر والعُجْب والفرعنة وقسوة القلب — ما هو سبب هلاكه عاجلاً وآجلاً . فمن رحمة أرحم الراحمين أن يتفقده فى الأحيان بأنواع من أدوية المصائب ، تكون حِمْية له من هذه الأدواء ، وحفظاً لصحة عبوديته ، واستفراغاً للمواد الفاسدة الرديئة المهلكة منه . فسبحان من يرحم ببلائه ، ويبتلى بنعمائه ! كما قيل :

قد يُنعم اللهُ بالبلْوى وإنْ عَظُمتْ ويَبتلى اللهُ بعضَ القوم ، بالنِّعمِ

فلولا أنه سبحانه يداوى عباده بأدوية المحن والابتلاء ، لطغوا وبغوا وعتوا . والله سبحانه إذا أراد بعبد خيراً ، سقاه دواء — من الابتلاء والامتحان —

على قدر حاله ، يستفرغ به من الأدواء المهلكة ، حتى إذا هذَّبه ونقَّاه وصفَّاه ، أهَّله لأشرف مراتب الدنيا ، وهى عبوديته ، وأرفع ثواب الآخرة ، وهو رؤيته وقربه .

ومن علاجها : أن يعلم أن مرارة الدنيا هى بعينها حلاوة الآخرة ، يقلبها الله سبحانه كذلك ، وحلاوة الدنيا بعينها مرارة الآخرة . ولأنْ ينتقل من مرارة منقطعة إلى حلاوة دائمة ، خير له من عكس ذلك .

فإن خفى عليك هذا فانظر إلى قول الصادق المصدوق : « حُفَّت الجنة بالمكاره ، وحُفت النار بالشهوات »[1] .

وفى هذا المقام تفاوتت عقول الخلائق ، وظهرت حقائق الرجال . فأكثرهم آثر الحلاوة المنقطعة على الحلاوة الدائمة التى لا تزول ، ولم يحتمل مرارة ساعة بحلاوة الأبد ، ولا ذلَّ ساعة لعزِّ الأبد ، ولا محنة ساعة لعافية الأبد . فإن الحاضر عنده شهادة ، والمنتظر غيب ، والإيمان ضعيف ، وسلطان الشهوة حاكم . فتولَّد من ذلك إيثار العاجلة ، ورفض الآخرة .

وهذا حال النظر الواقع على ظواهر الأمور وأوائلها ومبادئها . وأما النظر الثاقب الذى يخرق حُجب العاجلة ، ويجاوزه إلى العواقب والغايات — فله شأن آخر .

فادْعُ نفسك إلى ما أعد الله لأوليائه وأهل طاعته من النعيم المقيم ، والسعادة الأبدية ، والفوز الأكبر ، وما أعد لأهل البطالة والإضاعة من الخزى والعقاب ، والحسرات الدائمة . ثم اختر أى القسمين أليق بك . و ﴿ **كُلٌّ يَعْمَلُ**

---

(١) أخرجه أحمد ومسلم والترمذى من حديث أنس ، ومسلم من حديث أبى هريرة ، وأحمد فى الزهد عن ابن مسعود موقوفاً ، وعلَّه البخارى فى الرقائق ، ورمز له السيوطى بالصحة .

عَلَى شَاكِلَتِهِ ﴾[1] ، وكل أحد يصبو إلى ما يناسبه وما هو الأولى به .
ولا تستطلْ هذا العلاج ، فشدة الحاجة إليه - من الطبيب والعليل - دعت إلى بسطه . وبالله التوفيق .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى علاج الكرب والهم والغم والحزن

أخرجا فى الصحيحين ، من حديث ابن عباس ، أن رسول الله ﷺ كان يقول عند الكرب : « لا إله إلا الله العظيم الحليم ، لا إله إلا الله رب العرش العظيم ، لا إله إلا الله رب السموات السبع ورب الأرض ، رب العرش الكريم »[2] .

وفى جامع الترمذى عن أنس : « أن رسول الله ﷺ كان إذا حَزَبَه أمرٌ ، قال : يا حى يا قيوم ، برحمتك أستغيث » . وفيه عن أبى هريرة : « أن النبى ﷺ كان إذا أهمَّه الأمرُ رفع طرفه إلى السماء ، فقال : سبحان الله العظيم . وإذا اجتهد فى الدعاء ، قال : يا حى يا قيوم »[3] .

وفى سنن أبى داود ، عن أبى بكر الصديق ، أن رسول الله ﷺ قال : « دعوات المكروب : اللهم رحمتك أرجو ، فلا تَكِلْنِى إلى نفسى طَرْفة عين ، وأصلح لى شأنى كله ، لا إله إلا أنت »[4] . وفيها أيضاً عن أسماء بنت عُميس

---

(١) سورة الإسراء : ٨٤ .
(٢) النووى على مسلم ، ٥ : ٥٧٥ .
(٣) الحديث عن أبى هريرة ، ورمز له السيوطى بالضعف . الجامع الصغير ، ٥ : ١١١ .
(٤) أرجح أن الناسخ سها فذكر أن الحديث عن أبى بكر الصديق ، إذ الصواب أنه عن أبى بكرة واسمه نفيع . وقد تكلم أبو داود عن راوى الحديث جعفر بن عون وقال : ليس بالقوى . والحديث أخرجه أيضاً عن أبى بكرة : أحمد والبخارى فى الأدب المفرد ، وابن حبان وقال : صحيح ، وأقره عليه ابن حجر .

قالت : قال لى رسول الله ﷺ : « ألا أُعلِّمُكِ كلمات تقوليهنَّ عند الكرب – أو فى الكرب – الله ربى لا أشرك به شيئاً » . وفى رواية : أنها تقال سبع مرات .

وفى مسند الإمام أحمد ، عن ابن مسعود ، عن النبى ﷺ قال : « ما أصاب عبداً همٌّ ولا حزنٌ فقال : اللهم إنى عبدُك ، ابن عبدك ، ابن أمتك ، ناصيتى بيدك ، ماضٍ فىَّ حُكمك ، عدلٌ فىَّ قضاؤك ، أسألك بكل اسم هو لك ، سمَّيت به نفسك ، أو أنزلته فى كتابك ، أو علَّمته أحداً من خلقك ، أو استأثرت به فى علم الغيب عندك ، أن تجعل القرآن العظيم ربيع قلبى ، ونور صدرى ، وجلاء حُزنى ، وذَهاب همِّى – إلا أذهب الله حزنه وهمه ، وأبدله مكانه فرحاً »[1] .

وفى الترمذى ، عن سعد بن أبى وقَّاص قال : قال رسول الله ﷺ : « دعوة ذى النون إذ دعا ربه وهو فى بطن الحوت : ﴿ **لا إلَه إلَّا أنتَ سُبحانَكَ إنِّى كنتُ من الظَّالِمينَ** ﴾[2] ، لم يدع بها رجل مسلم فى شىء قط إلا استجيب له » . وفى رواية : « إنى لأعلم كلمة لا يقولها مكروب إلا فرَّج الله عنه ، كلمة أخى يونس »[3] .

وفى سنن أبى داود ، عن أبى سعيد الخدرى قال : « دخل رسول الله ﷺ – ذات يوم – فى المسجد ، فإذا هو برجل من الأنصار يُقال له أبو أمامة ، فقال : يا أبا أمامة ، ما لى أراك فى المسجد فى غير أوقات الصلاة ؟ فقال : هموم لزمتنى

---

(١) أخرجه أيضاً : ابن حبان والحاكم وقال : صحيح على شرط مسلم إن سلم من إرسال عبد الرحمن عن أبيه فإنه مختلف فى سماعه من أبيه .

(٢) سورة الأنبياء : ٨٧ .

(٣) الحديث أخرجه أيضاً أحمد ، والترمذى فى الدعوات ، والنسائى ، والحاكم فى المستدرك ، والبيهقى فى شعب الإيمان ، والضياء المقدسى فى المختارة من حديث إبراهيم بن محمد بن سعد بن أبى وقاص عن أبيه عن جده سعد ، وقال الحاكم : صحيح ، وأقره الذهبى ، ورمز له السيوطى بالصحة .

وديون يا رسول الله . فقال : ألَا أُعلِّمكَ كلاماً إذا أنت قلته أذهب الله – عزَّ وجلَّ – همَّك ، وقضى دينَك ؟ قال : قلتُ : بلى يا رسول الله ، قال : قل – إذا أصبحتَ وإذا أمسيتَ – اللهم إنى أعوذ بك من الهمِّ والحزَن ، وأعوذ بك من العجز والكسل ، وأعوذ بك من الجبن والبخل ، وأعوذ بك من غلبة الدَّيْن وقهر الرجال . (قال) : ففعلتُ ذلك فأذهب الله –عز وجل– همِّى وقضى عنى دَيْنى »[1] .

---

(١) مختصر السنن للمنذرى ، ٢ : ١٦٢ .

إن اللجوء إلى الله فى الشدة طبيعة نفسية ، واتصال الإنسان بالقوة الكبرى يشعره أن معه القوى القادر ، الكبير القاهر ، فإذا أفضى بمخاوفه وقلقه ولجأ إلى الله هدأت نفسه ، وسكن جزعه .

والحزن سبب لكثير من الأمراض ، والاضطرابات النفسية مبدأ لأمراض عضوية وناتج عنها ، كمرض البول السكرى ، والضغط ، والحزن يزيد إفراز الأدرينالين من غدة الكظر (فوق الكلية) ، فيزيد الانفعالات ، ويقود إلى كثير من المضاعفات .

والانفعالات النفسية تهيج العصب الحائر فيتسبب فى قرحة المعدة ، وتغيرات فى الأوعية الشعرية للعين التى تخلف البياض المصحوب بضياع البصر المعروف بالجلوكوما .

كما ثبت تأثير الحزن على الحامل وتسببه فى الإجهاض ، والشيب المبكر واختلال الإفرازات الغدية فى الجسم .

إن الاطمئنان إلى رحمة الله وعدله ، والوضوء والصلاة ، والدعاء ، وتغيير الوضع عند الغضب ، فإن كان واقفاً جلس ، أو استلقى ، أو توضأ بالماء البارد – نصائح ثمينة عالجت الحزن والهم والقلق . لذلك يصبح الشخص المتدين كالفيلسوف القانع ، لأنه يكثر من الدعاء ، ويعلم أن الله راضٍ عنه ، فيشعر بالاطمئنان ، وسعادة فى الدنيا .

وهذا الدعاء – كما سيأتى بالصفحات التالية – يجاب ، ولكن الإجابة قد لا تكون فورية ، لأن الإنسان يطلب وهو جاهل بالمستقبل ، ولا يدرك إن كان طلبه فى مصلحته أم لا ، فالإجابة تكون بما يعلم الخالق أنه خير للداعى .

وفى سنن أبى داود ، عن ابن عباس ، قال : قال رسول الله ﷺ : « من لزم الاستغفار ، جعل الله له من كل هم فرجاً ، ومن كل ضيق مخرجاً ، ورزقه من حيث لا يحتسب »[1] .

وفى المسند : « أن النبى ﷺ كان إذا حَزَبه أمرٌ فزع إلى الصلاة » . وقد قال تعالى : ﴿ واستَعِينُوا بِالصَّبْرِ والصَّلَاةِ ﴾[2] .

وفى السنن : « عليكم بالجهاد ، فإنه من أبواب الجنة ، يدفع الله به عن النفوس الهمَّ والغمَّ »[3] .

ويذكر عن ابن عباس ، عن النبى ﷺ : « من كثرت همومه وغمومه فليكثر من قول لا حول ولا قوة إلا بالله » .

وثبت فى الصحيحين : « أنها كنز من كنوز الجنة » . وفى الترمذى : « أنها باب من أبواب الجنة » .

هذه الأدوية تتضمن خمسة عشر نوعاً من الدواء ، فإن لم تَقْوَ على إذهاب داء الهم والغم والحزن ، فهو داء قد استحكم وتمكنت أسبابه ، ويحتاج إلى استفراغ كلى :

(الأول) : توحيد الربوبية .

(الثانى) : توحيد الإلهية .

(الثالث) : التوحيد العلمى الاعتقادى .

---

(١) أخرجه النسائى وابن ماجه أيضاً ، كما رواه أحمد فى مسنده .

(٢) سورة البقرة : ٤٥ .

(٣) الحديث أخرجه الطبرانى فى الأوسط ، ورمز له السيوطى بالضعف ، وعلق عليه المناوى ببيان سبب تضعيفه ، ثم أخذ على السيوطى أنه اقتصر على هذه الرواية مع وجود الحديث بلفظه فى المستدرك ، وقد صححه الحاكم ، وأقره الذهبى .

(الرابع) : تنزيه الرب تعالى عن أن يظلم عبده ، أو يأخذه بلا سبب من العبد يوجب ذلك .

(الخامس) : اعتراف العبد بأنه هو الظالم .

(السادس) : التوسل إلى الرب تعالى بأحب الأشياء إليه ، وهو أسماؤه وصفاته . ومن أجمعها لمعانى الأسماء والصفات : الحى القيوم .

(السابع) : الاستعانة به وحده .

(الثامن) : إقرار العبد له بالرجاء .

(التاسع) : تحقيق التوكل عليه ، والتفويض إليه ، والاعتراف له بأن ناصيته فى يده يصرِّفه كيف يشاء ، وأنه ماض فيه حكمه ، عدل فيه قضاؤه .

(العاشر) : أن يرتع قلبه فى رياض القرآن ، ويجعله لقلبه كالربيع للحيوان ، وأن يستضىء به فى ظلمات الشبهات والشهوات ، وأن يتسلَّى به عن كل فائت ، ويتعزَّى به عن كل مصيبة ، ويستشفى به من أدواء صدره ، فيكون جلاء حزنه ، وشفاء همه وغمه .

(الحادى عشر) : الاستغفار .

(الثانى عشر) : التوبة .

(الثالث عشر) : الجهاد .

(الرابع عشر) : الصلاة .

(الخامس عشر) : البراءة من الحول والقوة ، وتفويضهما إلى مَنْ هما بيده .

فصــل

فى بيان جهة تأثير هذه الأدوية فى هذه الأمراض

خلق الله سبحانه ابن آدم وأعضاءه ، وجعل لكل عضو منها كمالاً ، إذا فقده أحس بالألم ، وجعل لملكها – وهو القلب – كمالاً ، إذا فقده حضرته أسقامه وآلامه ، من الهموم والغموم والأحزان .

فإذا فقدت العين ما خُلقت له من قوة الإبصار ، وفقدت الأذن ما خلقت له من قوة السمع ، وفقد[1] اللسان ما خلق له من قوة الكلام – فقدتْ كمالها .

والقلب خُلق لمعرفة فاطره ، ومحبته ، وتوحيده ، والسرور به ، والابتهاج بحبه ، والرضا عنه ، والتوكل عليه ، والحب فيه ، والبغض فيه ، والموالاة فيه ، والمعاداة فيه ، ودوام ذكره ، وأن يكون أحب إليه من كل ما سواه ، وأرجى عنده من كل ما سواه ، وأجل فى قلبه من كل ما سواه ، ولا نعيم له ولا سرور ولا لذة – بل ولا حياة – إلا بذلك . وهذا له بمنزلة الغذاء والصحة والحياة . فإذا فقد غذاءه وصحته وحياته ، فالهموم والغموم والأحزان مسارعة من كل صوب إليه ، ورهْن مقيم عليه .

ومن أعظم أدوائه : الشرك والذنوب والغفلة ، والاستهانة بمحابه ومراضيه ، وترك التفويض إليه ، وقلة الاعتماد عليه ، والركون إلى ما سواه ، والسخط بمقدوره ، والشك فى وعده ووعيده .

وإذا تأملت أمراض القلب ، وجدت هذه الأمور وأمثالها ، هى أسبابها ، لا سبب لها سواها . فدواؤه – الذى لا دواء له سواه – ما تضمنته هذه العلاجات النبوية من الأمور المضادة لهذه الأدواء . فإن المرض يُزال بالضد ،

---

(١) بالمخطوطة : واللسان .

والصحة تُحفظ بالمثل . فصحته تحفظ بهذه الأمور النبوية ، وأمراضه بأضدادها .

فالتوحيد يفتح للعبد باب الخير والسرور واللذة والفرح والابتهاج . والتوبة استفراغ للأخلاط والمواد الفاسدة التى هى سبب أسقامه ، وحِمية له من التخليط ، فهى تغلق عنه باب الشرور ، فيُفتح له باب السعادة والخير بالتوحيد ، ويُغلق باب الشرور بالتوبة والاستغفار .

قال بعض المتقدمين من أئمة الطب : « من أراد عافية الجسم فليقلل من الطعام والشراب ، ومن أراد عافية القلب فليترك الآثام » .

وقال ثابت بن قُرَّة : « راحة الجسم فى قلة الطعام ، وراحة الروح فى قلة الآثام ، وراحة اللسان فى قلة الكلام » .

والذنوب للقلب بمنزلة السموم ، إن لم تهلكه أضعفته ولا بد . وإذا أضعفت قوته لم يقدر على مقاومة الأمراض . قال طبيب القلوب عبد الله بن المبارك :

رأيتُ الذنوبَ تُميت القلوبَ　　　وقد يُورِثُ الذلَّ إدْمانُها
وترْكُ الذنوبِ حياةُ القلوبِ　　　وخَيْـرٌ لنفسِك عِصيانُها

فالهوى أكبر أدوائها ، ومخالفته أعظم أدويتها . والنفس فى الأصل خُلقت جاهلة ظالمة ، فهى لجهلها تظن شفاءها فى اتباع هواها ، وإنما فيه تلفها وعطبها . ولظلمها لا تقبل من الطبيب الناصح ، بل يضع الداء موضع الدواء فتعتمده ، ويضع الدواء موضع الداء فتجتنبه ، فيتولد – من بين إيثارها للداء ، واجتنابها للدواء – أنواع من الأسقام والعلل التى تُعيى الأطباء ، ويتعذر معها الشفاء . والمصيبة العظمى أنها تركب ذلك على القدَر ، فتبرِّىء نفسها ، وتلوم ربها بلسان الحال دائماً ، ويقوى اللوم حتى يصرح به اللسان .

وإذا وصل العليل إلى هذه الحال ، فلا يطمع فى بُرئه ، إلا أن تتداركه رحمة من ربه ، فيحييه حياة جديدة ، ويرزقه طريقة حميدة . فلهذا كان حديث

ابن عباس فى دعاء الكرب ، مشتملاً على توحيد الإلهية والربوبية ، ووصف الرب سبحانه بالعظمة والحلم . وهاتان الصفتان مستلزمتان لكمال القدرة والرحمة والإحسان والتجاوز ، ووصفه بكمال ربوبيته للعالم العلوى والسفلى ، والعرش الذى هو سقف المخلوقات وأعظمها . والربوبية التامة تستلزم توحيده ، وأنه الذى لا تنبغى العبادة والحب والخوف والرجاء والإجلال والطاعة ، إلا له . وعظمته المطلقة تستلزم إثبات كل كمال له ، وسلب كل نقص وتمثيل عنه . وحلمه يستلزم كمال رحمته وإحسانه إلى خلقه .

فعلم القلب ومعرفته بذلك توجب محبته وإجلاله وتوحيده ، فيحصل له — من الابتهاج واللذة والسرور — ما يدفع عنه ألم الكرب والهم والغم . وأنت تجد المريض إذا ورد عليه ما يسره ويفرحه ويقوّى نفسه ، كيف تقوى الطبيعة على دفع المرض الحسى . فحصول هذا الشفاء للقلب أوْلى وأحْرى .

ثم إذا قابلت بين ضيق الكرب وسعة هذه الأوصاف — التى تضمَّنها دعاء الكرب — وجدته فى غاية المناسبة لتفريج هذا الضيق ، وخروج القلب منه إلى سعة البهجة والسرور . وهذه الأمور إنما يصدِّق بها من أشرقت فيه أنوارها ، وباشر قلبه حقائقها .

وفى تأثير قوله : « يا حى يا قيوم برحمتك أستغيث » فى دفع هذا الداء مناسبة بديعة . فإن صفة الحياة متضمنة لجميع صفات الكمال مستلزمة لها ، وصفة القيومية متضمنة لجميع صفات الأفعال . ولهذا كان اسم الله الأعظم — الذى إذا دُعى به أجاب ، وإذا سُئل به أعطى — هو اسم الحى القيوم . والحياة التامة تضاد جميع الأسقام والآلام . ولهذا لما كملت حياة أهل الجنة ، لم يلحقهم هم ولا غم ولا حزن ، ولا شىء من الآفات . ونقصان الحياة يضر بالأفعال ، وينافى القيومية ، فكمال القيومية لكمال الحياة . فالحى المطلق التام لا يفوته صفة الكمال البتة ، والقيوم لا يتعذر عليه فعلٌ ممكن البتة . فالتوسل بصفة الحياة

والقيومية له تأثير في إزالة ما يضاد الحياة ، ويضر بالأفعال .

ونظير هذا توسل النبى ﷺ إلى ربه - بربوبيته لجبريل وميكائيل وإسرافيل - أن يهديه لما اختلف فيه من الحق بإذنه . فإن حياة القلب بالهداية ، وقد وكَّل الله سبحانه هؤلاء الأملاك الثلاثة بالحياة . فجبريل موكَّل بالوحى الذى هو حياة القلوب ، وميكائيل بالقَطْر الذى هو حياة الأبدان والحيوان ، وإسرافيل بالنَّفْخ فى الصور الذى هو سبب حياة العالم وعود الأرواح إلى أجسادها . فالتوسل إليه سبحانه بربوبيته لهذه الأرواح العظيمة الموكلة بالحياة ، له تأثير فى حصول المطلوب .

والمقصود : أن لاسم الحى القيوم تأثيراً خاصاً فى إجابة الدعوات ، وكشف الكربات .

وفى السنن وصحيح أبى حاتم مرفوعاً : « اسم الله الأعظم فى هاتين الآيتين : ﴿ وإلَهُكم إلَهٌ واحِدٌ لا إلَهَ إلّا هو الرَّحمنُ الرَّحِيمُ ﴾[1] ، وفاتحة آل عمران : ﴿ الٓمٓ * اللهُ لا إلَهَ إلّا هُو الحَىُّ القَيُّومُ ﴾[2] »[3] . قال الترمذى : حديث صحيح .

وفى السنن وصحيح ابن حِبَّان من حديث أنس : « أن رجلاً دعا ، فقال : اللهم إنى أسألك بأن لك الحمد ، لا إله إلا أنت المنَّان ، بديع السموات والأرض ، يا ذا الجلال والإكرام ، يا حىُّ يا قيوم . فقال النبى ﷺ : لقد دعا الله باسمه الأعظم ، الذى إذا دُعى به أجاب ، وإذا سُئل به أعطى »[4] .

---

(١) سورة البقرة : ١٦٣ .

(٢) سورة آل عمران : ١ ، ٢ .

(٣) أخرجه أحمد وأبو داود والترمذى وابن ماجة ، من حديث أسماء بنت يزيد . ورمز له السيوطى بالصحة .

(٤) سنن ابن ماجة ، ٢ : ١٢٦٨ ، مختصر السنن ، ٢ : ١٤٥ .

ولهذا كان النبى ﷺ إذا اجتهد فى الدعاء قال : يا حيُّ يا قيوم .

وفى قوله : « اللهم رحمتك أرجو ، فلا تكلنى إلى نفسى طرْفة عين ، وأصلح لى شأنى كلَّه ، لا إله إلا أنت » – من تحقيق الرجاء لمن الخير كله بيديه ، والاعتماد عليه وحده ، وتفويض الأمر إليه ، والتضرع إليه ، أن يتولى إصلاح شأنه ، ولا يَكِلَه إلى نفسه ، والتوسل إليه بتوحيده – ما له تأثير قوى فى دفع هذا الداء . وكذلك قوله : « الله ربى لا أشرك به شيئاً » .

وأما حديث ابن مسعود : « اللهم إنى عبدك ابن عبدك » ، ففيه من المعارف الإلهية ، وأسرار العبودية ، ما لا يتسع له كتاب ، فإنه يتضمن الاعتراف بعبوديته وعبودية آبائه وأمهاته ، وأن ناصيته بيده يُصرفها كيف يشاء ، فلا يملك العبد دونه لنفسه نفعاً ولا ضراً ، ولا موتاً ولا حياة ولا نشوراً ، لأن مَنْ ناصيته بيد غيره فليس إليه شىء من أمره ، بل هو عانٍ فى قبضته ، ذليل تحت سلطان قهره .

وقوله : « ماضٍ فىَّ حُكمك ، عدلٌ فىَّ قضاؤُك » متضمن لأصلين عظيمين عليهما مدار التوحيد .

(أحدهما) : إثبات القدر وأن أحكام الرب تعالى نافذة فى عبده ، ماضية فيه ، لا انفكاك له عنها ، ولا حيلة له فى دفعها .

(والثانى) : أنه سبحانه عدل فى هذه الأحكام غير ظالم لعبده ، بل لا يخرج فيها عن موجب العدل والإحسان . فإن الظلم سببه حاجة الظالم أو جهله أو سفهه ، فيستحيل صدوره ممن هو بكل شىء عليم ومَنْ هو غنىٌّ عن كل شىء ، وكل شىء فقير إليه ، ومن هو أحكم الحاكمين . فلا تخرج ذرة من مقدوراته عن حكمته وحمده ، كما لم يخرج عن قدرته ومشيئته . فحكمته نافذة حيث نفذتْ مشيئته وقدرته . ولهذا قال نبى الله هود صلى الله على نبينا وعليه وسلم – وقد خوَّفه قومه بآلهتهم : ﴿ **إنّى أُشْهِدُ اللهَ واشْهَدوا أنّى بَرِىءٌ مِمَّا**

تُشْرِكونَ * مِنْ دُونه فَكِيدُونى جَمِيعاً ثُمَّ لاَ تُنْظِرُونَ * إنِّى توكَّلتُ عَلَى اللهِ ربِّى وربُّكم مَا منْ دَابَّةٍ إلَّا هو آخذٌ بِناصِيَتِها إنَّ ربِّى على صِراطٍ مُسْتَقيمٍ ﴾[1] .

أى مع كونه سبحانه آخذاً بنواصى خلقه وتصريفهم كما يشاء ، فهو على صراط مستقيم ، لا يتصرف فيهم إلا بالعدل والحكمة ، والإحسان والرحمة . فقوله : « ماضٍ فىَّ حكمك » مطابق لقوله : (ما منْ دابَّة إلَّا هو آخذٌ بناصيتها) . وقوله : « عدل فىَّ قضاؤك » مطابق لقوله : (إنَّ ربِّى على صراطٍ مستقيمٍ) .

ثم توسل إلى ربه بأسمائه التى سمَّى بها نفسه ، ما علم العباد منها وما لم يعلموا . ومنها : ما استأثره فى علم الغيب عنده فلم يُطلع عليه مَلكاً مقرَّباً ولا نبياً مُرسلاً . وهذه الوسيلة أعظم الوسائل ، وأحبها إلى الله ، وأقربها تحصيلاً للمطلوب .

ثم سأله أن يجعل القرآن لقلبه كالربيع الذى يرتع فيه الحيوان ، وكذلك القرآن ربيع القلوب . وأن يجعله شفاء همِّه وغمِّه ، فيكون له بمنزلة الدواء الذى يستأصل الداء ، ويعيد البدن إلى صحته و عتداله . وأن يجعله لحزنه كالجلاء الذى يجلو الطُّبوع والأصدية وغيرها . فأحْرى بهذ العلاج – إذا صدق العليل فى استعماله – أن يُزيل عنه داءه ، ويُعقبه شفاءً تاماً وصحةً وعافية . والله الموفق .

وأما دعوة ذى النون ، فإن فيها من كمال التوحيد والتنزيه للرب تعالى ، واعتراف العبد بظلمه وذنبه – ما هو من أبلغ أدوية الكرب والهم والغم ، وأبلغ الوسائل إلى الله سبحانه فى قضاء الحوائج . فإن التوحيد والتنزيه يتضمنان إثبات كل كمال لله ، وسلب كلِّ نقص وعيب وتمثيل .. . والاعتراف بالظلم يتضمن إيمان العبد بالشرع والثواب والعقاب ، ويوجب انكساره ورجوعه

(١) سورة هود : ٥٤ – ٥٦ .

إلى الله ، واستقالة عثرته ، والاعتراف بعبوديته ، وافتقاره إلى ربه . فههنا أربعة أمور قد وقع التوسل بها : التوحيد ، والتنزيه ، والعبودية ، والاعتراف .

وأما حديث أبي أمامة : « اللهم إنى أعوذ بك من الهم والحزَن » فقد تضمن الاستعاذة من ثمانية أشياء كل اثنين منها قرينان مُزدوجان . فالهمُّ والحزن أخوان ، والعجز والكسل أخوان ، والجبن والبخل أخوان ، وضَلَع الدَّيْن وغلبة الرجال أخوان . فإن المكروه المؤلم إذا ورد على القلب فإما أن يكون سببه أمراً ماضياً فيوجب له الحزن . وإن كان أمراً متوقعاً فى المستقبل أوجب الهمَّ . وتخلف العبد عن مصالحه وتفويتها عليه إما أن يكون من عدم القدرة وهو العجز ، أو من عدم الإرادة وهو الكسل . وحبسُ خيره ونفعه عن نفسه وعن بنى جنسه إما أن يكون منْع نفعه ببدنه فهو الجبن ، أو بماله فهو البخل . وقهر الناس له إما بحق فهو ضلع الدين ، أو بباطل فهو غلبة الرجال . فقد تضمن الحديث الاستعاذة من كل شر .

وأما تأثير الاستغفار فى دفع الهم والغم والضيق ، فلِمَا اشترك فى العلم به أهل الملل وعقلاء كل أمة ، أن المعاصى والفساد توجب الهم والغم والخوف والحزن وضيق الصدر وأمراض القلب . حتى إن أهلها إذا قضوْا منها أوطارهم وسئمتها نفوسهم ارتكبوها دفعاً لما يجدونه فى صدورهم من الضيق والهم والغم . كما قال شيخ الفسوق[1] :

وكأسٍ شَرِبتُ على لذَّةٍ وأُخرى تَداويتُ منها بها

وإذا كان هذا تأثير الذنوب والآثام فى القلوب ، فلا دواء لها إلا التوبة والاستغفار .

وأما الصلاة فشأنها فى تفريح القلب وتقويته ، وشرحه وابتهاجه ولذته –

---

(١) يقصد الأعشى الشاعر المعروف .

أكبر شأن . وفيها من اتصال القلب والرُّوح بالله وقربه ، والتنعم بذكره ، والابتهاج بمناجاته ، والوقوف بين يديه ، واستعمال جميع البدن وقواه وآلاته فى عبوديته ، وإعطاء كل عضو حظّه منها ، واشتغاله عن التعلّق بالمخلوق وملابستهم ومحاورتهم ، وانجذاب قُوى قلبه وجوارحه إلى ربه وفاطره ، وراحته من عدوه حالة الصلاة – ما صارت به من أكبر الأدوية والمفرّحات ، والأغذية التى لا تُلائم إلا القلوب الصحيحة . وأما القلوب العليلة فهى كالأبدان العليلة ، لا تناسبها الأغذية الفاضلة .

فالصلاة من أكبر العون على تحصيل مصالح الدنيا والآخرة ، ودفع مفاسد الدنيا والآخرة ، وهى منْهاة عن الإثم ، ودافعة لأدواء القلوب ، ومطردة للداء عن الجسد ، ومنوِّرة للقلب ، ومبيِّضة للوجه ، ومُنشطة للجوارح والنفس ، وجالبة للرزق ، ودافعة للظلم ، وناصرة للمظلوم ، وقامعة لأخلاط الشهوات ، وحافظة للنعمة ، ودافعة للنقمة ، ومُنزلة للرحمة ، وكاشفة للغمة ، ونافعة من كثير من أوجاع البطن .

وقد روى ابن ماجة فى سننه ، من حديث مجاهد ، عن أبى هريرة ، قال : « رآنى رسول الله ﷺ وأنا نائم أشكو من وجع بطنى ، فقال لى : يا أبا هريرة ، إشْكَم دَرْد ؟ قال : قلت : نعم يا رسول الله . قال : قُم فَصلِّ ، فإن فى الصلاة شفاء »[1] .

وقد رُوى هذا الحديث موقوفاً على أبى هريرة ، وأنه هو الذى قال ذلك لمجاهد . وهو أشبه . ومعنى هذه اللفظة بالفارسية : أيوجعك بطنك[2] ؟ .

---

(١) سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٤ .

(٢) قال الفيروزابادى فى سفر السعادة : وباب تكلم النبى ﷺ بالفارسية لم يصح فيه شىء ولم يثبت .

فإن لم ينشرح صدر زنديق الأطباء بهذا العلاج ، فيخاطب بصناعة الطب ، ويقال له : الصلاة رياضة النفس والبدن جميعاً ، إذ كانت تشتمل على حركات وأوضاع مختلفة : من الانتصاب ، والركوع ، والسجود ، والتورُّك ، والانتقالات ، وغيرها من الأوضاع التى يتحرك معها أكثر المفاصل ، وينغمز معها أكثر الأعضاء الباطنة ، كالمعدة والأمعاء ، وسائر آلات النفس والغذاء . فما يُنكر أن فى هذه الحركات تقوية وتحليلاً للمواد – ولا سيما واسطة قوة النفس وانشراحها فى الصلاة – فتقوى الطبيعة ، فيندفع الألم .

ولكن داء الزندقة والإعراض عما جاءت به الرسل ، والتعوُّض عنه بالإلحاد – داءٌ ليس له دواء إلا نار ﴿ **تَلظَّى * لاَ يَصْلاهَا إلَّا الأشْقَى * الَّذى كَذَّبَ وتَوَلَّى** ﴾[1] .

وأما تأثير الجهاد فى دفع الهم والغم ، فأمر معلوم بالوجدان ، فإن النفس متى تركت صائل الباطل وصولته واستيلاءه ، اشتد همها وغمها ، وكربها وخوفها . فإذا جاهدته لله تعالى أبدل الله ذلك الهم والحزن فرحاً ونشاطاً وقوة . كما قال تعالى : ﴿ **قَاتِلُوهُمْ يُعذِّبْهُمُ اللهُ بِأيْدِيكُمْ وَيُخْزِهِمْ ويَنصُرْكُمْ علَيْهِمْ ويَشْفِ صُدُور قَوْمٍ مُؤْمِنِين * ويُذْهِبْ غَيْظَ قُلُوبِهِمْ** ﴾[2] . فلا شىء أذهب لجوى القلب وغمه وهمه وحزنه من الجهاد ، والله المستعان .

وأما تأثير « لا حول ولا قوة إلا بالله » فى دفع هذا الداء ، فلما فيها من كمال التفويض ، والتبرىء من الحول والقوة إلا به ، وتسليم الأمر كله له ، وعدم منازعته فى شىء منه ، وعموم ذلك لكل تحول من حال إلى حال فى العالم العلوى والسفلى ، والقوة على ذلك التحول ، وأن ذلك كله بالله وحده ، فلا يقوم لهذه الكلمة شىء .

---

(١) سورة الليل : ١٤ – ١٦ .

(٢) سورة التوبة : ١٤ ، ١٥ .

وفى بعض الآثار : « أنه ما ينزل ملك من السماء ولا يصعد إليها ، إلا بلا حول ولا قوة إلا بالله » . ولها تأثير عجيب فى طرد الشيطان . والله المستعان .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج الفزع والأرق المانع من النوم

روى الترمذى فى جامعه ، عن بُريدة ، قال : شكا خالد إلى النبى ﷺ ، فقال : يا رسول الله ، ما أنام الليل من الأرق . فقال النبى ﷺ : « إذا أويتَ إلى فراشك ، فقل : اللهم ربَّ السموات السبع وما أظلَّتْ ، وربَّ الأرضين وما أقلَّتْ ، وربَّ الشياطين وما أضلَّت ، كن لى جاراً من شرِّ خلقك كلهم جميعاً ، أنْ يَفْرُطَ علىَّ أحدٌ منهم ، أو يبغى علىَّ ، عزَّ جارُك ، وجلَّ ثناؤك ، ولا إله غيرك »[1] .

وفيه أيضاً ، عن عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده : « أن رسول الله ﷺ كان يعلّمهم من الفزع : أعوذ بكلمات الله التامة من غضبه وعقابه وشر عباده ، ومن همزات الشياطين ، وأعوذ بك رب أن يحضرون . قال : وكان عبد الله بن عمر يعلّمهن مَنْ عقل من بنيه ، ومن لم يعقل كتبه وعلّقه عليه » .

ولا يخفى مناسبة هذه العُوذَة لعلاج هذا الداء .

فصل

فى هديه ﷺ فى علاج داء الحريق وإطفائه

يذكر عن عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، قال : قال رسول

(١) رواه الترمذى من حديث بريدة عن أبيه ، وضعفه .

الله ﷺ : « إذا رأيتم الحريق فكبِّروا ، فإن التكبير يطفئه »[1] .

لما كان الحريق سببه النار ، وهى مادة الشيطان التى خُلق منها ، وكان فيه من الفساد العام ما يناسب الشيطان بمادته وفعله – كان للشيطان إعانة عليه ، وتنفيذاً له ، وكانت النار تطلب بطبعها العلو والفساد . وهذان الأمران – وهما العلو فى الأرض والفساد – هما هذى الشيطان ، وإليهما يدعو ، وبهما يهلك بنى آدم . فالنار والشيطان كل منهما يريد العلو فى الأرض والفساد . وكبرياء الرب عز وجل تقمع الشيطان وفعله .

ولهذا كان تكبير الله عز وجل له أثر فى إطفاء الحريق . فإن كبرياء الله عز وجل لا يقوم لها شىء ، فإذا كبر المسلم ربه أثر تكبيره فى خمود النار وخمود الشيطان التى هى مادته ، فيطفىء الحريق . وقد جربنا نحن وغيرنا هذا ، فوجدناه كذلك . والله أعلم .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى حفظ الصحة

لما كان اعتدال البدن وصحته وبقاؤه ، إنما هو بواسطة الرطوبة المقاومة للحرارة – فالرطوبة مادته ، والحرارة تنضجها وتدفع فضلاتها وتصلحها وتلطفها ، وإلا أفسدت البدن ولم يمكن قيامه . وكذلك الرطوبة ، هى غذاء الحرارة ، فلولا الرطوبة لأحرقت البدن وأيبسته وأفسدته . فقوام كل واحدة منهما بصاحبتها ، وقوام البدن بهما جميعاً . وكل منهما مادة للأخرى ، فالحرارة

---

(١) الحديث أخرجه ابن السنى ، وابن عدى عن ابن عباس ، وابن عساكر . ورمز له السيوطى بالضعف . وعلل المناوى ضعفه بأن فى إسناده : ابن لهيعة ، ثم قال : وحال ابن لهيعة معروف والكلام فيه مشهور .

مادة للرطوبة ، تحفظها وتمنعها من الفساد والاستحالة ، والرطوبة مادة للحرارة ، تغذوها وتحملها . ومتى مالت إحداهما إلى الزيادة على الأخرى حصل لمزاج البدن الانحراف ، بحسب ذلك . فالحرارة دائماً تحلل الرطوبة ، فيحتاج البدن إلى ما به يُخلَف عليه ما حلَّلته الحرارة – ضرورة بقائه – وهو الطعام والشراب . ومتى زاد على مقدار التحلل ضعفت الحرارة عن تحليل فضلاته ، فاستحالت مواد رديئة ، فعاثت فى البدن وأفسدت ، فحصَّلت الأمراض المتنوعة بحسب تنوع موادها ، وقبول الأعضاء واستعدادها .

وهذا كله مستفاد من قوله تعالى : ﴿ وكُلُوا واشْرَبُوا ولاَ تُسْرِفُوا ﴾[1] . فأرشد عباده إلى إدخال ما يقيم البدن من الطعام والشراب ، عِوضَ ما تحلل منه ، وأن يكون بقدر ما ينتفع به البدن فى الكمية والكيفية . فمتى جاوز ذلك كان إسرافاً . وكلاهما مانع من الصحة ، جالب للمرض . أعنى : عدم الأكل والشرب ، أو الإسراف فيه .

فحفظ الصحة كله فى هاتين الكلمتين الإلهيتين . ولا ريب أن البدن دائماً فى التحلل والاستخلاف ، وكلما كثر التحلل ضعفت الحرارة لفناء مادتها ، فإن كثرة التحلل تفنى الرطوبة ، وهى مادة الحرارة ، وإذا ضعفت الحرارة ضعف الهضم ، ولا يزال كذلك حتى تفنى الرطوبة ، وتنطفىء الحرارة جملة ، فيستكمل العبد الأجل الذى كتب الله له أن يصل إليه .

فغاية علاج الإنسان لنفسه ولغيره : حراسة البدن إلى أن يصل إلى هذه الحالة ، لا أنه يستلزم بقاء الحرارة والرطوبة اللتين بقاءُ الشباب والصحة والقوة بهما ، فإن هذا مما لم يحصل لبشر فى هذه الدار . وإنما غاية الطبيب أن يحمى

---

(١) سورة الأعراف : ٣١ .

الرطوبة عن مفسداتها من العفونة وغيرها ، ويحمى الحرارة عن مُضعِفاتها ، ويعدل بينهما بالعدل فى التدبير الذى به قام بدن الإنسان ، كما أن به قامت السموات والأرض . وسائر المخلوقات إنما قوامها بالعدل .

ومن تأمل هدى النبى ﷺ ، وجده أفضل هدى يمكن حفظ الصحة به . فإن حفظها موقوف على حسن تدبير المطعم والمشرب ، والملبس والمسكن والهواء ، والنوم واليقظة ، والحركة والسكون ، والمنكح ، والاستفراغ والاحتباس . فإذا حصلت هذه على الوجه المعتدل الموافق الملائم للبدن والبلد والسن والعادة — كان أقربَ إلى دوام الصحة والعافية أو غلبتها إلى انقضاء الأجل .

ولما كانت الصحة من أجلّ نعم الله على عبده ، وأجزل عطاياه ، وأوفر منحه — بل العافية المطلقة أجل النعم على الإطلاق — فحقيق لمن رُزق حظاً من التوفيق ، مراعاتها وحفظها وحمايتها عما يضادها .

وقد روى البخارى فى صحيحه ، من حديث ابن عباس قال : قال رسول الله ﷺ : « نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس : الصحة والفراغ »[1] .

وفى الترمذى وغيره ، من حديث عبد الله بن محصن الأنصارى قال : قال رسول الله ﷺ : « من أصبح مُعافًى فى جسده ، آمناً فى سربه ، عنده قوت يومه — فكأنما حِيزَتْ له الدنيا »[2] . وفى الترمذى أيضاً من حديث أبى هريرة ، عن النبى ﷺ أنه قال : « أوّل ما يُسأل عنه العبد يوم القيامة من النعيم ، أن يُقال له : ألم نُصحَّ لك جسمك ، ونُروِّك من الماء البارد ؟! »[3] .

---

(١) أخرجه أيضاً الترمذى وابن ماجة ، ورمز له السيوطى بالحسن .

(٢) الحديث أخرجه أيضاً البخارى فى الأدب المفرد ، وابن ماجة ، ورمز له السيوطى بالحسن . والخبر هنا عن عبد الله بن محصن ، ولعل الصواب عبيد الله : أنصارى مختلف فى صحبته . وقال الترمذى : حسن غريب .

(٣) تفرد به الترمذى ، ورواه ابن حبان فى صحيحه من طريق آخر .

ومن ههنا قال مَنْ قال من السلف فى قوله تعالى : ﴿ ثُمَّ لَتُسْئَلُنَّ يَومئِذٍ عَنِ النَّعِيمِ ﴾[1] . قال : عن الصحة .

وفى مسند الإمام أحمد أن النبى ﷺ قال للعباس : « يا عباس ، يا عمَّ رسول الله ، سَلِ اللهَ العافية فى الدنيا والآخرة »[2] . وفيه عن أبى بكر الصديق قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « سلوا الله اليقين والمُعافاة ، فما أُوتِىَ أحد – بعد اليقين – خيراً من العافية »[3] . فجمع بين عافيتى الدين والدنيا . ولا يتم صلاح العبد فى الدارين إلا باليقين والعافية . فاليقين يدفع عنه عقوبات الآخرة ، والعافية تدفع عنه أمراض الدنيا فى قلبه وبدنه .

وفى سنن النسائى من حديث أبى هريرة يرفعه : « سلوا الله العفو والعافية والمعافاة ، فما أُوتِىَ أحدٌ – بعد يقين – خيراً من معافاة »[4] . وهذه الثلاثة تتضمن إزالة الشرور الماضية بالعفو ، والحاضرة بالعافية ، والمستقبلة بالمعافاة ، فإنها تتضمن المداومة والاستمرار على العافية .

وفى الترمذى مرفوعاً : « ما سُئِل اللهُ شيئاً أحبَّ إليه من العافية » .

وقال عبد الرحمن بن أبى ليلى ، عن أبى الدرداء : « قلت : يا رسول الله ، لأنْ أُعافى فأشكر أحبُّ إلىَّ من أن أُبتلى فأصبر . فقال رسول الله ﷺ : ورسول الله يحب معك العافية » .

---

(١) سورة التكاثر : ٨ .

(٢) بنحوه عن أنس وعبد الله بن جعفر . الجامع الصغير ، ٤ : ١٠٦ .

(٣) رواه الترمذى أيضاً فى الدعوات من رواية عبد الله بن محمد بن عبيد ، قال : حسن غريب . كما رواه النسائى من طرق أحد أسانيدها صحيح . الجامع الصغير ، ٤ : ١٠٧ .

(٤) المرجع السابق .

ويُذكر عن ابن عباس : « أن أعرابياً جاء إلى رسول الله ﷺ ، فقال له : ما أسأل الله بعد الصلوات الخمس ؟ فقال : سَلِ الله العافية . فأعاد عليه ، فقال له فى الثالثة : سل الله العافية فى الدنيا والآخرة » .

وإذا كان هذا شأن العافية والصحة ، فنذكر من هديه ﷺ ، فى مراعاة هذه الأمور ، ما يتبين لمن نظر فيه أنه أكمل الهدى على الإطلاق ، ينال به حفظ صحة البدن والقلب ، وحياة الدنيا والآخرة . والله المستعان ، وعليه التكلان ، ولا حول ولا قوة إلا بالله .

فصــل

فى هديه ﷺ فى المطعم والمشرب

فأما المطعم والمشرب ، فلم يكن من عادته ﷺ حبس النفس على نوع واحد من الأغذية ، لا يتعداه إلى ما سواه . فإن ذلك يضر بالطبيعة جداً ، وقد يتعذر عليها أحياناً ، فإن لم يتناول غيره ضعف أو هلك ، وإن تناول غيره لم تقبله الطبيعة ، فاستضر به . فقصرها على نوع واحد دائماً – ولو أنه أفضل الأغذية – خطر مضر .

بل كان يأكل ما جرت عادة أهل بلده بأكله من اللحم والفاكهة والخبز والتمر ، وغيره مما ذكرناه فى هديه فى المأكول . فعليك بمراجعته ههنا .

وإذا كان فى أحد الطعامين كيفية تحتاج إلى كسر وتعديل كسرها وعدَّلها بضدها إن أمكن ، كتعديله حرارة الرطب بالبطيخ . وإن لم يجد ذلك تناوله على حاجة وداعية من النفس من غير إسراف ، فلا تتضرر به الطبيعة .

وكان إذا عافت نفسه الطعام لم يأكله ، ولم يحملها إياه على كره . وهذا أصل عظيم فى حفظ الصحة . فمتى أكل الإنسان ما تعافه نفسه ولا تشتهيه كان تضرره به أكثر من انتفاعه .

قال أنس : « ما عاب رسول الله ﷺ طعاماً قط ، إن اشتهاه أكله ، وإلا تركه ولم يأكل منه »[1] .

ولما قُدِّم إليه الضب المشوى لم يأكل منه ، فقيل له : أهو حرام ؟ قال : « لا ، ولكن لم يكن بأرض قومى ، فأجدنى أعافه » . فراعى عادته وشهوته ، فلما لم يكن يعتاد أكله بأرضه ، وكانت نفسه لا تشتهيه - أمسك عنه ، ولم يمنع من أكله مَنْ يشتهيه ، ومَن عادتُه أكله .

وكان يحب اللحم ، وأحبه إليه الذراع ومقدَّم الشاة . ولذلك سُمَّ فيه .

وفى الصحيحين : « أُتى رسول الله ﷺ بلحم ، فرُفع إليه الذراع ، وكانت تعجبه »[2] . وذكر أبو عبيد وغيره ، عن ضباعة بنت الزبير : « أنها ذبحت فى بيتها شاة ، فأرسل إليها رسول الله ﷺ أن أطعمينا من شاتكم . فقالت للرسول : ما بقى عندنا إلا الرقبة ، وإنى لأستحى أن أرسل بها إلى رسول الله ﷺ . فرجع الرسول فأخبره ، فقال : ارجع إليها ، فقل لها : أرسلى بها ، فإنها هادية الشاة ، وأقرب إلى الخير ، وأبعدها من الأذى »[3] .

ولا ريب أن أخف لحم الشاة : لحم الرقبة ، ولحم الذراع والعضد . وهو أخف على المعدة ، وأسرع انهضاماً . وفى هذا مراعاة الأغذية التى تجمع ثلاثة أوصاف . (الأول) : كثرة نفعها وتأثيرها فى القوى . (الثانى) : خفَّتها على المعدة ، وعدم ثقلها عليها . (الثالث) : سرعة هضمها . وهذا أفضل ما يكون من الغذاء . والتغذِّى باليسير من هذا ، أنفع من الكثير من غيره .

---

(١) من ذلك حديث أبى هريرة الذى أخرجه البخارى ومسلم وأبو داود والترمذى وابن ماجه ، واللفظ لا يختلف عما أورده هنا إلا فى مقطعه الأخير : « إن اشتهاه أكله ، وإن كرهه تركه » .

(٢) ابن ماجة أيضاً ، ٢ : ١٠٩٩ وما بعدها .

(٣) الفائق ، ٤ : ٩٥ . وفسر الهادية : بأنها الجارحة التى هدت جسدها ، أى تقدمته .

وكان يحب الحلواء والعسل . وهذه الثلاثة أعنى : اللحم ، والعسل ، والحلواء – من أفضل الأغذية ، وأنفعها للبدن والكبد والأعضاء . وللاغتذاء بها نفع عظيم فى حفظ الصحة والقوة ، ولا ينضر منها إلا من به علة وآفة .

وكان يأكل الخبز مأدوماً ، فتارة يأدِمُه باللحم ، ويقول : « هو سيد طعام أهل الدنيا والآخرة » . رواه ابن ماجة وغيره[1] . وتارة بالبطيخ ، وتارة بالتمر . فإنه وضع تمرة على كسرة ، وقال : « هذا إدام هذه » . وفى هذا – من تدبير الغذاء – أن خبز الشعير بارد يابس ، والتمر حار رطب على أصح القولين ، فأدمُ خبز الشعير به من أحسن التدبير ، لا سيما لمن تلك عادتهم ، كأهل المدينة . وتارة بالخل ، ويقول : « نعم الإدام الخل » . وهذا ثناء عليه بحسب مقتضى الحال الحاضر ، لا تفضيل له على غيره ، كما يظن الجهال . وسبب الحديث : « أنه دخل على أهله يوماً ، فقدَّموا له خبزاً ، فقال : هل عندكم من إدام ؟ قالوا : ما عندنا إلا خل . فقال : نعم الإدام الخل » .

والمقصود : أن أكل الخبز مأدوماً من أسباب حفظ الصحة ، بخلاف الاقتصار على أحدهما وحده . وسمى الأدم أُدماً : لإصلاحه الخبز وجعله ملائماً لحفظ الصحة . ومنه قوله فى إباحته للخاطب النظر : « إنه أحْرى أن يُؤْدم بينهما » ، أى أقرب إلى الالتئام والموافقة ، فإن الزوج يدخل على بصيرة ، فلا يندم .

وكان يأكل من فاكهة بلده عند مجيئها ، ولا يحتمى عنها . وهذا أيضاً من أكبر أسباب حفظ الصحة . فإن الله سبحانه – بحكمته – جعل فى كل بلد من الفاكهة ما ينتفع به أهلها فى وقته ، فيكون تناوله من أسباب صحتهم وعافيتهم ، ويُغنى عن كثير من الأدوية . وقلَّ مَن احتمى عن فاكهة بلده خشية السَّقَم ، إلا وهو من أسقم الناس جسماً ، وأبعدهم من الصحة والقوة .

---

(١) ابن ماجة ، ٢ : ١٠٩٩ .

وما فى تلك الفاكهة – من الرطوبات – فحرارة الفصل والأرض . وحرارة المعدة تُنضجها ، وتدفع شرها ، إذا لم يُسرف فى تناولها ، ولم يُحمِّل منها الطبيعة فوق ما تحتمله ، ولم يُفسد بها الغذاء قبل هضمه ، ولا أفسدها بشرب الماء عليها ، وتناول الغذاء بعد التحلِّى منها . فإن القُولنْج كثيراً ما يحدث عند ذلك . فَمن أكل منها ما ينبغى ، فى الوقت الذى ينبغى ، على الوجه الذى ينبغى – كانت له دواء نافعاً .

فصل

فى هديه ﷺ فى هيئة[1] الجلوس للأكل

صح عنه أنه قال : « لا آكل مُتكئاً[2] » . وقال : « إنما أجلس كما يجلس العبد ، وآكل كما يأكل العبد »[3] .

وروى ابن ماجة فى سننه : « أنه نهى أن يأكل الرجل وهو منبطح على وجهه »[4] .

وقد فُسر الاتكاء بالتربُّع . وفسر : بالاتكاء على الشىء ، وهو الاعتماد عليه . وفسر : بالاتكاء على الجنب ، والأنواع الثلاثة من الاتكاء ، فنوع منها يضر

(١) بالمخطوطة : هيئآت .

(٢) أخرجه البخارى والترمذى والنسائى وأبو داود وابن ماجة .

(٣) أخرجه ابن سعد فى الطبقات من حديث عائشة ، وأبو يعلى وابن حبان وابن عدى فى الكامل ، وابن عساكر عن أنس ، والدارقطنى فى الأفراد وبألفاظ مختلفة .

(٤) وأخرجه أيضاً أبو داود والنسائى من طريق الزهرى عن سالم عن أبيه عن عبد الله بن عمر . وقال أبو داود : هذا الحديث لم يسمعه جعفر بن برقان من الزهرى ، وهو – أى جعفر – منكر ، وذكر ما يدل على ذلك . وذكر النسائى ما يدل على أن جعفر لم يسمعه من الزهرى .

بالأكل ، وهو : الاتكاء على الجنب . فإنه يمنع مجرى الطعام الطبيعى عن هيئته ، ويعوقه عن سرعة نفوذه إلى المعدة ، ويضغط المعدة ، فلا يستحكم فتحها للغذاء . وأيضاً : فإنها تميل ولا تبقى منتصبة ، فلا يصل الغذاء إليها بسهوله .

وأما النوعان الآخران ، فمن جلوس الجبابرة المنافى للعبودية . ولهذا قال : « آكل كما يأكل العبد » . وكان يأكل وهو مقْعِ . ويُذكر عنه : « أنه كان يجلس للأكل متوركاً على ركبتيه ، ويضع بطن قدمه اليسرى على ظهر قدمه اليمنى » ، تواضعاً لربه عز وجل ، وأدباً بين يديه ، واحتراماً للطعام وللمؤاكِل . فهذه الهيئة أنفع هيئات الأكل وأفضلها ، لأن الأعضاء كلها تكون على وضعها الطبيعى ، الذى خلقها الله سبحانه عليه ، مع ما فيها من الهيئة الأدبية . وأجود ما اغتذى الإنسان إذا كانت أعضاؤه على وضعها الطبيعى ، ولا يكون كذلك إلا إذا كان الإنسان منتصباً الانتصاب الطبيعى . وأردأ الجلسات للأكل الاتكاء على الجنب ، لما تقدم من أن المرىء وأعضاء الازدراد تضيق عند هذه الهيئة ، والمعدة لاتبقى على وضعها الطبيعى ، لأنها تنعصر مما يلى البطن بالأرض ، ومما يلى الظهر بالحجاب الفاصل بين آلات الغذاء وآلات النفس .

وإن كان المراد بالاتكاء الاعتماد على الوسائد والوطاء الذى تحت الجالس ، فيكون المعنى : أنى إذا أكلت لم أقعد متكئاً على الأوْطية والوسائد ، كفعل الجبابرة ومن يريد الإكثار من الطعام ، لكنى آكل بُلْغة كما يأكل العبد .

(فصل) وكان يأكل بأصابعه الثلاث . وهذا أنفع ما يكون من الأكلات ، فإن الأكل بإصبع أو إصبعين لا يستلذ به الآكل ولا يُمريه ، ولا يشبعه إلا بعد طول ، ولا تفرح آلات الطعام والمعدة بما ينالها فى كل أكلة ، فتأخذها على إغماض ، كما يأخذ الرجل حقه حبة أو حبتين أو نحو ذلك ، فلا يلتذ بأخذه ، ولا يسرُّ به . والأكل بالخمسة والراحة يوجب ازدحام الطعام على آلاته

وعلى المعدة ، وربما استدَّتْ[1] الآلات فمات ، وتُغصب الآلات على دفعه ، والمعدة على احتماله ، ولا يجد له لذة ولا استمراء . فأنفع الأكل : أكله ﷺ وأكل من اقتدى به بالأصابع الثلاث .

(فصل) ومن تدبَّر أغذيته ﷺ ، وما كان يأكله – وجده لم يجمع قط بين لبن وسمك ، ولا بين لبن وحامض ، ولا بين غذائين حارين ، ولا باردين ، ولا لزجين ، ولا قابضين ، ولا مسهلين ، ولا غليظين ، ولا مُرخيَيْن ، ولا مستحيلين إلى خلط واحد ، ولا بين مختلفين : كقابض ومسهل ، وسريع الهضم وبطيئه ، ولا بين شوى وطبيخ ، ولا بين طرى وقديد ، ولا بين لبن وبيض ، ولا بين لحم ولبن . ولم يكن يأكل طعاماً فى وقت شدة حرارته ، ولا طبيخاً بائتاً يسخن له بالغد ، ولا شيئاً من الأطعمة العفنة والمالحة : كالكوامخ والمخلَّلات والملوحات . وكل هذه الأنواع ضار مولد لأنواع من الخروج عن الصحة والاعتدال .

وكان يصلح ضرر بعض الأغذية ببعض إذا وجد إليه سبيلاً ، فيكسر حرارة هذا ببرودة هذا ، ويبوسة هذا برطوبة هذا . كما فعل فى القثاء والرطب ، وكما كان يأكل التمر بالسمن – وهو الحيس – ويشرب نقيع التمر يلطف به كَيْموسَات الأغذية الشديدة .

وكان يأمر بالعَشاء ولو بكف من تمر ، ويقول : « تَرْك العَشاء مَهْرَمة » . ذكره الترمذى فى جامعه ، وابن ماجة فى سننه[2] .

وذكر أبو نعيم عنه : « أنه كان ينهى عن النوم على الأكل ، ويذكر أنه يقسى

(١) بالمخطوطة : اشتدت ، وهو سهو من الناسخ .

(٢) حديث ضعيف ، المقاصد الحسنة : ١٥٧ .

القلب » . ولهذا ، فى وصايا الأطباء لمن أراد حفظ الصحة : أن يمشى بعد العشاء خطوات ولو مائة خطوة ، ولا ينام عقبه ، فإن مضر جداً . وقال مسلموهم أو يصلى عقيبه ، ليستقر الغذاء بقعر المعدة ، فيسهل هضمه ويجود بذلك .

ولم يكن من هديه أن يشرب على طعامه فيفسده ، ولا سيما إن كان الماء حاراً أو بارداً ، فإنه ردىء جداً . قال الشاعر :

لا تكنْ عند أكل سُخْنٍ وبرْد ، ودخولِ الحمَّام – تشربُ ماءَ
فإذا ما اجتنبتَ ذلك حقاً لَم تَخَفْ ما حييتَ فى الجَوْف داءَ

ويكره شرب الماء عقيب الرياضة والتعب ، وعقيب الجماع ، وعقيب الطعام وقبله ، وعقيب أكل الفاكهة – وإن كان الشرب عقيب بعضها أسهل من بعض – وعقب الحمام ، وعند الانتباه من النوم . فهذا كله مناف لحفظ الصحة . ولا اعتبار بالعوائد ، فإنها طبائع ثوانٍ .

فصل

فى هديه ﷺ فى الشراب[1]

وأما هديه فى الشراب ، فمن أكمل هدى يحفظ به الصحة . فإنه كان يشرب العسل الممزوج بالماء البارد . وفى هذا من حفظ الصحة ما لا يهتدى إلى معرفته إلا أفاضل الأطباء ، فإن شربه ولعقه على الريق يذيب البلغم ، ويغسل خَمْلَ المعدة ، ويجلو لزوجتها ، ويدفع عنها الفضلات ، ويسخنها باعتدال ، ويدفع سددها ، ويفعل مثل ذلك بالكبد والكلى والمثانة . وهو أنفع للمعدة من كل حلو دخلها . وإنما يضر بالعرض لصاحب الصفراء ، لحدته وحدة الصفراء ، فربما

(١) لم يرد العنوان فى المخطوطة .

هيجها ، ودفع مضرته لهم بالخل ، فيعود حينئذ لهم نافعاً جداً . وشربه أنفع من كثير من الأشربة المتخذة من السكر أو أكثرها ، ولا سيما لمن لم يعتد هذه الأشربة ، ولا ألفها طبعه ، فإنه إذا شربها لا يلائمه ملائمة العسل ، ولا قريباً منه . والمحكم فى ذلك العادة ، فإنها تهدم أصولاً ، وتبنى أصولاً .

وأما الشراب إذا جمع وصفى الحلاوة والبرودة ، فمن أنفع شيء للبدن ، ومن أكبر أسباب حفظ الصحة ، وللأرواح والقوى والكبد والقلب عشق شديد له ، واستمداد منه . وإذا كان فيه الوصفان حصلت به التغذية ، وتنفيذ الطعام إلى الأعضاء وإيصاله إليها ، أتمَّ تنفيذ .

والماء البارد رطب ، يقمع الحرارة ، ويحفظ على البدن رطوباته الأصلية ، ويرد عليه بدل ما تحلل منها ، ويُرقِّق الغذاء ، ويُنفِذه فى العروق .

واختلف الأطباء ، هل يغذِّى البدن ؟ – على قولين :

فأثبت طائفة التغذية به ، بناء على ما يشاهدونه من النمو والزيادة والقوة فى البدن به ، ولا سيما عند شدة الحاجة إليه .

قالوا : وبين الحيوان والنبات قدر مشترك من وجوه عديدة ، منها : النمو والاغتذاء والاعتدال . وفى النبات قوة حس وحركة تناسبه . ولهذا كان غذاء النبات بالماء . فما ينكر أن للحيوان به نوع غذاء ، وأن يكون جزءاً من غذائه التام .

قالوا : ونحن لا ننكر أن قوة الغذاء ومعظمه فى الطعام ، وإنما أنكرنا أن لا يكون للماء تغذية البتة . قالوا : وأيضاً إنما يغذِّى بما فيه من المائية ، ولولاها لما حصلت به التغذية .

قالوا : ولأن الماء مادة حياة الحيوان والنبات ، ولا ريب أن ما كان أقرب إلى مادة الشيء حصلت به التغذية ، فكيف إذا كانت مادته الأصلية ؟!

قال الله تعالى : ﴿ وجَعَلْنا مِنَ الْماءِ كُلَّ شئٍ حَيٍّ ﴾[1] . فكيف ينكر حصول التغذية بما هو مادة الحياة على الإطلاق ؟!

قالوا : وقد رأينا العطشان إذا حصل له الرى بالماء البارد ، تراجعت إليه قواه ونشاطه وحركته ، وصبر عن الطعام ، وانتفع بالقدر اليسير منه . ورأينا العطشان لا ينتفع بالقدر الكثير من الطعام ، ولا يجد به القوة والاغتذاء . ونحن لا ننكر أن الماء يُنفذ الغذاء إلى أجزاء البدن ، وإلى جميع الأعضاء ، وأنه لا يتم أمر الغذاء إلا به . وإنما ننكر على من سلبه قوة التغذية عنه البتة ، ويكاد قوله عندنا يدخل فى إنكار الأمور الوجدانية .

وأنكرت طائفة أخرى حصول التغذية به ، واحتجت بأمور يرجع حاصلها إلى عدم الاكتفاء به ، وأنه لا يقوم مقام الطعام ، وأنه لا يزيد فى نمو الأعضاء ، ولا يخلف عليها بدل ما حللته الحرارة ، ونحو ذلك مما لا ينكره أصحاب التغذية ، فإنهم يجعلون تغذيته بحسب جوهره ولطافته ورقته ، وتغذية كل شيء بحسبه . وقد شوهد الهواء الرطب البارد اللين اللذيذ يغذّى بحسبه . والرائحة الطيبة تغذى نوعاً من الغذاء . فتغذية الماء أظهر وأظهر .

والمقصود : أنه إذا كان بارداً ، وخالطه ما يحليه - كالعسل أو الزبيب أو التمر أو السكر - كان من أنفع ما يدخل البدن ، وحفظ عليه صحته . فلهذا كان أحبُّ الشراب إلى رسول الله ﷺ ، البارد الحلو . والماء الفاتر ينفخ ويفعل ضد هذه الأشياء .

ولما كان الماء البائت أنفع من الذى يشرب وقت استقائه ، قال النبى ﷺ - وقد دخل إلى حائط أبى الهيثم بن التيهان - : « هل من ماءٍ بات فى شَنَّه ؟

---

(١) سورة الأنبياء ٣٠ .

فأتاه به ، فشرب منه » . رواه البخارى ، ولفظه : « إن كان عندكم ماء بات فى شنّه ، وإلا كَرعْنا »[1] .

والماء البائت بمنزلة العجين الخمير ، والذى شُرب لوقته بمنزلة الفطير . وأيضاً : فإن الأجزاء الترابية والأرضية تفارقه إذا بات ، وقد ذُكر أن النبى ﷺ كان يُستعذب له الماء ويختار البائت منه . وقالت عائشة : « كان رسول الله ﷺ يُستقى له الماء العذب من بئر السُّقْيا »[2] .

والماء الذى فى القرب والشنان ، ألذ من الذى يكون فى آنية الفخار والأحجار وغيرهما ، ولا سيما أسقية الأدَم . ولهذا التمس النبى ﷺ ماءً بات فى شنّه ، دون غيرها من الأوانى . وفى الماء - إذا وُضع فى الشنان وقرب الأدم - خاصة لطيفة ، لما فيها من المسام المنفتحة يرشح منها الماء . ولهذا الماء الذى فى الفخار الذى يرشح ، ألذ منه وأبرد فى الذى لا يرشح ، فصلوات الله وسلامه على أكمل الخلق ، وأشرفهم نفساً ، وأفضلهم هدياً فى كل شىء . لقد دلَّ أمته على أفضل الأمور وأنفعها لهم ، فى القلوب والأبدان ، فى الدنيا والآخرة .

قالت عائشة رضى الله عنها : « كان أحب الشراب إلى رسول الله ﷺ الحلو

---

(١) أخرجه أيضاً أبو داود وابن ماجة وأحمد . وأخرجه البخارى من حديث جابر بن عبد الله فى باب شرب اللبن بالماء وباب الكرع فى الحوض وفيه : « أن النبى ﷺ دخل على رجل من الأنصار » إلخ . وقال ابن حجر فى شرحه : كنت ذكرت فى المقدمة أنه أبو الهيثم بن التيهان الأنصارى ، ثم وقفت عن ذلك لما أخرجه أحمد عن إسحق بن عيسى عن فليح فى أول حديث الباب : « أن النبى ﷺ أتى قوماً من الأنصار يعود مريضاً لهم ، وقصة أبى الهيثم فى صحيح مسلم من حديث أبى هريرة . ثم مضى ابن حجر فى تحقيق مفيد لمن شاء الاستزادة . الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٧٥ ، ٨٨ . مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٧٢١ .

(٢) الخبر أخرجه أحمد وأبو داود والحاكم فى المستدرك من حديث عائشة . قال الحاكم : على شرط مسلم . وأقره الذهبى . وبه ختم أبو داود كتاب الأشربة ساكتاً عليه ، ورمز له السيوطى بالضعف .

البارد »[1] . وهذا يحتمل أن يريد به الماء العذب ، كمياه العيون والآبار الحلوة . فإنه كان يُستعذب له الماء . ويحتمل أن يريد به الماء الممزوج بالعسل ، أو الذى نُقع فيه التمر أو الزبيب . وقد يقال – وهو الأظهر – يعمُّها جميعاً .

وقوله فى الحديث الصحيح : « إن كان عندك ماء بات فى شنٍّ ، وإلا كَرعْنا » ، فيه دليل على جواز الكرْع ، وهو : الشرب بالفم من الحوض والمقْراة ونحوها . وهذه – والله أعلم – واقعة عين دعت الحاجة فيها إلى الكَرْع بالفم ، أو قاله مبيناً لجوازه . فإن من الناس من يكرهه ، والأطباء تكاد تحرمه ويقولون : إنه يضر بالمعدة . وقد رُوى فى حديث – لا أدرى ما حاله – عن ابن عمر رضى الله عنهما : « أن النبى ﷺ نهانا أن نشرب على بطوننا – وهو الكَرع – ونهانا أن نغترف باليد الواحدة ، وقال : لا يلغْ أحدكم كما يلغ الكلب ، ولا يشرب بالليل من إناء حتى يختبره ، إلا أن يكون مخمَّراً »[2] .

وحديث البخارى أصح من هذا . وإن صح فلا تعارض بينهما ، إذ لعل الشرب باليد لم يكن يمكن حينئذ ، فقال : وإلا كَرعْنا . والشرب بالفم إنما يضر إذا انكبَّ الشارب على وجهه وبطنه ، كالذى يشرب من النهر والغدير . فأما إذا شرب منتصباً بفمه – من حوض مرتفع ونحوه – فلا فرق بين أن يشرب بيده أو بفمه .

(فصل) وكان من هديه الشرب قاعداً ، هذا كان هديه المعتاد .

---

(١) الحديث أخرجه أحمد والترمذى فى الأشربة ، والحاكم فى المستدرك فى الأطعمة ، وتعقبه الذهبى بما يرجح إرساله .

(٢) الخبر أورده المصنف مختصراً . ويرجع إليه بتمامه فى سنن ابن ماجة وفيه بقية بن الوليد وزياد بن عبد الله ، قال فى الزوائد : فى إسناده بقية وهو مدلس وقد عنعنه ، وقال الدميرى : هذا حديث منكر انفرد به المصنف – ابن ماجة – وزياد بن عبد الله المذكور لا يكاد يعرف ، روى له المصنف هذا الحديث الواحد .

وصح عنه : أنه نهى عن الشرب قائماً[1] . وصح عنه : أنه أمر الذى شرب قائماً أن يستقىء[2] . وصح عنه : أنه شرب قائماً[3] .

فقالت طائفة : هذا ناسخ للنهى .

وقالت طائفة : بل مبين أن النهى ليس للتحريم ، بل للإرشاد وترك الأَوْلى .

وقالت طائفة : لا تعارض بينهما أصلاً ، فإنه إنما شرب قائماً للحاجة ، فإنه جاء إلى زمزم – وهم يستقون منها – فاستقى ، فناولوه الدّلو ، فشرب وهو قائم . وهذا كان موضع حاجة .

وللشرب قائماً آفات عديدة . منها : أنه لا يحصل به الرِّى التام ، ولا يستقر فى المعدة حتى يقسمه الكبد على الأعضاء ، وينزل بسرعة وحدَّة إلى المعدة ، فيُخشى منه أن يبرد حرارتها ويشوشها ، ويُسرع النفوذ إلى أسافل البدن بغير تدريج . وكل هذا يضر بالشارب . وأما إذا فعله نادراً أو لحاجة لم يضره .

ولا يُعترض بالعوائد على هذا ، فإن العوائد طبائع ثوان ، ولها أحكام أخرى ، وهى بمنزلة الخارج عن القياس عند الفقهاء .

(فصل) وفى صحيح مسلم ، من حديث أنس بن مالك قال : « كان رسول الله ﷺ يتنفس فى الشراب ثلاثاً ، ويقول : إنه أَرْوى وأَمْرأ وأَبْرأ »[4] .

---

(١) الخبر أخرجه مسلم والترمذى وأبو داود وابن ماجة بنحوه .

(٢) من حديث أبى هريرة عند مسلم بلفظ : « لا يشربن أحد منكم قائماً ، فمن نسى فليستقىء » .

(٣) الخبر أخرجه البخارى ومسلم وأبو داود وابن ماجة وغيرهم . الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٨١ ، مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٧٠٩ ، سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٢ .

(٤) وأخرجه البخارى أيضاً بدون زيادة : « ويقول : إنه أروى » . وأخرجه ابن ماجة والنسائى وأبو داود والترمذى .

(الشراب) : فى لسان الشارع وحملَة الشرع : هو الماء . ومعنى تنفُّسه فى الشراب : إبانة القدح عن فيه وتنفُّسه خارجه ، ثم يعود إلى الشراب . كما جاء مصرَّحاً به فى الحديث الآخر : « إذا شرب أحدكم فلا يتنفَّس فى القدح ، ولكن لِيُبِن الإناء عن فيه »[1] .

وفى هذا الشرب حِكَمٌ جمَّة ، وفوائد مهمة . وقد نبَّه ﷺ على مجامعها بقوله : « إنه أروى وأمرأ وأبرأ » . فأَرْوى : أشد ريًّا وأبلغه وأنفعه . وأبرأ : أفعل ، من البُرء – وهو الشفاء – أى : يبرىء من شدة العطش ودائه ، لتردُّده على المعدة الملتهبة دفعات ، فتُسكن الدفعة الثانية ما عجزت الأُولى عن تسكينه ، والثالثة ما عجزت الثانية عن تسكينه . وأيضاً : فإنه أسلم لحرارة المعدة ، وأبقى عليها من أن يَهجُم عليها البارد وهلةً واحدة ، ونَهْلةً واحدة .

وأيضاً : فإنه لا يُروى لمصادفته لحرارة العطش لحظةً ، ثم يُقلع عنها ولمَّا تُكسرْ سوْرتُها وحدَّتُها ، وإن انكسرت لم تبطل بالكلية ، بخلاف كسرها على التمهُّل والتدريج .

وأيضاً : فإنه أسلم عاقبةً ، وآمن غائلةً من تناول جميع ما يُروِى دفعةً واحدة . فإنه يُخاف من أن يُطفىء الحرارة الغريزية – بشدة برده وكثرة كميته – أو يضعفها ، فيؤدى ذلك إلى فساد مزاج المعدة والكبد ، وإلى أمراض رديئة ، خصوصاً فى سكان البلاد الحارة ، كالحجاز واليمن ونحوهما ، أو فى الأزمنة الحارة ، كشدة الصيف . فإن الشرب وهْلةً واحدة مخُوفٌ عليهم جداً ، فإن الحار الغريزى ضعيف فى بواطن أهلها ، وفى تلك الأزمنة الحارة .

وقوله : « وأمْرأ » هو أفعل ، من « مَرِىء الطعام والشراب فى بدنه » ، إذا دخله وخالطه بسهولة ولذة ونفع . ومنه : ﴿ فَكُلُوه هَنِيئاً مَرِيئاً ﴾[2] هنيئاً فى

---

(١) الخبر عند ابن ماجة من حديث أبى هريرة ، وبنحوه عند البخارى ومسلم والترمذى.

(٢) سورة النساء : ٤ .

عاقبته ، مريئاً فى مذاقه . وقيل : معناه أنه أسرع انحداراً عن المرىء ، لسهولته وخفته عليه ، بخلاف الكثير ، فإنه لا يسهل على المرىء انحداره .

ومن آفات الشرب نَهْلة واحدة : أنه يُخاف منه الشَّرَق ، بأن ينسدَّ مجرى الشراب لكثرة الوارد عليه ، فيغصُّ به . فإذا تنفس رويداً ثم شرب أمِنَ من ذلك . ومن فوائده : أن الشارب إذا شرب أول مرة تصاعد البخار الدخانى الحار – الذى كان على القلب والكبد – لورود الماء البارد عليه ، فأخرجته الطبيعة عنها ، فإذا شرب مرة واحدة اتفق نزول الماء البارد وصعود البخار ، فيتدافعان ويتعالجان . ومن ذلك يحدث الشَّرَقُ والغُصة ، ولا يَتهنَّأُ الشارب بالماء ، ولا يُمرئه ، ولا يتم رِيُّه .

وقد روى عبد الله بن المبارك ، والبيهقى ، وغيرهما ، عن النبى ﷺ : « إذا شرب أحدكم فليمُصَّ الماءَ مصاً ، ولا يَعُبَّ عبّاً ، فإن الكُباد من العَبِّ »[1] .

و (الكُباد) – بضم الكاف وتخفيف الباء – هو وجع الكبد . وقد عُلم بالتجربة أن ورود الماء جملةً واحدة على الكبد يؤلمها ، ويضعف حرارتها . وسبب ذلك : المضادة التى بين حرارتها وبين ما ورد عليها من كيفية المبرود وكميته . ولو ورد بالتدريج شيئاً فشيئاً لم يضادَّ حرارتها ، ولم يُضعفها . وهذا مثاله : صبُّ الماء البارد على القِدْر وهى تفور ، لا يضرها صبُّه قليلاً قليلاً .

وقد روى الترمذى فى جامعه ، عنه ﷺ : « لا تشربوا نَفَساً واحداً كشرب البعير ، ولكن اشربوا مثنى وثلاث ، وسمُّوا إذا أنتم شربتم ، واحمدوا إذا أنتم فرغتم »[2] .

وللتسمية فى أول الطعام والشراب ، وحمد الله فى آخره – تأثير عجيب فى نفعه واستمرائه ، ودفع مضرته . قال الإمام أحمد : « إذا جمع الطعام أربعاً

---

(١) الجامع الصغير ، ١ : ٣٨٦ ، وأورده أبو نعيم فى الطب .

(٢) الفتح الكبير ، ٣ : ٣٢٧ .

فقد كَمُل : إذا ذُكر اسم الله فى أوله ، وحُمد الله فى آخره ، وكثرتْ عليه الأيدى ، وكان من حِلّ » .

(فصل) وقد روى مسلم فى صحيحه ، من حديث جابر بن عبد الله قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « غطُّوا الإناء ، وأوْكوا السِّقاء ، فإن فى السَّنة ليلةً ينزل فيها وباء ، لا يمرُّ بإناء ليس عليه غطاء ، وسقاء ليس عليه وِكاءٌ – إلا وقع فيه من ذلك الداء »[1] .

وهذا مما لا تناله علوم الأطباء ومعارفهم . وقد عرفه من عرفه – من عقلاء الناس – بالتجربة . قال الليث بن سعد – أحد رواة الحديث : « الأعاجم عندنا يتقون تلك الليلة فى السنة ، فى كانون الأول منها » .

وصح عنه أنه أمر بتخمير الإناء ولو أن يعرض عليه عوداً[2] . وفى عرض العود عليه من الحكمة : أنه لا ينسى تخميره ، بل يعتاده حتى بالعود . وفيه أنه ربما أراد الدُّبَيِّب أن يسقط فيه فيمر على العود جسراً له يمنعه من السقوط فيه .

وصح عنه أنه أمر عند إيكاء الإناء بذكر اسم الله[3] ، فإن ذكر اسم الله – عند تخمير الإناء – يطرد عنه الشيطان ، وإيكاؤه يطرد عنه الهوام ، ولذلك أمر بذكر اسم الله فى هذين الموضعين لهذين المعنيين .

---

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد ، ورمز له السيوطى بالصحة . مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٦٩٦ ، الجامع الصغير ، ٤ : ٤٠٤ .

(٢) مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٦٩٦ .

(٣) من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه عند مسلم : « وأوكوا قربكم واذكروا اسم الله ، وخمروا آنيتكم واذكروا اسم الله ، ولو أن تعرضوا عليها شيئاً ، وأطفئوا مصابيحكم » . مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٦٩٨ .

وروى البخارى فى صحيحه ، من حديث ابن عباس : « أن رسول الله ﷺ نهى عن الشرب من فيِّ السقاء »[1] .

وفى هذا آداب عديدة . (منها) : أن تردد أنفاس الشارب فيه يكسبه زُهومة ورائحة كريهة ، يُعاف لأجلها . (ومنها) : أنه ربما غلب الداخل إلى جوفه – من الماء – فتضرر به . (ومنها) : أنه ربما كان فيه حيوان لا يشعر به ، فيؤذيه . (ومنها) : أن الماء ربما كان فيه قَذاة أو غيرها ، لا يراها عند الشرب فتلج جوفه . (ومنها) : أن الشرب كذلك يملأ البطن من الهواء ، فيضيق عن أخذ حظه من الماء ، أو يزاحمه ، أو يؤذيه . ولغير ذلك من الحكم .

فإن قيل : فما تصنعون بما فى جامع الترمذى : « أن رسول الله ﷺ دعا بإداوة يوم أحد ، فقال : اخْتَنِثْ فم الإداوة ، ثم شرب منها من فمها » ؟ .

قلنا : نكتفى فيه بقول الترمذى : « هذا حديث ليس إسناده بصحيح ، وعبد الله بن عمر العُمرىُّ يُضعَّف من قِبَلِ حفظه . ولا أدرى سمع من عيسى أو لا ؟ » . انتهى . يريد : عيسى بن عبد الله ، الذى رواه عنه عن رجل من الأنصار .

(فصل) وفى سنن أبى داود من حديث أبى سعيد الخدرى قال : « نهى رسول الله ﷺ عن الشرب فى ثُلْمة القدح ، وأن ينفخ فى الشراب » .

وهذا من الآداب التى يتم بها مصلحة الشارب . فإن الشرب من ثُلمة القدح فيه عدة مفاسد :

(أحدها) : أن ما يكون على وجه الماء – من قَذًى أو غيره – يجتمع إلى الثُّلمة ، بخلاف الجانب الصحيح .

(الثانى) : أنه ربما شوش على الشارب ، ولم يتمكن من حسن الشرب من الثلمة .

---

(١) الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٩٠ .

(الثالث) : أن الوسخ والزُّهومة تجتمع فى الثُّلمة ، ولا يصل إليها الغَسل ، كما يصل إلى الجانب الصحيح .

(الرابع) : أن الثلمة محل العيب فى القدح ، وهى أردأ مكان فيه . فينبغى تجنبه وقصد الجانب الصحيح ، فإن الردىء من كل شىء لا خير فيه . ورأى بعض السلف رجلاً يشترى حاجة رديئة ، فقال : « لا تفعل ، أما علمت أن الله نزع البركة من كل ردىء ؟! » .

(الخامس) : أنه ربما كان فى الثلمة شق أو تحديد يجرح فم الشارب .

ولغير هذه من المفاسد .

وأما النفخ فى الشراب فإنه يكسبه من فم النافخ رائحة كريهة ، يُعاف لأجلها ، ولا سيما إن كان متغير الفم . وبالجملة : فأنفاس النافخ تخالطه .

ولهذا ، جمع رسول الله ﷺ بين النهى عن التنفس فى الإناء ، والنفخ فيه — فى الحديث الذى رواه الترمذى وصححه ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، قال : « نهى رسول الله ﷺ أن يُتنفس فى الإناء ، أو يُنفخ فيه »[1] .

فإن قيل : فما تصنعون بما فى الصحيحين من حديث أنس : « أن رسول الله ﷺ كان يتنفس فى الإناء ثلاثاً »[2] ؟ .

قيل : نقابله بالقبول والتسليم ، ولا معارضة بينه وبين الأول . فإن معناه : أنه كان يتنفس فى شربه ثلاثاً ، وذكر الإناء لأنه آلة الشرب . وهذا كما جاء فى الحديث الصحيح : « أن إبراهيم ابن رسول الله ﷺ مات فى الثَّدْى » أى فى مدة الرضاع .

---

(١) الخبر رواه الخمسة إلا النسائى وصححه الترمذى . المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ١٩٩ .

(٢) حديث أنس متفق عليه . المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ١٩٨ .

(فصل) وكان ﷺ يشرب اللبن ، خالصاً تارة ، ومشوبا بالماء أخرى .

وفى شرب اللبن الحلو فى تلك البلاد الحارة – خالصاً ومشوباً – نفع عظيم فى حفظ الصحة ، وترطيب البدن ، ورى الكبد ، ولا سيما اللبن الذى ترعى دوابه الشيح والقيصوم والخزامى ، وما أشبهها . فإن لبنها غذاء مع الأغذية ، وشراب مع الأشربة ، ودواء مع الأدوية .

وفى جامع الترمذى عنه ﷺ : « إذا أكل أحدكم طعاماً ، فليقل : اللهم بارك لنا فيه ، وأطعمنا خيراً منه . وإذا سُقى لبناً فليقل : اللهم بارك لنا فيه ، وزدنا منه . فإنه ليس شيء يُجزىء من الطعام والشراب إلا اللبن » . قال الترمذى : هذا حديث حسن[١] .

(فصل) وثبت فى صحيح مسلم : « أنه ﷺ كان يُنتبذ له أول الليل ، ويشربه إذا أصبح – يومه ذلك ، والليلة التى تجىء ، والغد والليلة الأخرى ، والغد إلى العصر . فإن بقى منه شيء سقاه الخادم ، أو أمر به فصُب »[٢] .

وهذا النبيذ هو : ماء يطرح فيه تمر يحلّيه ، وهو يدخل فى الغذاء والشراب ، وله نفع عظيم فى زيادة القوة ، وحفظ الصحة . ولم يكن يشربه بعد ثلاث خوفاً من تغيره إلى الإسكار .

---

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد وأبو داود وابن ماجة والبيهقى فى شعب الإيمان من حديث ابن عباس رضى الله عنه ، وظاهر صنيع المصنف هنا وما ذهب إليه السيوطى فى الجامع الصغير أن قوله : « فإنه ليس شيء يجزىء من الطعام والشراب إلا اللبن » هو من لفظ الحديث . ولكن المناوى يرى خلافه ونقل عن المصدر المناوى عن الخطابى أن العبارة من قول « مسدد » لا من تتمة الحديث ، الجامع الصغير بشرح الفيض ، ١ : ٢٩٦ .

(٢) الخبر رواه أحمد أيضاً . وفى رواية لأحمد ومسلم وأبى داود : « كان ينقع له الزبيب فيشربه اليوم والغد وبعد الغد إلى مساء الثالثة ، ثم يأمر به فيسقى الخادم أو يهراق » . وبنحوه عند النسائى وابن ماجة . مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٦٨٧ ، المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ١٩٥ .

فصــل

فى تدبيره لأمر الملبس

وكان من أتم الهدى ، وأنفعه للبدن ، وأخفه عليه ، وأيسره لبساً وخلعاً .

وكان أكثر لبسه الأردية والأُزُر . وهى أخف على البدن من غيرها . وكان يلبس القميص ، بل كان أحب الثياب إليه .

وكان هديه فى لبسه لما يلبسه ، أنفع شيء للبدن . فإنه لم يكن يطيل أكمامه ويوسعها ، بل كانت كم قميصه إلى الرسغ ، لا تجاوز اليد ، فتشق على لابسها ، وتمنعه خفة الحركة والبطش . ولا تقصر عن هذه ، فتبرز للحر والبرد .

وكان ذيل قميصه وإزاره إلى أنصاف الساقين ، لم يتجاوز الكعبين ، فيؤذى الماشى ويؤوده ، ويجعله كالمقيَّد . ولم يقصر عن عضلة ساقه ، فتنكشف فيتأذى بالحر والبرد .

ولم تكن عمامته بالكبيرة التى يؤذى الرأس حملها ويضعفه ، ويجعله عرضة للضعف والآفات ، كما يشاهد من حال أصحابها ، ولا بالصغيرة التى تقصر عن وقاية الرأس من الحر والبرد ، بل وسطاً بين ذلك . وكان يُدخلها تحت حَنكه . وفى ذلك فوائد عديدة : فإنها تقى العنق الحر والبرد ، وهو أثبت لها ولا سيما عند ركوب الخيل والإبل ، والكرّ والفرّ . وكثير من الناس اتخذ الكلاليب عوضاً عن التحنك . ويا بُعد ما بينهما فى النفع والزينة ! وأنت إذا تأملت هذه اللبسة ، وجدتها من أنفع اللبسات وأبلغها فى حفظ صحة البدن وقوته ، وأبعدها من التكلف والمشقة على البدن .

وكان يلبس الخفاف فى السفر دائماً أو أغلب أحواله ، لحاجة الرجلين إلى ما يقيهما من الحر والبرد ، وفى الحضر أحياناً .

وكان أحب ألوان الثياب إليه البياض والحَبِرة ، وهى البرود المحبَّرة .

ولم يكن من هديه لبس الأحمر ، ولا الأسود ، ولا المصبغ ، ولا المصقول .

وأما الحلة الحمراء التى لبسها ، فهى الرداء اليمانى الذى فيه سواد وحمرة وبياض ، كالحلة الخضراء . فقد لبس هذه وهذه . وقد تقدم تقرير ذلك ، وتغليط من زعم أنه لبس الأحمر القانى – بما فيه كفاية .

فصـــل

فى تدبيره لأمر المسكن

لما علم ﷺ أنه على ظهر سير ، وأن الدنيا مرحلة مسافر – ينزل فيها مدة عمره ، ثم ينتقل عنها إلى الآخرة – لم يكن من هديه وهدى أصحابه ومن تبعه الاعتناء بالمساكن وتشييدها ، وتعليتها وزخرفتها وتوسيعها ، بل كانت من أحسن منازل المسافر : تقى الحر والبرد ، وتستر عن العيون ، وتمنع من ولوج الدواب ، ولا يخاف سقوطها لفرط ثقلها ، ولا تعشعش فيها الهوام لسعتها ، ولا تعتور عليها الأهوية والرياح المؤذية لارتفاعها . وليست تحت الأرض فتؤذى ساكنها ، ولا فى غاية الارتفاع عليها ، بل وسط ، وتلك أعدل المساكن وأنفعها ، وأقلها حراً وبرداً ، ولا تضيق عن ساكنها فينحصر ، ولا تفضل عنه بغير منفعة ولا فائدة فتأوى الهوامُّ فى خلوها . ولم يكن فيها كنف تؤذى ساكنها برائحتها ، بل رائحتها من أطيب الروائح ، لأنه كان يحب الطيب ولا يزال عنده ، وريحه هو من أطيب الرائحة ، وعَرْفه من أطيب الطيب . ولم يكن فى الدار كنيف تظهر رائحته . ولا ريب أن هذه من أعدل المساكن وأنفعها ، وأوفقها للبدن وحفظ صحته .

فصــل

فى تدبيره لأمر النوم واليقظة

ومَنْ تدبَّر نومه ويقظته ﷺ وجده أعدل نوم وأنفعه للبدن والأعضاء والقوى ، فإنه كان ينام أول الليل ، ويستيقظ أول النصف الثانى ، فيقوم ويستاك ويتوضأ ويصلى ما كتب الله له . فيأخذ البدن والأعضاء والقوى حظها من النوم والراحة ، وحظها من الرياضة ، مع وفور الأجر . وهذا غاية صلاح القلب والبدن والدنيا والآخرة .

ولم يكن يأخذ من النوم فوق القدر المحتاج إليه ، ولا يمنع نفسه من القدر المحتاج إليه منه . وكان يفعله على أكمل الوجوه ، فينام - إذا دعته الحاجة إلى النوم - على شقه الأيمن ، ذاكراً الله حتى تغلبه عيناه ، غير ممتلىء البدن من الطعام والشراب ، ولا مباشر بجنبه الأرض ، ولا متخذ للفرش المرتفعة ، بل له ضجاع[1] من أَدَم حشوه ليف . وكان يضطجع على الوسادة ، ويضع يده تحت خده أحياناً .

ونحن نذكر فصلاً فى النوم ، والنافع منه والضار . فنقول :

(النوم) : حالة للبدن يتبعها غور الحرارة الغريزية والقوى إلى باطن البدن لطلب الراحة . وهو نوعان : طبيعى ، وغير طبيعى . فالطبيعى : إمساك القوى النفسانية على أفعالها ، وهى قُوى الحس والحركة الإرادية . ومتى أمسكت هذه القوى عن تحريك البدن : استرخى ، واجتمعت الرطوبات والأبخرة - التى كانت تتحلل وتتفرق بالحركات واليقظة - فى الدماغ الذى هو مبدأ هذه القوى ،

---

(١) بالمخطوطة : ضباع محرفاً عن ضجاع ، ما يضطجع عليه .

فيتخدَّر ويسترخى . وذلك النوم الطبيعى . وأما النوم غير الطبيعى ، فيكون لعرض أو مرض . وذلك : بأن تستولى الرطوبات على الدماغ استيلاء لا تقدر اليقظة على تفريقها ، أو تصعد أبخرة رطبة كثيرة - كما يكون عقيب الامتلاء من الطعام والشراب - فتثقل الدماغ وترخيه ، فيتخدر ويقع إمساك القوى النفسانية عن أفعالها ، فيكون النوم .

وللنوم فائدتان جليلتان : (إحداهما) : سكون الجوارح وراحتها مما يعرض لها من التعب ، فيريح الحواس من نَصَب اليقظة ، ويزيل الإعياء والكَلال . (والثانية) : هضم الغذاء ، ونضج الأخلاط . لأن الحرارة الغريزية - فى وقت النوم - تفور إلى باطن البدن ، فتعين على ذلك . ولهذا يبرد ظاهره ، ويحتاج النائم إلى فضل دِثَار .

وأنفع النوم : أن ينام على الشق الأيمن ، ليستقر الطعام بهذه الهيئة فى المعدة استقراراً حسناً . فإن المعدة أميل إلى الجانب الأيسر قليلاً . ثم يتحول إلى الشق الأيسر قليلاً ، ليسرع الهضم بذلك لاستمالة المعدة على الكبد ، ثم يستقر نومه على الجانب الأيمن ، ليكون الغذاء أسرع انحدراً عن المعدة . فيكون النوم على الجانب الأيمن بداءة نومه ونهايته . وكثرة النوم على الجانب الأيسر مضر بالقلب ، بسبب ميل الأعضاء إليه ، فتنصب إليه المواد .

وأردأ النوم : النوم على الظهر . ولا يضر الاستلقاء عليه للراحة من غير نوم .

وأردأ منه : أن ينام منبطحاً على وجهه . وفى المسند وسنن ابن ماجة ، عن أبى أمامة ، قال : « مرَّ النبى ﷺ على رجل نائم فى المسجد ، منبطح على وجهه ، فضربه برجله ، وقال : قُمْ - أو اقعدْ - فإنها نومة جهنَّمية »[1] .

---

(١) فى بعض رجال الحديث مقال . ابن ماجة ، ٢ : ١٢٢٨ .

قال أبقراط فى كتاب التقدمة : « وأما نوم المريض على بطنه من غير أن يكون عادته فى صحته جرتْ بذلك ، فذلك يدل على اختلاط عقل ، وعلى ألم فى نواحى البطن » . قال الشراح لكتابه : لأنه خالف العادة الجيدة إلى هيئة رديئة ، من غير سبب ظاهر ولا باطن .

والنوم المعتدل ممكِّن للقوى الطبيعية من أفعالها ، مريح للقوة النفسانية ، مكثر من جوهر حاملها ، حتى إنه ربما عاد بإرخائه مانعاً من تحلل الأرواح .

ونوم النهار ردىء يورث الأمراض الرطوبية والنوازل ، ويفسد اللون ، ويورث الطحال ، ويرخى العصب ، ويكسل ويضعف الشهوة ، إلا فى الصيف وقت الهاجرة . وأردوه : نوم أول النهار . وأردأ منه : النوم آخره بعد العصر . ورأى عبد الله بن عباس ابناً له نائماً نومة الصبحة ، فقال له : « قم ، أتنام فى الساعة التى تُقسم فيها الأرزاق ؟! » .

وقيل : نوم النهار ثلاثة : خُلقٌ وخُرق وحُمق . فالخلق : نومة الهاجرة ، وهى خُلق رسول الله ﷺ . والخُرق : نومة الضحى يشغل عن أمر الدنيا والآخرة . والحمق : نومة العصر . قال بعض السلف : « من نام بعد العصر فاختُلس عقله فلا يلومنَّ إلا نفسه » . وقال الشاعر :

ألَا إنَّ نوْمات الضحى تُورِث الفتى خَبالاً ، ونوْمات العصير جنونُ

ونوم الصبْحة يمنع الرزق ، لأن ذلك وقت تطلب فيه الخليقة أرزاقها ، وهو وقت قسمة الأرزاق . فنومه حرمان ، إلا لعارض أو ضرورة . وهو مضر جداً بالبدن ، لإرخائه البدن ، وإفساده للفضلات التى ينبغى تحليلها بالرياضة ، فيُحدث تكسُّراً وعِياً وضعفاً . وإن كان قبل التبرز والحركة والرياضة وإشغال المعدة بشىء ، فذلك الداء العضال المولِّد لأنواع من الأدواء .

والنوم فى الشمس يُثير الداء الدفين . ونوم الإنسان بعضه فى الشمس وبعضه

فى الظل ردىء . وقد روى أبو داود فى سننه ، من حديث أبى هريرة قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا كان أحدكم فى الشمس ، فقلص عنه الظل ، فصار بعضه فى الشمس وبعضه فى الظل ، فلْيَقُمْ »(١) .

وفى سنن ابن ماجة وغيره ، من حديث بُريدة بن الحُصيب : « أن رسول الله ﷺ نهى أن يقعد الرجل بين الظل والشمس »(٢) . وهذا تنبيه على منع النوم بينهما .

وفى الصحيحين ، عن البراء بن عازب ، أن رسول الله ﷺ قال : « إذا أتيتَ مضجعك فتوضأ وضوءك للصلاة ، ثم اضطجع على شقك الأيمن ، ثم قل : اللهم إنى أسلمتُ نفسى إليك ، ووجَّهتُ وجهى إليك ، وفوَّضتُ أمرى إليك ، وألجأتُ ظهرى إليك ، رغبةً ورهبةً إليك ، لا ملجأ ولا منجا منك إلا إليك ، آمنتُ بكتابك الذى أنزلتَ ، ونبيك الذى أرسلتَ ، واجعلهنَّ آخر كلامك ، فإن مِتَّ من ليلتك متَّ على الفطرة »(٣) .

وفى صحيح البخارى عن عائشة : « أن رسول الله ﷺ كان إذا صلى ركعتى الفجر – يعنى سنتها – اضطجع على شقه الأيمن »(٤) .

وقد قيل : إن الحكمة فى النوم على الجانب الأيمن أن لا يستغرق النائم فى

---

(١) الخبر فيه راوٍ مجهول ، كما علّق به المنذرى عليه ، وتتبعه المناوى فى شرح الجامع الصغير ، وأخرجه الحاكم فى صحيحه .

(٢) جاء فى الزوائد تعليقاً على الحديث : إسناد حديث بريدة حسن . وأخرجه أبو داود ، وإسناده صحيح .

(٣) الصحيح بشرح الفتح ، ١١ : ١٠٩ ، مسلم بشرح النووى ، ٥ : ٥٦١ .

(٤) الحديث رمز له السيوطى بالصحة ، وعلق عليه المناوى فقال : ظاهره أن هذا من تفردات البخارى على مسلم . وليس كذلك ، فقد عزاه المناوى وغيره لهما فقالوا : رواه الشيخان من حديث الزهرى عن عروة عن عائشة .

نومه ، لأن القلب فيه ميل إلى جهة اليسار ، فإذا نام على جنبه الأيمن ، طلب القلب مستقرَّه من الجانب الأيسر ، وذلك يمنع من استقرار النائم واستثقاله فى نومه . بخلاف قراره فى النوم على الجانب اليسار ، فإنه مستقره ، فيحصل بذلك الدعة التامة ، فيستغرق الإنسان فى نومه ويستثقل ، فيفوته مصالح دينه ودنياه .

ولما كان النائم بمنزلة الميت ، والنوم أخو الموت - ولهذا يستحيل على الحى الذى لا يموت سبحانه ، وأهل الجنة لا ينامون فيها - وكان النائم محتاجاً إلى من يحرس نفسه ويحفظها مما يعرض لها من الآفات ، ويحرس بدنه أيضاً من طوارق الآفات ، وكان ربه وفاطره تعالى هو المتولى لذلك وحده - علَّم النبىُّ ﷺ النائم أن يقول كلمابت التفويض والالتجاء والرغبة والرهبة ليستدعى بها كمال حفظ الله له وحراسته لنفسه وبدنه ، وأرشده مع ذلك إلى أن يستذكر الإيمان وينام عليه ، ويجعل التكلم به آخر كلامه . فإنه ربما توفاه الله فى منامه ، فإذا كان الإيمان آخر كلامه دخل الجنة .

فتضمن هذا الهدى فى المنام مصالح القلب والبدن والروح ، فى النوم واليقظة ، والدنيا والآخرة . فصلوات الله وسلامه على من نالت به أمته كل خير .

وقوله : « أسلمت نفسى إليك » ، أى : جعلتها مسلمة لك تسليم العبد المملوك نفسه إلى سيده ومالكه .

وتوجيه وجهه إليه : يتضمن إقباله بالكلية على ربه ، وخلاص القصد والإرادة له ، وإقراره بالخضوع والذل والانقياد . قال تعالى : ﴿ فَإِنْ حَاجُّوكَ فَقُلْ أَسْلَمْتُ وَجْهِيَ لِلَّهِ وَمَنِ اتَّبَعَنِ ﴾[1] . وذكر الوجه : إذ هو أشرف ما فى الإنسان ، ومجمع الحواس . وأيضاً : ففيه معنى التوجه والقصد ، من قوله :

رَبَّ الْعِبادِ إِلَيْه الوجْهُ والْعمَل

(١) سورة آل عمران : ٢٠ .

وتفويض الأمر إليه : رده إلى الله سبحانه . وذلك يوجب سكون القلب وطمأنينته ، والرضا بما يقضيه ويختاره له مما يحبه ويرضاه . والتفويض من أشرف مقامات العبودية ، ولا علة فيه ، وهو من مقامات الخاصة . خلافاً لزاعمى خلاف ذلك .

وإلجاء الظهر إليه سبحانه : يتضمن قوة الاعتماد عليه ، والثقة به والسكون إليه والتوكل عليه . فإن من أسند ظهره إلى ركن وثيق لم يخف السقوط .

ولما كان للقلب قوتان : قوة الطلب وهى الرغبة ، وقوة الهرب وهى الرهبة ، وكان العبد طالباً لمصالحه ، هارباً من مضاره – جمع اءمرين فى هذا التفويض والتوجه ، فقال : « رغبةً ورهبةً إليك » .

ثم أثنى على ربه بأنه لا ملجأ للعبد سواه ، ولا منجا له منه غيره ، فهو الذى يلجأ إليه العبد لينجيه من نفسه . كما فى الحديث الآخر : « أعوذ برضاك من سخطك ، وبعفوك من عقوبتك ، وأعوذ بك منك » . فهو سبحانه الذى يعيذ عبده ، وينجيه من بأسه الذى بمشيئته وقدرته ، فمنه البلاء ، ومنه الإعانة ، ومنه ما يُطلب النجاة منه ، وإليه الالتجاء فى النجاة . فهو الذى يُلجأ إليه فى أن ينجى مما منه ، ويستعاذ به مما منه . فهو رب كل شيء ، ولا يكون شيء إلا بمشيئته . ﴿ وإنْ يمْسَسْكَ اللهُ بِضرٍّ فَلَا كاشِفَ لَهُ إلَّا هُو ﴾[1] ، ﴿ قُلْ مَنْ ذا الَّذِى يَعْصِمُكُم مِنَ اللهِ إنْ أرادَ بِكُمْ سُوءًا أوْ أرَادَ بِكُمْ رَحْمَةً ﴾[2] .

ثم ختم الدعاء بالإقرار بالإيمان بكتابه ورسوله ، الذى هو ملاك النجاة والفوز فى الدنيا والآخرة . فهذا هديه فى نومه :

لَوْ لَمْ يَقُلْ إنِّى رسُولٌ لكاَ نَ شَاهدٌ – في هَدْيِهِ – ينْطِقُ

---

(١) سورة الأنعام : ١٧ ، سورة يونس : ١٠٧ .

(٢) سورة الأحزاب : ١٧ .

(فصل) وأما هديه فى يقظته : فكان يستقيظ إذا صاح الصارخ – وهو الديك – فيحمد الله تعالى ويكبره ، ويهلله ويدعوه ، ثم يستاك ، ثم يقوم إلى وضوئه ، ثم يقف للصلاة بين يدى ربه ، مناجياً له بكلامه ، مثنياً عليه ، راجياً له ، راغباً راهباً . فأى حفظ لصحة القلب والبدن والروح والقوى ولنعم الدنيا والآخرة فوق هذا ؟! .

(فصل) وأما تدبير الحركة والسكون – وهو الرياضة – فنذكر منها فصلاً يُعلم منه مطابقة هديه فى ذلك لأكمل أنواعه وأحمدها وأصوبها ، فنقول :

من المعلوم افتقار البدن – فى بقائه – إلى الغذاء والشراب . ولا يصير الغذاء بجملته جزءاً من البدن ، بل لا بدَّ أن يبقى منه عند كل هضم بقية ما إذ كثرت على ممرِّ الزمان اجتمع منها شيء له كمية وكيفية ، فيضر بكميته بأن يسد ويثقل البدن ، ويوجب أمراض الاحتباس . وإن استفرغ تأذى البدن بالأدوية ، لأن أكثرها سُمِّية ، ولا تخلو من إخراج الصالح المنتفع به . ويضر بكيفيته ، بأن يسخن بنفسه ، أو بالعفن ، أو يبرد بنفسه ، أو يضعف الحرارة الغريزية عن إنضاجه .

وسدد الفضلات – لا محالة – ضارة تُركت أو استُفرغت . والحركة أقوى الأسباب فى منع تولدها ، فإنها تسخن الأعضاء ، وتسيل فضلاتها ، فلا تجتمع على طول الزمان ، ويعوِّد البدن الخفة والنشاط ، ويجعله قابلاً للغذاء ، ويصلِّب المفاصل ، ويقوِّى الأوتار والرباطات . ويؤمن جميع الأمراض المادية ، وأكثر الأمراض المزاجية – إذا استُعمل القدرُ المعتدل منه فى وقته ، وكان باقى التدبير صواباً .

ووقت الرياضة بعد انحدار الغذاء وكمال الهضم . والرياضة المعتدلة هى : التى تحمرُّ فيها البشرة وتربو ، ويتندَّى فيها البدن . وأما التى يلزمها سيلان العرق فمفرطة . وأى عضو كثرت رياضته قوى ، وخصوصاً على نوع تلك الرياضة ، بل كل قوة فهذا شأنها ، فإن من استكثر من الحفظ قويت حافظته ،

ومن استكثر من الفكر قويت قوته المفكرة . ولكل عضو رياضة تخصه . فللصدر القراءة ، فليبتدىء فيها من الخفية إلى الجهر بتدريج . ورياضة السمع بسمع الأصوات والكلام بالتدريج ، فينتقل من الأخف إلى الأثقل . وكذلك رياضة اللسان فى الكلام . وكذلك رياضة البصر . وكذلك رياضة المشى ، بالتدريج شيئاً فشيئاً .

وأما ركوب الخيل ، ورمى النُّشّاب ، والصراع والمسابقة على الأقدام – فرياضة للبدن كله ، وهى قالعة لأمراض مزمنة ، كالجذام والاستسقاء والقُولَنج .

ورياضة النفوس : بالتعلم والتأدب ، والفرح والسرور ، والصبر والثبات والإقدام ، والسماح وفعل الخير ، ونحو ذلك مما ترتاض به النفوس . ومن أعظم رياضتها : الصبر والحب والشجاعة والإحسان ، فلا تزال ترتاض بذلك شيئاً فشيئاً ، حتى تصير لها هذه الصفات هيآت راسخة ، وملكات ثابتة .

وأنت إذا تأملت هديه ﷺ فى ذلك ، وجدته أكمل هديٍ حافظٍ للصحة والقوى ، ونافع فى المعاش والمعاد .

ولا ريب أن الصلاة نفسها فيها – من حفظ صحة البدن ، وإذابة أخلاطه وفضلاته – ما هو من أنفع شيء له ، سوى ما فيها من حفظ صحة الإيمان ، وسعادة الدنيا والآخرة . وكذلك قيام الليل من أنفع أسباب حفظ الصحة ، ومن أمنع الأمور لكثير من الأمراض المزمنة ، ومن أنشط شيء للبدن والروح والقلب . كما فى الصحيحين ، عن النبى ﷺ ، أنه قال : « يعقد الشيطانُ على قافيه رأس أحدكم – إذا هو نام – ثلاث عقد ، يضرب على كل عقدة : عليك ليل طويل فارقد . فإن هو استيقظ فذكر الله انحلت عقدة . فإن توضأ انحلت عقدة ثانية . فإن صلى انحلت عقده كلها ، فأصبح نشيطاً طيب النفس ، وإلا أصبح خبيث النفس كسلان »[1] .

---

(١) أخرجه أبو داود أيضاً .

وفى الصوم الشرعى ، من أسباب حفظ الصحة ، ورياضة البدن والنفس – ما لا يدفعه صحيح الفطرة .

وأما الجهاد وما فيه من الحركات الكلية – التى هى من أعظم أسباب القوة ، وحفظ الصحة ، وصلابة القلب والبدن ودفع فضلاتهما ، وزوال الهمّ والغمّ والحزن – فأمر إنما يعرفه من له منه نصيب .

وكذلك الحج وفعل المناسك ، وكذلك المسابقة على الخيل بالنصال ، والمشى فى الحوائج وإلى الأخوان ، وقضاء حقوقهم ، وعيادة مرضاهم ، وتشييع جنائزهم ، والمشى إلى المساجد للجُمُعات والجماعات ، وحركة الوضوء والاغتسال ، وغير ذلك .

وهذا أقلُّ ما فيه الرياضة المُعِينة على حفظ الصحة ، ودفع الفضلات . وأما ما شرع له من التوصل به إلى خيرات الدنيا والآخرة ، ودفع شرورهما – فأمرٌ وراء ذلك .

فعلمتَ أن هديه فوق كل هدى ، فى طب الأبدان والقلوب ، وحفظ صحتهما ، ودفع أسقامهما . ولا مزيد على ذلك ، لمن قد أحضر رشده .

وبالله التوفيق .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى الجماع[1]

وأما الجماع والباه ، فكان هديه فيه أكمل هدى : تُحفظ به الصحة ، ويتم به اللذة وسرور النفس ، ويحصل به مقاصده التى وُضع لأجلها .

---

(١) زيادة متعينة لم ترد فى المخطوط ولا المطبوع .

فإن الجماع وُضع فى الأصل لثلاثة أمور ، هى مقاصده الأصلية :

(أحدها) : حفظ النسل ، ودوام النوع الإنسانى إلى أن تتكامل العدة التى قدَّر الله بروزها إلى هذا العالم .

(الثانى) : إخراج الماء الذى يضر احتباسه واحتقانه بجملة البدن .

(الثالث) : قضاء الوطر ، ونيل اللذة ، والتمتع بالنعمة . وهذه – وحدها – هى الفائدة التى فى الجنة ، إذ لا تناسل هناك ، ولا احتقان يستفرغه الإنزال .

وفضلاء الأطباء يرون أن الجماع من أحمد أسباب حفظ الصحة . قال جالينوس : « الغالب على جوهر المنىِّ : النار والهواء . ومزاجه حار رطب ، لأن كونه من الدم الصافى الذى تغتذى به الأعضاء الأصلية » .

وإذا ثبت فضل المنى ، فاعلم أنه لا ينبغى إخراجه إلا فى طلب النسل أو إخراج المحتقن منه . فإنه إذا دام احتقانه أحدث أمراضاً رديئة ، منها : الوسواس والجنون والصرْع وغير ذلك . وقد يبرىء استعماله من هذه الأمراض كثيراً ، فإنه إذا طال احتباسه فسد واستحال إلى كيفية سُمِّية ، تُوجب أمراضاً رديئة كما ذكرنا . ولذلك تدفعه الطبيعة – إذا كثُر عندها – من غير جماع .

وقال بعض السلف : « ينبغى للرجل أن يتعاهد من نفسه ثلاثاً : ينبغى أن لا يدع المشى ، فإن احتاج إليه يوماً قدر عليه . وينبغى أن لا يدع الأكل ، فإن أمعاءه تضيق . وينبغى أن لا يدع الجماع ، فإن البئر إذا لم تُنزح ذهب ماؤُها » .

وقال محمد بن زكريا : « من ترك الجماع مدة طويلة ضعفت قوى أعصابه ، واستدَّ مجاريها ، وتقلَّص ذَكَره . (قال) : ورأيتُ جماعة تركوه لنوع من التقشف ، فبردتْ أبدانهم ، وعسرت حركاتهم ، ووقعت عليهم كآبة بلا سبب ، وقلَّت شهواتهم وهضمهم » انتهى .

ومن منافعه : غضُّ البصر ، وكفُّ النفس ، والقدرةُ على العفة عن الحرام ، وتحصيل ذلك للمرأة . فهو ينفع نفسه فى دنياه وأخراه ، وينفع المرأة . ولذلك كان النبى ﷺ يتعاهده ويحبه ، ويقول : « حُبِّب إلىَّ من دنياكم النساء والطيب »[1] . وفى كتاب الزهد للإمام أحمد - فى هذا الحديث - زيادة لطيفة ، وهى : « أصبر عن الطعام والشراب ، ولا أصبر عنهن »[2] .

وحثَّ على التزويج أمته ، فقال : « تزوَّجوا ، فإنى مُكاثر بكم الأمم »[3] .

وقال ابن عباس : « خير هذه الأمة أكثرها نساء »[4] .

وقال ﷺ : « إنى أتزوج النساء ، وآكل اللحم ، وأنام ، وأصوم وأفطر ، فمن رغب عن سنتى فليس منى »[5] .

وقال : « يا معشر الشباب ، من استطاع منكم الباءة فليتزوج ، فإنه أغضُّ

---

(١) تمام الحديث : « وجُعلت قرة عينى فى الصلاة » رواه أحمد والنسائى ، والحاكم فى المستدرك ، والبيهقى فى السنن ، من حديث أنس بن مالك . وقال الحاكم : صحيح على شرط مسلم . وقال الحافظ العراقى : إسناده جيد . وقال ابن حجر : حسن .

(٢) أشار المناوى إلى هذه الزيادة فى شرح الحديث واعترض على الزركشى فيما زعمه من أن هذه العبارة تتمة للحديث أوردها الإمام أحمد فى كتاب الزهد . وقال المناوى : إن السيوطى تعقب الزركشى فى ذلك وأنه مرَّ عليه مراراً فلم يجده فيه لكن فى الزوائد لعبد الله ابن أحمد عن أنس مرفوعاً : « قرة عينى فى الصلاة ، وحبب إلى النساء والطيب . الجائع يشبع والظمآن يروى وأنا لا أشبع من النساء » ثم قال السيوطى : « فلعله أراد هذا الطريق » .

(٣) الجامع الصغير بشرح الفيض ، ٣ : ٢٤٢ .

(٤) لفظ الخبر عن سعيد بن جبير قال : قال ابن عباس : هل تزوجت ؟ قلت : لا ، قال : تزوَّجْ فإن خير هذه الأمة أكثرها نساء » رواه أحمد والبخارى . المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٣ : ١١٣ .

(٥) يرجع فى ذلك إلى حديث أنس المتفق عليه فى : المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٦ : ١١٣ .

للبصر ، وأحفظ للفرج . ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وِجاءٌ »[1] .

ولما تزوج جابر ثيباً ، قال له : « هلّا بكراً تلاعبها وتلاعبك »[2] .

وروى ابن ماجة فى سننه ، من حديث أنس بن مالك قال : قال رسول الله ﷺ : « مَنْ أراد أن يلقى الله طاهراً مطهَّراً فليتزوَّج الحرائر »[3] .

وفى سننه أيضاً ، من حديث ابن عباس يرفعه ، قال : « لم نَرَ للمُتاحبَّين مثلَ النكاح »[4] .

وفى صحيح مسلم ، من حديث عبد الله بن عمر ، قال : قال رسول الله ﷺ : « الدنيا متاع ، وخير متاع الدنيا المرأة الصالحة »[5] .

وكان ﷺ يُحرِّض أمته على نكاح الأبكار الحسان ، وذوات الدين .

وفى سنن النسائى ، عن أبى هريرة ، قال : « سُئل رسول الله ﷺ : أى النساء خير ؟ قال : التى تسرُّه إذا نظر ، وتطيعه إذا أمر ، ولا تخالفه فيما يكره فى نفسها وماله »[6] .

وفى الصحيحين ، عنه ، عن النبى ﷺ ، قال : « تُنكح المرأة : لمالها ، ولحسبها ، ولجمالها ، ولدينها . فاظفر بذات الدين تَرِبَتْ يداك »[7] .

---

(١) الحديث رواه الجماعة من حديث ابن مسعود . المرجع السابق .

(٢) الحديث رواه الجماعة من حديث جابر . المنتقى ، ٦ : ١١٩ .

(٣) فى الزوائد : إسناده ضعيف .

(٤) قال فى الزوائد : إسناده صحيح ورجاله ثقات . سنن ابن ماجة ، ١ : ٥٩٢ .

(٥) الحديث رواه أيضاً أحمد والنسائى عن عبد الله بن عمرو بن العاص . ورمز له السيوطى بالصحة .

(٦) الحديث رواه أيضاً أحمد ، والحاكم فى المستدرك . ورمز له السيوطى بالصحة . وقال الحاكم : على شرط مسلم . وأقره الذهبى .

(٧) الحديث رواه الجماعة إلا الترمذى . ورمز له السيوطى بالصحة . المنتقى ، ٦ : ١١٩ . الجامع الصغير ، ٣ : ٢٧٠ .

وكان يحث على نكاح الوَلود ، ويكره المرأة التى لا تلد . كما فى سنن أبى داود ، عن مَعْقل بن يسار : « أن رجلاً جاء إلى النبى ﷺ ، فقال : إنى أصبتُ امرأة ذات حسب وجمال ، وإنها لا تلد ، أفأتزوَّجها ؟ قال : لا . ثم أتاه الثانية ، فنهاه . ثم أتاه الثالثة ، فقال : تزوَّجوا الودود الولود ، فإنى مُكاثِر بكم الأمم »[1] .

وفى الترمذى عنه مرفوعاً : « أربع من سنن المرسلين : النكاح ، والسواك ، والتعطُّر ، والحِناء »[2] . رُوى فى الجامع : بالنون ، والياء . وسمعتُ أبا الحجاج الحافظ يقول : « الصواب : أنه الختان ، وسقطت النون من الحاشية . وكذلك رواه المَحامِلىُّ عن شيخ أبى عيسى الترمذى » .

ومما ينبغى تقديمه على الجماع : ملاعبتُه المرأةَ وتقبيلها ، ومص لسانها . وكان رسول الله ﷺ يلاعب أهله ويقبلها .

وروى أبو داود فى سننه : « أنه ﷺ كان يقبِّل عائشةَ ويمصُّ لسانها »[3] .

---

(١) الحديث أخرجه النسائى أيضاً . مختصر السنن ، ٣ : ٦ .

(٢) الحديث أخرجه أحمد أيضاً والبيهقى فى شعب الإيمان وكلهم من حديث مكحول عن ابن السماك عن أبى أيوب الأنصارى . وقال الترمذى : حسن غريب . ورمز له السيوطى بالحسن . وقال المناوى وغيره : فيه أبو الشمال مجهول الحال . وقال ابن محمود ، شارح أبى داود : فى سنده ضعيف ومجهول . الجامع الصغير بشرح الفيض ، ١ : ٤٦٥ .

(٣) الخبر أورده أبو داود من حديث عائشة رضى الله عنها : « كان يقبلها وهو صائم ويمصُّ لسانها » . قال الشيخ ابن القيم رحمه الله : « وقال عبد الحق : لا تصح هذه الزيادة فى مصِّ اللسان ، لأنها من حديث محمد بن دينار عن سعد بن أوس ، ولا يحتج بهما . وقد قال ابن الأعرابى : بلغنى عن أبى داود أنه قال : هذا الحديث ليس بصحيح . مختصر السنن للمنذرى مع تهذيب ابن القيم ، ٣ : ٢٦٤ .

ويُذكر عن جابر بن عبد الله قال : « نهى رسول الله ﷺ عن المُواقعة قبل الملاعبة »[1] .

وكان رسول الله ﷺ ربما جامع نساءه كلهن بغُسل واحد ، وربما اغتسل عند كل واحدة منهن . فروى مسلم فى صحيحه ، عن أنس : « أن النبى ﷺ كان يطوف على نسائه بغُسل واحد »[2] .

وروى أبو داود فى سننه ، عن أبى رافع مولى رسول الله ﷺ : « أن رسول الله ﷺ طاف على نسائه فى ليلة ، فاغتسل عند كل امرأة منهن غُسلاً . فقلت : يا رسول الله ، لو اغتسلت غسلاً واحداً ! فقال : هذا أطهر وأطيب »[3] .

وشُرع للمُجامع – إذا أراد العود قبل الغسل – الوضوء بين الجماعين ، كما روى مسلم فى صحيحه ، من حديث أبى سعيد الخدرى قال : قال رسول الله ﷺ : « إذا أتى أحدكم أهله ، ثم أراد أن يعود ، فليتوضأ »[4] .

وفى الغسل والوضوء بعد الوطء – من النشاط وطيب النفس ، وإخلاف بعض ما تحلل بالجماع ، وكمال الطهر والنظافة ، واجتماع الحار الغريزى إلى داخل البدن بعد انتشاره بالجماع ، وحصول النظافة التى يحبها الله ويُبغض خلافها – ما هو من أحسن التدبير فى الجماع ، وحفظ الصحة والقوى فيه .

(فصل) وأنفع الجماع : ما حصل بعد الهضم ، وعند اعتدال البدن : فى حره وبرده ، ويبوسته ورطوبته ، وخلائه وامتلائه . وضرره عند امتلاء البدن

---

(١) الخبر أخرجه الخطيب فى التاريخ وفى سنده مقال . الجامع الصغير ، ٦ : ٣٢٣ .

(٢) النووى على مسلم ، ١ : ٦٠٣ .

(٣) أخرجه أيضاً النسائى وابن ماجة .

(٤) أخرجه أيضاً أحمد وأبو داود والترمذى والنسائى وابن ماجة ، وزاد ابن حبان ، والحاكم فى المستدرك ، والبيهقى فى السنن : « فإنه أنشط للعود » .

أسهلُ وأقل من ضرره عند خُلوِّه . وكذلك ضرره عند كثرة الرطوبة أقل منه عند اليبوسة . وعند حرارته أقل منه عند برودته . وإنما ينبغى أن يُجامع إذا اشتدت الشهوة ، وحصل الانتشار التام الذى ليس عن تكلفٍ ، ولا فكرٍ فى صورة ، ولا نظرٍ متتابع .

ولا ينبغى أن يستدعى شهوة الجماع ويتكلفها ، ويحمل بنفسه عليها . وليبادرْ إليه إذا هاجت به كثرة المنى ، واشتد شبقه . وليحذر جماع العجوز ، والصغيرة – التى لا يوطأ مثلها ، والتى لا شهوة لها – والمريضة ، والقبيحة المنظر ، والبغيضة . فوطء هؤلاء يُوهن القوى ويضعف الجماع بالخاصية .

وغلط من قال من الأطباء : إن جماع الثيِّب أنفع من جماع البكر ، وأحفظ للصحة . وهذا من القياس الفاسد ، حتى ربما حذر منه بعضهم . وهو مخالف لما عليه عقلاء الناس ، ولما اتفقت عليه الطبيعة والشريعة . وفى جماع البكر – من الخاصية ، وكمال التعلق بينها وبين مُجامعها ، وامتلاء قلبها من محبته ، وعدم تقسيم هواها بينه وبين غيره – ما ليس للثيب .

وقد قال النبى ﷺ لجابر : « هلَّا تزوجت بكراً » .

وقد جعل الله سبحانه من كمال نساء أهل الجنة من الحور العين أنهن لم يطمثهن أحد قبل من جُعِلْنَ له من أهل الجنة .

وقالت عائشة للنبى ﷺ : « أرأيتَ لو مررتَ بشجرة قد أُرتع فيها ، وشجرة لم يُرتع فيها ، ففى أيهما كنت تُرتع بعيرك ؟ » ، قال : « فى التى لم يُرتع فيها »[1] تريد : أنه لم يأخذ بكراً غيرها .

وجماع المرأة المحبوبة فى النفس يقل إضعافه للبدن مع كثرة استفراغه للمنى .

وجماع البغيضة يحل البدن ، ويوهن القوى ، مع قلة استفراغه .

---

(١) يرجع إلى الحديث فى فتح البارى ، ٩ : ١٢٠ .

وجماع الحائض حرام طبعاً شرعاً ، فإنه مضر جداً ، والأطباء قاطبة تحذّر منه[1] .

وأحسن أشكال الجماع : أن يعلو الرجل المرأة مستفرشاً لها ، بعد الملاعبة والقبلة . وبهذا سُمّيتْ المرأة فراشاً ، كما قال ﷺ : « الولد للفراش »[2] .

وهذا من تمام قوَّامية الرجل على المرأة ، كما قال تعالى : ﴿ الرِّجالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ ﴾[3] . وكما قيل :

إذَا رُمْتُها كَانَتْ فِرَاشاً يُقِلُّنى ... وعِنْدَ فَرَاغِى خَادِمٌ يَتَمَلَّقُ

وقد قال تعالى : ﴿ هُنَّ لِباسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ ﴾[4] . وأكمل اللباس وأسبغه على هذه الحال ، فإن فراش الرجل لباس له ، وكذلك لحاف المرأة لباس لها . فهذا الشكل الفاضل مأخوذ من هذه الآية ، وبه يحسن موقع استعارة اللباس من كل من الزوجين للآخر .

وفيه وجه آخر ، وهو أنها تنعطف عليه أحياناً ، فتكون عليه كاللباس . قال الشاعر :

إذَا مَا الضَّجِيعُ ثَنَى عِطْفَهُ ... تَثَنَّتُ فكَانتْ عَلَيْهِ لِبَاسَا

وأراد أشكاله : أن تعلوه المرأة ، ويجامعها على ظهره . وهو خلاف الشكل الطبيعى الذى طبع الله عليه الرجل والمرأة ، بل نوع الذكر والأنثى .

وفيه من المفاسد : أن المنىَّ يتعسر خروجه كله ، فربما بقى فى العضو منه بقية ، فيتعفن ويفسد ، فيضر .

---

(١) انظر التقدمة ، ص ٢٤ .

(٢) الجامع الصغير ، ٦ : ٣٧٧ .

(٣) سورة النساء : ٣٤ .

(٤) سورة البقرة : ١٨٧ .

وأيضاً : فربما سال إلى الذَّكر رطوبات من الفرج . وأيضاً : فإن الرحم لا يتمكن من الاشتمال على الماء ، واجتماعه فيه ، وانضمامه عليه – لتخْليق الولد .

وأيضاً : فإن المرأة مفعول بها طبعاً وشرعاً ، وإذا كانت فاعلة خالفت مقتضى الطبع والشرع . وكان أهل الكتاب إنما يأتون النساء على جنوبهن – على حرف – ويقولون : هو أيسر للمرأة .

وكانت قريش والأنصار تَشْرَح النساء على أقفائهن ، فعابت اليهود عليهم ذلك . فأنزل الله عز وجل : ﴿ نِسَاؤُكُمْ حَرْثٌ لَكُمْ فَأْتُوا حَرْثَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ ﴾[1] .

وفى الصحيحين ، عن جابر قال : « كانت اليهود تقول : إذا أتى الرجل امرأته من دُبُرها فى قُبُلها كان الولد أحول . فأنزل الله عز وجل : ﴿ نساؤكم حَرْثٌ لكم فأتوا حَرْثَكم أنَّى شِئْتُم ﴾ »[2] .

وفى لفظ لمسلم : « إن شاء مُجَبِّيَةً وإن شاء غير مُجَبِّيةٍ ، غير أن ذلك فى صمام واحد »[3] . و (المُجبِّية) : المُنْكبَّة على وجهها . و (الصمام الواحد) : الفرج ، وهو موضع الحرث والولد .

وأما الدبر : فلم يُبَحْ قط على لسان نبى من الأنبياء . ومن نسب إلى بعض السلف إباحة وطء الزوجة فى دبرها ، فقد غلط عليه .

وفى سنن أبى داود ، عن أبى هريرة ، قال : قال رسول الله ﷺ : « ملعون من أتى المرأة فى دبرها »[4] .

---

(١) سورة البقرة : ٢٢٣ . ويرجع إلى ذلك فى تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦٠ .

(٢) الحديث أخرجه أيضاً أبو داود والترمذى والنسائى وابن ماجة . مختصر السنن ، ٣ : ٨٠ .

(٣) تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦٠ .

(٤) الحديث أخرجه أيضاً النسائى وابن ماجة . مختصر السنن للمنذرى ، ٣ : ٧٧ .

وفى لفظ لأحمد وابن ماجة : « لا ينظر الله إلى رجل جامع امرأته فى دبرها »[1] .

وفى لفظ الترمذى وأحمد : « من أتى حائضاً ، أو امرأته فى دبرها ، أو كاهناً فصدقه ، فقد كفر بما أُنزل على محمد ﷺ »[2] .

وفى لفظ للبيهقى : « من أتى شيئاً – من الرجال والنساء – فى الأدبار ، فقد كفر » .

وفى مصنّف وكيع : حدثنى زَمْعة بن صالح ، عن ابن طاوس ، عن أبيه ، عن عمرو بن دينار ، عن عبد الله بن يزيد ، قال عمر بن الخطاب رضى الله عنه : قال رسول الله ﷺ : « إن الله لا يستحى من الحق ، لا تأتوا النساء فى أعجازهن »[3] . وقال مرة : « فى أدبارهن » .

وفى الترمذى ، عن طَلْق بن على ، قال : قال رسول الله ﷺ : « لا تأتوا النساء فى أعجازهن ، فإن الله لا يستحى من الحق » .

وفى الكامل لابن عدى ، من حديثه ، عن المحاملى ، عن سعيد بن يحيى الأموى ، قال : حدثنا محمد بن حمزة ، عن زيد بن رفيع ، عن أبى عبيدة ، عن عبد الله بن مسعود يرفعه : « لا تأتوا النساء فى أعجازهن » .

---

(١) الحديث فى ابن ماجة عن أبى هريرة ، وفيه الحارث بن مخلد . قال فى الزوائد : إسناده صحيح ، لأن الحارث بن مخلد ذكره ابن حبان فى الثقات ، وباقى رجال الإسناد ثقات . قال السندى : والحديث قد رواه أبو داود والترمذى بلفظ قريب من هذا . سنن ابن ماجة ، ١ : ٦١٩ .

(٢) الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٦ : ٢٣ .

(٣) لفظ الخبر أخرجه النسائى وابن ماجة من حديث خزيمة بن ثابت . قال المنذرى : رواه بأسانيد أحدها جيد . وقد أشير إلى بعض الطرق الآتية فى التعليقات على المرجعين .

وروينا من حديث الحسن بن على الجوهرى ، عن أبى ذَرٍّ ، مرفوعاً : « مَنْ أتى الرجال والنساء فى أدبارهن ، فقد كفر » .

وروى إسماعيل بن عيَّاش ، عن شُريك بن أبى صالح ، عن محمد بن المُنكدر ، عن جابر يرفعه : « استْحيُوا من الله – فإن الله لا يستحى من الحق – لا تأتوا النساء فى حُشُوشِهنَّ »[1] . ورواه الدارقطنى من هذه الطريق ، ولفظه : « إن الله لا يستحى من الحق ، ولا يحلُّ إتيان النساء فى حُشوشِهنَّ » .

وقال البغوى : حدثنا هُدْبة ، حدثنا همَّام ، قال : « سُئل قتادة عن الذى يأتى امرأته فى دبرها ، فقال : حدثنى عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، أن رسول الله ﷺ قال : « تلك اللوطيَّة الصغرى » .

وقال الإمام أحمد رحمه الله فى مسنده : حدثنا عبد الرحمن ، قال : حدثنا همَّام ، أخبرنا عن قتادة ، عن عمرو بن شعيب ، عن أبيه ، عن جده ، فذكره .

وفى المسند أيضاً ، عن ابن عباس قال : « أنزلت هذه الآية : ﴿ نِسَاؤُكُم حَرْثٌ لكُم ﴾ ، فى أناس من الأنصار : أتوْا رسول الله ﷺ ، فسألوه ، فقال : ائتها على كل حال إذا كان فى الفرج »[2] .

وفى المسند أيضاً ، عن ابن عباس ، قال : « جاء عمر بن الخطاب إلى رسول الله ﷺ ، فقال : يا رسول الله ، هلكتُ . فقال : وما الذى أهلكك ؟ قال : حوَّلت رحلى البارحة . (قال) : فلم يردَّ عليه شيئاً ، فأوحى الله إلى رسوله : ﴿ نِساؤُكم حَرْثٌ لكُم فأتُوا حَرْثَكُم أنَّى شِئْتُم ﴾ ، أَقْبِلْ وأَدْبِرْ ، واتَّقِ الحيْضة والدُّبر »[3] .

---

(١) الجامع الكبير للسيوطى ، ١ : ٩٥٤ .
(٢) تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦٠ .
(٣) تفسير ابن كثير ، ١ : ٢٦١ .

وفى الترمذى ، عن ابن عباس مرفوعاً : « لا ينظر الله إلى رجل أتى رجلاً أو امرأة فى الدبر » .

وروينا من حديث أبى على الحسن بن الحسين بن دُوماً ، عن البراء بن عازب يرفعه : « كفر بالله العظيم عشرةٌ من هذه الأمة : القاتل ، والساحر ، والدَّيُّوث ، وناكح المرأة فى دبرها ، ومانع الزكاة ، ومَنْ وجد سَعَةً فمات ولم يحجَّ ، وشارب الخمر ، والساعى فى الفتن ، وبائع السلاح من أهل الحرب ، ومَن نكح ذات مَحْرَم منه »[1] .

وقال عبد الله بن وهب : حدثنا عبد الله بن لهيعة ، عن مِشرح بن هاعان ، عن عقبة بن عامر ، أن رسول الله ﷺ قال : « ملعون من يأتى النساء فى محاشِّهنَّ »[2] ، يعنى : أدبارهن .

وفى مسند الحرث بن أبى أسامة ، من حديث أبى هريرة ، وابن عباس قالا : « خطبنا رسول الله ﷺ قبل وفاته ، وهى آخر خطبة خطبها بالمدينة حتى لحق بالله عز وجل ، وعظنا فيها وقال : مَنْ نكح امرأته فى دُبرها ، أو رجلاً ، أو صبياً ، حُشر يوم القيامة وريحه أنتنُ من الجيفة ، يتأذى به الناس حتى يدخل النار ، وأحبط الله أجره ، ولا يقبل منه صرفاً ولا عدلاً ، ويدخل فى تابوت من نار ، ويُسدُّ عليه بمسامير من نار » . قال أبو هريرة : هذا لمن لم يتبْ .

وذكر أبو نعيم الأصبهانى ، من حديث خزيمة بن ثابت يرفعه : « إن الله لا يستحى من الحق ، لا تأتوا النساء فى أعجازهن » .

---

(١) الخبر أورده فى الجامع الصغير مع اختلاف فى الترتيب . أخرجه ابن عساكر فى تاريخه ، ورمز له بالضعف . وعقَّب المناوى عليه بأن الديلمى أخرجه أيضاً . والكل من حديث البراء بن عازب .

(٢) أخرج الحديث بلفظ يقاربه أحمد وأبو داود من حديث أبى هريرة ، وفى إسناده مقال .

وقال الشافعى : « أخبرنى عمى محمد بن على بن شافع ، قال : أخبرنى عبد الله ابن على بن السائب ، عن عمرو بن أُحَيْحَة بن الجلَّاح ، عن خزيمة بن ثابت : « أن رجلاً سأل النبى ﷺ عن إتيان النساء فى أدبارهن ، فقال : حلال . فلما ولَّى دعاه ، فقال : كيف قلت ؟ فى أى الخُرْبَتَيْنِ ؟ أو فى أى الخُرْزَتينِ ؟ أو فى أى الخُصْفَتينِ ؟ أَمِنْ دُبرها فى قُبُلها : فنعم ، أما دبرها فى دبرها : فلا ، فإن الله لا يستحى من الحق ، لا تأتوا النساء فى أدبارهن »[1] .

قال الربيع : « فقيل للشافعى : فما تقول ؟ فقال : عمى ثقة ، وعبد الله بن على ثقة ، وقد أثنى على الأنصارى خيراً (يعنى : عمرو بن الجلَّاح) ، وخزيمة ممن لا يُشك فى ثقته ، فلست أُرخِّص فيه ، بل أنهى عنه » .

قلت : من ههنا نشأ الغلط على من نقل عنه الإباحة من السلف والأئمة ، فإنهم أباحوا أن يكون الدبرُ طريقاً إلى الوطء فى الفرج ، فيطأ من الدبر ، لا فى الدبر . فاشتبه على السامع مَنْ نفى ، أو لم يظن بينهما فرقاً . فهذا الذى أباحه السلف والأئمة ، فغلط عليهم الغالط أقبح الغلط وأفحشه .

وقد قال تعالى : ﴿ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللهُ ﴾[2] ، قال مجاهد : « سألت ابن عباس عن قوله تعالى : ﴿ فَأْتُوهُنَّ مِنْ حَيْثُ أَمَرَكُمُ اللهُ ﴾ ، فقال : تأتيها من حيث أُمرت أن تعتزلها . يعنى : فى الحيض » . وقال على بن طلحة عنه : « يقول : فى الفرج ، ولا تَعْدُه إلى غيره » .

وقد دلَّت الآية على تحريم الوطء فى دبرها ، من وجهين :

(أحدهما) : أنه إنما أباح إتيانها فى الحرث – وهو موضع الولد – لا فى الحش الذى هو موضع الأذى . وموضع الحرث هو المراد من قوله : ﴿ مِنْ حَيْثُ

---

(١) الأم للإمام الشافعى ، ٥ : ١٤٦ . والسنن الكبرى ، ٧ : ١٩٦ .
(٢) سورة البقرة : ٢٢٢ .

أَمَرَكُمُ اللهُ ﴾ الآية . قال تعالى : ﴿ فَأْتُوا حَرْثَكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ ﴾ . وإتيانها فى قبلها من دبرها ، مستفاد من الآية أيضاً . لأنه قال : (أنى شئتم) ، أى من حيث شئتم : من أمام ، أو من خلف . قال ابن عباس : (فأتوا حرثكم) يعنى : الفرج .

وإذا كان الله حرَّم الوطء فى الفرج لأجل الأذى العارض ، فما الظن بالحش الذى هو محل الأذى اللازم مع زيادة المفسدة ، بالتعرض لانقطاع النسل ، والذريعة القريبة جداً من أدبار النساء إلى أدبار الصبيان .

(وأيضاً) للمرأة حق على الزوج فى الوطء ، ووطؤها فى دبرها يفوِّت حقها ، ولا يقضى وطرها ، ولا يُحصِّل مقصودها .

(وأيضاً) فإن الدبر لم يتهيأ لهذا العمل ولم يُخلق له ، وإنما الذى هُيىء له الفرج . فالعادلون عنه إلى الدبر خارجون عن حكمة الله وشرعه جميعاً .

(وأيضاً) فإن ذلك مضر بالرجل ، ولهذا ينهى عنه عقلاء الأطباء : من الفلاسفة وغيرهم . لأن للفرج خاصية فى اجتذاب الماء المحتقَن ، وراحة الرجل منه . والوطء فى الدبر لا يعين على اجتذاب جميع الماء ، ولا يخرج كلَّ المحتقن لمخالفته للأمر الطبيعى .

(وأيضاً) يضر من وجه آخر ، وهو إحواجه إلى حركات متعبة جداً ، لمخالفته للطبيعة .

(وأيضاً) فإنه محل القذر والنَّجْو ، فيستقبله الرجل بوجهه ، ويلابسه .

(وأيضاً) فإنه يضر بالمرأة جداً ، لأنه وارد غريب ، بعيد عن الطباع ، منافر لها غاية المنافرة .

(وأيضاً) فإنه يحدث الهمَّ والغمَّ ، والنفرة عن الفاعل والمفعول .

(وأيضاً) فإنه يسوِّد الوجه ، ويظلم الصدر ، ويَطمس نور القلب ، ويكسو الوجه وحشةً تصير عليه كالسِّيماء ، يعرفها من له أدنى فراسة .

(وأيضاً) : فإنه يوجب النفرة والتباغض الشديد ، والتقاطع بين الفاعل والمفعول ولا بد .

(وأيضاً) : فإنه يفسد حال الفاعل والمفعول فساداً لا يكاد يُرجى بعده صلاح ، إلا أن يشاء الله بالتوبة النصوح .

(وأيضاً) : فإنه يذهب بالمحاسن منهما ، ويكسوهما ضدها . كما يذهب بالمودة بينهما ، ويبدلهما بها تباغضاً وتلاعناً .

(وأيضاً) : فإنه من أكبر أسباب زوال النعم ، وحلول النقم . فإنه يوجب اللعنة والمقت من الله ، وإعراضه عن فاعله ، وعدم نظره إليه . فأى خير يرجوه بعد هذا ؟ وأى شر يأمنه ؟ وكيف حياة عبد قد حلّت عليه لعنة الله ومقته ، وأعرض عنه بوجهه ، ولم ينظر إليه ! .

(وأيضاً) : فإنه يذهب بالحياء جملةً ، والحياء هو حياة القلوب ، فإذا فقدها القلب استحسن القبيح ، واستقبح الحسن . وحينئذ فقد استحكم فساده .

(وأيضاً) : فإنه يُحيل الطباعَ عما ركبها الله عليه ، ويُخرج الإنسان عن طبعه إلى طبع لم يركب الله عليه شيئاً من الحيوان ، بل هو طبع منكوس . وإذا نُكس الطبع انتكس القلب والعمل والهدى ، فيستطيب – حينئذ – الخبيثَ من الأعمال والهيئات ، ويفسد حاله وعمله وكلامه بغير اختياره .

(وأيضاً) : فإنه يُورِث – من الوقاحة والجُرأة – ما لا يورثه سواه .

(وأيضاً) : فإنه يُورِث – من المهانة والسِّفال والحقارة – ما لا يورثه غيره .

(وأيضاً) : فإنه يكسو العبد – من حُلة المقت والبغضاء وازدراء الناس له واحتقارهم إياه ، واستصغارهم له – ما هو مشاهد بالحس .

فصلاة الله وسلامه على مَنْ سعادة الدنيا والآخرة فى هديه واتباع ما جاء به ، وهلاك الدنيا والآخرة فى مخالفة هديه وما جاء به .

(فصل) والجماع الضار نوعان : ضار شرعاً ، وضار طبعاً .

فالضار شرعاً : المحرَّم . وهو مراتب بعضها أشد من بعض . والتحريم العارض منه أخف من اللازم ، كتحريم الإحرام والصيام والاعتكاف ، وتحريم المُظَاهَر منها قبل التكفير ، وتحريم وطء الحائض ، ونحو ذلك . ولهذا لا حدَّ فى هذا الجماع .

وأما اللازم ، فنوعان : (نوع) لا سبيل إلى حِلّه البتة ، كذوات المحارم . فهذا من أضر الجماع ، وهو يوجب القتل حداً عند طائفة من العلماء ، كأحمد ابن حنبل – رحمة الله – وغيره . وفيه حديث مرفوع ثابت . (والثانى) : ما يمكن أن يكون حلالاً ، كالأجنبية . فإن كانت ذات زوج ، ففى وطئها حقان : حق لله ، وحق للزوج . فإن كانت مُكرَهة ففيه ثلاثة حقوق . وإن كان لها أهل وأقارب – يلحقهم العار بذلك – صار فيه أربعة حقوق . فإن كانت ذات مَحْرَم منه صار فيه خمسة حقوق . فمضرة هذا النوع بحسب درجاته فى التحريم .

وأما الضار طبعاً ، فنوعان أيضاً : نوع ضار بكيفيته كما تقدم ، ونوع ضار بكميته ، كالإكثار منه ، فإنه يسقط القوة ، ويضر بالعصب ، ويُحدث الرعشة والفالج والتشنج ، ويضعف البصر وسائر القوى ، ويُطفىء الحرارة الغريزية ، ويوسع المجارى ويجعلها مستعدة للفضلات المؤذية .

وأنفع أوقاته : ما كان بعد انهضام الغذاء فى المعدة ، وفى زمان معتدل ، لا على جوع : فإنه يضعف الحار الغريزى ، ولا على شبع : فإنه يوجب أمراضاً سَدَدية ، ولا على تعب ، ولا إثْرَ حمام ، ولا استفراغ ، ولا انفعال نفسانى : كالغم والهم والحزن ، وشدة الفرح .

وأجود أوقاته : بعد هزيع من الليل ، إذا صادف انهضام الطعام . ثم يغتسل أو يتوضأ وينام عقبة ، فيرجع إليه قواه . وليحذر الحركة والرياضة عقبه ، فإنها مضرة جداً .

فصـــل

فى هديه ﷺ فى علاج العشق

هذا مرض من أمراض القلب ، مخالف لسائر الأمراض : فى ذاته وأسبابه وعلاجه . وإذا تمكن واستحكم عزَّ على الأطباء دواؤه ، وأعيا العليلَ داؤه .

وإنما حكاه الله سبحانه – فى كتابه – عن طائفتين من الناس : من النساء ، وعشاق الصبيان المُرْدان . فحكاه عن امرأة العزيز فى شأن يوسف . وحكاه عن قوم لوط فقال تعالى – إخباراً عنهم لما جاءت الملائكة لوطاً – : ﴿ وَجَاءَ أَهْلُ الْمَدِينَةِ يَسْتَبْشِرُونَ * قَالَ إِنَّ هؤلَاءِ ضَيْفِى فَلَا تَفْضَحُونِ * واتَّقُوا اللهَ وَلَا تُخْزُونِ * قَالُوا أَوَ لَمْ نَنْهَكَ عَنِ الْعالَمِينَ * قَالَ هَؤلَاءِ بَنَاتِى إِنْ كُنْتُمْ فَاعِلِينَ * لَعَمْرُكَ إِنَّهُمْ لَفِى سَكْرَتِهِمْ يَعْمَهُونَ ﴾[1] .

وأما ما زعمه بعض مَنْ لم يَقدُرْ رسولَ الله ﷺ حق قدره : « أنه ابتُلى به فى شأن زينب بنت جحش ، وأنه رآها فقال : سبحان مقلِّب القلوب ! وأخذتْ بقلبه ، وجعل يقول لزيد بن حارثة : أمسكها . حتى أنزل الله عليه : ﴿ وَإِذْ تَقُولُ لِلَّذِى أَنْعَمَ اللهُ عَلَيْهِ وَأَنْعَمْتَ عَلَيْهِ أَمْسِكْ عَلَيْكَ زَوْجَكَ وَاتَّقِ اللهَ وتُخْفِى فى نَفْسِكَ مَا اللهُ مُبْدِيهِ وتَخْشَى النَّاسَ واللهُ أَحَقُّ أَنْ تَخْشَاهُ ﴾[2] . فظن هذا الزاعم أن ذلك فى شأن العشق . وصنف بعضهم كتاباً فى العشق ، وذكر فيه عشق الأنبياء ، وذكر هذه الواقعة . وهذا من جهل هذا القائل بالقرآن وبالرسل وتحميله كلام الله ما لا يحتمله ، ونسبته رسولَ الله ﷺ ما برَّأه الله منه . فإن زينب بنت جحش كانت تحت زيد بن حارثة ، وكان رسول الله ﷺ قد تبنَّاه ،

---

(١) سورة الحجر : ٦٧ – ٧٢ .

(٢) سورة الأحزاب : ٣٧ .

وكان يدعى ابن محمد ، وكانت زينب فيها شَمَمٌ وترفُّع عليه ، فشاور رسول الله ﷺ فى طلاقها ، فقال له رسول الله ﷺ : « أَمْسِكْ عليكَ زَوْجَكَ واتَّقِ الله » ، وأخفى فى نفسه أن يتزوجها إن طلَّقها زيد ، وكان يخشى من قالة الناس إنه تزوج امرأة ابنه ، لأن زيداً كان يُدعى ابنه . فهذا هو الذى أخفاه فى نفسه ، وهذه هى الخشية من الناس التى وقعت له . ولهذا ذكر سبحانه هذه الآية ، يعدِّد فيها نعمه عليه لا يعاتبه فيها ، وأعلمه أنه لا ينبغى له أن يخشى الناس فيما أحلَّ الله له ، وأن الله أحق أن يخشاه . فلا يتحرَّج ما أحله له ، لأجل قول الناس . ثم أخبره أنه سبحانه زوَّجه إياها بعد قضاء زيد وطره منها ، لتقتدى أمته به فى ذلك ، ويتزوج الرجل بامرأة ابنه من التبنى ، لا امرأة ابنه لصلبه . ولهذا قال فى آية التحريم : ﴿ وَحَلَائِلُ أَبْنَائِكُمُ الَّذِينَ مِنْ أَصْلَابِكُمْ ﴾[1] ، وقال فى هذه السورة : ﴿ مَا كَانَ مُحَمَّدٌ أَبَا أَحَدٍ مِنْ رِجَالِكُمْ ﴾[2] ، وقال فى أولها : ﴿ وَمَا جَعَلَ أَدْعِيَاءَكُمْ أَبْنَاءَكُمْ ذَلِكُمْ قَوْلُكُمْ بِأَفْوَاهِكُمْ ﴾[3] . فتأمل هذا الذب عن رسول الله ﷺ ، ودفع طعن الطاعنين عنه . وبالله التوفيق .

نعم : كان رسول الله ﷺ يحب نساءه ، وكان أحبهن إليه عائشة رضى الله عنها . ولم تكن تبلغ محبته لها ولا لأحد – سوى ربه – نهايةَ الحب ، بل صحَّ عنه أنه قال : « لو كنتُ متَّخِذاً من أهل الأرض خليلاً ، لاتخذت أبا بكر خليلاً » . وفى لفظ : « وإن صاحبكم خليلُ الرحمن » .

(فصل) وعشق الصور إنما يُبتلى به القلوب الفارغة من محبة الله تعالى ، المعرضة عنه ، المتعوِّضة بغيره عنه . فإذا امتلأ القلب من محبة الله والشوق

(١) سورة النساء : ٢٣ .
(٢) سورة الأحزاب : ٤٠ .
(٣) سورة الأحزاب : ٤ .

إلى لقائه ، دفع ذلك عنه مرض عشق الصور . ولهذا قال تعالى فى حق يوسف : ﴿ كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبادِنَا الْمُخْلَصِينَ ﴾[1] . فدل على أن الإخلاص سبب لدفع العشق ، وما يترتب عليه من السوء والفحشاء التى هى ثمرته ونتيجته . فصرف المسبَّب صرفٌ لسببه .

ولهذا قال بعض السلف : « العشق : حركة قلب فارغ » . يعنى : فارغاً مما سوى معشوقه . قال تعالى : ﴿ وَأَصْبَحَ فُؤَادُ أُمِّ مُوسَى فَارِغاً إِنْ كَادَتْ لَتُبْدِى بِهِ ﴾[2] ، أى : فارغاً من كل شىء إلا من موسى ، لفرط محبتها له ، وتعلق قلبها به . والعشق مركب من أمرين : استحسان للمعشوق ، وطمع فى الوصول إليه . فمتى انتفى أحدهما انتفى العشق .

وقد أعيت علة العشق على كثير من العقلاء ، وتكلم فيها بعضهم بكلام يُرغب عن ذكره إلى الصواب . فنقول : قد استقرت حكمة الله عز وجل – فى خلقه وأمره – على وقوع التناسب والتآلف بين الأشباه ، وانجذاب الشىء إلى موافقه ومجانسه بالطبع ، وهروبه من مخالفه ونفرته عنه بالطبع . فسرُّ التمازج والاتصال فى العالم العُلوى والسُّفلى ، إنما هو التناسب والتشاكل والتوافق . وسرُّ التباين والانفصال إنما هو بعدم التشاكل والتناسب . وعلى ذلك تمام الخلق والأمر . فالمِثْلُ إلى مِثْله مائل وإليه صائر ، والضدُّ عن ضده هارب وعنه نافر . وقد قال تعالى : ﴿ هُوَ الَّذِى خَلَقَكُم مِنْ نَفْسٍ واحِدَةٍ وجَعَلَ منها زَوْجَها لِيَسْكُنَ إليها ﴾[3] . فجعل سبحانه علَّة سكون الرجل إلى امرأته ، كونها من جنسه وجوهره . فعلَّة السكون المذكور – وهو الحب – كونُها منه . فدلَّ على أن العلة ليست بحسن الصورة ، ولا الموافقة فى القصد والإرادة ، ولا فى الخُلق والهُدى . وإن كانت هذه أيضاً من أسباب السكون والمحبة .

---

(١) سورة يوسف : ٢٤ .
(٢) سورة القصص : ١٠ .
(٣) سورة الأعراف : ١٨٩ .

وقد ثبت فى الصحيح ، عن النبى ﷺ أنه قال : « الأرواح جنود مجنَّدة ، فما تعارف منها ائتلف ، وما تناكر منها اختلف »[1] .

وفى مسند الإمام أحمد وغيره – فى سبب هذا الحديث – : « أن امرأة بمكة تُضحك الناس ، فجاءت إلى المدينة ، فنزلت على امرأة تضحك الناس . فقال النبى ﷺ : الأرواح جنود مجندة » الحديث[2] .

وقد استقرت شريعته سبحانه أن حُكم الشيء حكم مثله ، فلا تفرِّق شريعته بين متماثلين أبداً ، ولا تجمع بين مضادين . ومَنْ ظن خلاف ذلك ، فإما لقلَّة علمه بالشريعة ، وإما لتقصيره فى معرفة التماثل والاختلاف ، وإما لنسبته إلى شريعته ما لم يُنزل به سلطاناً ، بل يكون من آراء الرجال . فبحكمته وعدله ظهر خلقه وشرعه ، وبالعدل والميزان قام الخلق والشرع ، وهو : التسوية بين المتماثلين ، والتفريق بين المختلفين . وهذا كما أنه ثابت فى الدنيا ، فهو كذلك يوم القيامة . قال تعالى : ﴿ احْشُرُوا الَّذِينَ ظَلَمُوا وَأَزْوَاجَهُمْ وَمَا كَانُوا يَعْبُدُونَ * مِنْ دُونِ اللهِ فَاهْدُوهُمْ إِلَى صِرَاطِ الْجَحِيمِ ﴾[3] .

قال عمر بن الخطاب رضى الله عنه – وبعده الإمام أحمد رحمه الله – : « أزواجهم : أشباههم ونظراؤهم » .

وقال تعالى : ﴿ وَإِذَا النُّفُوسُ زُوِّجَتْ ﴾[4] ، أى : قُرِنَ كلُّ صاحب عمل بشكله ونظيره ، فقُرن بين المتحابين فى الله فى الجنة ، وقُرن بين المتحابين فى طاعة الشيطان فى الجحيم . فالمرء مع مَنْ أحبَّ شاء أو أبى .

---

(١) البخارى عن عائشة ، ومسلم عن أبى هريرة ، وأخرجه أيضاً أحمد وأبو داود عنه ، والطبرانى عن ابن مسعود . قال الهيثمى : رجال الطبرانى رجال الصحيح .

(٢) يراجع فتح البارى ، ٦ : ٣٧٠ .

(٣) سورة الصافات : ٢٢ ، ٢٣ .

(٤) سورة التكوير : ٧ .

وفى صحيح الحاكم وغيره ، عن النبى ﷺ : « لا يحب المرء قوماً إلا حُشر معهم » .

والمحبة أنواع متعددة . فأفضلها وأجلها : المحبة فى الله ولله ، وهى تستلزم محبة ما أحب الله ، وتستلزم محبة الله ورسوله . (ومنها) : محبة الاتفاق فى طريقة ، أو دين ، أو مذهب ، أو نِحْلة ، أو قرابة ، أو صناعة ، أو مرادٍ ما . (ومنها) : محبة لنيل غرض من المحبوب ، إما من جاهه ، أو من ماله ، أو من تعليمه وإرشاده ، أو قضاء وطر منه . وهذه هى المحبة العرضية التى تزول بزوال موجبها ، فإنه مَنْ وَدَّك لأمر ولّى عند انقضائه .

وأما محبة المشاكلة والمناسبة التى بين المحب والمحبوب ، فمحبة لازمة لا تزول إلا لعارض يزيلها . ومحبة العشق من هذا النوع ، فإنها استحسان روحانى ، وامتزاج نفسانى ، ولا يَعرض فى شيء من أنواع المحبة – من الوسواس والنحول ، وشَغْل البال والتلف – ما يعرض من العشق .

فإن قيل : فإذا كان سبب العشق ما ذكرتم – من الاتصال والتناسب الروحانى – فما باله لا يكون دائماً من الطرفين ، بل تجده كثيراً من طرف العاشق وحده ؟ فلو كان سببه الاتصال النفسى ، والامتزاج الروحانى ، لكانت المحبة مشتركة بينهما .

فالجواب : أن السبب قد يتخلف عنه مسبَّبه ، لفوات شرط أو لوجود مانع . وتخلُّف المحبة من الجانب الآخر ، لا بد أن يكون لأحد ثلاثة أسباب :

(الأول) : علة فى المحبة ، وأنها محبة عرضية ، لا ذاتية . ولا يجب الاشتراك فى المحبة العرضية ، بل قد يلزمها نُفرة من المحبوب .

(الثانى) : مانع يقوم بالمحب – يمنع محبة محبوبه له – إما فى خَلْقه ، أو خُلُقه ، أو هديه ، أو فعله ، أو هيئته ، أو غير ذلك .

(الثالث) : مانع يقوم بالمحبوب ، يمنع مشاركته للمحِب فى محبته . ولولا ذلك المانع لقام به من المحبة لمحبه مثل ما قام بالآخر .

فإذا انتفت هذه الموانع ، وكانت المحبة ذاتية ، فلا يكون قط إلا من الجانبين . ولولا مانع الكبر والحسد والرياسة والمعاداة فى الكفار ، لكانت الرسل أحب إليهم من أنفسهم وأهليهم وأموالهم . ولمّا زال هذا المانع من قلوب أتباعهم ، كانت محبتهم لهم فوق محبة الأنفس والأهل والمال .

(فصل) والمقصود : أن العشق لما كان مرضاً من الأمراض ، كان قابلاً للعلاج . وله أنواع من العلاج . فإن كان مما للعاشق سبيل إلى وصل محبوبه شرعاً وقدراً ، فهو علاجه . كما ثبت فى الصحيحين ، من حديث ابن مسعود رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : « يا معشر الشباب ، من استطاع منكم الباءة فليتزوج ، ومن لم يستطع فعليه بالصوم ، فإنه له وجاء » . فدلَّ المحبَّ على علاجين : أصليٌّ وبدليٌّ ، وأمره بالأصلى – وهو العلاج الذى وُضع لهذا الداء – فلا ينبغى العدول عنه إلى غيره ما وجد إليه سبيلاً .

وروى ابن ماجة فى سننه ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، عن النبى ﷺ أنه قال : « لم نر للمُتحابَّين مثلَ النكاح » . وهذا هو المعنى الذى أشار إليه سبحانه – عقيب إحلال النساء حرائرهن وإمائهن عند الحاجة – بقوله : ﴿ **يُرِيدُ اللَّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الْإِنسَانُ ضَعِيفاً** ﴾[1] . فذكر تخفيفه سبحانه فى هذا الموضع ، وإخباره عن ضعف الإنسان – يدل على ضعفه عن احتمال هذه الشهوة ، وأنه سبحانه خفف عنه أمرها بما أباحه له من أطايب النساء مثنى وثلاث ورباع ، وأباح له ما شاء مما ملكت يمينه ، ثم أباح له أن يتزوج بالإماء – إن احتاج إلى ذلك – علاجاً لهذه الشهوة ، وتخفيفاً عن هذا الخلق الضعيف ، ورحمةً به .

---

(١) سورة النساء : ٢٨ .

(فصل) وإن كان لا سبيل للعاشق إلى وصال معشوقه قدراً أو شرعاً ، أو هو ممتنع عليه من الجهتين – وهو الداء العضال – فمن علاجه : إشعار نفسه اليأسَ منه . فإن النفس متى يئست من الشيء استراحت منه ، ولم تلتفت إليه .

فإن لم يَزُلْ مرض العشق مع اليأس ، فقد انحرف الطبع انحرافاً شديداً ، فينتقل إلى علاج آخر ، وهو علاج عقله ، بأن يعلم بأن تعلق القلب بما لا مطمع فى حصوله نوعٌ من الجنون ، وصاحبه بمنزلة من يعشق الشمس ، وروحه متعلقة بالصعود إليها ، والدوران معها فى فلكها . وهذا معدود – عند جميع العقلاء – فى زمرة المجانين .

وإن كان الوصال متعذراً شرعاً لا قدراً ، فعلاجه بأن يُنزله منزلة المتعذر قدراً . إذ ما لم يأذن الله فيه ، فعلاج العبد ونجاته موقوف على اجتنابه . فليُشعرْ نفسه أنه معدوم ممتنع لا سبيل له إليه ، وأنه بمنزلة سائر المحالات .

فإن لم تجبه النفس الأمارة ، فليتركه لأحد أمرين : إما خشيةٍ ، وإما فوات محبوب هو أحب إليه ، وأنفع له ، وخير له منه ، وأدوم لذة وسروراً . فإن العاقل متى وازن بين نيل محبوب سريع الزوال ، بفوات محبوب أعظم منه وأدوم وأنفع وألذَّ ، أو بالعكس – ظهر له التفاوت . فلا تبعْ لذة الأبد – التى هى لا خطر لها – بلذة ساعة تنقلب آلاماً ، وحقيقتها : أنها أحلام نائم ، أو خيالٌ لا ثبات له ، فتذهب اللذة ، وتبقى التبعة ، وتزول الشهوة ، وتبقى الشقوة .

الثانى : حصول مكروه أشق عليه من فوات هذا المحبوب ، بل يجتمع له الأمران . أعنى : فوات ما هو أحب إليه من هذا المحبوب ، وحصول ما هو أكره إليه من فوات هذا المحبوب . فإذا تيقن أن فى إعطاء النفس حظها من هذا المحبوب هذين الأمرين ، هان عليه تركه ، ورأى أن صبره على فوته أسهل من صبره عليهما بكثير . فعقله ودينه ومروءته وإنسانيته تأمره باحتمال الضرر اليسير ، الذى ينقلب سريعاً لذة وسروراً وفرحاً ، لدفع هذين الضررين

العظيمين . وجهله وهواه وظلمه وطيشه وخفته تأمره بإيثار هذا المحبوب العاجل بما فيه ، جالباً عليه ما جلب . والمعصوم من عصمه الله .

فإن لم تقبل نفسه هذا الدواء ، ولم تطاوعه لهذه المعالجة ، فلينظر ما تجلب عليه هذه الشهوة من مفاسد عاجلته ، وما تمنعه من مصالحها . فإنها أجلب شيء لمفاسد الدنيا ، وأعظم شيء تعطيلاً لمصالحها . فإنها تحول بين العبد وبين رشده الذى هو مِلاك أمره ، وقِوام مصالحه .

فإن لم تقبل نفسه هذا الدواء فليتذكر قبائح المحبوب ، وما يدعوه إلى النفرة عنه . فإنه إن طلبها وتأملها وجدها أضعاف محاسنه التى تدعو إلى حبه ، وليسأل جيرانه عمَّا خفى عليه منها ، فإن المحاسن كما هى داعية الحب والإرادة ، فالمساوى داعية البغض والنفرة . فليوازنْ بين الداعييْن ، وليحبَّ أسبقهما وأقربهما منه باباً . ولا يكن ممَّن غرَّه لون جمال على جسم أبرص مجذوم ، وليُجاوزْ بصرُه حسنَ الصورة إلى قبح الفعل ، وليَعْبُرْ من حُسن المنظر والجسم ، إلى قبح المخبر والقلب .

فإن عجزت عنه هذه الأدوية كلها ، لم يبق له إلا صدق اللَّجأ إلى من يجيب المضطر إذا دعاه ، وليطرحْ نفسه بين يديه على بابه ، مستغيثاً به ، متضرعاً متذللاً مستكيناً .

فمتى وُفِّق لذلك فقد قرع باب التوفيق ، فليَعفَّ وليكتمْ ، ولا يشبِّبْ بذكر المحبوب ، ولا يفضحْه بين الناس ويعرِّضْه للأذى ، فإنه يكون ظالماً متعدياً .

ولا يغتر بالحديث الموضوع على رسول الله ﷺ الذى رواه سويد بن سعيد ، عن على بن مُسْهر ، عن أبى يحيى القتَّات ، عن مجاهد ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، عن النبى ﷺ . ورواه عن ابن مسهر أيضاً ، عن هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة ، عن النبى ﷺ . ورواه الزبير بن بكَّار ، عن

عبد الملك بن عبد العزيز بن الماجشون ، عن عبد العزيز بن حازم ، عن ابن أبي نجيح ، عن مجاهد ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، عن النبى ﷺ أنه قال : « من عشق فعفَّ فمات فهو شهيد » ، وفى رواية : « من عشق وكتم وعفَّ وصبر غفر له الله وأدخله الجنة » .

فإن هذا الحديث لا يصح عن رسول الله ﷺ ، ولا يجوز أن يكون من كلامه . فإن الشهادة درجة عالية عند الله ، مقرونة بدرجة الصدِّيقية ، ولها أعمال وأحوال هى شرط فى حصولها . وهى نوعان : عامة وخاصة ، فالخاصة : الشهادة فى سبيل الله . والعامة : خمسٌ مذكورة فى الصحيح ليس العشق واحداً منها . وكيف يكون العشق – الذى هو شرك فى المحبة ، وفراغ عن الله ، وتمليك القلب والروح والحب لغيره – تُنال به درجة الشهادة ؟! هذا من المحال ، فإن إفساد عشق الصور للقلب فوق كل إفساد ، بل هو خمر الروح الذى يُسكرها ، ويصدها عن ذكر الله وحبه ، والتلذذ بمناجاته ، والأنس به ، ويوجب عبودية القلب لغيره . فإن قلب العاشق متعبِّد لمعشوقه ، بل العشق لُبُّ العبودية ، فإنها كمال الذل والحب والخضوع والتعظيم . فكيف يكون تعبُّد القلب لغير الله ، مما تُنال به درجة أفاضل الموحدين وساداتهم وخواص الأولياء ؟! فلو كان إسناد هذا الحديث كالشمس ، كان غلطاً ووهماً . ولا يُحفظ عن رسول الله ﷺ لفظ العشق فى حديث صحيح البتة .

ثم إن العشق منه حلال ، ومنه حرام . فكيف يُظن بالنبى ﷺ أنه يحكم على كل عاشق يكتم ويعف بأنه شهيد ؟! فترى من يعشق امرأة غيره ، أو يعشق المُرْدان والبغايا ينال بعشقه درجة الشهداء . وهل هذا إلا خلاف المعلوم من دينه ﷺ . كيف والعشق مرض من الأمراض التى جعل الله سبحانه لها الأدوية شرعاً وقدْراً ، والتداوى منه إما واجب ، إن كان عشقاً حراماً ، وإما مستحب ؟!

وأنت إذا تأملت الأمراض والآفات – التى حكم رسول الله ﷺ لأصحابها

بالشهادة – وجدتها من الأمراض التى لا علاج لها ، كالمطعون والمبطون والمجبوب والحريق والغريق ، وموت المرأة يقتلها ولدها فى بطنها . فإن هذه بلايا من الله لا صنع للعبد فيها ، ولا علاج لها ، وليست أسبابها محرمة ، ولا يترتب عليها من فساد القلب وتعبده لغير الله – ما يترتب على العشق .

فإن لم يكْف هذا فى إبطال نسبة هذا الحديث إلى رسول الله ﷺ ، فقلّدْ أئمة الحديث العالمين به وبعلله ، فإنه لا يُحفظ عن إمام واحد منهم قط ، أنه شهد له بصحة بل ولا بحُسن . كيف ، وقد أنكروا على سُويد هذا الحديث ، ورموه لأجله بالعظائم ، واستحل بعضهم غزوه لأجله ؟! .

قال أبو أحمد بن عدى فى كامله : « هذا الحديث أحد ما أُنكر على سويد » . وكذلك قال البيهقى : « إنه مما أنكر عليه » . وكذلك قال ابن طاهر فى الذخيرة .

وذكره الحاكم فى تاريخ نيسابور ، وقال : « أنا أتعجب من هذا الحديث ، فإنه لم يحدَّث به عن غير سويد ، وهو ثقة » . وذكره أبو الفرج بن الجوزى فى كتاب « الموضوعات » . وكان أبو بكر الأزرق يرفعه أولاً عن سويد ، فعُوتب فيه ، فأسقط ذكر النبى ﷺ ، وكان لا يجاوز به ابن عباس رضى الله عنهما .

ومن المصائب التى لا تحتمل ، جعلُ هذا الحديث من حديث هشام بن عروة عن أبيه ، عن عائشة رضى الله عنها ، عن النبى ﷺ . ومن له أدنى إلمام بالحديث وعلله لا يحتمل هذا البتة . ولا يحتمل أن يكون من حديث ابن الماجشون ، عن ابن أبى حازم ، عن ابن أبى نجيح ، عن مجاهد ، عن ابن عباس رضى الله عنهما مرفوعاً . وفى صحته موقوفاً على ابن عباس نظر .

وقد رمى الناس سويد بن سعيد – راوى هذا الحديث – بالعظائم ، وأنكره عليه يحيى بن معين ، وقال : « هو ساقط كذاب ، لو كان لى فرس ورمح كنت أغزوه » .

وقال الإمام أحمد : متروك الحديث . وقال النسائى : ليس بثقة . وقال البخارى : « كان قد عمى ، فيلقَّن ما ليس من حديثه » . وقال ابن حبان : « يأتى بالمعضلات عن الثقات ، يجب مجانبة ما رُوى » انتهى .

وأحسن ما قيل فيه قول أبى حاتم الرازى : « إنه صدوق كثير التدليس » . ثم قول الدارقطنى : « هو ثقة ، غير أنه لما كبر كان ربما قُرىء عليه حديث فيه بعض النكارة ، فيجيزه » انتهى .

وعِيبَ على مسلم إخراج حديثه ، وهذه حاله . ولكن مسلم روى من حديثه ما تابعه غيرُه ولم ينفرد به ، ولم يكن منكَراً ولا شاذاً ، بخلاف هذا الحديث . والله أعلم .

فصل

فى هديه ﷺ فى حفظ الصحة بالطيب

لما كانت الرائحة الطيبة غذاء الروح ، والروح مطية القوى ، والقوى تزداد بالطيب – وهو ينفع الدماغ والقلب وسائر الأعضاء الباطنة ، ويفرِّح القلب ، ويسر النفس ، ويبسط الروح . وهو أصدق شىء للروح ، وأشده ملاءمة لها ، وبينه وبين الروح الطيبة نسبة قريبة – كان أحد المحبوبين من الدنيا ، إلى أطيب الطيبين صلوات الله عليه وسلامه .

وفى صحيح البخارى : « أنه ﷺ كان لا يرد الطيب »(١) .

وفى صحيح مسلم ، عنه ﷺ : « مَنْ عُرِض عليه رِيْحان فلا يردَّه ، فإنه طيِّب الريح ، خفيف المَحْمَل »(٢) .

---

(١) أخرجه أيضاً أحمد والترمذى والنسائى ، وأخرجه مسلم بمعناه .

(٢) أخرجه أيضاً ابن حبان .

وفى سنن أبى داود والنسائى ، عن أبى هريرة رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ : « من عُرض عليه طيب فلا يرده ، فإنه خفيف المحمل طيب الرائحة »[1] .

وفى مسند البزّار ، عن النبى ﷺ أنه قال : « إن الله طيب يحب الطّيب ، نظيف يحب النظافة ، كريم يحب الكرم ، جواد يحب الجود . فنظفوا أفناءكم وساحاتكم ، ولا تَشبّهوا باليهود ؛ يجمعون الأكباء فى دورهم »[2] . (الأكباء) الزُّبالة .

وذكر ابن أبى شيبة : « أنه ﷺ كان له سُكّ يتطيب منها » .

وصح عنه أنه قال : « إن لله حقاً على كل مسلم : أن يغتسل فى كل سبعة أيام ، وإن كان له طيب أن يمسّ منه » .

وفى الطيب من الخاصية : أن الملائكة تحبه ، والشياطين تنفر عنه . وأحب شىء إلى الشياطين : الرائحة المنتنة الكريهة . فالأرواح الطيبة تحب الرائحة الطيبة ، والأرواح الخبيثة تحب الرائحة الخبيثة . وكل روح تميل إلى ما يناسبها : فالخبيثات للخبيثين والخبيثون للخبيثات ، والطيبات للطيبين والطيبون للطيبات . وهذا – وإن كان فى النساء والرجال – فإنه يتناول الأعمال والأقوال ، والمطاعم والمشارب ، والملابس والروائح . إما بعموم لفظه ، أو بعموم معناه .

فصل

فى هديه ﷺ فى حفظ صحة العين

روى أبو داود فى سننه ، عن عبد الرحمن بن النعمان بن معبد بن هُوذة الأنصارى ، عن أبيه ، عن جده رضى الله عنه : « أن رسول الله ﷺ أمر بالإثْمِد

(١) مختصر السنن ، ٦ : ٩٠ .

(٢) أخرجه الترمذى أيضاً من طريقين .

المروَّح عند النوم ، وقال : ليتَّقِه الصائم » . قال أبو عبيد : « المروَّح : المطيَّب بالمسك »[1] .

وفى سنن ابن ماجة وغيره ، عن ابن عباس رضى الله عنهما قال : « كانت للنبى ﷺ مُكْحُلَةٌ يكتحل منها ثلاثاً فى كل عين » .

وفى الترمذى ، عن ابن عباس رضى الله عنهما قال : « كان رسول الله ﷺ إذا اكتحل يجعل فى اليمنى ثلاثاً ، يبتدى بها ويختم بها ، وفى اليسرى ثنتين »[2] .

وقد روى أبو داود عنه ﷺ : « من اكتحل فليوتر »[3] . فهل الوتر بالنسبة إلى العينين كلتيهما – فيكون فى هذه ثلاث وفى هذه اثنتان ، واليمنى أَوْلى بالابتداء والتفضيل – أو هو بالنسبة إلى كل عين ، فيكون فى هذه ثلاث ، وفى هذه ثلاث ؟ وهما قولان فى مذهب أحمد وغيره .

وفى الكحل : حفظ لصحة العين ، وتقوية للنور الباصر ، وجِلاء لها ، وتلطيف للمادة الرديئة ، واستخراج لها مع الزينة فى بعض أنواعه . وله عند النوم مزيد فضل : لاشتمالها على الكحل ، وسكونها عقيبه عن الحركة المضرة بها ، وخدمة الطبيعة لها . وللإثمد فى ذلك خاصية .

وفى سنن ابن ماجه ، عن سالم ، عن أبيه يرفعه : « عليكم بالإثْمِد ، فإنه يجلو البصر وينبت الشعر »[4] .

---

(١) قال أبو داود تعليقاً على الخبر : قال لى يحيى بن معين : هو حديث منكر ، يعنى حديث الكحل .

(٢) يرجع إلى تعليقات المناوى على حديث عقبة بن عامر عند أحمد فى هذا الباب .

(٣) ورواه ابن ماجة أيضاً وتمامه : « من فعل فقد أحسن ، ومن لا فلا حرج » .

(٤) وأخرجه أيضاً الترمذى فى الشمائل ، والحاكم وصححه ، وأقره الذهبى .

وفى كتاب أبى نعيم : « فإنه مَنْبَتةٌ للشعر ، مَذْهبة للقذى ، مَصْفاةٌ للبصر »[1] .

وفى سنن ابن ماجة أيضاً ، عن ابن عباس رضى الله عنهما يرفعه : « خير أكْحالِكم الإثمد : يجلو البصر ، ويُنبت الشعر »[2] .

* * *

---

(١) وأخرجه أيضاً الطبرانى .

(٢) وأخرجه أيضاً الترمذى وحسَّنه ، وابن حبان والحاكم فى صحيحيهما ، وأبو نعيم فى الحلية .



فصـــل

فى ذكر شىء من الأدوية والأغذية المفردة ، التى جاءت على لسانه ﷺ مرتبةً على حروف المعجم

(حرف الهمزة)

١ – (إثْمِدٌ)[١] : هو حجر الكحل الأسود ، يؤتى به من أصفِهانَ – وهو أفضله – ويؤتى به من جهة الغرب أيضاً . وأجوده : السريع التفتيت الذى لفتاته بصيص وداخله أملس ليس فيه شىء من الأوساخ .

ومزاجه بارد يابس ، ينفع العين ويقويها ، ويشد أعصابها ، ويحفظ صحتها ، ويذهب اللحم الزائد فى القروح ويدملها ، وينقى أوساخها ويجلوها ، ويذهب الصداع إذا اكتُحل به مع العسل المائىّ الرقيق . وإذا دُقّ وخُلط ببعض الشحوم الطرية ، ولُطخ على حرق النار ، لم تعرض فيه خُشْكَرِيشةٌ ، ونفع من التنفُّط الحادث بسببه . وهو أجود أكحال العين – لا سيما للمشايخ والذين قد ضعفت أبصارهم – إذا جُعل معه شىء من المسك .

٢ – (أُتْرُجٌّ)[٢] : ثبت فى الصحيح ، عن النبى ﷺ ، أنه قال :

---

(١) الإثمد : عنصر معدنى بلورى الشكل ، قصديرى اللون ، ويعرف بالأنتيمون ، يوجد فى حالة نقية ، وغالباً متحداً مع غيره من العناصر ، يكتحل به ، وليس له قيمة علاجية ، ويستعمل للزينة .

(٢) الأُترج : ثمر كالليمون الكبار ، ذهبى اللون ، ذكى الرائحة ، حامض الماء ، قشره يحتوى على زيت طيار ، وهو لذلك هاضم ، طارد للأرياح .

« مَثَلُ المؤمن الذى يقرأ القرآن كمثل الأُتْرُجَّة ، طعمها طيِّب وريحها طيب »[1] .

وفى الأترج منافع كثيرة . وهو مركب من أربعة أشياء : قشرٍ ، ولحم ، وحَمْضٍ ، وبِزرٍ . ولكل واحد منها مزاج يخصه . فقشره حار يابس ، ولحمه حار رطب ، وحمضه بارد يابس ، وبزره حار يابس .

ومن منافع قشره : أنه إذا جُعل فى الثياب منع السوس ، ورائحته تصلح فساد الهواء والوباء . ويطيِّب النَّكْهة إذا أمسكها فى الفم ، ويحلل الرياح . وإذا جعل فى الطعام كالأبازير أعان على الهضم . قال صاحب القانون : « وعصارة قشره تنفع من نهْش الأفاعى شرباً ، وقشره ضِماداً ، وحُرَاقة قشره طِلاء جيد للبرص » انتهى .

وأما لحمه : فملطف لحرارة المعدة ، نافع لأصحاب المرَّة الصفراء ، قامع للبخارات الحارة . وقال الغافقىُّ : « أكل لحمه ينفع البواسير » انتهى .

وأما حُمَّاضُه : فقابض كاسر للصفراء ، ومسكن للخفقان الحار ، نافع من اليرقان شرباً واكتحالاً ، قاطع للقىء الصفراوى ، مُشهٍّ للطعام ، عاقل للطبيعة ، نافع من الإسهال الصفراوى . وعصارة حُمَّاضه يسكِّن غُلْمة النساء ، وينفع طلاءً من الكَلَف ، ويذهب بالقوبا . ويُستدل على ذلك من فعله فى الحبر ، إذا وقع على الثياب قَلَعه . وله قوة تلطف وتقطع وتبرد ، وتطفىء حرارة الكبد ، وتقوِّى المعدة ، وتمنع حدة المرة الصفراء ، وتزيل الغم العارض منها ، وتسكِّن العطش .

وأما بزره : فله قوة محلِّلة مجففة . وقال ابن ماسويه : « خاصية حَبِّه : النفع من السموم القاتلة ، إذا شرب منه وزن مثقالين مقشَّراً بماء فاتر ، وطلاءٍ مطبوخ .

---

(١) أخرجه أيضاً أحمد فى مسنده ، وأبو داود والترمذى والنسائى وابن ماجة .

وإن دُقّ ووُضع على موضع اللسعة ، نفع . وهو مليِّن للطبيعة ، مطيِّب للنَّكْهة . وأكثر هذا الفعل موجود فى قشره » .

وقال غيره : « خاصية حبه : النفع من لسع العقارب ، إذا شُرب منه وزن مثقالين مقشراً بماء فاتر . وكذلك إذا دق ووضع على موضع اللدغة » .

وقال غيره : « حَبه يصلح للسموم كلها ، وهو نافع منْ لدغ الهوام كلها » .

وذُكر : « أن بعض الأكاسرة غضب على قوم من الأطباء ، فأمر بحبسهم وخيَّرهم أُدماً لا يزيد لهم عليه ، فاختاروا الأترج . فقيل لهم : لِمَ اخترتموه على غيره ؟ فقالوا : لأنه فى العاجل ريحان ، ومنظره مفرِّح ، وقشره طيب الرائحة ، ولحمه فاكهة ، وحَمْضه أُدْم ، وحبه ترياق ، وفيه دُهن » .

وحقيق بشىء هذه منافعه أن يُشبَّه به خلاصة الوجود ، وهو المؤمن الذى يقرأ القرآن . وكان بعض السلف يحب النظر إليه ، لما فى منظره من التفريح .

٣ - (أُرْزٌ) : فيه حديثان باطلان موضوعان على رسول الله ﷺ ، (أحدهما) : « أنه لو كان رجلاً لكان حليماً »[1] . (الثانى) : « كل شىء أخرجته الأرض ففيه داء وشفاء ، إلا الأرز فإنه شفاء لا داء فيه »[2] . ذكرناهما تنبيهاً وتحذيراً من نسبتهما إليه ﷺ .

وبعد : فهو حار يابس . وهو أغذى الحبوب بعد الحِنْطة[3] ، وأحمدها خلطاً . يشد البطن شداً يسيراً ، ويقوِّى المعدة ويدبغها ، ويمكث فيها .

---

(١) قال الحافظ ابن حجر : موضوع ، وليس هو فى الطب النبوى لأبى نعيم مع كثرة ما فيه من الأحاديث الواهية .

(٢) كذب موضوع .

(٣) الأرز الأحمر الغير مقشور ذو فائدة أساسية محروم منها الأرز الأبيض المقشور ، وهى عوامل النمو أو الفيتامينات وهى (أ - ب - و) .

وأطباء الهند تزعم أنه أحمد الأغذية وأنفعها إذا طُبخ بألبان البقر . وله تأثير فى خصب البدن ، وزيادة المنى ، وكثرة التغذية ، وتصفية اللون .

٤ - (أَرْزٌ)[١] : بفتح الهمزة وسكون الراء ، وهو الصَّنَوْبَر . ذكره النبى ﷺ فى قوله : « مَثَلُ المؤْمنِ مَثَلُ الخامةِ من الزرع تُفَيِّؤها الرياح : تُقيمُها مرةً ، وتُميلُها أخرى . ومَثَلُ المنافقِ مَثَلُ الأَرزة : لا تزالُ قائمةً على أصلها ، حتى يكونَ انْجعافُها مرةً واحدةً »[٢] .

وحَبُّه حار رطب ، وفيه إنضاج وتليين وتحليل ، ولذع يذهب بنقعه فى الماء . وهو عسر الهضم ، وفيه تغذية كثيرة . وهو جيد للسعال ، ولتنقية رطوبات الرئة ، ويزيد فى المنىِّ ، ويولِّد مغصاً . وترياقه حَبُّ الرمان المزّ .

٥ - (إِذْخِرٌ)[٣] : ثبت فى الصحيح ، عنه ﷺ أنه قال فى مكة : « لا يُختلى خَلاها » . قال له العباس رضى الله عنه : إلا الإِذْخِرَ يا رسول الله ، فإنه لِقَيْنِهم ولبيوتهم . فقال : « إلا الإِذخر »[٤] .

والإذخر حار فى الثانية ، يابس فى الأولى ، لطيف مفتِّح للسدد وأفواه العروق ، يدرُّ البول والطَّمْث ، ويفتِّت الحصا ، ويحلِّل الأورام الصلبة فى المعدة والكبد والكُلْيتين : شرباً وضِماداً . وأصله : يقوِّى عمود الأسنان والمعدة ، ويسكِّن الغثَيان ، ويَعْقِل البطن .

---

(١) أرز : شجر عظيم صلب من الفصيلة الصنوبرية ، دائم الخضرة ، يعلو كثيراً ، تصنع منه السفن ، يستخدم للزينة ، ولبعض أنواعه بذور صغيرة لذيذة الطعم .

(٢) الجامع الصغير بشرح الفيض ، ٥ : ٥١٢ .

(٣) ويسمى أيضاً : طيب العرب ، إذا مضغ ينبه الجهاز العصبى ، ويستخرج منه زيت طيار يفيد إذا دهن خارجياً لعلاج الروماتيزمات .

(٤) الحديث متفق عليه ، يرجع إليه بتمامه فى المنتقى ، ٥ : ٢٨ .

١ - (بِطِّيخ)[١] : روى أبو داود والترمذى ، عن النبى ﷺ : أنه كان يأكل البطيخ بالرطب ، يقول : « يدفع حرُّ هذا برد هذا »[٢] . وفى البطيخ عدة أحاديث لا يصح منها شىء غير هذا الحديث الواحد[٣] .

والمراد به الأخضر . وهو بارد رطب ، وفيه جلاء . وهو أسرع انحداراً عن المعدة من القثاء والخيار . وهو سريع الاستحالة إلى أى خلط كان صادفه فى المعدة . وإذا كان آكله محروراً انتفع به جداً ، وإن كان مبروداً دفع ضرره بيسير من الزنجبيل ونحوه .

وينبغى أكله قبل الطعام ، ويُتبع به ، وإلا غَثَّى وقيَّأ . وقال بعض الأطباء : « إنه قبل الطعام يغسل البطن غسلاً ، ويذهب بالداء أصلاً » .

٢ - (بَلَحٌ) : روى النسائى وابن ماجة فى سننهما ، من حديث هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضى الله عنها قالت : قال رسول الله ﷺ « كلوا البلح بالتمر ، فإن الشيطان إذا نظر إلى ابن آدم يأكل البلح بالتمر ، يقول : بقى ابن آدم حتى أكل الحديث بالعتيق »[٤] . وفى رواية : « كلوا البلح بالتمر ،

---

(١) البطيخ : يطلق عليه « الجبس » فى الشام ، « والدبشى » فى العراق . ونظراً لاحتوائه على نسبة عالية من الماء ، فلا تكاد تخلو منه مائدة فى فصل الصيف حيث يعوض الجسم ما يفقده من ماء وأملاح ، كما يحتوى على نسبة من الفيتامينات ، وتستعمل بذوره كملين ، إلا أن الإسراف فى تناوله عقب الطعام يسبب عسر الهضم ، لذا ينبغى تناوله بعد فترة كافية من تناول الطعام .

(٢) أخرجه النسائى مختصراً ومرسلاً . وقال الترمذى : حسن غريب .

(٣) الموضوعات لابن الجوزى ، ٢ : ٢٨٥ .

(٤) حديث ضعيف فى إسناده يحيى بن محمد ، ضعفه ابن معين وغيره . وقال ابن عدى : أحاديثه مستقيمة سوى أربعة أحاديث . قال السندى : قلت : وقد عد هذا الحديث من جملة تلك الأحاديث . وقال النسائى : إنه حديث منكر . الموضوعات ، ٣ : ٢٥ .

فإن الشيطان يحزن إذا رأى ابن آدم يأكله ، يقول : عاش ابن آدم حتى أكل الجديد بالخَلَق » . رواه البزار فى مسنده ، وهذا لفظه .

قلت : الباء فى الحديث بمعنى « مع » ، أى : كلوا هذا مع هذا .

قال بعض أطباء الإسلام : « إنما أمر النبى ﷺ بأكل البلح بالتمر ، ولم يأمر بأكل البُسْر مع التمر ، لأن البلح بارد يابس ، والتمر حار رطب ، ففى كل منهما إصلاح للآخر . وليس كذلك البُسْر مع التمر ، فإن كل واحد منهما حارٌّ ، وإن كانت حرارة التمر أكثر » . ولا ينبغى – من جهة الطب – الجمع بين حارّين أو باردين ، كما تقدم .

وفى هذا الحديث : التنبيه على صحة أصل صناعة الطب ، ومراعاة التدبير الذى يصلح فى دفع كيفيات الأغذية والأدوية بعضها ببعض ، ومراعاة القانون الطبى الذى يُحفظ به الصحة .

وفى البلح برودة ويبوسة . وهو ينفع الفم واللثة والمعدة . وهو ردىء للصدر والرئة بالخشونة التى فيه ، بطىء فى المعدة ، يسير التغذية . وهو للنخلة كالحِصْرِم لشجرة العنب . وهما جميعاً يولّدان رياحاً وقَراقر ونفخاً ، ولا سيما إذا شُرِب عليهما[1] الماء . ودفعُ مضرتهما بالتمر أو بالعسل والزبد .

٣ – (بُسْر) : ثبت فى الصحيح : « أن أبا الهيثم بن التَّيِّهان لمَّا ضافه النبى ﷺ وأبو بكر وعمر رضى الله عنهما ، جاءهم بعَذْق – وهو من النخلة كالعنقود من العنب – فقال له : هلَّا انتقيت لنا من رطبه ! فقال : أحببت أن تنتقُّوا من بُسره ورطبه »[2] .

---

(١) بالمخطوطة : عليها .

(٢) صحيح مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٧٢١ .

البسر حار يابس ، ويبسه أكثر من حره . ينشف الرطوبة ، ويدبغ المعدة ، ويحبس البطن ، وينفع اللثة والفم . وأنفعه ما كان هشاً وحلواً . وكثرة أكله وأكل البلح يحدث السدد فى الأحشاء .

٤ - (بَيْضٌ)[1] : ذكر البيهقى فى شعب الإيمان أثراً مرفوعاً : « أن نبياً من الأنبياء شكا إلى الله سبحانه الضعف ، فأمره بأكل البيض » . وفى ثبوته نظر[2] .

ويُختار من البيض الحديث على العتيق ، وبيض الدجاج على سائر بيض الطير . وهو معتدل ، يميل إلى البرودة قليلاً .

قال صاحب القانون : « ومُحُّه حار رطب ، يولِّد دماً صحيحاً محموداً ، ويغذى غذاء يسيراً ، ويسرع الانحدار من المعدة إذا كان رخواً » .

وقال غيره : « مُح البيض مسكِّن للألم ، مُمَلِّسٌ للحلق وقصبة الرئة ، نافع للحلق والسعال وقروح الرئة والكُلى والمثانة ، مذهب للخشونة لا سيما إذا أُخذ بدهن اللوز الحلو ، ومنضج لما فى الصدر ملين له ، مسهل لخشونة الحلق » .

وبياضه إذا قطر فى العين الوارمة ورماً حاراً ، برَّده وسكن الوجع ، وإذا لُطخ به حرقُ النار أول ما يعرض له لم يدعه يتنفَّط ، وإذا لطخ به الوجه منع من الاحتراق العارض من الشمس ، وإذا خلط بالكنْدر ولُطخ على الجبهة نفع من النزلة .

---

(١) البروتين الموجود بالبيض ذو قيمة حيوية عالية ، ويهضم كاملاً ، ويحوى البيض بعض الدهون والفيتامينات ، وصفاره غنى بالفوسفور والحديد ويحوى أكثر أنواع الفيتامينات . يفوق اللحم بوجود عناصر به غير موجودة فى اللحوم ، وأسهل أنواعه هضماً المسلوق سلقاً خفيفاً ، ولا ينبغى الإكثار منه .

(٢) قال ابن حبان : موضوع بلا شىء . تفرد به ابن أزهر عن أبى الربيع ، وفى إسناده الفيض بن وثيق ، قال ابن معين : كذاب خبيث .

وذكره صاحب القانون فى الأدوية القلبية ، ثم قال : « وهو - وإن لم يكن من الأدوية المطلقة - فإنه مما له مدخل فى تقوية القلب جداً ، أعنى الصفرة . وهى تجمع ثلاثة معان : سرعة الاستحالة إلى الدم ، وقلة الفضل ، وكون الدم المتولد منه مجانساً للدم الذى يغذو القلب خفيفاً مندفعاً إليه بسرعة . ولذلك هو أوفق ما يُتلافى به عاديةُ الأمراض المحلِّلة لجوهر الروح » .

٥ - (بَصَلٌ)[١] : روى أبو داود فى سننه ، عن عائشة رضى الله عنها أنها سُئلت عن البصل ، فقالت : « إن آخر طعام أكله ﷺ كان فيه بصل »[٢] .

وثبت عنه فى الصحيحين : « أنه منع آكله من دخول المسجد »[٣] .

---

(١) للبصل فوائد عديدة ، فهو يحوى من الفوسفور والكالسيوم والحديد والفيتامين (أ) كميات كبيرة ، بالإضافة إلى المواد المدرة للبول والصفراء ، والمواد الملينة للباطنة ، والمواد المقوية للأعصاب ، والهرمونات المغذية للقدرة الجنسية . ويفيد فى حالات الاستسقاء ، وتورم الساقين ، وانتفاخ البطن . وله مفعول قوى فى إبادة جراثيم الجهاز الهضمى .

والبصل مغذى يعتمد عليه الفقراء ، فلهذا تجدهم مع بساطة الأغذية أقوى أجساماً ، وأنقى صحة من الأغنياء ، وأسعد حالاً ، فيعمرون ويعيشون عيشة هنية أتتهم من بساطة العيش . فهو - والحالة هذه - مقوٍّ ، ومنشط للجسم ، ومطيل للعمر .

كما أنه إذا سُلق أو شُوى وأكل يدر البول إذا كان محتبساً ، وإذا قصد إدرار البول فقط يكفى تناول البصل نيئاً أو مطبوخاً .

ويستعمل ضد البرد والرشح والسعال ووجع البطن ووجع العيون ، وضد السعال الديكى ووجع الأذن ونزيف الأنف ، وضد عسر التنفس ، وطارد للديدان والسرطان .

ويعالج البصل - إذا استعمل خارجياً - الخراج إذا سلق وعمل منه مهروس ، وللحروق الجلدية والباسور .

ولا بد من التنبيه إلى أن الإكثار منه مزعج ويؤدى إلى النوم العميق والعطش .

(٢) الخبر حسنه المنذرى ، وأخرجه النسائى وفى إسناده بقية بن الوليد ، وفيه مقال .

(٣) متفق عليه من حديث جابر .

والبصل حار فى الثالثة ، وفيه رطوبة فَضْلِيَّة . ينفع من تغير المياه ، ويدفع ريح السموم ، ويفتِّق الشهوة ، ويقوِّى المعدة ، ويهيج الباه ، ويزيد فى المنى ، ويحسِّن اللون ، ويقطع البلغم ، ويجلو المعدة .

وبزره يُذهب البَهَق ، ويدلَّك به حول داء الثعلب فينفع جداً . وهو بالملح يقلع الثآليل . وإذا شمه من شرب دواء مسهلاً منعه من القيء والغثيان ، وأذهب رائحة ذلك الدواء . وإذا تُسعِّط بمائه نقَّى الرأس . ويُقطَّر فى الأذن لثِقَل السمع والطنين والقيح والماء الحادث فى الأذنين . وينفع من الماء النازل فى العينين اكتحالاً يُكتحل ببزره مع العسل ، لبياض العين .

والمطبوخ منه كثير الغذاء ، ينفع من اليَرَقان والسعال وخشونة الصدر ، ويدر البول ، ويلين الطبع . وينفع من عضة الكلب غير الكَلِب إذا نُطل عليها ماؤه بملح وسَذَاب . وإذا احتُمل فتح أفواه البواسير .

(فصل) وأما ضرره : فإنه يورث الشَّقيقة ، ويصدِّع الرأس ، ويولِّد أرياحاً ، ويُظلم البصر . وكثرة أكله تورث النسيان ، ويُفسد العقل ، ويغيِّر رائحة الفم والنَّكْهة ، ويؤذى الجليس والملائكة . وإماتته طبخاً تذهب بهذه المضرات منه .

وفى السنن : « أنه ﷺ أمر آكله وآكل الثوم أن يُميتهما طبخاً »[1] .

ويذهب رائحته مضغُ ورق السَّذَاب عليه .

٦ - (**باذنجان**)[2] : فى الحديث الموضوع المختَلق على رسول الله ﷺ :

---

(١) مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٣٠ .

(٢) الباذنجان فقير بإمكانياته الغذائية عموماً ، وتنحصر فوائده بفيتاميناته الموجودة فى قشوره ، وأليافه التى تساعد على الهضم وتطرد الفضلات .

« الباذنجان لِما أُكل له »[1] . وهذا الكلام مما يستقبح نسبته إلى آحاد العقلاء ، فضلاً عن الأنبياء .

وبعد ، فهو نوعان : أبيض وأسود . وفيه خلاف : هل هو بارد أو حار ؟ والصحيح أنه حار . وهو مولّد للسوداء والبواسير والسّدد والسرطان والجُذام ، ويُفسد اللون ويسوده ، ويضر بنتْن الفم . والأبيض منه المستطيل عارٍ من ذلك .

(حرف التاء)

١ – (تَمْرٌ)[2] : ثبت فى الصحيح عنه ﷺ : « من تصبّح بسبع تمرات (وفى لفظ : من تمر العالية) لم يضره ذلك اليوم سُمٌّ ولا سحرٌ »[3] .

وثبت عنه أنه قال : « بيت لا تمر فيه جياع أهله »[4] .

وثبت عنه أنه أكل التمر بالزبد ، وأكل التمر بالخبز ، وأكله مفرداً .

وهو حار فى الثانية . وهل هو رطب فى الأولى أو يابس فيها ؟ على قولين .

وهو مقوٍّ للكبد ، مليّن للطبع ، يزيد فى الباه ولا سيما مع حب الصَّنَوْبر ، ويُبرىء من خشونة الحلق . ومن لم يعتده – كأهل البلاد الباردة – فإنه يورث لهم السدد ، ويؤذى الأسنان ، ويهيج الصداع . ودفع ضرره باللوز والخَشْخاش .

وهو من أكثر الثمار تغذيةً للبدن ، بما فيه من الجوهر الحار الرطب . وأكله على الريق يقتل الدود ، فإنه – مع حرارته – فيه قوة تِرْياقيَّة ، فإذا أديم استعماله على الريق جفف مادة الدود وأضعفه ، وقلّله أو قتله . وهو فاكهة وغذاء ودواء وشراب وحلوى .

---

(١) باطل لا أصل له .

(٢) تقدم شرح فوائد التمر ، ص ١٨٣ .

(٣) فتح البارى ، ٩ : ٥٦٩ – ١٠ : ٣٣٨ . النووى ، ٤ : ٧٣٩ .

(٤) رواه أحمد ، ومسلم فى صحيحه ، وأبو داود ، والترمذى ، وابن ماجة . كلهم فى الأطعمة عن عائشة .

٢ – (تِينٌ) : لما لم يكن التين بأرض الحجاز والمدينة ، لم يأت له ذكر فى السنة ، فإن أرضه تنافى أرض النخل . ولكن قد أقسم الله به فى كتابه ، لكثرة منافعه وفوائده . والصحيح أن المُقْسَم به هو التين المعروف .

وهو حار . وفى رطوبته ويبوسته قولان . وأجوده الأبيض الناضج القشر ، يجلو رمل الكُلى والمثانة ، ويؤمِّن من السموم . وهو أغذا من جميع الفواكه ، وينفع خشونة الحلق والصدر وقصبة الرئة ، ويغسل الكبد والطحال ، وينقّى الخِلْط البلغمى من المعدة ، ويغذو البدن غذاءً جيداً . إلا أنه يولّد القمل إذا أكثر منه جدًّا .

ويابسه : يغذو وينفع العصب ، وهو مع الجَوْز واللوْز محمود . قال جالينوس : « وإذ أكل مع الجوز والسَّذَاب – قبل أخذ السم القاتل – نفع وحفظ من الضرر » .

ويُذكر عن أبى الدرداء : « أُهدى إلى النبى ﷺ طبق من تين ، فقال : كلوا ، وأكل منه وقال : لو قلتُ إن فاكهة نزلت من الجنة ، قلتُ هذه . لأن فاكهة الجنة بلا عَجَم . فكلوا منها ، فإنها تقطع البواسير ، وتنفع من النِّقْرِس » . وفى ثبوت هذا نظر . واللحم منه أجود ، وهو يُعطِّش المحرورين ، ويسكن العطش الكائن عن البلغم المالح ، وينفع السعال المزمن ، ويدر البول ، ويفتح سدد الكبد والطحال ، ويوافق الكلى والمثانة . ولأكله على الريق منفعة عجيبة فى تفتيح مجارى الغذاء ، وخصوصاً باللوز والجوز . وأكله مع الأغذية الغليظة ردىء جداً .

والتوت الأبيض قريب منه . ولكنه أقل تغذية ، وأضر بالمعدة .

٣ – (تَلْبِينةٌ) : قد تقدم[١] أنها ماء الشعير المطحون . وذكرنا منافعها ، وأنها أنفع لأهل الحجاز من ماء الشعير الصحيح .

---

(١) راجع ص ٢١٠ .

(حرف الثاء)

١ - (ثَلْجٌ) : ثبت فى الصحيح ، عن النبى ﷺ أنه قال : « اللهم اغسلنى من خطاياى بالماء والثلج والبرد »[1] .

وفى هذا الحديث - من الفقه - أن الداء يداوَى بضده . فإن فى الخطايا ، من الحرارة والحريق ، ما يضاد الثلج والبرد والماء البارد .

ولا يقال : إن الماء الحار أبلغ فى إزالة الوسخ ، لأن فى الماء البارد - من تصليب الجسم وتقويته - ما ليس فى الحار . والخطايا توجب أثرين : التدنيس والإرخاء . فالمطلوب تداويها بما ينظف القلب ويصلبه . فذكر الماء البارد والثلج والبرد ، إشارة إلى هذين الأمرين .

وبعد : فالثلج بارد على الأصح . وغلط من قال : حار . وشُبهته : تولُّد الحيوان فيه . وهذا لا يدل على حرارته ، فإنه يتولد فى الفواكه الباردة ، وفى الخل . وأما تعطيشه فلتهييجه الحرارة ، لا لحرارته فى نفسه .

ويضر المعدة والعصب . وإذا كان وجع الأسنان من حرارة مفرطة سكنها .

٢ - (ثُوْمٌ)[2] : هو قريب من البصل . وفى الحديث : « مَنْ أكلهما

---

(١) الجامع الصغير بشرح الفيض ، ٢ : ١٢٧ .

(٢) الثوم (Garlic) نبات معروف منذ القدم . ارتبط بأعمال السحر إلى أن جاء الطب الإسلامى فقرر نفعه الصحى . وله منافع كثيرة ، ومقام كبير فى الطب والصيدلة . وقد أثبتت الأبحاث الطبية أن الثوم يفيد فى كثير من الأمراض وسأحاول حصر بعضها فيما يلى :

١ - ضد الضغط الدموى وتصلب الشرايين ، حيث يوصف علاجاً لتصلب الشرايين . وقد أجريت تجربة أعطى فيها عدد من الأرانب غذاء غنياً جداً بالكوليسترول ، وأضيف زيت الثوم إلى طعامها ، ثم تبين أن هذا الثوم حال دون ترسب الكوليسترول . والثوم يخفف ضغط الدم الشريانى ، وينشط الدورة الدموية . =

فَلْيُمِتْهُما طبخاً » . وأهدى إليه طعام فيه ثوم ، فأرسل به إلى أبى أيوب الأنصارى ، فقال : يا رسول الله ، تكرهه وترسل به إلىَّ ؟! فقال : « إنى أناجى مَنْ لا تناجى »[1] .

وبعد : فهو حار يابس فى الرابعة ، يسخن إسخاناً قوياً ، ويجفف تجفيفاً بالغاً نافعاً للمبرودين ، ولمن مزاجه بلغمى ، ولمن أشرف على الوقوع فى الفالج . وهو مجفِّف للمنى ، مفتِّح للسدد ، محلِّل للرياح الغليظة ، هاضم للطعام ، قاطع

= ٢ – ضد الديدان وطارد لأرياح البطن . فإذا أخذ ٢٥ سناً مغلياً فى كأس ، طرد ديدان البطن . وفى حالة الدودة الوحيدة يؤخذ منقوع الثوم المغلى على الريق عدة مرات حتى طرد الدودة .

٣ – علاج ناجح لسوء الهضم والانتفاخ والمغص ، يزيد فى إفراز الحامض المعدى ، فيعين على العضم ، ويفتح الشهية للأكل .

٤ – مطهر للأمعاء ، ومعالج لالتهاباتها خاصة النزلات المعوية ، وضد الإمساك .

٥ – مطهر للفم ويعقمه .

٦ – مدر للبول ، ومعرق ، ومطهر للبول ، وضد حصى الكلى والمثانة .

٧ – ضد الربو ، والنزلات الشعبية الحادة والمزمنة ، وضد السعال ، والسعال الديكى .

٨ – ضد السرطان ، فقد لوحظ عدم تعرض أهل الصين للسرطان لتعاطيهم الثوم بجميع مأكولاتهم ، ويحسن أهل بلدنا حلب عملاً لتعاطيهم الثوم مع ملفوف ورق العنب والملفوف والسلطات واللبن وغيرها من المأكولات .

٩ – مسكن : إذا سُحقت أسنان الثوم ووضعت على قطعة شاش وعملت كضماد على مكان الألم ، فما هى إلا دقائق حتى يزول الألم .

١٠ – ضد الأرق ، ومنبه للباه .

١١ – ضد السموم وقرصات الحيات والكلاب الكلبة . ولا بد من التنبيه إلى أن الإفراط فى أكل الثوم يضر العيون قليلاً ، ويزيد العطش كالبصل . ويجب أن لا يتعاطى الثوم من به داء المفاصل ، أو النقرس .

(١) النووى على مسلم ، ٤ : ٧٤٥ .

للعطش ، مطلق للبطن ، مدر للبول ، يقوم فى لسع الهوام وجميع الأورام الباردة مقام الترياق . وإذا دُق وعمل به ضماد على نهش الحيات أو فى لسع العقارب نفعها ، وجذب السموم منها ، ويسخن البدن ، ويزيد فى حرارته ، ويقطع البلغم ، ويحلل النفخ ، ويصفى الحلق ، ويحفظ صحة أكثر الأبدان ، وينفع من تغير المياه والسعال المزمن . ويؤكل نيئاً ومطبوخاً ومشوياً . وينفع من وجع الصدر من البرد ، ويخرج العلق من الحلق . وإذا دُق مع الخل والملح والعسل ، ثم وضع على الضرس المتأكل فتّته وأسقطه ، وعلى الضرس الوجع سكن وجعه . وإن دُق منه مقدار درهمين ، وأُخذ مع ماء العسل - أخرج البلغم والدود . وإذ طُلى بالعسل على البَهَق نفع .

ومن مضاره : أنه يصدِّع ويضر الدماغ والعينين ، ويضعف البصر والباه ، ويعطش ، ويهيج الصفراء ، ويجيِّف رائحة الفم . ويذهب رائحته أن يمضغ عليه ورق السذاب .

٣ - (ثَرِيدٌ) : ثبت فى الصحيحين عنه ﷺ أنه قال : « فضل عائشة على النساء كفضل الثريد على سائر الطعام »[١] .

والثريد - وإن كان مركباً - فإنه مركب من خبز ولحم . فالخبز أفضل الأقوات ، واللحم سيد الإدام . فإذا اجتمعا لم يكن بعدهما غاية .

وتنازع الناس : أيهما أفضل ؟ والصواب : أن الحاجة إلى الخبز أكثر وأعم ، واللحم أجل وأفضل ، وهو أشبه بجوهر البدن من كل ما عداه ، وهو طعام أهل الجنة . وقد قال تعالى لمن طلب البقل والقثاء والفوم والعدس والبصل : ﴿ أَتَسْتَبْدِلُونَ الَّذِى هُوَ أَدْنَى بِالَّذِى هُوَ خَيْرٌ ﴾[٢] . وكثير من السلف على

---

(١) مسلم بشرح النووى ، ٥ : ٣٠٢ .

(٢) سورة البقرة : ٦١ .

أن الفُوم هو الحِنطة . وعلى هذا : فالآية نصٌّ على أن اللحم خير من الحنطة . والله سبحانه أعلم .

(حرف الجيم)

١ - (جُمَّارٌ) : وهو قلب النخل . ثبت فى الصحيحين ، عن عبد الله بن عمر ، قال : بينا نحن عند رسول الله ﷺ جلوس ، إذ أُتى بجُمَّار نخلةٍ ، فقال النبى ﷺ : « إن من الشجرة شجرةً مثل الرجل المسلم لا يسقط ورقها » الحديث[1] .

والجمار بارد يابس فى الأولى ، يختم القروح ، وينفع من نفْث الدم ، واستطلاق البطن ، وغلبة المرة الصفراء ، وثائرة الدم . وليس برديء الكَيْموس ، ويغذو غذاء يسيراً . وهو بطيء الهضم . وشجرته كلها منافع . ولهذا مثَّلها النبى ﷺ بالرجل المسلم ، لكثرة خيره ومنافعه .

٢ - (جُبْنٌ) : فى السنن ، عن عبد الله بن عمر : « أُتى النبى ﷺ بجبنة ، فى تبوك ، فدعا بسكين ، وسمَّى وقطع »[2] . رواه أبو داود .

وأكله الصحابة رضى الله عنهم بالشام والعراق .

والرُّطب غير المملوح جيد للمعدة ، هيِّن السلوك فى الأعضاء ، يزيد فى اللحم ، ويلين البطن تليينا معتدلاً . والمملوح أقل غذاء من الرطب ، وهو رديء للمعدة ، مؤذٍ للأمعاء . والعتيق يعقل البطن - وكذا المشوى - وينفع القروح ، ويمنع الإسهال .

---

(١) الحديث متفق عليه . هداية البارى ، ١ : ١٤٠ .

(٢) فى إسناد الخبر مقال ، بيَّنه فى مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٢٨ .

وهو بارد رطب . فإن استعمل مشوياً كان أصلح لمزاجه . فإن النار تصلحه وتعدِّله ، وتلطِّف جوهره ، وتطيِّب طعمه ورائحته . والعتيق المالح حار يابس ، وشيُّه يصلحه أيضاً : بتلطف جوهره ، وكسر حرافته ، لما تجذبه النار منه من الأجزاء الحارة اليابسة المناسبة لها . والمملَّح منه يهزل ، ويولِّد حصاة الكلى والمثانة . وهو ردىء للمعدة . وخلطة بالملطفات أردأ ، بسبب تنفيذها له إلى المعدة .

(حرف الحاء)

١ - (حِنَّاءُ) : قد تقدمت الأحاديث فى فضله وذكر منافعه . فأغنى عن إعادته .

٢ - (حَبَّةُ السَّوداءِ) : ثبت فى الصحيحين ، من حديث أبى سلمة ، عن أبى هريرة رضى الله عنه ، أن رسول الله ﷺ قال : « عليكم بهذه الحبة السوداء ، فإن فيها شفاء من كل داء ، إلا السام »[1] . و (السام) الموت .

(الحبة السوداء) هى : الشُّونيز ، فى لغة الفرس . وهى : الكمُّون الأسود ، وتسمى : الكمون الهندى .

قال الحربى عن الحسن رضى الله عنه : إنها الخَرْدل .

وحكى الهَرَوىُّ : أنها الحبة الخضراء ، ثمرة البُطْم .

وكلاهما وهم ، والصواب : أنها الشونيز .

---

(١) أخرجه أيضاً ابن ماجة عن ابن عمر ، والترمذى وابن حبان عن أبى هريرة ، وأحمد عن عائشة ، ورواه عنها أيضاً أبو يعلى والديلمى .

وهى كثيرة المنافع جداً . وقوله : « شفاء من كل داء » ، مثل قوله تعالى : ﴿ تُدَمِّرُ كُلَّ شَيْءٍ بِأَمْرِ رَبِّهَا ﴾[1] ، أى : كل شيء يقبل التدمير ، ونظائره . وهى نافعة من جميع الأمراض الباردة . وتدخل فى الأمراض الحارة اليابسة بالعَرَض ، فتوصِّل قوى الأدوية الباردة الرطبة إليها ، بسرعة تنفيذها ، إذا أُخذ يسيرها .

وقد نص صاحب القانون وغيره على الزعفران فى قرص الكافور ، لسرعة تنفيذه وإيصاله قوَّته . وله نظائر يعرفها حذاق الصناعة . ولا تستبعد منفعة الحار فى أمراض حارة بالخاصية . فإنك تجد ذلك فى أدوية كثيرة ، منها : الأنزروت وما يركب معه من أدوية الرمد ، كالسكر وغيره من المفردات الحارة . والرمد ورم حار باتفاق الأطباء . وكذلك نفع الكبريت الحار جداً من الجرب .

والشونيز حار يابس فى الثالثة ، مذهب للنفخ ، مخرج لحب القَرَع ، نافع من البَرص وحُمَّى الرِّبْع والبلغمية ، مفتِّح للسدد ، محلل للرياح ، مجفِّف لِبِلة المعدة ورطوبتها . وإن دُق وعجن بالعسل ، وشرب بالماء الحار — أذاب الحصاة التى تكون فى الكليتين والمثانة . ويدر البول والحيض واللبن إذا أديم شربه أياماً . وإن سُخن بالخل ، وطلى على البطن — قتل حب القرع . فإن عجن بماء الحنظل الرطب أو المطبوخ كان فعله فى إخراج الدود أقوى . ويجلو ويقطع ويحلل ، ويشفى من الزكام البارد ، إذا دُق وصُرَّ فى خرقة واشتُم دائماً — أذهبه .

ودهنه نافع لداء الحية ، ومن الثآليل والخِيلان . وإذا شُرب مثقالٌ بماء نفع من البُهْر وضيق النفس . والضماد به ينفع من الصداع البارد . وإذا نقع منه سبع حبات عدداً فى لبن امرأة ، وسُعط به صاحب اليرقان — نفعه نفعاً بليغاً .

---

(١) سورة الأحقاف : ٢٥ .

وإذا طبخ بخل ، وتُمضمض به نفع من وجع الأسنان عن برْد . وإذا استُعط به مسحوقاً نفع من ابتداء الماء العارض فى العين . وإن ضُمد به مع الخل قلع البثور والجرب المتقرِّح ، وحلل الأورام البلغمية المزمنة ، والأورام الصلبة .

وينفع من اللَّقوْة إذا تُسعِّط بدهنه . وإذا شُرب منه مقدار نصف مثقال إلى مثقال ، نفع من لسع الرُّتَيْلاء . وإن سُحق ناعماً ، وخلط بدهن الحبة الخضراء ، وقُطِّر منه فى الأذن ثلاث قطرات – نفع من البرد العارض فيها والريح والسدد .

وإن قُلى ، ثم دُق ناعماً ، ثم نقع فى زيت ، وقُطِّر فى الأنف ثلاث قطرات أو أربع – نفع من الزكام العارض معه عُطاس كثير .

وإذا أُحرق ، وخلط بشمع مذاب بدهن السَّوْسن أو دهن الحناء ، وطُلى به القروح الخارجة من الساقين ، بعد غسلها بالخل – نفعها وأزال القروح .

وإذا سُحق بخل ، وطُلى به البَرَص والبَهق الأسود والحَزَاز الغليظ – نفعها وأبرأها .

وإذا سُحق ناعماً ، واستُفَّ منه كل يوم درهمين بماء بارد ، مَنْ عضَّه كلب كَلِب ، قبل أن يفرغ من الماء – نفعه نفعاً بليغاً ، وأمن على نفسه من الهلاك . وإذا سُعِطَ بدهنه نفع من الفالج والكُزَاز ، وقطع موادهما . وإذا دُخِّن به طرد الهوام .

وإذا أذيب الأنزروت بماء ، ولُطخ على داخل الحلْقة ، ثم ذُرَّ عليها الشونيز كان من الذُّرُورات الجيدة ، العجيبة النفع من البواسير . ومنافعه أضعاف ما ذكرنا . والشربة منه درهمان . وزعم قوم أن الإكثار منه قاتل .

٣ – (حَرِيرٌ) : قد تقدم أن النبى ﷺ أباحه للزبير ولعبد الرحمن بن عوف ، من حِكَّة كانت بهما[١] . وتقدم منافعه ومزاجه . فلا حاجة إلى إعادته .

---

(١) فتح البارى ، ١٠ : ٢٩٥ . وقد تقدم الكلام على الحرير والضرورة الشرعية فى إباحته .

٤ - (**حُرْفُ**) : قال أبو حنيفة (الدِّينَوَرى) : « هذا هو الحب الذى يُتداوى به ، وهو الثُّفَّاء الذى جاء فيه الخبر عن النبى ﷺ . ونباته يقال له الحُرْفُ . وتسمِّيه العامة : حَبُّ الرشاد » . وقال أبو عبيد : « الثُّفَّاء هو الحرف » .

قلت : والحديث الذى أشار إليه ، ما رواه أبو عبيد وغيره ، من حديث ابن عباس رضى الله عنهما ، عن النبى ﷺ أنه قال : « ماذا فى الأَمَرَّيْن من الشفاء ؟ : الثفَّاء والصَّبِر »[1] . ورواه أبو داود فى المراسيل .

وقوته فى الحرارة واليبوسة ، فى الدرجة الثالثة . وهو : يسخن ، ويلين البطن ، ويخرج الدود وحب القرع ، ويحلل أورام الطحال ، ويحرك شهوة الجماع ، ويجلو الجرب المتقرح والقُوبَاء .

وإذا ضُمد به مع العسل حلل ورم الطحال . وإذا طُبخ مع الحناء أخرج الفضول التى فى الصدر . وشربه ينفع من نهش الهوام ولسعها .

وإذا دخن به فى موضع : طرد الهوام عنه ، ويمسك الشعر المتساقط . وإذا خُلط بسويق الشعير والخل ، وتُضُمِّد به : نفع من عرق النَّسا ، وحلل الأورام الحارة فى آخرها .

وإذا تُضمد به مع الماء أنضج الدماميل . وينفع من الاسترخاء فى جميع الأعضاء ، ويزيد فى الباه ، ويشهِّى الطعام . وينفع الربو وعسرة النفَس وغلظ الطحال ، وينقى الرئة ، ويدر الطمث . وينفع من عرق النسا ووجع حُق الوَرِك - مما يخرج من الفضول - إذا شُرب أو احتقن به . ويجلو ما فى الصدر والرئة من البلغم اللزج .

---

(١) الحديث أخرجه أيضاً البيهقى من حديث ابن رافع الأشجعى . ورمز له السيوطى بالضعف . وكذلك أخرجه أبو نعيم وابن السنى بإسناد ضعيف .

وإن شُرب منه بعد سحقه ، وزنُ خمسة دراهم بالماء الحار – أسهل الطبيعة ، وحلل الرياح ، ونفع من وجع القولنج البارد السبب . وإذا سُحق وشُرب نفع من البرص .

وإن لطخ عليه وعلى البهق الأبيض بالخل نفع منهما ، وينفع من الصداع الحادث من البرد والبلغم . وإن قُلى وشرب عقل الطبع – لا سيما إذا لم يُسحق – لتحلل لزوجته بالقلى . وإذا غُسل بمائه الرأسُ نقّاه من الأوساخ والرطوبات اللزجة .

قال جالينوس : « قوته مثل قوة بزر الخرْدل . ولذلك قد يسخَّن به أوجاع الورك المعروفة بالنسا ، وأوجاع الرأس ، وكل واحد من العلل التى تحتاج إلى التسخين ، كما يسخَّن بزر الخردل . وقد يُخلط أيضاً فى أدوية يُسقاها أصحاب الربو ، من طريق أن الأمر فيه معلوم أنه يقطع الأخلاط الغليظة تقطيعاً قوياً ، كما يقطعها بزر الخردل ، لأنه شبيه به فى كل شىء » .

٥ – (حُلْبَةٌ)[١] : يذكر عن النبى ﷺ : « أنه عاد سعد بن أبى وقاص – رضى الله عنه – بمكة ، فقال : ادعوا له طبيباً . فدُعى الحارث بن كَلَدة ، فنظر إليه فقال : ليس عليه بأس ، فاتخذوا له فَرِيقةً – وهى الحلبة مع تمر عجوة رطبة يطبخان فيَحساَهما ، فَفُعِل ذلك ، فبرأ »[٢] .

وقوة الحلبة من الحرارة فى الدرجة الثانية ، ومن اليبوسة فى الأولى .

وإذا طُبخت بالماء ليَّنت الحلق والصدر والبطن ، وتسكِّن السعال والخشونة والربو وعسر النفس ، وتزيد فى الباه . وهى جيدة للريح والبلغم والبواسير ، مُحدِرة للكَيْمُوسات المرتبكة فى الأمعاء . وتحلل البلغم اللزج من الصدر ، وتنفع

(١) الحلبة تستعمل تابلاً يحسن نكهة الطعام ، ومشروباً ساخناً مدراً للحليب .
(٢) ورد الخبر فى النهاية لابن الأثير .

من الدُّبَيْلات وأمراض الرئة . وتستعمل لهذه الأدواء فى الأحشاء ، مع السمن والفانيذ .

وإذا شُربت مع وزن خمسة دراهم فُوَّةٍ أدرَّت الحيض . وإذا طُبخت وغسل بها الشعر جعَّدته وأذهبت الحزاز .

ودقيقها إذا خُلط بالنطرون والخل ، وضُمد به – حلل ورم الطحال . وقد تجلس المرأة فى الماء الذى طُبخت فيه الحلبة ، فتنتفع به من وجع الرحم العارض من ورم فيه . وإذا ضمد به الأورام الصلبة القليلة الحرارة نفعتها وحللتها . وإذا شُرب ماؤها نفع من المغص العارض من الرياح ، وأزلق الأمعاء .

وإذا أُكلت مطبوخة بالتمر أو العسل أو التين ، على الريق – حللت البلغم اللزج العارض فى الصدر والمعدة ، ونفعت من السعال المتطاول منه .

وهى نافعة من الحصر ، مطلقة للبطن . وإذا وُضعت على الظُّفر المتشنِّج أصلحته . ودهنها ينفع – إذا خلط بالشمع – من الشُّقَاق العارض من البرد . ومنافعها أضعاف ما ذكرنا .

ويُذكر عن القاسم بن عبد الرحمن ، أنه قال : قال رسول الله ﷺ : « استشفوْا بالحُلْبة »[1] .

وقال بعض الأطباء : « لو علم الناس منافعها لاشتروها بوزنها ذهباً » .

(حرف الخاء)

١ – (خُبْز) : ثبت فى الصحيح ، عن النبى ﷺ أنه قال : « تكون الأرض يوم القيامة خُبْزةً واحدة ، يَتكفَّؤها الجبَّار بيده نُزُلاً لأهل الجنة »[2] .

---

(١) بنحو هذا اللفظ رواه ابن عدى عن معاذ مرفوعاً . وأخرج نحوه ابن السنى . ورواه ابن عدى عن عائشة . وفى أسانيدها من هو متروك ومن لا تقوم به حجة .

(٢) الحديث متفق عليه . هداية البارى ، ١ : ٢١٥ .

وروى أبو داود فى سننه ، من حديث ابن عباس رضى الله عنه قال : « كان أحبُّ الطعام إلى رسول الله ﷺ الثريدُ من الخبز ، والثريد من الحَيْس »[1] .

وروى أبو داود فى سننه أيضاً ، من حديث ابن عمر رضى الله عنه ، قال : قال رسول الله ﷺ : « وَدِدت أن عندى خبزةً بيضاء ، من بُرَّة سمراء ، مُلبَّقة بسمن ولبن . فقام رجل من القوم ، فاتخذه فجاء به . فقال : فى أىِّ شىء كان هذا السمن ؟ فقال : فى عُكَّة ضبٌّ . فقال : ارْفَعْه »[2] .

وذكر البيهقى ، من حديث عائشة رضى الله عنها ترفعه : « أكرموا الخبز . ومن كرامته أن لا يُنتظر به الأُدمَ »[3] . والموقوف أشبه . فلا يثبت رفعه ، ولا رفع ما قبله .

وأما حديث النهى عن قطع الخبز بالسكين ، فباطل[4] لا أصل له عن رسول الله ﷺ . وإنما المرويُّ النهى عن قطع اللحم بالسكين . ولا يصح أيضاً . قال مُهنّأ : « سألت أحمد عن حديث أبى معشر ، عن هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضى الله عنها ، عن النبى ﷺ : « لا تقطعوا اللحم بالسكين ، فإن ذلك من فعل الأعاجم » . فقال : ليس بصحيح ، ولا يُعرف هذا ، وحديث عمرو بن أمية خلاف هذا ، وحديث المغيرة »[5] . يعنى بحديث عمرو بن أمية :

---

(١) قال أبو داود : حديث ضعيف . وقال المنذرى : فى إسناده رجل مجهول . وأخرجه الحاكم وقال : صحيح . وأقره الذهبى . ورمز له السيوطى بالصحة .

(٢) وأخرجه ابن ماجة أيضاً ، ٢ : ١١٠٩ .

(٣) رواه البيهقى فى شعب الإيمان . والحاكم عن عائشة وقال : صحيح . وأقره الذهبى . ورواه البغوى فى معجمه ، وابن قتيبة فى غريبه ، وابن الصلاح . وله طرق أخرى فيها زيادات .

(٤) الموضوعات لابن الجوزى ، ٢ : ٢٩١ .

(٥) أخرجه أبو داود ، وفى إسناده أبو معشر السدى المدنى كان يحيى بن سعيد القطان لا يحدث عنه ، ويستضعفه جداً ، وقد عد النسائى هذا الحديث من منكرات أبى معشر .

« كان النبى ﷺ يحتزُّ من لحم الشاة » . وبحديث المغيرة : « أنه لما أضافه ، أمر بجنب فشُوى ، ثم أخذ الشفرة فجعل يحز » .

(فصل) وأحمد أنواع الخبز أجودها اختماراً وعجناً . ثم خبز التنُّور أجود أصنافه ، وبعده خبز الفرن ، ثم خبز الملَّة فى المرتبة الثالثة . وأجوده ما اتُّخذ من الحنطة الحديثة .

وأكثر أنواعه تغذيةً خبز السَّميد ، وهو أبطؤها هضماً لقلو نخالته . ويتلوه خبز الحُوَّارَى ، ثم الخشْكار .

وأحمد أوقات أكله فى آخر اليوم الذى خُبز فيه . واللين منه أكثر تلييناً وغذاءً وترطيباً ، وأسرع انحداراً . واليابس بخلافه .

ومزاج الخبز من البُرِّ حار فى وسط الدرجة الثانية ، وقريب من الاعتدال فى الرطوبة واليبوسة . واليبس يغلب على ما جففته النار منه ، والرطوبة على ضده .

وفى خبز الحنطة خاصية ، وهو أنه يسمِّن سريعاً . وخبز القطائف يولِّد خلطاً غليظاً ، والفتيت نفاخ بطىء الهضم . والمعمول باللبن مسدِّد ، كثير الغذاء ، بطىء الانحدار .

وخبز الشعير بارد يابس فى الأولى . وهو أقل غذاء من خبز الحنطة .

٢ - (خلٌّ) : روى مسلم فى صحيحه ، عن جابر بن عبد الله رضى الله عنهما : « أن رسول الله ﷺ سأل أهله الإدام ، فقالوا : ما عندنا إلا خل ، فدعا به ، وجعل يأكل ويقول : نِعْمَ الإدامُ الخلُّ ، نِعْم الإدامُ الخلُّ »(١) .

وفى سنن ابن ماجة ، عن أم سعيد رضى الله عنها ، عن النبى ﷺ : « نِعْم الإدامُ الخلُّ ، اللهم بارك فى الخل . ولم يفتقر بيت فيه الخل »(٢) .

---

(١) صحيح مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٧٤٣ .

(٢) لفظ ابن ماجة عن أم سعد قالت : « دخل رسول الله ﷺ على عائشة وأنا =

الخل مركب من الحرارة والبرودة ، وهى أغلب عليه . وهو يابس فى الثالثة ، قوى التجفيف . يمنع من انصباب المواد ، ويلطِّف الطبيعة .

وخل الخمر : ينفع المعدة الملتهبة ، ويَقْمَع الصفراء ، ويدفع ضرر الأدوية القتَّالة ، ويحلل اللبن والدم إذا جمدا فى الجوف . وينفع الطحال ، ويدبغ المعدة ، ويَعْقِل البطن ، ويقطع العطش ، ويمنع الورم حيث يريد أن يحدث . ويُعين على الهضم ، ويضاد البلغم ، ويلطف الأغذية الغليظة ، ويرق الدم .

وإذا شرب بالملح نفع من أكل الفُطُر القتَّال . وإذا احتُسى قطع العلق المتعلق بأصل الحنك . وإذا تُمضمض به مسخَّناً نفع من وجع الأسنان ، وقوَّى اللثة .

وهو نافع للداحس إذا طلى به ، والنملة ، والأورام الحارة ، وحرق النار . وهو مُشَهٍّ للأكل ، مطيب للمعدة ، صالح للشباب ، وفى الصيف لسكان البلاد الحارة .

٣ - (خِلَالٌ) : فيه حديثان لا يثبتان :

(أحدهما) : يروى من حديث أبى أيوب الأنصارى - يرفعه - : « يا حبذا المتخللون من الطعام ! إنه ليس شىء أشد على الملَك من بقية تبقى فى الفم من الطعام »[1] . وفيه واصل بن السائب . قال البخارى والرازى : منكر الحديث . وقال النسائى والأزدى : متروك الحديث .

(الثانى) : يروى من حديث ابن عباس ، قال عبد الله بن أحمد : « سألت أبى عن شيخ روى عنه صالح الوُحَاظىُّ - يقال له : محمد بن عبد الملك الأنصارى - حدثنا عطاء ، عن ابن عباس قال : نهى رسول الله ﷺ أن يُتخلل

= عندها . فقال : هل من غداء ؟ قالت : عندنا خبز وتمر وخل . فقال رسول الله ﷺ : نعم الإدام الخل اللهم بارك فى الخل ، فإنه كان إدام الأنبياء قبلى ، ولم يفتقر بيت فيه خل » .

(١) قال الهيثمى : فيه واصل بن السائب الرقاشى ، وهو ضعيف .

باللّيط والآس ، وقال : إنهما يُسقيان عروق الجذام . فقال : إنى رأيت محمد بن عبد الملك ، وكان أعمى ، يضع الحديث ويكذب »[1] .

وبعد : فالخلال نافع للّثة والأسنان ، حافظ لصحتها ، نافع من تغير النكهة . وأجوده : ما اتخذ من عيدان الأخلة ، وخشب الزيتون ، والخِلاف والتخلل بالقصب والآس والريحان والبادروج مضرٌّ .

(حرف الدال)

١ - (دُهْنٌ) : روى الترمذى فى كتاب الشمائل ، من حديث أنس بن مالك رضى الله عنهما قال : « كان رسول الله ﷺ يكثر دهن رأسه ، وتسريح لحيته ، ويكثر القِناع ، كأن ثوبه ثوب زيَّات »[2] .

الدهن يسد مسام البدن ، ويمنع ما يتحلل منه . وإذا استعمل بعد الاغتسال بالماء الحار ، حسَّن البدن ورطَّبه . وإن دُهن به الشعر ، حسنه وطوَّله . ونفع من الحصبة ، ودفع أكثر الآفات عنه . وفى الترمذى من حديث أبى هريرة رضى الله عنه مرفوعاً : « كلوا الزيت ، وادَّهنوا به »[3] . وسيأتى إن شاء الله تعالى .

والدهن فى البلاد الحارة - كالحجاز ونحوه - من آكد أسباب حفظ الصحة ، وإصلاح البدن . وهو كالضرورى لهم . وأما البلاد الباردة فلا يحتاج إليه أهلها . والإلحاح به فى الرأس ، فيه خطر بالبصر .

---

(١) الليط : قشر القصب والنبات وكل شىء كانت له صلابة ومتانة . والخبر أورده ابن الجوزى فى الموضوعات بلفظ « القصب » بدل « الليط » ، ٣ : ٣٨ .

(٢) الخبر أخرجه البيهقى أيضاً فى شعب الإيمان . وكلاهما من حديث سهل بن سعد . قال الحافظ العراق : وسنده ضعيف .

(٣) الحديث أخرجه الترمذى من حديث عمر بن الخطاب رضى الله عنه . كما أخرجه أحمد والترمذى والحاكم عن أبى أسيد . وقال الحاكم : صحيح . وأقره الذهبى . وقال ابن عبد البر : وسنده من الطريقين فيه اضطراب ، وله طرق أخرى .

وأنفع الأدهان البسيطة : الزيت ، ثم السمن ، ثم الشَّيْرج .

وأما المركبة : فمنها بارد رطب ، كدهن البنفسج ، ينفع من الصداع الحار ، وينوِّم أصحاب السهر ، ويرطب الدماغ ، وينفع من الشُّقاق وغلبة اليبس والجفاف ، ويُطلى به الجرب والحكة اليابسة فينفعها ، ويسهل حركة المفاصل ، ويصلح لأصحاب الأمزجة الحارة ، فى زمن الصيف .

وفيه حديثان باطلان موضوعان على رسول الله ﷺ :

(أحدهما) : « فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان ، كفضلى على سائر الناس »[1] .

(والثانى) : « فضل دهن البنفسج على سائر الأدهان ، كفضل الإسلام على سائر الأديان »[2] .

ومنها حار رطب ، كدهن البان . وليس دهنَ زهرة ، بل دهن يستخرج من حب أبيض أغبر نحو الفُستق ، كثير الدهنية والدسم . ينفع من صلابة العصب ويلينه . وينفع من البَرَش والنَّمَش والكَلَف والبَهَق ، ويسهل بلغماً غليظاً ، ويلين الأوتار اليابسة ، ويسخن العصب .

وقد رُوى فيه حديث باطل مختلق لا أصل له : « ادَّهنوا بالبان ، فإنه أحظى لكم عند نسائكم » .

ومن منافعه : أن يجلو الأسنان ويكسبها بهجة ، وينقِّيها من الصدأ . ومن مسح به وجهه ورأسه لم يصبه حصبة ولا شُقاق . وإذا دهن به حقوه ومذاكيره وما والاها نفع من برد الكليتين وتقطير البول .

---

(١) أورده ابن الجوزى فى الموضوعات ، وبين علته فى عثمان بن عبيد الله . قال ابن حبان : كان يضع الحديث على الثقات ، لا يحل كتب حديثه إلا على الاعتبار . وقال ابن عدى : له أحاديث موضوعة .

(٢) الموضوعات لابن الجوزى ، ٣ : ٦٥ .

(حرف الذال)

١ – (ذَرِيرَةٌ) : ثبت فى الصحيحين ، عن عائشة رضى الله عنها قالت : « طيَّبتُ رسولَ الله ﷺ بيدى بذَريرة ، فى حجة الوداع ، لحِلِّه وإحرامه » .

تقدم الكلام فى الذريرة ومنافعها وماهيتها ، فلا حاجة لإعادته .

٢ – (ذُبَابٌ) : تقدم فى حديث أبى هريرة المتفق عليه ، فى أمره ﷺ بغمس الذباب فى الطعام إذا سقط فيه ، لأجل الشفاء الذى فى جناحه ، وهو كالترياق للسم الذى فى الجناح الآخر . وذكرنا منافع الذباب هناك .

٣ – (ذَهَبٌ) : روى أبو داود والترمذى : « أن النبى ﷺ رخص لعَرْفَجة ابن أسعد – لما قطع أنفه يوم الكُلاب ، واتخذ أنفاً من وَرِقٍ ، فأنتن عليه – فأمره النبى ﷺ أن يتخذ أنفاً من ذهب »[1] . وليس لعرفجة عندهم غير هذا الحديث الواحد .

الذهب : زينة الدنيا ، وطِلَّسْم الوجود ، ومفرح النفوس ، ومقوِّى الظهور ، وسر الله فى أرضه . مزاجه فى سائر الكيفيات ، وفيه حرارة لطيفة تدخل فى سائر المعجونات اللطيفة والمفرِّحات . وهو أعدل المعدنيات على الإطلاق وأشرفها .

ومن خواصه : أنه إذا دُفن فى الأرض لم يضره التراب ولم ينقصه شيئاً . وبرادته إذا خُلطت بالأدوية نفعت من ضعف القلب والرجَفان العاض من السوداء . وينفع من حديث النفس ، والحزن والغم ، والفزع والعشق . ويسمِّن البدن ويقويه ، ويذهب الصفار ، ويحسِّن اللون . وينفع من الجذام وجميع الأوجاع والأمراض السوداوية . ويدخل بخاصية فى أدوية داء الثعلب وداء الحية ، شرباً وطلاءً . ويجلو العين ويقويها ، وينفع من كثير من أمراضها ، ويقوى جميع الأعضاء .

(١) أخرجه أحمد والترمذى والنسائى ، وقال الترمذى : حسن . وفى إسناده أبى الأشهب ، ضعفه غير واحد .

وإمساكه فى الفم يزيل البَخَر . ومن كان به مرض يحتاج إلى الكى ، وكوى به – لم يتنفطْ موضعه ، ويبرأ سريعاً . وإن اتخذ منه ميلاً واكتحل به قوّى العين وجلاها . وإن اتُّخذ منه خاتمٌ فصُّه منه ، وأُحمى وكُوى به قوادم أجنحة الحمام – أَلِفَتْ أبراجها ، ولم تنتقل عنها .

وله خاصية عجيبة فى تقوية النفوس ، لأجلها أُبيح فى الحرب والسلاح منه ما أبيح .

وقد روى الترمذى ، من حديث بُريدة العِصْرى رضى الله عنه قال : « دخل رسول الله ﷺ يوم الفتح وعلى سيفه ذهب وفضة » .

وهو معشوق النفوس التى متى ظفرت به سلَّاها عن غيره من محبوبات الدنيا . قال تعالى : ﴿ زُيِّنَ للنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّساءِ والْبَنِينَ والْقَنَاطِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهبِ والْفِضَّةِ والْخَيْلِ الْمُسَوَّمةِ والأَنْعامِ والْحَرْثِ ﴾[1] .

وفى الصحيحين ، عن النبى ﷺ : « لو كان لابن آدم وادٍ من ذهب لابتغى إليه ثانياً . ولو كان له ثانٍ لابتغى ثالثاً . ولا يملأ جوف ابن آدم إلا التراب ، ويتوب الله على من تاب »[2] .

هذا وإنه أعظم حائل بين الخليقة وبين فوزها الأكبر يوم معادها ، وأعظم شىء عُصى الله به . وبه قُطعتْ الأرحامُ ، وأُريقت الدماءُ ، واستُحلت المحارمُ ، ومُنعت الحقوقُ ، وتظالم العباد . وهو المرغِّب فى الدنيا وعاجلها ، والمزهِّد فى الآخرة وما أعده الله لأوليائه فيها . فكم أميت به من حق ، وأُحْيِىَ به من باطل ، ونُصر به ظالم ، وقُهر به مظلوم . وما أحسن ما قال فيه أبو قاسم الحريرى :

---

(١) سورة آل عمران : ١٤ .

(٢) الحديث أخرجه البخارى ومسلم وأحمد والترمذى من حديث أنس . وأحمد والبخارى ومسلم من حديث ابن عباس . والبخارى عن ابن الزبير . وابن ماجة عن أبى هريرة . وأحمد عن أبى واقد . والبخارى فى التاريخ . والبزار عن بريدة . وفى الباب غيره .

تبًّا له من خادعٍ مُماذِقِ	أصْفرَ ذى وجْهين كالمُنافِقِ
يبدو بوصْفينِ لِعين الرَّامقِ	زِينةِ معشوقٍ ولونِ عاشقِ
وحُبُّه عند ذوى الحَقائقِ	يدعو إلى ارتكاب سُخْط الخالقِ
لولاه لم تُقطع يمينُ السارقِ	ولا بدتْ مَظْلمةٌ من فاسقِ
ولا اشْمأزَّ باخلٌ من طَارقِ	ولا اشْتكى المَمْطولُ مَطْلَ العَائقِ
ولا استُعِيذَ من حَسُودٍ راشقِ	وشرُّ ما فيه من الخَلائقِ
أنْ ليس يُغْنى عنكَ فى المَضايقِ	إلَّا إذا فَرَّ فِرارَ الآبِقِ

(حرف الراء)

١ – (رُطَبٌ) : قال الله تعالى لمريم : ﴿ وَهُزِّى إليكِ بِجذْعِ النَّخْلةِ تُساقِطْ عليكِ رُطَباً جَنِيّاً * فَكُلى واشْربِى وقَرِّى عَيْناً ﴾[١] .

وفى الصحيحين ، عن عبد الله بن جعفر قال : « رأيتُ رسول الله ﷺ يأكل القِثَّاء بالرُّطب »[٢] .

وفى سنن أبى داود ، عن أنس قال : « كان رسول الله ﷺ يُفطر على رُطبات قبل أن يصلى ، فإن لم تكن رطبات فتمرات ، فإن لم تكن تمرات حَسا حُسْوات من ماء »[٣] .

---

(١) سورة مريم : ٢٥ ، ٢٦ .

(٢) الخبر أخرجه البخارى ومسلم وأبو داود والترمذى وابن ماجة . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣٣٣ .

(٣) الخبر أخرجه أيضاً الترمذى وقال : حسن غريب . وقال أبو بكر البزار : وهذا الحديث لا نعلم أحداً رواه عن ثابت عن أنس إلا جعفر بن سليمان . وذكر ابن عدى أيضاً أنه فى أفراد جعفر عن ثابت . مختصر السنن للمنذرى ، ٣ : ٢٣٦ .

طبْع الرطب طبع المياه : حار رطب يقوّى المعدة الباردة ويوافقها ، ويزيد فى الباه ، ويُخصِب البدن ، ويوافق أصحاب الأمزجة الباردة ، ويَغذُو غذاء كثيراً .

وهو من أعظم الفاكهة موافقةً لأهل المدينة وغيرها – من البلاد التى هو فاكهتهم فيها – وأنفعها للبدن ، وإن كان من لم يعتده يُسرع التعفُّن فى جسده ، ويتولد عنه دم ليس بمحمود ، ويَحدُث فى إكثاره منه صداع وسوداء ، ويؤذى أسنانه . وإصلاحه بالسَّكَنْجبين ونحوه .

وفى فطر النبى ﷺ من الصوم – عليه أو على التمر أو الماء – تدبير لطيف جداً . فإن الصوم يُخلى المعدة من الغذاء ، فلا تجد الكبدُ فيها ما تجذبه وترسله إلى القُوى والأعضاء . والحلو أسرع شيء وصولاً إلى الكبد ، وأحبه إليها – ولا سيما إن كان رطباً – فيشتدُّ قبولها له ، فتنتفع به هى والقوى . فإن لم يكن فالتمر لحلاوته وتغذيته . فإن لم يكن فحُسْوات الماء تطفىء لهيب المعدة وحرارة الصوم ، فتنتبه المعدة للطعام ، وتأخذه بشهوة .

٢ – (رَيْحَانٌ) : قال تعالى : ﴿ **فَأَمَّا إنْ كانَ مِنَ المُقرَّبينَ * فَرَوْحٌ ورَيْحَانٌ وجَنَّةُ نعيمٍ** ﴾[١] . وقال تعالى : ﴿ **والحَبُّ ذُو العَصْفِ والرَّيْحَانُ** ﴾[٢] .

وفى صحيح مسلم ، عن النبى ﷺ : « من عُرِض عليه ريحانٌ فلا يردُّه ، فإنه خفيف المحمل ، طيِّب الرائحة »[٣] .

وفى سنن ابن ماجة ، من حديث أسامة رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ أنه قال : « ألَا مُشَمِّرٌ للجنة ، فإن الجنة لا خطر لها ، هى – ورب الكعبة –

---

(١) سورة الواقعة : ٨٨ ، ٨٩ .

(٢) سورة الرحمن : ١٢ .

(٣) الحديث أخرجه أيضاً أبو داود ، والنسائى فى الزينة ، وابن حبان فى صحيحه ، كلهم عن أبى هريرة ، ولم يخرجه البخارى .

نور يتلألأ ، ورَيْحانة تهتزُّ ، وقصر مَشِيدٌ ، ونهر مُطَّردٌ ، وثمرة نَضِيجة ، وزوْجة حسناء جميلة ، وحُلل كثيرة ، ومُقامٌ فى أبدٍ فى دارٍ سليمة ، وفاكهةٌ وخُضرة ، وحَبْرة ونِعمة ، فى مَحلَّةٍ عالية بَهيَّة . قالوا : نعمْ يا رسول الله ، نحن المشمِّرون لها . قال : قولوا إن شاء الله تعالى . فقال القوم : إن شاء الله »[1] .

الريحان : كل نبت طيب الريح . فكل أهل بلد يخصونه بشيء من ذلك . فأهل الغرب يخصونه بالآس ، وهو الذى يعرفه العرب من الريحان . وأهل العراق والشام يخصونه بالحَبَق .

فأما الآس ، فمزاجه بارد فى الأولى ، يابس فى الثانية . وهو – مع ذلك – مركب من قوى متضادة ، والأكثر فيه الجوهر الأرضى البارد . وفيه شيء حار لطيف . وهو يجفف الرأس تجفيفاً قوياً . وأجزاؤه متقاربة القوة ، وهى قوة قابضة حابسة من داخل وخارج معاً .

وهو قاطع للإسهال الصفراوى ، دافع للبخار الحار الرطب إذا شُمَّ ، مفرِّح للقلب تفريحاً شديداً ، وشمه مانع للوباء ، وكذلك افتراشه فى البيت .

ويُبرىء الأورام الحادثة فى الحالبين إذا وُضع عليها . وإذا دُقَّ ورقه وهو غضٌّ ، وضُرب بالخل ، ووضع على الرأس – قطع الرعاف . وإذا سحق ورقه اليابس ، وذُرَّ على القروح ذوات الرطوبة – نفعها . ويقوى الأعضاء الواهية إذا ضُمد به ، وينفع داء الداحس . وإذا ذُرَّ على البثور والقروح التى فى اليدين والرجلين نفعها .

وإذا دُلك به البدن قطع العروق ، ونشف الرطوبات الفضلية ، وأذهب

---

(١) الحديث فيه بعض اختلاف عما أورده ابن ماجة . وقال فى الزوائد : فى إسناده مقال . وفى إسناده الضحاك المعافرى الدمشقى ، ذكره ابن حبان فى الثقات . وقال الذهبى فى طبقات التهذيب : مجهول . كما أن فى إسناده سليمان بن موسى ، مختلف فيه ، وباقى رجال الإسناد ثقات . ورواه ابن حبان فى صحيحه .

نَتْنَ الإِبْط . وإذا جُلس فى طبيخه نفع من خروج المقعدة والرحم ، ومن استرخاء المفاصل . وإذا صب على الكسور العظام التى لم تلتحم ، نفعها . ويجلو قشور الرأس وقروحه الرطبة وبثوره ، ويمسك الشعر المتساقط ويسوده . وإذا دُق ورقه وصُبَّ عليه ماء يسير ، وخُلط به شىء من زيت أو دُهن الورد ، وضمد به – وافق القروح الرطبة ، والنملة والحُمرة والأورام الحادة والشرَى والبواسير .

وحَبه نافع من نفْث الدم العارض فى الصدر والرئة ، دابغ للمعدة . وليس بضار للصدر ولا الرئة لجلاوته . وخاصيته النفع من استطلاق البطن مع السعال . وذلك نادر فى الأدوية . وهو مدر للبول ، نافع من لذع المثانة ، وعض الرُّتَيْلاء ، ولسع العقارب . والتخلل بعرقه مضر ، فَلْيُحْذَرْ .

وأما الريحان الفارسى – الذى يسمى : الحَبَق – فحار فى أحد القولين . ينفع شمُّه من الصداع الحار إذا رُش عليه الماء ، ويبرد ويرطِّب بالعَرَض . وبارد فى الآخر . وهل هو رطب أو يابس ؟ على قولين . والصحيح : أن فيه من الطبائع الأربع . ويجلب النوم .

وبزره حابس للإسهال الصفراوى ، مسكِّن للمغص ، مقوٍّ للقلب ، نافع للأمراض السوداوية .

٣ – (رُمَّانٌ)[١] : قال تعالى : ﴿ **فِيهِمَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَّانٌ** ﴾[٢] .

---

(١) ورد ذكر الرمان فى القرآن الكريم : الأنعام : ٩٩ ، ١٤١ – الرحمن : ٦٨ . وهو فاكهة تؤكل فى الصيف ، وتتميز بحبوبها الحمراء اللؤلؤية ، ويصنع منه نوع من الدبس (العسل الأسود) يستعمل أيام الشتاء . له خاصية هاضمة لاحتوائه على نسبة مرتفعة من الأحماض العضوية ، مما يساعد على تجنب مرض النقرس ، أو منع تكوين حصى فى الكلية . كما أنه يحتوى على نسبة عالية من الحديد وبعض الفيتامينات . أما قشور الرمان فإنها لا تقل فائدة عن لبابه ، فيها مادة العَفْص القابضة والتى يفيد مغليها فى حالات الإسهال ، وطرد الدودة الوحيدة من الأمعاء ، كما يستفاد من القشور فى دباغة الجلود وتثبيت الألوان . ويخلط قشر الرمان المطحون مع الحناء فى التخضيب .

(٢) سورة الرحمن : ٦٨ .

ويُذكر عن ابن عباس – موقوفاً ومرفوعاً – : « ما من رمان ، من رمانكم هذا ، إلا وهو ملقَّح بحبة من رمان الجنة »[1] . والموقوف أشبه . وذكر حربٌ وغيره ، عن عليٍّ أنه قال : « كلوا الرمان بشحْمه ، فإنه دِباغ المَعِد » .

حلو الرمان حار رطب ، جيد للمعدة ، مقوٍّ لها بما فيه من قبْض لطيف ، نافع للحلق والصدر والرئة ، جيد للسعال . وماؤه مليِّن للبطن ، يغذُو البدن غذاءً فاضلاً يسيراً ، سريع التحلل لرقته ولطافته . ويولِّد حرارة يسيرة فى المعدة وريحاً . ولذلك يعين على الباه ، ولا يصلح للمحمومين . وله خاصية عجيبة : إذا أُكل بالخبز يمنعه من الفساد فى المعدة .

وحامضه بارد يابس ، قابض لطيف . ينفع المعدة الملتهبة ، ويدرُّ البول أكثر من غيره من الرمان ، ويسكِّن الصفراء ، ويقطع الإسهال ، ويمنع القىء ، ويلطِّف الفضول ، ويُطفىء حرارة الكبد ، ويقوِّى الأعضاء . نافع من الخفقان الصفراوى ، والآلام العارضة للقلب وفم المعدة . ويقوِّى المعدة ، ويدفع الفضول عنها ، ويُطفىء المِرَّة الصفراء والدم .

وإذا استُخرج ماؤه بشحمه ، وطُبخ بيسير من العسل حتى يصير كالمرهم ، واكتُحل به – قطع الصُّفرة من العين ، ونقَّاها من الرطوبات الغليظة . وإذا لُطخ على اللثة نفع من الأُكلة العارضة لها . وإن استُخرج ماؤهما بشحمهما أطلق البطن ، وأحْدرَ الرطوبات العفنة المُرِّيَّة ، ونفع من حُميات الغِبِّ المُتطاولة .

وأما الرمان المزُّ ، فمتوسط طبعاً وفعلاً بين النوعين . وهذا أمْيل إلى لطافة الحامض قليلاً . وحبُّ الرمان مع العسل طِلاء للداحس والقروح الخبيثة . وأقماعه للجراحات . قالوا : ومَن ابتلع ثلاثة من جُنْبُذ الرمان فى كل سنة ، أمِنَ الرَّمد سنته كلَّها .

---

(١) فى إسناد الحديث وضاع ، كما قال الشوكانى فى الفوائد المجموعة ، ص ١٥٩ . وقال الذهبى : هذا من أباطيل محمد بن الوليد بن أبان .

(حرف الزاى)

١ – (زَيْتٌ) : قال تعالى : ﴿ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ ﴾[1] .

وفى الترمذى وابن ماجة من حديث أبى هريرة رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ أنه قال : « كلوا الزيت وادَّهنوا به ، فإنه من شجرة مباركة »[2] .

وللبيهقى وابن ماجة أيضاً ، عن عبد الله بن عمر رضى الله عنهما ، قال : قال رسول الله ﷺ : « ائْتَدِموا بالزيت وادَّهنوا به ، فإنه من شجرة مباركة »[3] .

الزيت[4] حار رطب فى الأولى . وغلط من قال : يابس . والزيت بحسب

---

(١) سورة النور : ٣٥ .

(٢) الحديث أخرجه ابن ماجة عن أبى هريرة ، والحاكم وصححه . رده الذهبى لأن فيه عبد الله بن سعيد المقبرى ، قال فيه الذهبى : واهٍ . وقال الزين العراقى بعد عزوه لابن ماجة وحده : فيه عبد الله بن سعيد المقبرى ضعيف . وقال فيه ابن معين : ليس بشىء ولا يكتب حديثه . وكان ممن يقلب الأخبار ويهم فى الآثار وحتى يسبق إلى قلب من يسمعها أنه كان المتعمد لها .

وأخرج الحديث أيضا الترمذى من طريق عمر بن الخطاب ، وأخرجه أحمد والترمذى والحاكم عن أبى أسيد . ورمز السيوطى للطريقين الأخيرين بالضعف . وقال ابن عبد البر : فى سنده من الطريقين اضطراب .

(٣) سنن ابن ماجة ، ٢ : ١١٠٣ .

(٤) (الزيت) من الزيتون المعدود من أفضل الأغذية . وله فوائد طبية أكثرها فى زيته . ويستخرج الزيت من لحمة الزيتون ، أما الزيت الذى يستخرج من بزره فيستعمل فى المعامل .

والزيتون الناضج يعطى زيتاً أصفر اللون ، حلو المذاق ، قليل الحدة . والزيتون الغير ناضج يعطى زيتاً أخضر اللون ، مشوباً بالحموضة .

إن أشعل الزيت فنوره واضح منير ، وإن وضع بقوارير محكمة الإغلاق حفظ عدة سنين دون أن يتغير لونه أو طعمه . =

زيتونه ، فالمعتصَر من النضيج أعدله وأجوده ، ومن الفجِّ فيه برودة ويبوسة ، ومن الزيتون الأحمر متوسط بين الزيتين ، ومن الأسود يسخِّن ويرطِّب باعتدال ، وينفع من السموم ، ويطلق البطن ، ويخرج الدود . والعتيق منه أشد تسخيناً وتحليلاً . وما استُخرج منه بالماء ، فهو أقل حرارة وألطف ، وأبلغ فى النفع . وجميع أصنافه ملينة للبشرة ، وتبطىء الشيب .

وماء الزيتون المالح يمنع من تنفُّط حرق النار ، ويشد اللثة . وورقه ينفع من الحُمرة والنملة والقروح الوَسِخة والشَّرى ، ويمنع العرق . ومنافعه أضعاف ما ذكرناه .

= وفوائد الزيت الطبية يمكن إجمالها فيما يلى :

١ – يوصف الزيت للأطفال لاحتوائه على العناصر اللازمة للنمو ، وارتفاع قيمته الغذائية ، واشتماله على الفيتامين (د) الذى يقى الأطفال من مرض الكساح ولين العظام .

٢ – مغذٍّ ومقوٍّ للمناعة لاحتوائه على الفيتامين (أ) الذى يقوى مناعة الجسم .

٣ – الزيت سهل الهضم والامتصاص من جميع أنواع الزيوت الأخرى ، لأن تركيبه قريب من تركيب الدهون الموجودة فى الحليب .

٤ – ضد السموم : فإذا أخذ فنجان زيت يحدث فى المعدة طبقة تحول دون امتصاص السموم .

٥ – ضد الإمساك ، وضد تكاثر الحموضة فى المعدة ، ولا يسبب أمراضاً للدورة الدموية أو الشرايين .

٦ – طارد للديدان : إذا جاع المريض ثلاثة أيام ثم شرب الزيت يطرد جميع الديدان .

٧ – يدهن الزيت من الخارج ويدلك الجسم لزيادة مناعة الجسم وتقوية العضلات ، ولذلك يدهن المصارعون أجسامهم بالزيت لهذا الغرض .

٨ – ضد تيبس المفاصل والأوجاع الموضعية والالتهابات ، والجروح والشقوق ، ولذلك يدخل فى صناعة كثير من المراهم الطبية الحديثة .

٩ – ضد تشنج المعدة والأمعاء والقولنج والنزلات ، وذلك بدلك المحل دلكاً قوياً .

١٠ – يحتوى على الفيتامين (E) فهو مخصب ، مقوٍّ للنسل .

٢ - (زُبْدٌ) : روى أبو داود فى سننه ، عن ابنَىْ بُسْرٍ السُّلَمِيَّيْن رضى الله عنهما قالا : « دخل علينا رسول الله ﷺ ، فقدَّمنا له زبداً وتمراً ، وكان يحب الزبد والتمر »[1] .

الزبد حار رطب ، فيه منافع كثيرة ، منها الإنضاج والتحليل ، ويبرىء الأورام التى تكون إلى جانب الأذنين والحالبين ، وأورام الفم ، وسائر الأورام التى تعرض فى أبدان النساء والصبيان إذا استُعمل وحده . وإذا لُعق منه نفع من نفث الدم الذى يكون من الرئة ، وأنضج الأورام العارضة فيها .

وهو ملين للطبيعة والعصب والأورام الصلبة العارضة من المِرَّة السوداء والبلغم ، نافع من اليبس العارض فى البدن . وإذا طُلى على منابت أسنان الطفل كان معيناً على نباتها وطلوعها . وهو نافع من السعال العارض من البرد واليبس . ويُذهب القوبى والخشونة التى فى البدن ، ويلين الطبيعة . ولكنه يسقط شهوة الطعام ، ويذهب بوخامة الحلو كالعسل والتمر .

وفى جمعه ﷺ بين التمر وبينه - من الحكمة - إصلاح كل منهما بالآخر .

٣ - (زَبِيبٌ) : رُوى فيه حديثان لا يصحان . (أحدهما) : « نِعْم الطعامُ الزبيب : يطيِّب النَّكْهة ، ويُذيب البلغم » . (والثانى) : « نِعْم الطعام الزبيب : يذهب النَّصَبَ ويشد العصب ، ويطفىء الغضب ، ويصفى اللون ، ويطيب النكهة » . وهذا أيضاً لا يصح فيه شىء عن رسول الله ﷺ .

وبعد : فأجود الزبيب ما كبر جسمه ، وسمن شحمه ولحمه ، ورق قشره ، ونُزع عَجمه ، وصغر حبُّه . وجِرْم الزبيب حار رطب فى الأولى ، وحبه بارد يابس . وهو كالعنب المتخذ منه : الحلو منه حار ، والحامض قابض بارد ،

---

(١) سنن أبى داود ، ٣ : ٣٦٣ . التهذيب ، ١٢ : ٢٨٦ . وأخرجه ابن ماجة أيضاً .

والأبيض أشد قبضاً من غيره . وإذا أكل لحمه : وافق قصبة الرئة ، ونفع من السعال ، ووجع الكلى والمثانة ، ويقوى المعدة ، ويلين البطن .

والحلوُ اللحمِ أكثر غذاءً من العنب ، وأقل غذاء من التين اليابس . وله قوة منضجة هاضمة ، قابضة محلّلة باعتدال . وهو بالجملة : يقوى المعدة والكبد والطحال ، نافع من وجع الحلق والصدر والرئة والكُلى والمثانة .

وأعدله : أن يؤكل بغير حبه . وهو يغذّى غذاء صالحاً ، ولا يسدّد كما يفعل التمر . وإذا أُكل منه بعجَمه كان أكثر نفعاً للمعدة والكبد والطحال . وإذا لُصق لحمه على الأظافير المتحركة أسرع قلعُها . والحلو منه وما لا عجم له نافع لأصحاب الرطوبات والبلغم . وهو يخصب الكبد وينفعها بخاصيته .

وفيه نفع للحفظ . قال الزُّهرى : « من أحبَّ أن يحفظ الحديث فلْيأكلْ الزبيب » . وكان المنصور يذكر عن جده عبد الله بن عباس : « عجمه داء ، ولحمه دواء » .

٤ - (زَنْجَبِيلٌ) : قال تعالى : ﴿ ويُسْقَوْنَ فيها كَأْساً كَانَ مِزَاجُها زَنْجَبِيلاً ﴾[١] .

وذكر أبو نعيم فى كتاب الطب النبوى ، من حديث أبى سعيد الخدرى رضى الله عنه قال : « أهدى ملك الروم إلى رسول الله ﷺ جَرَّةَ زَنجبيل ، فأطعم كلَّ إنسان قطعةً ، وأطعمنى قطعةً » .

الزنجبيل حار فى الثانية ، رطب فى الأولى ، مسخّن ، مُعين على هضم الطعام ، ملين للبطن تليينا معتدلاً ، نافع من سُدد الكبد العارضة عن البرد والرطوبة ،

---

(١) سورة الإنسان : ١٧ .

ومن ظلمة البصر الحادثة عن الرطوبة أكلاً واكتحالاً ، معين على الجماع . وهو محلل للرياح الغليظة الحادثة فى الأمعاء والمعدة .

وبالجملة : فهو صالح للكبد والمعدة الباردتىْ المزاج . وإذا أُخذ منه مع السكر وزن درهمين بالماء الحار أسهل فُضولاً لزجةً لُعابية . ويقع فى المعجونات التى تحلل البلغم وتُذيبه .

والمُرِّىُّ منه حار يابس ، يهيج الجماع ، ويزيد المنىَّ ، ويسخِّن المعدة والكبد ، ويُعين على الاستمراء ، وينشِّف البلغم الغالب على البدن ، ويزيد فى الحفظ ، ويوافق بَرْد الكبد والمعدة ، يزيل بِلَّتها الحادثة عن أكل الفاكهة ، ويطيِّب النَّكهة ، ويُدفع به ضرر الأطعمة الغليظة الباردة .

(حرف السين)

١ - (سَناً) : قد تقدم ، وتقدم « سنوت » أيضاً . وفيه سبعة أقوال : (أحدها) : أنه العسل . (الثانى) : أنه رُبُّ عُكَّة السمن ، يخرج خططاً سوداء على السمن . (الثالث) : أنه حب يشبه الكمون ، وليس بكمون . (الرابع) : الكمون الكَرْمانى . (الخامس) : أنه الشِّبِتُّ . (السادس) : أنه التمر . (السابع) : أنه الرَّازْيَانج .

٢ - (سَفَرْجَلٌ) : روى ابن ماجة فى سننه ، حديثَ إسماعيل بن محمد الطلحى ، عن شعيب بن حاجب ، عن أبى سعيد ، عن عبد الملك الزُّبيرى ، عن طلحة بن عبيد الله رضى الله عنه ، قال : « دخلتُ على النبى ﷺ وبيده سَفَرْجَلة فقال : دُونَكها يا طلحة ، فإنها تُجِمُّ الفؤادَ »[١] .

---

(١) فى الزوائد : فى إسناده عبد الملك الزبيرى ، مجهول . ابن ماجة ، ٢ : ١١١٨ .

ورواه النسائى من طريق آخر ، وقال : « أتيتُ النبى ﷺ وهو فى جماعة من أصحابه ، وبيده سفرجلة يقلّبها ، فلمّا جلستُ إليه دحا بها إلىَّ ، ثم قال : دُونَكها أبا ذَرٍّ ، فإنها تشد القلب ، وتطيِّب النفس ، وتَذهب بطَخَاء الصدر » .

وقد رُوى فى السفرجل أحاديث آخر ، هذه أمثَلُها ، ولا تصح .

والسفرجل[1] بارد يابس ، ويختلف فى ذلك باختلاف طعمه . وكله بارد قابض ، جيد للمعدة . والحلو منه أقل برداً ويبساً ، وأميل إلى الاعتدال . والحامض أشد قبضاً ويبساً وبرداً . وكله يسكن العطش والقىء ، ويدر البول ، ويعقل الطبع ، وينفع من قَرْحة الأمعاء ، ونفْث الدم ، والهَيْضَة . وينفع من الغثيان . ويمنع من تصاعد الأبخرة إذا استُعمل بعد الطعام . وحُراقة أغصانه وورقه المغسولة ، كالتوتياء فى فعله .

وهو قبل الطعام يقبض ، وبعده يلين الطبع ، ويسرع بانحدار الثقل . والإكثار منه مضر بالعصب ، مولد للقُولَنْج . ويطفىء المِرَّة الصفراء المتولدة فى المعدة .

وإن شُوى كان أقل لخشونته وأخفَّ . وإذا قُوِّر وسطه ، ونُزع حبُّه ، وجُعل فيه العسل ، وطُيِّن جِرْمه بالعجين ، وأودع الرماد الحار - نفع نفعاً حسناً .

وأجود ما أُكل مشوياً أو مطبوخاً بالعسل . وحبه ينفع من خشونة الحلق ، وقصبة الرئة ، وكثير من الأمراض . ودهنه يمنع العرق ، ويقوى المعدة . والمربَّى منه تقوى المعدة والكبد ، وتشد القلب ، وتطيِّب النفس .

---

(١) السفرجل : أقرب الفواكه إلى الكمثرى . وهو صعب المضغ ، إلا أنه مفيد فى مكافحة الإسهال الحاد والمزمن ، وذلك بتناوله كفاكهة أو غليه إلى درجة النضج مع مقدار من الأرز والماء . بالإضافة إلى ذلك فهو دواء ممتاز لإنعاش القلب وتقويته ، وغنى بالفيتامين (A) ، (B) ، وفى بلاد الشام يحفظ طول الشتاء على شكل مربى بعد سلقه ، ويفيد شرابه هنا مقوياً فى حالات الهضم الصعبة .

ومعنى « تُجِمُّ الفؤاد » : تريحه . وقيل : تفتّحه وتوسّعه ، من « جُمَام الماء » وهو : اتساعه وكثرته . و « الطَّخَاء » للقلب مثل الغيم على السماء ، قال أبو عبيد : « الطَّخَاء : ثِقَلٌ وغشاء . تقول : ما فى السماء طخاء ، أى : سحاب وظلمة » .

٣ - (سِوَاكٌ) : فى الصحيحين عنه ﷺ : « لولا أن أشقَّ على أمتى لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة »[١] . وفيهما : « أنه ﷺ كان إذا قام من الليل يَشُوصُ فاه بالسواك »[٢] .

وفى صحيح البخارى تعليقاً عنه ﷺ : « السواك مَطْهَرَة للفم ، مَرْضاة للرب »[٣] .

وفى صحيح مسلم : « أنه ﷺ كان إذا دخل بيته بدأ بالسواك »[٤] .

والأحاديث فيه كثيرة .

وصح عنه : أنه استاك عند موته . وصح عنه أنه قال : « أكثرت عليكم فى السواك » .

وأصلح ما اتُّخِذَ السواكُ من خشب الأراك[٥] ونحوه . ولا ينبغى أن يؤخذ

(١) رواه أيضاً مالك وأحمد والترمذى وابن ماجة عن أبى هريرة . كما رواه أحمد وأبو داود والنسائى عن زيد بن خالد .

(٢) رواه أيضاً أحمد وأبو داود والنسائى وابن ماجة كلهم فى الطهارة عن حذيفة .

(٣) رواه البخارى تعليقاً بصيغة الجزم . ورواه أحمد عن أبى بكر الشافعى ، وعن عائشة رضى الله عنها وأحمد والنسائى وابن حبان والحاكم والبيهقى . كما رواه ابن ماجه عن أبى أمامة .

(٤) الحديث رواه أيضاً أبو داود والنسائى وابن ماجة كلهم فى الطهارة عن عائشة .

(٥) حرص الطب الإسلامى على صحة الفرد بشكل عام ، وعلى صحة أسنانه ونظافتها بشكل خاص . وورد عن الرسول المعلم ﷺ مجموعة أحاديث فى طرق العناية بالفم ، ووسائل طب الأسنان الوقائى ، حتى غدت عناية المسلم بصحة أسنانه ونظافتها عادة =

من شجرة مجهولة ، فربما كانت سُماً . وينبغي القصد في استعماله ، فإن بالغ فيه فربما أذهب طلاوة الأسنان وصقالتها ، وهيأها لقبول الأبخرة المتصاعدة من المعدة والأوساخ . ومتى استعمل باعتدال جلى الأسنان ، وقوّى العمود ، وأطلق اللسان ، ومنع الحفر ، وطيّب النكهة ، ونقّى الدماغ ، وشهّى الطعام .

وأجود ما استُعمل مبلولاً بماء الورد . ومن أنفعه أصول الجوز ، قال صاحب التيسير : « زعموا أنه إذا استاك به المستاك كلَّ خامسٍ من الأيام ، نقّى الرأس ، وصفّى الحواس ، وأحدَّ الذهن » .

وفي السواك عدة منافع : يطيب الفم ، ويشد اللثة ، ويقطع البلغم ، ويجلو البصر ، ويذهب بالحفر ، ويُصح المعدة ، ويصفي الصوت ، ويعين على هضم الطعام ، ويسهل مجاري الكلام ، وينشط للقراءة والذكر والصلاة ، ويطرد النوم ، ويرضي الرب ، ويعجب الملائكة ، ويُكثر الحسنات .

= يومية ، وذلك منذ أربعة عشر قرناً من الزمان . فقد فرض القرآن علينا الوضوء قبل كل صلاة ، وسنّ الرسول ﷺ فيه المضمضة ثلاث مرات لكل وضوء لتزول رواسب الأطعمة وما خلفته من بقايا .

كذلك حض الحديث على استعمال الفرشاة الطبيعية من نبات دائم الخضرة (الأراك) المتوفر في الجزيرة العربية ، وبلاد الشام ، وجنوب الوادي بمصر . وقد اهتم النبي ﷺ بتنظيف الأسنان بالسواك فقال : « لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك قبل كل صلاة » .

ويمتاز السواك بأنه يتكون كيماوياً من ألياف السيللوز ، وبعض الزيوت الطيارة ، وبه راتنج عطري ، وأملاح معدنية ، فهو فرشاة طبيعية زودت بمسحوق مطهر ، كما أنه اقتصادي لأن الفرشاة تهلك بعد شهر ، وهو دائم لأننا نقلمه .

وقد درس علماء طب الأسنان حديثاً تلك الطبقة البكتيرية من الأسنان والتي أسموها (Dental Black) والتي لا تصلها شعيرات الفرشاة ومنها تبدأ رائحة الفم وأمراض اللثة ، فتبين أن شعيرات السواك تصل إلى هذه الطبقة أيضاً .

ويستحب كل وقت . ويتأكد عند الصلاة ، والوضوء ، والانتباه من النوم ، وتغير رائحة الفم . ويستحب للمفطر والصائم فى كل وقت ، لعموم الأحاديث فيه ، ولحاجة الصائم إليه ، ولأنه مرضاة للرب ، ومرضاته مطلوبة فى الصوم أشد من طلبها فى الفطر . ولأنه مطهرة للفم ، والطهور للصائم من أفضل أعماله .

وفى السنن ، عن عامر بن ربيعة رضى الله عنه قال : « رأيت رسول الله ﷺ ما لا أحصى يستاك وهو صائم »[1] .

وقال البخارى : قال ابن عمر : « يستاك أول النهار وآخره » .

وأجمع الناس على أن الصائم يتمضمض وجوباً واستحباباً . والمضمضة أبلغ من السواك . وليس لله غرض فى التقرب إليه بالرائحة الكريهة ، ولا هى من جنس ما شرع التعبُّد به . وإنما ذكر : « طيب الخُلوف عند الله يوم القيامة » حثاً منه على الصوم ، لا حثاً على إبقاء الرائحة . بل الصائم أحوج إلى السواك من المفطر .

(وأيضاً) : فإن رضوان الله أكبر من استطابته لخلوف فم الصائم .

(وأيضاً) : فإن محبته للسواك أعظم من محبته لبقاء خُلوف فم الصائم .

(وأيضاً) : فإن السواك لا يمنع طيب الخلوف – الذى يزيله – عند الله يوم القيامة ، بل يأتى الصائم يوم القيامة وخلوف فمه أطيب من المسك ، علامةً على صيامه ، ولو أزاله بالسواك . كما أن الجريح يأتى يوم القيامة ولون دم جرحه لون الدم ، وريحه ريح المسك ، وهو مأمور بإزالته فى الدنيا .

(وأيضاً) : فإن الخلوف لا يزول بالسواك ، فإن سببه قائم ، وهو خلو المعدة عن الطعام . وإنما يزول أثره ، وهو المنعقد على الأسنان واللثة .

---

(١) الخبر أخرجه الترمذى أيضاً وقال : حسن . وفى إسناده : عاصم بن عبيد الله ، تكلم فيه غير واحد . وذكر البخارى هذا الحديث فى صحيحه معلقاً فقال : ويذكر عن عامر بن ربيعة .

(وأيضاً) : فإن النبى ﷺ علّم أمته ما يستحب لهم فى الصيام ، وما يكره لهم . ولم يجعل السواك من القسم المكروه ، وهو يعلم أنهم يفعلونه ، وقد حضهم عليه بأبلغ ألفاظ العموم والشمول . وهم يشاهدونه يستاك وهو صائم ، مراراً كثيرة تفوت الإحصاء ، ويعلم أنهم يقتدون به . ولم يقل لهم يوماً من الدهر : لا تستاكوا بعد الزوال . وتأخير البيان عن وقت الحاجة ممتنع . والله أعلم .

٤ – (سَمْنٌ) : روى محمد بن جرير الطبرى بإسناده ، من حديث صهيب يرفعه : « عليكم بألبان البقر ، فإنها شفاء ، وسمنها دواء ، ولحومها داء » . رواه عن أحمد بن الحسن الترمذى : حدثنا محمد بن موسى النسائى ، حدثنا دِفَّاع بن دَغْفَلٍ السدوسى ، عن عبد الحميد بن صَيَفى بن صهيب ، عن أبيه ، عن جده . ولا يثبت ما فى هذا الإسناد .

والسمن[1] حار رطب فى الأولى ، وفيه جلاء يسير ، ولطافة ، وتفشية للأورام الحادثة من الأبدان الناعمة ، وهو أقوى من الزبد فى الإنضاج والتليين .

وذكر جالينوس : « أنه أبرأ به الأورام الحادثة فى الأذن ، وفى الأرنبة » . وإذا دُلك به موضع الأسنان نبت سريعاً .

وإذا خلط مع عسل ولوز مرٍّ جلا ما فى الصدر والرئة ، والكيموسات الغليظة اللزجة . إلا أنه ضار بالمعدة سيما إذا كان مزاج صاحبها بلغمياً .

---

(١) السمن : ما يمكن أن يقال هنا هو التحذير من كل مادة دهنية تتجمد بالبرودة ، فمعنى ذلك وجود خطر منها على الصحة وخاصة على الشرايين والقلب . وهذه قاعدة أساسية فى استعمال الدهن الحيوانى أو النباتى . والسمن البلدى أسهل هضماً من السمن النباتى ، وأكثر السمون النباتية سيئة الهضم ولذلك ينصح المصابون بآفات معديّة أن يجتنبوها . كما أنها تساعد على زيادة الكولسترول فى الدم المؤدى إلى تصلب الشرايين .

وأما سمن البقر والمعز ، فإنه إذا شُرب مع العسل نفع من شرب السم القاتل ، ومن لدْغ الحيات والعقارب . وفى كتاب ابن السُّنى ، عن علىٍّ بن أبى طالب رضى الله عنه قال : « لم يَستَشفِ الناس بشىء أفضل من السمن » .

٥ - (سَمَكٌ) : روى الإمام أحمد بن حنبل ، وابن ماجة فى سننه ، من حديث عبد الله بن عمر ، عن النبى ﷺ أنه قال : « أُحِلتْ لنا ميتتان ودمان ، السمك والجراد ، والكبد والطِّحال »[١] .

أصناف السمك[٢] كثيرة . وأجوده : ما لذَّ طعمه ، وطاب ريحه ، وتوسَّط مقداره ، وكان رقيق القشر ، ولم يكن صلب اللحم ولا يابسه ، وكان فى ماء عذب جارٍ على الحصباء ، ويتغذى بالنبات لا الأقذار . وأصلح أماكنه ما كان فى نهر جيد الماء ، وكان يأوى إلى الأماكن الصخرية ، ثم الرملية ، والمياه الجارية العذبة التى لا قذر فيها ولا حَمْأة ، الكثيرة الاضطراب والتموُّج ، المكشوفة للشمس والرياح .

والسمك البحرى فاضل محمود لطيف . والطرى منه بارد رطب ، عَسر الانهضام ، يولِّد بلغماً كثيراً . إلا البحرى وما جرى مجراه ، فإنه يولد خلْطاً محموداً . وهو يخصب البدن ، ويَزيد فى المنىِّ ، ويصلح الأمزاج الحارة .

---

(١) فى الزوائد : فى إسناده عبد الرحمن بن زيد بن أسلم ، وهو ضعيف .

(٢) السمك : أحسن مصدر للبروتين ، والدهون ، والفيتامينات ، خاصة الفيتامين (A) و (D) ، والمعادن . والسمك طعام خال من السكريات ، ويحتوى على نسبة دهون حوالى ١,٥٪ ، خلاف بعض الأنواع كالسلامون ١٣٪ ، أما اليود فهو غنى به ، ويحتوى على نسبة جيدة من زيت كبد الحوت ، وزيت السمك .

والسمك يشكل الغذاء الرئيسى لعدد كبير من البشر خاصة فى أندونيسيا واليابان ، وبروتينه هام وأساسى لبناء الجسم ، أما الفوسفور المقوى والمغذى لخلايا المخ فهو غنى به ، إذ أن كل مائة غرام من السمك به ٢٥٠ مغ من الفوسفور .

وأما المالح ، فأجوده ما كان قريب العهد بالتملُّح . وهو حار يابس ، وكلما تقادم عهده ازداد حره ويبسه . والسلور منه كثير اللزوجة ، ويسمى الجِرِّىَّ . واليهود لا تأكله . وإذا أُكل طريًّا كان مليِّناً للبطن . وإذا ملِّح وعتق وأُكل صفى قصبة الرئة ، وجوَّد الصوت . وإذا دُق ووُضع من خارج أخرج السَّلَى والفضول من عمق البدن ، من طريق أن له قوة جاذبة .

وماء ملح الجِرِّىِّ المالح إذا جلس فيه مَنْ كانت به قرحة الأمعاء ، فى ابتداء العلة ، وافقه ، بجذبه المواد إلى ظاهر البدن . وإذا احتقن به أبرأ من عرق النَّسا .

وأجود ما فى السمك ما قرب من مؤخرها . والطرىُّ السمين منه يخصب البدن لحمه وَوَدَكه .

فى الصحيحين ، من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه قال : « بعثنا النبى ﷺ فى ثلاثمائة راكب ، وأميرنا أبو عبيدة بن الجراح رضى الله عنه . فأتينا الساحل ، فأصابنا جوع شديد حتى أكلنا الخَبَط . فألقى لنا البحر حوتاً يقال لها عنبر ، فأكلنا منه نصف شهر ، وائتدمْنا بوَدَكه حتى ثابت أجسامنا ، فأخذ أبو عبيدة ضلعاً من أضلاعه ، وحمل رجلاً على بعيره ، ونصبه ، فمرَّ تحته »[1] .

٦ – (سِلْق) : روى الترمذى وأبو داود ، عن أم المُنذر قالت : « دخل رسول الله ﷺ ومعه علىٌّ رضى الله عنه ، ولنا دَوالٍ معلَّقة . (قالت) : فجعل رسول الله ﷺ يأكل ، وعلىٌّ معه يأكل . فقال رسول الله ﷺ : مَهْ يا علىُّ فإنك نَاقِهٌ . (قالت) : فجعلتُ لهم سِلْقاً وشعيراً ، فقال النبى ﷺ : يا علىُّ ، فأصِبْ من هذا ، فإنه أوفق لك »[2] . قال الترمذى : حديث حسن غريب .

---

(١) النووى على مسلم ، ٤ : ٦٠١ .

(٢) أخرجه أيضاً ابن ماجة ، ٢ : ١١٣٩ . وتمام كلام الترمذى تعليقاً على الحديث : « لا نعرفه إلا من حديث فليح بن سليمان » . وعقَّب المنذرى ، ٥ : ٣٤٦ على ذلك بأن فى كلام الترمذى نظر ، بيَّنه بقوله : « فقد رواه غير فليح ، ذكره الحافظ أبو القاسم الدمشقى » .

السلق[1] حار يابس فى الأولى . وقيل : رطب فيها . وقيل : مركب منهما . وفيه برودة ملطِّفة ، وتحليل وتفتيح . وفى الأسود منه قبضٌ ، ونفعٌ من داء الثعلب ، والكَلَف ، والحَزَاز ، والثآليل ، إذا طُلى بمائه . ويقتل القمل ، ويُطلى به القُوباء مع العسل ، ويفتِّح سدد الكبد والطِّحال .

وأسوده يَعقل البطن ولا سيما من العدس ، وهما رديئان . والأبيض يليِّن مع العدس ، ويُحقن بمائه للإسهال ، وينفع من القُولنْج مع المَرِىّ والتَّوابل . وهو قليل الغذاء ، ردىء الكَيْموس ، يحرق الدم . ويصلحه الخل والخَرْدل . والإكثار منه يولِّد القبض والنفخ .

(حرف الشين)

١ - (شُونِيزٌ) : هو الحبة السوداء . وقد تقدم فى حرف الحاء .

٢ - (شُبْرُمٌ) : روى الترمذى وابن ماجة فى سننهما ، من حديث أسماء بنت عُمَيْس قالت : « قال رسول الله ﷺ : بماذا كنتِ تَسْتَشْفِينَ ؟ قالت : بالشُّبْرُم . قال : حارٌّ يارٌّ »[2] .

الشبرم[3] : شجر صغير وكبير كقامة الرجل وأرجح ، له قضبانٌ حمر

---

(١) السلق : بقلة لها ورق طوال وأصل ذاهب فى الأرض ، ورقها غضٌ طرى يؤكل مطبوخاً . وغنى بالحديد ، ولذلك يوصف للمصابين بفقر الدم ، والحوامل . وهو مادة ملينة ، ويمنع الغازات ، وقد استعمل قديماً للجروح البسيطة .

(٢) رواه ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٥ بلفظ : حار جار .

(٣) الشبرم : نبات له حب يشبه الحمص ، كان يستعمل قديماً بطبخه وشرب مائه للتداوى ، وبطل استعماله لكثرة أنواعه وكثرة السام منها . وتستعمل بعض خلاصاته كمدرٍّ للبلغم .

ملمعة ببياض ، وفى رؤوس قضبانه جُمَّةٌ من ورق ، وله نَوْر صغار أصفر إلى البياض ، يسقط ويخلفه مراودُ صغار فيها حبٌّ صغير مثل البُطْم فى قدره ، أحمر اللون ، ولها عروق عليا قشور حمر . والمستعمل منه قشرُ عروقه ، ولبن قضبانه .

وهو حار يابس فى الدرجة الرابعة . ويسهِّل السوداء والكَيْموسات الغليظة والماء الأصفر والبلغم . مكربٌ مُغَثٌّ . والإكثار منه يقتل . وينبغى إذا استعمل أن يُنقع فى اللبن الحليب يوماً وليلة ، ويغيَّر عليه اللبن — فى اليوم — مرتين أو ثلاثاً ، ويُخرج ويجفَّف فى الظل ، ويُخلط معه الوردُ والكَثِيراء ويُشرب بماء العسل أو عصير العنب . والشربة منه ما بين أربع دوانق إلى دَانقين ، على حسب القوة . قال حُنين : « أما لبن الشُّبرم فلا خير فيه ، ولا أرى شربه البتة ، فقد قتل به أطباء الطُّرقات كثيراً من الناس » .

٣ — (شَعِيرٌ) : روى ابن ماجة ، من حديث عائشة ، قالت : « كان رسول الله ﷺ إذا أخذ أحداً من أهله الوَعْكُ أمر بالحَسَاء من الشَّعير فصُنع ، ثم أمرهم فحَسوا منه ، ثم يقول : إنه ليَرْتو فؤاد الحزين ، ويَسْرو (عن) فؤاد السقيم ، كما تسْروا إحداكن الوسخ بالماء عن وجهها » . ومعنى (يرتوه) : يشُدُّه ويقوِّيه . و (يَسْرُو) : يكشف ويُزيل .

وقد تقدم أن هذا هو ماء الشعير المغلى . وهو أكثر غذاءً من سويقه . وهونافع للسعال وخشونة الحلق ، وصالح لقَمْع حِدَّة الفُضول ، مدرٌّ للبول ، جلاء لما فى المعدة ، قاطع للعطش ، مُطفىء للحرارة ، وفيه قوة يجلو بها ويلطف ويحلل .

وصفته : أن يؤخذ من الشعير الجيد المرضُوض مقدارٌ ، ومن الماء الصافى العذب خمسة أمثاله ، ويُلقى فى قِدْر نظيف ، ويُطبخ بنار معتدلة إلى أن يبقى منه خُمساه ، ويُصفَّى ، ويُستعمل منه مقدارُ الحاجة مُحلًّا .

٤ – (شِوِىٌّ) : قال الله تعالى فى ضيافة خليله إبراهيم – عليه السلام – لأضيافه : ﴿ فَما لَبِثَ أنْ جَاءَ بِعِجْلٍ حَنِيذٍ ﴾[١] . و (الحنيذ) : المشوى على الرَّضْف ، وهى الحجارة المُحْماة .

وفى الترمذى ، عن أم سلمة رضى الله عنها : « أنها قرَّبت إلى رسول الله ﷺ جنباً مشويًا ، فأكل منه ، ثم قام إلى الصلاة ، وما توضأ » . قال الترمذى : حديث صحيح . وفيه أيضاً ، عن عبد الله بن الحرث قال : « أكلنا مع رسول الله ﷺ شِواءً فى المسجد » . وفيه أيضاً ، عن مغيرة بن شعبة قال : « ضِفت مع رسول الله ﷺ ذات ليلة ، فأمر بجنبٍ فشوى ، ثم أخذ الشفرة فجعل يجزُّ لى بها منه . (قال) : فجاء بلال يؤذن للصلاة ، فألقى الشفرة ، فقال : ما له تَرِبَتْ يداه » .

أنفع الشوىّ : شوىُّ الضأن الحَوْلىِّ ، ثم العجل اللطيف السمين . وهو حار رطب إلى اليبوسة ، كثير التوليد للسوداء . وهو من أغذية الأقوياء والأصحاء والمُرتاضين . والمطبوخ أنفع وأخف على المعدة ، وأرطب منه ومن المطجَّن .

وأردؤه : المشوى فى الشمس . والمشوى على الجمر خير من المشوى باللهيب ، وهو الحنيذ .

٥ – (شَحْمٌ) : ثبت فى المسند عن أنس : « أن يهودياً أضاف رسول الله ﷺ فقدَّم له خبز شعير ، وإهالةً سَنِخة » . و (الإهالة) : الشحم المذاب ، والألية . و (السَّنخة) : المتغيرة .

وثبت فى الصحيح ، عن عبد الله بن مغفل ، قال : « دلى جراب من شحم يوم خيبر ، فالتزمته وقلت : والله لا أعطى أحداً منه شيئاً . فالتفتُّ فإذا رسول الله ﷺ يضحك ، ولم يقل شيئاً »[٢] .

---

(١) سورة هود : ٦٩ .

(٢) أخرجه أيضاً أحمد ومسلم وأبو داود والنسائى . المنتقى ، ٧ : ٣١٠ .

أجود الشحم : ما كان من حيوان مكتمل . وهو حار رطب . وهو أقل رطوبة من السمن . ولهذا لو أُذيب الشحم والسمن ، كان الشحم أسرع جموداً .

وهو ينفع من خشونة الحلق ، ويرخى ، ويعفن . ويُدفع ضرره بالليمون المملوح والزنجبيل . وشحم المَعز أقبض الشحوم . وشحم التُيوس أشد تحليلاً ، وينفع من قروح الأمعاء . وشحم العنز أقوى فى ذلك ، ويُحتقَن به للسَّحْج والزَّحِير .

(حرف الصاد)

١ - (صَلاةٌ) : قال الله تعالى : ﴿ واسْتَعِينُوا بالصَّبْرِ والصَّلاةِ وإنَّها لَكَبِيرةٌ إلاَّ عَلى الخَاشِعِينَ ﴾[1] . وقال : ﴿ يا أيُّها الَّذينَ آمنُوا اسْتَعِينوا بالصَّبْرِ والصَّلاةِ إنَّ اللهَ مع الصَّابِرينَ ﴾[2] . وقال تعالى : ﴿ وأْمُرْ أهْلَكَ بالصَّلاةِ واصْطَبِرْ عليْها لا نَسْأَلُكَ رِزْقاً نَحْنُ نَرْزقُكَ والعَاقِبةُ للتَّقْوَى ﴾[3] .

وفى السنن : « كان رسول الله ﷺ إذا حَزَبه أمرٌ فزع إلى الصلاة »[4] .

وقد تقدم ذكر الاستشفاء بالصلاة من عامة الأوجاع ، قبل استحكامها .

والصلاة[5] : مَجلبة للرزق ، حافظة للصحة ، دافعة للأذى ، مَطردة للأدواء ، مقوية للقلب ، مبيِّضة للوجه ، مفرحة للنفس ، مذهبة للكسل ، منشِّطة للجوارح ، مُمدَّة للقُوى ، شارحة للصدر ، مغذية للرُّوح ، منوِّرة

---

(١) سورة البقرة : ٤٥ .

(٢) سورة البقرة : ١٥٣ .

(٣) سورة طه : ١٣٢ .

(٤) رواه أحمد وأبو داود من حديث حذيفة بن اليمان بلفظ مقارب .

(٥) انظر المقدمة عن فوائد الصلاة ، ص ٤٣ .

للقلب ، حافظة للنعمة ، دافعة للنقمة ، جالبة للبركة ، مبعدة من الشيطان ، مقرِّبة من الرحمن .

وبالجملة : فلها تأثير عجيب فى حفظ صحة البدن والقلب وقواهما ، ودفع المواد الرديئة عنهما . وما ابتلى رجلان بعاهة أو داء أو محنة أو بليَّة ، إلا كان حظ المصلى منهما أقلَّ ، وعاقبتُه أسلم .

وللصلاة تأثير عجيب فى دفع شرور الدنيا ، ولا سيما إذا أُعطيت حقها من التكميل ظاهراً وباطناً . فما استدفعت شرور الدنيا والآخرة ، واستجلبت مصالحهما - بمثل الصلاة . وسرُّ ذلك : أن الصلاة صلة بالله عز وجلَّ ، وعلى قدر صلة العبد بربه عز وجل ، تُفتح عليه من الخيرات أبوابها ، وتُقطع عنه من الشرور أسبابها ، وتفيض عليه مواد التوفيق من ربه عز وجل ، والعافية والصحة ، والغنيمة والغنى ، والراحة والنعيم ، والأفراح والمسرات - كلها محضرة لديه ، ومسارعة إليه .

٢ - (صَبْرٌ) : الصبر نصف الإيمان ، فإنه ماهيَّة مركبة من صبر وشكر . كما قال بعض السلف : « الإيمان نصفان : نصفٌ صبرٌ ، ونصفٌ شكر » . قال تعالى : ﴿ إنَّ فى ذَلكَ لآيَاتٍ لِكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ ﴾[1] .

والصبر من الإيمان ، بمنزلة الرأس من الجسد . وهو ثلاثة أنواع : صبرٌ على فرائض الله ، فلا يضيِّعها . وصبر عن محارمه ، فلا يرتكبها . وصبر على أقضيته وأقداره ، فلا يتسخَّطها . ومن استكمل هذه المراتب الثلاث ، استكمل الصبر - ولذة الدنيا والآخرة ونعيمهما ، والفوز والظَّفَر فيهما - فلا يصل إليه أحدٌ إلا على جِسْر الصبر ، كما لا يصل أحد إلى الجنة إلا على الصراط .

قال عمر بن الخطاب رضى الله عنه : « خيرُ عيش أدركناه بالصبر » .

---

(١) سورة إبراهيم : ٥ . سورة لقمان : ٣١ . سورة سبأ : ١٩ . سورة الشورى : ٣٣ .

وإذا تأملت مراتب الكمال المكتسب فى العالم ، رأيتها كلها مَنُوطة بالصبر . وإذا تأملت النقصان – الذى يُذم صاحبه عليه ، ويدخل تحت قدرته – رأيته كله من عدم الصبر . فالشجاعة والعفة والجود والإيثار – كلُّه صبر ساعة :

فالصبرُ طِلَّسْمٌ على كَنْزِ العُلا مَنْ حَلَّ ذا الطِّلَّسْمَ فازَ بِكَنْزِهِ

وأكثر أسقام البدن والقلب ، إنما تنشأ من عدم الصبر . فما حُفظت صحة القلوب والأبدان والأرواح ، بمثل الصبر . فهو الفاروق الأكبر ، والتِّرياق الأعظم . ولو لم يكن فيه إلا معية الله مع أهله : فإن الله مع الصابرين ، ومحبته لهم : فإن الله يحب الصابرين ، ونصره لأهله : « فإن النصر مع الصبر » ، وأنه خير لأهله : ﴿ وَلَئِنْ صَبَرْتُم لَهُوَ خَيْرٌ للصَّابِرِينَ ﴾[1] ، وأنه سبب الفلاح : ﴿ يا أيُّها الَّذينَ آمنُوا اصْبِرُوا وصَابِروا ورَابِطُوا واتَّقُوا اللهَ لَعلَّكم تُفلِحُونَ ﴾[2] .

٣ – (صَبِرٌ)[3] . روى أبو داود فى كتاب المراسيل ، من حديث قيس بن رافع القَيْسىِّ رضى الله عنه ، أن رسول الله ﷺ قال : « ماذا فى الأمَرَّين من الشِّفاء ؟ : الصَّبِرِ والثُّفَّاءِ » .

وفى السنن لأبى داود ، من حديث أم سَلَمة قالت : « دخل علىَّ رسول الله ﷺ ، حين تُوفى أبو سلمة – وقد جعلت علىَّ صَبِراً – فقال : ماذا يا أمَّ سلمة ؟ فقلت : إنما هو صَبِر يا رسول الله ، ليس فيه طِيب . فقال : إنه يَشُبُّ

(١) سورة النحل : ١٢٦ .

(٢) سورة آل عمران : ٢٠٠ .

(٣) الصَّبِر : عصارة شجر مرٌّ يستعمل الآن فى العطارة وفى الأدوية الحديثة كمسهل فى بعض حالات الإمساك بمقادير محددة .

الوجه ، فلا تجعليه إلا بالليل . ونهى عنه بالنهار »[1] .

الصَبِر كثير المنافع – لا سيما الهندى منه – : ينقّى الفضول الصفراوية التى فى الدماغ وأعصاب البصر ، وإذا طُلى على الجبهة والصُّدْغ بدُهن الورد نفع من الصداع . وينفع من قروح الأنف والفم ، ويسهِّل السوداء والماليخُوليا .

والصبر الفارسى يذكّى العقل ، ويشُد الفؤاد ، وينقّى الفضول الصفراوية والبلغمية من المعدة ، إذا شُرب منه مِلْعقتان بماء . ويردُّ الشهوة الباطلة والفاسدة . وإذا شُرب فى البرد خِيف أن يُسهل دماً .

٤ – (صَوْمٌ)[2] : الصوم جُنَّة من أدواء الروح والقلب والبدن ، منافعه تفوت الإحصاء . وله تأثير عجيب فى حفظ الصحة ، وإذابة الفضلات ، وحبْس النفس عن تناول مؤذياتها ، ولا سيما إذا كان باعتدال وقصد فى أفضل أوقاته شرعاً ، وحاجة البدن إليه طبعاً . ثم إن فيه – من إراحة القُوى والأعضاء – ما يحفظ عليها قُواها . وفيه خاصية تقتضى إيثاره ، وهى تفريحه للقلب عاجلاً وآجلاً . وهو أنفع شىء لأصحاب الأمزجة الباردة والرطبة ، وله تأثير عظيم فى حفظ صحتهم .

وهو يدخل فى الأدوية الروحانية والطبيعية . وإذا راعى الصائم فيه ما ينبغى مراعاته طبعاً وشرعاً ، عظُم انتفاع قلبه وبدنه به ، وحبس عنه المواد الغريبة الفاسدة التى هو مستعد لها ، وأزال المواد الرديئة الحاصلة بحسب كماله ونقصانه . ويحفظ الصائم مما ينبغى أن يتحفظ منه ، ويُعينه على قيامه بمقصود الصوم وسره وعلّته الغائيّة . فإن القصد منه أمر آخر وراء ترك الطعام والشراب . وباعتبار ذلك الأمر ، اختُصَّ من بين الأعمال ، بأنه لله سبحانه . ولمّا كان وقايةً وجُنةً

---

(١) أخرجه النسائى أيضاً . ويشبُّ الوجه بمعنى : يوقد اللون ، وأصله من : شببت النار إذا أوقدتها . مختصر السنن للمنذرى ، ٣ : ٢٠١ .

(٢) انظر المقدمة عن فوائد الصوم من الناحية الطبية ، ص ٤٤ .

بين العبد وبين ما يؤذى قلبه وبدنه عاجلاً وآجلاً ، قال الله تعالى : ﴿ يا أيُّها الَّذينَ آمنُوا كُتِبَ عليْكمُ الصِّيامُ كَما كُتِبَ عَلى الَّذين مِنْ قَبْلِكم لَعلَّكم تَتَّقُونَ ﴾[1] . فأحد مقصودى الصيام : الجُنة والوقاية ، وهى حِمية عظيمة النفع . والمقصود الآخر : اجتماع القلب والهمّ على الله تعالى ، وتوفير قُوى النفس على محابّه وطاعته . وقد تقدم الكلام فى بعض أسرار الصوم عند ذكر هديه ﷺ فيه[2] .

(حرف الضاد)

١ – (ضَبٌّ) : ثبت فى الصحيحين ، من حديث ابن عباس : « أن رسول الله ﷺ سُئل عنه – لمَّا قُدِّم إليه ، وامتنع من أكله – : أحرام هو ؟ فقال : لا ، ولكن لم يكن بأرض قومى فأجدنى أعافه »[3] . وأُكل بين يديه وعلى مائدته وهو ينظر .

وفى الصحيحين ، من حديث ابن عمر رضى الله عنهما ، عنه ﷺ أنه قال : « لا أُحِلُّه ولا أُحرِّمُه »[4] .

وهو حار يابس ، يقوِّى شهوة الجماع . وإذا دُق ووُضع على موضع الشوكة ، اجتذبها .

٢ – (ضِفْدِعٌ) : قال الإمام أحمد : « الضِّفدع لا يَحل فى الدواء ، نهى رسول الله ﷺ عن قتلها »[5] . يريد الحديث الذى رواه فى مسنده – من

---

(١) سورة البقرة : ١٨٣ .

(٢) انظر : زاد المعاد ، ١ : ١٥٣ .

(٣) رواه الجماعة إلا الترمذى .

(٤) المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ٨ : ١٢٣ .

(٥) الحديث رواه أيضاً أبو داود والنسائى والحاكم والبيهقى ، وفى سنده مقال . يرجع إليه فى المنتقى ، ٨ : ١٣٠ .

حديث عثمان بن عبد الرحمن رضى الله عنه – : « أن طبيباً ذكر ضِفدعاً فى دواء عند رسول الله ﷺ ، فنهاه عن قتلها » .

قال صاحب القانون : « من أكل من دم الضفدع أو جرمه ، وَرِم بدنه ، وكَمِد لونه ، وقذف المنىَّ حتى يموت . ولذلك ترك الأطباء استعماله خوفاً من ضرره » .

وهى نوعان : مائيَّة وترابيَّة . والترابية يقتل أكلُها .

(حرف الطاء)

١ – (طِيبٌ) : ثبت عن رسول الله ﷺ أنه قال : « حُبِّب إلىَّ من دنياكم النساء والطِّيب ، وجُعلتْ قرة عينى فى الصلاة »[1] . وكان رسول الله ﷺ يُكثر التطيُّب ، وتشتد عليه الرائحة الكريهة ، وتشقُّ عليه .

والطيب غذاء الروح التى هى مطية القُوى . والقوى تتضاعف وتزيد بالطيب ، كما تزيد بالغذاء والشراب ، والدَّعة والسرور ، ومعاشرة الأحبة ، وحدوث الأمور المحبوبة ، وغَيبة من تسرُّ غيبته ، ويثقل على الروح مشاهدته ، كالثُّقَلاء والبُغَضاء ، فإن معاشرتهم تُوهن القوى ، وتجلب الهمَّ والغمَّ ، وهى للروح بمنزلة الحُمَّى للبدن ، وبمنزلة الرائحة الكريهة . ولهذا كان مما حبَّب الله سبحانه الصحابة نهيهُم عن التخلُّق بهذا الخُلق فى معاشرة رسول الله ﷺ ، لتأذِّيه بذلك ، فقال : ﴿ **إذا دُعِيتُم فادْخُلوا فَإذا طَعِمْتُم فانْتَشِرُوا ولا مُسْتَأْنِسينَ لِحَديثٍ إنَّ ذَلكُمْ كانَ يُؤذِى النَّبىَّ فَيسْتَحْيِى منكم واللهُ لا يَسْتَحْيِى مِنَ الحقِّ** ﴾[2] .

---

(١) قال الحاكم : صحيح على شرط مسلم . ورواه أحمد والنسائى والحاكم والبيهقى من حديث أنس بن مالك .

(٢) سورة الأحزاب : ٥٣ .

والمقصود : أن الطِّيب كان من أحبِّ الأشياء إلى رسول الله ﷺ . وله تأثير فى حفظ الصحة ، ودفع كثير من الآلام وأسبابها ، بسبب قوة الطبيعة به .

٢ - (طِينٌ) : ورد فى أحاديث موضوعة لا يصح منها شيء ، مثل حديث : « من أكل الطين فقد أعان على قتل نفسه »[١] . ومثل حديث : « يا حُميراء لا تأكلى الطين ، فإنه يَعصم البطن ، ويصفِّر اللون ، ويُذهب بهاء الوجه » .

وكل حديث فى الطين فإنه لا يصح ، ولا أصل له عن رسول الله ﷺ . إلا أنه ردىء مؤذٍ ، يسد مجارى العروق . وهو بارد يابس ، قوى التجفيف . ويمنع استطلاق البطن ، ويُوجب نفْثَ الدم ، وقروح الفم .

٣ - (طَلْحٌ) : قال تعالى : ﴿ وطَلْحٍ مَنْضُودٍ ﴾[٢] . قال أكثر المفسرين : « هو الموز[٣] . و (المنضود) : هوَ الذى قد نُضِد بعضه على بعض كالمُشط . وقيل : « الطلح : الشجر ذو الشوك ، نُضد مكان كل شوكة ثمرة . فثمره قد

---

(١) الموضوعات ، لابن الجوزى ، ٣ : ٣٠ .

(٢) سورة الواقعة : ٢٩ .

(٣) الموز : غذاء ممتاز عرفه الإنسان قديماً ، وكان العرب يشبهون ثماره بالأصابع أو البنان ، فلما انتقل إلى أوربة فى أواخر القرن الماضى فقط أسموه البنانا (Banana) .

يزود الجسم بالطاقة ، وبه نسبة عالية من السكر ، كافية لسدِّ احتياجات الجسم لتوليد الطاقة اللازمة لحيوية الجسم وحركته . كما يحتوى على مقادير من الحديد ، والنحاس ، والفوسفور ، والفلور المضاد لنخر الأسنان ، والفيتامين (ج) المقوى للِّثة والمضاد لداء الإسقربوط أو الحفر ، والفيتامينات (د) و (أ) و (ب) .

يفيد الشيوخ ليمدهم بالحرارة اللازمة ، والأطفال ليساعد نموهم ، والمريض فى نقاهته ، والحامل فى حملها . وقد وجدت علاقة بين أكل الموز والحياة الطويلة المعمرة .

نُضِد بعضه إلى بعض ، فهو مثل الموز » . وهذا القول أصح . ويكون مَنْ ذكر الموز – من السلف – أراد التمثيل ، لا التخصيص . والله أعلم .

وهو حار رطب . أجوده النَّضيج الحلو . ينفع من خشونة الصدر والرئة والسعال ، وقروح الكُليتين والمثانة ، ويُدر البول ، ويَزيد فى المنى ، ويحرِّك شهوة الجماع ، ويليِّن البطن . ويؤكل قبل الطعام . ويضر المعدة ، ويزيد فى الصفراء والبلغم . ودفع ضرره بالسكر أو العسل .

٤ – (طَلْعٌ) : قال تعالى : ﴿ والنَّخْلَ بَاسِقاتٍ لَها طَلْعٌ نَضِيدٌ ﴾[١] . وقال تعالى : ﴿ ونَخْلٍ طَلْعُها هَضِيمٌ ﴾[٢] .

طلع النخل : ما يبدو من ثمرته فى أول ظهوره . وقشره يسمى : الكُفرَّى . و (النضيد) : المنضود الذى قد نُضِد بعضه على بعض . وإنما يقال له نضيد ما دام فى كُفُرَّاه ، فإذا انفتح فليس بنضيد . وأما (الهضيم) : فهو المنضم بعضه إلى بعض ، فهو كالنضيد أيضاً . وذلك يكون قبل تشقق الكُفُرَّى عنه .

والطلع نوعان : ذكر وأنثى . و (التَّلقيح) : هو أن يُؤخذ من الذكر – وهو مثل دقيق الحِنطة – فيُجعل فى الأنثى ، وهو التأبير . فيكون ذلك بمنزلة اللقاح بين الذكر والأنثى .

وقد روى مسلم فى صحيحه ، عن طلحة بن عبيد الله رضى الله عنه قال : « مررتُ مع رسول الله ﷺ فى نخل ، فرأى قوماً يُلقِّحون ، فقال : ما يصنع هؤلاء ؟ قالوا : يأخذون من الذكر فيجعلونه فى الأنثى . قال : ما أظن ذلك يُغنى شيئاً . فبلغهم فتركوه ، فلم يَصلُحْ . فقال النبى ﷺ : إنما هو ظنٌّ ، فإن كان

---

(١) سورة ق : ١٠ .

(٢) سورة الشعراء : ١٤٨ .

يُغنى شيئاً فاصنعوه ، فإنما أنا بشر مثلكم ، وإن الظن يُخطىء ويُصيب ، ولكنْ ، ما قلتُ لكم عن الله عزَّ وجلَّ ، فلن أكذب على الله »[1] انتهى .

طلع النخل ينفع من الباه ، ويَزيد فى المُباضعة . ودقيق طلعه إذا تحملتْ به المرأةُ قبل الجماع ، أعان على الحَبَل إعانةً بالغة . وهو فى البرودة واليبوسة فى الدرجة الثانية . يقوّى المعدة ويخفّفها ، ويسكّن ثابرة الدم مع غلظةٍ وبطء هضم .

ولا يحتمله إلا أصحاب الأمزجة الحارة . ومَنْ أكثرَ منه فإنه ينبغى أن يأخذ عليه شيئاً من الجُوَارشات الحارة . وهو يَعقِل الطبع ، ويقوّى الأحشاء . والجُمَّار يجرى مجراه ، وكذلك البلح والبُسر . والإكثار منه يُضر بالمعدة والصدر ، وربما أورث القُولنْج . وإصلاحه بالسمن ، أو بما تقدم ذكره .

(حرف العين)

١ - (عِنَبٌ) : فى الغَيْلانيَّات ، من حديث حَبيب بن يَسَار ، عن ابن عباس رضى الله عنهما قال : « رأيتُ رسول الله ﷺ يأكل العِنبَ خَرْطاً »[2] .

قال أبو جعفر العَقيليُّ : « لا أصل لهذا الحديث » . قلت : وفيه داود بن عبد الجبار أبو سُلَيم الكوفى ، قال يحيى بن معين : كان يكذب .

ويُذكر عن رسول الله ﷺ : « أنه كان يحب العنب والبطيخ » .

وقد ذكر الله سبحانه العنب فى ستة مواضع[3] من كتابه ، فى جملة نعمه

---

(١) الجامع الصغير بشرح فيض القدير ، ٢ : ٥٦٧ .

(٢) الموضوعات ، ٢ : ٢٨٧ .

(٣) ورد ذكر العنب فى أحد عشر موضعاً من القرآن الكريم . المعجم المفهرس : ٤٨٩ . والعنب له دور فعال فى بناء الجسم وتقويته ، وترميم أنسجته ، وقدرة على الوقاية من شتى الأمراض والعلل ، وبالإضافة إلى احتوائه على الفيتامينات (أ) ، (ب) ، (ج) فهو غنى بالمعادن ، كالبوتاسيوم والفوسفور والعفص والكلس والحديد . =

التى أنعم بها على عباده فى هذه الدار ، وفى الجنة . وهو من أفضل الفواكه وأكثرها منافع . وهو يؤكل رطباً ويابساً ، وأخضر ويانعاً . وهو فاكهة مع الفواكه ، وقوت مع الأقوات ، وأُدم مع الإدام ، ودواء مع الأدوية ، وشراب مع الأشربة . وطبعه طبع الحَبَّات : الحرارة والرطوبة . وجيده : الكُبَّار المائىُّ . والأبيض أحمد من الأسود إذا تساويا فى الحلاوة . والمتروك بعد قطفه يومين أو ثلاثة أحمدُ من المقطوف فى يومه ، فإنه مُنفخ مُطلق للبطن . والمعلَّق حتى يَضمُر قشره جيد للغذاء ، مقوٍّ للبدن . وغذاؤه كغذاء التين والزبيب . وإذا أُلقى عَجَم العنب كان أكثر تليينا للطبيعة . والإكثار منه مصدع للرأس . ودفع مضرته بالرمان المُزِّ . ومنفعة العنب : يُسهِّل الطبع ، يسمن ويغذو جيده غذاءً حسناً .

وهو أحد الفواكه الثلاث – التى هى ملوك الفواكه – هو والرُّطب والتين .

٢ – (عَسَلٌ) : قد تقدم ذكر منافعه[١] .

قال ابن جُريج : قال الزهرى : « عليك بالعسل ، فإنه جيد للحفظ » .

وأجوده أصفاه وأبيضه ، وألينه حدة ، وأصدقه حلاوة . وما يؤخذ من الجبال والشجر له فضل على ما يؤخذ من الخلايا . وهو بحسب مرعَى نَحْله .

= عرفه الإنسان قديماً ، وأكله كفاكهة سريعة الهضم ، غنية بالسكريات ، تعطى الجسم الطاقة اللازمة للحركة والنشاط والهمة . كما أنه مفيد فى حالات سوء الهضم ، والقبض ، والبواسير ، كما أنه يفيد فى بعض حالات التسمم بالزئبق والرصاص ، ومنشط لوظائف الكبد .

ويستفيد منه مرضى الروماتيزم ، والنقرس ، والأملاح البولية ، ومرضى الدورة الدموية ، وفقر الدم ، ويُعطى للناقهين فيساعد على سرعة استعادة صحتهم وحيويتهم .

ومن العنب يصنع الزبيب ويحفظ إلى أيام الشتاء ، وأجود الزبيب ما صنع من عنب كثير الشحم ، رقيق القشرة ، قليل البذرة ، والزبيب كالعنب ، غنى بالسكريات والفيتامينات والمعادن .

(١) انظر منافع العسل ص ١١٤ . وانظر التعليق ص ١١٠ – ١١٤ .

٣ – (عَجْوَةٌ) : فى الصحيحين ، من حديث سعد بن أبى وقّاص رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ أنه قال : « مَنْ تصبَّح بسبع تَمَراتٍ عجوةٍ لم يضره ذلك اليوم سمٌّ ولا سحرٌ »[١] .

وفى سنن النَّسائى وابن ماجة ، من حديث جابر وأبى سعيد رضى الله عنهما ، عن النبى ﷺ : « العجوة من الجنة ، وهى شفاء من السم . والكَمْأة من المَنِّ ، وماؤُها شفاء للعين »[٢] .

وقد قيل : إن هذا فى عجوة المدينة . وهى أحد أصناف التمر بها . ومن أنفع تمر الحجاز على الإطلاق . وهى صِنف كريم ملزَّز ، متين الجسم والقوة ، من ألين التمر وأطيبه وألذّه .

وقد تقدم ذكر التمر وطبعه ومنافعه فى حرف التاء ، والكلام على دفع العجوة للسم والسحر ، فلا حاجة لإعادته .

٤ – (عَنْبَرٌ)[٣] : تقدم فى الصحيحين ، من حديث جابر ، فى قصة أبى عبيدة ، وأكلِهم من العنبر نصف شهر ، وأنهم تزوَّدوا من لحمه وشائق إلى المدينة ، وأرسلوا منه إلى النبى ﷺ . وهو أحد ما يدلُّ على أن إباحة ما فى البحر لا يختص بالسمك ، وعلى أن ميتته حلال .

---

(١) أخرج الحديث أيضاً : أحمد ، وأبو داود ، ورمز له السيوطى بالصحة .

(٢) أخرجه أيضاً : أحمد والديلمى وابن منيع من حديث جابر . ومن حديث أبى هريرة : أحمد والترمذى وابن ماجة . كما رواه أحمد والنسائى وابن ماجة عن أبى سعيد الخدرى .

(٣) لم يثبت البحث الطبى أى فائدة علاجية له ، خلاف رأى العامة من الناس ، فإنهم لا يزالون يستعملونه كمقوٍّ للجماع ، وفى حالات الشلل . ويستعمل الآن فى صناعة الأرواح العطرية فقط .

واعتُرض على ذلك بأن البحر ألقاه حياً ، ثم جَزَر عنه الماء فمات . وهذا حلال ، فإن موته بسبب مفارقته للماء .

وهذا لا يصح ، فإنهم إنما وجدوه ميتاً بالساحل ، ولم يشاهدوه قد خرج عنه حياً ، ثم جزر عنه الماء .

(وأيضاً) : فلو كان حيًّا لما ألقاه البحر إلى ساحله ، فإنه من المعلوم أن البحر إنما يقذف إلى ساحله الميتَ من حيواناته ، لا الحيَّ منها .

(وأيضاً) : فلو قدِّر احتمال ما ذكروه ، لم يجز أن يكون شرطاً فى الإباحة ، فإنه لا يُباح الشيء مع الشك فى سبب إباحته . ولهذا منع النبى ﷺ من أكل الصيد إذا وجده الصائد غريقاً فى الماء[1] للشك فى سبب موته ، هل هو الآله أم الماء ؟ .

وأما العنبر الذى هو أحد أنواع الطيب ، فهو من أفخر أنواعه بعد المسك ، وأخطأ من قدَّمه على المسك ، وجعله سيد أنواع الطِّيب . وقد ثبت عن النبى ﷺ أنه قال فى المِسْك : « هو أطيب الطيب »[2] . وسيأتى — إن شاء الله تعالى — ذكر الخصائص والمنافع التى خُص بها المسك ، حتى إنه طيب الجنة . والكثبان — التى هى مقاعد الصدِّيقين هناك — من مسكٍ لا من عنبر .

والذى غرَّ هذا القائل أنه لا يدخله التغيُّر على طول الزمان ، فهو كالذهب . وهذا لا يدل على أنه أفضل من المسك ، فإنه بهذه الخاصية الواحدة لا يقاوم ما فى المسك من الخواصِّ .

وبعد : فضروبه كثيرة ، وألوانه مختلفة . فمنه : الأبيض ، والأشهب ، والأحمر ، والأصفر ، والأخضر ، والأزرق ، والأسود ، وذو الألوان . وأجوده : الأشهب ، ثم الأزرق ، ثم الأصفر . وأردؤُه : الأسود .

---

(١) يرجع إلى حديث عدى عند مسلم والنسائى . المنتقى ، ٨ : ١٤١ .

(٢) رواه مسلم والترمذى ، ورمز له السيوطى بالصحة .

وقد اختلف الناس فى عنصره :

فقالت طائفة : هو نبات ينبت فى قعر البحر ، فيبتلعه بعض دوابه ، فإذا ثَمِلتْ منه قذفته رَجِيعاً ، فيقذفه البحر إلى ساحله .

وقيل : طَلٌّ ينزل من السماء فى جزائر البحر ، فتُلقيه الأمواج إلى الساحل .

وقيل : رَوْثُ دابة بحرية ، تُشبه البقرة .

وقيل : بل هو جُفاء من جُفاء البحر ، أى زَبَدٌ .

وقال صاحب القانون : « هو – فيما يُظن – ينبع من عين فى البحر . والذى يُقال أنه زبد البحر ، أو روث دابة – بعيد » انتهى .

ومزاجه حار يابس ، مقوٌّ للقلب والدماغ والحواس وأعضاء البدن ، نافع من الفالج واللَّقْوة ، والأمراض البلغمية ، وأوجاع المعدة الباردة ، والرياح الغليظة ، ومن السُّدد إذا شُرب أو طُلى به من الخارج . وإذا تُبخر به نفع من الزُّكام والصُّداع ، والشَّقِيقة الباردة .

٥ – (عُودٌ) : العود الهندى نوعان :

(أحدهما) : يستعمل فى الأدوية ، وهو الكُست . ويقال له : القُسْط . وسيأتى فى حرف القاف .

(الثانى) : يستعمل فى الطيب ويقال له : الأَلُوَّة .

وقد روى مسلم فى صحيحه ، عن ابن عمر رضى الله عنهما : « أنه كان يستجمر بالأَلُوَّة غير مطرَّاة وبكافور يطرح معها ، ويقول : هكذا كان يستجمر رسول الله ﷺ » . وثبت عنه فى صفة نعيم أهل الجنة : « مجامرهم الأَلُوَّة » .

و (المجامر) جمع (مُجْمَر) ، وهو ما يتجمر به من عود وغيره . وهو أنواع . أجودها : الهندى ، ثم الصينى ، ثم القَمارى ، ثم المنْدَلى . وأجوده :

الأسود ، والأزرق الرزين الدسم . وأقله جودة : ما خفَّ وطفا على الماء .

ويقال : إنه شجر يقطع ويدفن فى الأرض سنة ، فتأكل الأرض منه ما لا ينفع ، ويبقى عود الطيب لا تعمل فيه الأرض شيئاً ، ويتعفن منه قشره وما لا طيب فيه .

وهو حار يابس فى الثالثة . يفتح السدد ، ويكسر الرِّياح ، ويذهب بفضل الرطوبة ، ويقوِّى الأحشاء والقلب ويفرِّحه ، وينفع الدماغ ، ويقوى الحواس ، ويحبس البطن ، وينفع من سَلَس البول الحادث عن برد المثانة .

قال ابن سمجون : « العود ضروب كثيرة ، يجمعها اسم الألُوَّة . ويستعمل من داخل وخارج ، ويتجمَّر به مفرداً ومع غيره . وفى خلط الكافور به عند التخمير معنى طبى ، وهو إصلاح كل منهما بالآخر . وفى التخمير مراعاة جوهر الهواء وإصلاحه ، فإنه أحد الأشياء الستة الضرورية ، التى فى إصلاحها إصلاح الأبدان » .

٦ - (عَدَسٌ)[١] : قد ورد فيه أحاديث كلها باطلة على رسول الله ﷺ لم يقل منها شيئاً . كحديث : « إنه قدس فيه سبعون نبياً »[٢] . وحديث : « إنه يُرق القلب ، ويُغْزِر الدَّمعة ، وإنه مأكول الصالحين » . وأرفع شيء جاء فيه وأصحه : « إنه شهوة اليهود التى قدموها على المَنِّ والسَّلوى » .

---

(١) العدس : غذاء الشعوب منذ أقدم الأزمان . ورد ذكره فى القرآن الكريم (البقرة : ٦١) . غنى بالأملاح المعدنية ، كالحديد والكالسيوم والفوسفور ، ويحتوى على ٢٥٪ من وزنه بروتيناً ، و٣٪ من الأملاح المعدنية ، وبه كمية من النشاء ، وفقير بالدهن عموماً .

وللعدس قدرة غذائية عالية للمزايا سالفة الذكر ، ولاحتوائه على الفيتامين (B) المقوى للأعصاب ، وهو أغنى من الأرز ، وقشور العدس تكافح الإمساك . ويوصف للأطفال ليعالج فقر الدم والضعف والهزال .

(٢) الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة ، ١٦١ . كشف الخفا ، ٢ : ١٣٨ .

وهو قرين الثوم والبصل فى الذكر . وطبعه طبع المؤنث ، بارد يابس . وفيه قوتان متضادتان ، (إحداهما) : يَعقل الطبيعة . (والأخرى) : يُطلقها . وقشره حار يابس فى الثالثة ، حِرِّيف مُطلق للبطن . وترياقه فى قشره . ولهذا كان صحاحه أنفع من مطحونه ، وأخف على المعدة ، وأقل ضرراً . فإن لُبَّه بطىء الهضم ، لبرودته ويبوسته .

وهو مولِّد للسوداء ، ويضر بالماليخوليا ضرراً بيناً ، ويضر بالأعصاب والبصر .

وهو غليظ الدم . وينبغى إن يتجنبه أصحاب السوداء ، وإكثارهم منه يولد لهم أدواءً رديئة ، كالوسواس ، والجذام ، وحمَّى الرِّبع . ويقلل ضرره السلق والأسفاناخ وإكثار الدُّهن . وأردأ ما أكل بالمكسود . وليُتجنب خلط الحلاوة به ، فإنه يورث سُدداً كبدية . وإدمانه يظلم البصر لشدة تجفيفه ، ويُعسر البول ، ويوجب الأورام الباردة ، والرياح الغليظة . وأجوده : الأبيض السمين السريع النِّضَاج .

وأما ما يظنه الجهال أنه كان سماط الخليل الذى يقدمه لأضيافه ، فكذب مفترى ، وإنما حكى الله عنه الضيافة بالشَّوىِّ ، وهو العجل الحنيذ .

وذكر البيهقى عن إسحق ، قال : « سُئل ابن المبارك عن الحديث الذى جاء فى العدس ، أنه قُدِّس على لسان سبعين نبياً . فقال : ولا على لسان نبى واحد ، وإنه لمؤذٍ منفخ ، مَنْ حدَّثكم به ؟ قالوا : سَلم بن سالم . فقال : عمَّن ؟ قالوا : عنك . قال : وعنى أيضاً ؟! » .

(حرف الغين)

١ - (غَيْثٌ) : مذكور فى القرآن فى عدة مواضع . وهو لذيذ الاسم على السمع ، والمسمى على الروح والبدن ، تبتهج الأسماع بذكره ، والقلوب بوروده .

وماؤه أفضل المياه وألطفها ، وأنفعها وأعظمها بركة ، ولا سيما إذا كان من سحاب راعد ، واجتمع فى مستنقعات الجبال .

وهو أرطب من سائر المياه ، لأنه لم تطل مدته على الأرض ، فيكتسب من يبوستها ، ولم يخالطه جوهر يابس . ولذلك يتغير ويتعفن سريعاً ، للطافته وسرعة انفعاله .

وهل الغيث الرَّبيعى ألطف من الشتوى ، أو بالعكس ؟ فيه قولان :

قال مَنْ رجَّح الغيث الشتوى : حرارة الشمس تكون حينئذ أقل ، فلا تجتذب من ماء البحر إلا ألطفه والجو صافٍ ، وهو خال من الأبخرة الدخانية والغبار المخالط للماء . وكل هذا يوجب لطفه وصفاءه ، وخلوّه من مخالط .

وقال مَنْ رجَّح الربيعى : الحرارة توجب تحلل الأبخرة الغليظة ، وتوجب رقة الهواء ولطافته ، فيخف بذلك الماء ، وتقل أجزاؤه الأرضية ، وتصادف وقت حياة النبات والأشجار وطيِّب الهواء .

وذكر الشافعى - رحمه الله - عن أنس بن مالك رضى الله عنه قال : « كنا مع رسول الله ﷺ فأصابنا مطر ، فَحَسَرَ ثوبَه عنه ، وقال : إنه حديث عهد بربه » . وقد تقدم فى هديه فى الاستسقاء ، ذكرُ استمطاره ﷺ وتبرُّكه بماء الغيث عند أول مجيئه .

(حرف الفاء)

١ - (**فَاتِحةُ الكِتاب**) : وأم القرآن ، والسبع المثانى ، والشفاء التام ، والدواء النافع ، والرُّقية التامة ، ومفتاح الغنى والفلاح ، وحافظة القوة ، ودافعة الهمِّ والغمِّ والخوف والحزن ، لمن عرف مقدارها ، وأعطاها حقها ، وأحسن ترتيلها على دائه ، وعرف وجه الاستشفاء والتداوى بها ، والسرّ الذى لأجله كانت كذلك .

ولمّا وقع بعض الصحابة على ذلك ، رقى بها اللديغ ، فبرأ لوقته . فقال له النبى ﷺ : « وما أدراك أنها رُقية »[1] .

ومَنْ ساعده التوفيق ، وأُعين بنور البصيرة – حتى وقف على أسرار هذه السورة ، وما اشتملت عليه من التوحيد ، ومعرفة الذات والأسماء والصفات والأفعال ، وإثبات الشرع والقدر والمعاد ، وتجريد توحيد الربوبية والإلهية ، وكمال التوكل والتفويض إلى من له الأمر كله ، وله الحمد كله ، وبيده الخير كله ، وإليه يرجع الأمر كله ، والافتقارِ إليه فى طلب الهداية التى هى أصل سعادة الدارين ، وعلم ارتباط معانيها بجلب مصالحهما ، ودفع مفاسدهما ، وأن العافية المطلقة التامة ، والنعمة الكاملة ، منوطة بها ، موقوفة على التحقق بها – أغنتْه عن كثير من الأدوية والرُّقى ، واستفتح بها من الخير أبوابه ، ودفع بها من الشر أسبابه .

وهذا أمر يحتاج استحداثَ فِطرةٍ أخرى ، وعقلٍ آخر ، وإيمانٍ آخر . وتالله لا تجد مقالة فاسدة ، ولا بدعة باطلة ، إلا وفاتحة الكتاب متضمنة لردّها وإبطالها بأقرب طريق وأصحها وأوضحها . ولا تجد باباً من أبواب المعارف الإلهية وأعمال القلوب وأدويتها من عللها وأسقامها ، إلا وفاتحة الكتاب مفتاحه ، وموضع الدلالة عليه . ولا منزلاً من منازل السائرين إلى رب العالمين ، إلا وبدايته ونهايته فيها .

ولعمرُ الله ، إن شأنها لأعظم من ذلك ، وهى فوق ذلك . وما تحقق عبدٌ بها ، واعتصم بها ، وعَقَل عمّن تكلّم بها ، وأنزلها شفاءً تامًّا ، وعصمة بالغةً ، ونوراً مبيناً ، وفهمها وفهم لوازمها كما ينبغى – ووقع فى بدعة ولا شرك ، ولا أصابه مرض من أمراض القلوب إلا إلماماً غيرَ مستقر .

---

(١) يرجع إلى حديث ابن عباس عند البخارى ، وحديث أبى سعيد الذى أخرجه الجماعة إلا النسائى . المنتقى ، ٥ : ٣٢٥ .

هذا ، وإنها المفتاح الأعظم لكنوز الأرض ، كما أنها المفتاح لكنوز الجنة . ولكن ، ليس كل واحد يُحسن الفتح بهذا المفتاح . ولو أن طلاب الكنوز وقفوا على سر هذه السورة ، وتحققوا بمعانيها ، وركّبوا لهذا المفتاح أسناناً ، وأحسنوا الفتح به – لوصلوا إلى تناول الكنوز من غير معاوِق ، ولا ممانِع .

ولم نقل هذا مجازفةً ، ولا استعارةً ؛ بل حقيقةً . ولكنْ ، لله تعالى حكمة بالغة فى إخفاء هذا السر عن نفوس أكثر العالَمين ، كما له حكمة بالغة فى إخفاء كنوز الأرض عنهم . والكنوز المحجوبة قد استُخدم عليها أرواح خبيثة شيطانية ، تحول بين الإنس وبينها ، ولا تقهرها إلا أرواح عُلوية شريفة ، غالبة لها بحالها الإيمانى ، معها منه أسلحة لا تقوم لها الشياطين . وأكثر نفوس الناس ليست بهذه المثابة ، فلا يقاوِم تلك الأرواح ، ولا يقهرها ، ولا ينال من سَلَبِها شيئاً . فإن « مَنْ قتل قتيلاً فله سَلَبه » .

٢ – (فَاغِيَةٌ) : هى نَوْر الحِناء . وهى من أطيب الرياحين . وقد روى البيهقى فى كتابه « شعب الإيمان » من حديث عبد الله بن بُريدة ، عن أبيه رضى الله عنه ، يرفعه : « سيد الرياحين – فى الدنيا والآخرة – الفاغية »[1] .

وروى فيه أيضاً ، عن أنس بن مالك رضى الله عنه قال : « كان أحبَّ الرياحين إلى رسول الله ﷺ الفاغية » . والله أعلم بحال هذين الحديثين ، فلا نشهد على رسول الله ﷺ بما لا نعلم صحته .

وهى معتدلة فى الحر واليُبس ، فيها بعض القبض . وإذا وضعت بين طى ثياب الصوف حفظتها من السوس . وتدخل فى مراهم الفالج والتمدد . ودُهنها يحلل الأعضاء ، ويليِّن العصب .

---

(١) أورده ابن الجوزى فى الموضوعات ، ٣ : ٥٥ . وأشار السيوطى إلى ضعفه فى الجامع الصغير ، ٤ : ١٢٤ .

٣ – (فِضَّةٌ) : ثبت « أن رسول الله ﷺ كان خاتمه من فضة ، وفصه منه . وكانت قَبِيعة بسيفه فضة »[١] . ولم يصح عنه فى المنع من لباس الفضة والتحلّى بها شىء البتة ، كما صح عنه المنع من الشرب فى آنيتها . وباب الآنية أضيق من باب اللباس والتحلى . ولهذا يُباح للنساء لباساً وحلية ما يحرم عليهن استعماله آنيةً . فلا يلزم من تحريم الآنية تحريم اللباس والحلية . وفى السنن عنه : « وأما الفضة فالعبوا بها لعباً » . فالمنع يحتاج إلى دليل يثبته إما نصٌ أو إجماع . فإن ثبت أحدهما ، وإلا ففى القلب من تحريم ذلك على الرجال شىء . والنبى ﷺ أمسك بيده ذهباً وبالأخرى حريراً ، وقال : « هذان حرام على ذكور أمتى ، وحِلٌّ لإناثهم »[٢] .

والفضة سر من أسرار الله فى الأرض ، وطِلَّسمُ الحاجات ، وأحساب أهل الدنيا بينهم . وصاحبها مرموق بالعيون بينهم ، معظَّم فى النفوس ، مصدَّر فى المجالس ، لا تُغلق دونه الأبواب ، ولا تُملُّ مجالسته ولا معاشرته ، ولا يُستثقل مكانه ، تشير الأصابع إليه ، وتعقد العيون نطاقها عليه ، إن قال سُمع قوله ، وإن شفع قُبلت شفاعته ، وإن شهد زُكّيت شهادته ، وإن خطب فكفء لا يُعاب ، وإن كان ذا شيبة بيضاء فهى أجمل عليه من حِلية الشباب .

وهى من الأدوية المفرِّحة ، النافعة من الهم والغم والحزن ، وضعف القلب وخفقانه . وتدخل فى المعاجين الكبار ، وتجتذب بخاصيتها ما يتولد فى القلب من الأخلاط الفاسدة ، خصوصاً إذا أضيفت إلى العسل المصفى والزعفران .

ومزاجها إلى البرودة واليبوسة . ويتولد عنها من الحرارة والرطوبة ما يتولد .

والجنان – التى أعدها الله عزَّ وجلَّ لأوليائه يوم يلقونه – أربع : جنتان من فضة ، آنيتهما ، وحليتهما ، وما فيهما .

---

(١) فتح البارى ، ١٠ : ٣١٨ .

(٢) ابن ماجة ، ٢ : ١١٨٩ .

وقد ثبت عنه ﷺ فى الصحيح أنه قال : « الذى يشرب فى آنية الذهب والفضة إنما يُجرجر فى بطنه نار جهنم »[1] .

وصح عنه ﷺ أنه قال : « لا تشربوا فى آنية الذهب والفضة ، ولا تأكلوا فى صحافهما ، فإنها لهم فى الدنيا ، ولكم فى الآخرة »[2] .

فقيل : علة التحريم تضييق النقود ، فإنها إذا اتخذتْ أوانى فاتت الحكمة التى وضعت لأجلها من قيام مصالح بنى آدم .

وقيل : العلة الفخر والخُيلاء .

وقيل : العلة كسر قلوب الفقراء والمساكين ، إذا رأوها وعاينوها .

وهذه العلل فيها ما فيها ، فإن التعليل بتضييق النقود يمنع من التحلى بها ، وجعلها سبائك ونحوها مما ليس بآنية ولا نقد . والفخر والخيلاء حرام بأى شىء كان . وكسر قلوب المساكين لا ضابط له ، فإن قلوبهم تنكسر بالدور الواسعة ، والحدائق المعجِبة ، والمراكب الفارهة ، والملابس الفاخرة ، والأطعمة اللذيذة ، وغير ذلك من المباحات . وكل هذه علل منتقَضة ، إذ توجد العلة ويتخلف معلولها .

فالصواب أن العلة - والله أعلم - ما يكسب استعمالُها القلبَ من الهيئة والحالة المنافية للعبودية منافاةً ظاهرة . ولهذا علل النبى ﷺ بأنها للكفار فى الدنيا ، إذ ليس لهم نصيب من العبودية التى ينالون بها فى الآخرة . فلا يصلح استعمالها لعبيد الله فى الدنيا ، وإنما يستعملها مَنْ خرج عن عبوديته ، ورضى بالدنيا وعاجلها من الآخرة . والله أعلم .

---

(١) البخارى ومسلم والنسائى وابن ماجة .

(٢) البخارى عن حذيفة بن اليمان (فتح البارى ، ١٠ : ٩٦) . كما أخرجه أحمد والإسماعيلى ، وأصله فى مسلم .

(حرف القاف)

١ - (قُرْآنٌ) : قال تعالى : ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴾(١) . والصحيح أن « من » ههنا لبيان الجنس ، لا للتعبيض .

وقال تعالى : ﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِى الصُّدُورِ ﴾(٢) .

فالقرآن هو : الشفاء التام من جميع الأدواء القلبية والبدنية ، وأدواء الدنيا والآخرة . وما كل أحد يؤهَّل ولا يوفَّق للاستشفاء به . وإذا أحسن العليلُ التداوىَ به ، ووضعه على دائه بصدقٍ وإيمانٍ ، وقبولٍ تام ، واعتقادٍ جازم ، واستيفاء شروطه - لم يقاومه الداء أبداً .

وكيف تقاوم الأدواءُ كلامَ رب الأرض والسماء ، الذى لو نزل على الجبال لصدَّعها أو على الأرض لقطَّعها ؟! فما من مرض من أمراض القلوب والأبدان ، إلا وفى القرآن سبيل الدلالة على دوائه وسببه والحِمْية منه ، لمن رزقه الله فَهماً فى كتابه .

وقد تقدم - فى أول الكلام على الطب - بيان إرشاد القرآن العظيم إلى أصوله ومجامعه ، التى هى حفظ الصحة ، والحمية ، واستفراغ المؤذى . والاستدلال بذلك على سائر أفراد هذه الأنواع . وأما الأدوية القلبية ، فإنه يذكرها مفصَّلةً ويذكر أسباب أدوائها وعلاجها . قال : ﴿ أَوَلَمْ يَكْفِهِمْ أَنَّا أَنْزَلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ يُتْلَى عَلَيْهِمْ ﴾(٣) فمن لم يشفه القرآنُ فلا شفاه الله ، ومن لم يكفه فلا كفاه الله .

---

(١) سورة الإسراء : ٨٢ .

(٢) سورة يونس : ٥٧ .

(٣) سورة العنكبوت : ٥١ .

٢ – (قِثَّاءٌ) : فى السنن ، من حديث عبد الله بن جعفر رضى الله عنه « أن رسول الله ﷺ كان يأكل القِثَّاء بالرُّطب »[١] . رواه الترمذى وغيره .

القثاء بارد رطب فى الدرجة الثانية ، مطفىء لحرارة المعدة الملتهبة ، بطىء الفساد فيها ، نافع من وجع المثانة : ورائحته تنفع من الغَشْى . وبزره يدر البول . وورقه إذا اتُّخذ ضِماداً نفع من عضة الكلب .

وهو بطىء الانحدار . ورطوبته – كما فعل النبى ﷺ – إذ أكله بالرطب . فإذا أكل بتمر أو زبيب أو عسل – عدَّله .

٣ – (قُسْطٌ)[٢] : و (كست) بمعنى واحد . وفى الصحيحين ، من حديث أنس رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ : « خير ما تداويتم به الحجامة والقُسط البحرى »[٣] .

وفى المسند ، من حديث أم قيس ، عن النبى ﷺ : « عليكم بهذا العود الهندى ، فإن فيه سبعة أشفية ، منها ذات الجنْب »[٤] .

القسط ضربان : (أحدهما) الأبيض الذى يقال له البحرى . (والآخر) الهندى . وهو أشدهما حراً ، والأبيض ألينهما . ومنافعهما كثيرة جداً .

وهما حاران يابسان فى الثالثة ، ينشفان البلغم ، قاطعان للزكام . وإذا شُربا نفعا من ضعف الكبد والمعدة ، ومن بردهما ، ومن حمَّى الدَّور والرِّبع ، وقطعا

---

(١) أخرجه البخارى ومسلم وأبو داود وابن ماجة والترمذى .

(٢) القسط على أنواع كثيرة تختلف فى مفعولها . فالهندى : مقو ومنبه ، والعربى : مدر للبلغم ، ويحضر منه العطور ، ويمنع العتة عن الملابس . وانظر ما تقدم ، ص ١٦٨ ، ١٦٩ – ١٨٠ ، ١٨١ .

(٣) أخرجه بنحوه : أحمد والنسائى . ورمز له السيوطى بالصحة .

(٤) الجامع الصغير ، ٤ : ٣٥٢ .

وجع الجنب ، ونفعا من السموم . وإذا طُلى به الوجهُ معجوناً بالماء والعسل قلع الكَلَف .

وقال جالينوس : « ينفع من الكُزَاز ووجع الجنبين ، ويقتل حب القَرَع » .

وقد خفى على جهال الأطباء نفعه من وجع ذات الجنب ، فأنكروه . ولو ظفر هذا الجاهل بهذا النقل عن جالينوس ، نزَّله منزلة النص ، كيف وقد نصَّ كثير من الأطباء المتقدمين على أن القُسط يصلح للنوع البلغمى من الجنب ؟! . ذكره الخطابى عن محمد بن الجهم .

وقد تقدم أن طب الأطباء بالنسبة إلى طب الأنبياء ، أقل من نسبة طب الطرقية والعجائز إلى طب الأطباء ، وأن بين ما يُلقَى بالوحى وبين ما يُلقَى بالتجربة والقياس — من الفرق — أعظمَ مما بين القَدْم والقَرْم .

ولو أن هؤلاء الجهال وجدوا دواء منصوصاً عن بعض اليهود والنصارى والمشركين من الأطباء — لتلقَّوه بالقبول والتسليم ، ولم يتوقفوا عن تجربته .

نعم ، نحن لا ننكر أن للعادة تأثيراً فى الانتفاع بالدواء وعدمه ، فمن اعتاد دواءً وغذاءً كان أنفع له وأوفق ممن لم يعتده ، بل ربما لم ينتفع به من لم يعتده .

وكلام فضلاء الأطباء — وإن كان مطلقاً — فهو بحسب الأمزجة والأزمنة ، والأماكن والعوائد . وإذا كان التقيد بذلك لا يقدح فى كلامهم ومعارفهم ، فكيف يقدح فى كلام الصادق المصدوق ؟! ولكن نفوس البشر مركبة على الجهل والظلم ، إلا مَنْ أمدَّه الله بروح الإيمان ، ونوَّر بصيرته بنور الهدى .

٤ — (**قَصَبُ السُّكَّر**) : جاء فى بعض ألفاظ السنة الصحيحة فى الحوض : « ماؤه أحلى من السكر » . ولا أعرف « السكر » فى الحديث ، إلا فى هذا الموضع .

والسكر حادث لم يتكلم فيه متقدِّمو الأطباء ، ولا كانوا يعرفونه ، ولا يصفونه فى الأشربة ، وإنما يعرفون العسل ، ويُدخلونه فى الأدوية .

وقصب السكر حار رطب ، ينفع من السعال ، ويجلو الرطوبة والمثانة ، وقصبة الرئة . وهو أشد تليينًا من السكر . وفيه معونة على القىء ، ويُدر البول ، ويزيد فى الباه . قال عفان بن مسلم الصفَّار : « مَن مصَّ قصب السكر بعد طعامه لم يزل يومه أجمع فى سرور » انتهى .

وهو ينفع من خشونة الصدر والحلق إذا شُوى ، ويولِّد رياحًا ، دفعُها بأن يُقشَّر ويُغسل بماء حار .

والسكر حار رطب على الأصح . وقيل : بارد . وأجوده الأبيض الشفاف الطَّبَرْزذ . وعتيقه ألطف من جديده . وإذا طُبخ ونُزعت رغوته سكَّن العطش والسعال . وهو يضر المعدة التى تتولد فيها الصفراء ، لاستحالته إليها . ودفعُ ضرره بماء الليمون ، أو النارنْج ، أو الرمان اللفَّاء .

وبعض الناس يفضله على العسل ، لقلة حرارته ولينه . وهذا تحامل منه على العسل ، فإن منافع العسل أضعاف منافع السكر ، وقد جعله الله شفاء ودواءً وإدامًا وحلاوةً . وأين نفع السكر من منافع العسل ، من تقوية المعدة ، وتليين الطبع ، وإحداد البصر ، وجلاء الظلمة ، ودفع الخوانيق بالغرغرة به ، وإبرائه من الفالج واللَّقوة ، ومن جميع العلل الباردة التى تحدث فى جميع البدن من الرطوبات ، فيجذبها من قعر البدن ومن جميع البدن ، وحفظ صحته وتسخينه ، والزيادة فى الباه ، والتحليل ، والجلاء ، وفتح أفواه العروق ، وتنقية المِعَى ، وإحدار الدود ، ومنع التخم وغيره من العفن ، والأدم النافع ، وموافقة مَن غلب عليه البلغم ، والمشايخ ، وأهل الأمزجة الباردة ؟! . وبالجملة : فلا شىء أنفع منه للبدن ، وفى العلاج ، وعجن الأدوية وحفظ قواها ، وتقوية المعدة ، إلى أضعاف هذه المنافع . فأين للسكر مثل هذه المنافع والخصائص ، أو قريب منها ؟! .

(حرف الكاف)

١ – (كِتَابٌ للحُمَّى) : قال المَرْوَزىُّ : بلغ أبا عبد الله أنى حُممتُ ، فكتب لى من الحُمَّى رقعةً فيها : « بسم الله الرحمن الرحيم ، باسم الله ، وبالله ، ومحمد رسول الله ، ﴿ قُلْنَا يا نَارُ كُونِى بَرْداً وسَلاَمَاً عَلَى إبْراهِيمَ * وأَرَادُوا بِهِ كَيْداً فَجعَلْناهُمُ الأَخْسَرِينَ ﴾[1] . اللهم ربَّ جبرائيل وميكائيل وإسرافيل ، اشْفِ صاحب هذا الكتاب بحولك وقوَّتك وجبروتك ، إله الخلق . آمين » .

قال المرْوزىُّ : « وقُرِىء على أبى عبد الله – وأنا أسمع – : حدثنا أبو المنذر عمرو بن مجمع ، حدثنا يونس بن حِبان ، قال : سألت أبا جعفر محمد بن على أن أعلِّق التعويذ ، فقال : إن كان من كتاب الله أو كلام عن نبى الله ، فَعلِّقه واستَشْفِ به ما استطعت . قلتُ : أكتب هذه من حُمَّى الرِّبع : باسم الله وبالله ومحمد رسول الله (إلى آخره) ؟ قال : أى نعم » .

وذكر الإمام أحمد ، عن عائشة رضى الله عنها وغيرها ، أنهم سهَّلوا فى ذلك . قال حرب : « ولم يشددْ فيه أحمد بن حنبل » . قال أحمد : « وكان ابن مسعود يكرهه كراهة شديدة جداً » . وقال أحمد – وقد سُئل عن التمائم تعلَّق بعد نزول البلاء ؟ قال : « أرجو ألا يكون به بأس » . قال الخلَّال : وحدثنا عبد الله بن أحمد ، قال : « رأيتُ أبى يكتب التعويذ للذى يُفزَع ، وللحمَّى بعد وقوع البلاء » .

(كتاب لعُسْر الولادة) : قال الخلال : حدثنى عبد الله بن أحمد ، قال : رأيت أبى يكتب للمرأة إذا عسر عليها ولادتها – فى جام أبيض ، أو شىء نظيف – يكتب حديث ابن عباس رضى الله عنهما : « لا إله إلا الله الحليم

---

(١) سورة الأنبياء : ٦٩ ، ٧٠ .

الكريم ، سبحان الله رب العرش العظيم ، (الحمد لله رب العالمين) ، ﴿ كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا ﴾[1] ، ﴿ كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ ما يُوعَدُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِنْ نَهَارٍ بَلَاغٌ فَهَلْ يُهْلَكُ إِلَّا الْقَوْمُ الْفَاسِقُونَ ﴾[2] .

قال الخلال : أنبأنا أبو بكر المرْوزيُّ : « أن أبا عبد الله جاءه رجل ، فقال : يا أبا عبد الله ، تكتبُ لامرأة قد عسر عليها ولدها منذ يومين ؟ فقال : قل له يجيء بجام واسع وزعفران . ورأيته يكتب لغير واحد » .

ويذكر عن عكرمة ، عن ابن عباس ، قال : « مرَّ عيسى – صلى الله على نبينا وعليه وسلم – على بقرة ، وقد اعترض ولدها فى بطنها ، فقالت : يا كلمة الله ، ادعُ الله لى أن يخلصنى مما أنا فيه . فقال : يا خالق النفس من النفس ، ويا مخلِّص النفس من النفس ، ويا مُخرج النفس من النفس ، خلِّصها . (قال) : فرمتْ بولدها ، فإذا هى قائمة تشمُّه . (قال) : فإذا عسُر على المرأة ولدها ، فاكتبْه لها » .

وكل ما تقدم من الرُّقى ، فإن كتابته نافعة . ورخَّص جماعة من السلف فى كتابة بعض القرآن وشربه ، وجعل ذلك من الشفاء الذى جعل الله فيه .

(**كتاب آخر لذلك**) : يُكتب فى إناء نظيف : ﴿ إِذَا السَّمَاءُ انْشَقَّتْ * وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ * وَإِذَا الْأَرْضُ مُدَّتْ * وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ ﴾[3] ، وتشرب منه الحامل ، ويُرش على بطنها .

---

(١) سورة النازعات : ٤٦ .

(٢) سورة الأحقاف : ٣٥ .

(٣) سورة الانشقاق : ١ – ٤ .

(كتاب للرُّعاف) : كان شيخ الإسلام ابن تيمية – قدس الله روحه – يكتب على جبهته : ﴿ **وَقِيلَ يا أَرْضُ ٱبْلَعِى مَاءَكِ وَيَا سَمَاءُ أَقْلِعِى وَغِيضَ الْمَاءُ وَقُضِىَ ٱلْأَمْرُ** ﴾[1] . وسمعته يقول : « كتبتها لغير واحد ، فبرأ » ، فقال : « ولا يجوز كتابتها بدم الراعف ، كما يفعله الجهال . فإن الدم نجس فلا يجوز أن يُكتب به كلام الله تعالى » .

(كتاب آخر له) : « خرج موسى عليه السلام برداء ، فوجد منبعاً فسده بردائه ، ﴿ **يَمْحُو اللهُ مَا يَشَاءُ وَيُثْبِتُ وَعِنْدَهُ أُمُّ الْكِتَابِ** ﴾[2] » .

(كتاب آخر للحزاز) : يُكتب عليه : ﴿ **فَأَصَابَهَا إِعْصَارٌ فِيهِ نَارٌ فَاحْتَرَقَتْ** ﴾[3] بحول الله وقوته .

(كتاب آخر له) : عند اصفرار الشمس ، يُكتب عليه : ﴿ **يَا أَيُّها الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقوا اللهَ وآمِنُوا بِرَسُولِه يُؤْتِكُم كِفْلَيْنِ مِنْ رَحْمَتِهِ وَيَجْعَلْ لكُمْ نُوراً تَمْشُونَ بِهِ وَيَغْفِرْ لَكُمْ واللهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ** ﴾[4] .

(كتاب آخر للحُمَّى المثلَّثة) : يُكتب على ثلاث ورقات لطاف : « باسم الله فرَّتْ ، باسم الله مرَّتْ ، باسم الله قلَّتْ » ، ويأخذ كل يوم ورقة ، ويجعلها فى فمه ، ويبتلعها بماء .

(كتاب آخر لعِرْق النَّسا) : « بسم الله الرحمن الرحيم ، اللهم ربَّ كل شىء ، ومليكَ كل شىء ، وخالقَ كل شىء ، أنتَ خلقتنى ، وأنت خلقتَ

---

(١) سورة هود : ٤٤ .

(٢) سورة الرعد : ٣٩ .

(٣) سورة البقرة : ٢٦٦ .

(٤) سورة الحديد : ٢٨ .

عرق النَّسا فىَّ ، فلا تسلِّطه علىَّ بأذى ، ولا تسلِّطنى عليه بقطع ، واشفنى شفاء لا يغادر سقماً ، لا شافى إلا أنت » .

(**كتاب للعرق الضارب**) : روى الترمذى فى جامعه ، من حديث ابن عباس رضى الله عنهما : « أن رسول الله ﷺ كان يعلِّمهم من الحمى ومن الأوجاع كلها أن يقولوا : باسم الله الكبير ، أعوذ بالله العظيم ، من شر عرْقٍ نعَّارٍ ، ومن شر حرِّ النار » .

(**كتاب لوجع الضرس**) : يُكتب على الخد الذى يلى الوجع : « بسم الله الرحمن الرحيم ، ﴿ **قُلْ هُوَ الَّذى أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلاً مَا تَشْكُرُونَ** ﴾[1] » . وإن شاء كتب ﴿ **وَلَهُ مَا سَكَنَ فِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ** ﴾[2] .

(**كتاب للخُرَاج**) : يكتب عليه : ﴿ **وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الجِبَالِ فَقُلْ يَنْسِفُهَا رَبِّى نَسْفاً * فَيَذَرُهَا قَاعاً صَفْصَفاً * لَا تَرَى فِيهَا عِوَجاً وَلَا أَمْتاً** ﴾[3] .

٢ - (**كَمْأَةٌ**) : ثبت عن النبى ﷺ أنه قال : « الكمأة من المَنِّ ، وماؤها شفاء للعين »[4] ، أخرجاه فى الصحيحين .

---

(١) سورة الملك : ٢٣ .

(٢) سورة الأنعام : ١٣ .

(٣) سورة طه : ١٠٥ - ١٠٧ .

(٤) أخرجه البخارى ومسلم والترمذى ، كما أخرجه أحمد من حديث سعيد بن زيد ، وكذلك أخرجه أحمد والبخارى ومسلم عن أبى سعيد وجابر ، وأبو نعيم فى الطب عن ابن عباس وعن عائشة .

والكمأة : تشبه البطاط (البطاطس) فى شكلها ، ولونها بنى ، وهى نوع من الفطور ، تنمو فى الصحارى . وهى تكثر فى السنين الممطرة ، وخاصة إذا كان المطر غزيراً فى أوائل فصل الشتاء . فتنمو فى باطن الأرض على عمق حوالى ١٠ سم أو أكثر ، وحجمها يختلف بين ما يشبه الحمصة وما يصل إلى حجم البرتقالة .
=

قال ابن الأعرابى : « الكَمْأة جمع ، واحده : « كَمْء » . وهذا خلاف قياس العربية ، فإن ما بينه وبين واحده التاء ، فالواحد منه بالتاء . وإذا حذفت كان للجمع . وهل هو جمع أو اسم جمع ؟ على قولين مشهورين . قالوا : ولم يخرج عن هذا إلا حرفان : كَمْأة وكَمْء ، وخَبْأة وخَبْء » . وقال غير ابن الأعرابى : « بل هى على القياس : الكمأة للواحد ، والكمء للكثير » . وقال غيرهما : « الكمأة تكون واحداً وجمعاً » .

واحتج أصحاب القول الأول ، بأنهم قد جمعوا (كمأً) على (أكمؤ) . قال الشاعر :

ولقد جَنيْتُكَ أَكْمُؤاً وعَسَاقِلاً   ولقد نَهيتُك عن بَنَاتِ الأَوْبَرِ

وهذا يدل على أن كمأً مفرد ، وكمأة جمع .

والكمأة تكون فى الأرض من غير أن تزرع . وسميت كمأة : لاستتارها . ومنه « كمأ الشهادة » : إذا سترها وأخفاها . والكمأة مختفية تحت الأرض ، لا ورق لها ولا ساق .

ومادتها من جوهر أرضى بخارى ، محتقن فى الأرض نحو سطحها ، يُحتقن ببرد الشتاء ، وتنمِّيه أمطار الربيع ، فيتولد ويندفع نحو سطح الأرض متجسداً . ولذلك يقال لها : جُدَرِيُّ الأرض ، تشبيهاً بالجدرى فى صورته ومادته ، لأن مادته رطوبة دموية تندفع عند سن الترعرع فى الغالب ، وفى ابتداء استيلاء الحرارة ونماء القوة .

= تبلغ نسبة البروتين بالكمأة ٩ ٪ ، والسكر ١٣ ٪ ، أما الدهن فهى فقيرة به أو لا يكاد يصل إلى ١ ٪ ، وتحتوى على الفوسفور ، والبوتاسيوم ، والكالسيوم ، وغنية بالفيتامين (أ) الذى يعالج هشاشة الأظافر وسرعة تقصفها ، واضطراب الرؤية .

وهى مما يوجد فى الربيع ، ويؤكل نيئاً ومطبوخاً . وتسميها العرب : نبات الرعد ، لأنها تكثر بكثرته ، وتنفطر عنها الأرض . وهى من أطعمة أهل البوادى ، وتكثر بأرض العرب . وأجودها : ما كانت أرضها رملية قليلة الماء . وهى أصناف ، منها : صنف قتّال يضرب لونه إلى الحمرة ، يحدث لأجله الاختناق .

وهى باردة رطبة فى الدرجة الثالثة ، رديئة للمعدة ، بطيئة الهضم . وإذا أُدمنت أورثت القُولَنْج ، والسكتة ، والفالج ، ووجع المعدة ، وعسر البول . والرطبة أقل ضرراً من اليابسة . ومَنْ أكلها فليدفنها فى الطين الرطب ، ويَسلِقها بالماء والملح والصَّعْتر ، ويأكلها بالزيت والتوابل الحارة ، لأن جوهرها أرضى غليظ ، وغذاءها ردىء ، لكن فيها جوهر مائى لطيف يدل على خفتها . والاكتحال بها نافع من ظلمة البصر ، والرمد الحار . وقد اعترف فضلاء الأطباء بأن ماءها يجلو العين . وممن ذكره المسيحى وصاحب القانون ، وغيرهما .

وقوله ﷺ : « الكَمْأة من المَنّ » ، فيه قولان :

(أحدهما) : أن المنّ الذى أُنزل على بنى إسرائيل لم يكن هذا الحلو فقط ، بل أشياء كثيرة مَنّ الله عليهم بها من النبات الذى يوجد عفواً من غير صنعة ولا علاج ولا حرث . فإن « المنّ » مصدر بمعنى المفعول ، أى : ممنون به . فكل ما رزقه الله العبد عفواً بغير كسب منه ولا علاج ، فهو من مَنّ الله تعالى عليه ، لأنه لم يشبه كسب العبد ، ولم يُكدرْه تعب العمل . فهو مَنّ محض ، وإن كانت سائر نعمه مَنًّا منه على عبده ، فخص منها ما لا كسب له فيه ولا صنع باسم المن ، فإنه مَنّ بلا واسطة العبد . وجعل سبحانه قُوتَهم بالتِّيه الكمأة ، وهى تقوم مقام الخبز . وجعل أُدمهم السلوى ، وهو يقوم مقام اللحم . وجعل حلواهم الطَّلّ الذى ينزل على الأشجار ، وهو يقوم لهم مقام الحلوى . فكمل عيشهم .

وتأمل قوله ﷺ : « الكَمأة من المنّ الذى أُنزل على بنى إسرائيل » ، فجعلها من جملته وفرداً من أفراده . والترنْجبين – الذى يسقط على الأشجار – نوع من المن ، ثم غلب استعمال المن عرفاً حادثاً .

(والقول الثانى) : أنه شبه الكمأة بالمنّ المنزَّل من السماء ، لأنه يُجمع من غير تعب ولا كلفة ، ولا زرع بزر ولا سقى .

فإن قلت : فإذا كان هذا شأن الكمأة ، فما بال هذا الضرر فيها ؟ ومن أين أتاها ذلك .

فاعلم أن الله سبحانه أتقن كل شيء صَنَعَه ، وأحسن كل شيء خَلَقَه – عند مبدأ خلقه – برىء من الآفات والعلل ، تام المنفعة لما هُيىء وخُلق . وإنما تعرض له الآفات – بعد ذلك – بأمور أخرى : من مجاورة ، أو امتزاج واختلاط ، أو أسباب أخر تقتضى فساده . فلو تُرك على خلقته الأصلية ، من غير تعلُّق أسباب الفساد به ، لم يفسد .

ومَنْ له معرفة بأحوال العالم ومبدئه ، يعرف أن جميع الفساد – فى جوه ونباته وحيوانه ، وأحوال أهله – حادث بعد خلقه بأسباب اقتضت حدوثه . ولم تزل أعمال بنى آدم ومخالفتهم للرسل تُحدث لهم من الفساد العام والخاص ، ما يجلب عليهم – من الآلام والأمراض والأسقام والطواعين ، والقحوط والجدوب ، وسلب بركات الأرض وثمارها ونباتها ، وسلب منافعها أو نقصانها – أموراً متتابعة يتلو بعضها بعضاً .

فإن لم يتسع علمك لهذا ، فاكتف بقوله تعالى : ﴿ **ظَهَرَ الْفَسَادُ فِى الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِى النَّاسِ** ﴾[1] ، ونزِّل هذه الآية على أحوال ، وطابق بين الواقع وبينها . وأنت ترى كيف تحدث الآفات والعلل كل وقت فى الثمار

---

(١) سورة الروم : ٤١ .

والزروع والحيوان ، وكيف يحدث من تلك الآفات آفاتٌ أُخر متلازمة ، بعضها آخذ برقاب بعض . وكلما أحدث الناس ظلماً وفجوراً ، أحدث لهم ربهم تبارك وتعالى - من الآفات والعلل فى أغذيتهم وفواكههم ، وأهويتهم ومياههم ، وأبدانهم وخِلقهم ، وصورهم وأشكالهم ، وأخلقَهم من النقص والآفات - ما هو موجَب أعمالهم وظلمهم وفجورهم .

ولقد كانت الحبوب فى الحنطة وغيرها أكبر مما هى اليوم ، كما كانت البركة فيها أعظم . وقد روى الإمام أحمد بإسناده : « أنه وُجد فى خزائن بعض بنى أمية ، صرةٌ فيها حنطة أمثال نوى التمر ، مكتوب عليها : هذا كان ينبت أيام العدل » . وهذه القصة ذكرها فى مسنده على أثر حديث رواه .

وأكثر هذه الأمراض والآفات العامة ، بقية عذاب عُذبت به الأمم السالفة ، ثم بقيت منها مرصَدة لمن بقيت عليه بقية من أعمالهم ، حكماً قسطاً ، وقضاءً عدلاً . وقد أشار النبى ﷺ إلى هذا بقوله فى الطاعون : « إنه بقية رجز - أو عذاب - أُرسل على بنى إسرائيل » .

وكذلك : سلَّط الله سبحانه وتعالى الريح على قوم عاد سبعَ ليال وثمانية أيام ، ثم أبقى فى العالم منها بقيةً فى تلك الأيام ، أو فى نظيرها - عظةً وعبرةً .

وقد جعل الله سبحانه أعمال البَرِّ والفاجر مقتضياتٍ لآثارها فى هذا العالم ، اقتضاءً لا بدَّ منه ، فجعل منع الإحسان والزكاة والصدقة سبباً لمنع الغيث من السماء والقحط والجدب . وجعل ظلم المساكين ، والبخسَ فى المكاييل والموازين ، وتعدِّى القوى على الضعيف - سبباً لجوْر الملوك والولاة ، الذين لا يرحمون إن استرحموا ، ولا يعطفون إن استُعطفوا . وهم - فى الحقيقة - أعمال الرعايا ظهرت فى صور ولاتهم . فإن الله سبحانه - بحكمته وعدله - يُظهر للناس أعمالهم فى قوالب وصور تناسبهم ، فتارةً بقحط وجدب ،

وتارةً بعدو ، وتارةً بولاة جائرين ، وتارةً بأمراض عامة ، وتارةً بهموم وآلام وغموم تحصُرها نفوسهم لا ينفكون عنها ، وتارةً بمنع بركات السموات والأرض عنهم ، وتارةً بتسليط الشياطين عليهم ، تؤزُّهم إلى إسباب العذاب أزًّا ، لتَحقَّ عليهم الكلمة ، وليصير كل منهم إلى ما خُلق له .

والعاقل يسيِّر بصيرته بين أقطار العالم ، فيشاهده ، وينظر مواقع عدل الله وحكمته . وحينئذ يتبيَّن له أن الرسل وأتباعهم خاصةً على سبيل النجاة ، وسائرَ الخلق على سبيل الهلاك سائرون ، وإلى دار البوار صائرون . والله بالغ أمره ، لا معقِّب لحكمه ، ولا رادَّ لأمره . وبالله التوفيق .

(فصل) وقوله ﷺ فى الكمأة : « وماؤُها شفاء للعين » ، فيه ثلاثة أقوال :

(أحدها) : أن ماءها يُخلط فى الأدوية التى يعالَج بها العين ، لا أنه يُستعمل وحده . ذكره أبو عبيد .

(الثانى) : أنه يستعمل بحتاً بعد شيِّها ، واستقطار مائها ، لأن النار تلطفه وتنضجه ، وتُذيب فضلاته ورطوبته المؤذية ، ويبقى النافع .

(الثالث) : أن المراد بمائها الماءُ الذى يحدث به من المطر ، وهو أول قطر ينزل إلى الأرض . فتكون الإضافة إضافة اقتران ، لا إضافة جزء . ذكره ابن الجوزىّ . وهو أبعد الوجوه وأضعفها .

وقيل : إن استُعمل ماؤُها لتبريد ما فى العين ، فماؤُها مجرَّداً شِفاءٌ . وإن كان لغير ذلك ، فمركَّب مع غيره .

وقال الغافقى : « ماء الكمْأة أصلح الأدوية للعين ، إذا عُجن به الإثمد ، واكتُحل به . ويقوِّى أجفانها ، ويزيد الروح الباصرة قوة وحدة ، ويدفع عنها نزول النوازل » .

٣ – (كَبَاثٌ) : فى الصحيحين ، من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه قال : « كنا مع رسول الله ﷺ نجنى الكَباث ، فقال : عليكم بالأسود منه ، فإنه أطيبه »[١] .

الكَبَاث[٢] (بفتح الكاف والباء الموحدة المخففة ، والثاء المثلثة) : ثمر الأراك . وهو بأرض الحجاز ، وطبعه حار يابس .

ومنافعه كمنافع الأراك : يقوّى المعدة ، ويُجيد الهضم ، ويجلو البلغم ، وينفع من أوجاع الظهر ، وكثيرٍ من الأدواء .

وقال ابن جُلْجُل : « إذا شُرب طبيخه أدرَّ البول ، ونقَّى المثانة » .

وقال ابن رضوان : « يقوى المعدة ، ويمسك الطبيعة » .

٤ – (كَتَمٌ) : روى البخارى فى صحيحه ، عن عثمان بن عبد الله بن مَوْهَب ، قال : « دخلنا على أم سلمة رضى الله عنها ، فأخرجت إلينا شعراً من شعر رسول الله ﷺ ، فإذا هو مخضوب بالحناء والكَتَم »[٣] .

وفى السنن الأربعة ، عن النبى ﷺ ، أنه قال : « إن أحسن ما غيَّرتم به الشيب ، الحِنَّاءُ والكَتَم »[٤] .

---

(١) أخرجه البخارى فى كتاب الأطعمة ، وترجم له بقوله : « باب الكباث وهو ورق الأراك » . وعلق عليه ابن حجر فقال : كذا وقع فى رواية أبى ذر عن مشايخه ، وقال : كذا فى الرواية . والصواب ثمر الأراك ، ثم تتبع باقى الروايات على هذا النحو . الصحيح بشرح الفتح ، ٩ : ٥٧٥ .

(٢) الكباث : النضيج من ثمر الأراك ، حبة فويق حب الكزبرة فى القدر .

(٣) يراجع لفظ الخبر فى : الصحيح بشرح الفتح ، ١٠ : ٣٥٢ .

(٤) الحديث رواه أيضاً أحمد وابن حبان . وقال الترمذى : حسن صحيح .

وفى الصحيحين ، عن أنس رضى الله عنه : « أن أبا بكر رضى الله عنه اختضب بالحِنَّاء والكَتَم »[1] .

وفى سنن أبى داود ، عن ابن عباس رضى الله عنهما ، قال : « مرَّ على النبى ﷺ رجلٌ قد خضب بالحناء ، فقال : ما أحسن هذا ! . فمرَّ آخر قد خضب بالحناء والكتَم ، فقال : هذا أحسن من هذا . فمرَّ آخر قد خضب بالصفرة ، فقال : هذا أحسن من هذا كله »[2] .

قال الغافقى : « الكتم نبت ينبت بالسهول ، ورقه قريب من ورق الزيتون ، يعلو فوق القامة . وله ثمر قدر حب الفُلْفُل فى داخله نوى ، إذا رُضخ اسودَّ . وإذا استُخرجت عصارة ورقه ، وشُرب منها قدر أوقية ، قيَّأ قيئاً شديداً ، وينفع من عضة الكلب . وأصله إذا طبخ بالماء كان منه مدادٌ يُكتب به » .

وقال الكِندى : « بزر الكتم إذا اكتُحل به حلل الماء النازل فى العين وأبرأها » .

وقد ظن بعض الناس أن الكَتَم هو الوسْمة ، وهى : ورق النيل . وهذا وهم ، فإن الوسمة غير الكتم . قال صاحب الصحاح : « الكتم (بالتحريك) : نبت يخلط بالوسمة ، يُختضب به » .

قيل : والوسْمَة نبات له ورق طويل يضرب لونه إلى الزرقة ، أكبر من ورق الخِلاف ، يشبه ورق اللوبياء وأكبر منه ، يؤتى من الحجاز واليمن .

---

(١) صحيح مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٨١٢ .

(٢) الحديث أخرجه ابن ماجة ، وفى حديثه قال : « وكان طاوس يصفر » . وفى إسناده حميد بن وهب القرشى الكوفى . قال البخارى : حميد بن وهب القرشى الكوفى عن ابن طاوس فى الخضاب منكر الحديث ، روى عنه محمد بن طلحة الكوفى .

فإن قيل : قد ثبت فى الصحيح ، عن أنس رضى الله عنه ، أنه قال : « لم يختضب النبى ﷺ »[1] .

قيل : قد أجاب الإمام أحمد بن حنبل عن هذا ، وقال : « قد شهد به غير أنس – رضى الله عنه – على النبى ﷺ أنه خضب . وليسْ من شهد بمنزلة من لم يشهد » . فأحمد أثبت خضاب النبى ﷺ – ومعه جماعة من المحدثين – ومالك أنكره .

فإن قيل : قد ثبت فى صحيح مسلم النهىُ عن الخضاب بالسواد ، فى شأن أبى قحافة ، لما أُتى به ورأسه ولحيته كالثّغامة بياضاً ، فقال : « غيِّروا هذا الشيب ، وجنِّبوه السواد »[2] . والكتم يسود الشعر .

فالجواب من وجهين :

(أحدهما) : أن النهى عن التسويد البحت ، فأما إذا أُضيف إلى الحِناء شىء آخر – كالكتم ونحوه – فلا بأس به . فإن الكتم والحناء يجعل الشعر بين الأحمر والأسود ، بخلاف الوسمة ، فإنها تجعله أسود فاحماً . وهذا أصح الجوابين .

(الجواب الثانى) : أن الخضاب بالسواد المنهىَّ عنه خضاب التدليس ، كخضاب شعر الجارية والمرأة الكبيرة ، تغرُّ الزوج والسيد بذلك . وخضاب الشيخ يغرُّ المرأة بذلك ، فإنه من الغش والخداع . فأما إذا لم يتضمن تدليساً ولا خداعاً ، فقد صح عن الحسن والحسين رضى الله عنهما أنهما كانا يخضبان بالسواد .

---

(١) الصحيح بشرح الفتح ١٠ : ٣٥٢ .

(٢) الحديث فى صحيح مسلم عن جابر بن عبد الله قال : أُتى بأبى قحافة يوم فتح مكة ورأسه ولحيته كالثّغامة بياضاً ، فقال رسول الله ﷺ : « غيِّروا هذا بشىء واجتنبوا السواد » . مسلم بشرح النووى ، ٤ : ٨١٢ .

ذكر ذلك ابن جرير عنهما فى كتاب « تهذيب الآثار » . وذكره عن عثمان بن عفان ، وعبد الله بن جعفر ، وسعد بن أبى وقاص ، وعقبة بن عامر ، والمغيرة بن شعبة ، وجرير بن عبد الله ، وعمرو بن العاص ، رضى الله عنهم أجمعين .

وحكاه عن جماعة من التابعين ، منهم : عمرو بن عثمان ، وعلى بن عبد الله ابن عباس ، وأبو سلمة بن عبد الرحمن ، وعبد الرحمن بن الأسود ، وموسى ابن طلحة ، والزهرىُّ ، وأيوب ، وإسماعيل بن معديكرب ، رضى الله عنهم أجمعين .

وحكاه ابن الجوزى ، عن محارب بن دِثار ، ويزيد ، وابن جُريج ، وأبى يوسف ، وأبى إسحق ، وابن أبى ليلى ، وزياد بن عَلاقة ، وغيلان بن جامع ، ونافع بن جُبير ، وعمرو بن على المُقَدَّمىّ ، والقاسم بن سلَّام ، رضى الله عنهم أجمعين .

٥ - (كَرْمٌ) : شجرة العنب ، وهى الحَبَلة . ويكره تسميتها كرماً ، لما روى مسلم فى صحيحه ، عن النبى ﷺ أنه قال : « لا يقولنَّ أحدكم للعنب الكَرْمُ ، الكَرْمُ الرجل المسلم »[1] . وفى رواية : « إنما الكرم قلب المؤمن » . وفى أخرى : « لا تقولوا الكرم ، وقولوا : العنب والحَبَلة » .

وفى هذا معنيان :

(أحدهما) : أن العرب كانت تسمىّ شجرة العنب الكرم ، لكثرة منافعها وخيرها . فكره النبى ﷺ تسميتها باسم يهيّج النفوس على محبتها ومحبة ما يُتخذ منها من المُسكر ، وهو أم الخبائث . فكره أن يسمَّى أصله بأحسن الأسماء وأجمعها للخير .

---

(١) الحديث بألفاظه وطرقه المختلفة يرجع إليه فى صحيح مسلم بشرح النووى ، ٥ : ١٠٣ .

(والثانى) : أنه من باب قوله : « ليس الشديد بالصُّرَعة ، وليس المسكين بالطواف » ، أى : إنكم تسمون شجرة العنب كرماً لكثرة منافعه ، وقلب المؤمن أو الرجل المسلم أوْلى بهذا الاسم منه ، فإن المؤمن خير كله ونفع . فهو من باب التنبيه والتعريف لما فى قلب المؤمن من الخير والجود ، والإيمان والنور ، والهدى والتقوى ، والصفات التى يستحق بها هذا الاسم أكثرَ من استحقاق الحَبَلة له .

وبعد : فقوة الحَبَلة باردة يابسة ، وورقها وعلائقها وعُروشها مبردة فى آخر الدرجة الأولى . وإذا دُقت وضُمد بها من الصداع سكَّنته ، ومن الأورام الحارة ، والتهاب المعدة .

وعُصارة قضبانه إذا شربت سكَّنت القىء ، وعقَلت البطن . وكذلك إذا مُضغت قلوبها الرطبة . وعصارة ورقها تنفع من قروح الأمعاء ، ونفْث الدم وقيئه ، ووجع المعدة . ودمعة شجره – الذى يحمل على القضبان – كالصمغ ، إذا شُربت أخرجت الحصاة ، وإذا لُطخ بها أبرأت القُوبَ والجرب المتقرح وغيره . وينبغى غسل العضو – قبل استعمالها – بالماء والنَّطْرون . وإذا تمسَّح بها مع الزيت حلقت الشعر .

ورماد قضبانه إذا تُضمد به مع الخل ودهن الورد والسَّذاب ، نفع من الورم العارض فى الطِّحال . وقوة دُهن زهرة الكرم قابضة شبيهة بقوة دهن الورد . ومنافعها كثيرة قريبة من منافع النخلة .

٦ – (**كَرَفْس**) : رُوى فى حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ أنه قال : « مَنْ أكله ثم نام عليه ، نام ونَكْهتُه طيِّبة ، وينام آمناً من وجع الأضراس والأسنان » .

وهذا باطل على رسول الله ﷺ . ولكن البستانى منه يطيِّب النكهة جداً . وإذا عُلق أصله فى الرقبة نفع من وجع الأسنان .

وهو حار يابس . وقيل : رطب . مفتِّح لسدد الكبد والطحال . وورقه رطباً ينفع المعدة والكبد البارد ، ويدر البول والطمث ، ويفتِّت الحصاة . وحَبُّه أقوى فى ذلك ، ويُهيِّج الباه ، وينفع من البَخَر .

قال الرازى : « وينبغى أن يُجتنب أكله إذا خيف من لدغ العقارب » .

٧ - (كُرَّاثٌ) : فيه حديث لا يصح عن رسول الله ﷺ - بل هو باطل موضوع - : « مَن أكل الكُرَّاث ثم نام عليه ، نام آمناً من ريح البواسير ، واعتزله المَلَك - لِنتْنِ نَكهته - حتى يُصبح » .

وهو نوعان : نَبَطىٌّ وشَامىٌّ . فالنبطى هو : البقل الذى يوضع على المائدة . والشامى : الذى له رءوس . وهو حار يابس مصدِّع . وإذا طُبخ وأُكل أو شُرب ماؤه نفع من البواسير الباردة . وإن سُحق بزره ، وعُجن بقَطِرانٍ ، وبُخرتْ به الأضراس التى فيها الدود - نثرها وأخرجها ، ويسكن الوجع العارض فيها . وإذا دُخنتْ المقعدة ببزره جففت البواسير . هذا كله فى الكراث النَبطى .

وفيه - مع ذلك - فساد الأسنان واللثة ويصدع ، ويُرى أحلاماً رديئة ، ويُظلم البصر ، ويُنتن النكهة . وفيه إدرار للبول والطمث ، وتحريك للباه . وهو بطىء الهضم .

(حرف اللام)

١ - (لَحْمٌ) : قال الله تعالى : ﴿ وَأَمْدَدْنَاهُمْ بِفَاكِهَةٍ وَلَحْمٍ مِمَّا يَشْتَهُونَ ﴾[1] . وقال : ﴿ وَلَحْمِ طَيْرٍ مِمَّا يَشْتَهُونَ ﴾[2] .

---

(١) سورة الطور : ٢٢ .

(٢) سورة الواقعة : ٢١ .

وفى سنن ابن ماجة ، من حديث أبى الدرداء ، عن رسول الله ﷺ : « سيدُ طعام أهل الدنيا وأهل الجنة اللحمُ »[1] . ومن حديث بُريدة يرفعه : « خيرُ الإدام فى الدنيا والآخرة اللحمُ »[2] .

وفى الصحيح عنه ﷺ : « فضل عائشة على النساء ، كفضل الثريد على سائر الطعام »[3] .

و (الثريد) : الخبز واللحم . قال الشاعر :

إِذَا مَا الخُبْـزُ تَأْدِمُـهُ بِلَحْـمٍ   فَذَاكَ - أَمَانَةَ اللهِ - الثـرِيـدُ

وقال الزهرى : « أكل اللحم يزيد سبعين قوة » .

وقال محمد بن واسع : « اللحم يزيد فى البصر » .

ويُروى عن علىٍّ بن أبى طالب رضى الله عنه : « كلوا اللحم ، فإنه يصفّى اللون ، ويَخمِص البطن ، ويحسِّن الخُلق » .

وقال نافع : « كان ابن عمر إذا كان رمضان لم يَفُتْهُ اللحم ، وإذا سافر لم يَفُتْه اللحم » .

ويُذكر عن علىٍّ رضى الله عنه : « مَنْ تركه أربعين يوماً ساء خُلُقه » .

---

(١) فى الزوائد : فى إسناده أبو مشجعة وابن أخيه مسلمة بن عبد الله ، لم أرَ مَنْ جرَّحهما ولا من وثَّقهما . ثم قال فى الزوائد أيضاً : إن فيه سليمان بن عطاء ضعيف . وعلق على ذلك السندى فنقل عن الترمذى أن سليمان قد اتُّهم بالوضع . والخبر أخرجه بلفظ قريب من هذا أبو نعيم فى الطب عن على . ورمز له السيوطى بالضعف . وأورده ابن الجوزى فى الموضوعات . سنن ابن ماجة : ٢ : ١٠٩٩ . الجامع الصغير : ٤ : ١٢٤ .

(٢) الحديث أخرجه الطبرانى فى الأوسط ، وأبو نعيم فى الطب ، والبيهقى عن بريدة . ورمز له السيوطى بالضعف . الجامع الصغير ، ٤ : ١١٩ .

(٣) فتح البارى ، ٧ : ١٠٦ .

وأما حديث عائشة رضى الله عنها ، الذى رواه أبو داود مرفوعاً : « لا تقطعوا اللحم بالسكين فإنه من صنع الأعاجم ، وانهشوه نهشاً فإنه أهنأ وأمرأ » ، فرده الإمام أحمد بما صح عنه ﷺ من قطعه بالسكين فى حديثين . وقد تقدما[1] .

واللحم أجناس يختلف باختلاف أصوله وطبائعه . فنذكر حُكْمَ كل جنس وطبعه ، ومنفعته ومضرته .

(لحم الضَّأن) : حار فى الثانية ، رطب فى الأولى . جيده الحَوْلىُّ . يولِّد الدم المحمود المقوِّى لمن جاد هضمه . يصلح لأصحاب الأمزجة الباردة والمعتدلة ، ولأهل الرياضات التامة ، فى المواضع والفصول الباردة . نافع لأصحاب المِرَّة السوداء . يقوِّى الذهن والحفظ . ولحم الهَرِم والعَجِف ردىء ، وكذلك لحمُ النعاج .

وأجوده : لحم الذكر الأسود منه ، فإنه أخفُّ وألذُّ وأنفع . والخَصىُّ أنفع وأجود . والأحمر من الحيوان السمين أخف وأجود غذاء . والجَذَع من المَعْزِ أقل تغذية ، ويطفو فى المعدة .

وأفضل اللحم عائذه بالعظم . والأيمن أخف وأجود من الأيسر ، والمقدَّم أفضل من المؤخر . وكان أحب الشاة إلى رسول الله ﷺ مقدَّمها . وكل ما علا منه – سوى الرأس – كان أخف وأجود مما سفل . وأعطى الفرزدق رجلاً يشترى له لحماً ، وقال له : « خذ المقدَّم ، وإياك والرأس والبطن ، فإن الداء فيهما » .

ولحم العنق جيد لذيذ ، سريع الهضم خفيف . ولحم الذراع أخف اللحم

---

(١) فى إسناد الحديث مقال ، بيَّنه المنذرى فى مختصر السنن ، ٥ : ٣٠٤ . كما يرجع إلى حديث قطع اللحم بالسكين ، إلى الحديث الذى أخرجه البخارى عن عمرو بن أمية ، فتح البارى ، ٩ : ٥٤٧ .

وألذّه وألطفه وأبعده من الأذى ، وأسرعه انهضاماً . وفى الصحيحين : « أنه كان يُعجب رسول الله ﷺ »[1] .

ولحم الظهر كثير الغذاء ، يولّد دماً محموداً . وفى سنن ابن ماجة مرفوعاً : « أطيب اللحم : لحم الظهر »[2] .

(**لحم المعْز**) : قليل الحرارة يابس . وخِلْطُه المتولد منه ليس بفاضل ، وليس بجيد الهضم ، ولا محمود الغذاء . ولحم التيس ردىء مطلقاً ، شديد اليبس ، عسر الانهضام ، مولد للخلط السوداوى .

قال الجاحظ : قال لى فاضل من الأطباء : « يا أبا عثمان ، إياك ولحم المعز ، فإنه يُورث الغم ، ويحرِّك السوداء ، ويورث النسيان ، ويفسد الدم ، وهو — والله — يُخبِّل الأولاد » .

وقال بعض الأطباء : « إنما المذموم منه : المُسِنُّ ، ولا سيما للمُسنين . ولا رداءة فيه لمن اعتاده » . وجالينوس جعل الحولى منه من الأغذية المعتدلة المعدِّلة للكيموس المحمود . وإناثه أنفع من ذكوره .

وقد روى النسائى فى سننه عن النبى ﷺ : « أحسنوا إلى الماعز ، وأميطوا عنها الأذى ، فإنها من دواب الجنة »[3] . وفى ثبوت هذا الحديث نظر .

وحُكْمُ الأطباء عليه بالمضرة حكمٌ جزئى ، ليس بكلى عام . وهو بحسب المعدة الضعيفة ، والأمزجة الضعيفة ، التى لم تعتده واعتادت المأكولات اللطيفة . وهؤلاء أهل الرفاهية من أهل المدن . وهم القليلون من الناس .

---

(١) فتح البارى ، ٧ : ٤٩٧ . مختصر السنن ، ٥ : ٣٠٥ .

(٢) قال السندى : لم يذكر فى الزوائد حال إسناده ، إلا أنه ذكر ما يُشعر بقوة الإسناد .

(٣) أخرجه البزار فى سننه ، والخطيب عن أبى هريرة . وله طرق وألفاظ فى سندها مقال .

(لحم الجَدْى) : قريب إلى الاعتدال ، خاصة ما دام رضيعاً ولم يكن قريب العهد بالولادة . وهو أسرع هضماً ، لما فيه من قوة اللبن . مليِّن للطبع ، موافق لأكثر الناس فى أكثر الأحوال . وهو ألطف من لحم الجمل . والدم المتولد عنه معتدل .

(لحم البَقَر) : بارد يابس ، عسر الانهضام ، بطىء الانحدار ، يولّد دماً سوداوياً ، لا يصلح إلا لأهل الكد والتعب الشديد . ويورث إدمانه الأمراض السوداوية ، كالبَهق ، والجرب ، والقُوب ، والجذام ، وداء الفيل ، والسرطان ، والوسواس ، وحمّى الربع ، وكثير من الأورام . وهذا لمن لم يعتده ، أو لم يدفع ضرره بالفلفل والثوم والدار صينى والزنجبيل ونحوه . وذكره أقل برودة ، وأنثاه أقل يبساً .

ولحم العجل – ولا سيما السمين – من أعدل الأغذية وأطيبها ، وألذها وأحمدها . وهو حار رطب . وإذا انهضم غذّى غذاء قوياً .

(لحم الفَرَس) : ثبت فى الصحيح ، عن أسماء رضى الله عنها ، قالت : « نحرنا فرساً فأكلناه على عهد رسول الله ﷺ »[1] . وثبت عنه ﷺ : « أنه أذن فى لحوم الخيل ، ونهى عن لحوم الحُمُر »[2] . أخرجاه فى الصحيحين .

ولا يثبت عنه حديث المقدام بن معديكرب رضى الله عنه : « أنه نهى عنه » . قاله أبو داود وغيره من أهل الحديث[3] .

(١ – ٢) فتح البارى ، ٩ : ٦٤٨ .

(٣) الخبر رواه المقدام بن معديكرب ، عن خالد بن الوليد رضى الله عنه قال : « غزوت مع رسول الله ﷺ خيبر ، فأتت اليهود فشكوا أن الناس قد أسرعوا إلى حظائرهم ، فقال رسول الله ﷺ : ألا لا تحل أموال المعاهدين إلا بحقها ، وحرام عليكم حمر الأهلية وخيلها وبغالها وكل ذى ناب من السباع وكل ذى مخلب من الطير » . وهذا لفظ أبى داود . وأخرجه النسائى وابن ماجة . وقال الإمام أحمد : هذا حديث منكر . وقال أبو داود : منسوخ . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣١٦ .

واقترانه بالبغال والحمير فى القرآن لا يدلُّ على أن حكم لحمه حكمُ لحومها بوجه من الوجوه ، كما لا يدلُّ على أن حكمها فى السهم فى الغنيمة حكمُ الفَرَس . والله سبحانه يَقْرِن فى الذكر بين المتماثلات تارة ، وبين المختلفات ، وبين المتضادَّات . وليس فى قوله : ﴿ لِتَرْكَبُوها ﴾ ما يمنع من أكلها . كما ليس فيه ما يمنع من غير الركوب من وجوه الانتفاع . وإنما نصَّ على أجلِّ منافعها ، وهو الركوب . والحديثان فى حِلِّها صحيحان ، لا معارض لهما .

وبعد : فلحمها حار يابس ، غليظ سوداوى ، مضر ، لا يصلح للأبدان اللطيفة .

(**لحم الجمل**) : فَرْقُ ما بين الرافضة وأهل السنة ، كما أنه أحد الفروق بين اليهود وأهل الإسلام . فاليهود والرافضة تذمُّه ولا تأكله . وقد عُلم – بالاضطرار من دين الإسلام – حِلُّه . وطالما أكله رسول الله ﷺ وأصحابه ، حَضَراً وسَفراً .

ولحم الفصيل منه من ألذِّ اللحوم وأطيبها ، وأقواها غذاءً . وهو لمن اعتاده بمنزلة لحم الضأن ، لا يضرهم البتة ، ولا يولِّد لهم داءً . وإنما ذمَّه الأطباء بالنسة إلى أهل الرفاهية من أهل الحضر الذين لم يعتادوه . فإن فيه حرارة ويبساً ، وتوليداً للسوداء . وهو عَسِر الانهضام .

وفيه قوة غير محمودة ، لأجلها أمر النبى ﷺ بالوضوء من أكله ، فى حديثين صحيحين لا معارض لهما . ولا يصح تأويلهما بغسل اليد ، لأنه خلاف المعهود من الوضوء فى كلامه ﷺ ، لتفريقه بينه وبين لحم الغنم ، فخيَّر بين الوضوء وتركه منها ، وحتَّم الوضوء من لحوم الإبل . ولو حُمل الوضوء على غسل اليد فقط ، لحُمل على ذلك قوله : « مَنْ مسَّ فرجه فليتوضأ »[1] .

---

(١) يرجع إلى أحاديث الباب فى المنتقى بشرح نيل الأوطار ، ١ : ٢٣٧ .

(وأيضاً) : فإن آكلها قد لا يباشر أكلها بيده ، بأن يُوضَع فى فمه . فإن كان وضوءُه غسلَ يده ، فهو عبث ، وحملٌ لكلام الشارع على غير معهوده وعُرفه !! .

ولا يصح معارضته بحديث : « كان آخر الأمرين من رسول الله ﷺ ترك الوضوء مما مسَّت النار »[1] – لعدة أوجه :

(أحدها) : أن هذا عام ، والأمر بالوضوء منها خاص .

(الثانى) : أن الجهة مختلفة ، فالأمر بالوضوء منها بجهة كونها لحمَ إبل ، سواءً كان نيّئاً أو مطبوخاً أو قديداً . ولا تأثير للنار فى الوضوء . وأما ترك الوضوء مما مسَّت النار ، ففيه بيان أن مسَّ النار ليس بسبب للوضوء . فأين أحدهما من الآخر ؟ هذا فيه إثبات سبب الوضوء ، وهو كونه لحم إبل . وهذا فيه نفىٌ لسبب الوضوء ، وهو كونه ممسوس النار . فلا تعارض بينهما بوجه .

(الثالث) : أن هذا ليس فيه حكاية لفظ عام عن صاحب الشرع ، وإنما هو إخبار عن واقعة فعل فى أمرين ، أحدهما متقدم على الآخر ، كما جاء ذلك مبيناً فى نفس الحديث : « أنهم قرَّبوا إلى النبى ﷺ لحماً ، فأكل ، ثم حضرت الصلاة ، فتوضأ وصلى . ثم قرَّبوه إليه فأكل . ثم صلى ولم يتوضأ . فكان آخر الأمرين منه ترك الوضوء مما مسَّت النار »[2] . هكذا جاء الحديث . فاختصره الراوى لمكان الاستدلال . فأين فى هذا ما يصلح لنسخ الأمر بالوضوء منه ؟ حتى لو كان لفظاً عاماً متأخراً مقاوِماً ، لم يصلح للنسخ ، ووجب تقديم الخاص عليه . وهذا فى غاية الظهور !! .

(لحم الضبِّ) : تقدم الحديث فى حِلّه . ولحمه حار يابس ، يقوِّى شهوة الجماع .

---

(١) الخبر رواه أبو داود والنسائى .

(٢) مختصر السنن ، ١ : ١٤١ .

(**لحم الغزال**) : الغزال أصلح الصيد ، وأحمده لحماً . وهو حار يابس . وقيل : معتدل جداً . نافع للأبدان المعتدلة الصحيحة ، وجيِّده الخِشْف .

(**لحم الظَّبي**) : حار يابس فى الأولى ، مجفِّف للبدن ، صالح للأبدان الرطبة .

قال صاحب القانون : « وأفضل لحوم الوحش لحمُ الظبى ، مع ميله إلى السوداوية » .

(**لحم الأرنب**) : ثبت فى الصحيحين ، عن أنس بن مالك ، قال : « أنْفَجْنا[1] أرنباً ، فسعوا فى طلبها ، فأخذوها . فبعث أبو طلحة بوَرِكها إلى رسول الله ﷺ فقَبِله » .

لحم الأرنب معتدل إلى الحرارة واليبوسة . وأطيبها وراكها . وأحمد لحمها ما أكل مشوياً . وهو يعقل البطن ، ويدرُّ البول ، ويفتِّت الحصى . وأكل رؤوسها ينفع من الرَّعشة .

(**لحم حمار الوَحْش**) : ثبت فى الصحيحين ، من حديث أبى قتادة رضى الله عنه : « أنهم كانوا مع رسول الله ﷺ فى بعض عُمَرِه ، وأنه صاد حمارَ وحشٍ ، فأمرهم النبى ﷺ بأكله ، وكانوا مُحْرِمين ، ولم يكن أبو قتادة مُحْرِماً »[2] .

وفى سنن ابن ماجة ، عن جابر ، قال : « أكلنا زمن خيبر الخيلَ وحُمُرَ الوحش »[3] .

ولحمه حار يابس ، كثير التغذية ، مولِّد دماً غليظاً سوداوياً . إلا أن شحمه نافع – مع دُهن القُسط – لوجع الضِّرس ، والريح الغليظة المرخية للكُلى .

---

(١) أنفجنا : أثرنا من موضعه .

(٢) فتح البارى ، ٩ : ٦١٣ .

(٣) سنن ابن ماجة ، ٢ : ١٠٦٤ .

وشحمه جيد للكَلَف طلاءً . وبالجملة : فلحوم الوحش كلها تولِّد دماً غليظاً سوداوياً . وأحمده الغزال ، وبعده الأرنب .

(لحوم الأجِنَّة) : غير محمودة ، لاحتقان الدم فيها . وليست بحرام لقوله ﷺ : « ذكاةُ الجنين ذكاة أمه »[1] .

ومنع أهل العراق من أكله ، إلا أن يدركه حياً فيُذكيه ..وأوَّلوا الحديث على أن المراد به أن ذكاته كذكاة أمه . قالوا : فهو حجة على التحريم .

وهذا فاسد ، فإن أول الحديث : « أنهم سألوا رسول الله ﷺ ، فقالوا : يا رسول الله ، نذبح الشاة فنجد فى بطنها جنيناً ، أفنأكله ؟ فقال : كلوه إن شئتم ، فإن ذكاته ذكاة أمه » .

(وأيضاً) : فالقياس يقتضى حِلَّه ، فإنه ما دام حَمْلاً ، فهو جزء من أجزاء الأم ، فذكاتها ذكاةٌ لجميع أجزائها . وهذا هو الذى أشار إليه صاحب الشرع بقوله : « ذكاته ذكاة أمه » ، كما يكون ذكاتها ذكاة سائر أجزائها ، فلو لم تأت السنة الصريحة بأكله ، لكان القياس الصحيح يقتضى حِلَّه . وبالله التوفيق .

(لحم القَدِيد) : فى السنن ، من حديث بلال رضى الله عنه ، قال : « ذبحتُ لرسول الله ﷺ شاة – ونحن مسافرون – فقال : أصلحْ لحمها . فلم أزل أطعمه منه إلى المدينة »[2] .

القديد أنفع من المكسود ، ويقوِّى الأبدان ، ويحدث حِكةً . ودفع ضرره بالأبازير الباردة الرطبة . ويصلح الأمزجة الحارة . والمكسود حار يابس مجفِّف ، جيده من السمين الرطب ، يضر بالقولنج . ودفع مضرته طبخه باللبن والدهن . ويصلح للمزاج الحار الرطب .

---

(١) الجامع بشرح الفيض ، ٣ : ٥٦٣ .

(٢) مسلم من حديث ثوبان . النووى ، ٤ : ٦٤٩ .

فصل فى لحوم الطير

قال الله تعالى : ﴿ وَلَحْمِ طَيْرٍ مِمَّا يَشْتَهُونَ ﴾[1] .

وفى مسند البزار وغيره مرفوعاً : « إنك لتنظر إلى الطير فى الجنة ، فتشتهيه ، فيخرُّ مشويًّا بين يديك » .

ومنه حلال ، ومنه حرام . فالحرام : ذو المخلَب كالصقر والبازى والشاهين . وما يأكل الجيف : كالنَّسر والرَّخم ، واللقْلَق ، والعَقْعَق ، والغراب الأبقع ، والأسود الكبير . وما نُهى عن قتله : كالهدهد والصُّرَد . وما أُمر بقتله : كالحِدَأة والغراب .

والحلال أصناف كثيرة . فمنه : الدَّجاج . ففى الصحيحين ، من حديث أبى موسى رضى الله عنه : « أن النبى ﷺ أكل لحم الدجاج »[2] .

وهو حار رطب فى الأولى ، خفيف على المعدة ، سريع الهضم ، جيد الخلط ، يزيد فى الدماغ والمنىّ ، ويصفِّى الصوت ، ويحسِّن اللون ، ويقوِّى العقل ، ويولِّد دماً جيداً . وهو مائل إلى الرطوبة . ويقال : إن مداومة أكله تورث النِّقْرس ، ولا يثبت ذلك .

ولحم الديك أسخن مزاجاً ، وأقل رطوبة . والعتيق منه دواء ينفع القولنج والربو والرياح الغليظة ، إذا طُبخ بماء القُرْطُم والقِرْفة والشِّبِت . وخَصِيُّها محمودة الغذاء ، سريعة الانهضام . والفراريج سريعة الهضم ، مليِّنة للطبع . والدم المتولد منها دم لطيف جيد .

(**لحم الدُّرَّاج**) : حار يابس فى الثانية ، خفيف لطيف ، سريع الانهضام ، مولِّد للدم المعتدل . والإكثار منه يُحد البصر .

---

(١) سورة الواقعة : ٢١ .

(٢) الصحيح بشرح الفتح ، ٩ : ٦٤٥ .

(**لحم الحَجَل والقَبَج**) : يولد الدم الجيد ، سريع الانهضام .

(**لحم الإوَزّ**) : حار يابس ، ردىء الغذاء إذا اعتيد . وليس بكثير الفضول .

(**لحم البَطّ**) : حار رطب ، كثير الفضول ، عسر الانهضام ، غير موافق للمعدة .

(**لحم الحُبَارَى**) . فى السنن ، من حديث بُرَيْه[1] بن عمر بن سَفينة ، عن أبيه ، عن جده رضى الله عنه قال : « أكلت مع رسول الله ﷺ لحم حُبارَى »[2] .

وهو : حار يابس ، عسر الانهضام ، نافع لأصحاب الرياضة والتعب .

(**لحم الكُرْكيّ**) : يابس خفيف . وفى حره وبرده خلاف . يولد دماً سوداوياً ، ويصلح لأصحاب الكد والتعب . وينبغى أن يترك بعد ذبحه يوماً أو يومين ، ثم يؤكل .

(**لحم العصافير والقَنَابِر**) : روى النسائى فى سننه ، من حديث عبد الله بن عمر رضى الله عنه : « أن النبى ﷺ قال : ما من إنسان يقتل عصفوراً فما فوقه ، بغير حقه — إلا سأله عز وجل . قيل : يا رسول الله ، وما حقه ؟ قال : تذبحه فتأكله ، ولا تقطع رأسه وترمى به »[3] .

وفى سننه أيضاً ، عن عمرو بن الشَّريد ، عن أبيه ، قال : « سمعت رسول

---

(١) راجع : سنن أبى داود ، ٣ : ٣٥٤ ، والتهذيب ، ١ : ٤٣٤ .

(٢) الخبر أخرجه أبو داود والترمذى وقال : حديث غريب لا نعرفه إلا من هذا الوجه . مختصر السنن للمنذرى ، ٥ : ٣١٢ .

(٣) الحديث أخرجه أيضاً أحمد بلفظ : « من قتل عصفوراً » الخ ، من حديث عبد الله ابن عمرو بن العاص . ورمز له السيوطى بالحسن . الجامع الصغير ، ٦ : ١٩٢ .

الله ﷺ يقول : « مَنْ قتل عصفوراً عبثاً ، عَجَّ إلى الله يقول : يارب ، إن فلاناً قتلنى عبثاً ، ولم يقتلنى لمنفعة »[1] .

ولحمه حار يابس ، عاقل للطبيعة ، يزيد فى الباه . ومرقه يلين الطبع ، وينفع المفاصل . وإذا أُكلت أدمغتها بالزنجبيل والبصل هيجت شهوة الجماع . وخِلْطها غير محمود .

(**لحم الحَمام**) : حار رطب ، وحشيُّه أقل رطوبةً ، وفراخه أرطب وخاصة ما رُبِّى فى الدُّور . وناهضه أخف لحماً ، وأحمد غذاءً . ولحم ذكورها شفاء من الاسترخاء والخَدَر ، والسكتة والرعشة . وكذلك : شم رائحة أنفاسها . وأكل فراخها معين على النساء . وهو جيد للكلى ، يزيد فى الدم .

وقد رُوى فيه حديث باطل لا أصل له – عن رسول الله ﷺ – : « أن رجلاً شكا إليه الوحدة ، فقال : اتَّخذ زوجاً من الحمام »[2] .

وأجود من هذا الحديث : « أنه ﷺ رأى رجلاً يَتْبَع حمامة ، فقال : شيطان يتْبع شيطانةً »[3] .

وكان عثمان بن عفان رضى الله عنه – فى خطبته – يأمر بقتل الكلاب ، وذبح الحمام .

(**لحم القَطَا**) : يابس يولد السوداء ، ويحبس الطبع . وهو من شر الغذاء ، إلا أنه ينفع من الاستسقاء .

---

(١) المصدر السابق .

(٢) الخبر أورده ابن الجوزى فى الموضوعات من عدة طرق وبيَّن بطلانه . الموضوعات لابن الجوزى ، ٣ : ١٠ .

(٣) الحديث أخرجه أبو داود وابن ماجة من حديث أبى هريرة . وأخرجه ابن ماجة من حديث أنس عن عثمان وعن عائشة . ورمز له السيوطى بالصحة . الجامع الصغير ، ٤ : ١٦٩ .

(**لحم السُّمانى**) : حار يابس ، ينفع المفاصل ، ويضر بالكبد الحار . ودفع مضرته بالخل والكُسبرة . وينبغى أن يُجتنب من لحوم الطير ما كان فى الآجام والمواضع العفنة .

ولحوم الطير كلها أسرع انهضاماً من المواشى . وأسرعها انهضاماً أقلها غذاء ، وهى الرقاب والأجنحة . وأدمغتها أحمد من أدمغة المواشى .

(**الجراد**) : فى الصحيحين ، عن عبد الله بن أبى أوْفى ، قال : « غزونا مع رسول الله ﷺ سبع غزوات ، نأكل الجراد »[1] .

وفى المسند عنه : « أُحلَّت لنا ميتتان ودمان : الحوت والجراد ، والكبد والطِّحال »[2] . يُروى مرفوعاً ، وموقوفاً على ابن عمر رضى الله عنه .

وهو حار يابس ، قليل الغذاء . وإدامة أكله تورث الهُزال . وإذا تُبخر به نفع من تقطير البول وعسره ، وخصوصاً للنساء . ويُتبخر به للبواسير . وسمانه (التى لا أجنحة لها) تُشوى ، وتؤكل للسع العقرب . وهو ضار لأصحاب الصرع ، ردىء الخلط .

وفى إباحة ميِّته بلا سبب قولان . فالجمهور على حِلّه ، وحرَّمه مالك . ولا خلاف فى إباحة ميته إذا مات بسبب ، كالكبس والتحريق ونحوه .

(فصل) وينبغى أن لا يداوَم على أكل اللحم ، فإنه يورث الأمراض الدموية والامتلائية ، والحميات الحادة .

---

(١) الصحيح بشرح الفتح ، ٩ : ٦٢٠ .

(٢) الحديث أخرجه ابن ماجة والحاكم والبيهقى عن ابن عمر . ورمز له السيوطى بالصحة . وأورد المناوى عن البيهقى – بعد أن بين أن الحديث رُوى مرفوعاً وموقوفاً – ما يفيد أن الموقوف أصح .

وقال عمر بن الخطاب رضى الله عنه : « إياكم واللحم ، فإن له ضراوةً كضراوة الخمر ، وإن الله يبغض أهل البيت الَّلحِمِين » . ذكره مالك فى الموطأ عنه .

وقال أبقراط : « لا تجعلوا أجوافكم مقبرة للحيوان » .

٢ - (لبن) : قال الله تعالى : ﴿ **وَإِنَّ لَكُمْ فِى الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُسْقِيكُمْ مِمَّا فِى بُطُونِهِ مِنْ بَيْنِ فَرْثٍ وَدَمٍ لَبَناً خَالِصاً سَائِغاً لِلشَّارِبِينَ** ﴾[1] .

وقال فى الجنة : ﴿ **فِيهَا أَنْهَارٌ مِنْ مَاءٍ غَيْرِ آسِنٍ وَأَنْهَارٌ مِنْ لَبَنٍ لَمْ يَتَغَيَّرْ طَعْمُهُ** ﴾[2] .

وفى السنن مرفوعاً : « مَنْ أطعمه الله طعاماً ، فليقل : اللهم بارك لنا فيه ، وارزقنا خيراً منه . ومَنْ سقاه الله لبناً ، فليقل : اللهم بارك لنا فيه ، وزدنا منه . فإنى لا أعلم ما يُجزىء من الطعام والشراب إلا اللبن » .

اللبن وإن كان بسيطاً فى الحس ، إلا أنه مركب فى أصل الخلقة تركيباً طبيعياً ، من جواهر ثلاثة : الجُبنيَّة ، والسَّمنية ، والمائية .

فالجبنية باردة رطبة ، مغذية للبدن . والسمنية معتدلة فى الحرارة والرطوبة ، ملائمة للبدن الإنسانى الصحيح ، كثيرة المنافع . والمائية حارة رطبة ، مطلقة للطبيعة ، مرطبة للبدن .

واللبن - على الإطلاق - أبرد وأرطب من المعتدل . وقيل : قوته عند حلبه الحرارةُ والرطوبةُ . وقيل : معتدل فى الحرارة والبرودة .

وأجود ما يكون اللبن حين يُحلب . ثم لا يزال تنقص جودته على ممرّ

---

(١) سورة النحل : ٦٦ . وانظر المقدمة ص ٣٠ ، ٣١ فى شرح هذه الآية الكريمة .

(٢) سورة محمد : ١٥ .

الساعات ، فيكون حين يُحلب أقل برودةً ، وأكثر رطوبة ، والحامض بالعكس . ويُختار اللبن بعد الولادة بأربعين يوماً . وأجوده ما اشتد بياضه ، وطاب ريحه ، ولذَّ طعمه ، وكان فيه حلاوة يسيرة ، ودسومة معتدلة ، واعتدل قوامه فى الرقة والغلظة ، وحُلب من حيوان فتىٍّ صحيح ، معتدل اللحم ، محمود المرعى والمشرب . وهو محمود يولِّد دماً جيداً ، ويرطب البدن اليابس ، ويغذو غذاءً حسناً ، وينفع من الوسواس والغم والأمراض السوداوية . وإذا شُرب مع العسل نقَّى القروح الباطنة من الأخلاط العفنة . وشربه مع السكر يحسن اللون جداً .

والحليب يتدارك ضرر الجماع ، ويوافق الصدر والرئة ، جيد لأُصحاب السل ، ردىء للرأس والمعدة والكبد والطحال . والإكثار منه مضر بالأسنان واللثة . ولذلك ينبغى أن يُتمضمض بعده بالماء . وفى الصحيحين : « أن النبى ﷺ شرب لبناً ، ثم دعا بماء فتمضمض ، وقال : إن له دسَماً » .

وهو ردىء للمحمومين وأصحاب الصداع ، مؤذٍ للدماغ والرأس الضعيف . والمداومة عليه تحدث ظلمة البصر والغشاء ، ووجع المفاصل ، وسدة الكبد ، والنفخ فى المعدة والإحشاء . وإصلاحه بالعسل والزنجبيل المربّى ونحوه . وهذا كله لمن لم يعتده .

(**لبن الضأن**) : أغلظ الألبان وأرطبها ، وفيه – من الدسومة والزهومة – ما ليس فى لبن الماعز والبقر . يولد فضولاً بلغمية ، ويُحدث فى الجلد بياضاً إذا أُدمن استعماله . ولذلك ينبغى أن يُشرب هذا اللبن بالماء ، ليكون ما نال البدنُ منه أقلَّ ، وتسكينه للعطش أسرع ، وتبريده للبدن أكثر .

(**لبن المعز**) : لطيف معتدل ، مُطلق للبطن ، مرطب للبدن اليابس ، نافع من قروح الحلق ، والسعال اليابس ، ونفث الدم .

واللبن المطلَق أنفع المشروبات للبدن الإنسانى ، لما اجتمع فيه من التغذية

والدموية ، ولاعتياده حال الطفولية ، وموافقته للفطرة الأصلية . وفى الصحيحين : « أن رسول الله ﷺ أُتى ليلة أُسرى به ، بقدح من خمر ، وقدح من لبن . فنظر إليهما ، ثم أخذ اللبن . فقال جبرائيل عليه السلام : الحمد لله الذى هداك للفطرة ، لو أخذتَ الخمر غوتْ أمتُك » .

والحامض منه بطىء الاستمراء ، خام الخلط . والمعدة الحارة تهضمه وتنتفع به .

(**لبن البَقَر**) : يغذو البدن ويخصبه ، ويُطلق البطن باعتدال . وهو من أعدل الألبان وأفضلها ، بين لبن الضأن ولبن المعز ، فى الرقة والغلظ والدسم .

وفى السنن ، من حديث عبد الله بن مسعود ، يرفعه : « عليكم بألبان البقر ، فإنها تَرُمُّ من كل الشجر »[1] .

(**لبن الإبل**) : تقدم ذكره فى أول الفصل ، وذكر منافعه ، فلا حاجة لإعادته .

٣ - (**لُبانٌ**)[2] : هو الكُنْدُر . قد ورد فيه عن النبى ﷺ : « بخِّروا بيوتكم باللبان والصَّعتر » . ولا يصح عنه .

ولكن يروى عن علىٍّ أنه قال لرجل شكا إليه النسيان : « عليك باللبان ، فإنه يشجع القلب ، ويذهب بالنسيان » .

ويُذكر عن ابن عباس رضى الله عنهما : « أن شربه مع السكر على الريق ، جيد للبول والنسيان » .

---

(١) أخرجه الحاكم بلفظ مختلف عن ابن مسعود مرفوعاً . كما أخرجه أبو نعيم فى الطب . وأخرجه ابن السنى ، وأبو نعيم عن صهيب بلفظ متقارب .

(٢) اللُّبان : نبات من الفصيلة البخورية ، يفرز صمغاً ، ويسمى الكُندر .

ويُذكر عن أنس رضى الله عنه : « أنه شكا إليه رجلٌ النسيان ، فقال : عليك بالكُندر ، وانقعه من الليل ، فإذا أصبحتَ فخذ منه شربةً على الريق ، فإنه جيد للنسيان » .

ولهذا سبب طبيعى ظاهر ، فإن النسيان إذا كان لسوء مزاج بارد رطب – يغلب على الدماغ ، فلا يحفظ ما ينطبع فيه – نفع منه اللبان . وأما إذا كان النسيان لغلبة شىء عارض أمكن زواله سريعاً بالمرطِّبات . والفرق بينهما أن اليبوسىَّ يتبعه سهر وحفظ للأمور الماضية دون الحالية ، والرُّطوبىُّ بالعكس .

وقد يُحدث النسيانَ أشياءُ بالخاصية ، كحجامة نُقْرة القفا ، وإدمان أكل الكسبرة الرطبة والتفاح الحامض ، وكثرة الهمِّ والغمِّ ، والنظر فى الماء الواقف والبول فيه ، والنظر إلى المصلوب ، والإكثار من قراءة ألواح القبور ، والمشى بين جملين مقطورين ، وإلقاء القمل فى الحياض ، وأكل سؤر الفأر . وأكثر هذا معروف بالتجربة .

والمقصود : أن اللُّبان مسخِّن فى الدرجة الثانية ، ومجفِّف فى الأولى . وفيه قبض يسير . وهو كثير المنافع ، قليل المضار . فمن منافعه : أنه ينفع من قذف الدم ونزفه ، ووجع المعدة ، واستطلاق البطن ، ويهضم الطعام ، ويطرد الرياح ، ويجلو قروح العين ، ويُنبت اللحم فى سائر القروح ، ويقوِّى المعدة الضعيفة ويسخِّنها ، ويجفِّف البلغم ، وينشِّف رطوبات الصدر ، ويجلو ظلمة البصر ، ويمنع القروح الخبيثة من الانتشار .

وإذا مُضغ وحده ، أو مع الصَّعْتر الفارسى ، جلب البلغم ، ونفع من اعتقال اللسان ، ويزيد فى الذهن ويذكِّيه . وإن بُخِّر به نفع من الوباء ، وطيَّب رائحة الهواء .

١ - (ماء) : مادة الحياة ، وسيد الشراب ، وأحد أركان العالم ، بل ركنه الأصلى . فإن السموات خُلقت من بخاره ، والأرض من زبده . وقد جعل الله منه كل شيء حي .

وقد اختُلف فيه : هل يغذو ، أو يُنفذ الغذاء فقط ؟ على قولين . وقد تقدما ، وذكرنا القول الراجح ودليله . وهو بارد رطب ، يقمع الحرارة ، ويحفظ على البدن رطوباته ، ويرد عليه بدل ما تحلل منه ، ويرقق الغذاء ويُنفذه فى العروق .

وتعتبر جودة الماء من عشرة طرق :

(أحدها) : من لونه ، بأن يكون صافياً .

(الثانى) : من رائحته ، بأن لا يكون له رائحة البتة .

(الثالث) : من طعمه ، بأن يكون عذب الطعم حلوه ، كماء النيل والفرات .

(الرابع) : من وزنه ، بأن يكون خفيفاً رقيق القِوام .

(الخامس) : من مجراه ، بأن يكون طيب المجرى والمسلك .

(السادس) : من مَنْبعه ، بأن يكون بعيد المنبع .

(السابع) : من بروزه للشمس والريح ، بأن لا يكون مختفياً تحت الأرض فلا تتمكن الشمس والريح من قُصارته .

(الثامن) : من حركته ، بأن يكون سريع الجرى والحركة .

(التاسع) : من كثرته ، بأن يكون له كثرة تدفع الفضلات المخالطة له .

(العاشر) : من مصبّه ، بأن يكون آخذاً من الشمال إلى الجنوب ، أو من المغرب إلى المشرق .

وإذا اعتُبرت هذه الأوصاف ، لم تجدها بكمالها إلا فى الأنهار الأربعة : النيل ، والفرات ، وسَيْحون ، وجَيْحون .

وفى الصحيحين ، من حديث أبى هريرة رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : « سَيْحانُ وجَيْحانُ والنيل والفرات ، كلها من أنهار الجنة »[1] .

وتعتبر خفة الماء من ثلاثة أوجه :

(أحدها) : سرعة القبول للحر والبرد . قال أبقراط : « الماء الذى يسخُن سريعاً أخفُّ الماء » .

(الثانى) : بالميزان .

(الثالث) : أن تُبل قطنتان متساويتا الوزن بماءين مختلفين ، ثم يُجففا بالغاً ، ثم تُوزناً ، فأيهما كانت أخف ، فماؤُها كذلك .

والماء – وإن كان فى الأصل بارداً رطباً – فإن قوته تنتقل لأسباب عارضة توجب انفعالها . فإن الماء المكشوف للشّمال ، المستور عن الجهات الأخر – يكون بارداً ، وفيه يبس مكتسب من ريح الشّمال . وكذلك الحكم على سائر الجهات الأخر . والماء الذى ينبع من المعادن يكون على طبيعة ذلك المعدن ، ويؤثر فى البدن تأثيره .

والماء العذب نافع للمرضى والأصحاء ، والبارد منه أنفع وألذُّ . ولا ينبغى شربه على الريق ، ولا عقيب الجماع ، ولا الانتباه من النوم ، ولا عقيب الحمام ، ولا عقيب أكل الفاكهة ، وقد تقدم . وأما على الطعام فلا بأس به إذا اضطُر إليه ، بل يتعين . ولا يكثر منه ، بل يتمصَّصه مصًّا ، فإنه لا يضره البتة ، بل يقوى المعدة ، ويُنهض الشهوة ، ويُزيل العطش .

---

(١) أخرجه مسلم فى صفة الجنة عن أبى هريرة . ورمز له السيوطى بالصحة . قال المناوى : ولم يخرجه البخارى .

والماء الفاتر ينفخ ويفعل ضد ما ذكرناه . وبائته أجود من طريِّه . وقد تقدم . والبارد ينفع من داخل ، أكثر من نفعه من خارج . والحار بالعكس . وينفع البارد من عفونة الدم ، وصعود الأبخرة إلى الرأس ، ويدفع العفونات ، ويوافق الأمزجة والأسنان ، والأزمان والأماكن الحارة . ويضر على كل حالة تحتاج إلى نضج وتحليل ، كالزكام والأورام . والشديد البرودة منه يؤذى الأسنان . والإدمان عليه يحدث انفجار الدم والنزلات ، وأوجاع الصدر .

والبارد والحار بإفراط ضارَّان للعصب ولأكثر الأعضاء ، لأن أحدهما محلِّل ، والآخر مكثِّف . والماء الحار يسكِّن لذع الأخلاط الحارة ، ويحلل وينضج ، ويُخرج الفضول ، ويرطِّب ويسخِّن ، ويفسد الهضمَ شربُه ، ويطفو بالطعام إلى أعلى المعدة ويرخيها ، ولا يسرع فى تسكين العطش ، ويُذبل البدن ، ويؤدى إلى أمراض رديئة ، ويضر فى أكثر الأمراض . على أنه صالح للشيوخ وأصحاب الصَّرْع والصداع البارد والرمد . وأنفع ما استُعمل من خارج .

ولا يصح فى الماء المسخَّن بالشمس حديث ولا أثر ، ولا كرهه أحد من قدماء الأطباء ولا عابوه . والشديد السخونة يذيب شحم الكلى .

وقد تقدم الكلام على ماء الأمطار ، فى حرف الغين .

(**ماءَ الثلج والبَرَد**) : ثبت فى الصحيحين ، عن النبى ﷺ ، أنه كان يدعو فى الاستفتاح وغيره : « اللهم اغسلنى من خطاياى بماء الثلج والبرد »[1] .

الثلج له فى نفسه كيفية حادة دخانية ، فماؤه كذلك . وقد تقدم وجه

---

(١) أول الحديث فى الجامع الصغير : « اللهم إنى أعوذ بك من الكسل » الخ . أخرجه البخارى ومسلم فى الدعوات ، والترمذى بتقديم وتأخير ، والنسائى وابن ماجة مختصراً ، ورمز له السيوطى بالصحة ، كلهم من حديث عائشة ، كما أخرجه الحاكم بزيادة .

الحكمة فى طلب الغسل من الخطايا بمائه ، لما يحتاج إليه القلب من التبريد والتصليب والتقوية . ويستفاد من هذا أصل طب الأبدان والقلوب ، ومعالجة أدوائها بضدها .

وماء البَرد ألطف وألذ من ماء الثلج . وأما ماء الجَمَد - وهو الجليد - فبحسب أصله .

والثلج يكتسب كيفية الجبال والأرض - التى يسقط عليها - فى الجودة والرداءة .

وينبغى تجنب شرب الماء المثلوج ، عُقيب الحمَّام والجماع والرياضة والطعام الحار ، ولأصحاب السعال ، ووجع الصدر ، وضعف الكبد ، وأصحاب الأمزجة الباردة .

(**ماءُ الآبار والقُنىّ**) : مياه الآبار قليلة اللطافة . وماء القُنىّ المدفونة تحت الأرض ثقيل ، لأن أحدهما محتقن لا يخلو عن تعفن ، والآخر محجوب عن الهواء . وينبغى أن لا يُشرب على الفور ، حتى يصمد للهواء وتأتى عليه ليلة . وأردؤه : ما كانت مجاريه من رصاص ، أو كانت بئره معطلة ، ولا سيما إذا كانت تربتها رديئة ، فهذا الماء وبِىء وخيم .

(**ماءُ زمزمَ**) : سيد المياه وأشرفها وأجلها قدراً ، وأحبها إلى النفوس ، وأغلاها ثمناً ، وأنفَسُها عند الناس . وهو هَزْمَة جبرائيل ، وسُقْيا إسماعيل .

وثبت فى الصحيحين ، عن النبى ﷺ ، أنه قال لأبى ذَرّ - وقد أقام بين الكعبة وأستارها أربعين ما بين يوم وليلة ، وليس له طعام غيره - فقال النبى ﷺ : « إنها طعامُ طُعْمٍ » . وزاد غير مسلم بإسناده : « وشفاءُ سُقْمٍ »[1] .

---

(١) صحيح مسلم بشرح النووى ، ٥ : ٣٣٩ .

وفى سنن ابن ماجة ، من حديث جابر بن عبد الله رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ ، أنه قال : « ماءُ زمزم لِمَا شُرب له »[1] .

وقد ضعف هذا الحديثَ طائفةٌ ، بعبد الله بن المؤمَّل ، رواية عن محمد بن مسلم المكى .

وقد روينا عن عبد الله بن المبارك : « أنه لما حج أتى زمزم ، فقال : اللهم إن ابن أبى الموالى حدثنا عن محمد بن المُنْكَدِر ، عن جابر رضى الله عنه ، عن نبيك ﷺ ، أنه قال : ماء زمزم لما شرب له . فإنى أشرب لظمأ يوم القيامة » . وابن أبى الموالى ثقة . فالحديث إذاً حسن . وقد صححه بعضهم ، وجعله بعضهم موضوعاً . وكلا القولين فيه مجازفة .

وقد جربتُ أنا وغيرى – من الاستسقاء بماء زمزم – أموراً عجيبة ، واستشفيتُ به من عدة أمراض ، فبرأتُ بإذن الله . وشاهدت من يتغذَّى به الأيام ذوات العدد – قريباً من نصف الشهر أو أكثر – ولا يجد جوعاً ، ويطوف مع الناس كأحدهم . وأخبرنى : أنه ربما بقى عليه أربعين يوماً ، وكان له قوة : يجامع بها أهله ، ويصوم ، ويطوف مراراً .

(**ماءُ النِّيل**) : أحد أنهار الجنة ، أصله من وراء جبال القمر – فى أقصى بلاد الحبشة – من أمطار تجتمع هنالك ، وسيول يُمد بضعها بعضاً ، فيسوقه الله تعالى إلى الأرض الجُرُز التى لا نبات لها ، فيُخرج به زرعاً تأكل منه الأنعام والأنام .

ولما كانت الأرض التى يسوقه إليها إبْليزاً صلبة – إن أُمطرت مطر العادة لم تُرْوَ ، ولم تتهيأ للنبات . وإن أُمطرت فوق العادة ضَرت المساكن والساكن ،

---

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد وابن أبى شيبة والبيهقى والدارقطنى والحاكم ، وصححه المنذرى والدمياطى ، وحسنه الحافظ . وفى إسناده عبد الله بن المؤمَّل وقد تفرد به ، كما قال البيهقى ، وهو ضعيف ، وأعلَّه ابن القطان به .

وعُطلت المعايش والمصالح – فأمطر البلاد البعيدة ، ثم ساق تلك الأمطار إلى هذه الأرض فى نهر عظيم ، وجعل سبحانه زيادته فى أوقات معلومة ، على قدر رى البلاد وكفايتها . فإذا روَّى البلاد وعمَّها أذن سبحانه بتناقصه وهبوطه ، ولتتم المصلحة بالتمكن من الزرع . واجتمع فى هذا الماء الأمور العشرة التى تقدم ذكرها ، وكان من ألطف المياه وأخفها ، وأعذبها وأحلاها .

(ماءُ البحر) : ثبت عن النبى ﷺ أنه قال فى البحر : « هو الطَّهور ماؤه الحِلُّ ميتته »[1] .

وقد جعله الله سبحانه مِلحاً أُجاجاً ، مُرًّا زُعَاقاً ، لتمام مصالح مَنْ هو على وجه الأرض من الآدميين والبهائم . فإنه دائم راكد ، كثير الحيوان ، وهو يموت فيه كثيراً ولا يُقبر . فلو كان حلواً لأنتنَ من إقامته وموت حيوانه فيه وأجاف ، وكان الهواء المحيط بالعالم يكتسب منه ذلك ويَنتن ويُجيِّف ، فيفسد العالم . فاقتضت حكمة الرب سبحانه وتعالى أن جعله كالملاحة التى لو ألقى فيه جيف العالم كلها وأنتانه وأمواته لم تغيره شيئاً ، ولا يتغير على مكثه من حين خُلق وإلى أن يطوى الله العالم . فهذا هو السبب الغائى الموجب لملوحته . وأما الفاعلىُّ فكون أرضه سَبِخةً مالحة .

وبعد : فالاغتسال به نافع من آفات عديدة فى ظاهر الجلد ، وشربه مضرٌّ بداخله وخارجه ، فإنه يُطلق البطن ويُهزل ، ويُحدث حِكة وجرباً ، ونفخاً وعطشاً .

ومن اضطر إلى شربه ، فله طرق من العلاج يدفع به مضرته .

---

(١) الحديث رواه الخمسة ، وقال الترمذى : هذا حديث حسن صحيح . وأخرجه أيضاً ابن خزيمة وابن حبان فى صحيحيهما ، وابن الجارود فى المنتقى ، والحاكم فى المستدرك ، والدارقطنى والبيهقى فى سننهما ، وابن أبى شيبة .

(منها) : أن يُجعل فى قِدْر ، ويجعل فوق القدر قصباتٌ وعليها صوف جديد منفوش ، ويُوقد تحت القِدر حتى يرتفع بخارها إلى الصوف . فإذا كثر عصره ، ولا يزال يفعل ذلك حتى يجتمع له ما يريد ، فيحصل فى الصوف من البخار ما عذُب ، ويبقى فى القدر الزُّعاق .

(ومنها) : أن يُحفر على شاطئه حفرةٌ واسعة يرشح ماؤه إليها ، ثم إلى جانبها قريباً منها أخرى ترشح هى إليها ، ثم ثالثة إلى أن يعذُب الماء .

وإذا ألجأته الضرورة إلى شرب الماء الكَدِر ، فعلاجه : أن يُلقى فيه نوى المشمش ، أو قطعة من خشب الساج ، أو جمراً ملتهباً يُطفأ فيه ، أو طيناً أرْمنيًّا ، أو سَويق حنطة . فإن كُدرته ترسُب إلى أسفل .

٢ - (مِسْكٌ) : ثبت فى صحيح مسلم ، عن أبى سعيد الخدرى رضى الله عنه ، عن النبى ﷺ ، أنه قال : « أطيب الطِّيب المسْك »[١] .

وفى الصحيحين عن عائشة رضى الله عنها : « كنت أطيِّب النبى ﷺ - قبل أن يُحرم ، ويوم النحر ، وقبل أن يطوف بالبيت - بطيبٍ فيه مسك »[٢] .

المسك : ملك أنواع الطيب وأشرفها وأطيبها ، وهو الذى يُضرب به الأمثال ، ويُشبَّه به غيره ، ولا يشبَّه بغيره . وهو كثبان الجنة .

وهو حار يابس فى الثانية . يسر النفس ويقوِّيها ، ويقوِّى الأعضاء الباطنة جميعها : شرباً وشماً ، والظاهرة : إذا وُضع عليها . نافع للمشايخ والمبرودين المرطوبين لا سيما زمن الشتاء ، جيد للغَشْى والخفقان وضعف القوة ، بإنعاشه

---

(١) الحديث أخرجه أيضاً أحمد وأبو داود والنسائى والطيالسى وغيره . ورمز له السيوطى بالصحة .

(٢) صحيح مسلم بشرح النووى ، ٣ : ٢٧٢ .

للحرارة الغريزية . ويجلو بياض العين ، وينشِّف رطوبتها ، ويَفشُّ الرياح منها ومن جميع الأعضاء ، ويطل عمل السموم ، وينفع من نهش الأفاعى . ومنافعه كثيرة جداً . وهو أقوى المفرِّحات .

٣ – (مَرْزَنْجُوشٌ) : ورد فيه حديث – لا نعلم صحته – : « عليكم بالْمَرْزَنْجُوش ، فإنه جيد للخُشام »[1] . و (الخشام) : الزكام .

وهو حار فى الثالثة ، يابس فى الثانية ، ينفع شمه من الصداع البارد والكائن عن البلغم والسوداء والزكام والرياح الغليظة ، ويفتح السُّدد الحادثة والأوجاع الباردة الرطبة .

وإذا احتُمل ، أدرَّ الطمْث ، وأعان على الحبَل . وإذا دُقَّ ورقه اليابس وكُمِّد به ، أذهب آثار الدم العارضة تحت العين . وإذا ضُمد به مع الخل ، نفع لسعة العقرب .

ودهنه نافع لوجع الظهر والركبتين ، ويذهب بالإعياء . ومن أدمن شمه لم ينزل فى عينيه الماء . وإذا استُعط بمائه مع دُهن اللوز المرِّ ، فتح سدد المنخرين ، ونفع من الريح العارضة فيها وفى الرأس .

٤ – (مِلْحٌ) : روى ابن ماجة فى سننه ، من حديث أنس يرفعه : « سيد إدامكم المِلح »[2] . وسيد الشىء هو الذى يصلحه ويقوم عليه . وغالب الإدام إنما يصلح بالملح .

---

(١) أخرجه ابن السنى وأبو نعيم فى الطب عن أنس . ورمز له السيوطى بالضعف .

(٢) الخبر أخرجه أيضاً الحكيم الترمذى وأبو يعلى والطبرانى والقضاعى والديلمى من حديث عيسى البصرى عن رجل عن أنس . وعيسى هذا متروك ، كما جاء فى تقريب التهذيب . وقال أحمد : لا يساوى شيئاً .

وفى مسند البزار مرفوعاً : « سيوشك أن تكونوا فى الناس كالملح فى الطعام ، ولا يصلُح الطعام إلا بالملح » .

وذكر البغوى فى تفسيره ، عن عبد الله بن عمر رضى الله عنهما ، مرفوعاً : « إن الله أنزل أربع بركات من السماء إلى الأرض : الحديد ، والنار ، والماء ، والملح » . والموقوف أشبه .

الملح يُصلح أجسام الناس وأطعمتهم ، ويُصلح كل شىء يخالطه حتى الذهب والفضة . وذلك : أن فيه قوة تزيد الذهب صفرة ، والفضة بياضاً . وفيه جلاءٌ وتحليل ، وإذهابٌ للرطوبات الغليظة وتنشيف لها ، وتقويةٌ للأبدان ، ومنعٌ من عفونتها وفسادها ، ونفع من الجرب المتقرح .

وإذا اكتُحل به قلع اللحم الزائد من العين ، ومحَق الصفرة . والأندرانى أبلغ فى ذلك ، ويمنع القروح الخبيثة من الانتشار ، ويُحدِر البراز . وإذا دُلك به بطون أصحاب الاستسقاء نفعهم . وينقى الأسنان ، ويدفع عنها العفونة ، ويشد اللثة ويقويها . ومنافعه كثيرة جداً .

(حرف النون)

١ - (نخلٌ) : مذكور فى القرآن فى غير موضع . وفى الصحيحين ، عن ابن عمر رضى الله عنهما ، قال : « بينا نحن عند رسول الله ﷺ جلوس ، إذ أُتىَ بجمار نخلة ، فقال النبى ﷺ : إن من الشجر شجرةً مَثَلَها مَثَلُ الرجل المسلم ، لا يسقط ورقها ، أخبرونى ما هى ؟ فوقع الناس فى شجر البوادى ، فوقع فى نفسى أنها النخلة ، فأردت أن أقول هى النخلة ، ثم نظرتُ فإذا أنا أصغر القوم سناً ، فسكتُّ . فقال رسول الله ﷺ : هى النخلة . فذكرت ذلك لعمر ، فقال : لأنْ تكون قلتَها أحبُّ إلىَّ من كذا وكذا »[1] .

(١) فتح البارى ، ٩ : ٥٦٩ .

(ففى هذا الحديث) : إلقاء العالم المسائل على أصحابه وتمرينُهم ، واختبارُ ما عندهم . (وفيه) : ضرب الأمثال والتشبيه . (وفيه) : ما كان عليه الصحابة : من الحياء من أكابرهم وأجِلَّائهم ، وإمساكهم عن الكلام بين أيديهم . (وفيه) : فرح الرجل بإصابة ولده وتوفيقه للصواب . (وفيه) : أنه لا يُكره للولد أن يجيب بما عرف بحضرة أبيه ، وإن لم يعرفه الأب ، وليس فى ذلك إساءة أدب عليه . (وفيه) : ما تضمنه تشبيه المسلم بالنخلة ، من كثرة خيرها ، ودوام ظلها ، وطيب ثمرها ، ووجوده على الدوام .

وثمرها يؤكل رطباً ويابساً وبلحاً ويانعاً . وهو غذاء ودواء ، وقوت وحلْوى ، وشراب وفاكهة . وجذوعها للبناء والآلات والأوانى . ويُتخذ من خوصها الحصر والمكاتل والأوانى والمراوح ، وغير ذلك . ومن ليفها الحبال والحشايا ، وغيرها . ثم آخر شيء : نواها علف للإبل ، ويدخل فى الأدوية والأكحال . ثم جمال ثمرتها ونباتها ، وحسن هيأتها ، وبهجة منظرها ، وحسن نَضْد ثمرها وصنعته وبهجته ، ومسرة النفوس عند رؤيته . فرؤيتها مذكِّرة لفاطرها وخالقها وبديع صنعته ، وكمال قدرته ، وتمام حكمته . ولا شيء أشبه بها من الرجل المؤمن ، إذ هو خير كله ، ونفع ظاهر وباطن .

وهى الشجرة التى حنَّ جذعُها إلى رسول الله ﷺ ، لمَّا فارقه ، شوقاً إلى قربه وسماع كلامه[1] . وهى التى نزلتْ تحتها مريم لما ولدت عيسى .

وقد ورد فى حديث – فى إسناده نظر – : « أكرموا عمتكم النخلة ، فإنها خُلقتْ من الطين الذى خُلق منه آدم » .

وقد اختلف الناس فى تفضيلها على الحبْلة أو بالعكس ، على قولين . وقد قرن

---

(١) يراجع : تاريخ الإسلام للذهبى ، ٢ : ٢٤٧ .

الله بينهما فى كتابه ، فى غير موضع . وما أقرب أحدهما من صاحبه ! وإن كان كل واحد منهما فى محل سلطانه ومنبته ، والأرض التى توافقه – أفضل وأنفع .

٢ – (نَرْجِسٌ) : فيه حديث لا يصح : « عليكم شم النرجس ، فإن فى القلب حبة الجنون والجذام والبرص ، لا يقطعها إلا شمُّ النرجس »[١] .

وهو حار يابس فى الثانية . وأصله يدمل القروح الغائرة إلى العصب . وله قوة غسّالة جالية جابذة . وإذا طُبخ وشُرب ماؤه ، أو أُكل مسلوقاً – هيَّج القىء ، وجذب الرطوبة من قعر المعدة . وإذا طُبخ مع الكِرْسِنَّة والعسل ، نقَّى أوساخ القروح ، وفجَّر الدُّبيلات العسرة النضج .

وزهره معتدل الحرارة لطيف ، ينفع الزكام البارد . وفيه تحليل قوى ، ويفتِّح سدد الدماغ والمنخرين ، وينفع من الصداع الرطب والسوداوى ، ويصدِّع الرؤوس الحارة . والمحرق منه إذا شُق بصله صليباً وغُرس صار مضاعَفاً . ومن أدمن شمه فى الشتاء أمن من البِرْسام فى الصيف . وينفع من أوجاع الرأس الكائنة من البلغم والمرة السوداء . وفيه من العطرية ما يقوِّى القلب والدماغ ، وينفع من كثير من أمراضها . وقال صاحب التيسير : « شمه يذهب بصَرْع الصبيان » .

٣ – (نُورَةٌ) : روى ابن ماجة ، من حديث أم سلمة رضى الله عنها : « أن النبى ﷺ كان إذا طلى ؛ بدأ بعورته فطَلَاها بالنُّورَة ، وسائرَ جسده »[٢] . وقد ورد فيها عدة أحاديث هذا أمثلها .

وقد قيل : إن أول من دخل الحمام ، وصُنعت له النُّورة ، سليمان بن داود .

وأصلها : كِلْس جزآن ، وزِرْنيخ جزء ، يُخلطان بالماء ، ويُتركان فى الشمس

(١) لا أصل له . الموضوعات ، ٣ : ٦١ .

(٢) حديث ضعيف . الجامع الصغير ، ٥ : ١٠٥ .

أو الحمام بقدر ما ينضج وتشتد زُرقته . ثم يطلى به ، ويجلس ساعة ريثما يعمل ، ولا يمس بماء . ثم يغسل ، ويطلى مكانها بالحناء ، لإذهاب ناريتها .

٤ – (نَبْق) : ذكر أبو نعيم – فى كتابه الطب النبوى – مرفوعاً : « أن آدم لمَّا هبط إلى الأرض ، كان أول شىء أكل من ثمارها النبق » .

وقد ذكر النبى ﷺ النبق – فى الحديث المتفق على صحته – : « أنه رأى سدرة المنتهى ليلة أُسرى به ، وإذا نبقها مِثْل قِلال هَجَرٍ »[1] .

والنبق : ثمر شجر السدر . يعقل الطبيعة ، وينفع من الإسهال ، ويدبغ المعدة ، ويسكِّن الصفراء ، ويغذو البدن ، ويشهِّى الطعام ، ويولد بلغماً ، وينفع الذِّرْب الصفراوى . وهو بطىء الهضم . وسويقه يقوى الحشاء . وهو يصلح الأمزجة الصفراوية . وتُدفع مضرته بالشهد .

واختُلف فيه : هل هو رطب أو يابس ؟ على قولين . والصحيح : أن رطبه بارد رطب ، ويابسه بارد يابس .

(حرف الهاء)

١ – (هِنْدِبَا) : ورد فيه ثلاثة أحاديث لا تصح عن رسول الله ﷺ ، بل هى مرفوعة :

(أحدها) : « كلوا الهندباء ، ولا تُنفِّضوه ، فإنه ليس يوم من الأيام إلا وقَطَراتٌ من الجنة تَقْطُرُ عليه »[2] .

---

(١) من حديث أنس بن مالك الطويل فى باب المعراج عند البخارى .

(٢) أورد ابن الجوزى بعض هذه الأخبار فى موضوعاته ، ٢ : ٢٩٨ . والشوكانى فى الأحاديث الموضوعة ، ١٦٥ .

(الثالى) : « من أكل الهندبا ، ثم نام عليه ، لم يَحُلْ فيه سمٌّ ولا سحرٌ » .

(الثالث) : « ما من ورقةٍ - من ورق الهندبا - إلا وعليها قطرة من الجنة » .

وبعد : فهى مستحيلة المزاج ، منقلبة بانقلاب فصول السنة ، فهى فى الشتاء باردة رطبة ، وفى الصيف حارة يابسة ، وفى الربيع والخريف معتدلة ، وفى غالب أحوالها تميل إلى البرودة واليبس . وهى قابضة مبردة ، جيدة للمعدة . وإذا طُبخت وأكلت بخلٍّ ، عقلت البطن وخاصة البرى منها . فهى أجود للمعدة وأشد قبضاً ، وتنفع من ضعفها .

وإذا ضُمد بها ، سكّنت الالتهاب العارض فى المعدة ، وتنفع من النقْرس ، ومن أورام العين الحارة . وإذا تضُمد بورقها وأصولها ، نفعت من لسع العقرب .

وهى تقوى المعدة ، وتفتّح السدد العارضة فى الكبد ، وتنفع من أوجاعها حارها وباردها ، وتفتح سدد الطحال والعروق والأحشاء ، وتنقّى مجارى الكلى .

وأنفعها للكبد أمرُّها . وماوُها المعتصر ينفع من اليرقان السددى ، ولا سيما إذا خلط به ماء الرَّازَيانج الرطب . وإذا دُق ورقها ، ووُضع على الأورام الحارة ، برَّدها وحللها ، ويجلو ما فى الصدر ، ويطفىء حرارة الدم والصفراء .

وأصلح ما أُكلت غير مغسولة ولا منفوضة ، لأنها متى غُسلت أو نفضت ، فارقتها قوتها . وفيها - مع ذلك - قوة تِرياقيَّة تنفع من جميع السموم .

وإذا اكتُحل بمائها ، نفع من الغشاء . ويدخل ورقها فى الترياق ، وينفع من لدغ العقرب ، ويقاوم أكثر السموم . وإذا اعتُصر ماوُها ، وصُب عليه الزيت ، خلص من الأدوية القتَّالة كلها . وإذا اعتصر أصلها وشُرب ماوُه نفع من لسع الأفاعى ، ولسع العقرب ، ولسع الزُّنبور . ولبن أصلها يجلو بياض العين .

(حرف الواو)

١ - (وَرْسٌ)[١] : ذكر الترمذى فى جامعه ، من حديث زيد بن أرقم ، عن النبى ﷺ : « أنه كان ينعت الزيت والورْس ، من ذات الجنب » .

قال قتادة : « يُلَدُّ به ، ويُلَدُّ من الجانب الذى يشتكيه » .

وروى ابن ماجة فى سننه ، من حديث زيد بن أرقم أيضاً ، قال : « نعتَ رسول الله ﷺ من ذات الجنب ، ورْساً وَقُسْطاً وزَيْتاً ، يُلَدُّ به »[٢] .

وصح عن أم سلمة رضى الله عنها ، قالت : « كانت النُّفَساء تقعد بعد نِفاسها أربعين يوماً ، وكانت إحدانا تَطلى الورس على وجهها من الكَلَف »[٣] .

قال أبو حنيفة اللغوى : « الورس يزرع زرعاً ، وليس ببرىٍّ . ولست أعرفه بغير أرض العرب ، ولا من أرض بغير بلاد اليمن » .

وقوته فى الحرارة واليبوسة فى أول الدرجة الثانية . وأجودها الأحمر اللين فى اليد ، القليل النُّخالة . ينفع من الكَلَف والحِكة والبثور الكائنة فى سطح البدن ، إذا طُلى به . وله قوة قابضة صابغة . وإذا شرب نفع من الوَضَح . ومقدار الشربة منه وزن درهم .

وهو — فى مزاجه ومنافعه — قريب من منافع القُسط البحرى . وإذا لُطخ به على البَهق والحكة والبثور والسعفة ، نفع منها . والثوب المصبوغ بالورس يقوّى على الباه .

---

(١) الورس : نبت من الفصيلة القرنية ، وثمرتها قرن مغطى عند نضجه بغدد حمراء ، كما يوجد عليه زغب قليل ، يستعمل لتلوين الملابس الحريرية ، لاحتوائه على مادة حمراء ، وعلى راتينج .

(٢) ابن ماجة ، ٢ : ١١٤٨ .

(٣) رواه الخمسة إلا النسائى . وفيه على بن عبد الأعلى ، وأبو سهل ، ومسة الأزدى . أما علىٌّ ، فقال البخارى : ثقة . ووثق أيضاً أبا سهل ، وضعفه ابن حبان . ومسة الأزدى : مجهول الحال .

٢ - (وَسْمَةٌ) : هى ورق النيل . وهى تسود الشعر .

وقد تقدم قريباً ذكر الخلاف فى جواز الصبغ بالسواد ، ومَنْ فعله .

(حرف الياء)

١ - (يَقْطِينٌ)[١] : وهو الدُّبَّاء والقرع ، وإن كان اليقطين أعم . فإنه فى اللغة : كل شجرة لا تقوم على ساق ، كالبطيخ والقِثَّاء والخيار . قال الله تعالى : ﴿وأَنْبَتْنَا عَلَيْه شَجَرةً مِنْ يَقْطِينٍ﴾[٢] .

فإن قيل : ما لا يقوم على ساق يسمى نجماً ، لا شجراً . والشجر ما له ساق . قاله أهل اللغة . فكيف قال : ﴿ شَجرةً مِنْ يَقْطينٍ ﴾ ؟ .

فالجواب : أن الشجر إذا أُطلق كان ما له ساق يقوم عليه ، وإذا قُيد بشىء تقيَّد به . فالفرق بين المطلَق والمقيَّد فى الأسماء باب مهم عظيم النفع فى الفهم ومراتب اللغة . واليقطين المذكور فى القرآن هو نبات الدُّبَّاء ، وثمره يسمى : الدباءَ والقَرْعَ وشجرةَ اليقطين .

وقد ثبت فى الصحيحين ، من حديث أنس بن مالك رضى الله عنه « أن خياطاً دعا رسول الله ﷺ لطعام صنَعه . (قال أنس) : فذهبتُ مع رسول الله ﷺ ، فقرَّب إليه خُبزاً من شعير ، ومَرقاً فيه دُبَّاء وقَديد . (قال أنس) : فرأيتُ رسول الله ﷺ يتتبع الدباء من حوالى الصحفة ، فلم أزل أحب الدباء من ذلك اليوم » .

---

(١) يقطين : القرع المحلى ، من فصيلة الكوسا . يحتوى على بروتين ، ومواد نشوية ، وحديد ، وكلس . وبزوره نافعة لطرد الدودة الوحيدة من الأمعاء ، وذلك بسحق البزور ومزجها بالعسل .

(٢) سورة الصافات : ١٤٦ .

وقال أبو طالوت : « دخلت على أنس بن مالك رضى الله عنه ، وهو يأكل القرع ويقول : يا لك من شجرة ما أحبَّك إلىَّ لحبِّ رسول الله ﷺ إياك » .

وفى الغَيْلانيَّات ، من حديث هشام بن عروة ، عن أبيه ، عن عائشة رضى الله عنها قالت : قال لى رسول الله ﷺ : « يا عائشة ، إذا طبختم قِدراً فأكثروا فيها من الدُّبَّاء ، فإنها تشدُّ قلب الحزين »[1] .

اليقطين بارد رطب ، يغذو غذاءً يسيراً . وهو سريع الانحدار . وإن لم يَفسُد قبل الهضم تولَّد منه خِلْط محمود . ومن خاصيته : أنه يتولَّد منه خِلط محمود مجانس لما يصحبه . فإن أُكل بالخَرْدل تولَّد منه خِلط حِرِّيف ، وبالملح خِلط مالح ، ومع القابض قابضٌ . وإن طُبخ بالسفرجل غذا البدن غذاء جيداً .

وهو لطيف مائى ، يغذو غذاء رطباً بلغمياً ، وينفع المحْرورين ، ولا يلائم المبْرودين ، ومَن الغالبُ عليهم البلغم . وماؤه يقطع العطش ، ويُذهب الصداع الحار ، إذا شُرب أو غُسل به الرأس . وهو مليِّن للبطن كيف استُعمل . ولا يُتداوى المحرورون بمثله ولا أعجلَ منه نفعاً .

ومن منافعه : أنه إذا لُطخ بعجين ، وشُوى فى الفرن أو التَّنُّور ، واستُخرج ماؤه ، وشُرب ببعض الأشربة اللطيفة – سكَّن حرارة الحمَّى الملتهبة ، وقطع العطش ، وغذا غذاء حسناً .

وإذا شُرب بترنْجبين وسفَرْجل مربَّى ، أسهل صفراء محضةً .

وإذا طُبخ القرع ، وشُرب ماؤه بشىء من عسل وشىء من نَطرون – أحدر بلغماً ومِرَّة معاً . وإذا دُق وعُمل منه ضِماد على اليافوخ ، نفع من الأورام الحارة فى الدماغ .

---

(١) أورده المناوى استشهاداً فى التعليق على الخبر الضعيف .

وإذا عُصرت جُرادته ، وخُلط ماؤُها بدُهن الورد ، وقُطِّر منها فى الأذن – نفعتْ من الأورام الحارة . وجُرادته نافعة من أورام العين الحارة ، ومن النِّقْرس الحار .

وهو شديد النفع لأصحاب الأمزجة الحارة والمحمومين . ومتى صادف فى المعدة خِلطاً رديئاً استحال إلى طبيعته وفسد ، وولَّد فى البدن خلطاً رديئاً . ودفعُ مضرته بالخل والمُرِّى .

وبالجملة : فهو من ألطف الأغذية وأسرعها انفعالاً . ويُذكر عن أنس رضى الله عنه : « أن رسول الله ﷺ كان يُكثر من أكله » .

* * *

(فصل) وقد رأيت أن أختم الكلام فى هذا الباب ، بفصل مختصر عظيم النفع فى المحاذير والوصايا الكلية النافعة ، لتتمَّ منفعة الكتاب .

ورأيت لابن ماسويه فصلاً فى كتاب « المحاذير » نقلته بلفظه . قال :

« مَنْ أكل البصل أربعين يوماً ، وكَلِف (وجهه) ، فلا يلومنَّ إلا نفسه . ومَن افتصد فأكل مالحاً ، فأصابه بَهَق أو جرب ، فلا يلومنَّ إلا نفسه . ومَن جمع فى معدته البيض والسمك ، فأصابه فالِجٌ أو لَقوة ، فلا يلومنَّ إلا نفسه . ومَن دخل الحمام وهو ممتلىء ، فأصابه فالج ، فلا يلومن إلا نفسه . ومَن جمع فى معدته اللبن والسمك ، فأصابه جُذام أو بَرص أو نِقْرِس ، فلا يلومنَّ إلا نفسه . ومَن جمع فى معدته اللبن والنبيذ ، فأصابه برص أو نقرس ، فلا يلومنَّ إلا نفسه . ومَن احتلم فلم يغتسل حتى وطىء أهله ، فولدت مجنوناً أو مخبَّلاً ، فلا يلومنَّ إلا نفسه . ومَن أكل بيضاً مسلوقاً بارداً وامتلأ منه ، فأصابه رَبْو ، فلا يلومنَّ إلا نفسه . ومَن جامع فلم يصبر حتى يُفرغ ، فأصابه حصاة ، فلا يلومنَّ إلا نفسه . ومَن نظر فى المرآة ليلاً ، فأصابه لَقوة أو أصابه داءٌ ، فلا يلومنَّ إلا نفسه » .

(فصل) وقال ابن بُخْتَيشُوع : « احذر أن تجمع بين البيض والسمك ، فإنهما يورثان القُولنْج وأرياح البواسير ، ووجع الأضراس . وإدامة أكل البيض تولِّد الكَلَف فى الوجه . وأكل المملوحة والسمك المالح والافتصاد بعد الحمَّام ، يولِّد البَهق والجرب . وإدامة أكل كُلى الغنم يعقر المثانة . والاغتسال بالماء البارد بعد أكل السمك الطرىّ ، يولد الفالج . ووطء المرأة الحائض ، يولد الجذام . والجماع من غير أن يُهرِيق الماء عقيبه ، يولد الحصاة . وطول المُكْث فى المخْرج ، يولِّد الداء الدَّوِىَّ » .

وقال أبقراط : « الإقلال من الضار خير من الإكثار من النافع » .

وقال : « استديموا الصحة بترك التكاسل عن التعب ، وبترك الامتلاء من الطعام والشراب » .

وقال بعض الحكماء : « من أراد الصحة فليجوِّد الغذاء ، وليأكل على نقاء ، وليشرب على ظمإٍ ، وليقللْ من شرب الماء ، ويتمددْ بعد الغداء ، ويتمشَّ بعد العشاء ، ولا ينم حتى يعرض نفسه على الخلاء ، وليحذرْ دخول الحمام عقيب الامتلاء . ومرةٌ فى الصيف خير من عشر فى الشتاء ، وأكل القديد اليابس بالليل معين على الفناء ، ومجامعة العجائز تُهرِم أعمار الأحياء ، وتسقم أبدان الأصحاء » .

ويروى هذا عن علىٍّ كرم الله وجهه . ولا يصح عنه ، وإنما بعضه من كلام الحارث بن كَلَدَة طبيب العرب ، وكلام غيره .

وقال الحرث : « مَنْ سرَّه البقاء – ولا بقاء – فليباكرْ الغداء ، وليعجِّل العشاء ، وليخفف الرداء ، وليُقلَّ غشيان النساء » .

وقال الحرث : « أربعة أشياء تهدم البدن : الجماع على البِطْنة ، ودخول الحمام على الامتلاء ، وأكل القديد ، وجماع العجائز » .

ولمَّا احتُضر الحرث ، اجتمع إليه الناس فقالوا : مُرْنا بأمر ننتهى إليه من بعدك . فقال : « لا تتزوجوا من النساء إلا شابةً ، ولا تأكلوا من الفاكهة إلا فى أوان نُضجها ، ولا يتعالجنَّ أحدكم ما احتمل بدنه الداء ، وعليكم بتنظيف المعدة فى كل شهر ، فإنها مُذيبة للبلغم ، مُهلكة للمِرَّة ، منبتة للحم ، وإذا تغدَّى أحدكم فلينم على إثر غدائه ساعة ، وإذا تعشَّى فليمشِ أربعين خطوة » .

وقال بعض الملوك لطبيبه : لعلك لا تبقى لى ، فصفْ لى صفة آخذها عنك . فقال : « لا تنكِحْ إلا شابة ، ولا تأكل من اللحم إلا فتياً ، ولا تشرب الدواء إلا من علة ، ولا تأكل الفاكهة إلا فى نضجها ، وأجِدْ مضغ الطعام ، وإذا أكلت نهاراً فلا بأس أن تنام ، وإذا أكلت ليلاً فلا تنم حتى تمشى ولو خمسين خطوة ، ولا تأكلن حتى تجوع ، ولا تتكارهنَّ على الجماع ، ولا تحبس البول ، وخذْ من الحمام قبل أن يأخذ منك ، ولا تأكلن طعاماً وفى معدتك طعام ، وإياك أن تأكل ما تعجز أسنانك عن مضغه ، فتعجز معدتك عن هضمه ، وعليك فى كل أسبوع بقيئة تنقى جسمك ، ونعم الكنز الدم فى جسدك ، فلا تخرجه إلا عند الحاجة إليه ، وعليك بدخول الحمام ، فإنه يخرج من الأطباق ما لا تصل الأدوية إلى إخراجه » .

وقال الشافعى رحمه الله تعالى : « أربعة تقوِّى البدن : أكل اللحم ، وشم الطيب ، وكثرة الغسل من غير جماع ، ولُبس الكتَّان . وأربعة تُوهن البدن : كثرة الجماع ، وكثرة الهمِّ ، وكثرة شرب الماء على الريق ، وكثرة أكل الحامض . وأربعة تقوى البصر : الجلوس تجاه الكعبة ، والكحل عند النوم ، والنظر إلى الخضرة ، وتنظيف المجلس . وأربعة توهن البصر : النظر إلى القَذر ، وإلى المصلوب ، وإلى فرج المرأة ، والقعود مستدبر القبلة . وأربعة تزيد فى الجماع : أكل العصافير ، والإطْرِيفل الأكبر ، والفستق ، والخرُّوب . وأربعة تزيد فى العقل : ترك الفضول من الكلام ، والسواك ، ومجالسة الصالحين ، ومجالسة العلماء » .

وقال أفلاطون : « خمس يُذْبنَ البدن – وربما قتلن – : قصر ذات اليد ، وفراق الأحبة ، وتجرع المغايظ ، وردُّ النصح ، وضحك ذوى الجهل بالعقلاء » .

وقال طبيب المأمون : « عليك بخصال ، مَنْ حفظها فهو جدير أن لا يعتل إلا علة الموت : لا تأكل طعاماً وفى معدتك طعام . وإياك أن تأكل طعاماً تتعب أضراسُك فى مضغه ، فتعجز معدتك عن هضمه . وإياك وكثرةَ الجماع ، فإنه يقتبس نور الحياة . وإياك ومجامعة العجوز ، فإنه يورث موت الفَجْأة . وإياك والفصد إلا عند الحاجة إليه . وعليك بالقىء فى الصيف » .

ومن جوامع كلمات أبقراط ، قوله : « كلُّ كثير فهو معادٍ للطبيعة »[1] .

وقيل لجالينوس : ما لك لا تمرض ؟ فقال : « لأنى لم أجمع بين طعامين رديئين ، ولم أدخل طعاماً على طعام ، ولم أحبس فى المعدة طعاماً تأذَّيت به » .

(فصل) وأربعة أشياء تمرض الجسم : الكلام الكثير ، والنوم الكثير ، والأكل الكثير ، والجماع الكثير . فالكلام الكثير : يقلل مخ الدماغ ويضعفه ، ويعجل الشيب . والنوم الكثير : يصفر الوجه ، ويعمى القلب ، ويهيج العين ، ويُكسِل عن العلم ، ويولد الرطوبات فى البدن . والأكل الكثير : يفسد فم المعدة ، ويضعف الجسم ، ويولد الرياح الغليظة ، والأدواء العسرة . والجماع الكثير : يهدُّ البدن ، ويضعف القوى ، ويجفف رطوبات البدن ، ويرخى العصب ، ويورث السُّدد ، ويعم ضرره جميع البدن ، ويخص الدماغ لكثرة ما يتحلل منه من الروح النفسانى . وإضعافه أكثر من إضعاف جميع المستفرِغات ، ويستفرغ من جوهر الروح شيئاً كثيراً .

---

(١) يكثر المصنف من تعليق أهمية طبية على القىء ، مع أنه لا وجه استطباب له . انظر التعليق ص ٢١٨ .

وأنفع ما يكون ، إذا صادف شهوة صادقة من صورة جميلة حديثة السن حلالاً ، مع سن الشبوبية ، وحرارة المزاج ورطوبته ، وبعد العهد به ، وخلاء القلب من الشواغل النفسانية ، ولم يُفرطْ فيه ، ولم يُقارنْه ما ينبغى تركه معه : من امتلاء مفرط ، أو خَواء واستفراغ ، أو رياضة تامة ، أو حر مفرط ، أو برد مفرط . فإذا راعى فيه هذه الأمور العشرة ، انتفع به جداً . وأيها فُقد ، حصل له من الضرر بحسبه . وإن فُقدت كلها أو أكثر فهو الهلاك المعجَّل .

(فصل) والحِمية المفرطة فى الصحة كالتخليط فى المرض . والحمية المعتدلة نافعة .

وقال جالينوس لأصحابه : « اجتنبوا ثلاثاً ، وعليكم بأربع ، ولا حاجة لكم إلى طبيب . اجتنبوا الغبار والدخان والنَّتْن . وعليكم بالدسم والطيب والحلوى والحمَّام . ولا تأكلوا فوق شبعكم ، ولا تتخللوا بالباذَرُوج والريحان ، ولا تأكلوا الجوز عند المساء . ولا ينم من به زُكْمة على قفاه ، ولا يأكل من به غمٌّ حامضاً . ولا يسرع المشيء من افتصد ، فإنه يكون مخاطرة الموت . ولا يتقيَّأ من تؤلمه عينه . ولا تأكلوا فى الصيف لحماً كثيراً . ولا ينم صاحب الحمَّى الباردة فى الشمس . ولا تقربوا الباذنجان العتيق المبزر . ومَنْ شرب كل يوم فى الشتاء قدحاً من ماء حار ، أمِنَ من الأعلال . ومن دلَّك جسمه فى الحمام بقشور الرمان ، أمِنَ من الجرب والحِكة . ومن أكل خمس سوسنات – مع قليل من مصطكى رومى ، وعودٍ خام ، ومسك – بقى طول عمره لا تضعف معدته ولا تفسد . ومن أكل بزر البطيخ مع السكر ، نظَّف الحصى من معدته ، وزالت عنه حُرْقة البول .

(فصل) أربعة تهدم البدن : الهمُّ ، والحزن ، والجوع ، والسهر .

وأربعة تُفرح : النظر إلى الخضرة ، وإلى الماء الجارى ، والمحبوب ، والثمار .

وأربعة تظلم البصر : المشى حافياً ، والتصبُّح والإمساء بوجه البغيض والثقيل والعدو ، وكثرة البكاء ، وكثرة النظر فى الخط الدقيق .

وأربعة تقوى الجسم : لبس الثوب الناعم ، ودخول الحمام المعتدل ، وأكل الطعام الحلو والدسم ، وشم الروائح الطيبة .

وأربعة تيبس الوجه ، وتُذهب ماءه وبهجته وطلاقته : الكذب ، والوقاحة ، وكثرة السؤال عن غير علم ، وكثرة الفجور .

وأربعة تزيد فى ماء الوجه وبهجته : المروءة ، والوفاء ، والكرم ، والتقوى .

وأربعة تجلب البغضاء والمقت : الكِبر ، والحسد ، والكذب ، والنميمة .

وأربعة تجلب الرزق : قيام الليل ، وكثرة الاستغفار بالأسحار ، وتعاهد الصدقة ، والذكر أول النهار وآخره .

وأربعة تمنع الرزق : نوم الصبحة ، وقلة الصلاة ، والكسل ، والخيانة .

وأربعة تضر بالفهم والذهن : إدمان أكل الحامض والفواكه ، والنوم على القفا ، والهمُّ ، والغمُّ .

وأربعة تزيد فى الفهم : فراغ القلب ، وقلة التملِّى من الطعام والشراب ، وحسن تدبير الغذاء بالأشياء الحلوة والدسمة ، وإخراج الفضلات المثقلة للبدن .

ومما يضر بالعقل : إدمان أكل البصل والباقلا والزيتون والباذنجان ، وكثرة الجماع ، والوحدة ، والأفكار ، والسُّكْر ، وكثرة الضحك ، والغم .

وقال بعض أهل النظر : « قُطِعتُ فى ثلاث مجالس : فلم أجد لذلك علةً إلا أنى أكثرت من أكل الباذنجان فى أحد تلك الأيام ، ومن الزيتون فى الآخر ، ومن الباقلا فى الثالث » .

* * *

(فصل) قد أتينا على جمل نافعة من أجزاء الطب العلمى ، لعل الناظر فيها لا يظفر بكثير منها إلا فى هذا الكتاب . وأريناك قرب ما بينها وبين الشريعة ، وأن الطب النبوى : نسبة طب الطبائعيين إليه ، أقلُّ من نسبة طب العجائز إلى طبهم .

والأمر فوق ما ذكرناه ، وأعظم مما وصفناه بكثير . ولكن ، فيما ذكرناه تنبيه باليسير على ما وراءه . ومن لم يرزقه الله بصيرة على التفصيل ، فليعلم ما بين القوة المؤيَّدة بالوحى من عند الله ، والعلوم التى رزقها الله الأنبياء ، والعقول والبصائر التى منحهم الله إياها ، وبين ما عند غيرهم .

ولعل قائلاً يقول : ما لهدى الرسول ﷺ ، وما لهذا (الباب) وذكْر قُوى الأدوية وقوانين العلاج ، وتدبير أمر الصحة ؟! .

وهذا من تقصير هذا القائل ، فى فهم ما جاء به الرسول ﷺ . فإن هذا وأضعافه ، وأضعاف أضعافه — من فهم بعض ما جاء به ، وإرشاده إليه ، ودلالته عليه . وحسن الفهم عن الله ورسوله ، مَنٌّ يَمُنُّ الله به على من يشاء من عباده .

فقد أوجدناك أصول الطب الثلاثة فى القرآن . وكيف تُنكر أن تكون شريعة المبعوث بصلاح الدنيا والآخرة ، مشتملة على صلاح الأبدان ، كاشتمالها على صلاح القلوب ، وأنها مرشدة إلى حفظ صحتها ، ودفع آفاتها ، بطرق كلية قد وُكل تفصيلها إلى العقل الصحيح والفطرة السليمة ، بطريق القياس والتنبيه والإيماء ، كما هو فى كثير من مسائل فروع الفقه . ولا تكن ممن إذا جهل شيئاً عاداه .

ولو رُزق العبد تضلعاً من كتاب الله وسنة رسوله ، وفهماً تاماً فى النصوص ولوازمها — لاستغنى بذلك عن كل كلام سواه ، ولاستنبط جميع العلوم الصحيحة منه .

فمدار العلوم كلها على معرفة الله وأمره وخَلْقه . وذلك مسلَّم إلى الرسل صلوات الله عليهم وسلامه ، فهم أعلم الخلق بالله وأمره وخلقه ، وحكمته فى خلقه وأمره .

وطبُّ أتباعهم أصح وأنفع من طب غيرهم . وطب أتباع خاتمهم وسيدهم وإمامهم – محمد بن عبد الله ، صلوات الله وسلامه عليه وعليهم – أكمل الطب وأصحه وأنفعه .

ولا يعرف هذا إلا مَنْ عرف طب الناس سواهم وطبَّهم ، ثم قارن بينهما ، فحينئذ يظهر له التفاوت .

وهم أصحُّ الأمم عقولاً وفِطَراً ، وأعظمهم علماً ، وأقربهم فى كل شىء إلى الحق ، لأنهم خيرة الله فى الأمم ، كما رسولهم خيرته من الرسل . والعلم الذى وهبهم إياه والحلمُ والحكمةُ – أمرٌ لا يدانيهم فيه غيرهم .

وقد روى الإمام أحمد فى مسنده ، من حديث بهْز بن حكيم ، عن أبيه ، عن جده رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : « أنتم تُوفُّون سبعين أمَّة ، أنتم خيرها وأكرمها على الله » .

فظهر أثر كرامتها على الله سبحانه ، فى علومهم وعقولهم ، وأحلامهم وفِطَرهم .

وهم الذين عرضت عليهم علوم الأمم قبلهم ، وأعمالهم ودرجاتهم ، فازدادوا بذلك علماً وحلماً وعقولاً ، إلى ما أفاض الله سبحانه وتعالى عليهم من علمه وحلمه .

ولذلك كانت الطبيعة الدمويَّة لهم ، والصفراويَّة لليهود ، والبلغميَّة للنصارى .

ولذلك غلب على النصارى البلادةُ وقلةُ الفهم والفطنة ، وغلب على اليهود الحزنُ والهمُّ والغمُّ والصَّغار ، وغلب على المسلمين العقلُ والشجاعةُ والفهمُ والنجدةُ والفرحُ والسرور .

وهذه أسرار وحقائق إنما يعرف مقدارَها مَنْ حَسُنَ فَهمُه ، ولطُف ذهنُه ، وَغَزُر علمه ، وعَرَف ما عند الناس .

وبالله التوفيق .

* * *

تم الكتاب بحمد الله

المحتوى

١ – المراجع والمصادر

١ – القرآن الكريم
٢ – أحكام القرآن لابن عربى (الحلبى)
٣ – الأحكام النبوية للكحال (الحلبى)
٤ – إحياء علوم الدين للغزالى (التجارية)
٥ – الإسلام منهج حياة : عمر فروخ – بيروت
٦ – الإسلام والطب : د . شوكت الشطى (دمشق)
٧ – الإسلام والطب : د. محمد وصفى
٨ – الإسلام والطب الحديث : د. عبد العزيز سليمان
٩ – الإصابة لابن حجر
١٠ – بلوغ الأرب للألوسى
١١ – بين الطب والإسلام : د. حامد الغوابى
١٢ – تأويل مختلف الحديث : ابن قتيبة
١٣ – تاريخ الطب قبل الإسلام : د. شوكت الشطى (دمشق)
١٤ – تاريخ الطب عند الأمم القديمة : عيسى إسكندر المعلوف
١٥ – التراتيب الإدارية : للكتانى
١٦ – تفسير ابن كثير (الحلبى)
١٧ – التمريض والاسعاف : د. محمد زكى سويدان .
١٨ – تهذيب التهذيب (الهند)
١٩ – الجامع لأحكام القرآن : للقرطبى
٢٠ – الجامع الصغير
٢١ – الجامع الكبير (مجمع البحوث الإسلامية)
٢٢ – الجذام (دار المعارف)
٢٣ – الحافظ أحمد بن تيمية : للندوى (الكويت)
٢٤ – حياة الصحابة (دار الوعى – حلب)
٢٥ – حياة محمد : للدكتور هيكل
٢٦ – الحيوان للجاحظ (الحلبى)
٢٧ – دراسة الكتب المقدسة فى ضوء المعارف الحديثة : د. موريس بوكاى
٢٨ – الرسول : سعيد حوى
٢٩ – الروضة البهية
٣٠ – روضة المحبين لابن القيم (دار الوعى حلب
٣١ – روح الدين الإسلامى : عفيف طبارة
٣٢ – زاد المعاد لابن القيم
٣٣ – سفر السعادة : للفيروزابادى

٣٤ – سنن ابن ماجة (الحلبى)
٣٥ – سنن أبى داود (السنة المحمدية)
٣٦ – سنن النسائى (الحلبى)
٣٧ – شرح المواهب : القسطلانى
٣٨ – شرح الزرقانى على الموطأ (المشهد الحسينى
٣٩ – الشيخان : طه حسين
٤٠ – صحيح مسلم : بشرح النووى
٤١ – صفة الصفوة لابن الجوزى (حلب)
٤٢ – الصلاة : د. محمد زكى سويدان
٤٣ – الضعفاء الصغير للبخارى ، والضعفاء والمتروكين للنسائى (دار الوعى)
٤٤ – الطب العربى : ترجمة أحمد شوقى حسين
٤٥ – الطب العربى : أمين أسعد خير الله
٤٦ – الطب المصرى القديم : د. حسن كمال
٤٧ – الطب النبوى للذهبى
٤٨ – الطب النبوى لابن القيم (حلب ١٣٤٦)
٤٩ – الطب النبوى لابن القيم (القاهرة ١٣٧٧)
٥٠ – طبقات الحنابلة لابن رجب (السنة المحمدية)
٥١ – عبقرية العرب فى العلوم والفلسفة : عمر فروخ
٥٢ – العلاج بعسل النحل : ترجمة د. محمد الحلوجى
٥٣ – علل الحديث للرازى (السلفية)
٥٤ – العلوم العملية : عمر رضا كحالة (دمشق)
٥٥ – عيون الأنباء فى طبقات الأطباء : ابن أبى أصيبعة
٥٦ – الغذاء لا الدواء : د. صبرى القبانى
٥٧ – الغذاء والدواء فى القرآن : مهران صابر
٥٨ – الفاروق عمر : للدكتور هيكل
٥٩ – الفائق فى غريب الحديث للزمخشرى (الحلبى)
٦٠ – فتح البارى لابن حجر (السلفية)
٦١ – الفوائد المجموعة فى الأحاديث الموضوعة للشوكانى (السنة المحمدية)
٦٢ – فى ظلال القرآن
٦٣ – فيض القدير (التجارية)
٦٤ – القرآن والعلم : أحمد محمد سليمان
٦٥ – قواعد الأحكام : للعز بن عبد السلام
٦٦ – قصة الحضارة : ول ديورانت
٦٧ – كشف الخفا : للعجلونى (حلب)
٦٨ – اللب فى الإسلام والطب : للشطى (دمشق)
٦٩ – لمحات فى الثقافة الإسلامية : عمر عودة الخطيب
٧٠ – اللؤلؤ والمرجان (الحلبى)
٧١ – المجتمع الإسلامى : د. صلاح المنجد

٧٢ – المجروحين لابن حبان (دار الوعى – حلب)
٧٣ – مجمع الزوائد للهيثمى (القدسى)
٧٤ – مختصر السنن للبيهقى
٧٥ – المستدرك للحاكم
٧٦ – مسند ابن حنبل طبعة الشيخ شاكر
٧٧ – المعجم المفهرس : عبد الباقى
٧٨ – المعجم الوسيط : مجمع اللغة العربية
٧٩ – مغنى المحتاج (الحلبى)
٨٠ – المغرب فى ترتيب المعرب (للمطرزى) الهند
٨١ – مقدمة ابن خلدون
٨٢ – المنتقى شرح نيل الأوطار
٨٣ – موجز فى تاريخ الطب للشطى (دمشق)
٨٤ – الموجز فى تاريخ الطب والصيدلة : د. فؤاد الحفناوى وزملاؤه
٨٥ – الموضوعات لابن الجوزى (المجد)
٨٦ – موطأ مالك
٨٧ – ميزان الاعتدال (الحلبى)
٨٨ – نظرية الضرورة الشرعية : وهبة الزحيلى (دمشق)
٩٠ – نيل الأوطار للشوكانى (الحلبى)
٩١ – الهدية العلائية لابن عابدين (دمشق)

الكتب المخطوطة

٩٢ – أنا طبيب نفسى : د. زكى كرام الأنصارى
٩٣ – الطب النبوى : لأبى نعيم
٩٤ – الطب النبوى : ضياء الدين المقدسى
٩٥ – الطب النبوى : محمد بن مساعد
٩٦ – الطب النبوى : محمد الصفتى الزينبى
٩٧ – الطب النبوى : ابن القيم
٩٨ – الطب النبوى : لمؤلف مجهول
٩٩ – علل الحديث للمدينى

الدوريات

١٠٠ – مجلة الأزهر : ٦ ، ٧ ، ٨
١٠١ – لواء الإسلام : ١ – ٢ إلى ١١
١٠٢ – مجلة القضاء الشرعى : ٢
١٠٣ – مجلة المجمع العلمى العربى بدمشق : ١٧ – ٤٤
١٠٤ – المشرق : ٤

١٠٥ – المقتطف : ٦٨– ٧٤
١٠٦ – نور الإسلام : ٥
١٠٧ – الهلال : ١٨
١٠٨ – الرسالة : ١٦
١٠٩ – الأهرام : ١٩٧٧
١١٠ – الأخبار : ١٩٧٧
١١١ – مجلة فتاة الشرق : ١٩١١
١١٢ – مجلة المعهد الطبى العربى – دمشق

الكتب الأجنبية

CURRENT : Medical : DIAGNOSIS, TREATMENT .
DAVIDSON : THE PRINCIPLES and PRACTICEMEDICIN
FAROUK GAMAL - EDDIN : OUTLINES OF MEDICAL PARASITOLOGY .
GADDUM : PHARMACOLOGY .
G. CLYTON : OBSTETRICS .
GREYE'S : ANATOMY (Part of embryology) .
HASSAN ABDEL-AAL : SPOTLIGHTS ON DERMATOLOY
HAMARNEH : CATALOGUE OF ARABIC MANUSCRIPTS ON MEDICINE AND PHARMACY .
IVAN ILLICH : LIMITS OF MEDICINE .
JEFFCOATE : PRINCIPLES OF GYNAECOLOGY .
LAURENCE : CLINCAL PHARMACOLOGY .
M. ABDEL AZIM RIFAAT : PRINCIPLES and PRACTICE OF SURGERY .
TALAAT : PHYSIOLOGY .
THORPE : BIOCHEMISTRY .

* * *

٢ - الأبحاث

وملاك أمر الدين – وظائف الجلد – الوضوء – الوقاية من الديدان الخيطية – فوائد المضمضة الطبية – فوائد الاستنشاق – الوضوء وقاية من التراخوما – فوائد تنظيف الأذنين – نظافة الثياب وأثرها فى صحة النفس – فوائد الاستحمام الصحية – الطهارة الطهارة – نظافة السرائر – فوائد الصلاة الطبية – فوائد توقيت الصلاة صحياً – حكمة أوقات الصلاة صحياً – الصيام والطب – الحج والطب – فوائد ماء زمزم – لبن الفطرة – أكل الميتة مهلك للنفس – أضرار الدم الصحية – أمراض آكلى لحم الخنزير – أضرار الخمر الصحية – أضرار الخمر الخلقية – أمراض خطيرة يسببها الزنا – أضرار تربية الكلاب – حض الإسلام على الرياضة – وصف مشية الرسول ﷺ – فوائد المشى الصحية – مسابقة الرسول عائشة – الفروسية – الرماية – المصارعة – المسايفة – السباحة – فوائد السباحة – فوائد الرياضة – المؤمن القوى – ازدهار الطب الإسلامى على القواعد التى أرساها الإسلام – ثمرات رسالة النبى ﷺ – الحقائق التى أشار إليها الرسول ﷺ هى أسس الحياة الصحية النظيفة .

● **الطب النبوى :**

المسلمون فطنوا إلى أهمية الطب النبوى – أول من جمع الطب النبوى – من ألف كتاباً خاصاً بالطب النبوى – أجمع كتاب شامل فى الطب النبوى هو هذا الكتاب .

* * *

٣ - الموضوعات

* * *

